

納期限は8月31日(金)です

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

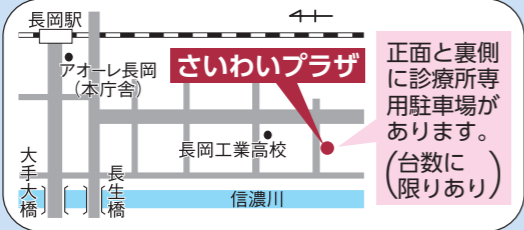
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 | 診療曜日 | | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------------------|------|---|---|---|---|
| | | | 日 | 祝 | 月 | 金 | 土 |
| ①中越こども急患センター ☎86・5099 | 小児科 | 午後6時45分～9時30分 | — | ● | ● | — | — |
| ②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 | 内科 | 午後6時45分～9時30分 | — | ● | — | — | — |
| | 内科 小児科 外科 | 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 | ● | — | — | — | — |
| ③休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 | ● | — | — | — | — |

〈お盆期間中(8/11祝～16木)の診療〉
 ・①～③は、上表のとおりです。
 ・市内医療機関の診療時間は長岡市医師会ホームページhttp://www.nagaoka-med.or.jpをご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 期日 | 内科 | 外科 |
|-----------|-------------------|--------------------|
| 7月 29日(日) | 星野医院 ☎62・0998 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| 5日(日) | さえき内科 ☎66・8500 | お元気でクリニック ☎63・3800 |
| 11日(祝) | 杏仁堂医院 ☎62・0123 | 中之島クリニック ☎61・2551 |
| 12日(日) | 石川医院 ☎66・2140 | 寺師医院 ☎62・0137 |
| 19日(日) | 関谷医院 ☎61・0205 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| 26日(日) | 石川医院 ☎66・2140 | お元気でクリニック ☎63・3800 |
| 9月 2日(日) | 星野医院 ☎62・0998 | わたなべ皮膚科 ☎62・7750 |
| 9日(日) | 林俊彦クリニック ☎66・3000 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |

⑤救急当番病院
 立川総合病院 ☎33・3111
 長岡赤十字病院 ☎28・3600
 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

ながおかノーマイカーデーに参加しよう

実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は102事業所と個人延べ5,539人が参加しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 9月10日(月)～16日(日) 申 8月31日(金)までに交通政策課(大手) ☎39・2267

◆圖や圖などの略字の見方は15ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか
 自治総合センターは、31年

① ② いずれも 社会福祉協議会介護職員ほか 8月3日(金)から①与板支所市民生活課 ☎72・3190 ②川口支所市民生活課 ☎89・3112へ

②介護が楽になれる福祉用具の紹介
 時 9月6日(木)午前10時～午後2時 場 地域包括支援センターかわぐち 定15人(先着)



▲介護や認知症への理解を寸劇で伝える「ぼこまめ一座」。笑いを交えた内容で人気です

●知って得する介護研修会
 ①寸劇「認知症患者の介護」
 時 8月23日(木)午前10時～正午
 場 志保の里荘 定16人(先着)



度、宝くじの社会貢献広報事業で、町内会などの活動で使う施設や用品の整備などに助成します。
 選考方法 ①多数の場合は抽選
 抽選会・説明会 9月6日(木)午後7時からさいわいプラザ
 時 8月31日(金)までに市民協働課(アオ) ☎39・2291、各支所地域振興課へ

●中小企業者を支援します!
 「先端設備等導入計画」を策定し、認定を受けませんか

生産性向上特別措置法に基づく同計画を策定し認定されると、一定の要件を満たす固定資産税が取得から3年間ゼロになるなどの支援が受けられます。また、国の補助金を利用する際、優先採択される場合があります。

対象企業や要件など詳しくはお問い合わせください。
 要件 ①年平均3%以上の労働生産性向上を見込む計画 ②先端設備などの種類 ③機械装置、測定工具、検査工具、器具備品、建物附属設備、ソフトウェア ④工業振興課(大手) ☎39・2222

●来春小学校に入学する子ども健康診断
 8月下旬に、保護者に案内がきを郵送します。9月3日(月)までに届かない場合はご連絡ください。

自治総合センターは、31年

乗馬する人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受け付け、案内など
 ④高校生以上 定50人(先着)
 時 8月20日(月)までに福祉課(アオ) ☎39・2343へ
 Eメール fukushika@city.nagaoka.jp

●すこやか・ともじびまつりボランティア
 福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。
 時 9月29日(土)・30日(日)午前8時30分～午後5時 場 アオーレ長岡 ④会場案内、来場者の介助、イベント運営補助など ④中学生以上 申 8月29日(水)までに福祉総務課(アオ) ☎39・2371、FAX ☎39・2275、Eメール fukushi@city.nagaoka.jp

長岡うまい米 コンテスト2018 出品者募集

市内の米生産農家が追求する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

④市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,500円 提出物=玄米2kgとその栽培履歴 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録発表も) 申 8月31日(金)までに農水産政策課(匠セ)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書で 圖同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223



上位入賞者の新米コシヒカリは、長岡ブランド「ながおかこしひかり『金匠』」として、ふるさと納税などでPRします!

●ながおかポニーカーニバルボランティア
 時 9月30日(日)午前8時～午後5時 場 市民防災公園(長岡駅周辺からの送迎あり) ④



▲かつて同盟を結んだ会津で人気を集める長岡の隊列

今年度は戊辰150年の記念開催です。長岡藩主牧野忠訓公隊として行列に加わります。時 9月23日(祝) ④10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 ④10人(抽選) 申 8月6日(月)～24日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課(大手内)) ☎39・2221へ

●会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者募集
 ※次の場合は変更可①9月14日(金)までに学務課(さい)、各支所地域振興課で学区外就学の手続き済み②健診日の5日前までに転居し住民票変更が完了③ ④ 学務課(さい) ☎39・2229

民間ノウハウでサービス向上へ! 公の施設の指定管理者募集

| No. | 施設名 |
|-----|------------------------|
| ① | 高齢者センターけさじろ |
| ② | ※ デイサービスセンターけさじろ |
| ③ | デイ・ホームけさじろ |
| ④ | ※ 高齢者センターふそぎ |
| ⑤ | ※ デイサービスセンターふそぎ |
| ⑥ | ※ 高齢者センターみやうち |
| ⑦ | ※ デイサービスセンターみやうち |
| ⑧ | ※ 高齢者センターまきやま |
| ⑨ | ※ デイサービスセンターまきやま |
| ⑩ | ※ サンパルコなかのしま |
| ⑪ | ※ デイサービスセンターサンパルコなかのしま |
| ⑫ | ※ デイサービスセンターみしま |
| ⑬ | ※ 老人憩いの家夕映荘 |
| ⑭ | ※ 山古志地域福祉センターなごみ苑 |
| ⑮ | ※ デイサービスセンターなごみ苑 |

| No. | 施設名 |
|-----|---------------------|
| ⑯ | ※ デイサービスセンターわしま |
| ⑰ | ※ デイサービスセンターおおの苑 |
| ⑱ | ※ デイサービスセンターよいた |
| ⑲ | ※ 川口地域福祉センター末広荘 |
| ⑳ | ※ 塚山活性化センター |
| ㉑ | ※ 道の駅良寛の里わしま |
| ㉒ | ※ おぐに森林公園 |
| ㉓ | ※ 法末自然の家 |
| ㉔ | ※ 中之島体育館 |
| | ※ 中之島北体育館 |
| | ※ 信濃リバーサイドパーク野外活動施設 |
| | ※ 中之島野球場 |
| | ※ 中之島テニスコート |

※複数の施設を一括で公募します

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページ、担当課でご確認ください。
 指定期間=来年4月から5年間(⑬⑳は2年間)
 申 7月27日(金)～9月3日(月) ④①④⑥⑧福祉総務課(アオ) ☎39・2371 ②③⑤⑦⑨⑪⑫⑮～⑱介護保険課(アオ) ☎39・2245 ⑩中之島支所市民生活課 ☎61・2014 ⑬寺泊支所市民生活課 ☎75・3113 ⑭山古志支所市民生活課 ☎59・2332 ⑯川口支所産業建設課 ☎92・5903 ㉑和島支所産業建設課 ☎74・3114 ㉒小国支所産業建設課 ☎95・5906 ㉓小国支所地域振興課 ☎95・5905 ㉔中之島支所地域振興課 ☎61・2011