◆時や場などの略字の見方は18ページ
◆対どなたでも、定特になし、無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

手続き・制度

●計量器の定期検査を実施します

取り引きや証明に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。

時 8月27日(月)～9月25日(火)
対 長岡・山古志・川口地域の事業所　問 工業振興課大手☎39・2222

●国民年金には保険料の免除などの制度があります

①全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除

対 本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準より少ない人

②納付猶予

対 50歳未満で本人と配偶者の前年所得が基準より少ない人

★申請方法（①②いずれも）

平成30年度分（平成30年7月分～平成31年6月分）＝7月1日(日)から　持 年金手帳、本人確認できる物（免許証など）、印鑑、離職票または雇用保険受給資格者証の写し（退職者）

※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます。10年以内の追納をお勧めします。全額免除、納付猶予申請時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、日本年金機構から送られる承認通知書を確認してください

※申請は最大で2年1カ月前の保険料から可能です

③障害年金受給者の法定免除

障害年金（1級・2級）を受けている人は保険料の納付が免除されます。手続きしていない人は、手続きが必要です。

持 年金証書、本人確認できる物、印鑑

◎保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金が受けられなくなることがあります。離職などで保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。

問 国保年金課国民年金係アオ☎39・2250、各支所市民生活課、長岡年金事務所☎88・0003

募集

●信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門＝信濃川下流（大河津分水洗堰より下流）、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア（18歳以下）　※各部門とも水面が写っていること。アマチュアに限る　賞＝最優秀賞各部門1点（賞状と副賞3万円相当）など　申 10月12日(金)までに信濃川河川事務所総務課☎32・3020へ

※詳しくはホームページhttp://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/をご覧ください　担当＝河川港湾課市セ☎39・2233

▲大河津分水部門の昨年度最優秀賞作品「鮭とり名人」（山宮繁雄さん）

●11月11日(日)開催！長岡市民音楽祭に出演しませんか

選考会＝8月20日(月)　場 リリックホール　内 ①2台ピアノ・演奏曲「動物の謝肉祭」②2台ピアノ・自由曲③ソリスト（ピアノ・管楽器・弦楽器・声楽など）　対 市内在住または市内で音楽を学んでいる①小学5年生以上②高校生以上（2人1組）③小学5年生以上　申 7月27日(金)までに市ホームページにある申込書で　問 同実行委員会事務局（文化振興課さい内）☎32・5110

▲7年ぶりに市民音楽祭に帰ってくる2台ピアノ演奏

平成31年4月採用　創ろう！長岡の未来　長岡市職員を募集します　後期日程　身体障害者

採用職種	採用予定人員	年齢要件（生年月日）
一般事務職員Ⅱ種	7人程度	平成9年4月2日～平成13年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	1人程度	
電気技術職員Ⅱ種	1人程度	
消防職員Ⅱ種	7人程度	
一般事務職員（身体障害者対象）	1人程度	昭和58年4月2日～平成13年4月1日
保育士	2人程度	昭和58年4月2日以後
保健師	3人程度	

受付期間＝7月17日(火)～8月10日(金)　受付方法＝必要書類を郵送　第1次試験日＝9月16日(日)

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください。

◆試験案内と申込書類の入手方法は市ホームページをご覧ください

※Ⅱ種の試験内容（難度）は高校卒業程度

●社会人対象の試験

採用職種＝一般事務、土木技術、電気技術

詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表する予定です

問い合わせ

〒940－8501　長岡市大手通1－4－10

長岡市総務部人事課☎39・2201

納期限は7月31日(火)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険料（1期）
- 後期高齢者医療保険料（4期）
- 介護保険料（4期）

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

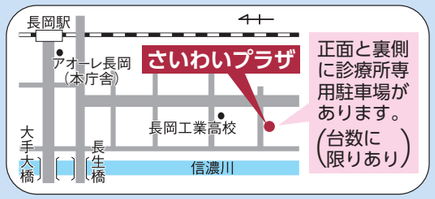
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（ある人）を持参してください。

●風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ❶～❹を受診してください
●入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ❺を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日 日・祝	月～金	土
❶中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●
❷休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—
❸休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

❶～❸はさいわいプラザ（幸町2－1－1）の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



❹休日在宅当番医（中之島・見附地区）

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日		内科		外科	
7月	1日(日)	さえき内科	☎66・8500	貝瀬皮膚科	☎66・8100
	8日(日)	関谷医院	☎61・0205	中之島クリニック	☎61・2551
	15日(日)	山谷クリニック	☎61・1388	寺師医院	☎62・0137
	16日(祝)	林俊壱クリニック	☎66・3000	星整形外科医院	☎66・8808
	22日(日)	田﨑医院	☎62・1122	わたなべ皮フ科	☎62・7750
	29日(日)	星野医院	☎62・0998	貝瀬皮膚科	☎66・8100
8月	5日(日)	さえき内科	☎66・8500	お元気でクリニック	☎63・3800

❺救急当番病院

立川綜合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央綜合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199（受付時間のみ）
長岡市医師会　☎22・5600
長岡市消防本部　☎36・0119

●市営牧場の有効な活用を

市営牧場は平成30年度で廃止となります。牛舎や牧草地など貴重な資源を有効活用してくれる民間事業者に貸します。

募集期間＝8月6日(月)～9月28日(金)　対象地＝市営牧場（牧草地含む）、東山ファミリーランド旧動物ふれあい広場　対象物＝牛舎4棟、工作物、機械など　問 農水産政策課市セ☎39・2223　※貸付料や選考方法などの詳細は7月中旬までに市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください

▲貸し付け対象の一つである約800㎡の牛舎

●悠久山プール監視員アルバイト

定 10人程度　雇用期間＝7月7日(土)～9月9日(日)　内 監視、清掃　対 高校生以上で泳げる健康な人　賃金＝時給800円から　勤務日＝勤務ローテーション表により決定　申 悠久山プール☎35・6368

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬です。

【長岡市表彰】

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

【長岡市地域社会貢献者褒賞】

奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体

申 8月3日(金)までに庶務課アオ☎39・2203へ

▲海の妖精神まりん

昨年度は市内計156の個人・団体を表彰したんだ！その中には、地域の歴史を伝承する活動に長年取り組んだ人もいるよ。より良い地域になるように、日々頑張ってくれている人が身近にいたら推薦してね。