

# 越後長岡 地域の宝

Treasure of the region

11の個性あふれる地域で彩られる長岡市。  
それぞれの地域が誇るそれぞれの魅力。みんなでつないで、育てていきたい…。  
この夏、「地域の宝」を探しに行きませんか？

長岡の魅力再発見ドライブ

Washima & Teradomari Drive  
海と歴史を感じる潮風ドライブ

Mishima & Yoita Drive  
絶品グルメを求めてウォーク&ドライブ

Nakanoshima Drive  
心も体も和むリフレッシュドライブ



和島  
Washima  
&  
寺泊  
Teradomari

# 海と歴史を感じる潮風ドライブ



まずは道の駅で  
名物ガンジーンソフト

ミチ エキリョウカン サド  
道の駅良寛の里わしま

ギャラリーのあるカフェ「和らぎ家」や、築180年の古民家を移築した館の中に食事処やお土産が手に入る「もてなし家」など多彩な施設が点在。「良寛の里美術館」へも歩いていける。

Data

長岡市島崎5713-2 ☎もてなし家0258-41-8110/和らぎ家0258-41-8900 園9時～17時、食事処10時～15時※季節により変動あり 園もてなし家/第1月曜(5月・8月は無休)、年末年始、和らぎ家/火曜、第1月曜・年末年始(5月・8月は無休) 円150台

徒歩  
5分



はちすば通り

良寛の弟子・貞心尼自筆の歌集「蓮(はちす)の露」にちなんで名付けられた「はちすば通り」。十数カ所の史跡、黒い板塀が続く細い路地に日本家屋が軒を連ねる通りを訪ねてみて。

Data

長岡市島崎 円あり

車で6分

住雲園

越後鉄道の創始者、久須美家の邸宅。樹間に弥彦山を見渡せる風情のある日本庭園が美しい。夏は、庭の松や剪定(せんてい)されたツツジが泉石や庭石を引き立てる。

Data

長岡市小島谷2156-1 ☎0258-74-3111(和島支所地域振興課) 園8時30分～17時 園12/29～1/3 円8台

車で12分



オウギヤ  
扇屋

長岡市島崎4903 ☎0258-74-2106 園8時～18時 園不定休 円ろうそく絵付け体験1本250円(要予約)



歌集の名にちなんだ道で  
歴史と風情を感じて

歩くほどに心が清らかになるといわれるこちらの道。坂の途中にある扇屋では、手書き絵ろうそくの絵付け体験ができる。



和島オートキャンプ場

日本海を見渡す丘にあるキャンプ場。テニスコートや釣り場、子どもの広場に加え、温水シャワーやコインランドリーも完備。遊歩道を抜ければ、海もすぐ近く。海水浴を楽しんで。



海が目の前に広がるロケーション。晴れた日には佐渡も見える。夏場は特に人気集中する。

Data

長岡市岡高1 ☎0258-74-3010 園4月中旬～11月、8時30分～17時※宿泊IN14時・OUT翌11時、日帰りIN11時・OUT14時 園12月～4月上旬 円1サイト1台

海を望める和島&寺泊を巡りながら、いろいろな角度からの海を楽しむコース。佐渡が見える和島オートキャンプ場で、気の向くままに浜辺に降りてはしゃいでみたり。寺泊水族博物館で、海の生き物を身近に触れてみたり♪広いビーチでは大きく息を吸い込んで、潮風を全身で感じるのも心地いい。遠くに海が見えるテラス席でゆったりおしゃべりしながらのランチや、魚の市場通りで浜焼きをほおぼって海の幸を味わってもよし。夏ならではのシーサイドドライブ、サンダル姿で出掛けちゃおう。

私たちが魅力を伝えます!



Bitter&Sweet  
(ビター&スイート)

長谷川朝美さん(右)  
田崎あさひさん(左)

2017年5月「幸せになりたい。/写真には残らないシュート」で念願のメジャーデビュー。毎週日曜18時45分～19時にFM PORTにて「GOLDEN SOUND Day」をナビゲート。



日本海の潮風を感じて  
エンジョイサマー!

**テラドマリ ウミ 寺泊の海**

遠浅で波が穏やかなのが特徴の海で、他県から訪れる人も多い。晴れた日には対岸の佐渡が望める。日本海に沈む夕日を眺めて、ロマンチックなりゾート気分を満喫して。

**Data**

長岡市寺泊上田町 ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)  
 ①1,500台 ②遊泳期間は7月中旬～8月中旬まで



中央海水浴場ではパラソル村やビーチバレーコートが無料で利用できる。

車で10分

テラドマリイソクハクブツカン  
**寺泊水族博物館**

約400種10,000点の珍しい魚たちが住む水族館。テッポウウオの餌取り射撃ショーや餌付けショーなど見どころ満載。海に囲まれたアクアリウムで真夏の海をもっと身近に。

和島オート  
キャンプ場から  
車で20分

**Data**

長岡市寺泊花立9353-158 ☎0258-75-4936  
 ①9時～17時(入館は16時30分まで)  
 ②9/6(水)、9/13(水)、10/11(水)、12/6(水)、12/31(日)、1/1(月) ③150台 ④入館料/700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円、3歳未満無料



テラドマリレキシカイドウ  
**寺泊歴史街道**

寺泊のメインストリート裏手にある「聚感園」は豪族・五十嵐邸宅跡で、その周辺には良寛ゆかりの密蔵院や「弁慶の手掘井戸」など史跡が点在。潮風を感じながら、のんびり散策しよう。

**Data**

長岡市寺泊地域 ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)



魚の市場通りから車で7分。いにしへの歴史を随所に感じられる。

車で3分



テラドマリサカナ イチバドオ  
**寺泊魚の市場通り**

日本海の幸を求める観光客でにぎわう寺泊のメインストリート。品ぞろえと活きの良さはもちろん、安さも自慢。夏場はとれたての岩ガキをその場で食べられるお店もある。

**Data**

長岡市寺泊下荒町 ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)  
 ①8時30分～17時(土・日曜・祝日は8時から) ②なし ③800台

車で8分



車で5分

プリマヴェーラ  
**Primavera**

地元の魚介・野菜をふんだんに使ったパスタやピッツアが味わえる。ランチタイムは前菜付きのセットがおトク。天気の良い日は、テラス席で潮風を受けながら気持ちのいいひとときを。

**Data**

長岡市寺泊野横107-21 ☎0258-75-2567 ①月・水・木曜は11時～17時30分LO、火・土・日曜は11時～21時LO ※ランチは14時30分LO ②金曜(祝日の場合翌日)③20台



畑の夏野菜カボナータに前菜とサラダ、ドリンクが付くランチセット1,400円。旬の野菜をたっぷり味わえる。

**地域の魅力**  
 ビターズウィートが見つけた!  
 海の神秘  
 1メートル以上あるかも!? 寺泊水族博物館で出会ったウミガメさん。上からのぞける水槽だから、ガラス越しではなくじかに見られたんです!  
 (あさひ)

**日本海メモリー**  
 夏のキラキラまぶしい日本海。子どもの頃よく遊んだり、ミュージックビデオの撮影で訪れたり、たくさんさんの思い出が詰まった場所です。  
 (萌美)



楽山苑の目の前

テンチジンドオ カネツグモン センモン  
**天地人通り(兼統門～お船門)**

「越後交通 長岡線」の廃線敷を整備した約1.5キロの散策路。「兼統門」がある柳之町から、駅舎を模した東屋、今も残る線路の跡、楽山苑などツウな見どころが多い。

**Data**

長岡市与板町与板  
 ☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)

徒歩  
3分



ジョウカマチ ヨイタ マチ  
**城下町 与板の街なみ**

江戸時代に城下町として栄えた与板。今も「鉤型」の道路や町屋造りなど、当時の面影が残るレトロな雰囲気がん木通り。新しいお店も増えたから、さらにまち歩きが楽しくなった。

**Data**

長岡市与板地域

ここに  
立ち寄り



深い甘みとさっぱりした苦味が調和した上級煎茶「緑仙」100グラム1,000円など、厳選されたお茶の数々。

タナカセイスケショウテン  
**田中清助商店**

創業190年の歴史を持つ、地元っ子から愛されるお茶屋さん。店頭には40種以上のお茶が並び、日本茶インストラクターの資格を持つ専務が入れ方を丁寧に教えてくれる。

**Data**

長岡市与板町与板423  
 ☎0258-72-2004 曜8時30分～18時  
 曜日曜 回なし



豪商の屋敷から  
与板の風を感じる



風情ある日本庭園から与板の街並みを一望。

ラクザンエン  
**楽山苑**

江戸時代に越後屈指の豪商として知られた、旧大坂屋三輪家が明治25年に建てた別荘。親交のあった良寛の歌碑が二基、茶室「積翠菴」も復元され、茶会などにも利用ができる。

**Data**

長岡市与板町与板甲627甲  
 ☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)  
 回見学自由(建物内見学は要予約) 曜12/28 ~1/3 回あり

緑が町中にあふれる三島&与板でグルメ探しのドライブへ。空気のおいしい自然に囲まれて食べたいのは夏の風物詩・流しそうめん。明治18年創業の老舗製麺所が営む麺処つるりん房では、製麺工場脇の階段を上った御幸の杜でも食事ができる。街を見渡せるロケーションで、気の向くまま自家製麺を堪能して。おなかを満たしたらまち巡りのお散歩へ♪ 趣を感じる通りを歩いたり、蓮花寺の大杉のマイナスイオンに癒やされたり…。地域の魅力に触れたら、夜はレッツ・パーベキュー。与板★中川清兵衛記念BBQビール園は、各設備がそろっているから手ぶらでOK。ビール片手にお肉をほおぼって、ぜいたくな夏の宵を満喫しよう。



地域を見守り1200年余り。  
 かみなぎるパワースポット

レンゲジ オオスキ  
**蓮花寺の大杉**

七社宮の境内にある蓮花寺の大杉は、県の天然記念物であり、三島地域のシンボリックな存在。樹齢は推定1,200年を超え、堂々と天に向かってそびえ立つ姿は、見る者を圧倒する。

樹高約50メートル、根回り12メートル。堂々と直立している姿は神々しさを感じる。

**Data**

長岡市蓮花寺(七社宮境内)  
 ☎0258-42-2249(三島支所産業建設課)  
 ㊟あり ㊤近く長岡市大杉公園あり

車で  
20分

ヨイタカセンリョクチ コウエン  
**与板河川緑地たちばな公園**

恐竜の滑り台や宇宙をイメージさせるスペースコロニーなどユニークな遊具を備える大型公園は、公園内のビール園と合わせて楽しめる。大人も子どもも遊べるスポット。



いろいろなところにある良寛の石碑を探してみるのも、学びにつながる新しい楽しみ方のひとつかも。

徒歩2分

**Data**

長岡市与板町与板  
 ☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)  
 ㊤終日開放 ㊤なし ㊟あり

**夏の風物詩**

初めての流しそうめんも、果物と野菜がキュートで食欲全開に♪おいしくついついおかわりしてしましました。夏はやっぱり流しそうめんですよ!  
 (あさひ)

**地域の魅力**

ビターズスイートが見つけた!  
 長岡の空を見つめた  
 風が気持ちよく吹き抜ける楽山苑。ここから望む絶景は、少しんみりしちゃうほどの美しさ。一日の撮影の最後にぴったりでした。  
 (萌美)

メンダコロ ボウ  
**麺処つるりん房**

専用に作られたそうめんやしっかりコシのある太うどんなど、老舗製麺所「君が代」の麺を多様なメニューで提供。食堂脇のテラスや、見晴らしの良い御幸の杜でも食べられる。

田中清助商店から  
車で15分

**Data**

長岡市脇野町2015 ☎0258-41-2288  
 ㊤11時~14時30分(土・日曜、祝日は15時まで)  
 ㊤年末年始※御幸の杜の営業は土・日曜、祝日、お盆期間のみ(8月末まで) ㊤30席 ㊤あり  
 ㊤流しそうめんは二人前から。

車で  
16分



名水「縄文雪つらの水」で仕込んだ、つるつるしこしこで歯切れ抜群の「名水流しそうめん」750円。

ヨイタ ナカガワセイベエキネン  
**与板★中川清兵衛記念  
 BBQビール園**

約120名を収容する大型テントが与板河川緑地たちばな公園に出現! 最新グリルによる本格BBQや、羽釜で炊いた与板産コシヒカリ、旬野菜と新潟限定ビール「風味爽快ニシテ」を味わおう。



**Data**

長岡市与板町与板  
 ☎050-5835-0493  
 (予約センター受付時間10時~18時)  
 ㊤11時~15時、17時~21時  
 ㊤10/21(土)まで無休 ㊤120席  
 ㊤あり(近隣公共施設を利用)  
 ㊤予約・交通費支援はWEBページから



各種選べるプランや、飲み放題メニューもあり。この夏は新潟限定ビール「風味爽快ニシテ」を片手に塊肉で決まり!

**三島の夏といえど!**



ゼンホンマルタハヤギリセンシュケンタイカイ  
**全日本丸太早切選手権大会 /  
 ミシマ  
 三島まつり**

特産の、のこぎり豊富な森林資源を生かした丸太の早切り選手権。全国から腕自慢が集う。まつりのクライマックスを飾るのは、迫力満点の大花火。みこしや屋台も出て活気付く。

**Data**

㊤8/16(水)  
 ㊤受付8時~、開会式9時~  
 ㊤長岡市みしま体育館駐車場  
 ㊤長岡市三島中条1434番地 ㊤無料  
 ㊤全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局 ☎0258-42-2249  
 ㊤要事前申し込み



美しい庭園を見ながら  
ほっとひと息



中之島  
Nakanoshima

# 心も体も和むリフレッシュユードライブ

## オオタケイキネンカン 大竹邸記念館

中之島地域出身の政治家、大竹貫一を讃え、生家跡を記念館に改修。館内には遺品や書、代々伝わる記録も多数展示。新潟県景勝百選に数えられる日本庭園も見事だ。

車で  
9分

### Data

長岡市中之島4-1  
☎0258-61-2010  
(中之島支所地域振興課)  
園第1・3金曜、第2日曜10時~15時(これ以外は要相談)  
園第1・3金曜、第2日曜以外  
☎5台

## ナカノシマ イチ 中之島ふれあい市

JAにいがた南蒲管内で収穫される旬の野菜が並ぶ産地直売場。店内には生花、お惣菜、笹団子、みそなどの加工品もそろっている。作り手からおいしい食べ方を教わろう。



### Data

長岡市中之島773  
☎0258-61-2904(事務局)  
園11時~16時  
園水曜※冬季は月・水・金・日曜  
☎10台

車で  
6分



毎月24日に月例祭、毎年4月24日と8月24日には大祭が行われる。稲荷様の使者狐の好物カタモ子の天ぷらとお神酒を参拝客に振る舞う。

## イナジマイナリジンジャ 稲島稲荷神社

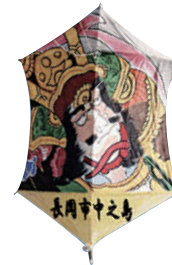
連なる鳥居が印象的な稲島稲荷神社は商いの神様として信仰を集め、そのご利益を求めて多くの人々が訪れる。ご神木の「さいかちの木」は神経痛、リウマチによく効くとされている。

### Data

長岡市稲島2240  
☎0258-61-2013(中之島支所産業建設課)  
☎なし



中之島といえば!



2017年3月に新潟県無形民俗文化財に指定された、中之島を代表する歴史あるイベント。

## イママチ ナカノシマオオダコガッセン 今町・中之島大凧合戦

毎年6月の第1土~月曜の3日間、刈谷田川堤防上で中之島地区と対岸の見附市今町地区との間で行われる。勇壮な掛け声とともに、豊約8枚分の大凧が空を舞う伝統行事。

### Data

見附市今町、長岡市猫興野刈谷田川堤防  
☎0258-61-2013(中之島支所産業建設課)  
☎道の駅パティオにいがた駐車場を利用

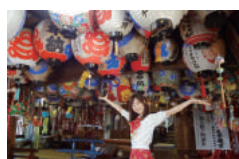


(あさひ)

### 小烏丸と私

なんと大竹邸記念館に日本刀「小烏丸」の模刀が！刀剣好きの私は大興奮です！こんなに身近で見られるなんて！。すかさず記念撮影しました。

(萌美)



### 地域の魅力

ピタースウィートが見つけた！

### お祭りを待ちわびて


稲島稲荷神社さんのお祭りの時に使用する巨大なちようちゃん。境内に所狭しと並んでいてすごい迫力。鮮やかな色合いに目を奪われました！

中之島から提案するのは、日頃の疲れがほぐれる癒やしのコース。自分だけのものにしたような、だけど人に教えたくなるような...そんな魅力スポットを巡ってみよう。心のリフレッシュを求めるなら大竹邸の日本庭園へ。新潟県景勝百選にも選ばれたほどの美しい庭を歩くと、時間の流れがゆっくりと感じるよう。2階から眺める庭もまた格別。地域の人々に愛される稲島稲荷神社は、連なる鳥居がフォトジェニックで、思い思いに写真を撮れば気分転換にぴったり。帰りはふれあい市に立ち寄って、農家さんから直接野菜を購入。人柄の温かさが和むはず。数々のほっこり体験に出会える地域だから、力を抜いてドライブへ。

※移動時間は目安です。



# 越後長岡 地域の宝MAP

長岡市では、各地域の個性を育て、次の世代に届けようと「地域の宝」を選定。  
選定された「宝」は、が目印。  
巡れば各地の魅力を知れるはず。

### 選定条件

- ・他地域にはない「個性」がある
- ・次代を担う子どもたちに継承したい
- ・地域が一つになれるコンテンツ

## 「#越後長岡地域の宝」 魅力発信プロジェクトに 参加しよう!



長岡市内で撮影した「地域の宝フォト」のSNS投稿募集中。また、「地域の宝アンバサダー」になれば長岡市の広告媒体での写真採用が狙えるチャンスも! 詳しくはHPをチェック!

①「#越後長岡地域の宝」+「#夏まつり」「#花火」「#ナガナツ」のいずれかを付けてTwitterまたはInstagramで写真を投稿。「地域の宝アンバサダー」の登録はHPから。

②長岡市地域振興戦略部  
☎0258-39-2260

