



長岡市は
新潟アルビレックスBBと
市民協働によるまちづくりを
進めます。



〒940-0062 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10
TEL.0258-39-2500 FAX.0258-39-2900
<https://www.ao-re.jp>



バスケの楽しみ方 令和7年10月1日発行 発行/NPO法人ながおか未来創造ネットワーク TEL.0258-39-2500 協力/新潟アルビレックスBB

BASKETBALL

バスケの
楽しみ方



BASKETBALL CITY
NAGAOKA

アルビBBの
楽しみ方
(2025-2026)
収録!



TAKE FREE



バスケの楽しみ方

5 ON 5

バスケットボールの魅力

バスケットボールは、瞬時の判断が勝敗を決めると言っても過言ではありません。狭いコートの中で、10人の選手が常にスピーディーに走り回っています。プレーヤー同士の接触プレーも多く、スピード(敏捷性)をつけると同時に身体(フィジカル)を頑強に鍛えることも必要とされる球技です。

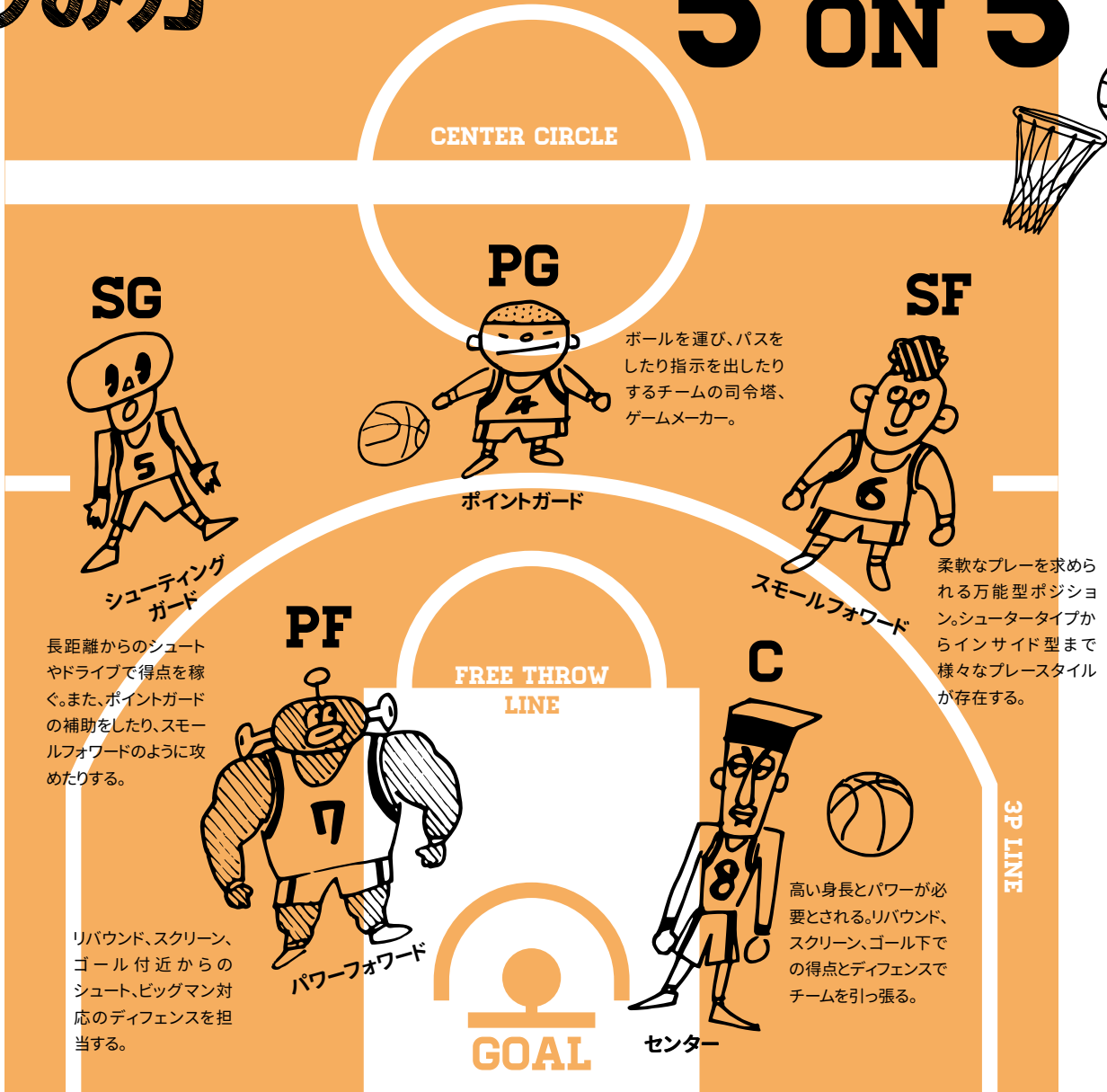
チームプレーが当然重要になりますが、基本的に全員が攻守に関わるため、試合展開が早く、戦略においても瞬時に判断する必要があります。その一瞬の駆け引きも魅力の一つです。また、チームプレーのみならず個人プレーも非常に映えます。ボールコントロールや試合の組み立て、見る者を圧倒させるシュートなど、目が離せないスポーツと言えるでしょう。

バスケットボールは得点を取り合い、他の競技と比べて得点が多く入りやすい競技です。優れた得点者(ポイントゲッター)がいると有利だと思われがちですが、実際は1人の突出した選手が所属するチームより、選手のバランスがとれているチームの方が勝利のためには良いとされています。

また、3ポイント制が導入されていることから、残り時間1秒を切っても、コートの端からリングを目標けて投げたボールがゴールに入る奇跡的な逆転シーン(ブザービーター)も数多く見られます。これもまさにバスケットボールの醍醐味と言えます。

NAGAOKA BASKETBALL

NAGAOKA BASKETBALL



試合の仕組み

試合時間

試合は10分のクォーターを4回行います。第1・2クォーターと第3・4クォーターの間に2分間のインターバル、及び第2・3クォーターの間にハーフタイム15分を挟みます。

試合時間はサッカーのように流しっぱなしではなく、審判の笛で時計を止めて、ボールがコート内のプレーヤーに触れたら時計を動かします。

第1クォーター

10分

インターバル
2分

第2クォーター

10分

第3クォーター

ハーフタイム
15分

10分

インターバル
2分

第4クォーター

10分

〈B3 LEAGUE特別ルール〉

外国籍選手のオンザコートルール

クラブがリーグ登録できる外国籍選手は3名以内。加えて、帰化選手またはアジア特別枠1名まで。

さらにB3リーグ特有のルールとして、別枠で留学実績選手(日本での留学経験者)を1名まで登録可能。

試合中同時にプレーできる外国籍選手数は、試合を通して2名以内。帰化選手またはアジア特別枠選手は試合を通して外国籍選手2名と同時にプレーすることができる。留学実績選手の出場枠は外国籍選手扱いとなる。

得点

普通のシュートは2点、フリースローは1点、3Pライン外側のシュートは3点となります。

3Pライン外

3点

フリースロー

1点

2Pゾーン

2点



ルール



24秒ルール

攻撃側のボールを持っているチームは24秒以内にシュートを打たなければならない。

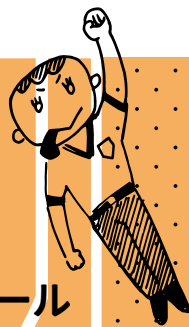
8秒ルール

攻撃側がバックコートから攻めるゴールのあるフロントコートまでボールを運ぶ時に8秒を超えてはならない。

3秒ルール

攻撃時、ゴール下の長方形(ペイントエリア)の中に攻撃側のプレーヤーは3秒を超えてとどまることはできない。

!!!
P



上記3つの行為を行った場合は、バイオレーション(違反行為)となり、ボールの所有権が相手チームに移る。

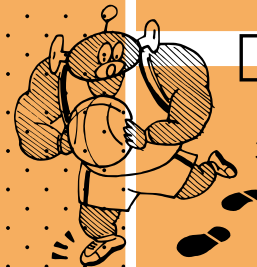
その他のバイオレーション

トラベリング

ボールを持って3歩以上歩く(走る)こと。

ダブルドリブル

ドリブルを一度止めてから、ボールを持って再度ドリブルをすること



ファウル

以下の行為は反則となり、相手チームにボールの所有権が移る。また、シュート動作中やチーム累計のファウルが5個以上になると自動的に相手チームにフリースローが与えられる。1人のプレーヤーが、全てのクォーターを通して5個ファウルすると退場となり、その後はゲームに出場することができない。

プッシング

相手を押すこと

チャージング

相手に身体を当てること

ブロックング

相手の進路を妨害すること

ホールディング

相手をつかんだり、押さえたりすること



オフェンス

〈攻撃〉

攻撃の戦術

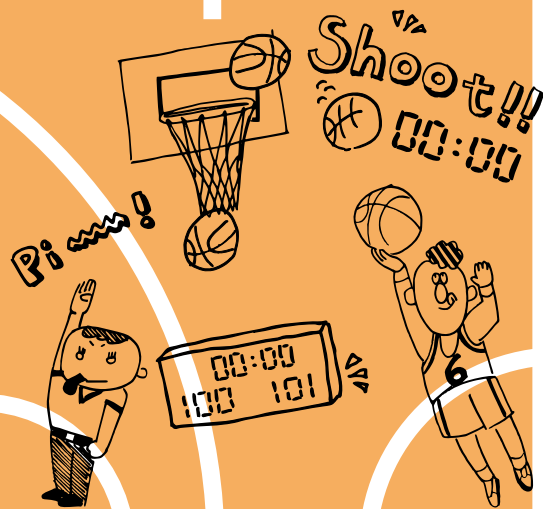
ボールを奪ったら早く攻めたり遅く攻めたり、バスケの攻撃の戦術も様々。ゲーム展開やチームの選手の特性によって攻撃の仕方を選択して効果的にゲームを進めます。

ファストブレイク

速攻(早い攻撃)のこと。アグレッシブなディフェンスでボールを奪い、オフェンスへの切り替えを早くして、すぐに攻める戦術。相手の守備体制が整う前にゴールを奪おうとするアグレッシブなゲーム展開を狙っています。攻めきれなかった場合はセットオフェンスなどに繋がります。速攻を主体にしてシンプルに走って攻めることはラン&ガンとも呼びます。

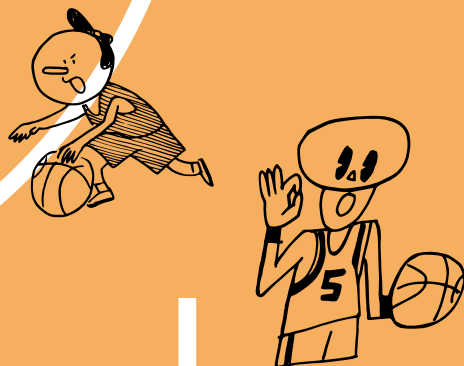
セットオフェンス

速攻に対して、陣形をしっかりと整えて24秒をフルに使って攻撃することをセットオフェンス(遅攻)といいます。ハーフコートオフェンスとも呼ばれ、強いセンターがいるチームや、あえてゲーム展開を遅くして相手の攻撃回数を減らしてロースコアなゲームを狙うときなどにも使用します。



ブザービーター

クォーターや試合の終了直前に放たれたボールが、終了を告げるブザーと同時にもしくはブザーの後にゴールに入るシュートのことをいいます。



ドライブとカット

ドライブとは、ゴールに向かってドリブルで相手選手を抜き去り、シュートを狙うプレーです。カットとは、ボールを保持しない選手がゴール方向へ切り込んだり、相手選手の裏に周ることでボールをもらう動きのことをいいます。

スクリーン

相手選手と過度の接触を起こすことなく、相手選手の進路をブロックし、味方選手が移動したい場所への動きを助けるプレーです。2人以上の選手が協力をして、ディフェンスの動きを遮断することで攻撃のチャンスをつくれます。



アリウープ

パスを空中でキャッチして、着地せずにそのままダンク、レイアップやシュートを決めるプレーです。会場が盛り上がる派手なプレーの一つです。

ノーチャージ・セミサークル

ゴール下のこのラインを横切る又は飛び越してパスやシュートをしようとゴールに向かってドライブする場合に、リング下の半円エリア内では身体接触があってもオフェンスチャージングのファウルになりません。ディフェンスの選手がゴール下で待ち伏せすることを禁止するためのルールです。

アウト・オブ・バウンズ

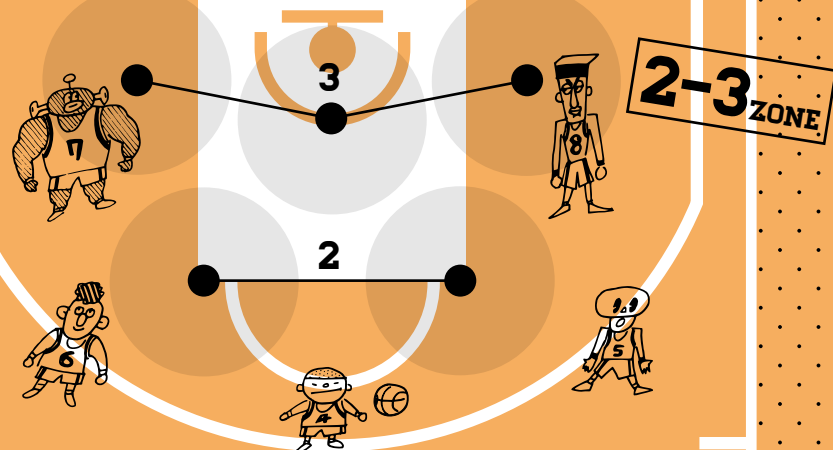
パスミスやキャッチミスでボールがコート外に出たり、バックボードの裏などに当たったりすることです。アウト・オブ・バウンズになるとプレーは中断され、サイドかエンドラインの外からの相手チームのスローインでゲームを再開します。

ディフェンス 〈守備〉

守備の戦術は「マンツーマンディフェンス」と「ゾーンディフェンス」の2つ。しかし、個人のスキルアップを目的とし、バスケットボールへの理解を深め楽しんでもらうため、公益財団法人日本バスケットボール協会（JBA）では15歳以下のチームに対して「マンツーマン推進（＝ゾーンディフェンス禁止）」に取り組んでいます。強力な1対1の突破力、守備力、得点力のある選手が育ち、日本代表チームの強化にもつながります。

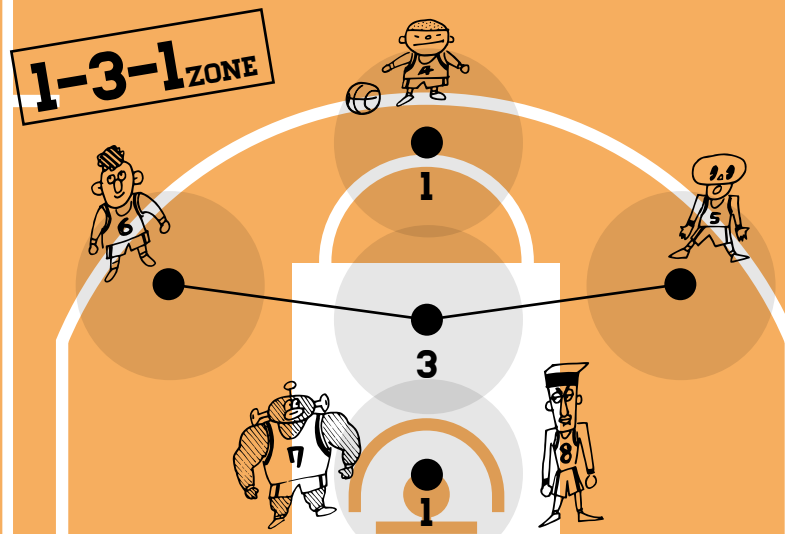
マンツーマンディフェンス

特定の相手選手に対して1対1でディフェンスをする戦術です。基本的にディフェンス側がマークする相手選手を選べるため個々の能力に適した配置が可能です。組織でなく、個人で対応するため、相手選手に対して能力が及ばない場合は抑えることが難しくなります。



ゾーンディフェンス

特定の相手選手に付かず、得点される可能性の高いゴール付近を重点的に守り、個人の守備エリアをゾーンで分担して組織で守る戦術です。ゴール付近を重点的に守れるためインサイド勝負に強い反面、3Pシュートなどアウトサイドからのシュートに対処しにくい面もあります。



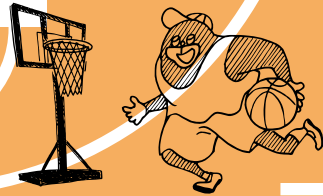
スリー・エックス・スリー

3×3バスケットボール

3x3(スリー・エックス・スリー)とは、ストリートバスケットなどで広く普及していた3人制バスケットボールを、国際バスケットボール連盟(FIBA)が公式競技として推進しているスポーツです。

ルールは1チーム4人(出場選手3名+控え選手1名)、コートサイズは通常の半分(標準コートは横15m、縦11m)などFIBAにより競技規則が定められています。

試合は10分間の21点先取で行われ、ショットクロックも12秒と、回転の速い攻防で試合展開が非常にスピーディであることが特徴です。



長岡市民防災公園のバスケットボールコートが2016年に完成し、屋外で本格的なバスケットボールの試合(ハーフコート)が行える環境が整備されました。これを機に長岡市バスケットボール協会でも3x3委員会を立ち上げ3x3のイベントを行っており、今後さらに普及活動を進めていく予定です。



NAGAOKA BASKETBALL

イベント実績

- 2016年9月18日 3X3EXE(長岡市民防災公園)
- 2017年5月28日 3X3EXE(長岡市民防災公園)
- 2018年9月23日 ちきゅうSTREET BALL FESTA 2018(長岡市民防災公園) 小中学生向けのクリニック同時開催
- 2019年10月19日・20日 ちきゅうSTREET BALL FESTA 2019(長岡市民防災公園) 小中学生向けのクリニック同時開催
- 2022年12月3日 アルビレックスBB HOME GAME 3X3 Exhibition Game



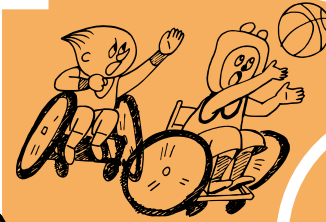
車いすバスケットボール

第2次世界大戦後の1940年代にアメリカ、イギリスで誕生した車椅子に乗ってプレーするバスケットボールです。すばやく動くことができ、回転しやすいバスケットボール専用の車椅子が使われます。

1チーム5人、コートの広さ、ゴールの高さなどは一般のバスケットボールと同じですが、ボールを持ったまま車椅子の車輪を3回以上回すと

「トラベリング」など、車椅子で行うという特徴に合わせて、一部のルールは決められています。

車いすバスケットボールには、障害の程度が異なる選手がチームを組んで戦う「ポイント制度」があります。「障害が最も重い選手は1.0点」「障害が最も軽い選手は4.5点」というように、0.5点きざみで4.5点まで持ち点が定められており、試合中コートの5人の選手の持ち点が14点以内でなくてはなりません。このポイント制度により、障害の重い選手も軽い選手も等しく試合に出場するチャンスが与えられます。このように車いすバスケットボールでは、それぞれのチーム間の公平性も保っています。



長岡市内でも車いすバスケットボールチームが活動し、全国障害者スポーツ大会(全スポ)出場に向けて練習に励んでいます。また、新潟県選抜チームも市内を拠点に活動し、ジュニア世代の育成にも力を入れているなど競技人口の増加にも取り組んでいます。

毎年10月頃に市内で開催される「新潟県バスケットボールフェスティバル」では、車いすバスケットや知的障害者バスケットの大会が開催され、県内外から多くのチームが参加しています。

このほか、チームによる学校訪問での体験会、市内団体と連携した体験イベントも開かれていて、車いすバスケットに触れ、楽しさを感じることができます。

車いすバスケットを通じて、障害の有無や年

齢に関わらず一緒にスポーツを楽しむことができるユニバーサルスポーツへの理解や共感が広がっています。



NAGAOKA BASKETBALL

バスケットボール王国

新潟県長岡市のあゆみ

長岡市とバスケットボールの出会い

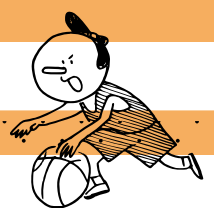
長岡市にバスケットボールを誰がいつ頃伝えたかについては、様々な説があります。大正10年頃から中央で指導を受けた多くの人々が各地に広め、さらに大正から昭和初期にかけて素封家の殖栗賢亮氏が資金面で協力し、長岡市バスケットボール協会の発展に寄与したと伝えられています。

その後、長岡市女子師範学校の外山真作先生、長岡中学校(現長岡高校)の大越喜重先生がバスケットボールを指導し、長岡市内に広まりました。

長岡市バスケットボール年表

- 1921年 長岡市にバスケットボールが伝わる
- 1923年 新潟県内各地で様々なバスケットボールの取り組みが始まり、長岡市では長岡青年会主催による初の大会が開催された(会場:阪之上小学校)
- 1924年 一般男子で長岡中学校が県代表として全国大会に出場
- 1926年 文部省から「体育運動振興に関する訓会」が発せられ、「新潟県体育協会」及び「長岡市体育会」設立
- 1927年 第4回明治神宮大会に全国初のクラブチームで予選を勝ち抜いた「長岡青年会」は全国のクラブチーム誕生の刺激剤となった
- 1932年 新潟県箏球連盟が設立され、県下60団体で活動を展開した
- 1933年 「長岡市籠球協会」設立
- 1935年 全米オールスターチームを長岡に招き、県民に本場のバスケットボールの迫力を見せた
- 1937年 第14回全国男子中等学校選手権大会で長岡工業高等学校が初優勝
- 1942年 全国高等工業大会で長岡高等工業専門学校が初優勝
- 1943年 第二次世界大戦で全大会が中止
- 1945年 長岡空襲を受け長岡市が焦土と化す
- 1946年 「長岡市バスケットボール協会」設立
- 1950年 全日本実業団大会に「北越製紙(株)」が出場
- 1954年 第1回市民体育祭を開催(バスケ、卓球、軟式野球ほか)
- 1958年 北陸一の規模を誇る「長岡市厚生会館」が完成
- 1964年 新潟国体開催(バスケットボール競技は長岡市厚生会館が会場)

- 1975年 第4回全国青年大会 女子の部全国大会で越路クラブが初優勝
- 1976年 全国高等専門学校体育大会で長岡工業高等専門学校が優勝
- 1983年 第1回ミニバスケットボール教室を日越小学校で開催
- 1984年 第22回全日本教員選手権大会で新潟県教員チームが優勝
- 1988年 第1回長岡車椅子バスケットボール選手権大会を北部体育館で開催(平成4年より大会名を変更し継続実施)
- 1989年 長岡市市民体育館が完成(招待試合としてNKK vs 筑波大学)
- 1991年 江陽中学校女子が全国大会出場
- 1992年 第1回東日本車椅子バスケットボール選手権大会を市民体育館で開催
- 1993年 姉妹都市フォートワース市で長岡市選抜とフォートワース市選抜の社会人男子親善試合を実施
- 1995年 全国高等学校選手権大会(インターハイ)に長岡工業高等学校が初出場
バスケットボール日本リーグを長岡市で開催(以後1年おきに実施)
- 2000年 新潟アルビレックスBBが誕生
- 2003年 長岡高等学校とカナダの高校生との交流試合実施
- 2005年 新潟アルビレックスBBがbjリーグに参戦
- 2009年 第64回新潟国体開催
- 2011年 第43回全国ミニバスケットボール大会に上組こだまキッズが出場
- 2012年 シティホールプラザ「アオーレ長岡」誕生
- 2015年 WJBLオールスターゲームがアオーレ長岡で開催
第46回全国ミニバスケットボール大会に長岡市上川西ミニバスクラブが出場
帝京長岡高等学校が第68回全国高等学校バスケットボール選手権大会(インターハイ)3位
- 2016年 女子日本代表国際強化試合(vs 豪)がアオーレ長岡で開催
アオーレ長岡をホームアリーナとして新潟アルビレックスBBが1部リーグに参入
B.LEAGUE開幕
- 2017年 帝京長岡高等学校が第70回全国高等学校総合体育大会(インターハイ)3位
帝京長岡高等学校が第70回全国高等学校バスケットボール選手権(ウインターカップ2017)3位
- 2020年 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種バスケ大会が中止となる
- 2021年 第74回全国高等学校総合体育大会(インターハイ)男子が長岡で開催され、帝京長岡高等学校が準優勝
帝京長岡高等学校が第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会(ウインターカップ2021)準優勝
長岡工業高等専門学校が第56回全国高等専門学校体育大会バスケットボール競技で優勝
- 2022年 長岡工業高等専門学校が第57回全国高等専門学校体育大会バスケットボール競技で準優勝
国内最高峰ストリートボールリーグSOMECITY2022-2023NIIGATA PLAYOFFをアオーレ長岡で開催





「バスケットのまち! ながおか」のまちづくり BASKETBALL CITY NAGAOKA



長岡市が新潟アルビレックスBBと共に進める「バスケットを核とした市民協働のまちづくり」を紹介!

ホームアリーナ「アオーレ長岡」 及び周辺の装飾

ふるさと納税型 クラウドファンディング

2024 長岡のまちを
アルビBBカラーに染める!

目標額
500万円
達成!



クラファンで
周辺装飾を
パワーアップ!



会場周辺をアルビBB一色に!
まちとチームを盛り上げます!



2025 子どもたちがバスケットを愛し、
夢中になれる環境づくり

目標額
500万円
達成!



バスケット体験
イベントを
開催!



市内小学校に
ボールを寄贈!



クラウドファンディングの
詳細はこちら! ▶



3x3バスケットの普及に向けて イベント開催を支援!!

バスケットをもっと身近に!
日常的に感じてもらいたい!!



NAGAOKA STREETBALL FESTA

2018年より市民防災公園で開催し、2021年からはアオーレ長岡に会場を移して開催。子どもたちにストリートボールに触れてもらうとともに、性別・年代を問わず多くの方からバスケットボールを身近に感じてもらう機会となっています。

国内最高峰の
ストリートボールリーグ!!



SOMECITY NIIGATA

2007年よりスタートし、現在に至るまで日本のストリートボールを牽引する国内最高峰、最大級のストリートボールリーグ。新潟県では2016年からSOMECITY NIIGATAが開催され、年に数回のレギュラーシーズンを戦い、全国大会の出場権を争って試合を行っています。

ゴミ拾い×バスケットボール



PICK UP PLAYGROUND IN 長岡市民防災公園

イベントに集まったプレイヤーが老若男女問わず即席のチームを組んでゲーム(ピックアップゲーム)を行い、その後は参加者全員でコート周辺のゴミを拾います。イベントを通じて、公園にバスケットボールコートがあり続ける、また、日本中に増えていく未来を目指しています。

おもてなしサービスクーポン

試合観戦の後は『おもてなしサービスクーポン』で
お得にお店を楽しもう!

- 長岡駅前のお店を中心に46店舗のお店が参加
- クーポンは紙版とWEB版の2種類
- 紙版の冊子はアオーレ長岡や参加店舗に設置
- WEB版はクーポン画面を提示することでサービスを利用できる
お店を「①探す ②見つける ③使う」の3ステップで、
何度でも利用可能



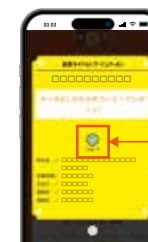
WEB版クーポンの使い方



Step ① 探す!
QRからサイトにアクセスします。



Step ② 見つける!
ジャンルを選び、気になるお店を探します。



Step ③ 使う!
お店で店員さんに画面を表示し、**つかうボタン**をタップ。

◀WEB版クーポンはこちら

CITY HALL PLAZA

AÔRE NAGAOKA

本拠地「アオーレ長岡」を
オレンジに染めて迎え撃て!!

シティホールプラザ アオーレ長岡

「シティホールプラザ アオーレ長岡」はJR長岡駅から徒歩3分、雨や雪にぬれずに直接アクセスができる好立地な施設です。開放感のあるナカドマ(屋根付き広場)を中心に、5,000人を収容できるアリーナ、市民交流スペース、そして市役所が一体となった複合型公共施設です。日本を代表する建築家・隈研吾氏の設計による、木の温もりにあふれた自由空間が、市民協働と交流の拠点として、様々な舞台となっています。

- 【収容人数】約5,000人
- 【アクセス】JR長岡駅下車 徒歩3分
- 【駐車場】有料駐車場と提携駐車場を合わせて最大1,500台



外観



ナカドマ(屋根付き広場)

シティホールプラザ アオーレ長岡

HOMETOWN 長岡市



長岡観光情報サイト



「アオーレ」とは、長岡地域で「会いましょう」を意味する方言。様々な人と人、人とモノの出会いがうまれるという期待が込められています。

2012年のオープン以来、利用者は延べ1,400万人に上り、日々、市民主体のイベントが開催されています。

長岡の今を発信!公式SNS



イベント情報はコチラ

🔍 アオーレ長岡 イベント



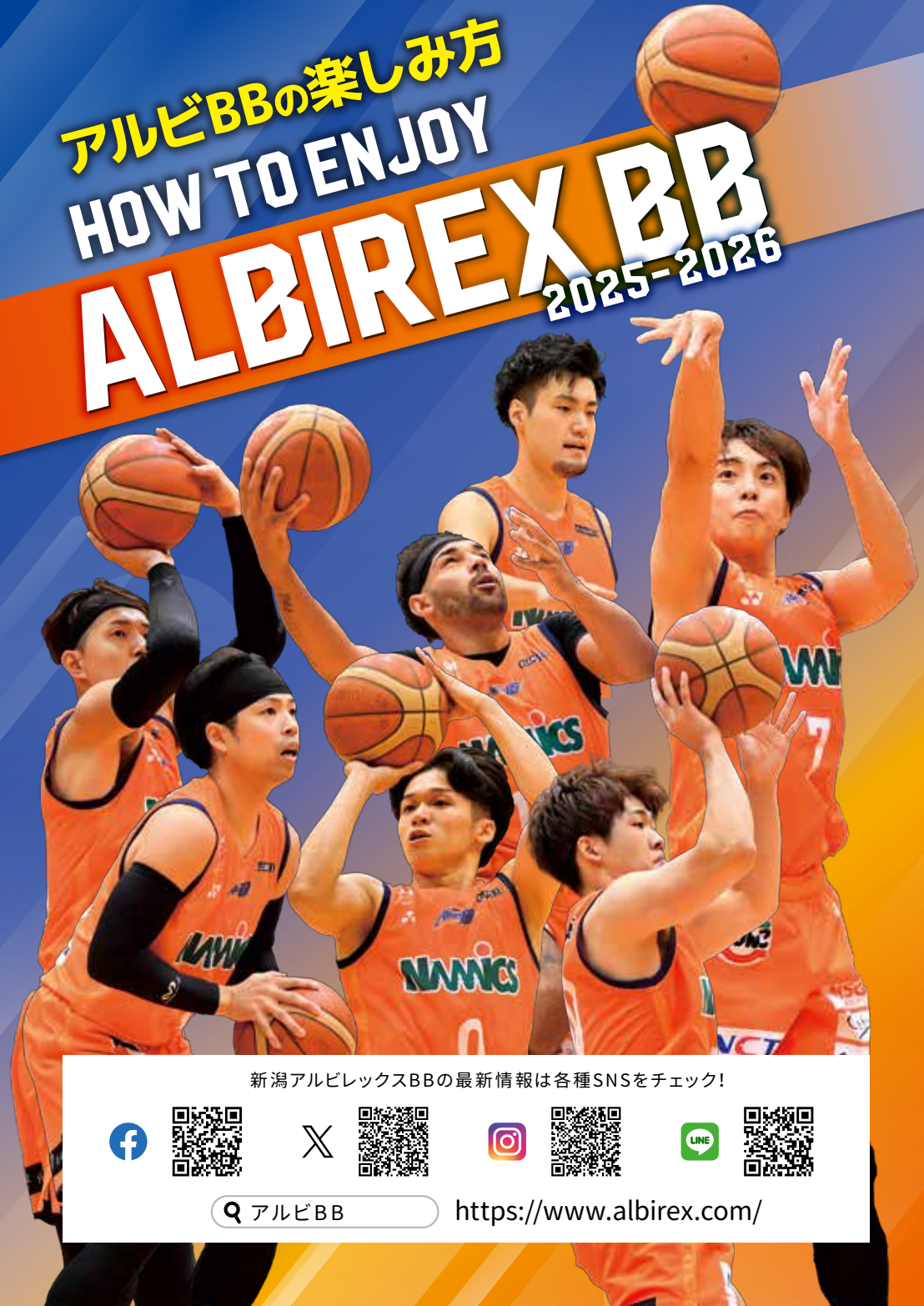
アルビBBの楽しみ方
HOW TO ENJOY

ALBIREX BB

2025-2026

©NIIGATA ALBIREX BB

B.LEAGUE B3



新潟アルビレックスBBは、日本初のプロバスケットボールチームとして2000年に誕生しました。2000-2001、2001-2002シーズンにかけ日本リーグで2連覇を達成し、2002-2003シーズンよりスーパーリーグへ。2005-2006シーズンよりbjリーグに参戦。そして、2016-2017シーズンより男子プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」に参戦。

【ホームタウン】新潟県長岡市

【チームカラー】オレンジ:日本海に映る夕日をイメージ

ブルー:日本海の海の色をイメージ

【チーム名の由来】アルビレックスは、アルビレオ(白鳥座のくちばしにオレンジとブルーに輝く二重星)とレックス(ラテン語で王者の意味)の造語です。アルビレオが更にパワーアップしてバスケット界の王者に向かって羽ばたくという意味があります。新潟アルビレックスBBは地域に根ざした総合クラブチームとしてサッカーJリーグのアルビレックス新潟とチーム名を共有しています。



チームマスコット「アルード」
©NIIGATA ALBIREX BB

新潟アルビレックスBBの最新情報は各種SNSをチェック!



🔍 アルビBB

<https://www.albirex.com/>

B.LEAGUE B3

TEAM ROSTER

チーム選手



2025-26

2
PF

B.J.マック
BJMACK

- 身長:203cm ■体重:120kg
- 生年月日:2000.4.11 ■出身地:アメリカ合衆国
- 背番号の由来:父の名前を受け継いだ2代目なので、“2”はそれを示しています。

一緒にB3優勝しましょう!

4
PF

ユージーン・フェルプス
EUGENE PHELPS

- 身長:198cm ■体重:113kg
- 生年月日:1990.1.23 ■出身地:アメリカ合衆国
- 背番号の由来:高校生の時からこの背番号でプレーしています。

新潟での新しい挑戦にとってもワクワクしています! 会場でお会いできるのを楽しみにしています!

0
PG

樋口 蒼生
AOI HIGUCHI

- 身長:172cm ■体重:74kg
- 生年月日:2001.7.4 ■出身地:山形県
- 背番号の由来:始まりの数字

優勝します!!

1
SG

川村 卓也
TAKUYA KAWAMURA

- 身長:193cm ■体重:90kg
- 生年月日:1986.4.24 ■出身地:岩手県
- 背番号の由来:何事も一番になりたかったから

皆さまの日常に新潟アルビレックスBBを! 多くの笑顔を生み出せるように頑張ります!

6
SG

長谷川 智伸
TOMONOBU HASEGAWA

- 身長:183cm ■体重:82kg
- 生年月日:1990.11.9 ■出身地:島根県
- 背番号の由来:母の背番号が「6」だったから

新潟の為に全力で頑張ります。一緒に戦ってください。

7
PG

五十嵐 圭
KEI IGARASHI

- 身長:180cm ■体重:73kg
- 生年月日:1980.5.7 ■出身地:新潟県上越市
- 背番号の由来:誕生日の日付が「7」だから

B.革新へ向けて新潟アルビレックスBBに関わる皆さまと一緒に前へ進んでいきたいと思います。今シーズンもご支援、ご声援をよろしくお願ひします。

9

SG

濱高 康明 **C**

YASUAKI HAMATAKA

■身長:184cm ■体重:81kg
■生年月日:1997.1.18 ■出身地:石川県
■背番号の由来:高校から9だったから

責任感を持って頑張ります!

10

SF

アイザiah・パウエル

ISAIAH POWELL

■身長:198cm ■体重:100kg
■生年月日:1999.12.19 ■出身地:アメリカ合衆国
■背番号の由来:背番号は毎年変えています。この背番号は、僕が10歳の頃の背番号です。

試合を重ねて成長し、多くの試合に勝利したいと思います!

36

SF

ポーク 健

KEN POGUE

■身長:188cm ■体重:89kg
■生年月日:2002.11.22 ■出身地:沖縄県
■背番号の由来:小・中・高の背番号を足した数

3PIに注目してください!

50

PG

長尾 光輝

MITSUKI NAGAO

■身長:174cm ■体重:72kg
■生年月日:1999.4.28 ■出身地:北海道
■背番号の由来:ミニバスの時配られた番号が50

覚悟を持って一試合一試合戦います。皆さんと一緒に戦ってください!

15

PG

濱田 貴流馬

ARUMA HAMADA

■身長:178cm ■体重:76kg
■生年月日:1997.7.1 ■出身地:高知県
■背番号の由来:家族の誕生日

チームの為に思い切ってプレーします! 応援よろしくお願いします!

23

PF

ムトンボ・ジャン・ピエール

JEAN PIERRE MUTOMBO

■身長:206cm ■体重:110kg
■生年月日:2002.11.27 ■出身地:コンゴ民主共和国
■背番号の由来:レブロンが好きだから

たくさん走って、リバウンドを頑張ります!

HC

鵜澤 潤

JUN UZAWA

■生年月日:1981.10.28 ■出身地:千葉県

昨シーズンの悔しさを胸に刻み、支えてくれる皆さんの想いと共に成長していけるよう、日々精進していきます。

00

チームマスコット

アルード

ALUDO

バスケットボールが大好きな白鳥の男の子。新潟アルビレックスBBの「アルビレックス」と道の「ロード」を合わせて、勝利の道へ突き進むシンボルになってほしいという願いを込めて名付けられた。

©NIIGATA ALBIREX BB



VS TORUSHIMA

10. 4 [SAT] 14:00
10. 5 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS TOKYO

11. 8 [SAT] 14:00
11. 9 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS KAGAWA

12. 13 [SAT] 14:00
12. 14 [SUN] 13:00

アオーレ長岡

VS SAITAMA

2. 14 [SAT] 14:00
2. 15 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS MIE

4. 11 [SAT] 14:00
4. 12 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS SHINAGAWA

10. 18 [SAT] 14:00
10. 19 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS OHAYAMA

11. 15 [SAT] 13:00
11. 16 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS TOKYO

1. 10 [SAT] 14:00
1. 11 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS TACHIKAWA

3. 7 [SAT] 14:00
3. 8 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS SHONAN

10. 25 [SAT] 13:00
10. 26 [SUN] 14:00

鳥屋野総合体育館

VS TOKYO HACHIOJI

12. 6 [SAT] 14:00
12. 7 [SUN] 14:00

新狹田市カルチャーセンター

VS HANAZAWA

1. 24 [SAT] 14:00
1. 25 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

VS Gifu

3. 28 [SAT] 14:00
3. 29 [SUN] 14:00

アオーレ長岡

チケットに関するお問い合わせ

株式会社新潟プロバスケットボール チケット担当

[長岡事務所] 試合日程はこちら

TEL. 0258-86-5700
(平日9:00~18:00)

Email. niigata-ticket@albirex.com



「バスケの楽しみ方」 発行にあたって

2016年9月に、待望の男子プロバスケットボール統一リーグ「Bリーグ」が開幕。地元の雄である「新潟アルビレックスBB」も、アオーレ長岡をホームアリーナとして熱い戦いを繰り広げています。

プロスポーツチームが長岡市を本拠地にするのは初めてのことであり、プロ選手のプレーを身近で観戦できる機会が増えることは、私達にとって何よりも嬉しいことです。バスケを通じて子どもたちの技術力の向上はもちろん、我がまちのヒーローを目の前で堪能できる喜びは将来への夢が広がるきっかけにもなります。

新潟アルビレックスBBのモットーは地域密着型です。ホームタウンに根付いて地域に貢献できるような活動を展開し、地元の市民や企業に心からの笑顔で応援してもらうことを何よりも望んでいます。こうしたことから、市では「バスケによる市民協働のまちづくり」を積極的に進めていきます。一人でも多くの市民がバスケに興味を持ち、バスケを観て、バスケを通じて交流を深める。そんな姿が日常生活の中で、何気なくできたら本当に嬉しいです。

そこで、このたび、気軽にバスケに触れていただき、少しでも身近に感じてもらえればという想いから「バスケの楽しみ方」を作成しました。

バスケを好きな方はもちろん、初めてバスケに触れ合う方にとっても、この冊子が一助になれば幸いです。

長岡市