

◆日や月などの略字の見方は7ページ  
 ◆※どなたでも、※特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、📧(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 📍=アオーレ長岡 📍=市民センター  
 📍=大手通庁舎 📍=ミライエ長岡  
 📍=さいわいプラザ

# 子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



**ちびっこ広場** (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

**①赤ちゃんふれあい音楽遊び**  
 日 5月16日(金)午前10時30分~11時 対 4カ月~1歳6カ月の乳児と保護者 定15組 先着 申 5月1日(木)から



**②ゆるゆる始める トイレトレーニング**  
 講座終了後に個別相談があります。  
 日 6月10日(火)午前11時~正午 講 保健師 対 どなたでも

**③産後ママの親子ヨガ**  
 日 5月29日(木)午前10時30分~11時10分 対 4カ月~1歳の乳児と母親 定12組 先着 申 5月12日(月)から

**てくてく** (千秋1) ☎21・3860

**①お薬セミナー&相談**  
 「妊娠と授乳期・子どもの薬」  
 日 5月22日(木)午前10時30分~11時30分 対 どなたでも

**②ファミリー講座**  
 「親子でリズム遊び」  
 日 5月30日(金)午前10時30分~11時30分 対 どなたでも

**③パパママ講座&相談**  
 「幼児食のポイントお話しします」  
 日 6月3日(火)午前10時30分~11時30分 対 どなたでも 定15組 先着 申 5月22日(木)から

**ぐんぐん** (千秋1) ☎30・1025

**①ししごとサロン「ゆったりのおんぼり手作りタイム」**  
 日 5月15日(木)午前10時~11時30分 対 どなたでも

**②子育てサロン**  
 「あつまれ!0歳さんの会」  
 日 5月16日(金)午前10時30分~11時30分 対 0歳児と保護者

**③赤ちゃんふれあいリトミック**  
 日 5月28日(水)午前11時~正午 講 音楽療法士 対 首据わり~つかまり立ち期の乳児と保護者 定20組 先着 申 5月15日(木)から

## 地域版子育ての駅

**中之島 なかのひろば**  
 育児相談  
 「トイレトレーニングの話」  
 日 5月13日(火)午前10時30分から

**越路 のびのび**  
 親子ふれあい運動遊び  
 日 5月15日(木)午前10時30分から 申 5月13日(火)まで

**三島 もりもり**  
 手形でつくる あじさいアート  
 日 5月23日(金)午前10時30分から 定10組 先着



**山古志 やまっこ**  
 子育て相談(保健師)

日 5月16日(金)午前10時から

**小国 たんぼぼ** 小国和紙制作  
 日 5月9日(金)午前10時30分から

**和島 わくわく**  
 わくわく よちよち😊ミニ遠足  
 日 5月14日(水)午前10時30分から

**寺泊 にこにこ** 食育講座  
 日 5月30日(金)午前10時30分から

**栃尾 すくすく**  
 歯磨き講習会  
 日 5月14日(水)午前10時30分から



**与板 にじの子広場**  
 新聞紙で何か作りましょう!  
 日 6月6日(金)午前10時30分から

**川口 すこやか** 健康相談日  
 日 5月21日(水)午前10時15分から

## 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
 日 ①5月19日(月)②6月6日(金) 講 午前10時45分~11時45分 場 ①ちびっこ広場②ぐんぐん 講 ①母子保健推進員、保健師 ②助産師 対 どなたでも

●子育て相談  
 日 ①5月14日(水)②15日(木)③20日(火)④23日(金)⑤6月4日(水)⑥5日(木) 講 午前10時30分~11時30分 (⑥は11時まで) 場 ①ぐんぐん②③てくてく④⑤すくすく⑥ちびっこ広場 講 ①③⑥家庭児童相談員②⑤助産師④保健師、栄養士

**ちびっこモデル★ #149**  
 @hmvn  
 子育ての駅で みつけた♪  
 林明菜ちゃん (1歳10カ月)  
 うさぎのぬいぐるみが大好きで毎日抱き締めています。最近、絵本のひとりで読みに挑戦中!

LINE「友だち」特典当選者

子育てに悩む親同士で、お互いの悩みや関心事を話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を考えます。

日 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・7月1日(火)・8日(火)・15日(火)午前10時~正午 (計7回) 場 さいわいプラザ  
 講 N P N C 認定 ファシリテーター・草間真由美さんほか 対 2歳~4歳児の母親 定12人 抽選 ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 申 5月13日(火)まで (HP可)

## 科学博物館

**①企画展「収蔵資料展-初公開資料を中心に-」**  
 日 4月26日(土)~6月22日(日)午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで。5月7日(水)・19日(月)、6月2日(月)・16日(月)は休館) 場 さいわいプラザ



▶荒屋遺跡(川口地域)などで採集した遺物の標本

★関連イベント ギャラリートーク  
 日・講 4月29日(祝)…歴史担当職員、5月18日(日)…文化財担当学芸員、6月7日(土)…地学担当学芸員 講 午前10時~10時30分

**②かはくミニクラフト**  
 日 5月14日(水)午前9時30分~10時30分、午後2時30分~3時30分 場 さいわいプラザ 定 各10人 先着

**子ども発達相談室** さい ☎36・3727

**トータルサポート・センター** (ちびっこ広場内) ☎39・2860

●子育てサポート講座  
 子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員になるには全ての受講が必要です。

**いごも家庭センター** さい ☎36・3790

●パパママサークル  
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。  
 日 ①6月21日(土)午前10時~正午、午後1時45分~3時45分 ②7月4日(金)午後6時45分~8時45分 場 さいわいプラザ 講 助産師・保健師からの情報

**家庭児童相談室** さい ☎39・7867

●子育て応援講座  
 「完璧な親なんていない」  
 提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 出産予定月が9月~10月の妊婦とパートナー 定 ①各24組 抽選 ②16組 抽選 講 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 5月12日(月)~18日(日) (HP可)

**③市民探鳥会**  
 日 5月10日(土)午前6時~9時(雨天中止) 集合=ふれあい農業公園駐車場(栖吉町) 持 双眼鏡(ある人)

**④新企画 大人の生物倶楽部「花の解剖」**  
 日 5月31日(土)午後2時~3時30分 場 ちななかキャンパス長岡(天手) 定10人 先着 持 筆記用具 申 5月29日(木)まで (HP可)

**⑤新企画 博物館講座**  
 毎月1回(計10回)自然や歴史、文化の調査・研究の成果などを紹介します。  
**【初回のテーマ】**  
**戦災と震災の歴史学-長岡の近現代史を歩く-**  
 日 6月19日(木)午後2時~3時30分 場 さいわいプラザ 定15人 先着 申 5月10日(土)から (HP可) 講 詳しくはこちら

