

なごか 市政だより

Nagasaki

5

2019

◎特集

10連休は長岡で!

市内のおでかけマップー2ページ

p4 「米百俵未来塾」開校します

p6 胃がんリスク検診 対象を拡大

p7 中越初の看護大が開学

p10 国内最大の文化の祭典、9月開幕



◎表紙

新潟アルビレックスBB、悲願達成 (p30、裏表紙へ)



もっと楽しく 長岡で10連休は

「遠出もいいけど、渋滞はちょっと…」
「近くでゆっくりしたい」。
そんなあなたへ、
市内のおでかけスポット
を紹介します。



おでかけ マップ

1 杜々の森名水公園

☎58・3050
園内のレストランでは名水で炊いたコシヒカリや栃尾名物あぶらげなどが楽しめます。キャンプ場やドッグランも併設しています。
県内で2カ所！
全国名水百選の湧水で涼を感じませんか



2 やまこし復興交流館 おらたる

☎41・1203
震災の経験と教訓を伝える施設。地形模型シアターや地域の特産品販売、休憩スペースもあります。販売＝ソフトクリーム（230円から）、おらたるクッキー（150円）など



3月にリニューアル！
展示がさらに見やすく

越後姫のソフトクリームが
一番人気。山古志を散策後
が、おらたるで一休みは
かですかる♪

3 えちご川口温泉

☎89・4511
茶褐色の源泉かけ流しの湯は、温泉成分が高く関節痛などによく効くと評判。雄大な景色を見ながらくつろぎませんか。料金＝中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円



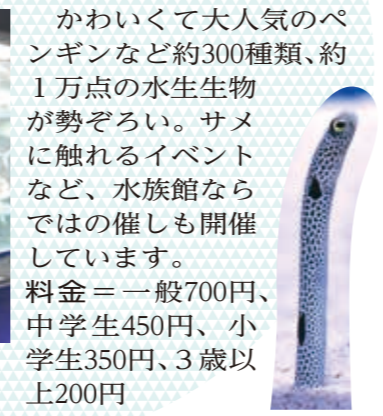
4 トキと自然の学習館 トキみ〜て

トキの一般公開をしています。詳しくは7ページへ！



5 寺泊水族博物館

☎75・4936
かわいくて大人気のペンギンなど約300種類、約1万点の水生生物が勢ぞろい。サメに触れるイベントなど、水族館ならではの催しも開催しています。料金＝一般700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円



▲新人ダイバー丸山菜夢さん

8 緑花センター 花テラス

☎39・8718
屋上庭園では、季節の花を鑑賞しながら散策できます。隣接する市民防災公園の芝生広場で遊ぶのもOK！



▲7代目越後長岡雪の女王山上恵里果さん

9 雪国植物園

☎46・0030
広々とした里山は新緑真っ盛り。ツツジ、エビネなどが咲き誇ります。

10 悠久山公園

子どもが遊べる遊具や小動物園、中央には広場があり、ピクニックに最適です。

12 国営越後丘陵公園

一日中楽しめる芝生広場や25種類の木製遊具、ふわふわドーム、水遊び広場（6月末から）も充実。レストランやバーベキューなどの飲食施設もあります。イベント情報は19ページへ！



変形自転車
公園内を巡ろう

6 楽山苑

☎72・4161 (まちの駅よいた)
江戸時代屈指の豪商の別荘と新緑の鮮やかな庭園が美しい空間を作り出します。

7 与板★中川清兵衛 記念BBQビール園

開放的な空間で、家族や友人、職場の仲間と手軽にバーベキューを楽しみませんか。オープンから4年目、コースやドリンクがますます充実！お得な交通サービスもあります。予約・問い合わせ＝☎41・5600 コース・料金など＝ホームページ<http://www.nagaoka-yoita-beer.jp/>

県内ではここでしか飲めない生ビールと一緒に！



石釜で焼いたピザランチも登場！

11 撰田屋の街並み

江戸時代から続くみそ・しょうゆ・酒蔵が建ち並ぶ醸造のまち・撰田屋。昔ながらの街並みを散策しませんか。

13 おぐに森林公園

☎95・3161
キャンプ場やバンガロー、バーベキュー場があり自然の中で1日楽しめます。遊んだ後は、敷地内の日帰り入浴施設でゆっくり♪

ウミガメの赤ちゃんに会いに来てね♪



6/15 (土) 米百俵デー市民の集い

「夢」～夢は必ずかなう。今、伝えたいメッセージ～

市は、6月15日を国漢学校開校の日にちなみ「米百俵デー」に制定しています。今年も「夢」をテーマに「市民の集い」を開催します。
 時間＝午後1時～4時 場リリックホール
 ①米百俵賞贈呈式…選評、受賞者活動報告
 ②中・高校生による海外体験・留学報告会

③記念講演会…舞の海秀平さん「夢は必ずかなう」
 定700人(先着)
 ④5月7日(火)から、はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084幸町2-1-1長岡市米百俵財団へ(☎39・2238、FAX39・2271からも可)

① 今年の「米百俵賞」学校建設で、長岡とバングラデシュの子どもたちが交流

今年の米百俵賞*は、バングラデシュで教育機会に恵まれない子どもたちのために小学校を建設した、県内在住のモハメッド・ヌルル・エラヒさんと、美砂子さん夫妻です。



▲バングラデシュの子どもたちとテレビ電話をする中之島中央小の児童とエラヒ夫妻(右)

建設費用には、中之島中央小学校の児童が学校田で収穫したお米の売上金も充てられました。寄付が縁で、児童は現地の子どもたちとテレビ電話で交流し、互いに夢を語り合い、米百俵の精神を長岡の子どもたちが実感する機会になりました。

また、特別賞には、ケニアで児童養護施設や幼稚園、小学校を開設し、縫製技術の訓練で女性の自立を支援した団体「サイディア・フラハ」共同代表の荒川勝巳さんが選ばれました。

② 中・高校生が海外での成長を報告

米百俵財団と長岡市国際交流協会が共同で行う「中学生海外体験プログラム」で、姉妹都市の米・フォートワース市とホノルル市を訪問した中学生がその成果を報告します。



▲フォートワース市の中学生がその成果を報告しに日本文化を紹介する参加者

また、米百俵財団の「高校留学生奨学金給付事業」でコスタリカに留学した高校生が、海外での成長体験を語ります。

③ 舞の海秀平さん講演会

NHK大相撲の解説者として活躍する舞の海秀平さんが、夢をかなえるまでの苦労や挫折、学んだことなどを語ります。



*米百俵賞…人材育成に貢献し「米百俵の精神」を体現する人・団体に贈る賞。平成8年に創設し今年で23回目

次代を担う若者の育成のために、ご協力をお願いします

米百俵財団の事業は、寄付によって成り立っています。ご寄付は奨学金やさまざまな人材育成事業(①②など)に活用します。ご協力をお願いします。 ※寄付は所得税の税額控除の対象です

① 高校留学奨学生募集

A F S 日本協会または Y F U 日本国際交流財団の留学プログラム参加費の2分の1の額(60万円～85万円)を奨学金として給付します。

④ 5月7日(火)～7月31日(水)

② 中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度

中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担の一部を助成します。

④ 派遣開始日の1週間前まで

①② いずれも 長岡市米百俵財団

※詳しくは公式ホームページで

〈未来塾を担う8団体〉

米百俵 公益財団法人 長岡市米百俵財団
 まちなかキャンパス長岡
 machinaka campus nagaoka

ビジネス ながおか・若者・しごと機構

スポーツ 公益財団法人 長岡市スポーツ協会
 Nagaoka City Sport Association

世界 公益財団法人 長岡市国際交流協会

食文化 LIMO 公益財団法人 山の暮らし再生機構

長岡花火 一般財団法人 長岡花火財団

芸術 公益財団法人 長岡市芸術文化振興財団



8団体が連携し、子どもたちの可能性を引き出す 米百俵未来塾を開校します

長岡市米百俵財団(教育総務課内)
 ☎39・2238

人材育成と未来への投資に
 取り組む「新しい米百俵」元年の今年、長岡市米百俵財団は人材育成や長岡の活性化に取り組み7団体と連携して「米百俵未来塾」を開校します。昨年の長岡開府400年で

人材育成に賛同した300以上の企業や団体、個人からの協賛金を活用。長岡の次の100年を担う子どもたちが、長岡の誇りや一流に触れる新しい学びの場です。
小・中学生向けに多彩な連続講座
 希望する小・中学生を対象に、芸術やスポーツ、国際交流など9つの連続講座を行います。さまざまな分野を学び、体験することで、子どもたちの無限の可能性を引き出します。長岡の近代教育の礎を築いた「国漢学校」の設立から今年で150年。米百俵の精神を受け継ぎ、世界で活躍する人材の育成に、8つの団体が力を結集します。

一流から学ぶ、本物を体験するプログラム

開催日	分野	講座タイトル
7月20日(出)	米百俵	学ぼう!米百俵の精神 ～長岡の先人から学ぶ、未来を切り拓く力～
29日(月)		米百俵のゆかりの地めぐり ～150年前にタイムトリップ～
8月20日(火)	ビジネス	プロの仕事を体験!NJC・N-heart特別体験授業
24日(出)	スポーツ	オリンピック・為末さんから学ぶ「個で戦う～どのように志し、学び、挑戦し、実現するか～」
9月21日(出)	世界	世界はトモダチ ～話そう!見つけよう!平和のヒント～
10月19日(出)	食文化	チャレンジ☆お山のKITCHEN ～「山の暮らし」をちょこっと体験!～
11月2日(出)	長岡花火	わたしの花火 「打ち上げ開始でございます!」プロジェクト
10日(日)	芸術	俳優・渡辺徹さんと育むコミュニケーション能力! ～劇団「文学座」ドラマ・ワークショップ～
12月14日(出)	米百俵	米百俵未来塾を通して ～夢に向かってスタート～

募集概要

定50人程度(抽選) ④ 小学4年生～中学3年生 ④ 無料
 ④ 5月15日(水)～31日(金) ※詳しくは公式ホームページで

長岡市米百俵財団公式ホームページ <https://kome100.or.jp>
 ④や④などの略字の見方は14ページをご覧ください

自らの未来を切り開けるように。志を育てます

米百俵未来塾塾長 羽賀友信さん



米百俵未来塾は、家庭や学校での教育を補い、社会の枠組みで子どもたちにさまざまな体験をしてもらう場です。変化が著しい世の中で、子どもたちが自らの力で未来を切り開ける力、自ら考え行動する志が大切になります。

米百俵の精神の根底にあるのは「危機意識」です。危機を感じた時、長岡人は結束します。未来塾は、長岡の未来を担う人材育成に取り組む8つの団体が一致団結して行う新しい挑戦です。

災害が突然起こっても、患者のみなさんを健康面、精神面で支え、地域に貢献できる看護能力を身に付けたいです



入学式で誓いの言葉を述べる
齋藤智輝さん(4月4日)

中越地域初の看護大学となる長岡崇徳大学が4月1日、開学しました。
一期生は43人で、長野県や山形県など市外の出身者は約8割の34人です。高度医療に対応できる看護師を育成するほか、若者の定着や市の魅力向上も期待されます。市はこれまで施設整備費などを支援してきました。



深沢町に立地する大学

学長の森啓さんは「中越大地震の経験を踏まえた災害看護が教育課程の大きな柱。米百俵の精神を踏まえて、地元密着の大学として市民のみなさんの健康を支えていきたいです」と語りました。
市は今後、同大学を加えた市内4大学1高専と連携したまちづくりを進めます。
岡政策企画課 ☎39・2204

中越初の看護大

長岡は、4大学に
長岡崇徳大学が
開学

対象年齢を拡大！

え？まさか私にピロリ菌!?
胃がんリスク検診で発見できます

岡健康課 ☎32・5000

- 検診のポイント
- ☞ 血液検査のみでカンタン！
 - ☞ 対象者は検診の自己負担が半額以下！
 - ☞ 原因の早期発見・治療でがんになる確率は3分の1！

胃がんの主な原因はピロリ菌、検診の3割で発見

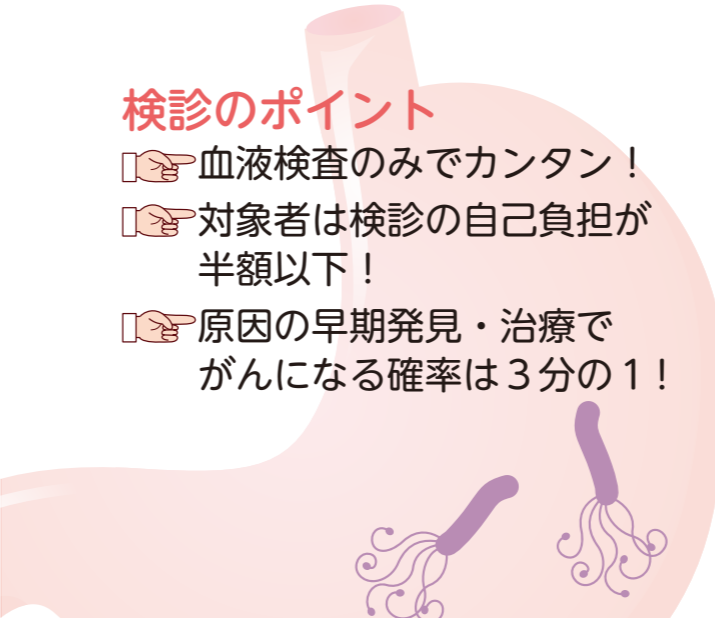
生涯でがんにかかる確率は、男女ともに2人に1人。中でも、がんによる市内の死亡者数は、胃がんが最も多く、約2割を占めます。
市は、胃がんの発症を防ぎ、早期発見・治療につなげようと「胃がんリスク検診」を行っています。血液検査で、胃がんの発生原因となるピロリ菌の有無などを測定し、胃がんの危険度(リスク)を判定します。早い段階での発見が重要なこと

これから、中学生を含む検診受診者の3割でピロリ菌が発見されています。早めの検診を心掛けましょう。

また、3年前から市立中学2年生の定期健康検診でも同様の検査を実施。成長期の検査でピロリ菌の早期発見に取り組んでいます。

とから、40歳から65歳までの対象年齢を、20歳からに拡大しました(いずれも5歳刻み)。

※ピロリ菌とは…
胃の粘膜にすみつく細菌。放っておくと、胃炎を起こし潰瘍や胃がんの原因になります。胃がんの9割以上でピロリ菌が関与していると言われています。



愛称の由来は？
たくさんの人たちに、トキの愛称を通じて長岡のこと(信濃川、寺泊野積、市の木「ケヤキ」、コシヒカリ、ホテル)を知ってもらいたいとの思いから。
※5羽それぞれに()内の色の足環を付けます



会っに来てね。待ってるよ！

トキの愛称が決定
よろしくね♪

岡環境政策課 ☎24・0528

トキと自然の学習館「トキみ〜て」で一般公開しているオスのトキ5羽の愛称が決まりました(写真)。5案による投票には1,617票が寄せられ、最多を獲得した名前になりました。
市民の想いの詰まった愛称によってトキに親しみを持ってもらい、施設の魅力を発信することで、さらなる交流人口の拡大を図っていきます。



トキを名前前で呼ぶことで、長岡のことを知ってもらえとうれしいです。たくさんの人に見に来てほしいです。
◀愛称を考えた新潟大学教育学部附属長岡中学校1年生・森山イルハさん

10連休に行こう！

★さらに見やすく！
トキの安全性を確保しながら、ケージの金網を減らして見やすくしました。

長岡市トキと自然の学習館
トキみ〜て

所在地=寺泊夏戸2829番地
開館時間=午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
観覧料=大人100円、中学生以下無料 電話=75・3201



健康課の保健師

子どもにピロリ菌があると、親も菌を保有している可能性があります

ピロリ菌は、親から子どもへの口移しなどで感染すると考えられています。そのため、子どもが感染していた場合、親も菌を持っている可能性があります。菌は胃にすみつき、自然になくなることはありません。
胃がんリスク検診は、血液検査のみですぐに終わります。子どもを持つ親や、これから親が確認された人は早めに検診を受けましょう。

早期発見で将来の健康を

胃がんリスク検診 胃の健康度をチェック！
病気を発見するものではなく、胃がんにかかりやすいかどうかを調べる検査です。助成対象者には5月上旬に受診票を郵送します。
助成対象者=20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳で検診を受けたことがない人 検査料金=1,200円

胃がん検診 がんの有無を調べる！
エックス線撮影(バリウム使用)で検査します。申し込みをした人に、問診票を送付します。
対象者=40歳以上 検査料金=1,000円(70歳以上は無料)
※生活保護・市民税非課税・市民税均等割額のみ課税の世帯は手続きで無料

★各種検診の詳細は市政だより4月号と一緒に配布した「健康カレンダー」をご覧ください

「越後長岡歴史館・博物館めぐり」スタンプラリーの冊子を提示すると、トキみ〜てのグッズをプレゼントします！
岡長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

市政の最近のできごとを紹介します。



若者が企画、市民がデザイン

ながおか若者会議から生まれた企画、新潟アルビレックスBBの限定ユニホームのデザインコンテストを開催。市内小・中学生の6,289票の投票で、長岡を象徴する花火と長生橋などがデザインされた作品が選ばれました。(4月1日)



技大新入生に地元企業をPR

若者の長岡就職を促進するため、長岡技術科学大学の新入生向けに、市内のものづくり企業3社の見学会を同大と企画。参加した約90人の学生は世界にシェアを持つ製造現場を見学し、その優れた技術に目を奪われていました。(4月9日)



若者のアイデアで地域活性化

長岡を活性化しようという若者のアイデアを競うコンテストの公開審査会を行いました。過去最多の230件が寄せられ、一次審査を通過した7組が発表。今後、若者とながおか・若者・しごと機構が実現を目指します。(3月24日)



発祥の長岡で、世界最大の品評会

錦鯉三大品評会の一つで世界最大の「錦鯉全国若鯉品評会」を開催しました。世界24カ国から約1,700尾が出品され、養鯉業者こだわりの若鯉の美しさに、国内外の愛好家たちは見入っていました。(3月30日)



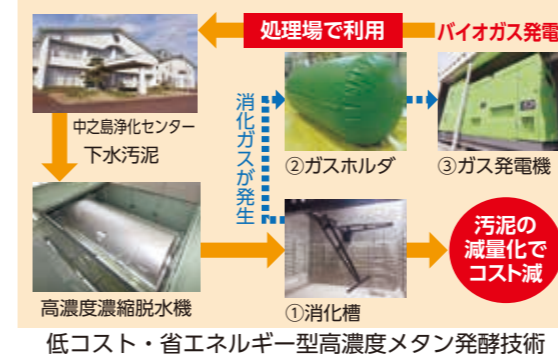
高梁市長が復興支援に感謝

市は昨年7月の豪雨で被害を受けた岡山県高梁市の復興を支援してきました。同市の近藤隆則市長が磯田市長を訪問し、長岡の官民連携によるサポート、的確な初動対応、膨大な復旧査定への応援に感謝を伝えました。(4月12日)



市役所挙げて不正行為の再発防止

市発注工事に関する不祥事を受け、水澤副市長をトップに全部局長を構成員とする「コンプライアンス推進本部」を設置。職員の法令順守と倫理観の保持を市役所全体で推進する取り組みを決めます。(4月1日)



長岡市、(株)大原鉄工所、長岡技術科学大学など6者が、昨年4月に国の「下水道革新的技術実証事業(B-DASHプロジェクト)」に採択された「小規模下水処理場を対象とした低コスト・省エネルギー型高濃度メタン発酵技術」の中之島浄化センター(西高山新田)内に実証研究のための施設が完成し、4月から研究を

はじめました(上写真)。この技術が目指す、○施設の建設費や維持管理費を約40%減
○汚泥処理のための電力費を約30%減
○汚泥の搬出処分量を約20%減
という成果に向けて1年間、実際の施設規模で検証します。

小規模施設のモデルケースへ

全国に約2,200カ所ある下水処理場のうち約4分の3が、この研究の対象となる小規模施設です。「エネルギーの地産地消」としての役割も担う先進的な技術を、長岡発の下水道イノベーションとして、全国、世界に広げるため、産学官が連携して研究を進めていきます。

下水道イノベーションの実証研究を開始

施設の小型化で低コスト省エネ発電の全国モデルへ

岡下水道課
☎39・2235



与板消防署 中之島出張所が移転 消防車を配置し、**“7分”**圏内の拡大へ

6/1から



与板消防署中之島出張所が6月1日に移転するのに伴い、消防車両を新たに配置し、消防体制を強化します。即時の対応で大規模な火災を防ぐとされている、出勤から消火活動が始まるまでの時間「7分」圏内(左図)が拡大。新たに、中之島・与板地域、新組・高見町の一部などが加わります。また、出張所内には消防団の会議室や車庫を設け、隊員・団員の連携の場や災害時の拠点としても活用します。

今後も地域の安全・安心のため、消防力の強化に努めていきます。

岡消防本部総務課 ☎35・2192

※7分…木造の2階建ての住宅で火災が発生した場合、延焼拡大の危険性が高まるとされる発火からの経過時間

国内最大の文化の祭典、9月に開幕!

国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭 長岡の文化と魅力を全国へ

文化振興課 ☎32・5110、福祉課 ☎39・2343



新潟県で初開催。
全国の文化団体が一堂に

国内最大の文化の祭典である「国民文化祭」と「全国障害者芸術・文化祭」が9月15日～11月30日、県内で初めて開催されます。

国民文化祭は、さまざまな文化活動をしている都道府県の代表が一堂に会し、その成果を発表。また、地域の歴史や文化など市町村の特色を活かした独自事業も実施し、国民の文化活動への参加の機運を高め、新しい芸術文化の創造を目指します。昭和61年の東京開催から数えて、今回が34回目です。

また、全国障害者芸術・文化祭は、障害者の自立と社会参加の促進や、障害に対する国民の理解と認識を深めるため、平成13年から毎年開催しています。

長岡で5事業

期間中、市内では詩吟、競技かるた、大正琴など5事業、県内の全市町村で126事業

(4月1日現在)を行います。昨年12月には長岡市実行委員会を設立。事業の運営、長岡の文化を市外へ発信する「ながおかアートフェスティバル」などの独自イベントの企画を進めています。

子どもからお年寄りまで、そして障害のある人もない人も楽しめる文化の祭典を、市を挙げてつくっていきます。

昨年は237万人。交流人口を増やし、長岡の魅力を伝える

昨年の大分県大会には、関連事業を含め、全国から約237万人が参加。その多くが宿泊し、市町村の枠を超えて県内の魅力を体験しました。

市は今回の文化祭を通してより多くの人が長岡を訪れ、まちの魅力を感じられるように、市内や全国の文化団体と連携・協働していきます。

★文化祭ロゴマーク(ページ上)：新潟県のシルエットを表す。「ふつつ」とは「盛りだくさん」「あふれるほど」の意味で、新潟県の文化の多様性を表現。

市内6団体が企画した、独自イベント「ながおかアートフェスティバル」に参加しよう!

市内の6団体が、芸術家の人間性や芸術の奥深さに触れる体験・交流イベントを行います。未経験者も大歓迎です。当日参加のイベントは、市政日より9月号でお知らせします。期日＝9月21日(土) 会場＝長岡造形大学 申し込み＝5月8日(水)から文化振興課へ

イベント	時間	対象	定員(先着)	参加料
造形大学で絵を描こう!	午前9時30分～午後3時30分	中学生以上	人物画…30人 風景画…なし	500円
写真上達をめざした写真講座&撮影会	午前9時30分～午後4時		60人	1,000円
彫刻っておもしろい! 彫刻体験教室&公開制作	午前10時～午後3時		30人	500円
ながおかアートフェスティバル茶会	午前9時30分～午後4時	どなたでも	300人	500円
いけばなってナニ? 楽しいいけばな体験教室	①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	どなたでも	各50人	各300円

芸術と交流を楽しめる一日

このフェスティバルは、普段は別々で活動している美術協会、音楽文化協会、茶道文化協会、中越華道会、なうネット長岡(福祉団体)、長岡造形大学の6団体が協力して行う、国民文化祭の核となるイベントです。



▲長岡市実行委員会副委員長を務める長岡市美術協会会長・田中守さん

当日、会場となる造形大学では市民オープンキャンパスも予定され、デザイン・芸術を体験し、人と人との交流を楽しめる一日になります。ぜひご参加ください。

文化祭を盛り上げよう

文化祭を市と一緒にPRし、応援する事業を募集します。

① 応援事業

対象＝11月30日(土)までに学校、企業、町内会、各種団体、個人などが行う文化事業(営利、政治、思想、宗教などの事業は除く)

② 協力事業

対象＝11月30日(土)までに行う物品販売やイベント

など(政治、思想、宗教などの事業は除く)

①②いずれも 特典＝県実行委員会ホームページに名前と事業を掲載、ロゴマークの使用など ※ 助成はありません 申し込み＝6月28日(金)まで

日本屈指の文化を見に行こう!

<長岡開催の事業>

直接会場へどうぞ!



大正琴の祭典

大正琴のさまざまな流・会派による演奏と、全国子ども大正琴コンクールの最終選考会を行います。
日時＝11月10日(日)午前10時30分～午後3時 会場＝リリックホール 観覧料＝無料



吟舞の祭典

文部科学大臣賞をかけた1チーム5人で吟じる全国大会や越後の伝統文化をテーマにしたステージを展開します。
日時＝10月6日(日)午前9時30分～午後3時30分 会場＝市立劇場 観覧料＝1,000円




競技かるた全国大会

小倉百人一首競技かるたの全国大会団体戦で、47都道府県の代表が日本一を競います。
日時＝11月2日(土)午前10時～午後5時(予選)、3日(日)午前8時30分～午後4時(決勝) 会場＝市民体育館 観覧料＝無料

ここに注目!

大正琴の独特な音色を大人気で奏でる圧巻のステージをぜひご覧ください。


▶文化祭マスコットキャラクターの新潟県宣伝課長「トッキキ」



ここに注目!

見どころは吟じるときの高くてキレイのある声。全国の人たちの姿を見て、聴いてみたいです。


▶神風流冠翔会の佐藤徂瑠さん(越路中学校1年)



ここに注目!

全国のトップクラスの人たちが集まります。札を速く鮮やかに取る技を見てほしいです。

▶長岡ちはや会の小林暖和さん(大島中学校2年)



「ながおかアートフェスティバル」の当日イベントや、文化祭関連事業などの情報は随時、市政だよりや市ホームページなどでお知らせします(県内の事業は県ホームページで)。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(13人が登録しています)

おーとーちだて

越路総合福祉センターで高齢者向けの交流会を開催。新聞紙を使ったゲームでは小物が落ちたり新聞紙が破けたり。失敗してもみんなで笑ってリフレッシュしました。(4月9日) 📷



土田千栄美さん

春呼ぶステージ

栃尾地域・栗山沢集落でしだれ桜観覧会が行われました。桜はあいにくの曇りでしたが、地元グループのギター演奏などステージは楽しさ満開でした。(4月14日)



地元の歴史を再発見

寺泊地域で小学生を対象に、史跡を巡る講座を開催。海の中にある石油井戸の跡などに、子どもたちは興味津々でした。(4月14日)



高津敏さん

見上げてごらん、春の桜を♪

よいたコミュニティセンターから河川緑地たちばな公園までの4kmを、地元のサークルがウォーキング。頭上には満開の桜が広がっていました。(4月11日) 📷

絵本と一緒にいち・に・さん♪

子育ての駅おぐに「たんぽぽ」で絵本の読み聞かせがありました。絵本に登場する動物と一緒に楽しく体を動かしました。(4月12日)



ボールは友だち

みしま体育館で小学生24人がアルビレックス新潟のサッカー教室に参加。コーチと一緒にボールを夢中で追い掛けました。(3月27日)

450枚の迷路に夢中♪

中之島文化センターに段ボール450枚を使った迷路が登場。進んだ先にある滑り台やロボットに、子どもたちは大はしゃぎ！(4月14日)



おもてなしの心で

和島地域の島崎地区で、ボランティア約30人がはちすば通りに飾る蓮50鉢の植え替えを行いました。花をつけるのは夏頃。地域を訪れる人たちの喜ぶ顔を思い浮かべ、作業に汗を流しました。(4月6日) 📷



箕輪務さん

ポップなPOPに

手書きのキャッチコピーやイラストで商品を紹介する「POP広告」。その独特な書き方を学ぶ講座を川口さずな館で開催しました。コツをつかむと、普通の広告が楽しい一枚に大変身♪(4月6日) 📷

井口庸一さん



ダンベルだと思って!

山古志体育館で、普段使わない筋肉を鍛える「貯筋体操教室」を開催しました。タオルをダンベルに見立ててゆっくりと体を左右に。適度な疲労感で気分爽快。(4月9日)

発酵メニュー、お花見を彩る

長岡技術科学大学で初めて行われた、発酵を学んで楽しむイベント「Sakura Trip」。長岡が誇るみそやしょうゆなどを使った発酵メニューを楽しみ、格別なお花見になりました。(4月13日) 📷土田千栄美さん



観るも、食べるも、撮るもよし！ いざ、「長岡の宝」探しへ

5/4(祝)・5(祝) 26日 牛の角突き

時間＝午後1時から 場山古志闘牛場(池谷)
 ¥高校生以上2,000円 ※11月3日(祝)まで13回開催
 園山古志支所産業建設課 ☎59・2343
 ★長岡駅東口から有料シャトルバスを運行します。詳しくは越後交通東長岡営業所 ☎35・3281へ



5/19(日) 寺泊観光まつり よさこいと踊りのフェスティバル

時間＝午前10時～午後4時30分 場寺泊みなと公園
 園よさこい踊り、キッズダンスコンテスト、屋台村、フリーマーケット、特産品販売など
 園寺泊観光協会 ☎75・3363 担当＝寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



5/10(金)～19(日) よいた楽山苑ライトアップ

時間＝午後6時30分～9時30分(開苑は午前10時から)
 ★関連イベント
 11日(土) 雅楽演奏会…午後7時30分～8時30分
 12日(日) 和服デー…午前10時～午後3時、お茶席(500円)…午後2時～4時、おいしい新茶飲み比べ体験(300円)…午後1時～4時、ジャズ・ミニコンサート…午後7時30分～8時30分
 15日(水) 豪商の香道ミニ体験…午後4時～6時
 18日(土) お茶席(楽山亭200円、積翠菴500円)…午後5時40分～8時、箏と尺八演奏会…午後7時～8時
 19日(日) 特別講演会「良寛と大坂屋三輪家」…午後2時～3時30分、正徳館高校茶道部による「お抹茶のおもてなし」…午前10時～正午
 ライトアップ期間中 吉田直治氏追悼墨彩画展…午前10時～午後9時 園与板支所産業建設課 ☎72・3201
 ○楽山苑フォトコンテスト作品募集
 応募作品＝ライトアップ期間中に撮影した写真データ(1人2点まで) 賞＝最優秀賞1点(3万円程度の賞品)など 応募方法＝6月30日(日)(必着)までに与板観光協会(園 ☎72・4161)に持参、Eメール meyoita@nct9.ne.jp で 担当＝与板支所産業建設課



6/1(土)～3(月) 今町・中之島大凧合戦

360年以上の歴史を持ち、県の無形民俗文化財に指定されています。畳8枚分もの大凧が繰り広げる空中戦は迫力満点です。
 時間＝午後1時～5時
 場刈谷田川中之島大橋下流堤防上(無料市民観覧席あり) 園中之島支所産業建設課 ☎61・2013
 ★こちらも注目
 ①その場で書いて即展示！児童六角凧イラスト展 対小学生以下
 ②大凧合戦ポスター展 園18年分の展示
 ①②いずれも 時5月18日(土)～6月9日(日) 場・園中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165



6/9(日) 観光物産フェア とちお自慢市

時間＝午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお
 園巨大あぶらげ製作実演・試食、栃尾生地製品や特産品の即売など 園栃尾観光協会 ☎51・1195
 担当＝栃尾支所商工観光課 ☎52・5827
 ★無料シャトルバスを運行します
 長岡駅東口ホテルニューオータニ前越後交通観光バス駐車場発①午前9時30分②10時40分 道の駅R290とちお発①午後1時30分②2時45分



今月の おしらせ隊 隊員

小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



地域のイベントにみんなでお出かけしよう！
15ページへ

今回は、山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。

市ホームページ：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時＝日時・期日 場＝場所・会場 内＝内容
 講＝講師 対＝対象・資格 定＝定員・募集人数
 〒＝料金・参加料 持＝持ち物 申＝申し込み
 問＝問い合わせ 先着＝先着順 抽選＝申し込み多数の場合は抽選

注) 園どなたでも、園特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・園は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

お知らせ

催し

工業振興課(大) ☎39・2222

●長岡クラフトフェア

5月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時30分 場千秋が原ふるさとの森 園陶芸、ガラス、木工、染織などの作品展示・販売など 園同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838



▲全国160人の工芸作家が集結

●文書資料室 ☎36・7832

古文書のいろは
 「古文書に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者向けの解説講座です。
 時5月22日(水)、6月12日(水)・26日(水) 午後6時30分～8時(計3回) 場さいわいプラザ(計3回) 園48人先着 園長岡郷土史研究会など ¥1,000 申5月6日(休)～17日(金)

文化振興課(さい)

☎32・5110

●市民写真会

時5月19日(日) 午前9時～午後3時 集合II 悠久山公園自由広場 場悠久山公園 園中学生以上 ¥高校生以上500円、中学生300円 申5月15日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書館、各支所、市内画材店などにある申込書で 園同実行委員会事務局(文化振興課内)

★作品展

時5月30日(木)～6月2日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 場アオーレ長岡

●栃尾産業交流センター

おりなす ☎51・1331

●織物講座「網代紺」

時6月12日～7月24日の毎週水曜日 午前9時30分～午後0時30分(計7回) 園10人先着 ¥19,500円(材料費別) 持筆記用具 申5月15日(水)から

●長岡戦災資料館 ☎36・3269

1 長岡空襲紙芝居の演者養成講座
 時6月5日(水)・19日(水)、7月3日(水)・17日(水)・24日(水) 午後7時～8時30分(計5回)



▲表町小学校で長岡空襲紙芝居「みちこのいのち」を上演し、平和の尊さを語る今井さん

2 長岡空襲の体験を聞く会
 時5月25日(土) 午後1時30分～3時30分 園講遠藤安一さん、

“人が訪れる”個性ある景観の活かし方にいがた美しいまちなみフォーラム

時6月1日(土) 午後1時～5時 場アオーレ長岡
 園講演「サフラン酒造の鍔絵と海鼠壁の歴史的意義」、パネルディスカッション 園東京大学名誉教授・藤森照信さんほか 園180人先着 申5月24日(金)までに県ホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/toshiseisaku/>、アオーレ長岡、都市計画課(大)などにある申込書で 園県都市政策課 ☎025・280・5428 担当＝都市計画課 ☎39・2225



▲小太郎

鍔絵は左官職人が外壁に漆喰を塗る際、「こて」を使ったことから名前が付いたとされているよ。機那サフラン酒造の鍔絵は、十二支などの17種の動物や霊獣、9種の植物が描かれていて、とっても個性的な壁画なんだ。現地ぜひ見てほしいな！

●子どもフェスティバル

時6月16日(日) 午前8時45分～午後4時 場長岡ニュータウン運動公園 園午前：クイズやゲームによるポイントラリー、午後：遊びと体験広場(ミニSL乗車体験、ロボコン体験、丸太切りなど) 園子ども会、幼児・小学生と保護者 ¥1人300円(豚汁代含む) 申5月31日(金)までに長岡市子ども連絡協議会 ☎32・0581へ

●青少年育成課(さい)

☎39・2393

◆罫や罫などの略字の見方は14ページ
◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

花、花、花♪ 花いっぱいフェア

時 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時
場 市民防災公園 内 花はな広場ひまわりプロジェクト、小物細工体験、ハーバリウム作り、タネまき&ポット上げ体験、花かんむり作り、グリーンマーケット、花のコンサートなど
問 緑花センター(花テラス) ☎39・8718



約2万株がきれいな花をつける園内

春の自然を満喫! 東山スプリングフェスティバル

1 赤城コマランド植樹会
時 5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行)
内 植樹、冒険遊び、ピザ焼き、バウムクーヘン作りなど 持長靴、軍手、昼食、おわんなど
▲みんなで楽しくバウムクーヘン作り
¥小学生以上100円 場・問 赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課 アオ ☎39・2204



2 東山イベント広場
時 5月19日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
内 ゲームコーナーなど 場・問 市営スキー場 ☎34・2225

3 マウンテンバイクコース
自由に利用できるコースがあります。
時 4月29日～11月上旬の土・日・祝休日(イベント開催日は除く) 持 ヘルメット、グローブ 場・問 市営スキー場

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

- 1 フラワースタンプリ
スタンプを集めて応募すると、抽選で賞品がもらえます。
時 6月16日(日)まで 参加施設
II 緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけイングリッシュガーデンなど
- 2 花と緑の教室
① 盆栽の寄せ植え
時 6月15日(土)午前10時～11時30分 講 中央公民館趣味の教室 講師・坂井政次さん 定 20人(先着) ¥1,500円 申 5月10日(金)～6月7日(金) (HP) 申 5月10日(金)～6月7日(金) (HP) から可
- ② 落ち葉で腐葉土をつくらう
時 6月30日(日)午後1時30分～
- 3 時 講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定 20人(先着) ¥200円 持 ビニール手袋
申 5月10日(金)～6月21日(金) (HP) から可
- ③ 「さし芽」と「さし木」
〜栄養繁殖のススメ〜
時 6月22日(土)午後1時30分～3時 講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定 10人(先着) ¥700円 申 5月10日(金)～6月14日(金) (HP) から可
- 農の駅 あべつって長岡(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360
- 1 さつまいも(紅はるか)一畝オーナー(10m)
時 5月26日(日)～10月下旬 定 20人(先着) ¥3,600円

- 2 草もちづくり体験
時 5月28日(火)午前10時～正午 定 24人(先着) ¥400円
- 3 笹だんごづくり体験
時 5月31日(金)午前10時～午後3時 定 50人(先着) ¥850円
- ① ③ いずれも 5月15日(水) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670農の駅あべつって長岡へ(1講座につき1枚)
- 4 牛ふん堆肥 二元気君
菜園、花壇などにお薦めの
- 自由広場・ながおホコ天
時 ① 5月5日(祝) ② 6月2日(日) 午前11時30分～午後4時 場 大手通り 内 ① 花まつり ② 痛車コスプレフェスタ(各回フリーマーケット、わんぱく広場なども) 問 長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002
- ★フリーマーケット出店者募集
区画数II各日100マス(先着) 時間II午前11時30分～午後4時 出店料II1マス(2m×2m)1,000円 申 各開催日の直前の平日午後3時まで
- 産業支援課(大手) ☎39・2228
- うまみち森林公園 ☎74・3010
- 木工体験&BBQ
時 6月9日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) 定 20人(先着) ¥小学生以上1,000円、小学生未満500円 申 5月7日(火)～6月7日(金)
- 中之島文化センター ☎66・1310
- 1 目指せ美文字ペン字講座
時 6月2日(日)午前10時～11時30分 定 15人(先着) ¥100円 申 5月18日(土)～31日(金)

2 ベーゼンドルフアープiano
演奏体験
時 5月23日(木)～26日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 定 1日4組(抽選) 申 5月15日(水)～18日(土)

農水産政策課(雨セ) ☎39・2223

● ながおか田植えまつり
時 5月19日(日)午前10時30分～午後2時(雨天決行) 場 農の駅あべつって長岡 内 田植え、いも苗植え、水辺の生き物探し、陶芸体験など ※豚汁付き。秋には新米プレゼント ¥中学生以上200円、小学生以下100円(一部別途有料) 持 汚れてもよい服装、ビーチサンダル、移植ごて、軍手



▲泥んこになりながらも、夢中で田植え体験

栃尾美術館 ☎53・6300
5月13日(月)～24日(金)は、展

示替えのため休館します。
● 山際にふれる 小林花子展
小林さんが古材や絹などで作った彫刻作品を紹介します。
時 5月25日(土)～7月15日(祝) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) ¥一般400円、大学生・高校生200円、中学生以下無料

雪国植物園 ☎46・0030

● 大原園長の花講話
季節の花(ヒメサユリ、サユリ、ヤマボウシなど)を

解説しながら園内を巡ります。
時 5月27日(月)午前9時～正午 ¥入園料(大人400円、小・中・高校生50円)

科学博物館(さい) ☎32・0546

1 オオヨシキリを探しに行こう―信濃川探鳥会―
時 6月2日(日)午前9時～11時(雨天中止) 集合II信濃川右岸河川敷広場(長生橋東詰上流側) 罫どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 20人(先着) 持 雨具、双眼鏡 (ある人) 申 5月7日(火)～

2 ようこそアルパカまつり
時 5月5日(祝)午前10時30分～午後3時(雨天決行) 場 悠久山小動物園 内 アルパカ餌やり体験、サメ(うきぎ)きタッチ、郷土史料館無料公開など 31日(金)

3 市民探鳥会
時 5月11日(土)、6月8日(土) 午前6時～9時(雨天中止) 集合II蓮花寺の大杉駐車場 持 雨具、双眼鏡 (ある人) 申 各開催日の2日前まで



実力派から旬のコンビまで ～お笑いライブin中之島～

場・問 中之島文化センター ☎66・1310
時 6月23日(日)午後2時～3時30分 定 500人(先着) ¥全席自由一般3,000円(当日は500円増)、中学生以下1,000円(未就学児入場不可) チケット販売=5月11日(土)午前10時から同センター、セブン-イレブンで



長岡の歴史を知ろう

問 科学博物館(さい) ☎32・0546

1 新収蔵資料展
平成30年度に新たに収集した歴史資料約40点を初公開します。
時 5月14日(火)～6月9日(日)(5月20日、6月3日は休館)

2 埋蔵文化財収蔵センター特別見学会
旧六日市小学校を改修した施設のバックヤード見学や展示解説などを行います。
時 5月4日(祝)～6日(休)午前10時～午後4時

江戸時代に長岡藩士が悠久山の歴史や自然の風景の素晴らしさをつづった掛け軸の一部です。



気軽に、一緒にお話しませんか

園子ども家庭課 さい 39・2300

●ままのまカフェ

時・場 5月13日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、6月7日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん

対 どのなたでも

●子育て相談

時① 5月14日(火)②24日(金)③ 6月5日(水)④ 6日(木)
場① てくてく②③すくすく④ちびっこ広場 時間
= 午前10時30分～11時30分 園①④家庭児童相談
員②保健師③助産師

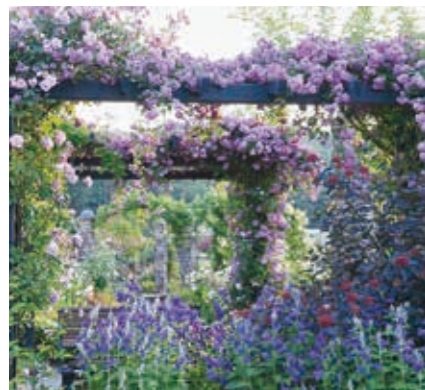
国営越後丘陵公園

47・8001

時 午前9時30分～午後6時
¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月1日(祝)、4日(祝)、6月2日(日)(駐車料などは有料) 休園日=5月7日(火)

①香りのばらまつり

時 5月25日(土)～6月16日(日)



▲約740品種2,400株が咲き誇るばら園

②ばら講演会&ガーデンツアー

「NHK趣味の園芸」などでおなじみの育種家・小山内健さんとばら園を巡ります。
時 5月26日(日)午後1時～3時
場 香りのばら園(雨天時は花と緑の館)

③チューリップの球根掘りとり体験

時 5月25日(土)午前9時30分～正午
場 花の丘

④田植え体験

時 5月26日(日)午前10時30分～午後0時30分
場 古民家 定40人 電話で

⑤そば打ち体験

時 5月26日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
場 里山体験工房かたくり 対小学生以上 定各20人 電話で

親も育つ 子育てセミナー その道のプロが語る 子育てのハッピーアドバイス!

時① 6月12日(水)午前10時～正午②19日(水)午後7時～9時③26日(水)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 定各40人 電話で 各200円 保育=①③25人 電話で (1歳以上。要予約。各100円)
申 5月31日(金)までに青少年育成課 さい 39・2393へ

◆園や園などの略字の見方は14ページ
◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア園=アオーレ長岡 市園=市民センター
大手園=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 時30分
- ⑥ 子育てサロン「親子コミュニケーション」
時 5月29日(水)午前11時～正午 定20人 電話で 対1歳～3歳児の保護者 保育10人 人(生後6カ月～4歳未満。要予約。各300円)
申 5月15日(水)～22日(水)
- ⑦ みんなで探検! 消防署&防災センター
時 5月30日(木)午前11時～正午 定親子20組 電話で 申 5月18日(土)～25日(土)
- ⑧ おもちゃ広場
時 6月5日(水)午前10時～正午
- ⑨ リトミックつて楽しいな
時 6月6日(木)午前11時～11時45分 対歩ける子どもと保護者

- ⑩ 花いっぱいフェア「お花フリスビーついで」
時 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時 対どなたでも
- 栃尾 すくすく(栃尾宮沢) 51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日 ※「とちお自慢市」開催に合わせ6月9日(日)午前10時～午後3時は臨時閉館します
- ① 米百俵号が来ます
時 5月14日(火)午前9時50分～10時30分 対読み聞かせ、本の貸し出し
- ② 図書出張貸出
時 5月28日(火)午前11時～11時30分
- ③ すくすくお茶会
時 5月22日(水)午前11時30分～

- 地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝休日 (三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週木曜日)
中之島 みんなおいで! 絵本読み聞かせ
時 5月24日(金)午前10時30分～11時 園なかのんひろば(中西西) 66・0366
- 越路 トイレトレーニング
時 5月28日(火)午前10時30分～11時15分 園保健師 園のびのび(浦) 92・2655
- 山古志 お誕生会
時 5月18日(土)午前10時30分～

- 和島 親子で手作りおもちゃを作ろう♪
時 5月28日(火)～30日(木)午前10時30分～11時30分 園わくわく(小島谷) 74・2885
- 寺泊 おしゃべりハッピータイム
時 5月17日(金)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者 園にここ(寺泊敦ケ曾根) 0256・97・2627
- 与板 お医者さんのお話会
時 5月23日(木)午前10時～11時30分 園にこの子広場(与板)

- 三島 もりもりフルーツ マラカス音楽あそび 春色アロマとともに
時 5月22日(水)午前10時30分～11時 園もりもり(上岩井) 94・4347
- 川口 おにぎりとリトミック
時 5月21日(火)午前10時30分～11時30分 園すこやか(川口武道館) 89・3555



▶果物の形をしたかわいい楽器・マラカス

てくてく10周年 お祝いしよう

時 5月5日(祝)午前10時30分～11時30分 園絵本の読み聞かせ、ミニコンサートなど



▲平成21年5月5日の「てくてく」オープニングイベント。10年間で150万人以上が利用する子育て支援施設として親しまれています

赤ちゃんの五感に響く読み聞かせは、豊かな感性を育みます。誰でもできる簡単なコツをお伝えします。

講師の絵本セラピスト・ひろかわかよこさん

- ④ 昔遊びを楽しもう
時 6月1日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ⑤ てくてく散歩と花苗植え
時 5月21日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は23日(木))
- ⑥ いも苗植え
時 5月28日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は30日(木)) 定30組 電話で 持汚れてもよい服装 申 5月16日(木)から

- ③ 講座「はじめての離乳食」
時 5月22日(水)午後1時30分～2時30分 園管理栄養士 対離乳期前～離乳食開始1カ月未満児の保護者
- ④ 知って安心! 子育て防災知恵袋
時 5月23日(木)午前10時45分～11時15分 園中越市民防災安全士会女性部
- ⑤ くらぐわーおやじほん・塩こうじ
時 5月27日(月)午前11時～11時30分

LINE@「友だち」特典 当選者

ちびっこモデル #80

子育ての駅でみつけた♪

親松瑞基くん (2歳4カ月)
三輪車やショベルカーなどの乗り物が大好き。タイヤの大きさにもこだわります。

- ちびっこ広場 フェニックス大手ウエストラ・3階 39・2775
- 休館日 無し
- ① マタニティママのおしゃべり会
時 5月17日(金)午後2時～3時 対妊婦
- ② リズム遊び
時 5月15日(水)午前11時～11時15分
- ③ 積木で遊ぼう
時 5月18日(土)午前11時～正午
- ④ 赤ちゃんが喜ぶ絵本術
絵本の読み聞かせもします。時 6月8日(土)午前11時～正午 対1歳未満児と保護者、妊婦と夫

- ③ パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
時 6月4日(火)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ② にちようおもちゃばこ
時 5月19日(日)午前10時45分～11時45分 園読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- ① キッズランドで遊ぼう
時 5月14日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

- ① MYほっとタイム・KEGカフェ
時 5月13日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも ※子どもの見守りあり
- ② 講座「トイレトレーニングの話」
時 5月17日(金)午前11時～正午 園保健師 ※子どもの見守りあり
- ③ 講座「はじめての離乳食」
時 5月22日(水)午後1時30分～2時30分 園管理栄養士 対離乳期前～離乳食開始1カ月未満児の保護者
- ④ 知って安心! 子育て防災知恵袋
時 5月23日(木)午前10時45分～11時15分 園中越市民防災安全士会女性部
- ⑤ くらぐわーおやじほん・塩こうじ
時 5月27日(月)午前11時～11時30分


ぽかぽか日和に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ①ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん: 午前9時～午後6時 ②なかのんひろば: 午前10時～午後4時 ③のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場: 午前9時30分～午後3時30分 ④わくわく・にじこ: 午前9時～午後3時 ⑤すこやか: 午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

57 猫のような顔!? ネコザメ



海の中

目の上の膨らみがネコの耳のように見えることから、名付けられました。本州以南の浅い海の岩場付近に生息し、最大で全長1.2mほどの大きさになる、小型のおとなしいサメです。昼間は岩の割れ目などで休み、夜になると餌を求めて泳ぎ回ります。サザエなどの貝類や甲殻類を好み、白菌状の歯で殻をかみ砕いて食べるため、「サザエワリ」とも呼ばれています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

1 あおぞらおはなし会
時 5月19日(日)午前10時～10時30分
場 ふそき公園(雨天時は図書館) 持込物

2 みにみに上映会
時 5月19日(日)午後3時～3時50分
内 「インソップ物語1」

3 フラワーアレンジメント教室
時 6月15日(土)午後1時～2時30分
内 ラベンダーを入れたハーブのリース 対中学生以上
定 16人抽選 ¥2,500円
持花用はさみ、カッター、

北地域図書館 ☎22・7100

語り、工作 対3歳～小学生

1 えほんのとびら
～上野紀子さんの絵本～
時 5月19日(日)午前11時～11時30分
対3歳～小学生

2 読者のこぼい
読書感想や体験などを話し合います。
時 5月24日(金)午後7時～8時
内 フランツ・カフカ著「変身」

3 おはなしひろば
時 5月26日(日)午前10時30分～11時30分
内 季節のお話、工作

4 としよかん巨大かるた大会
時 6月23日(日)午後2時～3時
定 15人抽選 持込履き 申 6月9日(日)から

南地域図書館 ☎30・3501

袋 申 5月10日(金)～20日(月)

1 えほんであそぼ&おやこタイム
時 5月17日(金)午前10時～10時30分
内 季節のお話、工作

2 上映会
時 5月18日(土)午前10時30分～11時30分
内 「きょうはなんでもうんががいいんだらう」(わたしのワンピース)など
小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 20人抽選

3 大人の工作会「アロマワックスサシェ作り」
時 6月22日(土)午後2時～3時
定 10人抽選 申 6月8日(土)から

4 としよかん巨大かるた大会
時 6月23日(日)午後2時～3時
定 15人抽選 持込履き 申 6月9日(日)から

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165

1 おたのしみ「ぶち」上映会
時 5月11日(土)午前10時

2 モーゼルワインセミナー
時 6月15日(土)・16日(日)午後2時～3時30分
場 アオーレ長岡 S M W 代表取締役社長・アドルフ・シュミットさん
各50人抽選 ¥各2,000円(軽食付き) 申 5月13日(月)～6月10日(月)

長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207

市から講師を招き、ワインを試飲します。

1 まちなかカフェ
① **ブラツムラー柿川編一**
時 6月8日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 集合=アオーレ長岡 講師=長岡造形大学准教授・津村泰範さん
② **物理学博士の里山サイバル紀行**
時 6月11日(火)午後7時～8時30分 講師=長岡工業高等専門学校助教・武樋孝幸さん(写真)

2 おはなしひろば
時 5月17日(金)午前10時～10時30分
内 季節のお話、工作

3 市民プロデュース講座
仮想通貨(暗号通貨)ブロックチェーンってなに?
時 6月2日(日)・9日(日)午前10時～11時30分 講師=JCCA公認暗号通貨技能アドバイザー・高橋すぐるさん 定 20人抽選 ¥400円 持 スマートフォンまたはタブレット(ある人)

4 まちキャンボランテニア企画講座
知って楽しい長岡一越路の魅力に迫る
内・時 ①座学…6月22日(土)午後1時30分～3時30分 ②現地学習…7月6日(土)午前9時～午後4時(計2回) 場 ①まちなかキャンパス長岡 ②越路地域 講師=科学博物館学芸員など 定 30人抽選 ¥2,000円

1 映画会
時 5月15日(水)午後2時～3時30分
内 「最高のふたり」(08年/イギリス・ドイツ) 26日(日)午後2時～4時5分
内 「ライオン」25年目のたぐいまる」(16年/オーストラリア) 定 各180人抽選

2 講談社「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」がやってくる!
時 5月25日(土)午後3時～4時10分
内 キヤラバンカー見学会
絵本・紙芝居の読み聞かせなど 対 幼児～小学2年生(保護者同伴)

3 西地域図書館 ☎27・4900

1 ぼんつー!とむかしばなし
時 5月12日(日)・6月9日(日)午前11時～11時30分
内 長岡民話の会による昔話の語り

2 おはなし日本&世界一周「イタリアの昔話」
時 5月19日(日)午前11時～11時30分
内 読み聞かせ、クイズ

3 むかしむかしのおはなし会 妖怪スペシャル
時 6月1日(土)午後2時～3時
場 大島コミュニティセンター1
内 長岡民話の会による昔話の語り、工作 対3歳～小学生

中央図書館 ☎32・0658

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、◆ 無料、◆ 不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 申=市民センター
内手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

5月10日(金)から(申からも可) 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなかカフェ
① **ブラツムラー柿川編一**
時 6月8日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 集合=アオーレ長岡 講師=長岡造形大学准教授・津村泰範さん
② **物理学博士の里山サイバル紀行**
時 6月11日(火)午後7時～8時30分 講師=長岡工業高等専門学校助教・武樋孝幸さん(写真)

2 まちなか大学
① **「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ**
時 6月10日～7月8日の毎週月曜日(計5回) 講師=昆虫はかせネットワーク・鈴木誠治さんほか
② **県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる**
時 6月12日～7月10日の毎週水曜日(計5回) 講師=長岡造形大学教授・石原宏さんほか

3 市民プロデュース講座
仮想通貨(暗号通貨)ブロックチェーンってなに?
時 6月2日(日)・9日(日)午前10時～11時30分 講師=JCCA公認暗号通貨技能アドバイザー・高橋すぐるさん 定 20人抽選 ¥400円 持 スマートフォンまたはタブレット(ある人)

4 まちキャンボランテニア企画講座
知って楽しい長岡一越路の魅力に迫る
内・時 ①座学…6月22日(土)午後1時30分～3時30分 ②現地学習…7月6日(土)午前9時～午後4時(計2回) 場 ①まちなかキャンパス長岡 ②越路地域 講師=科学博物館学芸員など 定 30人抽選 ¥2,000円

5 まちなか大学
① **「4つのなぜ」から見る生物学のおもしろさ**
時 6月10日～7月8日の毎週月曜日(計5回) 講師=昆虫はかせネットワーク・鈴木誠治さんほか
② **県立近代美術館を新しい角度から眺めてみる**
時 6月12日～7月10日の毎週水曜日(計5回) 講師=長岡造形大学教授・石原宏さんほか

6 茶の湯の入口
時 6月29日(土)午後2時～3時30分 講師=石洲流・堀宗美さんほか

①～⑥いずれも 定 20人抽選 ¥500円 (⑥のみ ¥800円)



3 Let's go ダム!
時 6月15日(土)午後1時30分～5時 集合=アオーレ長岡など 講師=県三条地域振興局職員

4 ファインダー越しから見た新潟の高校野球
時 6月21日(金)午後7時～8時30分 講師=フリーカメラマン・武山智史さん

5 実は怖い…。 童話と民話のリアル
時 6月25日(火)午後7時～8時30分 講師=長岡民話の会・青柳保子さん

あなたの特技に興味津々! 「市民プロデュース講座」の企画を募集します

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。

企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座2回以内④10月～来年3月に実施 申 5月15日(水)まで

▲昨年度に開催した「くらしに役立つ漢字教室」

今年の運動会の主役は君だ!

①運動会必勝! かけっこ教室&トレーニング

時 5月15日(水)・22日(水)・29日(水)午後5時~6時 (計3回)
 対 年長児~小学3年生 定20人(先着) ¥3,000円 場・申
 5月14日(火)までにニュータウン運動公園 ☎86・7386へ

②運動会必勝かけっこ塾

時 5月23日(木)・27日(月)午後6時~7時 対 小学1~3年生
 定各20人(先着) ¥各1,000円 場・申各前日までに悠
 久山野球場 ☎33・0322へ

③運動会必勝塾

時 5月13日(月)・20日(月)午後6時~7時 (雨天中止) 内速
 く走るコツなど 対 小学1~3年生 定各20人(先着) ¥各
 1,000円 場・申各前日までに乙吉運動広場 ☎36・3414へ



▲指導員・矢倉さん

かけっこの速さは、ちょっとしたコツや意識だけで、すぐにタイムに表れます! 運動の基本となる“正しい走り”を子どもの頃に身に付けば、いろんなスポーツでの可能性も広がり、いいことづくめですよ。

新産体育館 ☎46・4601

●新産3オン3大会

時 6月2日(日)午前9時~午後5時 対 16歳以上 定20チーム(先着) (1チーム5人まで。男女混合可) ¥1チーム3,500円 持ゼッケン 申5

国際交流センター「地球広場」市七 ☎39・2714

●World Cafe

〜世界の茶の間〜
 姉妹都市ドイツ・トリアー市の大学生が英語で母国を紹介。簡単な英会話も楽しめます。
 時 6月8日(土)午後1時30分~3時30分

●人権・男女共同参画課市七 ☎39・2746

●拉致を風化させないために
 曾我ひとみさんが講演します。
 時 6月10日(月)午前10時30分~午後0時10分 場 アオーレ長岡 定250人(先着) ¥300円 園 さわやか悠久大学・坂井さん ☎36・6908



▲北朝鮮から平成14年に帰国し、拉致解決に向けた活動を続ける曾我ひとみさん

●郷土史料館 ☎35・0185

●春の悠久山歴史散策&石碑めぐりと郷土史料館見学
 時 5月22日(水)午後1時~3時30分 (小雨決行) 集合 悠久山公園第5駐車場 園 山本 帯刀や小林虎三郎の碑など 定15人(先着) 申5月8日(水)から

馬高縄文館 ☎46・0601

●縄文土器をつくろう!

①土器づくり
 時 5月26日(日)午前10時~午後3時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 汚れてもよいタオル・服装などの長袖・長ズボン、軍手

②アンギン編み練習会

時 6月2日(日)~12月8日(日)の毎月第1金曜日・第2日曜日 時間 午前10時~正午、午後1時~3時 ※参加は自由 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(先着) 汚れてもよい服装、定規、はさみ 座布団 申5月4日(祝)から ※詳しくは馬高縄文館ホームページ http://www.musem.city.nagaoka.niigata.jp/unakaky

スポーツ

●障害児のための水泳教室

希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。
 時 6月8日~7月6日の毎週

月10日(金)~23日(木)

●長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

①市民スポーツ祭ソフトボール大会

時 6月2日(日)~9日(日)・16日(日) 午前7時30分から 場 ニュータウン運動公園ソフトボール場など 種目 一般、スロロピッチ(高校生以下を除く)、壮年(40歳以上男性)、シニア(59歳以上) ¥1チーム7,000円 申5月22日(水)までに市民体育館にある申込書で

②いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

スポーツの楽しさ、素晴らしさなどを捉えた一枚を募集します。スマホ部門は同協会ホームページをご覧ください。市内で撮影または市民の活動を撮影した写真 応募サイズ 4つ切り、ワイド4つ切り サイズのプリント(モノクロも可。1人5点以内) 賞 大賞1点5万円、奨励賞5点1万円など 申10月1日(火)~11月30日(土)に、写真にタイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、大会・行事名、撮影場所、選手・チーム名などを記入してスポ協、フジカラー取り扱い店へ ※入賞しなかった作品は希望により返却します

土曜日午後1時30分~3時(計5回) 場 悠久山プール

対 主治医から水泳を許可されている障害児・者と介護者 定20人(抽選) 申5月17日(金)まで

●ニュータウン運動公園 ☎86・7386

①カラダ引き締めトレーニング教室

時 5月17日(金)・24日(金)・31日(金) 午前10時~10時45分 対 20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

②初心者向けやさしいヨガ教室

時 5月13日(月)・20日(月)・27日(月) 午前10時~11時 対 20歳以上 定各20人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで

③誰でもできるスポレック(ミニテニス)教室

時 5月16日(木)・23日(木)・30日(木) (計3回) 時間 ①午前9時~10時 ②午後5時~6時 対 ①20歳以上 ②小学1~3年生 定各20人(先着) ¥各2,000円 申5月15日(水)まで

●悠久山野球場 ☎33・0322

●簡単! 全身シェイプアップ運動教室

時 5月20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)、6月3日(月)・6

③小学生陸上競技選手権大会

種目など詳細は、アスリートランキングホームページ http://www.athleteranking.com/をご覧ください。

④初心者合気道教室

時 5月16日~7月25日の毎週木曜日 午後7時~9時 (計10回) 場 市民体育館 対 高校生以上 定30人(先着) ¥3,000円 申5月12日(日)までに長岡市合気会ホームページ 園 同会・松本さん ☎77・2061

⑤スポーツチャンバラ体験教室

時 6月2日~23日の毎週日曜日 午後4時30分~6時30分 (計4回) 場 川崎小学校 定2,000円 申5月26日(日)までに長岡市スポーツチャンバラ協会・丸山さん ☎080・1133・3840へ

⑥長岡菅柴スポーツクラブ

コース・時 ①サッカー: 毎週月曜日 ②めざせ! スポーツ万

“つい、うっかり”を防ぎたい! トップアスリートが語る「アンチドーピング」

スポーツ選手が自身の持つ力を最大限に発揮するには日頃の体調管理が重要です。トップアスリートと薬剤師が、正しい薬の飲み方や「うっかりのドーピング」を防ぐ方法を教えます。
 時 6月23日(日)午後1時~3時 場 さいわいプラザ 園 100mバタフライ日本記録保持者・河本耕平さん(写真)、スポーツファーマシスト・松島邦明さん 定100人(先着) 園 長岡市薬剤師会 ☎34・8934 担当=スポーツ振興課 ☎32・6117



陸上競技場 ☎27・6300

①初心者向けランニング教室

時 5月23日(木)・30日(木) 午後7時~8時(雨天中止) 対 20歳以上 ¥各500円

②簡単! 健康運動教室

時 5月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前10時~10時45分 対 20歳以上 ¥各500円

③走る・投げる・跳ぶ! 小学生運動能力向上プログラム

時 5月18日(土) 午後2時~3時 対 小学1~3年生 ¥1,000円

④小学生運動能力向上プログラム(走り方編)

時 5月21日(火)・28日(火) 午後6時~7時 対 小学1~3年生 ¥各1,000円

⑤簡単! 筋力トレーニング教室

時 5月23日(木)・30日(木) 午前10時~10時45分 対 20歳以上 ¥各500円

⑥親子で走るランニング教室

時 6月2日(日) 午後2時~3時 対 3歳児~小学2年生と保護者 ¥1,000円

⑦6いずれも 定1~5各20人(先着) 610組(先着) 申各前日まで

自然の中を走破する爽快感! 旅するトレイルランニング ECHIGO COUNTRY TRAIL

時 6月16日(日) コース・時間=①53km...午前6時から(制限時間10時間) ②15km...午前11時10分から ③2.5km...午前11時15分から 場 おぐに森林公園 ¥①12,000円 ②③中学生以上3,000円、小学生以下1,000円(当日②1,000円増③500円増) 申ランネット http://runnet.jp ▲昨年は900人を超える参加者が小国の自然を満喫したレース

ズ事務局 ☎0258・66・7991、チーム・おぐに事務局(小国サテライト内) ☎41・9011 担当=小国支所産業建設課 ☎95・5906



▲昨年は900人を超える参加者が小国の自然を満喫したレース

◆圖や圖などの略字の見方は14ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、圖無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

健康づくりのボランティア 食生活改善推進委員 養成教室

健康課さい 39・7508
 6月21日(金)、7月4日(木)・31日(水)、
 8月22日(木)、9月12日(木)、10月2日(水)
 午前9時30分～午後3時(計6回)
 さいわいプラザ、市民体育館など
 定30人(先着) 5月31日(金)まで

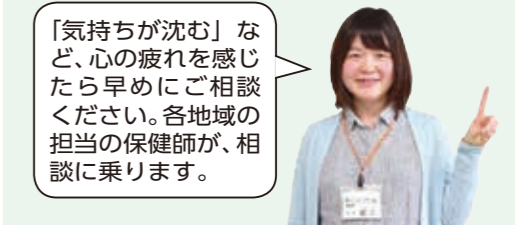


▲小太郎

地域の人から「食推さん」と親しまれている委員のみなさん。現在、市内で620人が活動しているよ。地域での料理教室や健康づくり活動に取り組んでいるんだ!

あなたの悩みや不安を 相談しませんか

●こころの相談会
 ①さいわいプラザ(健康課) 39・7508
 ②越路支所(南地域担当) 92・5011
 ③三島保健センター(北西地域担当) 42・2269



「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。各地域の担当の保健師が、相談に乗ります。

●こころのとまり木相談会
 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
 5月20日(月)午後2時30分～4時30分
 さいわいプラザ 相談員=臨床心理士、保健師 定2人(先着) 5月15日(水)までに健康課へ

健康

健康課さい 39・7508

- 1 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種
 時 来年3月31日(火)まで 場 市内の実施医療機関など 回数 11回 図過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上(対象者には予防接種券を送付)②接種日の年齢が60歳、64歳で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級。医療機関に障害者手帳を持参) 4、610円(生活保護世帯の人は無料) 持保険証、予防票(①)
- 2 カフェDE運動・健康相談
 時 5月16日(木)午前10時～正午、28日(火)午後1時30分～3時30分 場 タニタカフェ(市) 運動指導員、保健師
- 3 カフェDE健康講座
 時・内 ①5月14日(火)：まちなかウォーキング②23日(木)：健口生活・歯の病気③31日(金)：発汗促進で体脂肪を減らす④6月7日(金)：のびのびストレッチ 時間 ①②③午前10時～11時④午後2時～3時 場 タニタカフェ
- 4 あなたの健康相談会
 時 ①5月20日(月)②6月12日(水)午後1時～3時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 講 栄養士、保健師 定12人(先着) 持
- 5 アルコール相談会
 時 ①5月16日(木)②6月13日(水)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 専 門 相 談 員、保健師 定各2人(先着) ①5月14日(火)②6月11日(火)まで
- 6 禁煙したい人は気軽に相談を
 5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙外来の紹介など、禁煙に関する相談に保健師が随時応じます。
- 7 「歯」と「食」の健口ひろば
 歯ぐきしりや食い縛りの体への影響や、子どもの食と一時「間食学」を学ぶ講演会です。
 6月2日(日)午後1時～3時

5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙外来の紹介など、禁煙に関する相談に保健師が随時応じます。

●子ども家庭課さい 39・2300
 1 パパママサークル
 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
 6月21日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 妊婦とパートナー 24組(先着) 妊母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 5月

●企業対象サイバーセキュリティ対策セミナー
 5月22日(水)午後2時～5時 場 ちなかキャンパス長岡 対企業経営者 定50人(先着) 5月16日(木)までにあいおいニッセイ同和損害保険(株)長岡支店 33・7511へ 担当

産業支援課(大手) 39・2228

認知症予防教室

6月4日～25日の毎週火曜
 日午前10時～正午(計4回)
 場 さいわいプラザ 内 講義、軽運動 65歳以上 定30人 抽選 持運動できる服装、内履き 5月24日(金)までに長寿はつらつ課さい 39・2268へ



ご家族のための認知症介護教室

若年性認知症を学ぶ講義です。
 5月8日(水)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 三島病院精神保健福祉士・松原智さん 5月7日(火)までに同病院 42・2311へ 担当 長寿はつらつ課 39・2268

現場改善スクール

生産効率を高め、働き方改革にもつながる現場改善のノウハウを学びます。
 7月4日～9月27日の毎週木曜日(一部金・土曜日あり 計15回) 場 NICOテクノプラザ(新産4)など 対 1ものづくり企業で現場管理・改善に携わっている人 ②①の

- 経験がある企業退職者 定10人(書類審査あり) 1人当たり①市内企業15万円、市外企業25万円(同スクール修了の従業員がいる企業は半額)②2万円 6月14日(金)までにNPO法人長岡産業活性化協会 N A Z E 42・8700へ 担当 工業振興課(大手) 39・2222
- 心配ごと・悩みごと相談
 (市民相談) 毎日午前9時～午後4時(年末・年始除く。電話相談可) (弁護士相談) 毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合は前日。予約制。1人30分以内。年1回) (司法書士相談) 毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(予約制。1人30分以内。年1回) 市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) アオ 39・2255
- 5月11日(土)～20日(月)は春の全国交通安全運動
 歩行者に 笑顔でゆずる春の道
 外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見かけたら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。
 市民課(アオ) 39・2206、各支所地域振興課

まちづくりに地域の声を！新しい地域委員会委員を紹介します

地域委員会は地域住民と行政とが一体となったまちづくりを進めるため、支所ごとに設置した市長の附属機関です。委員は地域のさまざまな課題に対し議論を重ね、市に提案します。任期は、令和3年3月までの2年間です。(敬称略・五十音順)

中之島	安達 豊	青木 洋一	安立 信治	青木 亨	青柳 久雄
	大竹 秀敏	内山 幸雄	阿部 浩子	石原 健二	板屋 忠幸
	小野 英子	大矢 均	大島 一洋	井上 洋	片桐 圭子
	小野 順子	金子 由美子	小川 力	草間 頼雄	北原 千秋
	河内 大志	金安 武蔵	小熊 昭三	酒井 幸二	桑原 勝利
	國嶋 公江	高橋 敏雄	片桐 直子	坂牧 幸恵	鈴木 京子
	駒澤 正元	高橋 英寛	小林 茂	関 公子	中村 官
	笹岡 裕介	西脇 重徳	燕 公雄	田中 仁	中村 哲夫
	鈴木 穂也	番場 友次	永島 圭子	田中 康雄	長谷川 知夫
	鈴木 正美	平澤 聡	難波 光男	星野 アヤ子	
関口 和幸	平田 希美	野中 君代	星野 吟二		
田中 隆宏	渡辺 一郎	丸山 茂男			
田辺 正人					
原田 健司					
和島	大矢 正和	池浦 章雄	大崎 祐覇	伊藤 一郎	青柳 拓
	菊地 和昭	河合 潤一	大崎 勉	岩下 匡史	岡村 真人
	清野 精研	後藤 良至	笠井 和子	笠原 真佐雄	喜多村 茜
	小林 純子	小林 謙太郎	北郷 昌明	倉品 幸一	黒島 幹夫
	小林 教子	竹内 正彦	桐生 久美子	小林 隆平	小宮山 正久
	小林 博	年友 要子	佐々木 信和	高橋 茂	平澤 康隆
	佐々木 理江子	平石 久子	白倉 龍典	高橋 寿明	星野 美香
	関川 たづ子	藤田 功	田邊 仁	田中 洋介	星野 美鈴
	高橋 勇一	丸山 清良	西川 明治	中川 真由美	星野 晃男
	竹内 嘉秀	三浦 公司	星野 正子	長谷川 一夫	丸山 晃一郎
中村 義久	三上 徹人	本田 浩太	吉村 芳秀	宮 未尋	
羽鳥 仁一	宮田 和子	松生 健太	和田 孝子	山森 瑞江	
	山田 陽子	八木 元紀			
	吉井 亜佐子	吉田 美紀子			

★会議は公開で傍聴できます。詳しくは地域振興戦略部(大手) 39・2260、各支所地域振興課へ

お試し出店で自信もつく！ 若者チャレンジショップ 出店講座

起業のノウハウを学べるセミナーとホコ天・アオーレ長岡でのお試し出店がセットになった講座です。

時①5月16日(木)午後6時30分～8時30分
時②6月2日(日)午前11時30分～午後4時
時③6日(木)午後6時30分～8時30分
時④30日(日)正午～午後7時(計4回)

場 NaDeC BASE (大手通2) など
講 起業支援センターながおかセンター長・高橋秀明さん
対 市内で起業を目指す40歳未満 定10人(先着) 申 起業支援センターながおか ☎94・5040 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



参加者からは「店を開くまでの準備を実践的に学ぶことができた」「同じ志を持ち、疑問や不安を共有できた仲間もできた」などの声も！

▲大手通りのホコ天でお試し出店する参加者

今年から「更新」が必要です！ 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

国保年金課国保給付係 ☎39・2006

入院などで医療費が高額になった際に、病院で認定証を提示すると自己負担限度額までの支払いで済みます。

すでに認定証を持つ人で、8月以降も必要な場合は、5月中旬に郵送する申請書を提出してください。

申 総合窓口 ☎アオ (健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ提出または郵送



計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

6月4日(火)～21日(金) 対 越路・小国・寺泊・三島・中之島・与板・和島・栃尾地域の事業所 申 工業振興課 ☎大手 ☎2222

アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう

毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

① 葉のある枝葉を切り取るのが最も効果的

幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は



とで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。

環境政策課 ☎24・0528

集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り、靴底などでつぶしてください。残った枝は燃やすごみへ放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。

② 薬剤散布は最小限に！

幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。

- 薬剤の使用量・量を事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)
- マスク・手袋・長袖などで薬剤が素肌につかない服装で風上から行い、隣家への飛散に注意
- 作業後は手・足・顔洗い、うがいを忘れずに
- ※ 粉剤は飛散するので使用しないでください

はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券を交付します

75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。

申 総合窓口(福祉窓口) ☎アオ



① 防水板 浸水に耐える材質で降雨前に建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。補助額 対象経費の2分の1(上限75万円) 申 市内に建物や敷地を所有、使用している市民、事業者

② 雨水タンク(100リットル以上を貯留) 住宅などの雨どいから雨水を集め、一時的に敷地内にためることで、道路への流出を抑制。ためた雨水は、庭木や



▲雨水タンク

① ② いずれも 申 12月20日(金)まで下水道課 ☎39・2235、各支所産業建設課 栃尾支所は建設課へ

● 平成31年度(平成30年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月14日(金)から

対象証明書 所得・課税証明書 ※市・県民税全額が給与から差し引かれる人は、本人分のみ5月15日(水)から交付 申 市民税課 ☎39・2212

環境業務課 ☎24・2837

● やっぱ！ながおかインターシップマッチングフェア × ちよい話交流会

企業から直接話を聞くチャンスです。

6月8日(土)午後1時～5時 場 アオーレ長岡 申 参加企業 60社 対 対大(院・短大・高専・専門学校生) 申 産業支援課 ☎大手 ☎39・2228

各支所市民生活課②各高齢者センター、各コミュニティセンター(②は後日郵送) 申 保険証など年齢を確認できるもの 申 長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

● 防水板・雨水タンク設置費用を半額補助します

家庭菜園の水やり利用できるほか、地下に染み込むことで、水資源としても有効活用されます。

補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) 申 市内に住む市民

5/15 水

緊急告知FMラジオの臨時試験放送をします

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を行うため、試験放送を行います。訓練と分かる内容を3回繰り返し放送します。実際の災害と間違わないようご注意ください。

時間=午前11時ころ 申 危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262

くらし

● 普通救命講習会

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時間 午前9時30分～午後0時30分 申 各消防署

● 長岡消防署 ☎35・2193

時・場 6月15日(土)：北部体育館、22日(土)：越路小学校、23日(日)：消防本部、25日(火)：市民体育館、29日(土)：小国会館、30日(日)：新産体育館、7月5日(金)：市民体育館、6日(土)：消防本部、10日(水)：市民体育館

● 与板消防署 ☎72・2572

時・場 6月8日(土)：中之島コミュニティセンター、16日(日)：寺泊スポーツセンター、22日(土)：みしま会館、23日(日)：和島保健センター、29日(土)：与板小学校 申 各70人(先着)

★ この日程以外にも、町内会やサークルなどからの希望により講習会を開きます。ご相談ください。

● 工業統計調査にご回答を

製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などで活用す

館、15日(祝)：南部体育館 申 各100人(先着)

● 栃尾消防署 ☎52・1155

時 6月15日(土)～22日(土)、7月7日(日)～14日(日) 場 栃尾文化センター 申 各70人(先着)

市税の納付が遅れている人へ 6月から「ショートメッセージ」でお知らせします

携帯電話やスマートフォンにショートメッセージサービス(SMS)によるメールを送信し、納付に関する文書を送付したことをお知らせします。市税の納付は期限までお願いいたします。

架空請求詐欺の事例も報告されています。送信元番号などをよく確認してください。

〈主な送信元番号〉

au・docomo →0258-39-2214
softbank →0032-06-9000



消防団を応援しよう！

● 消防団が消防演習を行います

期日	方面隊	時間	会場
5/12(日)	寺泊	午前8時～10時	寺泊文化センター
5/19(日)	長岡中央	午後2時～4時30分	長岡大学
	長岡南部	午前9時～正午	岡南小学校
	長岡北部	午前9時～正午	新組小学校
	長岡西部	午後1時～4時	宮本小学校
	山古志	午前9時～11時30分	山古志支所
	小国	午前8時30分～正午	小国支所
5/26(日)	栃尾	午前8時～11時	栃尾東小学校
	長岡川西	午前9時～11時30分	下川西小学校

申 消防本部総務課 ☎35・2192

● 消防団ポンプ操法競技会

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団の訓練は早朝や夜間のため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時 6月2日(日)午前7時45分～午後0時30分 場 市民防災公園 申 消防本部警防課 ☎35・2169

● 税理士無料税務相談予約

5月15日(水)、6月5日(水) 午前9時30分～正午 場 申 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 ☎アオ ☎39・2212

● 身体障害者ピアカウンセリング(要予約)

「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聴きます。

● 法改正等に伴う地区計画(35地区)及び喜多町北部地区地区計画の変更案の縦覧

5月10日(金)～24日(金) 場 申 都市計画課 ☎39・2225

● 消費者月間記念講演会「高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント」

5月27日(月)午後1時30分～3時 場 申 消費生活課 ☎大手 ☎39・2222

● 多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。

5月15日(水)～22日(水)・29日(水)、6月5日(水)午後1時30分～4時 場 申 消費生活センター ☎32・0022

● オオケンケイギフの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。

5～7月頃に黄色の花をつけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除すること

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料 (2期)

急患診療のお知らせ

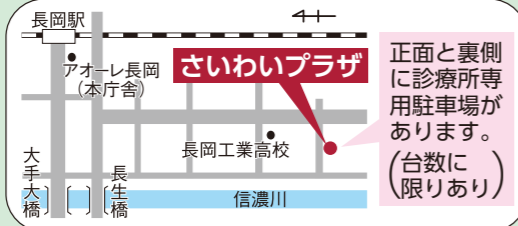
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	期日	病院名		
4月	28日(日) ☎中之島クリニック ☎61・2551	5月	5日(祝) ☎星整形外科医院 ☎66・8808		
	29日(月) ☎さえき内科 ☎66・8500		6日(休) ☎石川医院 ☎66・2140		
	30日(休) ☎杏仁堂医院 ☎62・0123		12日(日) ☎わたなべ皮フ科 ☎62・7750		
5月	1日(祝) ☎林俊吉クリニック ☎66・3000	19日(日) ☎星野医院 ☎62・0998	6月	26日(日) ☎貝瀬皮膚科 ☎66・8100	
	2日(休) ☎中之島クリニック ☎61・2551			2日(日) ☎山谷クリニック ☎61・1388	
	3日(祝) ☎田崎医院 ☎62・1122	9日(日) ☎杏仁堂医院 ☎62・0123			
	4日(祝) ☎関谷医院 ☎61・0205				

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33-3111
長岡赤十字病院 ☎28-3600
長岡中央総合病院 ☎35-3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

募集 もちひとまつり 平安行列参加者

☎8月18日(日) ☎柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場 配役・☎以仁王・小国頼重・公家…各男性1人、桜木姫・紅梅御前…各女性1人、武士…男性8人、侍女…女性4人 ※応募多数の場合は選考あり ☎6月14日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先、希望配役、身長、足のサイズをもちひとまつり実行委員会事務局(小国支所産業建設課内) ☎95・5906へ



▶82人による平安行列。本格的な衣装で練り歩きます

募集 平和への想いを 作文・ポスター・標語に

☎庶務課 ☎アオ ☎39・2203
入賞した10人は8月6日に広島で開催される平和記念式典などに参加します(旅費は市が負担)。
☎市内中学校の生徒 ☎6月3日(月)までに各校にある応募要項で



▶入賞者が参加する広島派遣事業へ昨年、昭和61年から毎年実施し、計638人を派遣しています

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオ=アオーレ長岡 ☎アオ=市民センター
☎大手=大手通庁舎 ☎さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●「先端設備等導入計画」を策定し認定を受けませんか
一定の要件を満たすと、固定資産税が3年間免除されます。また、国の補助金を利用する際、優先採択される場合があります。

●ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金
詳しくはホームページをご覧ください。

●新事業分野開拓事業者認定制度を活用しませんか
新商品の開発で新たな事業分野の開拓を行う中小企業者と商品認定します(基準あり)。認定を受けた商品は、市が随時契約で調達可能になります。

●自主防災会育成補助金で防災備蓄材を整備しませんか
過去に本補助金や中越大地震復興基金、コミュニティ助成事業を活用して、防災備蓄材を整備していない自主防災会、対象資機材(防災倉庫、発電機、投光機など災害時に必要な資機材(備蓄食料、医薬品など消耗品は除く) 補助額(対象経費の4分の3(上限80万円) ☎5月31日(金)までに見積書の写しを添えて危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262へ(申し込み多数の場合は抽選)

●資料整理ボランティア
月1回程度(主に第2木曜)

●墓園使用者
☎新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町) : 55 ②越路墓園 : 25 ③市内に住民票があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 永代使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①1,200円 ②1,800円 ③2,000円(10月から年1、300円) ☎5月10日(金) 20日(月)に市民課 ☎アオ ☎39・2019、越路支所市民生活課 ☎アオ ☎39・5908)にある申請書で

●多世代健康まちづくり事業 パートナー企業
市民の健康づくりへの意識



▲小太郎
昨年度は災害用スピーカーカーや積雪センサーを認定し、これまでに認定した11商品は市ホームページに掲載し、販路開拓の支援をしているよ!

日)、古文書や災害に関する新聞資料などの整理、市外ボランティア団体との交流研修会を行っています。現在52人が登録。初めての人も大歓迎です。
活動説明・見学会 ☎5月9日(木)午前9時30分～正午 ☎互尊文庫 ☎図書資料室 ☎36・7832

●ふれ愛コンサートinながお
9月29日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。

●友好都市ドイツ・バンベルク市オットー・フリードリッヒ大学夏期国際講座奨学生
世界各国の参加生とともにドイツ文学を学びます。バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。



▲企業協賛品のイメージ。健康づくりイベントなどでの配布で、企業PRにつながります

●ふれ愛コンサートinながお
か実行委員・出演者
9月29日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。

●実行委員
☎コンサートの企画・運営 ☎18歳以上で毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人

●出演者
☎15分程度の出演 ☎県内での活動している音楽・ダンスなどの団体・個人

●いづれも ☎5月17日(金) ☎24日(金)までに福祉課 ☎アオ ☎39・2343、☎アオ ☎39・2256、Eメール fukushika@city.nagaoka.lg.jp

●すこやか・ともじびまつり参加団体
☎9月28日(土)・29日(日) ☎アオーレ長岡 ☎作品展示・団体紹介、授産製品の販売、体験コーナーなど(詳しくは市ホームページで) ☎原則、市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 ☎6月6日(木)までに福祉総務課 ☎39・2371へ(多数の場合は選定)



地区優勝に、大歓声!

アルビレBBが地区優勝を決めた川崎戦(表紙、裏表紙)の会場は敵地・川崎市でした。そのため急ぎよ、アオーレ長岡でパブリックビューイングを開催(写真1)。詰め掛けた200人のブースター(ファン)が、「レッツゴー」「アルビレックス」などと大声援を送りました。川崎一色の試合会場にも長岡からブースターが駆け付け、熱いエールで選手を後押ししました(写真2、3)。

そして優勝決定の瞬間、両会場とも万歳したり、抱き合ったりと興奮の渦に包まれました。



10年以上前からアルビレBBを応援してきて、悲願の優勝です。次はBリーグ制覇を目指して頑張ってください。応援しています!

▶川崎に応援に来ていた佐藤貴弘さん・愛生さん夫妻



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…7月号は5月31日(金)(必着)、8月号は6月25日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【7月号】7月10日(水)、【8月号】8月3日(土)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
 - ②活動が主に市外で行われている
 - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

☎広報課 ☎39・2202

催し

- 福を呼ぶ招き猫えつけ体験
5月9日(水)午後6時～8時
場まちなかキャンパス長岡
¥600円 関ねこまんま・湯本さん ☎070・65571・0686
- 堀口大学講演会「堀口大学の感性と想像力」アポリネール、コクトーを中心に」
5月11日(土)午後2時～3時30分
場中央図書館 講東京大学教授・野崎敏さん 関長岡★堀口大学を語る会・佐藤さん ☎36・6055
- 杜のコンサート
5月12日(日)午後1時30分～3時30分
場薬師の杜(山古志虫亀。雨天時は旧虫亀小学校)
関民族音楽、和太鼓などの演奏 関杜のコンサート実行委員会・五十嵐さん ☎0
- 森林インストラクターと新緑を歩きましょう
5月12日(日)午前9時～午後2時
場竹之高地・大峰山
対小学生以上 定20人先着
¥200円(中学生以下100円) 関森林インストラクターと市民有志・山崎さん ☎33・2812
- 与板de香道
5月12日(日)午後1時～2時3時
場小川屋(与板町与板) 関関香 定各15人先着 ¥各500円 関5月10日(金)までに優香の会・石丸さん ☎090・8257・1
- ザ・ウィンド・アンサンブル 春のミニコンサート
5月11日(土)午後2時～3時
場リックホール 関高橋さん ☎080・3148・23
- 森林インストラクターと新緑を歩きましょう
5月12日(日)午前9時～午後2時
場竹之高地・大峰山
対小学生以上 定20人先着
¥200円(中学生以下100円) 関森林インストラクターと市民有志・山崎さん ☎33・2812
- 長岡郷土史講演会「生誕150年・斎藤由松の足跡と活動」
5月18日(土)午後2時～3時30分
場中央図書館 講京都産業大学教授・松本和明さん 関長岡郷土史研究会(文書資料室内) ☎36・7832
- ふれあい展
5月24日(金)～26日(日)午前9時～午後4時
場パッチワークなど手作りアートの展示 関高年齢者センターまきやま ☎29・7002
- 心を届ける手紙のセミナー
5月26日(日)午後1時30分～3時30分
場アオーレ長岡 講兵庫東立大学大学院客員教授・村山順子さん 定50人先着 関長岡健康生きがい創造ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208
- パソコン教室
初心者向けインターネット:
5月28日、8月20日の毎週火曜日午前9時、正午5月29日、8月21日の毎週水曜日午後1時30分、4時30分(期間中に各計10回)▽ワード基礎:
5月30日、8月8日の毎週木曜日午後1時30分、4時30分(期間中に計10回)関市民防災センターなど
場60歳以上 定各15人先着 ¥ 対法人住民安全ネットワークジャパン ☎39・1656
- アドラー心理学 勇気づけ子育て講座
6月1日(土)午後1時30分～4時10分
場中央図書館 講アドラー・カウンセラー・三宅美絵子さん 定100人先着 ¥3,000円 関5月24日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266
- 長岡市民釣魚大会
6月2日(日)午前5時30分集合
場黒川第4ダム(高頭町

スポーツ

- 居合道見学と体験会
5月25日(土)、6月1日(土)午前9時～10時(計2回) 場川崎コミュニティセンター
関5月20日(月)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993
- ★会員募集中
毎週月曜日午後5時30分～7時、毎週水曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前8時30分～10時 場川崎コミュニティセンター1 ☎月1,000円
- 長岡勤労者山岳会の催し
①鋸山清掃登山
6月2日(日)午前8時～午後3時 場栖吉登山口 ¥100円
②百名山、蔵王山募集登山
7月20日(土)・21日(日)(1泊2日) 定35人先着 ¥2,000円
- ◆いづれも
①5月26日(日)6月30日(日)までに高坂さん ☎090・5516・2706
- 会員募集
長岡剣道会成人剣道クラス
毎週日曜日午前10時～正午 場市民体育館など 関高校生以上 ¥年18,000円
甲渡辺さん ☎35・1022
- ◆桜剣士会
対・時①幼児・小学生:毎週水・金曜日午後5時45分～6時45分、土曜日午前10時～11時②中学生以上:毎週水曜日午後5時15分～8時30分、土

くらし

- 日曜日午後1時30分～2時45分 場久武館道場(東片貝町) 関1月4,000円②月6,000円 甲渡辺さん ☎35・1022
- ◆ヴィクトリーキッズ(バレーボール)
毎週火・木曜日午後7時～9時、土曜日午後1時～5時6時30分、9時、日曜日午後1時～5時 場旭岡中学校など 関小学2、5年生男子 ¥年17,300円 関風間さん ☎090・1458・8703
- ◆ワンバウンドバレーボール
毎週月・木曜日午前9時～正午 場市民体育館 関松尾さん ☎34・5348
- ②南部クラブ
毎週水曜日午前9時～正午 毎週金曜日午後1時～4時 場南部体育館 関石坂さん ☎33・5845
- ③北部クラブ
毎週月・木曜日午前9時～正午 場北部体育館 関井上さん ☎35・7628
- ④西クラブ
毎週火曜日午前9時～正午 場新産体育館 関小林さん ☎27・0794
- 長岡乳がん市民公開講座「乳がんになっても」
6月8日(土)午後2時～4時 場ホテルニューオータニ長岡 関日本医科大学武蔵小杉病院
- いのちを語る会(子どもを亡くした親の会の交流会)
5月19日(日)午前10時～午後4時 場高齢者センターふそき ¥500円 関原さん ☎090・4070・0496
- 暮らしがかわる生活講座
5月24日(金)、6月8日(土)、28日(金)、7月6日(土)、19日(金) 午前10時～午後0時30分(計5回) 定12人先着 ¥1,000円 場・甲5月15日(水)までに長岡友の会(稲葉町)・渡辺さん ☎090・2976・8069
- 特設人権相談所
6月3日(日)午後1時～3時:市民センター、6日(木)午前10時～正午:栃尾支所 関相続、土地、いじめ問題など 関新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901
- ボランティア・車椅子レクレーションストラクター養成講座
6月8日(土)午前9時～午後4時 場社会福祉センター1(表町2) 定20人先着 ¥3,000円 関日本車椅子レクレーション協会(矢草草の会)・柴木さん ☎090・2632・3105
- 少人数の学校を見に来ませんか
6月8日(土)午後2時～3時 場太田小・中学校 関授業参
- 高齢者や障害者が利用する福祉施設の対応や説明に納得できない場合はご相談を 関県福祉サービス運営適正化委員会 ☎025・281・5609
- 長岡ムービーサークル会員 毎月第1土曜日午後7時～9時 場マンション南(南町2) 関ビデオ作品制作・発表 ¥年6,000円 関萩原さん ☎34・1360
- 河川愛護モニター 任期7月1日～来年6月30日 関河川愛護に関する定期報告 対20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会がある人 定若干名 謝礼11月4,580円 関5月31日(金)までに信濃川河川事務所 占用調整課 ☎32・3268

募集

- 観、相談会 関小・中学生と保護者 関オープンスクール推進協議会 ☎23・2016
- 行政相談委員をご利用ください
国や県、独立行政法人、特殊法人の仕事に関する苦情、要望、意見などの相談に応じます。【長岡地域】山本ヒサさん ☎28・2422、高野洋子さん ☎35・2821 毎月第1・3月曜日午後1時～4時(祝日を除く) 場アオーレ長岡 ※その他の地域はお問い合わせください 関新潟行政評価事務所 ☎025・282・1115
- 高齢者や障害者が利用する福祉施設の対応や説明に納得できない場合はご相談を 関県福祉サービス運営適正化委員会 ☎025・281・5609
- 長岡ムービーサークル会員 毎月第1土曜日午後7時～9時 場マンション南(南町2) 関ビデオ作品制作・発表 ¥年6,000円 関萩原さん ☎34・1360
- 河川愛護モニター 任期7月1日～来年6月30日 関河川愛護に関する定期報告 対20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会がある人 定若干名 謝礼11月4,580円 関5月31日(金)までに信濃川河川事務所 占用調整課 ☎32・3268



ホーム長岡の思い背に アルビBB、初の地区優勝！

アルビBBは
表紙、P30にも



バスケットボールBリーグ1部・中地区の新潟アルビレックスBBが4月13日、敵地で2位の川崎ブレイブサンダースと対戦。80対78で勝利し、Bリーグ創設3年目で初の地区優勝を果たしました。4月27日からはリーグ上位8チームによるトーナメント戦（チャンピオンシップ）となり、1回戦などがホーム・アオーレ長岡で行われます。バスケのまち長岡で、さらに熱い声援を送りましょう！

CS情報

詳しくはアルビBBホームページ
<https://www.albirex.com/>で
※は1勝1敗で開催

試合日時	対戦相手
4/27(土)18:05	〈1回戦〉 アルバルク東京
28(日)14:05	
29(祝)16:05※	
5/4(祝)13:05	〈準決勝〉 (勝ち上がった場合)
5(祝)13:05	
6(休)18:05※	



▲大きさは約30cm。年に数回発見されます

長岡の森では時々、不思議な骨が見つかります（写真）。「ヤギじゃない？」「なんだか草にも見える」。その形から、さまざまなかたわが流れる謎の骨。その正体は、かつて乱獲によって「幻の動物」と呼ばれるほどに数が減った、「ニホンカモシカ」の頭がい骨なんです。

名前に「ニホン」とつくことあり、世界で日本にしか生息していない哺乳類で、トキと違って、国の特別天然記念物に指定されています。近年はその数が回復してきていますが、生息地は自然が豊かな地に限られています。森の中でひっそりと暮らしているため、出会える機会はまれですが、長岡では人家のすぐ側でも骨が発見されます。これは私たちにその周辺がニホンカモシカの生息地であることを教えてくれます。

「みんなのすぐ近くでも暮らしているよ」。幻と呼ばれていた動物から、そんなメッセージが届くまち長岡。この環境を未来へつなげていきたいですね。

■10連休限定で初公開
4月27日(土)～5月6日(休)
科学博物館でこの骨を展示します。



長岡のミステリー

調査せよ！

Vol.2

科学博物館

☎32・0546

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「スゴい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

森で見つかる謎の骨
幻と呼ばれた動物からのメッセージ