

海中のオウチ

松ぼっくりそっくり マスカサウオ



模様が松ぼっくり(松かさ)に似ていることが名前の由来です。その色や形から英名では「パイナップルフィッシュ」とも呼ばれています。1914年、富山県の水族館の停電の際に発光することが分かりました。下あごの先に小さな発光器が1対あり、その中にすむ光るバクテリアが、淡く、小さい光を放ちます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

花いっぱいコンクール作品展示会

時 3月8日(金)〜27日(水)

みにみに上映会

時 3月17日(日)午後3時〜4時
10分 内「ドナルドダック」

おはなしピピピ 春スペシャル

時 3月30日(土)午後3時〜4時

北地域図書館 ☎22・7100

えほんのとびら 乗り物スペシャル

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 対3歳〜小学生

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

西地域図書館 ☎27・4900

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

えほんのへや

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時 内友だちのお話の読み聞かせ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

春告げるフリージア展

10品種の八重咲きフリージアなど春の花を展示します。時 3月中旬ごろまで

長岡駅前市民プラントーヴ

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。時 4月20日(土)、6月8日(土)、7月6日(土)、8月24日(土)、10

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

おはなしひろば

時 3月24日(日)午前10時30分〜11時30分 内季節のお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ&おやこタイム

時 3月15日(金)午前10時〜10時30分 内読み聞かせ

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

えほんのへや

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時 内友だちのお話の読み聞かせ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

春告げるフリージア展

10品種の八重咲きフリージアなど春の花を展示します。時 3月中旬ごろまで

長岡駅前市民プラントーヴ

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。時 4月20日(土)、6月8日(土)、7月6日(土)、8月24日(土)、10

無料体力測定会

時・場 ①3月21日(祝)午後7時30分〜9時:みしま体育館②3月23日(土)午後7時〜8時30分:中之島体育館(☎66・1711)③24日(日)午後7時〜8時30分:南部体育館(☎39・3600)④26日(火)午後3時30分〜5時:北部体育館(☎24・6116) 内握力、上体起こし、長座体前屈など

みしま体育館大感謝祭

時 3月27日(水) 内・時間①アリーナやトレーニングルームなどの無料開放:午前9時〜午後10時②体力測定:午前9時30分〜11時③サッカー教室:午後1時〜2時30分④アルビレックス新潟サッカースクールコーチ 対②65歳以上③小学1〜3年生 定②③20人先着 時②③内履き②③3月10日(日)から

村上前の樹の世界へようこそ

時 3月24日(日) 岡長岡工業高等専門学校准教授・堀口真利子さん 対高校生以上 ③3月10日(日)から

互尊文庫 ☎35・7981

作って遊ぼう! ワクワク工房「ミニバッグをつくろう」

梱包材を使って作ります。時 3月16日(土)午後3時〜4時

えほんのとびら 乗り物スペシャル

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 対3歳〜小学生

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

西地域図書館 ☎27・4900

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

えほんのへや

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時 内友だちのお話の読み聞かせ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

春告げるフリージア展

10品種の八重咲きフリージアなど春の花を展示します。時 3月中旬ごろまで

長岡駅前市民プラントーヴ

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。時 4月20日(土)、6月8日(土)、7月6日(土)、8月24日(土)、10

えほんのとびら 乗り物スペシャル

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 対3歳〜小学生

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

西地域図書館 ☎27・4900

おはなし日本&世界一周 「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内読み聞かせ、クイズ

えほんのへや

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時 内友だちのお話の読み聞かせ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

春告げるフリージア展

10品種の八重咲きフリージアなど春の花を展示します。時 3月中旬ごろまで

長岡駅前市民プラントーヴ

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。時 4月20日(土)、6月8日(土)、7月6日(土)、8月24日(土)、10

花と緑の教室

時 4月6日(土)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・山上正夫さん 定24人先着 ③3月11日(月)〜29日(金)(HPからも可)

シャコバサボテンの育て方

時 4月14日(日)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人先着 ③3月11日(月)〜4月6日(土)(HPからも可)

「長岡の柿」を残そう

時 4月6日(土)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・山上正夫さん 定24人先着 ③3月11日(月)〜29日(金)(HPからも可)



▲学校の友だちと楽しく作業

みしま体育館 ☎41・2133

無料体力測定会

時・場 ①3月21日(祝)午後7時30分〜9時:みしま体育館②3月23日(土)午後7時〜8時30分:中之島体育館(☎66・1711)③24日(日)午後7時〜8時30分:南部体育館(☎39・3600)④26日(火)午後3時30分〜5時:北部体育館(☎24・6116) 内握力、上体起こし、長座体前屈など

みしま体育館大感謝祭

時 3月27日(水) 内・時間①アリーナやトレーニングルームなどの無料開放:午前9時〜午後10時②体力測定:午前9時30分〜11時③サッカー教室:午後1時〜2時30分④アルビレックス新潟サッカースクールコーチ 対②65歳以上③小学1〜3年生 定②③20人先着 時②③内履き②③3月10日(日)から

食×発酵×観光

「長岡をRe:デザインする」

岡政策企画課アオ ☎39・2361
時 3月22日(金)午後7時〜9時 場 NaDeC BASE (大手通2)
内 ゲストに(株)バンブーカット代表取締役・竹内順平さんを招くトークセッション、発酵を味わう試食交流会(¥1,000円)

長岡造形大学 ☎21・3424

こどもものづくり大学校 作品展覧会

時 3月9日(土)〜17日(日)午前9時〜午後5時(9日は午前10時から、17日は午後3時まで)

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

3月11日(月)から(HPからも可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

まちなかカフェ

自由に見学できます。時 4月9日(火)午後7時〜8時

時代をいろいろ語る元号の話

時 4月9日(火)午後7時〜8時

講義立歴史博物館学芸課長・浅井勝利さん

来たぞ! われらのトチオン ガーゼン

時 4月13日(土)午後2時〜3時30分 講 毘沙門堂本舗・星知弘さん

西洋美術史のちょっと深い話「最後の晚餐」

時 4月18日(木)午後7時〜8時30分 講 長岡造形大学教授・石原宏さん

いつ・何を・食べるのか 一体の時計が健康のカギ

時 4月23日(火)午後7時〜8時30分 講 管理栄養士・ますがたみきさん

4月13日(土)午後2時〜3時30分 講 毘沙門堂本舗・星知弘さん 西洋美術史のちょっと深い話「最後の晚餐」 時 4月18日(木)午後7時〜8時30分 講 長岡造形大学教授・石原宏さん いつ・何を・食べるのか 一体の時計が健康のカギ 時 4月23日(火)午後7時〜8時30分 講 管理栄養士・ますがたみきさん

市民プロデューズ講座 「チャレンジ! 海外登山 日本の山と海外の山」

時・内 4月10日(水):沢登り編 24日(水):雪山編、5月8日(水):登山計画の作成・発表(計3回) 時間Ⅱ午後7時〜9時 講 登山家・中澤雅幸さん 定10人先着 ¥9000円

養菜館 ☎95・3161

体験教室に参加しませんか

時・内 ①3月17日(日)午前9時30分〜正午:春を感じる和菓子づくり②4月14日(日)午前10

館所蔵品展「春の展示」ふるさとゆかりの作家たち

時 3月22日(土)〜5月12日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館) ¥一般2000円、高校生・大学生1500円、小・中学生1000円

栃尾美術館 ☎53・6300

早春の市民天体観望会

時 3月11日(水)午後7時30分〜9時(悪天候の場合は翌日) 定20人先着(小学生は保護者同伴) ③当日正午まで

教育センター ☎32・3792

プログラミング体験教室

時 3月17日(日)・24日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時 場 NaDeC BASE (大手通2) 講 ながおか技術教育支援機構 対小・中学生 定各20人先着 ¥各5000円 ③各開催日の2週間前からホームページ <https://n-wakamonokikounei/>

中央図書館 ☎32・0658

映画会

時 3月19日(火) 内「宇宙戦争」(53年/アメリカ)

早春コンサート

時 3月21日(祝) 内演奏サークルばんぼこの演奏 対中学生



2点の組み合わせは自由! 素材を活かしたおしゃれなアイテムが出来上がります。

大玉送り? いや、「魚」送りだよ! ~波音~大漁祭

岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

寺泊地域の若者有志による団体「てらどまり若者会議~波音~」が中心となって「浜大漁選手権」などを行う、寺泊ならではのイベントです。時 3月17日(日)午前9時〜正午 場 寺泊海浜公園多目的広場 内 ヒラメの稚魚放流募金活動、スポーツ体験(ドッジビー、フライングディスクなど)

★浜大漁選手権出場者募集
定20チーム先着(1チーム9人以上) ¥1チーム1,000円 ③3月11日(月)までに同団体・辰田さん ☎080・3428・9177、Eメール nt.kyouryokutai.ta@tsuta@gmail.com



魚のぬいぐるみを網で送って速さを競う浜大漁選手権

時午後1時:春山ハイキング 定①10人先着②15人先着 ¥①2,000円②1,500円 ③甲電話で(水曜日休館)

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

プログラミング体験教室

時 3月17日(日)・24日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時 場 NaDeC BASE (大手通2) 講 ながおか技術教育支援機構 対小・中学生 定各20人先着 ¥各5000円 ③各開催日の2週間前からホームページ <https://n-wakamonokikounei/>

木工講座「選べる! 木のカタリづくり」

カットされたスプーンやフォークから2つ選び、やすりで削って食器を仕上げます。時 3月31日(日)午前10時〜正午 講 木工作家・ウダヨシヒトさん 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定10人先着 ¥1,000円 ③マスク、エプロンなど汚れてもよい服装 ③3月12日(火)から

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ