子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム（右）で

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト２・３階）☎39・2775

❶妊娠期から授乳期のママの薬と子どもの薬について
日10月29日㈬午前11時～11時40分　講薬剤師　対どなたでも

❷子育て世代の災害への備え講座
日10月18日㈯午前10時30分～11時30分　講助産師　対子育て中の親、妊婦（子ども連れでの参加可）　定10組先着　申随時

❸ふれあい音楽遊びとパパママ交流会
日10月25日㈯午前10時30分～正午　対３歳以下と保護者　定10組先着　申随時

てくてく（千秋１）☎21・3860

❶パパ講座 パパとベビーマッサージ
日10月18日㈯午前10時30分～11時30分　講助産師　対８カ月までの乳児と父親　定12組先着　申10月３日㈮から

❷ファミリー講座「フラワー手形アート」
日10月28日㈫午前10時30分～11時30分　講国際スクラップブッキング協会会員・村山童菜さん　対初めて参加する人　定15組先着　申10月14日㈫から

❸ママ講座＆相談 授乳卒乳おっぱいのいろいろ
日11月６日㈭午前10時30分～11時30分　講助産師　対生後12カ月までの乳児と母親　定15組先着　申10月23日㈭から

ぐんぐん（千歳１）☎30・1025

❶手しごとサロン「ゆったりのんびり手作りタイム」
日10月16日㈭午前10時～11時30分　対どなたでも

❷子育てサロン「ペットと子育て」
日10月29日㈬午前10時30分～11時30分　対ペットと暮らす子育て中の人　定10組先着　申10月16日㈭から

❸おやこ防災フェスティバル
日11月８日㈯午前10時～正午　対どなたでも

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば　えほん・ふれあいあそび
日10月24日㈮午前10時30分から

越路 のびのび　０歳からの語りかけ
日10月21日㈫午前10時30分から　講言語聴覚士　申10月20日㈪まで

三島 もりもり　手形のハロウィンアート
日10月31日㈮午前10時30分から　定10組先着

小国 たんぽぽ　運動遊び
日10月24日㈮午前10時30分から

山古志 やまっこ　親子柔道あそび
日11月15日㈯午前10時から　申11月７日㈮まで

和島 わくわく　制作遊び「手作りおもちゃ」
日10月21日㈫午前10時30分から

寺泊 にこにこ　親子で楽しむ絵本術講座
日10月28日㈫午前10時30分から

栃尾 すくすく　ハロウィン工作
日10月24日㈮午前11時から

与板 にじの子広場　かぼちゃバッグを作りましょう
日10月29日㈬午前10時30分から

川口 すこやか　運動発達のお話
日10月15日㈬午前10時15分から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ
日①10月20日㈪②11月７日㈮
時午前10時45分～11時45分
場①ちびっこ広場②ぐんぐん
講①母子保健推進員②栄養士
対どなたでも

●子育て相談
日①10月17日㈮②11月５日㈬③11月６日㈭　時午前10時30分～11時30分（③は午前11時まで）　場①②すくすく③ちびっこ広場　講①保健師、栄養士②助産師③家庭児童相談員

乳幼児のための救急法講習会

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
日11月６日㈭午前９時30分～午後０時30分　場中央公民館さい　定30人先着
保育＝10人先着（生後６カ月以上。要予約）　申10月30日㈭までにファミリー・サポート・センター（ちびっこ広場内）☎39・2860へ

こども家庭センターさい ☎39・7867

●思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期　今しかできない子育て」
子どもとの会話（聴き方、伝え方）などを学びます。
日11月29日㈯、12月13日㈯午前10時～正午（計２回）　場さいわいプラザ　講新潟薬科大学臨床教授・南雲陽子さん　対小学５年生～中学生の保護者　定50人先着　申11月14日㈮まで（HP可）

子ども政策課さい ☎39・2393

●親も育つ子育てセミナー 親のためのSNS講座～子どもをネットトラブルから守るために知っておいてほしいこと～
日10月18日㈯午前10時～正午　場さいわいプラザ　講県警察本部長岡少年サポートセンター　定60人先着　申10月17日㈮まで

教育センター☎32・3792

●市民天体観察会
日10月31日㈮午後７時～８時30分（雨天時は11月４日㈫）　対どなたでも（小学生以下は保護者同伴）　定15組先着　¥観覧料　申10月11日㈯から

❷オリジナル落款（らっかん）印を彫ろう
日11月９日㈰午後１時30分～３時　講書家・角屋幸さん　定10人先着　¥500円　申10月22日㈬から

❸多色刷り木版画でコースターを作ろう
日11月16日㈰午後１時30分～３時　講木版画作家・たかだみつみさん　定10人先着　¥1,000円　申10月29日㈬から

栃尾支所地域振興・市民生活課 ☎52・5827

●とちお自慢市＆あぶらげまつり
日10月12日㈰午前10時～午後３時　場道の駅R290とちお　内巨大あぶらげ製作実演、あぶらげの食べ比べなど　問栃尾観光協会☎51・1195

郷土史料館 ☎35・0185

●秋の悠久山歴史散策～石碑めぐりと郷土史料館見学～
日11月５日㈬午後１時～３時（小雨決行）　内三島億二郎や星野嘉保子の石碑の解説など　定15人先着　申10月10日㈮から

栃尾美術館 ☎53・6300

❶写真展「138億光年　宇宙の旅」関連イベント
①展示解説
日10月12日㈰・19日㈰・26日㈰午後２時～３時　講NPO法人星空ファクトリー　¥観覧料（一般1,000円、高校・大学生500円）
②天体観測会
日11月１日㈯午後５時30分～７時（雨天時順延）　対どなたでも（小学生以下は保護者同伴）　定15組先着　¥観覧料　申10月11日㈯から

道院高原 ☎58・2120

●道院高原感謝祭
日10月18日㈯・19日㈰午前10時～午後３時　内まき割り・火おこしの体験、飲食販売など

杜々の森名水公園 ☎58・3050

●縁（塩）むすび祭 杜々の森によっといで！
日11月２日㈰午前10時～午後３時　内新米おにぎり・特産品販売、新米などが当たる大抽選会など

寺泊水族博物館 ☎75・4936

❶水生生物探索会「漂着物を見つけよう！ビーチコーミング体験」
日10月26日㈰、11月２日㈰・９日㈰午前９時～正午　対小学生と保護者　定各５組先着　持軍手　申各開催日の２日前までにHPで

❷動物ふれあい教室 サメにどきどきタッチ
触れ合い体験と生態解説をします。
日11月29日までの毎週土曜日午前10時30分～11時　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　¥高校生以上700円、中学生450円、小学生350円

トラザメのウロコを触ってみませんか？

ちびっこモデル★#154

子育ての駅でみ～つけた♪@てくてく

阿部湊人（みなと）ちゃん（1歳11カ月）
最近のお気に入りはおままごと。夢中で遊んで、お片付けもしっかりできます。

LINE「友だち」特典当選者