

つながる、ひろがる、新発見。

ながあか

Nagaoka

梅雨が明けたら
海においてよ



2018
7 月号
市政だより
NO.766



「NagadeC BASE」オープン(ページ)

【特集】長岡 下水道 (7ページ) 2,170kmが“当たり前”を支える

- p 3 | 市民割引チケットも「米フェス」続報
- p 4 | 開府400年記念式典に2万人
- p 12 | 豪競泳チームが事前キャンプに
- p 14 | 平成29年度決算
- p 15 | 松籟閣が国の重要文化財に

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



ナ デ ッ ク ベ ー ス NaDeC BASE で

学生×企業×起業 始まる

産業界イノベーション課 39・2402

自由な発想で、挑戦する場
共同研究や起業塾も

成果を再開発に活かす

市内3大学1高専と企業の交流の場「NaDeC BASE」が6月2日、旧大和長岡ビル1階にオープンしました（[今月の表紙](#)、写真①）。オープンから1カ月、大学の授業（写真②）や起業塾などが行われ、コワーキングスペースの利用も始まりました。今後も各校の研究発表や作品展示、起業支援セミナー、学生と企業とのIoT利活用の検討会、プログラミング教室などの開催が予定されています。

この施設の一帯では、5年後から段階的に完成を目指して大手通坂之上町地区の市街地再開発事業が進んでいます。その中で市が整備する人づくり・産業振興の拠点「米百俵プレイス（仮称）」で展開する機能や取り組みの一部を、NaDeC BASEで先行実施しています。今後、さまざまな事業を行い、産学官金の連携を深めていきます。

6月16日 トークイベント
ここから始まる長岡の未来

長岡出身の起業家・デザイナーと県内有数の事業家、磯田市長の4人が、産業の未来、この地域の可能性、学生に期待することなどを語り、会場が熱い空気に包まれました（写真③）。



渋谷 修太さん

ブルー(株)代表取締役CEO
(長岡高専出身)

私が起業したのは高専で大切な仲間と出会い夢を語り合ったからこそ。ここで刺激を受け、「俺もできそう」と起業が身近になったらいいと思います。長岡の10年後が楽しみです。



山井 太さん

(株)スノーピーク代表取締役社長

学生と産業界、起業家の交流拠点。この要素がそろえば、何か起こらないはずはない。学生には好奇心を持って、まだ誰もやったことのない領域を目指してほしいです。

本田 杉子さん

パナソニック(株)プロダクトデザイナー
(長岡造形大学出身)

今は商品だけでなくサービスを提供する時代。日々現場の声から本質をつかみ、開発に活かしています。学生時代にこのような場所がほしかったですね。仲間とのつながりを大切にしてほしいです。



磯田 市長



思いや目標があれば、それが行動となり、チャレンジすることができる。長岡が「挑戦できるまち」になるよう、行政や産業・経済界も連携してサポートします。

スペシャルナビゲーターのいきものがかり・ 山下穂尊さんが語るフェスの魅力



長岡に初めて来たのは6年前、アオーレ長岡のこけら落としのコンサートです。記憶に残るイベントに参加させていただき光栄でした。

米百俵フェスは、花火を打ち上げる全国でも珍しいフェスです。地元のおいしい食べ物も提供して、食と花火と音楽が楽しめる、これまでにないフェスになると思います。

音楽を聞きながら芝生で休んだり、遊んだりと、そういう過ごし方ができるのも魅力。ステージは一つなので、みんなが同じものを見ることができると感じます。せっかくの機会なので、絶対来たほうがいいと思っています。我がまちでやるんだというワクワク感をかみしめながら、楽しんでほしいですね。

山下さんはフェスに向け、長岡の歴史や、文化、食を学ぶため、市内各地を巡っています



長岡花火情報室（アオーレ長岡シアター内）で長岡花火を学ぶ

7/17(火)
～28(土)
のみ販売

今だけ!! 市民限定割引チケットを販売します!

【料金】 () 内は通常前売り料金

- 1日券 大人6,300円 (6,800円)
中・高校生3,000円 (3,500円)
- 2日券 大人11,000円 (12,000円)
中・高校生4,500円 (5,000円)

※市内在住者が対象
※小学生以下は無料。保護者(20歳以上)1人につき、2人まで入場可

【販売場所(市民限定割引チケットのみ)】

- ・ローソンチケット(インターネットで申し込み後、ローソン店頭にて発券)
- ・アオーレ長岡シアター(午前9時～午後6時)

※チケットは随時、プレイガイドで販売中です(上記以外は通常前売り料金です)

☎キョードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

10/6 土・7 日

会場: 東山ファミリーランド

米百俵フェス [検索](#)

詳しくは米百俵フェスホームページで

☎ 025-2361

米百俵フェスには 駐車場がありません

必ず下記のシャトルバス(有料)をご利用ください

【自家用車の場合】 南部工業団地駐車場から、シャトルバスで30分

【JR・バスの場合】 長岡駅東口8番線バス停から、シャトルバスで20分
☎ JTBトラベルデスク ☎0570・002・287
(平日午前10時～午後5時)

飲食出店者を募集します

対象=県内の企業、飲食店、移動販売車など
申し込み=7月27日(金)までに米百俵フェスホームページにある申込書を郵送、メールで
☎ NPO法人ネットワーク・フェニックス ☎44・1067

アーティスト第2弾&出演日を発表!

←裏表紙をご覧ください

開府400年記念式典

“新しい米百俵”の スタートに2万人!

岡政策企画課開府400年記念事業推進室 ☎39・2395



平成30年は、牧野忠成が長岡藩主として入封してから、400年の節目の年です。これを記念する式典を5月27日、アオーレ長岡で開催しました。

「次の百年へ新しい米百俵をテーマに、未来を担う子どもたちが華やかに登場。フリーアナンサーの本田朋子さんを司会に、オープニングを園児の太鼓披露が飾り、市内小学生によるメッセージ発表、若者のダンスステージ、高校生の書道パフォーマンスなどイベントを盛り上げました。

また、記念講演会や茶席、華道、地域の魅力紹介など、歴史や文化に触れる催しもあり、1日を通して2万人が100年に1度のお祝いを楽しみました。

開府400年を記念するイベントや取り組みはまだ続きます。記念の年を機に、長岡の歴史や伝統、精神を再認識しながら、未来に長岡の誇りを残すためのまちづくり・人づくりを進めていきます。

もっと楽しもう!

開府400年イベント

1 特別公開「白峰駿馬関連資料」

長岡藩出身の海援隊士・白峰駿馬ゆかりの資料約20点を展示します。

日時 7月21日(土)～8月26日(日)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで。月曜日休館 8月13日は臨時開館) 会場 郷土史料館 料金 大人300円、高校生200円、小学生150円(団体割引有り。障害手帳の提示で無料) 岡科学博物館 ☎32・0546

2 河井継之助記念館開館記念講演会「司馬遼太郎と近代化」
日時 8月4日(土)午前10時30分～正午 会場 長岡グランドホテル 講師 司馬遼太郎 記念館館長・上村洋行さん 定員 400人(先着) 申 7月10日(火)午前10時から河井継之助記念館 ☎30・1525へ

3 長岡市民リレー大茶会
市内の全地域で順次開催する茶会です。
日時・会場 8月5日(日)午前10時～午後3時：やまこし復

長岡人に受け継がれてきた米百俵の精神は私たちの誇りです。
先人たちの想いを胸に、輝く未来を創っていきます。
—市内小学生約160人のメッセージ発表



「大きな変化の時代、あらゆる分野に新しい技術・発想を取り入れて、人づくりと未来への投資に取り組む“新しい米百俵”のスタートの年にしましょう」—磯田市長



▲五十嵐圭選手が着用したユニホーム

全選手13人が公式戦で着用したユニホームです。落札金は長岡市の人材育成に寄付されます。詳細は長岡開府400年公式ホームページで。
日時 7月16日(祝)まで ※選手により終了日時が異なります
閩政策企画課開府400年記念事業推進室

5 新潟アルビレックスBB長岡開府400記念ユニホームオークション

河井継之助記念館の稲川館長が九代藩主・牧野忠精の政治力や影響力を解説します。
日時 7月29日(日)午前10時30分から30分間(再放送は随時放送局「エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)」 閩広報課 39・2202

4 テレビ番組「稲川明雄が語る今に活かせる長岡の歴史」
興交流館おらたる(遠州流)、18日(土):大竹邸記念館(石州流) 料金 500円 閩長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内) 32・5110

NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



伝える、夢へのメッセージ

開府400年を記念し、休日開催となった米百俵デー市民の集いに約600人が参加。書家・金澤翔子さんの「席上揮毫」の披露や柔道家・古賀稔彦さんの講演会などを開催し、「夢」を持つ素晴らしさを伝えました。(6月16日)



市立図書館、開館100周年

市立図書館が開館して100年の今年、1年間を通し記念イベントを行っています。中央図書館での式典では、磯田市長が「次の100年に向け、新しい時代をつくる人材を生み出す図書館にしていきましょう」と呼び掛けました。(6月8日)



県内で唯一！学生消防隊に新しい仲間

大学生や専門学校生で組織する「学生消防隊」に21人が加わりました。学生の時から消防活動に携わることで、将来、地域の防災リーダーとなることが期待されます。今後は広報活動や応急手当て講習の指導に取り組みます。(6月2日)



大雨に備え、防災体制を確認

梅雨時期を前に毎年行っている防災対策説明会に、長岡地域の町内会長や民生委員、消防団幹部など約600人が出席。大雨の時期に備え、災害時の市の防災体制や避難情報発令時の対応、地域の役割などを確認しました。(5月24日)



新製品開発のノウハウを伝える

「長岡市ものづくり未来支援補助金」などを利用した市内企業が、開発成果を報告。設計時のアイデア出しのポイントや試作での試行錯誤の経緯などの秘話が語られ、参加者は自社の開発に活かそうと熱心に聞いていました。(5月29日)



「デザイン思考」で政策をつくる

市の部局長を対象に、イノベーションを生み出す創造的な方法論「デザイン思考」の研修会を開催。長岡造形大学・河村正美副理事長から、「共感」による行政課題や潜在的なニーズの発見を通じた政策づくりを学びました。(5月23日)

2,170 kmが、 "当たり前"を支える

[特集]

長岡

下水道

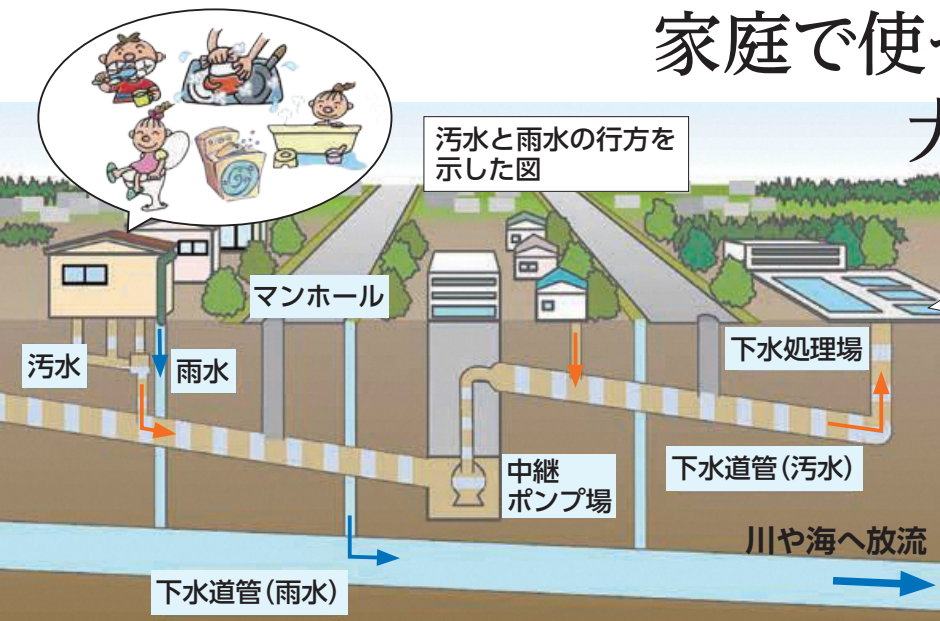
2,170 km——北海道から沖縄までの距離と同じ長さの下水道管が、市内の地下に張り巡らされています。

私たちが毎日当然のように使うお風呂、トイレ、台所などで出る汚れた水は、下水道がきれいになっています。雨が降ったら地面に水があふれないよう、雨水を流したり貯めたりしています。

人目に触れず、目立たず。それでも、私たちの快適な暮らしを守っている下水道。昔も今も、そして未来も、「先駆者」として挑戦を続ける長岡の下水道を紹介します。

問 下水道課 ☎ 39・2235

家庭で使った水をきれいに。 大雨から命を守る。



長岡中央浄化センターを見学する中島小学校の児童(6月6日)

明治時代、都市の人口が増えると、低地に流れず溜まった汚水などが原因で、伝染病が流行しました。その惨状を救ったのが下水道です。

現在、私たちが洗濯やトイレで使った「汚水」は、地下にある下水道管を流れて下水処理場にたどり着きます。そこで、汚水に含まれる大きなごみや砂をふるいにかけて、残った汚れを微生物が食べて成長。大きくなった微生物が下に沈むことで、水はきれいになり、川や海に流します。取り除いた汚れや微生物の塊は「汚泥」と言い、埋め立て処分をされたり、建設資材やエネルギーなどに利用されたりします。

雨水を流し 浸水対策の役割も

下水道は一方で、大雨から命を守る働きも担っています。

現在の都市は、道路や建物の敷地がアスファルトなどで覆われ、「雨水」は地面に浸透しません。この雨水を側溝から地下に取り込み、川や海に流しています。

特に、ゲリラ豪雨が発生した際は、雨水ポンプ場や地下に雨水を一時的に溜める貯留施設で、浸水被害などを防いでいます。

「金山を掘ることと同じ」 普及を訴えた先人



▲大正13年、本町2丁目(現在)の下水道整備工事。機械はなく、人海戦術で36kmを4年間で整備しました



◀長谷川 泰 (1842～1912年)

下水道の歴史は古く、明治33年、下水道の普及への理念を定めた下水道法が日本で初めて制定されました。その中心人物が長岡出身の医師・長谷川泰です。内務省衛生局長(現在の厚生労働大臣)だった泰は「下水道が整備されれば流行病がなくなり、健康な労働者が富を造る」「下水道を掘ることは、町の中の金山を掘ることと同じだ」と力説。下水道の普及にまい進しました。長岡の下水道整備は大正13年から始まり、上水道との同時施工は全国7番目の早さとも伝えられています。その後、昭和20年の長岡空襲にも耐え、昭和51年には市内で初めて下水処理場が建設されました。

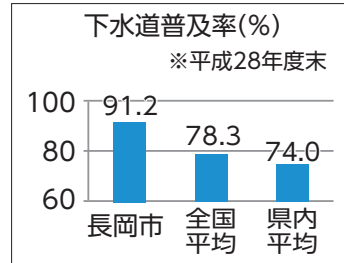


表町の雨水貯留管整備に向けて巨大掘削機の搬入
(平成29年6月1日)

普及率は 全国トップクラス

現在の長岡市の下水道普及率は91・2%。先人の功績と市民の協力により全国トップクラスを誇ります。

整備中の中之島、寺泊地域では、早期の完成を目指し、工事を進めています。



全国に先駆けた技術 復興の経験を東北へ

全国初、1,000世帯分の バイオガスを民間業者に 売却

平成11年、汚泥から発生するバイオガスを全国で初めて民間ガス会社に供給したのは長岡市です。量は年間約55万m³で一般家庭1,000世帯分。ガスの不純物を除去(精製)する先端技術は同年、「いきいき下水道賞建設大臣賞」を受賞し、注目を集めました。



▲ガスを精製する①精製塔と②ガスホルダ

暮らしへの影響を大幅に 軽減した管の更新技術

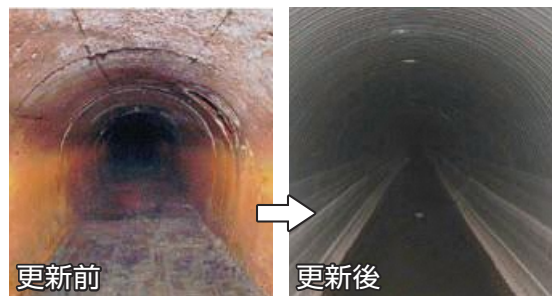
長岡市は平成13年から、全国に先駆けて老朽化した管の新たな更新方法に取り組みました。当時の最新技術である「管更生工法(内面被覆工法)」です。地下工事ではあっても地面を掘る必要がないため、交通への影響がほとんどありません。



相馬市の細田ポンプ場

中越大震災の経験を 東北のために

また、長岡市は平成23年の東日本大震災のとき、福島県相馬市の復興支援のため職員を派遣しました。その数は6年間で11人。中越大震災での液状化対策などの経験を活かし、下水道管約13kmを復旧しました。さらに、海岸部の地盤沈下による浸水対策として、雨水ポンプ場の建設を支援しました。



▲大正13年に建設し、「管更生工法」で更新した呉服町の下水道管。内側を表面が滑らかな管で覆うことで、水の流れる早さが増し、たくさんの水を流せるようになります

未来へ、挑戦。

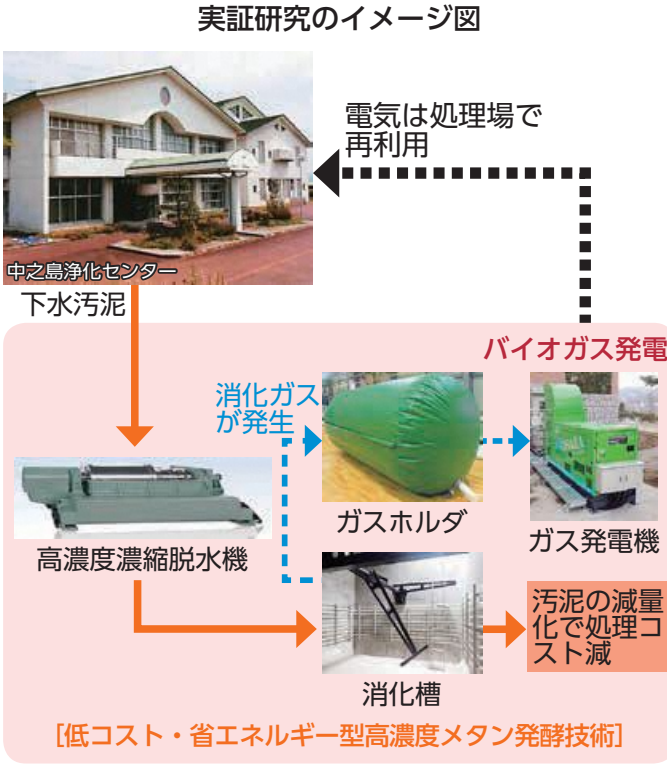
イノベーション

先人の意思と技術をつなぎ、常に時代をリードしてきた長岡の下水道。未来に向けて、挑戦は続きます。

海外も視野に エネルギーの地産地消

長岡市、(株)大原鉄工所、長岡技術科学大学など6者は、小規模な下水処理場でのバイオガス

発電の実現に向けた研究を始めます。国の「下水道革新的技術実証事業（B-DASH）プロジェクト」に採択された「小規模下水処理場を対象とした低コスト・省エネルギー型高濃度メタン発酵技術」



「発酵技術」です。下水汚泥からガスを発生させる装置などを一体的に小型化するもので、電力費の削減や汚泥の減量化を可能にします。今年度から2年間、中之島浄化センターで実証研究を行います。

全国の下水処理場は約2、100カ所あり、3分の2以上を小規模施設が占めます。これが成功すれば、その市場規模は国内はもちろん、海外にも広がります。

研究の成果を長岡発の新たな技術や製品開発につなげるため、産学官が連携して「エネルギーの地産地消」を実現する下水道イノベーションに挑戦します。

長岡発の技術を全国へ

(株)大原鉄工所
環境営業部長・齋藤忍さん



下水処理場は、エネルギー生産に不可欠な排水処理を担える点で、地域の未利用バイオマス（生物資源）を使ったエネルギーの生産拠点として魅力があります。実証研究で使うガス発電機は、市のフロンティアチャレンジ補助金を活用して開発しました。長岡の先人たちに続けるよう、産学官が協力して本技術の全国展開に挑戦します。



浸水被害を減らす。公園地下に巨大貯留施設

下水道を早期に整備した市街地は現行基準と比べて排水能力が低い状況にあります。現在、順次、ポンプ場や貯留施設などの整備を進めています。

来年度中の供用開始を目指し、琴平2丁目の「琴平つくしんぼ公園」地下に建設する、市内初の巨大貯留施設もその一つ。内部の高さは約4m、貯留量は2、800m³で、25mプール約8杯分の雨水を貯めることができます。これにより、東新町地区と琴平地区の浸水被害を減らせるようになります。



下水道の発展は まちの発展

長岡技術科学大学 准教授

姫野 修司さん

下水道研究の第一人者に、
長岡の下水道のこれまでと、
これからを伺いました。

気候変動による集中豪雨の多
発などで、浸水対策への市民の
関心は高まっています。そんな
中、雨水貯留管や公園地下貯留
施設の整備を進める長岡の取り
組みは、非常に大切です。

長岡には、下水道法の制定に
尽力した長谷川泰のような偉人
やバイオガスの売却、東日本大
震災の被災地支援など、全国に
誇れる下水道の歴史や実績が多
くあります。これからは、全国
の地方都市で課題となっている、
下水処理場の合理化や汚泥のエ
ネルギー化に先陣を切って挑ん
でいくべきです。その点では、
「B-DASHプロジェクト」

に採択された実証研究は、大き
な可能性を秘めています。

これまでの技術ではコストが
高いことを理由に、中小規模の
下水処理場で汚泥のエネルギー
化はほとんど行われていません。
今回の研究成果が実用化されれ
ば、全国へ普及されると思いま
す。同じ課題を抱える先進国へ
の導入やこれから下水道を整備
する発展途上国への技術支援な
ど、海外展開も期待できます。

日常の「当たり前」を支える
下水道の発展は、
まちの発展と同
じです。下水道
の先進地として
全国トップを走
り続ける長岡の
挑戦に、私も期
待しています。



ひめの しゅうじさん

国土交通省下水汚泥利活用推進
検討委員会 委員
新潟県汚水処理施設整備構想
委員会 委員長

主に下水道資源・エネルギー活用
の分野を研究。国や下水道関連団
体の委員を多数務めています

トピックス

マンホールカードに熱狂！ 初日の配布1,400枚は いまだ聞いたことのない数字



長岡のマンホールふたをデザインした「マンホールカード」ができました。

唯一人の目に触れるマンホールを通じて、下水道を身近に感じてもらおうと作成。国や企業などでつくる「下水道広報プラットフォーム(GKP)」

の審査を経ないと発行できない希少なものです。コレクションとしても人気が高く、カードを求める観光客も期待されます。

配布初日の4月28日は、「マンホール」と呼ばれる収集家たちが全国から集まり、約200人の長い行列に。この日だけで1,400枚を配る大盛況でした。GKPの担当者はこの結果に「いまだ聞いたことのない数字」と驚きの声。

5月末までに2,300枚以上を配布。4割以上が市外・県外の人です。カードはまちなか観光プラザ(アオーレ長岡隣)で無料配布しています。

▶ふたの柄は、世界に誇る長岡花火や火焰土器、市郷土史料館、桜をデザイン。平成3年に市民公募で選ばれました



リオ五輪で
メダル10個！

メダリストの泳ぎを間近で！ 豪競泳チームが 事前キャンプに



装飾で歓迎ムードのアオーレ長岡

長岡スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック
事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

豪競泳チームを
見に行こう！

7月31日(火)公開練習

会場=ダイエープロビスフェニックスプール

時間=午後5時30分～8時30分

定員=1,000人(先着) (直接会場へ)

オーストラリア競泳チームが、「パンパシフィック水泳選手権(8月9日～12日、東京辰巳国際水泳場)」の事前キャンプで、2020東京五輪の同国ホストタウンである長岡市を訪れます。

7月29日から8日間(予定)滞在し、公開練習や子どもたちへのクリニックを実施。間近で世界トップ選手を見ることが出来ます。また、チームを通じて長岡や練習環境の魅力が発信されることが期待されます。

今後も交流を深め、水泳の技術力向上や、スポーツを核としたまちづくりを進めていきます。

2020東京五輪も期待！リオ五輪金メダリストを紹介

銅メダルも
2個獲得！



男子100m自由形
カイル・チャルマーズ



男子400m自由形
マック・ホートン

銀メダル2個、
銅メダル1個
も獲得！



エマ・マッケオン

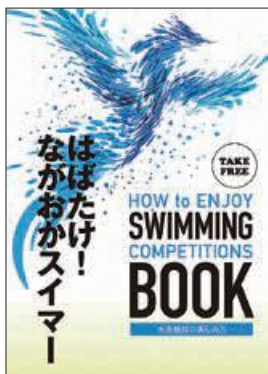


ブリタニー・
エルムスリー

女子4×100mリレー(五輪新記録)

チームを、水泳を、もっと知ろう

冊子「水泳競技の楽しみ方」を発行！



水泳が楽しくなる！

- ・豪競泳チーム紹介
 - ・水泳競技のQ&A
 - ・長岡のトップアスリート紹介
 - ・長岡の水泳ヒストリー
- など

※アオーレ長岡や市内体育施設に設置、市ホームページに掲載します

銅メダル1個も獲得！
100m(短水路)の世界
記録保持者！



ブロンテ・
キャンベル



ケイト・
キャンベル

★今回の事前キャンプに上記選手が参加するかは未定です。参加選手が決定次第、市ホームページでお知らせします

チケット
まだまだ
あります!

8/2・3 長岡まつり 大花火大会情報

岡長岡花火財団 ☎39・0823



◆時や場などの略字の見方は18ページをご覧ください

■チケット販売(先着)

- ①フェニックスエリア席(右岸)
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートで発売中です。
- ②①を除く有料観覧席
7月16日(祝)までインターネットで販売中です(クレジット決済のみ)。

★残席の状況により下記の場所で販売します

- ▷7月14日(土)~31日(火)…まちなか観光プラザ(アオーレ長岡隣) 窓口販売
- ▷花火大会当日…会場で販売 ※詳しくは長岡花火公式ホームページ <https://na.gaokamatsuri.com/>で

岡長岡花火チケットセンター ☎0570・082・083



まちなか観光プラザ

■長生橋の車両通止めは午後10時まで

長生橋の車両通行止め時間は、2日(木)・3日(金)午後8時~10時です(歩行者は8時45分まで)。フェニックス大橋、長岡大橋へ迂回してください。



■ボランティア募集

- ①大花火大会(2日・3日)の運営
会場でチケット確認などの案内誘導を行います。

申 7月20日(金)までに長岡花火財団へ

- ②長岡観光通訳(英語・中国語)

語学力を活かして、長岡花火を見に来た外国人をサポートし、楽しい思い出をプレゼントしませんか。

場 長岡駅前、花火会場周辺の案内所

申 7月13日(金)までに長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187へ



■長岡花火グッズ販売

長岡花火公式グッズ「長岡魂Tシャツ」を販売しています。今年は新色の“シーブルー”が登場!

¥2,500円

場・岡まちなか観光プラザ ☎31・5202 ※フェニックス花火ホームページ <https://phoenix-hanabi.jp/>からも購入可



■アフター花火にカンパイしよう!(特典)

大花火大会終了後、飲食店で観覧チケットまたは長岡花火公式アプリを提示すると、割引などの特典が受けられます。お店や特典は長岡花火公式アプリで。



■Instagramフォトコンテスト

あなたのおススメの場所から見た大花火大会の写真をInstagramにハッシュタグ「#長岡花火フォト2018」を付けて投稿してください。優秀賞に選ばれた投稿者にはプレゼント(12月1日(土)開催の長岡花火ウインターファンタジー観覧ペアチケット)を進呈します。
投稿期間=8月12日(日)まで



8月3日(金)昼行事「わんぱくおまつり広場」 フリーマーケット出店者募集

時 午前11時30分~午後3時

場 すすらん通り ※車両の持ち込み不可

¥1マス500円(約3m×1.8m)

申 7月9日(月)~27日(金)に大手通商店街振興組合事務局 ☎34・5373へ(平日午前9時~午後5時)

29年度決算

日本一のふるさとをつくる

長岡モデルの地方創生を推進

固財政課 ☎ 39・2209

平成29年度の長岡市の決算（見込み）がまとまりました。

「人づくり」「仕事づくり」による元気なまちづくりを最優先課題として、長岡版イノベーション（新たな価値の創造・変革）の推進、産業振興と働く場の確保、教育環境の充実と人材育成、若者の活躍と市民の力の応援に取り組みしました。

また、子どもの医療費助成の拡充や生活に

密着したインフラの整備、平成29年豪雨や台風豪雪への対応など、市民の暮らしの安全・安心の確保に全力を挙げました。

さらに、集落支援員の配置など中山間地域や支所地域の持続・発展、2020年東京五輪・パラリンピックや長岡開府400年の機運醸成による交流人口の拡大に取り組みしました。決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。

一般会計

歳入	1,315億5,378万円
歳出	1,299億9,008万円
差し引き*	15億6,370万円

※このうち11億5,916万円は、平成30年度に繰り越した事業の財源に充てます

いくらある？貯金と借金

貯金 107億6,237万円
（基金残高） 【前年度比△ 32億 3,392万円】

同規模の市で上位

借金 1,519億 396万円
（市債残高） 【前年度比+ 6億 7,741万円】
 市民1人当たり 55万6千円
【前年度比+ 6千円】

県内20市の平均以下

※県内20市の平均65万円
（平成28年度末）

特別会計

特定の収入（保険料や使用料など）で、その事業の支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	279億5,587万円	274億2,308万円	5億3,279万円※
国保寺泊診療所	7,889万円	7,889万円	-
後期高齢者医療	25億5,662万円	25億5,461万円	201万円
介護保険	275億6,674万円	269億6,418万円	6億 256万円※
診療所	3億2,990万円	3億2,990万円	-
と畜場	1億4,261万円	1億4,261万円	-
浄化槽整備	4,555万円	4,555万円	-
簡易水道	4億6,832万円	4億6,140万円	692万円

※国や県から受け取る負担金が多かったことなどによるものです。もらい過ぎた負担金は、平成30年度に返します

企業会計

その事業で得られる収入で支出を賄う独立採算制の会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き	
水道事業	収益的収支	62億5,842万円	53億2,714万円	-	9億3,128万円
	資本的収支	12億7,118万円	42億 750万円	29億3,632万円	-
下水道事業	収益的収支	100億7,713万円	97億7,889万円	-	2億9,824万円
	資本的収支	59億7,033万円	94億 397万円	34億3,364万円	-

※決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬（予定）から閲覧できます

松籟閣しょうらいかく（越路）が

国の重要文化財に

閩科学博物館 ☎ 32・0546



越路地域・朝日の旧平澤家住宅（松籟閣）が国の重要文化財に答申され、今後、正式に指定される見込みです。

旧平澤家住宅は、朝日酒造（株）を創立した平澤與之助の住宅として昭和9（1934）

年に完成。現在は同社が所有し、「松籟閣」として広く親しまれています。平成15（2003）年には国の登録有形文化財に登録されました。外観は重厚な和風建築とし、内観は重厚な和風建築とされた洋風建築を並べた変化あ

る造りが特徴で、内部は各所を繊細なデザインで装飾しています。昭和初期の優れた住宅建築として評価されました。

さらなる振興、交流へ

市内の重要文化財（建造物）の指定は、越路地域の旧長谷川家住宅に続き、36年ぶり2件目となります。近くには県内有数の紅葉の名所「もみじ園」もあり、今後、官民連携で観光振興や交流人口の増加に取り組んでいきます。

地域で育てる文化財に



朝日酒造（株）取締役 西脇美智子さん

文化財は敷居が高いと思われがちですが、せっかく残すなら地域のみなさんに使って楽しんでいただきたいと、茶会や寄席などを行ってきました。重要文化財となることを実感しています。今後も地域のみなさんや行政と一緒に、この財産に新たな価値が生まれ育つよう活動していきたいと思っています。

県内市町村初

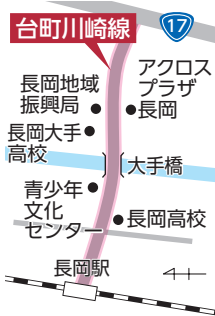
全国街路事業コンクール「台町川崎線」が優秀賞！

閩道路建設課 ☎ 39・2231

平成27年12月に開通した台町川崎線が、優れた街路整備を表彰する全国街路事業コンクールで優秀賞に選ばれました。国土交通大臣賞、全国街路事業促進協議会（主催）会長賞に次ぐ賞で、県内の市町村で初の受賞です。

台町川崎線は、長岡駅と国道17号長岡東バイパスを結ぶ幹線道路で、行政機関や高校が立地。大手橋を4車線化し、自転車・歩行者用レーンを整備したことで、安全な交通が

確保され、中心市街地へのアクセス向上につながっていると評価されました。また、除雪した雪の一時保管所（堆雪場）を雪のない時期に花壇などに活用していること、住宅地や大規模商業施設が整備され雇用創出と人口増加につながったことも認められました。



▲全国街路事業コンクールで優秀賞を受賞した台町川崎線



地域のフキと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました

(11人が登録しています)

魚も心も跳ねる♪

寺泊海浜公園で開催の「波音」大漁祭のメイン競技は、寺泊発祥の浜大漁選手権。魚のぬいぐるみを大玉送りの要領で、網を使ってゴールへ運びました。
(6月10日) 📷遠藤幸明さん



こりゃキツイ!

おぐにコミュニティセンターで「オトコの教室 運動編」が開催されました。穏やかな動きに見えるヨガも実際はハードで、大粒の汗が。(6月12日) 📷箕輪務さん



元気に咲いてね

和島地域の園児と小学生が和島小学校で花植えをしました。星や虹にデザインされた花壇が道行く人たちを笑顔にしてくれます。

(6月8日) 📷土田千栄美さん

いっぱいのフキに、疲れも吹き飛ばす

栃尾地域の繁津集落で行われたフキ刈り祭りには、市内外から40人が参加。約1時間半の採り放題に、汗を拭く間も惜しんで作業に集中していました。(6月3日) 📷箕輪務さん



優雅なひととき

三島地域の寛益寺で行われた歴史講演会で、地元の吹奏楽グループが演奏を披露。参加者は優雅な調べに聴き入っていました。(6月3日) 📷高津敏さん



新緑に活力をもらって
 「やまこしサンセットウォーク」は、山古志支所からえちご川口温泉までの約10kmの山間コース。見事な新緑が疲れた体も心も癒してくれました。(6月9日) 〇



栗原佳宏さん



323人でラストラン

川口地域の田麦山ロードレース大会は33回目の今年が最後。参加者323人はそれぞれのラストランを楽しんでいました。(6月10日) 〇品川和之さん



大凧は勝負も、いつもは仲良し

今町・中之島大凧合戦の一環で、中之島中央小学校の5年生が今町小学校（見附市）と交流しました。かわいい“なかのん”サンバイザーをプレゼントし、仲良しに。(6月4日)



ドイツが長岡にやってきた！

アオーレ長岡での「ドイツフェスト」は、ビールにソーセージ、自動車と、ドイツ一色。長さ3.2mのアルプホルンに来場者も驚いていました。(6月16日)

与板地域出身で名誉市民の日本画家・大矢紀さんを講師に、与板中学校で絵画教室を行いました。見事な筆さばきに生徒の目もくぎ付け。(6月14日) 〇

目指すは画伯!?



須川敏春さん



ホタルに会いたいな

越路地域・来迎寺の散策道「ホタルロード」に約300個の手作りキャンドルが並びました。幻想的な明かりに願ひ事かな。(6月15日) 〇井口庸一さん

今月の おしらせ隊 隊員

海の妖精神 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精神 まりん」。



豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの姿をしています。

寺泊のビーチスポーツコートに遊びに来てね！ [30ページへ](#)

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 何れもなす、定特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市七=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

催し

市民協働課(アオ)

☎39・2291

●越後長岡まちの駅シリーズの旅

市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。
時7月23日(月)～9月9日(日)
問越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)

●中心市街地整備室(大手)

☎39・2807

●まちカフェ

歩道に並べたテーブルで、気軽に会話や飲食を楽しむオープンカフェです。商店街などと連携し、19軒が出店しています。
時10月31日(水)までの午前9時～午後10時30分(7月27日(金)～8月6日(月)を除く。出店日・時間は各店舗により異なる)
場大手通り、すずらん通り、セントラル通り 問長岡市商店街連合会 ☎32・7002

●養楽館

☎95・3161

●オフロード・イン・小国

長岡造形大学教授・ビュウラヨールグさんの作品展と親子向け写真講座です。

7.13水害から14年 防災メモリアルイベント

担当=中之島支所地域振興課 ☎61・2010

犠牲者に追悼の意をささげるとともに、災害の教訓を伝えます。

時7月13日(金)

①黙とう(サイレン吹鳴)、バルーンリリース

堤防が決壊した時刻に合わせて、黙とうをお願いします。

時間=午後0時52分から

災害が起こらないようにと祈りを込め、風船を中之島保育園の子どもたちと一緒に大空に放ちます。



②献花台の設置

どなたでも献花できます。
時間=午前11時～午後8時30分

③祈りの「灯り」点灯

時間=午後4時30分～8時30分(雨天中止)

①～③いずれも 場^{〒724}04中之島記念公園 問NP O法人キズナの森 ☎66・0585

①写真・映像展示
時7月21日(土)～10月27日(土) 午前10時～午後5時 場紙の美術博物館

②親子写真講座
時7月21日(土)午後1時30分～4時30分 定15組(先着) 持カメラ(スマートフォンでも可)



①花と緑の教室 「秋のタネまき講座」

時8月26日(日)午前10時～11時30分 講島峰悦子緑花推進指 導員 定10人(先着) 料1,800円 申7月11日(水)～8月18日(土) (HPからも可)

②夏休み親子園芸教室 葉脈のしおり作り

時8月18日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講島峰悦子緑花推進指 導員 定各10組(先着) 料各100円

①ひらめき☆ときめきサイエンス 発見しよう「水の造形！」

時8月6日(月)午前9時～午後4時30分 内水道公園・配水塔の見学・撮影など 対中学生 定40人(抽選) 申7月20日(金)まで

②夏のオープンキャンパス

時7月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時 内学科・入試説明会、キャンパスツアー、制作体験、模擬講義など 対高校生、保護者 申同大学ホ

緑花センター(花テラス)

☎39・8718

長岡造形大学 ☎21・3311

申7月20日(金)まで(水曜日休館)

0円 申7月11日(水)～8月10日(金) (HPからも可)

夏休み工作教室 ハンドベル貯金箱

時 7月29日(日)午後2時～4時 対小学生(1・2年生は保護者同伴) 定15人(先着) 持のり、はさみ、ものさし 場・申7月15日(日)から栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005へ

◆罫や罫などの略字の見方は18ページ
◆罫どなたでも、定特になし、▼無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アホ=アオーレ長岡 申セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

各図書館で開催します。
時 7月14日(土)～8月30日(木)
内▽マラソンコース：エントリーカードに期間中に読んだ本の題名を記入。10冊達成ごとに賞状と記念品をプレゼント▽チャレンジコース：各図書館にあるクイズに答えてス

①夏休み映画会
時・内7月22日(日)▽午前10時～10時40分：「はらぺこあおむし」(96年/イギリス)▽午後2時～3時45分：「ピッケと神々の秘宝」(11年/ドイツ) 定各180人(先着)

中央図書館 ☎32・0658

雪国植物園 季節の花③7 みいつけた!

園 ☎46・0030

コオニユリ (7月下旬まで)

野や山の日当たりが良く、湿った場所を好みます。長い花柄の先に下向きに咲く姿は、緑の草原の中でもひとときわ目を引きまします。



カブト虫の飼育教室

時 7月16日(祝)午後10時～正午 定 大人400円、小・中・高校生50円


②としよリンピック
③チビッコタイム
時 7月29日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作など 対小学生以下

④夏休み図書館ボランティア
カウンター業務や本の整理などを体験します。
時 7月21日(土)～8月19日(日) 対中学生以上 場・定 中央図書館、互尊文庫、西・南・北地域図書館：各4人、中之島

タンブを集めると記念品をプレゼント▽図書館開館100周年チャレンジコース：図書館の歴史などのクイズに挑戦して、正解すると記念品をプレゼント 対小学生以下

みんな笑顔の夏になる! 川口まつり

時・内 7月28日(土)午後3時～9時30分…武者行列、大花火大会(午後8時～9時30分)、29日(日)午前9時～午後8時…女みこし、水合戦、総にわかなど 場 川口支所前など 同実行委員会事務局(川口支所産業建設課内) ☎89・3113



▶華やかな女みこし

①長岡空襲 写真・体験画展示
時・内 7月1日(日)～30日(月)：写真、8月1日(水)～29日(水)：体験画
②おぼけがたくさん! 夜のおはなし会
時 7月26日(木)午後6時30分～7時 対小学生以下

③まわしてポン! で調べもの
クイズを百科事典を使って調べます。

互尊文庫 ☎35・7981

④線香花火(非火薬)作りに挑戦!
時 8月5日(日)午後3時～4時 対小学生と保護者 定15組(先着) 申 7月21日(土)から

⑤夏休みお助け教室 牛乳パックで万華鏡を作ろう!
時 8月7日(火)午後1時30分～3時 対小学生 定10人(先着) 申 7月21日(土)から

北地域図書館 ☎22・7100

④読者のつどい
読書感想や体験などを話し合います。
時 7月27日(金)午後7時～8時 内原田マハ著「あなたは、誰かの大切な人」
⑤夏休みお助け教室 牛乳パックで万華鏡を作ろう!
時 8月7日(火)午後1時30分～3時 対小学生 定10人(先着) 申 7月21日(土)から

①えほんのとびら〜いわむらかずおさんの絵本〜
時 7月15日(日)午前11時～11時30分 対3歳～小学生

②大人のための工作教室
時 7月28日(土)午後1時30分～4時 内エコクラフトの小さなかご 場 大島コミュニティセンター 対中学生以上 定10人(先着) 持はさみ、定規、洗濯ばさみ 申 7月11日(水)から

南地域図書館 ☎30・3501

①おはなし日本&世界一周「イギリスの昔話」
時 7月15日(日)午前11時～11時30分 内読み聞かせ、クイズ
②大人のための工作教室
時 7月28日(土)午後1時30分～4時 内エコクラフトの小さなかご 場 大島コミュニティセンター 対中学生以上 定10人(先着) 持はさみ、定規、洗濯ばさみ 申 7月11日(水)から

47 絶滅危惧種!?
メダカ



海中のウツオチ

体長は約3cm程の在来種の淡水魚で、飼育が簡単なことから多くの人に親しまれています。しかし、かつて水田の用水路や小川で見ることのできた野生のメダカは、環境悪化や水路の整備などで激減。現在では、絶滅危惧種に指定されています。同館では7月28日(土)から9日間、色とりどりの30種のメダカを展示します。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

- ① 小学生 定各10人(先着) 申
7月14日(土)から
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- ② つらつら島ぼけりょう
中之島・寺泊・栃尾地域図書館の3館で本を借りてスタンプを集めると、景品をプレゼントします。
7月14日(土)～8月30日(木)
小学生以下 定各館50人(先着)
- ③ おはなしひろば
7月22日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話、工作
- ④ むいぐるみのおまり会
お気に入りのむいぐるみと



長岡市立図書館開館100周年記念イベント
岡中央図書館 ☎32・0658

① 林真理子講演会「私の仕事から」

時 10月15日(月)午後6時30分～8時 場 市立劇場 定1,500人
抽選 申 8月15日(水) (必着)
までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望人数(はがき1枚につき2人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0041学校町1-2-2中央図書館「林真理子講演会」係へ



▲NHK大河ドラマ「西郷どん」の原作者・林真理子さん

② 画業50年長岡の自然に育まれた松岡達英展

絵本作家・松岡さんの貴重な初期作品から、長岡の自然を題材に描いた最新作までを紹介します。

時 7月20日(金)～8月5日(日)午前10時～午後6時
(初日は午後2時から) 場 中央図書館

★関連イベント

① オープニングセレモニー&ギャラリートーク

時 7月20日(金)午後2時～3時

② サイン会 ※当日会場で購入の本に限る

時 7月22日(日)午後1時～2時

③ 松岡達英さんと楽しい親子自然観察会

時 7月30日(月)午前9時30分～正午 対 小学生と保護者 定10組(抽選) 持 色鉛筆、スケッチブック、虫かごなど 申 7月16日(祝)までに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年を窓口、はがき、FAX32・0664、Eメールlib@city.nagaoka.niigata.jpで

④ クロージングギャラリートーク

時 8月5日(日)午後2時～3時

⑤ スタンプラリー

時 7月20日(金)～9月3日(月) ※詳細は会場で

⑥ 関連本コーナー

場 各図書館、まちなか絵本館

- お話を聞いた後、むいぐるみを図書館にお泊りさせます。
時 7月28日(土)午後3時30分～4時 定15人(先着) 申 7月14日(土)から
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- ① えほんであそぼ&おやこタイム
時 7月20日(金)午前10時～10時30分 内 絵本の読み聞かせ
- ② 夏休みおもしろタイム
時 8月4日(土)午前10時30分～正午 内 科学実験、工作 対 小学生 定15人(先着) 申 7月21日(土)から

- 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005
- ① おたのしみ「ぶち」上映会
時 7月14日(土)午前10時30分～11時30分 内 「舌切り雀」おいてけ掘り」など
- ② えほんのへや
時 7月21日(土)午前10時30分～11時 内 夏のお話の読み聞かせ
- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
- ① 親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやウミガメなどへの餌やり体験ができます。
時 7月24日～8月21日の毎週

- 火曜日午前11時～正午 対 小学生と保護者 定各5組(先着)
¥入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円) 申 入館時に
- ② 特別体験展示「魚のお医者さんガラルフアで定湯体験」
時 7月7日(土)～9月24日(休) 入館料 持 タオル
- ③ 水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう」
時 7月22日(日)午前9時～正午 対 小学生と保護者 定20人(先着) 持 タモ網、着替え 申 7月20日(金)まで



- ④ 長岡めだかの学校「うるめつ子学園」めだか展示会
時 7月28日(土)～8月5日(日)
- 危機管理防災本部アオ ☎39・2262
- 親子サマーキャンプ
親子で防災を学びます。
時 8月18日(土)～19日(日) (1泊2日) 場 川口体験交流センター 内 防災グッズ作り、避難生活体験など 対 小学生と保護者 定50人(先着) 申 7月9日(月)から氏名、学年、住所、電話番号を(株)野村防災 ☎86・6164、Eメールinfo@no.nurabousai.comへ

◆罫や罫などの略字の見方は18ページ
 ◆罫どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



▲三仏生式土器

時7月21日(土)～9月2日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ¥一般200円、高校生以下無料

1 特別展「三仏生式土器をさぐる」
 馬高縄文館・藤橋歴史の広場は、7月18日(水)～8月26日(日)は休まず開館しています。

馬高縄文館 ☎46・0601

8/5 魚野川水辺プラザに遊びに行こう

担当=川口支所産業建設課 ☎89・3113
 平成23年7月の新潟福島豪雨で被害を受けた地域の宝「魚野川水辺プラザ(川口やな場隣)」が7月1日にリニューアルオープンしました。

1 川魚のつかみどり

時午前10時30分から ¥中学生以上1,000円、小学生500円(未就学児は無料) 罫川口観光協会 ☎89・3113 ※詳しくは越後かわぐち游川の会フェイスブックページ<https://www.facebook.com/kawaguchi.yuusenokai/>で

2 ちびっ子コーナー

時午前10時30分～午後2時30分 罫水鉄砲的当てゲーム、バルーンアート体験など 罫川口観光協会

3 川の体験学習コーナー

時午前10時30分～午後2時30分 罫森・里・海をつなぐ川の会・森山さん ☎090・5806・0680



「川口やな場」も7月1日にオープン!見学ができます。

★特別展関連講座「三仏生式土器をさぐる」

時8月11日(祝)午後1時30分～3時30分 罫阿賀野市教育委員会・古澤安史さん 定50人(先着) 申7月10日(火)～8月8日(水)

2 縄文石器をつくらう

時7月21日(土) 罫・時間①黒曜石の矢尻:午前10時～正午②滑石のまが玉:午後1時～3時 定各20人(先着) 持汚れてもよい服装(①は長スボンも) 申7月10日(火)～18日(水)

3 縄文遺跡で昆虫採集

時7月22日(日)午前10時～正午(少雨決行) 罫史跡馬高・三十稻場遺跡(関原町) 罫昆虫研究家・山屋茂人さん

持採集用具 申7月10日(火)～19日(木)

4 縄文遺跡の発掘体験

時7月22日(日)午前10時～正午(雨天中止) 定20人(先着) 持汚れてもよい服装、長靴、軍手 申7月10日(火)～19日(木)

5 夏休みワークショップ

罫・時①弓矢で狩り体験:7月24日(火)②縄文編みコースター作り:25日(水)③ミニ土器作り:26日(木) 時間①午後1時～3時 定①③20人(先着)②10人(先着) 持汚れてもよい服装(②③は使い古したタオルも)

◇②③は使い古したタオルも

◇②③は使い古したタオルも



4 大杉公園まつり
 時7月29日(日)午前10時～午後3時 罫巨大流しそうめん(正午～午後2時) ¥小学生以上300円、小学生未満100円 申7月25日(水)まで、ゲーム、物販など

大杉公園 ☎42・3478

夏休み子ども環境体験フェア

罫環境政策課 ☎24・0528

1 ごみ処理施設探検

時8月10日(金)午後1時30分～4時 罫場寿ごみ焼却施設など 罫小学生と保護者 定21組(抽選)



▶間近でのごみクレーン体験

2 自然探検(川辺の生き物観察)

時①8月11日(祝)②12日(日)午前9時～午後3時30分 罫寺泊夏戸地区周辺 集合=環境衛生センター 罫①小学1～3年生と保護者②小学4～6年生 定①20組(抽選)②20人(抽選)

◇①②いずれも 申7月11日(水)～18日(水)(HPからも可) ※①、②①は小学生1人につき保護者1人同伴

中之島文化センター ☎66・1310

改修工事が終了し、全館開館しました。

●夏休み工作

罫・時①粘土フォトフレーム:8月21日(火)②光るうちわ:23日(木) 時間①午前10時～正午 罫小学生 定各25人(先着) 申①400円②300円 申8月4日(土)から

道院高原 ☎0120・330・773

●じゃがいも収穫祭

時8月5日(日)午前10時30分～午後3時 定40人(先着) ¥中学生以上1,000円、小学生500円、幼児300円

まちなか キャンパス長岡

☎39・3300

保育＝各開催日の10日前まで

①こども講座 こどもカフェ

①電気を使ってはたらくもので 電気をつくってみよう!

時 8月18日(土)午前10時～11時30分
場 長岡工業高等専門学校
講 同校准教授・床井良徳さん
対 小学生と保護者 定20組(抽選)
¥750円

②Kawaii理科実験 分解しまくり隊

時 8月19日(日)午前10時～11時30分
講 長岡技術科学大学Kawaii理科実験プロジェクトメンバー
対 小学4～6年生の女子 定15人(抽選) ¥1,000円(保護者参加の場合は500円増)



▲電卓やリモコンを分解したパーツで作るキーホルダー

③ろうそくパワーで動く おもしろ船をつくろう!

時 8月19日(日)午後2時～4時

場 長岡工業高等専門学校 講 同校教授・河田剛毅さん 対 小学3～6年生と保護者 定20組(抽選)
¥600円 持 細かいサインペン、定規など

④指令!ヨネックス新工場に潜入せよ

時 8月22日(水)午前9時30分～正午
場 ヨネックス(株)長岡第2工場(高頭町) 集合＝アオーレ長岡ほか 対 小学4～6年生 定20人(抽選) ¥500円

②こども講座 こども大学 まちキャン×長岡高専 夏の科学祭り

時 8月7日(火)午前10時～午後3時30分
場 長岡工業高等専門学校 内 実験、学内見学 対 小学生と保護者 定20組(抽選) ¥2,000円

③まちキャンボランティア企画講座 こども理科工作・実験教室

①電磁石とコイルで動く電車を つくろう

時 8月4日(土)午前10時～正午
講 長岡技術科学大学名誉教授・植松敬三さんほか 対 小学4～6年生 定20人(抽選) ¥500円

②光のふしぎを知ってキラキラ かがやく光万華鏡をつくろう!

時 8月4日(土)午後1時30分～3時、午後4時～5時30分
講 長岡技術科学大学名誉教授・塩見友雄さんほか 対 小学生 定各

25人(抽選) ¥各500円

③コマはどうして倒れないの? —コマの不思議—

時 8月5日(日)午後1時30分～3時
講 長岡技術科学大学名誉教授・矢鍋重夫さんほか 対 小学3～6年生 定15人(抽選) ¥500円

④ロウケツ染めとスライムづくり に挑戦だ!

時 8月18日(土)午後1時30分～3時30分
場 長岡工業高等専門学校 講 元同校教授・丸山一典さんほか 対 小学4年生～中学生 定20人(抽選) ¥500円

①～③いずれも 申 7月11日(水)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で(HPからも可)

④まちなかカフェ

①出発進行!運転士のお仕事

時 8月9日(木)午後7時～8時30分
講 J R東日本運転士・江村亜登夢さん

②オレたちビートルズ!

時 8月26日(日)午後2時～4時
講 トリビュートバンド・ザ・ビートルズ・清水則之さん

③歴史にみる長岡人の事業構想力

時 8月29日(水)午後7時～8時30分
講 長岡技術科学大学副学長・三上喜貴さん

①～③いずれも 定20人(先着) ¥500円 申 7月10日(火)から(HPからも可)

申 8月3日(金)まで

農の駅 あぐらひつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

①手打ちうどん作り体験

時 7月27日(金)午前9時～午後1時 定24人(抽選) ¥400円

②作陶体験教室

時 7月29日(日)午後1時～3時(窯たきは10月) 定10人(抽選) ¥3,100円(粘土700g)

③こだわりのそば名人

種まきから脱穀、そば打ちまでを行います(計5回)。
初回日時 8月5日(日)午前9時～正午 ¥2,000円

①～③いずれも 申 7月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらひつて長岡へ

① 池田光宏展
「きつとそれも誰かの仕事」
国内外で活躍するアーティスト・池田光宏さんの映像作

栃尾美術館 ☎53・6300

7月17日(火)～27日(金)は、展示替のため休館します。

④オリジナル時計作り

時 8月19日(日)午後2時～4時
講 アーティスト・池田光宏さん 定10人(先着) ¥1000円

②ミニ黒板作り

時 8月17日(金)午後2時～4時 定15人(先着) ¥300円

①陶芸

時 7月29日(日)午前10時～正午 午後2時～4時 講 陶芸家・岡崎宗男さん 定各10人(先着) ¥各600円

④夏休み☆こども造形講座

時 7月29日(日)午前10時～正午 午後2時～4時 講 陶芸家・岡崎宗男さん 定各10人(先着) ¥各600円



▲池田さんの代表作「by the Window」。建物の窓に人影を投影する作品です

品を紹介いたします。
時 7月28日(土)～9月9日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館、8月6日は開館) ¥一般400円、大学生・高校生200円、中学生以下無料

「子育てフェスティバル」ボランティア募集

時 9月30日(日)午前9時～午後4時の希望する時間 内 運営の補助、場内の誘導など 対 高校生以上 定 50人[先着] 場・申 8月10日(金)までにてく 21・3860へ

◆園や場などの略字の見方は18ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆国に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

「子育ての駅」へGO!

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル★ #70
子育ての駅でみつけた♪
@nknkn



押田叶大くん (1歳6カ月)
踊ったり、ジャンプしたりするのが大好き。「おいしい」のポーズができました。

LINE@「友だち」特典者

ちびっこ広場(フェニックス大手フェリス2・3階) ☎39・2775

休館日なし

1 リズム遊び

時 7月11日(水)午前11時～11時15分

2 ラフターヨガ

時 7月19日(木)午前11時～11時40分 対 首すわり、未就園児と保護者 定 15組[先着] 申 7月11日(水)から

3 気になる子どものむし歯予防はどうしてる?

時 7月12日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士

4 マタニティママのおしゃべり会

時 7月20日(金)午後2時～3時 対 妊婦

5 8周年おめでとう

時 8月1日(水)午前11時～11時15分 内 ふれあい遊びなど

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ

母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。 時 7月17日(火)午前10時30分～11時30分 場 てくてく 対 どなたでも

●子育て相談

時・場 ①7月10日(火)…てくてく ②11日(水)…ぐんぐん ③20日(金) ④8月1日(水)…すくすく 時間=午前10時30分～11時30分 講 ①②家庭児童相談員 ③保健師 ④助産師

護者

鉄棒など普段はない大きな遊具で遊びます。



護者

3 てくてく散歩

時 7月26日(木)午前10時30分～11時(雨天中止) 対 どなたでも

4 サマーウィーク

時 8月5日(日)～11日(祝) 内 コンサートなど

5 ファミリー講座「ぼくのわたしの絵本をつくらう」

時 8月11日(祝)午前10時～11時

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 ぐんぐんミニ図書館

時 7月11日(水)、8月8日(水) 午前10時45分～11時45分

2 GMYほっとタイム・KE Gカフェ

時 7月12日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも

3 講座「産まれる力を信じて育む力を高める」

時 7月13日(金)午前11時～正午 対 0歳児の保護者、妊婦と夫

4 簡単・おいしい・げんきぐんぐんキッチンタイム

時 7月18日(水)午前11時～11時30分 対 どなたでも

5 パパサロン

「子どもと作ろう!お家で使える段ボール工作」 時 7月21日(土)午前11時～正午 対 3歳～未就学児と父

てくてく(千秋) ☎21・3860

6 積木で遊ぼう

時 7月21日(土)午前11時～正午

7 イイヤヤ期 あるある・なるほど話

時 8月8日(水)午前11時～11時40分 講 臨床心理士

休館日 毎週水曜日 ※8月2日(木)・3日(金)は午後3時まで

1 にちようおもちゃばこ

時 7月15日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも

2 キッズランドで遊ぼう

時 7月24日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

親 定15組先着 申7月11日(水) 18日(水)

6 災害時も日常も役立つ！
おやこパッククッキング
体験

時7月28日(土)午前11時～正午
内 カレーライス 定10組先着 ¥3000円 申7月14日(土)～23日(月)

7 ミニプールで水あそび♪

時7月20日(金)～8月24日(金)の平日午前10時20分～11時20分 対3歳以下

尾 すすすく(榎尾宮沢) 51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日
1 プール開き

時7月13日(金)午前11時～11時30分

2 歯みがき講習会

時7月24日(火)午前10時30分～11時30分

3 すくすくお茶会

時7月18日(水)、8月3日(金)午前11時～11時30分 持マイカ

7つの園に増えました！

産後デイケアる～む「ままナビ」

「ままナビ」は、赤ちゃんとの関わり方などを保育士から学べる場として、平成29年5月に蔵王保育園内に開設。今年度、さらに6園でも行います。

場 子育て支援センター（長生・いなば・黒条・大島・上除保育園、恵和こども園） 対 0歳児の保護者 ※開催日、参加申し込みなど詳しくは市ホームページをご覧ください

担当=子ども家庭課 さい ☎39・2300



「赤ちゃんとの遊び方や声の掛け方を教えてもらい実践しています！」などの声が寄せられています。

ファミリー・サポート・センター

(ちびっこ広場内) ☎39・2860

同センターは、子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合う会員組織です。

親の急用の際などに提供会員が子どもの預かりをしているよ。

〈対象を拡大しました〉

これまでの生後2カ月以上～小学6年生に加え、障害のある人は中学校3年生までを対象にしました。



海の妖精神まりん

●子育てサポート講座

全講座修了後、提供会員として登録できます。

時 8月29日(水)、9月4日(火)・14日(金)午前10時～午後3時(計3回) 場 さいわいプラザ 内 調乳と食事、事故と防止対策など 定30人先着 申7月25日(水)～8月21日(火) 保育=10人先着 (生後6カ月以上、要予約)

ツプ、おやつ

地域版子育ての駅

休館日 毎週日曜日・祝日 (三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 楽しい水遊び

時7月17日(火)～8月10日(金)午前10時30分～11時30分 関なかのんひろば(中野西) ☎66・0366

越路 幼児向け運動遊び

時7月30日(月)午前10時30分～11時15分 関健康運動指導士 関のびのび(浦) ☎92・2655

小国 あせも対策とふれあい遊び

時7月10日(火)午前10時～11時 関たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123

寺泊 おやこリトミック

時7月24日(火)午前10時～11時 関にこにこ(寺泊敦ヶ曾根)

☎0256・97・2627
三島 もりもり音楽あそび
季節の歌と楽器遊びで夏を楽しもう！

時7月25日(水)午前10時30分～11時 関もりもり(上岩井) ☎94・4347

山古志 浴衣着付け&盆踊り教室

長岡甚句と山古志地域の盆踊りを練習します。
時7月27日(金)午前10時～11時30分 場 山古志体育館 対どなたでも 定15組先着 申7月20日(金)までにやまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

和島 ヲベビーマッサージでスキンシップ

時8月7日(火)午前10時30分～11時30分 関バスタオルおもちゃ 関わくわく(小島谷) ☎74・2885

与板 お子さんと楽しく体操教室

時7月18日(水)午前10時～11時 関にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

川口 すやかでプール遊び！

時7月20日(金)～8月23日(木)の平日午前10時15分～11時 関すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

Sunny Camp

時 7月22日(日)午前10時～午後4時30分 内 ハンドメイドショップの出店など 場・間 ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088

時 7月22日(日)午後5時～7時30分 場 ナガオカバルLui 30分 対 20歳～39歳の独身男女 定 各14人(男) 男 4、500円 女 4、000円 申 7月17

③ ナガオカファイリングプロジェクト (婚活イベント)

若者のアイデアの実現をサポートします。補助要件など詳しくは、ながおか・若者・しごと機構ホームページ <http://n-wakamonokikou.net/> をご覧ください。

② 若者提案プロジェクト補助金を活用しませんか

時 7月24日(火)午後7時～9時 場 N a D e C B A S E (大手通2) 内 新潟アルビレックスBBを通じたまちづくり 対 18歳～39歳 定 40人(男) 申 7月23日(月)まで(HPからも可)

① ながおか若者会議

時 7月29日(日)午前10時～午後2時 対 小学生(1～3年生は保護者同伴) 定 20人(男) 女 1人 1,000円(未就学児は500円) 申 7月5日(木)～26日(木) ※荒天時は内容変更

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

● 木工教室&流しソーメン

うまみち森林公園 ☎74・3010

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

① ユニオンツールクラシックプログラムvol.21 仲道郁代ピアノリサイタル～いつもあなたとショパン～スタインウェイとプレイエル

時 10月20日(土)午後2時から 場 リリックホール 曲目=ショパン/バラード第1番ト短調op.23、24の前奏曲op.28より第15番変二長調「雨だれ」など 定 全席指定3,000円 チケット発売日=7月21日(土) 青少年招待=30人(抽選) (申 7月21日(土)～8月6日(月)必着)

② 演劇公演「移動」

時 10月27日(土)午後2時から 場 リリックホール 出演=竹下景子、たかお鷹(文学座)ほか 定 全席指定4,000円 チケット発売日=8月9日(木) 青少年招待=20人(抽選) (申 8月9日(木)～23日(木)必着)



▶ 竹下景子

③ 野村万作・萬斎 狂言公演

時 10月25日(木)午後7時から 場 リリックホール 演目=「蚊相撲」「千切木」など 定 全席指定5,000円 チケット発売日=7月28日(土) 青少年招待=10人(抽選) (申 7月28日(土)～8月10日(金)必着)

④ きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ～ソドー島のたからもの～

時 10月28日(日)午後1時から、3時30分から 場 市立劇場 定 全席指定2,800円(2歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=7月22日(日)

⑤ セキスイハイムpresents アシュケナーズ×辻井伸行 アシュケナーズ指揮アイスランド交響楽団 ピアノ：辻井伸行

時 11月18日(日)午後5時から 場 市立劇場 曲目=ショパン/ピアノ協奏曲第2番など 定 全席指定SS席18,000円、S席15,000円、A席12,000円 チケット発売日=7月27日(金)

⑥ 市民芸術文化活動助成事業 募集

地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。 対 10月1日(月)～来年3月31日(日)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術などの芸術文化事業 申 7月31日(火)まで ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットをご確認ください

● 特定失踪者問題・拉致問題を考えるパネル展

男女平等推進センターウィル ながおか市 ☎39・2746

日(火)までに同プロジェクト公式サイト <http://feelingproject.machinaka.biz/> NPO法人まちなか考房 ☎36・3240



▲ 中村三奈子さん

・横田めぐみさんの家族写真を展示します。 時 7月14日(土)～22日(日) 場 やまこし復興交流館おらたる

教育センター ☎32・3792

① 小中学生科学研究相談会

テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。 内・時 ①電話相談：7月26日(木) ②電話相談：7月26日(木) ③相談会(全般)：8月7日(火) ④相談会(全般)：8月16日(木) ⑤相談会(まとめ方)：8月21日(火) 時 23日(木) 時間 ①②午前9時30分～午後4時 ③午後1時30分～4時

② 市民天体観望会

時 7月17日(火)午後7時30分～9時(雨天、曇天の場合は延期) 定 20人(男) (小学生以下は保護者同伴) 申 7月9日(月)～13日(金)

中央公民館 ☎32・0437

● 人権・同和教育研修会

時 7月28日(土)午後1時30分～

◆ 園や場などの略字の見方は18ページ
◆ 対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 園に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

寺泊サンドアートコンテスト

時 7月29日(日)午前9時から (小雨決行) 場 寺泊中央海水浴場 定20チーム(先着) (1チーム5人程度) 持スコップ、バケツ、コテなど 申 寺泊観光協会 ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 (1開催日は午後9時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円(290円)、中学生以下無料 駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) ※ () は1開催日の午後6時以降に入園した場合の割引料金です 休園日=7月9日(月)

① サマーナイトプレゼンツ

8月12日(日)は花火を打ち上げます。時 7月21日(土)～8月26日(日)の土・日・祝日、8月13日(月)～17日(金)午後6時30分～9時



② 世界大昆虫展

巨大昆虫など約5,000点の標本が大集合します。時 7月14日(土)～9月30日(日) (7・8月は午後5時、1開催日は午後8時、9月は午後4時30分まで) 場 花と緑の館 ¥3歳以上300円

③ 昆虫観察会

時 7月22日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 定30人(先着) 申 電話で

④ 昆虫標本づくり

時 8月5日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 対5歳以上 ¥300円 定20人(先着) 申 電話で

術館などのイベントに参加し

TOCHIO SUMMER STAMPとコラボ

栃尾文化センター 52・2020

個人権・男女共同参画課 39・2746、新潟地方 務局長岡支局 33・6901

特定地域の出身であることなどを理由とした差別は、重大な人権侵害です。

★同和(部落差別)問題で悩まごがありがとうございました相談ください

約) 申 7月17日(火)まで

3時30分 内講演「発達障害を持つ方たちの就労」スタンバイの取り組み」 講 NPO 法人にいがたオーティズム理事長・角田千里さん 定80人(先着) 保育11歳以上(要予約)

★関連イベント

①夏休み工作教室

7月31日(火)～8月19日(日) プレゼントします。

てスタンプを集めると景品を

の道具を体験します。

栃尾産業交流センター ありなす ☎51・1331

②夏休み工作教室

8月4日(土)午前10時～正午

8月10日(金)午後1時～4時

8月5日(日)午前9時30分～正午 対小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定15人(先着) ¥500円 申 7月10日(火)～20日(金)

③食品サンプルづくり体験

8月5日(日)午後2時30分～4時 場 ちおの洋食屋さん・esporir(栃尾宮沢) ¥1,000円

8月25日(土)午前9時30分～午後0時30分 定15人(先着) ¥3,000円 持エプロン 申 7月13日(金)～8月10日(金)

④親子でFMラジオをつくろう

8月12日(日)午後1時30分～4時 場 栃尾文化センター ¥500円

⑤市民探鳥会

7月14日(土)午前6時～9時 (雨天決行) 集合 越路河川公園内池北側駐車場 持 双眼鏡(ある人) 申 7月12日(木)まで

⑥昔のくらし体験

7月21日(土)・23日(月)・26日(木)午前10時～11時、午後2時～3時30分(随時) 場 さいわいプラザ

科学博物館 さい ☎32・0546



▲海の妖精 まりん

昔の人はこの升で何を博かかったのかな。答えを博物館で確かめよう!



と保護者 申 7月14日(土)まで

①夏休み企画

「手織り・染め体験教室」

②草木染め教室

③織物講座

「ブロックブーケ織り」

④織物の一部をくりながら織る「ブロックブーケ織り」

時 8月22日～9月26日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) ¥19,000円 申 7月18日(水)～8月8日(水)



募集

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆囀や囀などの略字の見方は18ページ
 ◆◆どなたでも、定特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ教室(7月~9月)

■いずれも7月10日(火)午前9時から各体育館へ電話または窓口で。開催日など詳しくはお問い合わせください(※印は10月までの開催です)。

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
北部体育館 ☎24・6116	体幹トレーニング(中級)	16日	月	19:00~20:00	8回	どなたでも	10人	4,000円
	すこやか健康体操	23日	月	13:30~14:30			20人	2,000円
	親子運動	23日	月	18:30~19:20	4回	幼児~小学生の親子	20組	親子2人 2,000円
	やさしいエアロビクス	23日	月	19:30~20:30		どなたでも		2,000円
	ウォーキング※	17日	火	18:30~19:30	11回		10人	5,500円
	やさしいランニング(初心者向け)※	24日	火	19:40~20:40	10回			5,000円
	引き締めるピラティス※	18日	水	13:30~14:30			25人	6,000円
	すこやか健康体操	18日	水	10:00~11:00	5回		20人	
	骨盤体操	19日	木	19:20~20:10	5回	30人	2,500円	
	ダイエットボクシング	19日	木	20:20~21:10		どなたでも		
	ソフトバレー	13日	金	10:00~11:30	10回		40人	4,000円
	やさしいエアロビクス	13日	金	10:00~11:00	5回		10人	2,500円
	やさしいヨガ	13日	金	11:15~12:15				
	体幹トレーニング(初級・昼)	13日	金	13:30~14:30	11回	20人	5,500円	
	体幹トレーニング(初級・夜)	13日	金	19:30~20:30		10人		
HIPHOPダンス	14日	土	17:30~18:30	9回	小学生以上	20人	家族ペア 9,000円 1人 5,400円	
南部体育館 ☎39・3600	はじめてのピラティス※	30日	月	19:30~20:30	6回	どなたでも	15人	3,600円
	ダイエットウォーキング※	17日	火	10:00~11:00	10回		25人	5,000円
	初級サーキットトレーニング※	17日	火	19:00~19:45			10人	
	体幹トレーニング※	18日	水	10:00~11:00	11回		15人	5,500円
	かんたんリズム体操※	25日	水	12:00~13:00	9回		30人	5,400円
	リラククスアロマヨガ※	18日	水	14:00~15:00	11回		6,600円	
	バレトン※	18日	水	19:30~20:30	10回	15人	6,000円	
	体幹トレーニング※	19日	木	10:00~11:00	11回		5,500円	
	小学生ヒップホップダンス※	19日	木	18:30~19:30	10回	小学生	30人	6,000円
	初級ヒップホップダンス※	19日	木	20:00~21:00		中学生以上		
	ナイトヨガA※	19日	木	19:00~20:00	11回	どなたでも	15人	6,600円
	ナイトヨガB※	19日	木	20:10~21:10			25人	5,500円
	リフレッシュウォーキング※	20日	金	10:00~11:00	10回		15人	6,000円
	初心者向けフラダンス	20日	金	13:00~14:00			10人	5,500円
初級シェイプアップボクシング※	20日	金	14:30~15:30	11回	15人		6,600円	
バレトン※	20日	金	19:30~20:30					
新産体育館 ☎46・4601	朝からゆったりヨガ※	23日	月	10:30~11:30	8回	どなたでも	30人	4,800円
	健康体操※	23日	月	13:30~14:30			10人	4,000円
	ピラティス※	23日	月	19:00~20:00			20人	5,200円
	集中!ウエストシェイプ※	23日	月	20:00~21:00			10人	4,000円
	ヒップホップダンス※	18日	水	19:00~20:00	10回		20人	6,000円
	いきいき健康ヨガ※	19日	木	10:30~11:30	11回		30人	6,600円
	健康ステップ台体操※	19日	木	18:30~19:30				
	体幹トレーニング※	19日	木	20:00~21:00			10人	5,500円
	バランスボール※	20日	金	19:30~20:30				

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088	自然の中でリラククスヨガ	17日	火	10:30~11:30	11回	どなたでも	10人	6,600円
	テニス	25日	水	10:00~12:00	10回	16歳以上	20人	8,000円

夏到来！プールにいこう

①悠久山プール ☎35・6368

屋外幼児プール（同伴の大人も料金が必要）と屋内温水プールがあります。
時 7月7日(土)～9月9日(日)午前9時30分～午後5時（火曜日休館）
料 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

②希望が丘プール ☎28・1775

時 7月7日(土)～9月9日(日)午前9時30分～午後6時30分（7月7日(土)～20日(金)、8月1日(水)～3日(金)・13日(月)、21日(火)～9月9日(日)は午後5時まで）
料 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

③和島B&G海洋センタープール ☎74・2257

時 9月3日(月)までの午前9時～午後9時（7月23日(月)までの平日、9月3日(月)は午後6時から）
料 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料

④越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

時 9月2日(日)まで（月曜日休館。7月16日(祝)は開

館し翌17日(火)休館） ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/18～8/31)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (7/3～8/31)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○ (7/3～8/31) (8/2,3,14,15は休館)	○	使用できません	100円	210円

⑤えちご川口温泉プール ☎89・4511

時 7月28日(土)～8月26日(日)午前11時～午後5時
料 中学生以上1,400円、小学生1,000円、3歳～未就学児550円、3歳未満無料（温泉利用込み。食事付きは600円増）



▶県内唯一の屋内にある波のプール

- 潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません。
- ①(屋内)、③、④のプールではスイミングキャップを必ず着用してください。
- 天候などにより、時間を変更することがあります。

スポーツ

サンライフ長岡 ☎36・7200

●各種スポーツ教室

①バレト

時 7月23日～10月1日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計7回) **定** 18人先着
料 4,200円

②ヒップホップダンス

時 7月17日～10月2日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) **講** プロダンサー・SUGURUさん **対** 小学生・高校生 **定** 15人先着 **料** 6,600円

③健康体操

時 7月17日～10月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) **定** 15人先着 **料** 6,600円

④ソフトダンス

時 7月18日～10月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計10回) **定** 20人先着 **料** 6,000円

⑤体幹トレーニング

時 7月18日～10月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計10回) **定** 15人先着 **料** 6,000円

⑥シエイプアップエクササイズ

時 7月12日～10月4日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計11回) **定** 15人先着 **料** 6,600円

⑦ステップ台エクササイズ

時 ①7月12日～10月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分 ②7月14日～9月29日の毎週土曜日午後7時～8時(各期間中に計11回) **定** 各15人先着 **料** 各6,600円

⑧ゆったりステップ台

時 7月13日～9月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) **定** 15人先着 **料** 6,600円

⑨健康ピクス

時 7月21日～10月6日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) **定** 18人先着 **料** 6,600円

①～⑨いずれも **申** 7月5日(木)から

和島B&G海洋センター

●短期ちびっこ水泳教室

時 7月30日(月)・31日(火)午前9時30分～10時30分、8月1日(水)午前9時～午後0時30分(計3回) **対** 小学2～5年生 **定** 20人先着 **料** 2,610円 **申** 7月10日(火)から和島野球場クラブハウス ☎74・2289へ

南部体育館 ☎39・3600

●俊足！走り方教室

時 7月21日(土)、8月18日(土)、

えちご川口温泉 ☎89・4511

●トレーニング器具をリニューアル

ランニングマシンとバイクが新しくなりました。
時 午後1時～9時(第1・3・5火曜日は休館) **料** 1回200円 ※初めての利用は講習会の受講が必要(毎週土曜日午後1時から)

充実のトレーニング器具で運動し、温泉で汗を流そう！



市民体育館 ☎34・2700

●ライフキネティック教室

最新の脳トレーニングです。
時 7月31日(火)、8月7日(火)・21日(火)、9月4日(火)・11日(火)・25日(火)午後7時5分～7時55分(計6回) **対** 高校生以上 **定** 30人先着 **料** 4,800円 **申** 7月31日(火)まで

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆園や場などの略字の見方は18ページ
 ◆函どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆固に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

8/5
日

Loveビーチin寺泊

園寺泊総合型スポーツクラブてらスポ!
 ☎86・6719 担当=寺泊支所地域振興課☎75・3111

①海岸清掃
 時間=午前8時30分~9時30分 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ※参加賞あり
 世界選手権4回優勝の遊佐雅美さんも登場!

②ビーチで遊ぼう
 時間=午前9時30分~正午 内ビーチフラッグス、カヌーなど 持水着、ぬれてもよい靴 対小学生以下(保護者同伴)

③ビーチバレーボール大会
 時間=午前9時30分~午後3時 内男女混合4人制 対中学生以上 定24チーム 先着 ¥1チーム3,000円

④大人版ビーチで遊ぼうDe愛
 スポーツや食事会で交流します。
 時間=午後3時~6時30分 内ビーチテニス、スタンドアップパドルボートの体験など 対20歳以上の独身の男女 定各30人 先着 ¥男性2,000円、女性1,000円 持ぬれてもよい服装・靴

①~④いずれも 場寺泊中央海水浴場ビーチスポーツコート 申7月6日(金)~27日(金) (①②は当日参加も可)



スポーツ

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

各種スポーツ教室

- ①お腹引き締め
 時7月12日(木)・19日(木)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各20人 先着 ¥各500円
- ②苦手克服!キッズ跳び箱
 時7月17日(火)・24日(火)・31日(火)午後4時30分~5時30分 対小学1~3年生 定各20人 先着 ¥各1,000円
- ③骨盤体操
 時7月11日(水)・18日(水)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各20人 先着 ¥各500円

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) さい ☎34・2130と加盟団体の催し

- ①市民スポーツ祭水泳大会
 時8月26日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小学生以上 ¥1,000円 申7月25日(水)までに市民体育館などにある申込書で
- ②長岡まつり共催スポーツ事業
 ①社会人バスケットボール大会
 時8月25日(土)午後7時から、26日(日)午前9時から 場中之島体育館 ¥1チーム4,000円 申8月3日(金)までに市民体育館にある申込書で
- ②フットサル大会
 時8月5日(日)午前9時から 場みしま体育館 対16歳以上

★観覧者募集

- ①ゲートボール大会
 時7月19日(木)午前9時から 場陸上競技場
- ②弓道大会
 時7月29日(日)午前9時から 場市民体育館
- ③小学生バスケットボール大会
 時8月4日(土)・5日(日)午前9時から 場南部体育館など
- ④柔道大会
 時8月5日(日)午前9時から 場市民体育館
- ⑤小学生サッカー大会
 時8月11日(祝)・12日(日)午前8

③初心者弓道教室

時8月21日~10月6日の毎週火・木・土曜日午後7時~8時30分(期間中に計20回) 場市民体育館 対中学生以上(中学生は保護者同伴) 定20人 抽選 ¥5,000円(中学生2,000円) 申8月9日(木)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ



「的に当たると気持ちがいい」と人気の教室です!

⑦市民テニス教室

時①8月7日、24日②9月4日、18日③10月2日、16日の毎週火・金曜日午後7時~9時(各期間中に計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人 抽選 ¥各4,000円 申各前月20日までに往復はがきに希望月、住所氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-12105 緑町1の38の42-7 長岡市テニス協会・川上俊一さん(固 ☎090・1880・3510)へ

- ④長岡市民早起野球大会
 時7月29日(日)から終了までの土日 場悠久山球場など 対18歳以上(高校生を除く) ¥1チーム9,000円 申7月15日(日)までにスポ協ホームページにある申込書で
- ⑤ナイターソフトボール大会
 時8月19日(日)・25日(土)午後7

- ⑥夏休み小学生卓球教室
 時8月5日(日)・11日(祝)午後1時30分~3時30分(期間中に計6回) 場長岡聾学校 対小学生 定20人 先着 ¥2,500円 申7月10日(火)~25日(水)に市民体育館などにある申込書で 岡長岡市卓球協会・砂山さん ☎090・6922・2696
- ⑧小・中学生テニス教室
 時8月27日~11月19日の毎週月・木曜日午後5時~7時

催し
スポーツ
健康
くらし
手続き・制度
募集
みんなのひろば

悠久山野球場 33・0322 の教室

①お手軽運動教室

ストレッチなどで体を動かします。

時 7月26日(木)・31日(火)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) 各500円 申各前日まで

②親子野球グローブ作り教室

時 7月29日(日)午前9時30分～正午、午後2時～5時30分 対小学生と保護者 定各10組(先着) 各8,000円 持グローブ 申7月23日(月)まで



- ①夏に向かって身体を引き締めるよう運動
 - 時 7月18日(水)・25日(水)午後7時～7時45分、21日(土)午後5時～5時45分、28日(土)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) 各500円
- ②親子ヘキサスロン
 - 時 7月28日(土)午後1時～2時 内走る、投げるなどの能力アップ
- ③ノルディックウォーキング
 - 時 7月18日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 定10人(先着) 500円
- ④小学生走り方
 - 時 7月18日(水)・23日(月)午後6時～7時(計2回) 対小学生1～3年生 定20人(先着) 2,000円
- ⑤夜のランニング(初心者向け)
 - 時 7月21日(土)午後6時～6時45分(雨天中止) 対20歳以上 定20人(先着) 500円
- ⑥キッズスポーツ
 - 時 7月17日(火)・24日(火)午後6時～7時 内走る、投げるなどの能力アップ 対小学1～3年生 定各20人(先着) 各500円
- ⑦親子でなおよし体操
 - 時 7月17日(火)・24日(火)午前10時～10時45分 対未就学児と保護者 定各10組(先着) 各500円
- ⑧MCM式健康運動
 - 時 7月11日(水)・20日(金)・25日(水)午前10時～10時45分 内簡単な運動 対20歳以上 定各20人(先着) 各500円
- ⑨ウォーキング(初心者向け)
 - 時 7月12日(木)・23日(月)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) 各500円
- ⑩いづれも
 - 申各前日まで



健康

健康課さ い ☎39・7508

①7月は「愛の血液助け合い運動」1月間

血液は長期保存ができません。安定供給のため、献血に継続的な協力をお願いいたします。男性に限り400ml献血は17歳からできます。

時 午前9時30分～午後5時
場・閩献血ルーム千秋(千秋2) ☎0120・056・339

時 健康手帳(ある人) 申①7月11日(水)②8月3日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

⑥アルコール相談会
時 7月19日(木)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談者 専門相談員、保健師 定2人(先着) 申7月17日(火)まで

⑦こころのとり木相談会

病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

時 8月10日(金)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師 定2人(先着) 申8月6日(月)まで

⑧骨美人教室

時 7月17日(火)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 内骨密度の簡易測定、栄養指導、運動指導 対70歳以下の女性 定30人(先着) 申7月12日(木)までに健診専用番号 ☎32・5000へ



▶マッサージチェアやキッズスペースなどを備え、ゆったりくつろげる休憩スペース

②あなたの健康相談会

時 ①7月13日(金)②8月7日(火)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善 譚栄養士、保健師 定各9人(先着)

④こころの相談会

「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。

時 ①7月25日(水)②8月8日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談者 臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 申①7月20日(金)②8月3日(金)まで

⑤働き盛り世代のためのランチセミナー

時 9月11日(火)・14日(金)・21日(金)・27日(木)・29日(土)午前10時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 内体操、タニタレンジのランチ 対市の健(検)診を受診する64歳以下 定各25人(先着) 各500円 申7月2日(月)から



簡単に骨密度を測れます。骨つくり役に立つ食事・運動のポイントを楽しく学べると好評の教室です。

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば

ブロック塀などの安全点検を

6月18日の大阪府北部の地震で、ブロック塀が倒壊する事故が起きました。基準に適合していない場合や古くなったブロック塀などは、万が一の際、倒壊などの恐れがあります。所有者は安全点検を行ってください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

岡都市開発課(大手) ☎39・2226

- ④ JSS長岡スイミングスク
- ③ アクアアール長岡(南町1)
- ② スポーテッククラブNAS長岡
- ① スポーテッククラブ(南町1)

● 水中運動体験教室

時①8月10日(金)・17日(金)・24日(金)午前9時30分から②8月20日(月)・27日(月)・9月3日(月)午前10時から③8月27日(月)・9月3日(月)・10日(月)午前10時から④9月3日(月)・10日(月)・17日(祝)午前10時から⑤9月4日(火)・11日(火)・18日(火)午後1時30分から(各2時間。各計3回) 場①スポーテッククラブ



長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268

パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい

子ども家庭課(さい) ☎39・2300



▲膝や腰に負担の少ないプールでの筋力トレーニング

ール(宮内町)⑤ダイエープロビスフェニックスプール ※一部送迎あり 対膝痛や腰痛のある65歳以上 定各25人 抽選③は20人抽選 甲①7月27日(金)②8月6日(月)③13日(月)④20日(月)⑤21日(火)まで

夫婦間の悩みなどを相談員が電話や面接で一緒に考えます(予約優先)。
因・時一般相談：月・土曜日

ウィルながおか相談室をご利用ください



たい育児のポイントを学びます。時8月18日(土)午前10時～正午 場越路保健センター 因助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定12組先着 妊母子健康手帳、父と子のメモリアルカード 甲7月18日(水)から越路支所市民生活課 ☎92・5011へ

①排泄にまつわるお悩み解決！
用品選びと介助のコツ
時7月25日(水)午前10時～午後0時45分 場山古志地域福祉

知って得する介護研修会

午前10時～午後4時30分、仕事・職場の悩み専門相談：毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分、からだの悩み専門相談：毎月第2・4土曜日午後1時～2時30分 甲男女平等推進センターウィルながおか(雨也) ☎39・9357
☆出前相談もあります
希望により相談員が各地域へ出向きます。
甲NPO法人女のスペース・ながおか ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう
生態系に影響を及ぼす可能

税理士無料税務相談(要予約)
時7月18日(水)、8月1日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ市民税課(ア) ☎39・2212

無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめる。
・長距離を運転するときは、早めの休息を。
・シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底する。
・自転車も歩道を通行できる場合でも、歩行者の通行を妨げない。
岡市民課(ア) ☎39・2206、各支所地域振興課

タニタで楽しく健康に！

① カフェDE健康講座

時・内①7月13日(金)…今すぐできる食中毒対策②17日(火)…スクエアステップ体験会③27日(金)…脚力アップ講座④31日(火)…血圧と薬⑤8月6日(月)…夏場の食中毒予防 時間=①②④⑤午前10時～11時③午後2時～3時 場タニタカフェ(市セ) 岡健康課(さい) ☎39・7508 (②は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

② まちなかウォーキング

時7月12日(木)・30日(月)午前10時～11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 岡運動指導員 岡健康課

③ カフェDE運動・健康相談

時7月19日(木)、8月7日(火)午後1時30分～3時30分、7月23日(月)午前10時～正午 場タニタカフェ 岡運動指導員、保健師 岡健康課

前川駅の東口に駅前広場が完成 送迎に便利！

駅利用者の送迎用にロータリーと、駐車場11台を整備しました。消雪パイプにより、冬期間も安心して利用できます。
岡交通政策課(大手) ☎39・2267



暑い夏 心はクールに 安全運転
7月22日(日)～31日(火)は夏の交通事故防止運動
①②いずれも 講社会福祉協議会介護職員ほか 甲7月10日(火)から①山古志支所市民生活課 ☎59・2333 ②三島支所市民生活課 ☎42・2246へ
センターなごみ苑 定15人(先着) ②知っておきたい認知症の介護 時7月26日(木)午後1時30分～3時30分 場みしまコミュニティセンター 定25人(先着)

催し スポーツ 健康 手続き・制度 暮らし 募集 みんなのひろば

あなたのアイデアをもっと聞かせて！ 米百俵プレイス（仮称）を考えよう 市民ワークショップ

大手通坂之上町地区市街地再開発事業（仮称）で整備する「米百俵プレイス（仮称）」をここにどんな場所にしたいか、施設に期待するイメージや活用アイデアを出し合います。

時 7月26日（木）午後6時30分～8時30分
場 NaDeC BASE（大手通2） 定30人【先着】
申 7月20日（金）までに中心市街地整備室【大手】
☎39・2807へ



▲NaDeC BASEのオープニングセレモニーで開催したミニワークショップ（6月2日）

時 7月14日（土）午前9時～正午
対 家庭から出た小型家電、リユースびん、古着・古布、食器類、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済み天ぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー（シユレツダ

●臨時開催！幸町分室で資源物の拠点回収

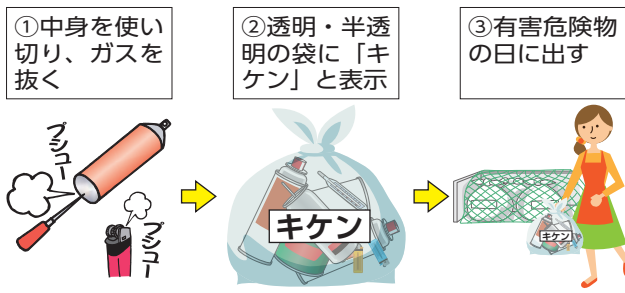
性があるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってその場で枯らしてください。
環境政策課 ☎24・0528



危険 スプレー缶などは「有害危険物」で出してください

環境業務課 ☎24・2837

「燃やさないごみ」として出すと、ごみ収集車や処理施設の火災・爆発の原因になります。
☎ スプレー缶、カセットボンベ、ライターなど



▲中に残っていたガスが噴出し、炎上するごみ収集車。重大な人身事故につながる恐れがあります

●女性活躍推進セミナー
人材確保や生産性の向上に女性の力を活かす取り組みを紹介しします。
時 7月25日（水）午後2時～5時
場 パートナーズプラザ（幸町1） 講（株）エム・エスオファイ
ス・平池麻衣さんほか 定 対 企 業 30
業 経営者、従業員など

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます（要予約）。
時 7月11日（水）18日（水）25日（水）、8月8日（水）午後1時30分～4時
場 消費生活センター 雨 ☎32・0022

●地域未来投資関連施設説明会
地域経済の担い手として期待される「地域未来牽引企業」の選定など、経済産業省の取り組みを紹介しします。
時 7月12日（木）午後3時～3時30分
場 アオーレ長岡 講 経 済 産 業 省 関 東 経 済 産 業 局 職 員
対 高 校 生 と 保 護 者、 教 員 定 30

1ごみ、牛乳パックなどの加工紙）出し方▽食器：紙で包み箱に入れる▽古紙類：ひもで十字に縛る▽使用済み天ぷら油：ペットボトルなどの中が見える容器に入れる▽その他：透明・半透明の袋に入れてください（小型家電はそのままで可） 環境業務課 ☎24・2837

●7月は河川・海岸愛護月間
川や海は暮らしに欠かせない大切な資源です。不法投棄をなくし、ごみを持ち帰るなどの環境美化に努めましょう。
時 7月11日（水）18日（水）25日（水）、8月8日（水）午後1時30分～4時
場 消費生活センター 雨 ☎32・0022

●くらしの講座「食べもののムダを減らそう！」
時 7月26日（木）午後2時～3時30分
場 まちなかキャンパス長岡 講 日 本 消 費 生 活 ア ド バ イ ザ ー ・ コ ン サ ル タ ン ト ・ 相 談 員 協 会 ・ 高 田 直 子 さ ん 定 30 人 先 着
申 消 費 生 活 セ ン タ ー ☎32・0082

●高校生向けイベント「マイナビ未来ビュー長岡」
地元企業や大学・専門学校との交流を通じて、学びと仕事のつながりや広がりを理解し、進路を考えます。
時 7月12日（木）午前10時～午後4時
場 アオーレ長岡 内 個 別 相 談、 市 内 企 業 の 仕 事 体 験 会 等 対 高 校 生 と 保 護 者、 教 員 定 30
ご 機 構 ☎86・6008

●水稲・大豆病害虫の防除にご協力を
7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近付かないでください。実施区域の道路を通行するときは交通誘導にご協力ください。
時 午前5時～正午
場 農水産政策課 雨 ☎39・2223



▲海の妖精 まりん

52の大学や専門学校、13の企業・団体が参加するよ。各ブースがキーワードで分類されているから、興味のある分野の知らない仕事や学びが見つかりやすいよ！

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008
高校生向けイベント「マイナビ未来ビュー長岡」
地元企業や大学・専門学校との交流を通じて、学びと仕事のつながりや広がりを理解し、進路を考えます。
時 7月12日（木）午前10時～午後4時
場 アオーレ長岡 内 個 別 相 談、 市 内 企 業 の 仕 事 体 験 会 等 対 高 校 生 と 保 護 者、 教 員 定 30
ご 機 構 ☎86・6008

後期高齢者医療制度のお知らせ

閩国保年金課アオ ☎39・2317、
各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（桃色）を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成30年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法は、人によって異なります。通知書で確認してください。

★年金から納付する人へ

希望により口座振替に変更できます。希望者はお問い合わせください。

③医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請＝保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所市民生活課へ

★新しい「減額認定証」を送付します

「減額認定証」がすでに交付されている人に、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

閩国保年金課アオ ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、
④は国保給付係 ☎39・2006、⑤は国保給付係または後期高齢者医療係 ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（ベージュ色）を7月下旬に簡易書留で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②平成30年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免（要申請）

倒産や解雇などで離職した人は保険料を軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、国民健康保険を脱退する手続きをしてください。

受付窓口＝総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。

市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。

認定証の申請＝総合窓口（健康保険・年金窓口）、各支所市民生活課へ

★新しい認定証を送付します

限度額適用認定証・減額認定証・特定疾病療養受療証がすでに交付されている人に、8月から使

用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。

⑤8月から、70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が変わります

下表の所得区分②③の人は、新たに「限度額適用認定証」の交付対象となります。医療費が高額になりそうなときは、対象になるかお問い合わせの上、申請してください。所得区分①④の人は保険証のみで限度額までの負担となります。

【70歳以上の人の医療費が高額になったときの自己負担限度額（月額）】

平成30年8月から 太枠が変更部分

負担割合	所得区分	外来	外来+入院
3割	①690万円以上	252,600円(医療費が842,000円を超えた場合は越えた分の1%を加算) ※4回目以降140,100円	
	②380万円以上	167,400円(医療費が558,000円を超えた場合は越えた分の1%を加算) ※4回目以降93,000円	
	③145万円以上	80,100円(医療費が267,000円を超えた場合は越えた分の1%を加算) ※4回目以降44,400円	
2割 または 1割	④市民税課税世帯の人 市民税非課税世帯の人	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 ※4回目以降44,400円
		区分Ⅱ 区分Ⅰ	24,600円 15,000円

お医者さんにかかるときは、こんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

◆**園や場**などの略字の見方は18ページ
 ◆**函**どなたでも、**定**特になし、**〒**無料、**申**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**国**に電話、ファクス、Eメール、**HP**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター
大手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

手続き・制度

●計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

時 8月27日(月)～9月25日(火)
対 長岡・山古志・川口地域の事業所 **園** 工業振興課 **大手** 39・2222

●国民年金には保険料の免除などの制度があります

① **全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除**
対 本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準より少ない人
 ② **納付猶予**
対 50歳未満で本人と配偶者の前年所得が基準より少ない人

★ **申請方法** (①②いずれも)
 平成30年度分(平成30年7月分)～平成31年6月分) 7月1日(日)から **園** 年金手帳、本人確認できる物(免許証など)、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証の写し(退職者)※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる承認通知書を確認し

てくださいます。申請は最大で2年1カ月前の保険料から可能です。
 ③ **障害年金受給者の法定免除**
 障害年金(1級・2級)を受けている人は保険料の納付が免除されます。手続きしていない人は、手続きが必要です。
時 年金証書、本人確認できる物、印鑑
 ◎ 保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金が受けられなくなることがあります。離職などで保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。
園 国民年金課 国民年金係 **アオ** 39・2250、各支所 市民生活課、長岡年金事務所 **ホ** 88・0003

募集

●信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門Ⅱ 信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること。アマチュアに限る。賞Ⅱ 最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)など **申** 10月12日(金)までに信濃川河川事務所総務課 **ホ** 32・3020へ ※詳しくはホームページ **http://www.hrr.mlit.go.jp/shin**

11月11日(日)開催! 長岡市民音楽祭に出演しませんか
 ● 選考会 8月20日(月) **園** リリックホール **内** ①2台ピアノ・演奏曲「動物の謝肉祭」②2台ピアノ・自由曲③ソリス(ピアノ)・管楽器・弦楽器・声楽など) **対** 市内在住または市内で音楽を学んでいる
 ① 小学5年生以上 ② 高校生以上(2人1組) ③ 小学5年生以上 **申** 7月27日(金)までにホームページにある申込書で **園** 同実行委員会事務局(文化振興課 **さい** 内) **ホ** 32・5110



▲大河津分水部門の昨年度最優秀賞作品「鮭とり名人」(山宮繁雄さん)



▲7年ぶりに市民音楽祭に帰ってくる2台ピアノ演奏

担当 **園** 河川港湾課 **市セ** **ホ** 39・2233

平成31年 4月採用 創ろう! 長岡の未来 長岡市職員を募集します 後期日程 身体障害者

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	7人程度	平成9年4月2日～平成13年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	1人程度	
電気技術職員Ⅱ種	1人程度	
消防職員Ⅱ種	7人程度	昭和58年4月2日～平成13年4月1日
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	
保育士	2人程度	昭和58年4月2日以後
保健師	3人程度	

受付期間=7月17日(火)～8月10日(金) 受付方法=必要書類を郵送 第1次試験日=9月16日(日)
 ◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。
 ◆試験案内と申込書類の入手方法は市ホームページをご覧ください
 ※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度

●社会人対象の試験

採用職種=一般事務、土木技術、電気技術
 詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です

問い合わせ
 〒940-8501 長岡市大手通1-4-10
 長岡市総務部人事課 **ホ** 39・2201

納期限は7月31日(火)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険料（1期）
- 後期高齢者医療保険料（4期）
- 介護保険料（4期）

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	祝
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
7月	1日(日) さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	8日(日) 関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
	15日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137
	16日(祝) 林俊彦クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
	22日(日) 田崎医院 ☎62・1122	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
	29日(日) 星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
8月	5日(日) さえき内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800

⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●市営牧場の有効な活用を

市営牧場は平成30年度で廃止となります。牛舎や牧草地など貴重な資源を有効活用してくれる民間事業者に貸します。
募集期間 8月6日(月)～9月28日(金) 対象地 市営牧場(牧草地含む)、東山ファミリールランド旧動物ふれあい広場 対象物 牛舎4棟、工作物、機械など 圃農水産政策課 電話 ☎39・2223 ※貸付料や選考方法などの詳細は7月中旬までに市ホームページに掲載



▲貸し付け対象の一つである約800m²の牛舎

ジに掲載する募集要項をご覧ください

●悠久山プール監視員アルバイト

定10人程度 雇用期間 7月7日(土)～9月9日(日) 内監視清掃 対高校生以上で泳げる健康な人 賃金 2時給800円から 勤務日 勤務ルート 1シヨン表により決定 甲悠久山プール ☎35・6368

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体

体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬です。

【長岡市表彰】

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

【長岡市地域社会貢献者褒賞】
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績



▲海の妖精 まりん

のあった個人・団体のあつた個人・団体
申8月3日(金)までに庶務課(☎39・2203)へ

昨年度は市内計156の個人・団体を表彰したんだ!その中には、地域の歴史を伝承する活動に長年取り組んだ人もいますよ。より良い地域になるように、日々頑張ってくれている人が身近にいたら推薦してね。

地域の防災リーダーになろう！ 中越市民防災安全大学 受講生募集

防災の知識や技術を身に付けて町内会や自主防災会で活躍しませんか。

卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。また、希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、理解を深めたり、地域の防災活動を支援したりできます。

時 8月25日(土)・26日(日)、9月1日(土)・8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時(計5回) 場 消防本部など 講 全国の防災専門家ほか 対 高校生以上 定 70人(先着) 料 ¥10,000円(学生5,000円) 申 7月31日(火)までに中越防災安全推進機構 ☎39・5525へ 担当=危機管理防災本部 ☎39・2262

県内外の専門家による講義をまとめて受講できます。学んだことを地域で共有すればさらなる防災効果が生まれます！



10/6(土)
米百俵
まつり
場 大手通り
周辺

「越後長岡時代行列」 出演者募集



関同実行委員会事務局
(観光事業課(大手内)) ☎39・2221

プロの着付けとメイクでタイムトラベルしませんか。決定者には記念写真、2019年長岡花火チケットをプレゼントします。

【募集する配役と人数】

- ① 虎御前と虎千代 (上杉謙信の母と幼少時代の謙信) … 5歳くらい～小学3年生(身長120cm程度)の母子 5組10人
- ② 鬼兒島弥太郎 (上杉家の猛将。槍の名手で大男) … 高校生以上1人
- ③ 牧野忠成公と姫君 (長岡藩の初代藩主と姫君) … 高校生以上ペア1組
- ④ 牧野忠訓公姫君 (長岡藩の第12代藩主の姫君) … 高校生以上1人(武者姿で騎乗)
- ⑤ 直江兼続公 … 高校生以上1人(「愛」のかぶとの武者姿で騎乗)
- ⑥ お船の方 (直江兼続公の賢妻) … 高校生以上1人



昨年の牧野忠成公と姫君

料 ¥①③ 1組6,000円 ②④⑤⑥ 3,000円
選考会=9月2日(日) 申 8月23日(木)まで

★企画運営スタッフも募集

まつりの当日までに、数回の運営会議(平日の夕方)があります。

申 8月23日(木)まで

開府400年記念のまつりを一緒に盛り上げましょう！



武者衣装で当日は参加

催し
県中山間地農業技術センター
ふれあい参観デー
時 7月14日(土)午前9時～正午
内 ブルーベリー収穫体験(中学生以下)、野菜の収穫体験など
問 同センター(川口牛ヶ島) ☎89・2330
長岡大学オープンキャンパス
時 ①7月14日(土)、9月9日(日)・22日(土)午前10時30分～午後1時
②7月29日(日)、8月11日(祝)・25日(土)午前10時30分～午後3時30分
内 ②は授業体験あり ※昼食付き 申 各開催日の3日前までに同大学 ☎39・1600へ
フォルコロレの無料楽器体験
時 7月14日(土)午後1時～3時
場 深才コミュニティセンター
内 ギター、チャランゴ、ケーナなどの楽器体験 問 中越ケーナ

サークル・金子さん ☎090・2421・7538
立川総合病院見学会
時 7月14日(土)午後2時30分～5時(アレルギー講座は午後1時30分から) 内 医療体験、クイズ、試食など 問 同病院 ☎33・3111
闘牛と錦鯉の伝統文化見学会
時 7月15日(日)午前10時～午後4時 場 山古志闘牛場 料 ¥3,000円(入場料、昼食代) 申 7月10日(火)までに闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎23・1824へ
実践倫理の子育て村
時 ①7月18日(水)：子育てトク②22日(日)：親子で浴衣着付教室(大人のみの可。大人のみの浴衣と帯の貸し出しあり。要申し込み) 場 さいわいプラザ ☎11時30分 問 実践倫理宏正会・保育あり

みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…9月号は7月31日(火)(必着)、10月号は8月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(月)、【10月号】10月10日(水)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp
- ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。

- ① 広く市民が参加・募集できない
 - ② 活動が主に市外で行われている
 - ③ 独自のPR手段を持っている(新聞など)
 - ④ 政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

問 広報課 ☎39・2202

催し
スポーツ
健康
くらし
手続き・制度
募集
みんなのひろば

古沢さん ☎070・6960・4339 (②は要申し込み)

パソコン教室

内・時▽初心者向けインターネット:7月26日、10月11日の毎週木曜日午前9時、正午、7月27日、10月12日の毎週金曜日午後1時30分、4時30分(8月2日・3日・16日・17日を除く各計10回)▽ワード基礎:7月24日、10月2日の毎週火曜日午後1時30分、4時30分(8月14日を除く計10回) 場市民防災センターなど 対60歳以上 定各15人 先着 対1時間約734円

ながおか歴史トーク

戊辰戦争 The Japan nese civil war 時7月27日(金)午後6時30分、8時 場まちなかキャンパス長岡講立歴史博物館主任研究員・田邊幹さん ¥1,000円(学生無料) 問ながおか史遊会・湯本さん ☎070・6571・0686

県内水面水産試験場一般公開

時7月28日(土)午前10時、午後3時 内淡水魚のタッチプール、金魚すくいなど 問同場(大川原町) ☎22・2103

ひらめき☆ときめきサイエンス

時8月7日(火)午前9時30分、午後4時 内電池をつくってみようー乾電池から最先端のバイオ燃料電池までー 対中学生 定20人 先着 場・申長岡技術科学大学・近藤さん ☎47・9403

長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス

時8月4日(土)・5日(日)午前9時30分、午後4時 内体験学習など 対中学生と保護者 申7月24日(火)までに同校 ☎349434へ

ふれあいサマーフェスタ

時8月4日(土)午後1時、4時 場社会福祉センター(表町2) 内日本車椅子レクダンス協会(矢草の会)・柴木さん ☎90・2632・3105

スポーツ

初心者フォークダンス教室

時7月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後7時、8時30分(計3回) 場さいわいプラザ ¥300円 問長岡フォークダンス研究会・林さん ☎090・4074・5959

ながおか縄文の丘マラソン

時9月24日(休) 場ニュータウン運動公園 内①10km②3km③1.5km(ペア) 定①800人 先着②300人 先着③200組 先着 対・¥①高校生以上3,500円②高校生以上2,500円、小・中学生1,000円 ③ペア3,000円 申7月22日(日)までに同実行委員会事務局 ☎47・5911へ

サマージャンボ宝くじの販売

収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。 時7月9日(月)〜8月3日(金) 場

県内の宝くじ売り場 問新潟県市町村振興協会 ☎025・284・3434

新潟地方務局長岡支局 ☎336901のお知らせ

①特設人権相談所(秘密厳守) 時7月11日(水)午前9時30分、午後0時30分 場和島支所 内相続、土地、いじめ問題など

法定相続情報証明制度

戸籍謄本などをそろえて提出すると、亡くなった人の法定相続人を登記官が証明します。 事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します

無料法律相談会(要予約)

時7月24日(火)、8月3日(金)・8日(水)、9月5日(水)・21日(金)午前10時、正午 場・申新潟県商工会連合会长岡支所 ☎210688

犬のしつけ方トレーニング

内・時①講義:8月19日(日)午前9時、11時②実技:26日、9月16日の毎週日曜日午前9時、11時(9月16日は正午まで。計4回) 対②は①の受講者 定①80人 先着②30人 先着 定③、000円 申県動物愛護センター(関原町) ☎215501

猫の不妊去勢手術費の助成

対市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費 ※助成額はお問い合わせください 申手術前に新潟県動物愛護協会中越支部 ☎33・4936へ

健康

認知症予防だんだんダンス

時7月15日(日)午後1時30分、3時30分 場健康の駅ながおか(信濃2) 定30人 先着 ¥700円 申長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎90・8583・9208

精神に障害を持つ人の家族への相談

時7月11日、9月26日の第2・4水曜日午前10時、正午 場社会福祉センター 内NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275

精神障害者「家族のつどい」

時7月20日(金)、8月17日(金)、9月21日(金)午前10時、正午 場社会福祉センター 内精神障害者家族会長岡希望の会 ☎94・5552

糖尿病を知るつどい

時7月21日(土)午後0時30分、4時30分 場リックホール 内ガッテン流糖尿病教室、運動指導など 定350人 先着 問長岡市医師会 ☎22・5600

豊かな健康教室「訪問リハビリテーション紹介」

時7月21日(土)午後1時30分、3時 場ハイブ長岡 問長岡西病院 ☎27・8711

高齢者向けはりきゆう・マッサージ治療体験会

時7月22日(日)正午、午後4時 場高齢者センターけさじろ 対65歳以上 問長岡鍼灸マッサーシ師会・遠藤さん ☎33・8655

長岡療育園発達講座

時7月22日(日)午後1時30分、4時 場

時場リックホール 内重症心身障害 講光の家療育センター施設長・鈴木郁子さんほか 定200人 先着 ※保育あり(要予約) 定20人 先着 申同園 ☎46・6611

募集

俳句「悠久俳句会」会員 時毎月第4土曜日午前10時、正午 場宮内中央公民館 ¥年5,000円 申猪井さん ☎23・3017

長岡まつり平和祭の神輿を一緒に担いでみませんか 時8月1日(水)午後8時50分、10時 定20人 先着 ¥1,000円(はてんの貸し出しあり) 申7月20日(金)までに大島諏訪興會・金子さん ☎090・5575・0656へ

技大祭フリーマーケット出店者 時9月15日(土)・16日(日)午前10時、午後5時 場長岡技術科学大学 定10組 先着 申7月20日(金)までに同実行委員会・森田さん ☎080・8204・7834へ

来春採用の自衛官など 職種①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(海上)④航空学生(航空) 対①②18歳、26歳③④高卒または高専3年次修了(見込み含む)で18歳、22歳(④は20歳まで) 試験日①9月21日(金)、23日(祝)のいずれか②9月28日(金)、30日(日)のいずれか③④9月17日(祝) 申①③④9月7日(金)まで②随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

催し

スポーツ

健康

健康

手続き・制度

募集

みんなのひろば



10/6・7 楠 雄二郎 (U.K)



10/6 長井短 10/7 加藤諒

市民限定割引チケット
情報などは3ページへ



長岡 米百俵フェス ～花火と食と音楽と～ 2018

アーティスト第2弾 *New* & 出演日を発表！

10/6 土



NGT48



FLOW



藤木直人



琴音



wacci



サンブラザ
中野くん



New

神田莉緒香



New

にゃんぞぬデンシ



BIGMAMA



New

BEGIN



New

GLIM
SPANKY



岸谷香

10/7 日



平原綾香



ねごと



JUNNA



New

Shiggy Jr.



Creepy
Nuts



New

安岡レイ



東京パフォーマンスドール



New

ひなた



福耳
(杏子、スキマスイッチ、松室政哉)