◆時や場などの略字の見方は20ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

出会いの春★も「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後6時▼なかのひろば…午前10時～午後4時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時30分▼わくわく・にこにこ…午前9時～午後3時▼すこやか…午前8時30分～午後5時（土曜日は午後2時30分まで）

ちびっこ広場（ラフニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

休館日＝なし

❶リズム遊び
時 4月17日(水)午前11時～11時15分

❷積木で遊ぼう
時 4月20日(土)午前11時～正午

❸こどもの日ウィーク
こいのぼり作りなどをします。
時 4月27日(土)～5月6日(休)

❹プラレールで遊ぼう
長岡大学の学生と一緒に遊びます。
時 5月5日(祝)午前11時～午後3時

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日（祝日除く）

❶お花見ウィーク
時 4月12日(金)～16日(火) 対どなたでも

❷てくてく散歩
時 4月16日(火)午前10時30分～11時

❸にちようおもちゃばこ
時 4月21日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

❹ワクワク絵本タイム
時 4月22日(月)午前10時45分～11時15分

毎週月曜日、てくてくで開催♪
みて！うたって！"サポさん"と遊ぼう
子育ての駅サポーターが絵本の読み聞かせやミニコンサートを行います。
時間＝午前10時45分～11時15分
▶ミニコンサート（3月18日）

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日（祝休日除く）

❶知って安心！子育て防災知恵袋
AED・心肺蘇生法を学びます。
時 4月17日(水)午前10時45分～11時15分 講中越市民防災安全士会女性部

❷MYほっとタイム・KEGカフェ
時 4月22日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも
※子どもの見守りあり

❸子育てサロン「自己肯定感を育むベビーマッサージ」
時 4月24日(水)午前11時～正午 講親子カウンセラー
対生後2カ月～1歳児と保護者 定20組先着 ※子どもの見守りあり 申4月12日(金)～19日(金)

❹講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」
時 4月26日(金)午前11時～正午 講歯科衛生士 ※子どもの見守りあり

❺ぐんぐんミニ図書館
時 5月8日(水)午前10時45分～11時45分

栃尾すくすく（栃尾宮沢）☎51・1022

休館日＝毎週月・木・日曜日

❶こいのぼり制作
時 4月23日(火)午前11時～11時30分

❷作って遊ぼう
時 4月26日(金)午前11時～11時30分 ※栃尾地域図書館出張貸し出しもあります

❸すくすくお茶会
時 4月17日(水)、5月10日(金)午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝休日（三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日も）

中之島 こいのぼり制作
時 4月18日(木)～27日(土)（随時） 問なかのひろば（中野西）☎66・0366

三島 もりもりピザクッキング～本格ピザ釜でオリジナルトッピングピザを焼こう～
時 4月20日(土)午前10時～午後1時 対どなたでも 定40組先着 ¥ピザ1枚300円
持エプロン、三角巾 申4月18日(木)まで 問もりもり（上岩井）☎94・4347

越路 親子で作ろう こいのぼり制作
時 4月23日(火)午前9時30分～10時40分 問のびのび（浦）☎92・2655

山古志 こいのぼり制作
時 4月16日(火)～27日(土)（随時）
問やまっこ（山古志竹沢）☎59・3070

小国 絵本の読み聞かせ講座
時 4月23日(火)午前10時～11時 問たんぽぽ（小国町相野原）☎95・2123

和島 わくわく♪よちよち♪ミニ遠足
時 5月8日(水)午前10時30分～11時30分 持おにぎり 問わくわく（小島谷）☎74・2885

寺泊 よろしくね会
時 4月10日(水)午前10時30分～11時 内手遊び、読み聞かせ
問にこにこ（寺泊敦ケ曽根）☎0256・97・2627

与板 おめでとう♪誕生祭だよ
時 4月13日(土)午前10時～午後3時 問にじの子広場（与板町与板）☎72・2221

川口 作って遊ぼう「こいのぼり」
時 4月26日(金)午前10時15分～11時15分 問すこやか（川口武道窪）☎89・3555

ファミリー・サポート・センター（ちびっこ広場内）☎39・2860

●子育てサポート講座
子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。
時 5月16日(木)・20日(月)・24日(金)・29日(水)、6月6日(木)・11日(火)午後6時30分～8時30分（最終日は8時50分まで） 場ちびっこ広場
内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定30人先着 申4月10日(水)から

初めての人も！一緒にお話ししませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう！　ままのまカフェ
時①4月12日(金)、5月10日(金)午前10時45分～11時45分②4月22日(月)午前11時～正午③5月7日(火)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく

●育児の悩みはこちらへ　子育て相談
時①4月25日(木)②③5月8日(水)④9日(木) 時間＝午前10時30分～11時30分（①のみ午前11時～正午） 場①てくてく②ぐんぐん③すくすく④ちびっこ広場
講①先輩ママ②④家庭児童相談員③助産師

LINE@「友だち」特典当選者

子育ての駅でみ～つけた♪ @のびのび

ちびっこモデル★#79

左から伊藤渚（なぎさ）ちゃん　翼（つばさ）ちゃん（8カ月）
仲良し姉妹だけど、おもちゃを取り合うことも。お散歩や"高い高い"が大好きです。

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後5時（5月は午後6時まで）　¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料　駐車料＝普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円　休園日＝4月15日(月)、5月7日(火)

●チューリップまつり
131品種16万本のチューリップが咲き誇ります。
時 4月20日(土)～5月6日(休)

●しいたけ・なめこのほだ木づくり
ほだ木はお持ち帰りできます。
時 4月21日(日)午後1時から　※雨天時は4月28日(日)　場ふれあいの小屋周辺　定250人先着（うち、なめこは30人）　¥1人1本200円

●春のバードウォッチング
時 5月6日(休)午前7時30分～9時30分　集合＝里山交流館えちごにあん　定30人先着　¥バードコールづくりは300円　申電話で

●親子森遊び学校
時 4月28日(日)午前10時～午後3時（雨天決行）　場古民家　定15組先着　¥（大人・子ども各1人）3,000円（追加：大人1,000円、子ども500円）　申電話で

●ALOHAカーニバル Spring！
フラダンスグループによるステージです。
時 5月5日(祝)午前10時～午後3時
場緑の千畳敷（雨天時は暖の館）