

# 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

3月中旬～4月上旬の平日日中は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。夜間や土・日・祝日もご利用ください。

【開設時間】平日…午前8時30分～午後7時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時

## 熱意とアイデアを応援します 市民活動推進事業補助金

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。補助額は対象経費のうち20万円以内は全額、20万円を超える部分は80% (上限100万円) 審査方法=書類審査、ヒアリング 受け付けは年5回。4月1日(月)、5月31日(金)、7月31日(水)、9月30日(月)、11月30日(土)までに市民協働センター(アオーレ)

(☎39・2020)、各支所にある申請書で 担当=市民協働課(アオーレ)☎39・2291 ※事前にご相談ください



▶県アームレスリング連盟長岡支部が、補助金を活用して初開催したイベント。市民が普段触れることのないスポーツを気軽に体験できる機会となり、大きな反響を呼びました

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



4月1日(月)～7日(日)は  
春の火災予防運動

忘れてない? サイフにス  
マホに 火の確認

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。

消防本部予防課 ☎35・2190

### ★防火キャンペーン

3月30日(土)午後1時～3時  
消防本部など 消防音楽隊演奏、はしご車搭乗体験、地震体験、消防車両展示など  
長岡消防署 ☎35・2193

### ●高齢者世帯の把握にご協力を

高齢者世帯の状況、災害時の緊急連絡先などを把握するため、3月中旬から民生委員が対象世帯を訪問します。

65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③高齢者と児童(15歳未満)のみの世帯④平成30年度の避難行動要支援者名簿登録者世帯  
長寿はつらつ課 ☎39・2268

### ●知って得する介護研修会

3月26日(火)午前10時～正午  
さいわいプラザ 内排せつケア 定30人(先着) 申3月8

手数料は1枚250円です。借地・借家人は、借りている物件を年間を通して閲覧できます(有料)。  
●運転免許証や保険証などの身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書など必要)

課(アオーレ)☎39・2213、各支所市民生活課  
●消費増税に伴い予定しているプレミアム付き商品券の申請は、お済みですか?  
昨年中に収入がなかった人(非課税所得のみの人を含む)は申告が必要です。申告の相談会は3月15日(金)までです。  
市民協働センター、各支所 市民税課(アオーレ)☎39・2212、産業支援課(大手)☎39・2228

日(金)から長寿はつらつ課 ☎39・2268へ

### ●越後長岡地域の宝かるた

市内11地域の宝を取り入れたかるたを販売しています。市民窓口サービス課(アオーレ)各支所 ☎800円 園地域振興戦略部(大手)☎39・2260



市内の小学生が絵札の図柄と読み句を考えた地域の宝かるた

### ●長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

●「児童生徒対象」(敬称略)  
第37回全日本球算技能競技大会 第一部(小学生の部) フラッシュ暗算競技で優勝  
松田 祐奈  
第22回全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクールで環境大臣賞を受賞  
反町 歩音

## 市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

### 3月定例会の日程

期日	会議名	場所
3月1日(金)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
4日(月)～7日(木)	本会議※	第一委員会室
11日(月)・12日(火)	文教福祉委員会	
13日(水)・14日(木)	建設委員会	
15日(金)・18日(月)	産業市民委員会	
19日(火)・20日(水)	総務委員会	第二委員会室 議場
26日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※5日(火)～7日(木)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります  
●本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務)…午前10時から ●本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人

本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。  
★議会で中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

園議会総務課(アオーレ)☎39・2244

### 手続き・制度

#### ●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます

●平成31年度の「縦覧」は4月1日(月)～5月7日(火)です  
固定資産税の納税者が、縦覧簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。

#### ●「閲覧」は年間を通して受け付けます

納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。縦覧期間中(①)の縦覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後の

#### ●野焼きは禁止です

ごみの野焼きは法律で固く禁止されています。家庭ごみは燃やせずに分別し、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

#### ●まちの美化にご協力を！ 春のクリーン作戦

町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
4月1日(月)～30日(日) 園環境業務課 ☎24・2837



### ●退職後の健康保険は選択できます

選択項目	保険料	問い合わせ先
①退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
②市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
③家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

・医療機関での負担はいずれも基本的に3割です。  
・国保には「被扶養者」の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。  
・①は退職翌日から20日以内に申請が必要です。

#### ★平成31年度国民健康保険料

・保険料の「試算」を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成30年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。

・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減される場合があります。

園国保年金課国保保険料係(アオーレ)☎39・2220、各支所市民生活課

#### ●平成31年度国民年金保険料

保険料は月額16,410円です。  
園国保年金課国民年金係(アオーレ)☎39・2250、各支所市民生活課

### ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)とマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)を提示してください。

こんなとき	必要なもの
加入	
会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
家族の扶養を取り消された	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
任意継続が終了した(国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	
会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
家族の扶養になった(国保のみ)	
その他	
修学のために他市町村へ転出する(国保のみ)	学生証などが在学を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口に申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納していただくことがあります

園国保年金課国保保険料係(アオーレ)☎39・2220(総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課