

令和4年度プレコミュニティ事業の実施について

各部会で協議いただき、下記・別紙のとおり実施することとして準備を進めていただいています。
今年度（又は来年度以降）に「こういう方法にしたらどうか」という御意見・アイディアがありましたら、お聞かせください。

事業計画書

事業名 和島地域プレコミュニティ事業

事業目的 令和5年度にの和島地域でのコミュニティセンターオープンに先駆けて、和島地域内の活動
 団体が中心となった試験的なコミュニティ事業を実施し、令和5年度の事業検討に役立て
 る他、参加者の意識向上を図る。

事業内容 和島地域コミュニティ推進準備委員会の各専門部会が実施する、下記事業の実施

①健康福祉部会	
実施事業	（生涯学習フェスティバル内）健康体操教室の開催
概要	10/22(土)生涯学習フェスティバル内で、健康体操教室を開催し、介護予防・運動サークル、健康サロンの意識向上・交流を図る他、健康・運動に関する知識や、各運動サークル・団体をPRする。
開催時期	10月22日（土）（第1部）10時～11時 （第2部）13時30分～14時30分
参加者	（参加対象者）介護予防・運動サークル、健康サロン他 生涯学習フェスティバル来場者 （スタッフ）介護予防・運動サークル、健康サロン他
場所	和島体育館（大）
②文化部会	
実施事業	（生涯学習フェスティバル内）体験教室・サークルのPR
概要	各サークルの活動をPRする動画・パンフレットを作成し、10/22(土)・23(日)生涯学習フェスティバル内でPRを行う。 また、フェスティバル作品展内で、フェスティバル来場者を対象に、展示作品（鎌倉彫）の製作体験ができるブースを設置する
開催時期	10月22日（土）9時～16時30分 23日（日）10時～12時30分
参加者	（参加対象者）生涯学習フェスティバル来場者 （スタッフ）和島地域内文化サークル
場所	和島体育館（小）
③スポーツ部会	
実施事業	スポーツ教室・サークル合同体験会
概要	和島地域のスポーツ教室・サークルが一度に体験できるイベントの開催。 和島地域の子供とその保護者等を対象に、会場内に各教室等の『体験ブース』を設置。（体験ブース設置予定団体 6団体）
開催時期	11月27日（日） 9時～12時
参加者	（参加対象者）和島こども園～小中学生とその保護者、一般市民 （スタッフ）和島地域内スポーツ教室・サークル 和島地域スポーツ推進委員
場所	和島体育館（大・小）

事業期間 令和4年10月22日～令和5年3月31日

事業の収支予算書

収入の部

(単位:円)

項 目	予算額	内 訳
長岡市補助金	250,000	
自己資金		
特定財源		
合 計	250,000	

支出の部

(単位:円)

項 目	予算額	内 訳
【健康福祉部会】		
チラシ用紙	5,000	2,000 枚 モノクロ印刷
講師謝金	12,000	2 回(午前・午後)指導
参加者飲料・参加賞	31,000	飲料代(13,000) 参加賞タオル(18,000)
消耗品費	35,000	ヨガマット(30,000) ハンドジェル・アルコールタオル(3,000)
参加者保険	2,000	
小計	85,000	
【文化部会】		
チラシ用紙	3,000	1,000 枚 モノクロ印刷
体験会費用	10,000	1 団体 謝金・必要資材
消耗品費	10,000	DVD、等
参加者保険	2,000	
小計	25,000	
【スポーツ部会】		
チラシ印刷	15,000	2,000 枚 カラー印刷
体験会費用	60,000	6 団体 謝金・必要資材
参加者景品	5,000	菓子等
参加者保険	5,000	
小計	85,000	
【共通】		
事務証消耗品	55,000	文具・コンテナ他
合 計	250,000	

和島地域コミュニティ推進準備委員会 健康福祉部会 プレコミュニティ事業

令和5年度「和島地域コミュニティセンター」のオープンに向けた、“お試し事業”を開催します！

健康体操体験会

楽しく体操！毎日元氣！



誰でも気軽に参加できる！体をほぐしてリフレッシュ♪簡単な健康体操の体験会です。

『生涯学習フェスティバル』会場で開催しますので、お気軽にお立ち寄りください！

日時：10月22日（土）（生涯学習フェスティバル内）

第1部：10時～11時

第2部：13時30分～14時30分

※第1部と第2部は
内容同じです

場所：和島体育館（大体育館）

講師：運動指導員 大矢 和子先生

参加費：無料

申込：不要

持ち物：内履き・タオル・
飲み物・マスク



誰でも参加できます！
マイヨガマットがある方は
ぜひ持参して下さい！

今回の体験会は、令和5年度の「和島地域コミュニティセンター」のオープンに向けた“お試し事業”として、和島地域のいきいきサロン、介護予防サークル、各健康福祉関係団体の皆さんから御協力いただき、企画・実施しています

上小島谷 若野浦	コスモス会
下小島谷	陽だまりの会
駅前	駅前貯筋くらぶ
駅前	駅前いきいきサロン
下富岡	ふれあい会
阿弥陀瀬	阿弥陀瀬げんきかい
日野浦 和島高畑	あじさいの会
和島中沢	中沢貯筋くらぶ
和島中沢	中沢仲よし会
梅田	いきいきサロン梅田
東保内	つくしんぼの会
村田	えびす会
城之丘	城和会
両高	両高元気はつらつ教室
両高	両高いきいきサロンほほ笑み
上桐	上桐元気クラブアトム

上桐	骨こつハッピー体操
上桐	ほほえみサロン
和島北野	北野健康体操
和島北野	北野いきいきサロン
荒巻	いきいきサロン荒巻
島崎	島崎なごみサロンⅠ
下町上 下町下	島崎なごみサロンⅡ「下町なごみ」
(和島)	わしまズンバゴールド
(和島)	あんしん体操教室
(和島)	レインボー体操
(和島)	さわやか健康くらぶ
(和島)	和島地域食生活改善推進協議会
(和島)	長岡市母子保健推進員協議会
(和島)	和島地区民生委員・児童委員協議会
(和島)	長岡市赤十字奉仕団和島分団
(和島)	長岡市老人クラブ連合会和島支部



和島地域のコミュニティセンターで、どんな活動ができれば地域のためになるか…？
皆さんで意見を出し合いながら進めています！

和ごころ

主な活動内容	よさこい・ダンス
主な活動場所	地域交流館わしま
活動日・時間	毎週水・金曜日 19時30分～21時30分
入会費	無し
会費	月2,000円
会員募集の有無	募集中
会のPR	 <p>わしままつり、にいがた総踊りなど、各地域のイベントお祭りに参加しています。 上手く踊れなくても大丈夫！真剣に心を込めて踊ってくださる方を募集中です。ぜひ一緒に踊りましょ</p>


チーム良寛

主な活動内容	三味線に見立てた雪かきスコップを曲に合わせて叩いて演奏する音楽パフォーマンスです。
主な活動場所	ゆきわり荘
活動日・時間	第1・第2・第3水曜日 19時30分～20時50分
入会費	無し
会費	無し
会員募集の有無	募集中
会のPR	

スマイルチャイム

主な活動内容	・定例練習 ・和島地域及び、近隣地域のイベント参加や施設などで 慰問演奏
主な活動場所	①和らぎ家 ②ゆきわり荘
活動日・時間	①第2木曜 ②第4木曜 13時30分～15時00分
入会費	無し
会費	①月1,100円 ②月1,000円
会員募集の有無	ゆる～く募集中
会のPR	 <p>トーンチャイムを演奏するサークルです。楽譜が読めなくても心配いりません。一緒に癒しの音色を奏でてみませんか？</p>


HI-WIND

主な活動内容	音楽活動
主な活動場所	不定
活動日・時間	不定
入会費	無し
会費	無し
会員募集の有無	無し
会のPR	<p>ロック好きの同級生4人で結成し、40年！ まだまだ未熟なヒヨコバンドです。</p> 

農協民謡会

主な活動内容	民舞踊の練習（月2回先生を招いて練習）
主な活動場所	ゆきわり荘
活動日・時間	第1・第3水曜日、第2・第4金曜日 19時00分～21時00分
入会費	無し
会費	月3,000円
会員募集の有無	募集中
会のPR	<p>・練習の時は体操着で気軽にやっています。 ・さくら会といっしょに施設等のボランティアをしています。</p> 

しおり会

主な活動内容	新舞踊
主な活動場所	寺泊
活動日・時間	毎週火曜日 9時30分～10時30分
入会費	無し
会費	有り
会員募集の有無	無し
会のPR	

祥扇会

主な活動内容	新舞踊
主な活動場所	寺泊町
活動日・時間	毎週月曜日 10時00分～11時00分
入会費	無し
会費	有り
会員募集の有無	募集中
会のPR	<p>私達と一緒に踊りませんか？</p> 

松寿会

主な活動内容	新舞踊の会
主な活動場所	代表宅
活動日・時間	毎週木曜日 19時30分～21時30分
入会費	無し
会費	有り
会員募集の有無	やってみたいと思う方は連絡ください。
会のPR	

おとなも子どもも
色々なスポーツに
トライしてみよう

令和4年度フレココミュニティ事業

わしま

スポーツ教室・サークル

合同体験会

申込
不要

日時 2022 11.27(日) 会場: 和島大体育館・小体育館
9:00-12:00 (いつでも入場可) 対象: こども~おとな

ステージ

《野球》 和島ベースボールクラブ
・ストラックアウト・トスバッティング

《バレー》 和島
ジュニアバレークラブ
・ターゲットスパイク

《バスケット》 和島
バスケットボールクラブ
・フリースローチャレンジ

《剣道》 和島
剣道倶楽部
・面打ち風船割

《卓球》 和島地域
卓球クラブ
・30秒ラリー

《バドミントン》 スギコ SC
・ピンポイントサーブ

参加団体
催し物会場図

※体験される方は
・内履き持参
・運動しやすい服装
でお越しください



小体育館

廊下

入口

大体育館

全ての催し物を体験した子どもに
おかしなプレゼントがあるよ
(中学生以下)

※注意事項 ご来場の方はマスク着用、手指消毒のご協力をお願いいたします

主催: 和島地域コミュニティ推進準備委員会スポーツ部会

問い合わせ: 委員会事務局 和島地域振興・市民生活課

TEL 0258-74-3112 FAX 0258-74-2791 E-mail wsm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

