

お試し出店で自信もつく！ 若者チャレンジショップ 出店講座

起業のノウハウを学べるセミナーとホコ天・アオーレ長岡でのお試し出店がセットになった講座です。
時①5月16日(木)午後6時30分～8時30分
時②6月2日(日)午前11時30分～午後4時
時③6日(木)午後6時30分～8時30分
時④30日(日)正午～午後7時(計4回)
場 NaDeC BASE (大手通2) など
講 起業支援センターながおかセンター長・高橋秀明さん
対 市内で起業を目指す40歳未満 **定** 10人 **先着** ①起業支援センターながおか ☎94・5040 **担当** = ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



参加者からは「店を開くまでの実践を学ぶことができた」「同じ業種を持ち、疑問や不安を共有できた仲間もできた」などの声も！

▲大手通りのホコ天でお試し出店する参加者

●アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう
 毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

①葉のある枝葉を切り取るのが最も効果的
 幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は



とで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。
環境政策課 ☎24・0528

●薬剤散布は最小限に！
 幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。

- 薬剤の使用量・量を事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)
- マスク・手袋・長袖などで薬剤が素肌につかない服装で風上から行い、隣家への飛散に注意
- 作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに
- ※粉剤は飛散するので使用しないでください

●工業統計調査にご回答を
 製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などで活用す

今年から「更新」が必要です！ 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

国保年金課国保給付係 ☎39・2006
 入院などで医療費が高額になった際に、病院で認定証を提示すると自己負担限度額までの支払いで済みます。すでに認定証を持つ人で、8月以降も必要な場合は、5月中旬に郵送する申請書を提出してください。
申 総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ提出または郵送



●計量器の定期検査を実施します
 取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
時 6月4日(火)～21日(金)
場 小国・寺泊・三島・中之島・与板・和島・栃尾地域の事業所
対 工業振興課(大手通2)

●はり・きゆう・マッサージ施術費助成券を交付します
 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。
申 総合窓口(福祉窓口) ☎アオ



●防水板・雨水タンク設置費用を半額補助します
 ①防水板
 浸水に耐える材質で降雨前に建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。補助額 対象経費の2分の1(上限75万円) **対** 市内に建物を所有、使用している市民、事業者



▲雨水タンク
 家庭菜園の水やりに利用できるほか、地下に染み込むことで、水資源としても有効活用されます。
 補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) **対** 市内に住む市民

●平成31年度(平成30年度)市・県民税に関する証明書の交付は6月14日(金)から
 ①いづれも **申** 12月20日(金)までに下水道課 ☎39・2235、各支所産業建設課 栃尾支所は建設課へ

緊急告知FMラジオの臨時試験放送をします

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を行うため、試験放送を行います。訓練と分かる内容を3回繰り返し放送します。実際の災害と間違わないようご注意ください。
時間 = 午前11時ころ **場** 危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市**=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

普通救命講習会

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時間 午前9時30分～午後0時30分 **場** 各消防署
時 長岡消防署 ☎35・2193
時 6月15日(土)：北部体育館、22日(土)：越路小学校、23日(日)：消防本部、25日(火)：市民体育館、29日(土)：小国会館、30日(日)：新産体育館、7月5日(金)：市民体育館、6日(土)：消防本部、10日(水)：市民体育

館、15日(祝)：南部体育館 **定** 各100人(先着)
時 栃尾消防署 ☎52・1155
時 6月15日(土)～22日(土)、7月7日(日)～14日(日) **場** 栃尾文化センター **定** 各70人(先着)
時 与板消防署 ☎72・2572
時 6月8日(土)：中之島コミュニティセンター、16日(日)：寺泊スポーツセンター、22日(土)：みしま会館、23日(日)：和島保健センター、29日(土)：与板小学校 **定** 各70人(先着)
★ この日程以外にも、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。ご相談ください。

●税理士無料税務相談予約
時 5月15日(水)、6月5日(水) 午前9時30分～正午 **場** 国税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 **担当** 市民税課 ☎アオ ☎39・2212

●身体障害者ピアカウンセリング(要予約)
 「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聴きます。

●法改正に伴う地区計画(35地区)及び喜多町北部地区地区計画の変更案の縦覧
時 5月10日(金)～24日(金) **場** 都市計画課(大手) 情報ラウンジ ☎アオ ※意見書を提出できます。事前にご連絡ください **場** 都市計画課 ☎39・2225

●消費者月間記念講演会「高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント」
時 5月27日(月)午後1時30分～3時 **場** まちなかキャンパス長岡 **定** 50人(先着) **申** 消費生

●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時 5月15日(水)～22日(水)・29日(水)、6月5日(水)午後1時30分～4時 **場** 消費生活センター ☎32・0022

●オオケンケイギフの拡大を防ぎましょう
 生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。
 5～7月頃に黄色の花をつけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除するこ

市税の納付が遅れている人へ 6月から「ショートメッセージ」でお知らせします

携帯電話やスマートフォンにショートメッセージサービス(SMS)によるメールを送信し、納付に関する文書を送付したことをお知らせします。市税の納付は期限までお願いいたします。

架空請求詐欺の事例も報告されています。送信元番号などをよく確認してください。

〈主な送信元番号〉
 au・docomo →0258-39-2214
 softbank →0032-06-9000

消防団を応援しよう！

●消防団が消防演習を行います

期日	方面隊	時間	会場
5/12(日)	寺泊	午前8時～10時	寺泊文化センター
5/19(日)	長岡中央	午後2時～4時30分	長岡大学
	長岡南部	午前9時～正午	岡南小学校
	長岡北部	午前9時～正午	新組小学校
	長岡西部	午後1時～4時	宮本小学校
	山古志	午前9時～11時30分	山古志支所
	小国	午前8時30分～正午	小国支所
5/26(日)	栃尾	午前8時～11時	栃尾東小学校
	長岡川西	午前9時～11時30分	下川西小学校

●消防団ポンプ操法競技会
 長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団の訓練は早朝や夜間のため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
時 6月2日(日)午前7時45分～午後0時30分
場 市民防災公園 **場** 消防本部警防課 ☎35・2169