

産後デイケアる~む
「ままり西」オープン!

助産師が常駐し、妊産婦の心と体をサポートします。
時 月・水・金曜日午前10時~午後3時 対 妊婦と産後6カ月くらいまでの母親
場・甲産後ケアハウスねんねこ(希望が丘1) ☎090・9675・6421 (受け付け電話は月~金曜日正午~午後1時、4時~6時) 担当=子ども家庭課 ☎39・2300

家庭的な雰囲気の空間です。不安なことがあればぜひお気軽にどうぞ。



乳幼児のための救急法講習会

修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
時 7月4日(水)午後1時~4時 場 さいわいプラザ 定30人(先着)
(会員以外も参加可) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 甲 6月11日(月)~26日(火)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
ア図=アオーレ長岡 図宅=市民センター
図手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 午 対3歳児までの保護者 定12人(先着) 講 保育士 甲 6月11日(月)~20日(水) ※子ども見守りあり
- 5 パパママサロン「子どもの自己肯定感がぐんぐん育つ、夫婦でつくる言葉マジック」
時 6月23日(土)午前10時30分~正午 対3歳児までの父母 定10組(先着) ¥1組300円 保育110人(先着) (生後6カ月~4歳未満。要予約) 甲 6月13日(水)~20日(水)
- 6 草餅つき大会
時 6月27日(水)午前11時30分~正午 対どなたでも ※200食(先着)
- 7 あんしんの種サロンの今、もし、地震が起きたら!?
時 6月29日(金)午前11時~正午 対どなたでも ¥500円
- 8 きらきら☆たなばたデー
時 7月2日(月)午前10時30分~11時 対どなたでも
- 9 防災とらの巻
時 7月4日(水)午前10時45分~11時
- 10 健康お茶会「おやこヨガ」
時 7月5日(木)午後1時30分

笑顔に出会える!
地域版子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのひろば(中野西) ☎66・0366
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123
- 七夕制作 ~おり姫とひこ星作り~
時 6月28日(木)~7月7日(土)
- 親子で作る♪ 小国和紙の七夕飾り
時 6月27日(水)午前10時~11時 甲 6月22日(金)まで
- 越路 のびのび(浦) ☎92・2655
- 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 講座「おまたごから」 ~女性ホルモンと冷え予防~
時 6月28日(木)午前10時30分~11時30分
- ♪キラキラ☆たなばた会
時 7月6日(金)午前10時30分~11時30分
- 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627
- 七夕会
時 7月6日(金)午前10時30分~11時
- 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
- 七夕まつりを一緒に
時 7月7日(土)午前10時30分~11時30分
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
- 川口 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555
- 救急法講座
時 6月23日(土)午前10時~11時30分 対どなたでも 定15組(先着) 甲 6月15日(金)まで
- 七夕飾り制作
時 7月6日(金)午前10時15分~11時15分



ペットボトルのふたや布を使って手軽に作れます。

栃尾 すくすく(栃尾富沢) ☎51・1022
休館日=毎週月・木・日曜日 ※「とちお自慢市」開催に合わせ6月3日(日)午前10時~午後3時は臨時開館します

- 1 てまりホールで遊ぼう
時 6月12日(火)午前10時30分~11時30分
- 2 作って遊ぼう
時 6月15日(金)午前11時~11時30分
- 3 すくすくお茶会
時 6月20日(水)、7月6日(金)午前11時~11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 4 ベビーマッサージ
時 6月20日(水)午後1時30分~2時30分 対1歳未満児と保護者

- 5 三角ちまぎ講習会
時 6月30日(土)午前10時~午後1時30分 定15組(先着) ¥1000円 持 エプロン、三角巾
甲 6月20日(水)~27日(水)
- 6 たなばた飾りを作ろう
時 6月29日(金)午前11時~11時30分

7 すくすく誕生6周年祭
時 7月7日(土)午前11時~11時30分
▲楽器演奏もあり、親子で楽しんだ昨年の誕生祭

一緒に話してみませんか

- ままのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
時・場 6月12日(火)午前10時30分~11時30分...てくてく、18日(月)、7月9日(月)午前11時~正午...ちびっこ広場、6日(金)午前10時45分~11時45分...ぐんぐん 対どなたでも
- 子育て相談
時① 6月13日(水)②19日(火)③21日(木)④22日(金)⑤7月4日(水)⑥5日(木)午前10時30分~11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④ちびっこ広場④⑤すくすく 相談員=①②⑥家庭児童相談員③主任児童委員④保健師⑤助産師



ちびっこモデル★ #69
子育ての駅でみつけた♪
ちびっこモデル★ #69
子育ての駅でみつけた♪
ちびっこモデル★ #69
子育ての駅でみつけた♪

- 5 絵本のとびら
時 6月27日(水)午前11時~11時15分
- 4 わらべうたと絵本の時間
時 6月24日(日)午前11時~11時15分
- 3 リズム遊び
時 6月20日(水)午前11時~11時15分
- 2 積木で遊ぼう
時 6月16日(土)午前11時~正午
- 1 離乳食の進め方
時 6月14日(木)午前11時~11時40分 講 管理栄養士

- 3 にちようおもちゃばこ
時 6月17日(日)午前10時45分~11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- 4 赤ちゃんとおしゃべりタイム
時 6月19日(火)午前10時30分~11時 対1歳未満児と保護者
- 5 キッズランドで遊ぼう
時 6月26日(火)午前10時30分~11時30分 対1歳以上児と保護者

- 2 ぐんぐんニ図書館
時 6月13日(水)午前10時45分~11時45分
- 3 講座「赤ちゃんとおしゃべりのためのお話」
時 6月15日(金)午前11時~正午 講 助産師
- 4 個性?個人差?発達の話
時 6月22日(金)午前11時~正午

- ちびっこ広場 フェニックス大手ウエスト3階 ☎39・2775
- 休館日=なし
- 1 離乳食の進め方
時 6月14日(木)午前11時~11時40分 講 管理栄養士
- 2 積木で遊ぼう
時 6月16日(土)午前11時~正午
- 3 リズム遊び
時 6月20日(水)午前11時~11時15分
- 4 わらべうたと絵本の時間
時 6月24日(日)午前11時~11時15分
- 5 絵本のとびら
時 6月27日(水)午前11時~11時15分

- 休館日=毎週水曜日
- 1 てくてく散歩
時 6月14日(木)午前10時30分~11時 対どなたでも
- 2 ファミリー講座「親子でリズム遊び」
時 6月16日(土)午前10時30分~11時15分 対どなたでも
- 3 にちようおもちゃばこ
時 6月17日(日)午前10時45分~11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- 4 赤ちゃんとおしゃべりタイム
時 6月19日(火)午前10時30分~11時 対1歳未満児と保護者
- 5 キッズランドで遊ぼう
時 6月26日(火)午前10時30分~11時30分 対1歳以上児と保護者

- 休館日=毎週火曜日
- 1 子育てサロン「長岡ライフ1年生ママ集まれ!!」
時 6月11日(月)午前11時~正午 対平成29年6月以降に長岡へ転入した人 ※子ども見守りあり
- 2 ぐんぐんニ図書館
時 6月13日(水)午前10時45分~11時45分
- 3 講座「赤ちゃんとおしゃべりのためのお話」
時 6月15日(金)午前11時~正午 講 助産師
- 4 個性?個人差?発達の話
時 6月22日(金)午前11時~正午

- 6 たなばた会
時 7月6日(金)午前11時~11時30分
- 7 昔遊びを楽しもう!
時 7月7日(土)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

- 休館日=毎週水曜日
- 1 てくてく散歩
時 6月14日(木)午前10時30分~11時 対どなたでも
- 2 ファミリー講座「親子でリズム遊び」
時 6月16日(土)午前10時30分~11時15分 対どなたでも
- 3 にちようおもちゃばこ
時 6月17日(日)午前10時45分~11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- 4 赤ちゃんとおしゃべりタイム
時 6月19日(火)午前10時30分~11時 対1歳未満児と保護者
- 5 キッズランドで遊ぼう
時 6月26日(火)午前10時30分~11時30分 対1歳以上児と保護者

- 休館日=毎週火曜日
- 1 子育てサロン「長岡ライフ1年生ママ集まれ!!」
時 6月11日(月)午前11時~正午 対平成29年6月以降に長岡へ転入した人 ※子ども見守りあり
- 2 ぐんぐんニ図書館
時 6月13日(水)午前10時45分~11時45分
- 3 講座「赤ちゃんとおしゃべりのためのお話」
時 6月15日(金)午前11時~正午 講 助産師
- 4 個性?個人差?発達の話
時 6月22日(金)午前11時~正午

親子で楽しい「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間=ちびっこ広場:てくてく・ぐんぐん:午前9時~午後6時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分~午後3時、なかのひろば:午前10時30分~午後4時、すこやか:午前8時30分~午後5時(土曜日は午後2時30分まで)