

## 令和 5 年度 わしまコミュニティ協議会 事業内容(案)

## スポーツ部会

**スポーツ体験機会の創出 + スポーツを通じた多世代の交流****スポーツ教室・クラブ合同体験会** 【開催時期】(未定) 年 3 回開催

- 複数のスポーツ教室・クラブが一堂に会し、一つの会場で様々なスポーツが体験できるイベント。
- ニュースポーツ・軽スポーツ交えて親世代～高齢者まで多くの方が参加できるような体験会に。

**軽スポーツ、ニュースポーツ体験・交流会** 【開催時期】(未定) 年 2 回開催

- 誰でも簡単に参加できるニュースポーツ（フロッカー、モルック等）の体験会を開催。
- 子供から親世代まで幅広く参加できるようにし、多世代の交流を図る。

## 文化部会

**サークルの PR と活躍の場の拡大、体験を通じた地域の交流****サークル PR パンフレットの作成～ミニ出張発表会** 【開催時期】6 月

- 各サークルを紹介するパンフレットの作成、活動内容の PR の他、イベント・集落のまつりや、施設等への出張の可否等についても掲載する。
- パンフレットは公共施設にも設置し、和島地域外にも広く周知する。
- パンフレットを通じたミニ出張発表会を企画し、活動の場を広げる。

**親子で盆踊り練習会** 【開催時期】6・7・8 月

- わしままつりに向けたわしま音頭の事前練習会。
- 地域の方からご指導いただいて、これまで踊ったことがない方でも参加できるように。
- 練習会では、浴衣の着付け教室等を併せて実施し、夕涼みがてら親子で参加できる会に。

**生涯学習フェスティバルへの出展** 【開催時期】10 月

- 市が主催する「生涯学習フェスティバル」内の一部で実施する。
- 作品製作の体験講座や、団体 PR 動画の放映を実施し、各団体の活動を知っていただく。

**コミセンオープニングイベントへの出展** 【開催時期】R6. 1 月

- オープニングイベント時に、作品製作の体験講座とステージ発表を実施。
- コミセン内覧会を兼ねて、施設の使い方を実践して PR。

## まちづくり部会

### 和島のコミュニティ、どうやって守る？まちづくり計画を作ろう

**まちづくり計画検討会議** 【開催時期】（未定）年数回

- 和島地域のコミュニティを守っていくために、どんなことに取り組んでいくべきか、部会参加者が中心となって、まちづくりのプランを検討する。

**まちづくり計画検討のための講演会** 【開催時期】（未定）

- 講師を招いて、まちづくりのヒントになるような講演会を開催。

**まちづくり計画検討のための視察** 【開催時期】（未定）年数回

- 和島地域の各集落や他地域等を視察し、自分の住んでいるところ以外の集落の現状について知る。

## 健康福祉部会

### 楽しく・気軽に参加できる講座から、“健康福祉部会の輪”づくり

**健康体操教室（①ゆったり編 ②アクティブ編）** 【開催時期】（未定）

- 体を楽しく動かして健康になれる、体操教室の体験会を開催。
- 未経験・高齢者の方から、もっと体を動かしたい方まで、無理なく楽しく参加できるよう、“ゆったり編”と“アクティブ編”の2回に分けて実施。

**お笑い・メンタルヘルス講座** 【開催時期】（未定）

- アマチュアの落語家さん等を招いて、お笑いを通じてメンタルヘルスを楽しく学ぶ会を開催。
- 笑うことでリフレッシュ、心の健康の維持、地域の繋がりを作る場とする

**ウォーキング大会** 【開催時期】（未定）年3・4回開催

- 期間中の好きな時間に、好きなコースを自分のペースで歩いて、楽しく健康づくり。歩いた歩数に応じて、景品を進呈する。
- 歩いた歩数で競う他、ウォーキングコースの写真を掲示する等、誰でも楽しめる仕掛けづくりを。

## コミセン全体事業

**東京フィルコミュニティコンサート** 【開催時期】10月11日

- 東京フィルハーモニー交響楽団による、ミニコンサートの開催。本物の演奏が身近に体感できるプログラム。
- 長岡市と(公財)長岡市芸術文化振興財団との提携により、例年、市内各地で開催している。

**コミュニティセンターオープニングイベント** 【開催時期】R6. 1月

- コミセン施設のオープンに際して、地域の皆さんがコミセンを訪れ、使ってみるイベントを開催
- 各団体からの参加を募り、ステージ発表やブース設置を行う他、講演会等を行う。

**コミセン・交流スペース利用促進** 【実施時期】R6. 1月～（コミセン施設開設後）

- 地域の皆さんがコミュニティセンターに足を運んでもらうための“仕掛けづくり”
- 例) 作品展示、活動 PR のための展示用品 (パーテーション・コルクボード・パネル等) の導入  
例) 気軽に立ち寄れる、カフェスペースの設置

※椅子・テーブル・パンフレットスタンド等の備品は市費で導入予定

※コミュニティセンター整備予定(現和島支所庁舎の一部を改修)

- 1階 : ロビーを支所と共用して利用
- 2階 : 事務局事務室 交流スペース(フリースペース)
- 3階 : 多目的ホール・会議室・和室

**広報誌発行** 【開催時期】隔月

- コミュニティ協議会・コミュニティセンターの活動の様子を地域に PR するための広報誌を発行。  
A3 2つ折り(A4仕上げ) カラー両面 を隔月で発行
- 広報誌作成は、事務局の他、各部会の広報委員が行う。

令和5年度 わしまコミュニティ協議会予算(案)

部会名	事業費	事業名	事業費	内訳	
スポーツ 部会	200,000	スポーツ教室・クラブ 合同体験会（年3回）	141,000	謝金	60,000 4団体 * @5,000 * 3回
				参加者保険	18,000 3回分
				消耗品費	6,000 除菌用品、会場表示等
				参加者景品	27,000 お菓子等
				チラシ印刷	30,000 A4カラー 用紙代・印刷費 3回分
		軽スポーツ・ニュースポーツ 体験・交流会（年2回）	59,000	謝金	20,000 2団体 * @5,000 * 2回
				用具費	10,000
				参加者保険	12,000 2回分
				消耗品費	5,000 除菌用品、会場表示等
				チラシ印刷	12,000 A4モノクロ 色紙代 2回分
文化部会	200,000	サークルPRパンフレット作成 ～ミニ出張発表会	72,000	パンフレット印刷	70,000 A4カラー24頁 印刷製本費 1,500部
				消耗品費	2,000
		親子で盆踊り練習会 （3回）	54,000	講師謝金	15,000 3回 * @5,000 盆踊り指導
				飲料	30,000 参加者飲料等 3回分
				消耗品費	3,000 除菌用品、会場表示等
				チラシ印刷	6,000 A4モノクロ 色紙代
		生涯フェスティバルへの出展	31,000	謝金	15,000 3団体 * @5,000 体験会指導・動画作成
				消耗品費	10,000 DVD・体験会用品・除菌用品等
				チラシ印刷	6,000 A4モノクロ 色紙代
		オープニングイベントへの 出展	43,000	謝金	25,000 5団体 * @5,000 体験会指導・動画作成
				参加者保険	2,000
				消耗品費	10,000 DVD・体験会用品・除菌用品等
まちづく り部会	100,000	まちづくり計画検討会議	15,000	飲料	10,000 お茶等
				消耗品費	5,000
		まちづくり検討のための講演会	63,000	謝金	50,000 講師1名 * 1回
				チラシ印刷	10,000 A4カラー 用紙代・印刷費 1回分
		まちづくり検討のための視察	22,000	消耗品費	3,000 除菌用品、会場表示等
				謝金	20,000 視察先謝礼
				飲料	2,000 お茶等
健康福祉 部会	200,000	健康体操教室(2回)	72,000	講師謝金	20,000 2団体 * @10,000 指導者謝金
				飲料	10,000 お茶等
				消耗品費	30,000 除菌用品、会場表示、体操用品
				参加者保険	6,000 2回分
				チラシ印刷	6,000 A4モノクロ 色紙代
		お笑い・メンタルヘルス講座	65,000	講師謝金	50,000 2団体 * @25,000 * 1回
				チラシ印刷	10,000 A4カラー 用紙代・印刷費 1回分
				消耗品費	5,000 除菌用品
		ウォーキング大会(3回)	63,000	参加者景品	50,000
				消耗品費	7,000 万歩計等
本体事業	290,000	東京フィルコミュニティコンサート	10,000	チラシ印刷	10,000 A4カラー 用紙代・印刷費 1回分
		コミュニティセンターオープニ ングイベント （全体）	80,000	講師謝金	20,000 講師1名 * 1回
				チラシ印刷	10,000 A4カラー 用紙代・印刷費 1回分
		コミセン・交流スペース利用促進	200,000	消耗品費	50,000 除菌用品、会場表示、抽選会景品
				備品購入	200,000 交流スペース用備品
広報費	150,000	広報誌発行	150,000	印刷製本費	150,000 年6回発行 A3二つ折りカラー両面
事務局	200,000		200,000	事務費	200,000 事務局文具・紙代・郵便料
合計	1,340,000				

## 令和5年度わしまコミュニティ協議会予算の変更に関する内規(案)

令和5年度の協議会予算に係る事業計画の変更、予算の流用をする場合は、下記の手続きによるものとする。

- (1) 各部会の事業費の範囲で事業内容・事業費を変更する場合は、部会長（部会事業以外はセンター長）が決定する。
- (2) 各部会の事業費の範囲を超えて事業内容・事業費を変更する場合は、4部会長に承認を得る。
- (3) その他、会長が必要と判断した場合は、事業内容・事業費の変更について運営委員会に承認を得る。