ながおか LINE@ ほぼ毎日更新！長岡市公式アカウント
問広報課アオ☎39・2202
最新の市政ニュースはもちろん、「ちびっこモデル」登場特典や、友だち登録者限定のプレゼント企画もあります。
▲登録はこちら

◆時や場などの略字の見方は22ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

友だちつくろう「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間＝▼ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん…午前9時～午後6時▼なかのんひろば…午前10時～午後4時▼のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく・にじの子広場…午前9時30分～午後3時30分▼わくわく・にこにこ…午前9時～午後3時▼すこやか…午前8時30分～午後5時（土曜日は午後2時30分まで）

ちびっこモデル★#67

子育ての駅でみ～つけた♪ @もりもり

角山妃咲（つのやまひさき）ちゃん（1歳11カ月）
もりもりにあるお家の遊具や滑り台がお気に入り。家ではパパの“高い高い”が大好きです。

一緒にお話ししませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう！ままのまカフェ

時・場4月13日㈮午前10時45分～11時45分ぐんぐん、4月17日㈫、5月8日㈫午前10時30分～11時30分…てくてく　対どなたでも

●育児の悩みはこちらへ 子育て相談

時・場①4月18日㈬…ぐんぐん②20日㈮…すくすく③26日㈭…てくてく④5月9日㈬…ぐんぐん⑤9日㈬…すくすく⑥10日㈭…ちびっこ広場
時間＝午前10時30分～11時30分（③は午前11時～正午）　相談員＝①主任児童委員②保健師③先輩ママ④⑥家庭児童相談員⑤助産師

ちびっこ広場（ラニックス大手ウエスト2・3階）☎39・2775

休館日＝なし

①リズム遊び
時4月11日㈬午前11時～11時15分

②積木で遊ぼう
時4月21日㈯午前11時～正午

③こどもの日ウィーク
こいのぼり作りなどをします。
時4月28日㈯～5月6日㈰

てくてく（千秋1）☎21・3860

休館日＝毎週水曜日

①お花見ウィーク
時4月12日㈭～17日㈫　対どなたでも

②にちようおもちゃばこ
時4月15日㈰午前10時45分～11時45分　内読み聞かせ、おもちゃ作り　対どなたでも

③ワクワク絵本タイム
時4月23日㈪午前10時45分～11時15分

ぐんぐん（千歳1）☎30・1025

休館日＝毎週火曜日

①ぐんぐんミニ図書館
時4月11日㈬、5月9日㈬午前10時45分～11時45分

②講座「赤ちゃんが育つ抱っことねんね」
時4月23日㈪午前11時～正午　対首据わり～1歳未満と親　定20組先着　申4月12日㈭～19日㈭

③講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」
時4月25日㈬午前11時～正午
※子どもの見守りあり

④知って安心！子育て防災知恵袋
時4月27日㈮午前10時45分～11時15分

栃尾すくすく（栃尾宮沢）☎51・1022

休館日＝毎週月・木・日曜日

①てまりホールで遊ぼう
時4月10日㈫午前10時30分～11時30分

②こいのぼりを作ろう
時4月24日㈫午前11時～11時30分

③作って遊ぼう
時4月27日㈮午前11時～11時30分

④すくすくお茶会
時4月18日㈬午前11時～11時30分　持マイカップ、おやつ

ファミリー・サポート・センター（ちびっこ広場内）☎39・2860

●子育てサポート講座
子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、手伝いたい人（提供会員）が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。
時5月17日㈭・21日㈪・25日㈮・30日㈬、6月7日㈭・12日㈫午後6時30分～8時30分（計6回）　場ちびっこ広場　内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など　定30人　先着　申5月10日㈭まで

◀あぶらげんしん

提供会員が、外出時の子どもの預かりや、保育園への送迎などを行い、共働きや、近くに頼る人がいない世帯の手助けをしているよ。約360人が登録しているんだ。

全地域で笑顔満開 地域版子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日（三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日も）

中之島　なかのんひろば（中野西）☎66・0366

●こいのぼり制作
時4月19日㈭～5月1日㈫（随時）

越路　のびのび（浦）☎92・2655

●こいのぼり制作
時4月17日㈫午前9時40分～10時40分

山古志　やまっこ（山古志竹沢）☎59・3070

●こいのぼり制作
時4月17日㈫～5月2日㈬（随時）　対どなたでも

小国　たんぽぽ（小国町相野原）☎95・2123

●よろしくね！会
時4月17日㈫午前10時～10時30分　内手遊びなど

寺泊　にこにこ（寺泊敦ケ曽根）☎0256・97・2627

●よろしくね会
時4月11日㈬午前10時30分～11時　内手遊び、読み聞かせ

三島　もりもり（上岩井）☎94・4347

●もりもりピザクッキング～本格ピザ釜で手作りピザを焼こう～
時4月21日㈯午前11時～午後1時　対どなたでも　定20組先着　¥ピザ1枚300円　持エプロン、三角巾　申4月19日㈭まで

和島　わくわく（小島谷）☎74・2885

●わくわく！ルンルン♪ミニ遠足
時5月9日㈬午前10時～正午（雨天延期）　持昼食

与板　にじの子広場（与板町与板）☎72・2221

●おめでとう♪誕生祭だよ
時4月21日㈯午前10時～午後2時　内プラレールなど

川口　すこやか（川口武道窪）☎89・3555

●みんなで作ろう「こいのぼり」
時4月27日㈮午前10時30分～11時30分

養楽館　☎95・3161

●体験教室に参加しませんか
内・時①べんがら染め（手ぬぐい）…4月22日㈰②ハンモックスタンドづくり…29日㈷③こどもの日・森のクラフト体験縁日…5月5日㈷④折り紙アート（立体の動物）…10日㈭　時間＝午前9時30分～正午（③は午前10時～午後3時）　場みんなの体験館　定①④各10人先着②10組先着　¥①③④1、500円②12、000円　申電話で（水曜休館）

サンライフ長岡　☎36・7200

❶ベビーマッサージ教室
時4月11日～5月23日の毎週水曜日午前10時30分～正午（5月2日を除く計6回）　対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者　定15人先着　¥6、000円　持バスタオル　申4月5日㈭から

❷焼物教室
時4月14日～9月30日の第2・4土・日曜日午前10時～正午（9月は第2・5土・日曜日。8月11日・12日を除く計22回）　定40人先着　¥6、000円（粘土代別）　申4月5日㈭から

❸絵手紙教室
時4月12日～9月20日の第1・3木曜日午後1時30分～3時（4月・5月は第2・3木曜日、8月は第2・4木曜日。計12回）　定40人先着　¥3、000円　申4月5日㈭から

中央公民館（さい）☎32・0437

●公民館プチ講座「ペン毛筆・水曜日」
時5月9日㈬～来年2月午後6時30分～8時30分（計24回）　対市内在住者　定30人抽選　¥7、000円（別途実費徴収あり）　持ペンまたは万年筆（ペン字受講者）、小・大筆（毛筆受講者）　申4月20日㈮まで

科学博物館（さい）☎32・0546

●市民探鳥会
時4月14日㈯午前8時～10時（雨天決行）　集合＝越路河川公園内池北側駐車場　持筆記用具、双眼鏡（ある人）　申4月12日㈭まで