

## 8 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～

### ① 発育発達に関する相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子どもの健康相談	育児に関することや歩かない、首がすわらない、体重の増えが心配等、お子さんの発育発達に関する相談	子ども・子育て課 TEL 39-2300 各支所地域振興・市民生活課 (栃尾支所は市民生活課) 66 ページをご覧ください	月～金曜日 8:30～17:15
こども発達相談室	・言葉が増えないなど、就学前のお子さんの成長や発達に関することの相談 ・トークルーム「ぷらっと」で、お子さんの発達が気になる保護者同士の交流、相談	さいわいプラザ 子ども家庭センター内 TEL 36-3727	月～金曜日 8:30～17:15
療育相談	乳幼児健診等の結果、運動や精神発達機能面に心配のあるお子さんに関する相談	長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課 TEL 33-4931 申込先：子ども・子育て課 TEL 39-2300	年9回 (要問合せ)
こどもすこやか応援事業	お子さんが在籍している保育園・幼稚園・認定こども園とともに、相談・支援を行います。	保育課すこやか応援係 TEL 39-2378	月～金曜日 8:30～17:15
長岡療育園	重症心身障害児・者の入所・通所部門をはじめとして、外来部門等、医療と福祉の総合的サービスの提供や相談に応じます。	長岡療育園 TEL 46-6611	月～金曜日 9:00～17:00
子どものきこえ相談室	・0～18歳のお子さんのきこえに関する相談と聴力測定 (乳幼児でも可) ・新生児聴覚スクリーニング後の相談	新潟県立長岡聾学校内 TEL 38-0191 FAX 39-5665 Email shien@nagaokarou.nein.ed.jp	月～金曜日 9:00～17:00 (要予約)

### ② 離乳食・食事の相談

相談窓口	内容	問合せ先	時間
子ども・子育て課	離乳食・食事について 栄養士が対応します。	子ども・子育て課 TEL 39-2300	月～金曜日 8:30～17:15 健診等で不在の場合もあります。

※子育ての駅 (ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん) では栄養士が離乳食相談を行っています。(詳細は市政だより、ホームページをご覧ください)

※市内コミュニティセンターなどでは、母子保健推進員による離乳食講座や相談会を開催しています。(詳細は子ども・子育て課までお問合せください)