

ながおか 市政だより

# Nagaoka

3

2025



p 2 摂田屋・宮内エリア

観光まちづくり、続々とカタチに

p 4 16億円超の物価高騰対策で暮らしを支えます

p 5 一人ひとりの仕事探しをサポート

●表紙

躍動する若い感性！長岡造形大学ファッションショー（p23）



昨年11月にオープンした  
長岡いも奉行みやうち駅前店



登録有形文化財である旧機那サフラン酒製造本舗の  
主屋（左）と鑊絵蔵



令和2年に新たな観光案内拠点  
として整備した米蔵



まち歩きや朝食を楽しむ  
「おさんぽランチ」



蓬平・山古志地域を周遊するツアー  
での山の料理体験



地区にある17の国登録有形文化財を楽しむまち歩き

## 携わる人の想いが、まちの魅力に



まちの魅力を伝え  
にぎわいを生む存在に

長岡いも奉行みやうち駅前店  
店長 外山 英子さん

いつか自分のお店を持ちたいという夢をかなえるため、32年勤めた会社を退職し、宮内駅前に焼き芋店をオープンしました。子どもの頃よく通った宮内商店街を活気づけたくて、駅前にこだわって物件を探していた時、知人に紹介してもらったのが築80年の古民家でした。市の補助制度も活用し、古材を活かして改装。まちの雰囲気にも合っており、とても気に入っています。

食を通して地域を盛り上げようと、塩麴やみそ、しょうゆなど摂田屋地区で作られた調味料を使った商品を提供。地元の人からも好評いただいています。

宮内駅は摂田屋・宮内地区の玄関口。訪れた人にまちの魅力を伝え、さらに興味を持って摂田屋地区に足を運んでもらいたい。両地区をつなげるのも、駅前に構えるこの店の役割だと思っています。大好きなこのまちで、今後も新しいことにチャレンジしていきたいです。

### 空き家などへの出店を支援します

摂田屋・宮内地区の空き家などへの出店を一部支援します。物件を探している人は事前にご相談ください。詳しくは市ホームページ（右）で。



歴史と新しさの融合で  
笑顔になるまちへ

機那サフラン酒本舗保存を願う市民の会  
会長 水流 潤太郎さん



旧機那サフラン酒製造本舗の休日公開や環境整備を行い、この歴史的建造物を後世へつなぐための活動をしています。

近年は、建物の保存から活用へと舵が切られました。代表例が、市が旧機那サフラン酒製造本舗の土地と建物を取得した後、最初に整備した米蔵。地元食材を使った軽食を提供し、地区の魅力を発信しています。それに呼応するように新しい飲食店が続々と出店。既存の事業者と連携した商品が生まれるなど、にぎわいにつながっています。

訪れた人の「このまち、すてきですね」という言葉は、地元の人々の喜びになり、まちづくりへの参加のきっかけになっています。住民・観光客・事業者のみんなが笑顔になるまちが実現しつつあります。

歴史的な建物と新たな要素が融合し発展しているのがこの地区の面白いところ。旧機那サフラン酒製造本舗を拠点に、盛り上げていきたいですね。

### 登録有形文化財を通年公開

旧機那サフラン酒製造本舗の鑊絵蔵内部（写真）と庭園を、4月から通年で一般公開します（火曜休館）。



### ●こころってなーに？展

市内で飲食店を営みながら、絵本・似顔絵作家として活動する、めぐみさんの作品を展示します。

回 3月6日（木）～4月9日（木）（火曜休館）  
場 旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵 図 ミライ発酵本舗（株）



### ●美術館などをイベントで利用しませんか

4月から、秋山孝ポスター美術館長岡や米蔵、庭園などの施設を、町内会や市民サークルのイベントなどで使用できます。対象施設や利用条件など詳しくはミライ発酵本舗（株）（☎86・8545）へ。



▲秋山孝ポスター美術館  
長岡の使用イメージ

※回・場などの略字の見方は8ページへ

# 地域発

# 観光まちづくり 続々とカタチに

摂田屋・宮内エリア

「醸造・発酵のまち」としてにぎわう摂田屋・宮内地区。市外からの観光客も増え、知名度と集客力が高まっています。住民や地区の事業者が中心となって、さまざまな観光コンテンツを企画。地域の魅力を活かした持続可能な観光まちづくりに取り組んでいます。

## 空き家を活用した 店舗の出店を支援

市は、住民の生活環境を保ちながらにぎわいの向上を図るため、同地区の空き家などへの新規出店を支援。制度を活用して2店舗が出店しました。今後は、隣接する蓬平・山古志地域への周遊促進など、他の観光資源と結びつけ、広域的な観光の活性化を目指します。

## 食と醸造文化を一度に満喫 特別な観光ツアー

2月に開催した、冬の同地区の魅力を極めた観光ツアー「Hakko chef's table」。地区の事業者などで作る団体「宮内摂田屋method」が企画しました。ツアーには、県内外から18人が参加。まち歩きや、地元レストランのシェフらによる特別なディナーなどを楽しみました。



### ◀参加者に聞きました▶

- しょうゆの香りが漂うまちの雰囲気や、おいしいお酒と食に大満足。雪景色も見られて、都会にはない体験ができました。（東京都在住）
- 名所が近接していて高齢の私でも観光しやすく、まちの魅力が凝縮されたツアーでした。また訪れたいまちです！（県内在住）

観光企画課  
☎39・2344

# 一人ひとりの仕事探しをサポート "長岡で働く"を応援！



3月は就職活動が本格化する時期です。「長岡にはどんな仕事があるの?」「何から始めたらいいの?」「地元に戻って働きたい!」など、就職の悩みや希望は人それぞれ。市は、学生と企業をつなぐさまざまな窓口で、一人ひとりに合った“長岡で働く”をサポートします。  
 関人材・働き方政策室 ☎39・2228

1日で多くの  
企業に  
出会える

## 採用担当者からリアルを聞こう！ 就職ガイダンス

108社の企業が参加する市内最大級の就職ガイダンスを開催します。  
 日時 = 3月14日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
 ※企業入れ替え制  
 場所 = アオーレ長岡  
 対象 = 来年3月に大学・専門学校などを卒業予定の学生など



学生時代の専攻に関わるITインフラ業界への就職を希望していましたが、長岡でもできるのか不安がありました。就活を進める中で現在の会社の人と話す機会があり、希望通りの仕事ができると判明！直接話す大切さを感じました。  
 長岡にも幅広い分野の仕事があります。まずは企業の人と会って、自分の希望とマッチするか聞いてみましょう！

(株)システムスクエア  
木村里輝さん (入社2年目)

先輩たちの声

たくさんの企業が集まる説明会は、新しい気付きを得るチャンス！私はもともと目指す業種が決まっていませんでしたが、こうしたイベントに参加したことで現在携わっているマーケティングという仕事を知り、就職につながりました。  
 やりたいことが決まっていな人も、とにかく参加してみてください！興味湧く企業に出会えるはずですよ。

グローバルマーケティング(株)  
菊地彩華さん (入社3年目)

地元企業を  
体験できる

## 自分に合う仕事を見つけよう！ 1日単位の キャリア体験

単発求人サイト「ながおかマッチボックス」に、学生と企業がより気軽につながるキャリア体験が登場。会社見学や仕事の体験を1日単位ででき、報酬もあります。  
 ★事業者向けキャンペーン  
 3月31日(月)までの体験求人の手数料が無料



介護を学ぶ人はもちろん、この業界に初めて関わる人も参加しています。体験すると働くイメージが具体的にになりますよね。多くの職員とチームで働く現場なので、職場の雰囲気を知ることができるのも参加者にとって魅力だと思います。

受け入れ  
事業者 社会福祉法人 長岡東山福祉会  
人事担当 戸田哲史さん

専門の相談員が  
サポート

## 長岡での仕事探しは 長岡就職・転職・Uターンナビ

企業の探し方や就職活動の進め方、選考に関するアドバイスなどを長岡の企業に詳しい専門スタッフがサポート。市内在住の学生はもちろん、長岡に戻って働きたいという県外の学生や社会人にもオンラインや電話、メールで相談を受け付けています。



# 16億円超の 物価高騰対策で 暮らしを支えます

エネルギー価格や物価の高騰に直面する市民を支援し、暮らしの安心の確保を図ります。事業の詳細は各担当課へ。

関財政課 ☎39・2209

## 非課税世帯へ3万円 物価高騰対応重点支援給付金

対象世帯には3月中旬以降に案内を送り、4月上旬から支給します。

**対象世帯** 令和6年12月13日時点で市内に住民票があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税（世帯全員が令和6年度住民税課税者に扶養されている世帯を除く）

### ★こども加算

対象世帯のうち18歳以下の子（平成18年4月2日生まれ以降）がいる場合は、子ども1人あたり2万円を加算します。

### ★特別な状況（DV避難、扶養主との離婚など）

にある世帯は、給付金の対象となる場合があります。申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページ（右）をご確認ください



関非課税世帯等臨時特別給付金室 ☎39・2347

## 町内会活動を支援

町内公民館、防犯灯などの維持管理や各種地域活動を支援します。3月上旬に申請書を送り、4月下旬以降に支給します。

**対象団体** 町内会 **支給額** 1世帯当たり500円の世帯割により算出

関市民協働課 ☎39・2291

## 子ども1人に1万円 子育て世帯家計支援給付金

対象の子がいる世帯には6月以降、順次案内を送ります。

**対象者** 平成18年4月2日～令和7年3月31日生まれで、令和7年2月12日～3月31日に市内に住民票がある子  
**関子ども・子育て課** ☎39・2300



## 学校・保育園へ給食経費を補助

小・中学校、私立保育園などの給食費の値上がりを抑えるため、各学校、各園に補助します。

関学務課 ☎39・2239、保育課 ☎39・2219

## 基幹3病院の 救急輪番体制の確保へ

救急輪番体制の維持のため、長岡赤十字病院・長岡中央総合病院・立川総合病院の救急医療の運営を支援します。

関保健医療課 ☎39・2383



大竹綾子さん

## 地域のできごと まちのほっとフォト

📷 は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(14人が登録しています)

おぐに森林公園で行った「塩麴・醤油麴作り」。参加者は、計量した調味料を麴に加えて、こぼれないように混ぜ込みます。これから毎日混ぜると、2週間後には「万能調味料」が出来上がり。「どんな料理に使うか、考えるのも楽しいね」(2月11日) 📷



## 泣く子も笑う!? 小鬼に変身

子育ての駅なかのしま「なかのひろば」で、子どもたちがかわい「小鬼」に変身。手作りしたかんむりや鬼のパンツを身に付けて、ダンスやクイズを楽しみました。  
(2月3日) 📷土田千栄美さん

## 慎重に 雪上ターンは



山古志小・中学校でPTA 雪上レクリエーション大会を開催しました。人を乗せたスノーチューブを引っ張るレースでは、勢い余ってスリップする場面も。ドキドキの展開に、参加者は大盛り上がりでした。(1月25日)

## 狙いを定めて...初期消火!



文化財防火デーに合わせ、越路地域の国重要文化財「長谷川邸」で、消防訓練を行いました。消火体験をした子どもは、消火器の勢いが思っていたよりも強くて少しびびったり。緊張しながらもしっかり的に当てていました。  
(1月26日)

## 福は誰の手に?



📷 棚橋光也さん  
栃尾地域の栃堀集神社で裸押合大祭が行われました。天窓からまかれる福札を目掛けて、下帯一枚の「男衆」が「サンヨ(撒与)！サンヨ！」の掛け声とともに激しいぶつかり合い。境内は熱気と興奮の渦に包まれました。(2月8日)



## 市町村研究会

# 原子力安全対策の取り組み 住民への説明を 県に強く要望

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」は2月10日、実務担当者会議を開催しました。  
県から、技術委員会で確認した柏崎刈羽原発の安全対策の説明を受けた各市町村。事業者の運転適格性などの項目で「原子力規制委員会の判断を否定するものではない」とした結論に対し「分かりづらく、どう受け止めればよいか」「適格性があるかどうかという県民の問いにどう説明するのか」と質問しました。県は「技術委員会の結論は、それ

**冬季の原子力災害を想定した訓練を初めて実施**  
県と連携して行った原子力防災訓練に、和島地域の住民が参加しました。屋内への退避の後、地区の代表者など約50人がバスや自家用車で新潟市に一時移転し、汚染状況の検査などを実施。避難の一連の流れを確認しました。訓練結果を活かし、原子力防災体制の強化に取り組んでいきます。



▶住民が放射性物質による汚染状況の検査を受ける訓練  
(1月25日)

以上でもそれ以下でもない」とし、「適格性があるかどうかは県の立場では言い切れない。原子力規制委員会の継続的な監視を、県もしっかり注視していく」と回答しました。これに対し各市町村は、県の技術委員会の確認結果や柏崎刈羽原発における事故時の被ばく線量シミュレーション結果を、住民に分かりやすく説明するよう求めました。  
今後も市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。  
📞 原子力安全対策室  
39・2305

## 無人除雪の試作機、開発が進む



除雪作業中の事故防止や担い手不足の解消のため、開発が進む無人除雪機。屋根用と玄関先用の2種類の試作機を披露しました。

試作機はそれぞれ、ものづくりに長けた長岡鉄工業青年研究会、ながおかメイカーズ・クラブが市の補助を受けて開発。機械の操作にはコントローラーを使用するほか、玄関先用は自動運転にも対応しています。今後はさらに検証を重ね、小型・軽量化や除雪能力の向上など改良に取り組み、実用化を目指します。(2月12日)

## 安全確保へ、下水道管を緊急点検



1月28日に埼玉県八潮市で発生した、下水道管の破損が原因とみられる道路陥没事故を受け、下水道管の点検を行いました。破損した場合に被害が大きくなる恐れがある口径1.5m以上の汚水管などを対象に、周辺の路面状況と、マンホール内で管や下水の流れに異常がないかを確認。点検した下水道管に異常はありませんでした。

今後も市民生活の安全を守るため、計画的に清掃や調査、修繕などを行い、下水道施設の適切な維持管理に取り組んでいきます。(2月4日~14日)

## Instagramから #ほっとフォト長岡

市公式Instagramをフォロー&タグ付けして投稿された写真を紹介します。  
与板地域・冬の上町商店街アーケード  
(投稿者・iwa\_color\_さん)

## 投稿募集中

詳しくは  
市公式  
Instagramで



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

Table with 3 columns: 略字 (略字), 意味 (意味), 備考 (備考). Includes symbols like 日, 時, 場, 内, 図, 定, 申, 先, 注, 抽, etc.

注) 図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

催し

- 中ノ島文化センター
ロビー展 おかしなおかしなこけしのアート「OKK ESHI DEE SHOW」
3月15日(土)~30日(日)午前9時~午後7時



- ペーゼンドルフアール
ピアノ演奏体験
3月19日(水)~21日(金)午前9時~午後5時(1枠1時間)



図書館版☆謎解きゲーム「あなたも図書館ミステリー!!」
3月18日(火)~5月6日(休)

- 雪上キャンプ場オープン
3月8日(土)~4月13日(日)
定テント約20張り(先着) ¥1人200円、テント1張り1泊1,000円、日帰り500円 申随時

- DVD上映会「六代目圓楽襲名記念三遊亭楽太郎」
3月23日(日)午後2時~3時 20人(先着)

今月のおしらせ隊員

よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
今回は、与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナシヨウブ、十五夜まつりのちょうちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。



雪国植物園がオープン!春の訪れを感じる雪割草を見に行こう!裏表紙

まちなかキャンパス長岡

- つる学長の恩返し-観光まちづくり編-
4月10日(木)午後7時~8時30分
向陵高校xまちキャンコラボ企画講座
アートセラピーで新しい自分と出会う
4月13日(日)午後1時30分~3時30分
水をあげるだけじゃダメ!?
ビギナーのための園芸講座
4月20日(日)午前10時~正午



園芸の基礎や植物の育て方を学びます。一つの鉢で複数の植物を育てる寄せ植え作りにも挑戦。自分の好みに合わせてアレンジを楽しみましょう。

- まちの風景をつくりたい-ドーナツも売る設計デザイナーになるまで-
4月20日(日)午後2時~3時30分
お酒の適量はどのくらい?
-いつまでも健康的にお酒を楽しむために-
4月25日(金)午後7時~8時30分
テクノロジーを活用したスポーツの発展
4月30日(水)午後7時~8時30分

- 北地域図書館
読者のこぼい
3月28日(金)午後7時~8時
青山美智子著「お探し物は図書室まで」の感想などの話し合い
2月にみに上映会
3月16日(日)午後3時~3時40分

- えほんのとびら
レオ・レオさんの絵本
3月16日(日)午後2時30分~3時
おはなし☆おはなし
3月23日(日)午後2時30分~3時

- えほんのへや
3月15日(土)午前10時30分~11時
中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内)
おはなしひろば
上映会スペシャル
3月23日(日)午前10時30分~11時30分

- えほんであそぼ
3月21日(金)午前10時~10時30分
栃尾美術館
3月5日~6日
3月8日(土)~4月13日(日)午前9時30分~午後5時

- アトリエ利用者募集
個人やグループの創作活動やイベントにご利用ください。
利用日の1カ月前から

悠久山桜まつり
3/28(金)~5/6(休)
優雅な桜が咲き誇る
悠久山桜まつり
長岡観光コンベンション協会
観光事業課

郷土史料館はまつりの期間中は休まず開館します
4月5日(土)・12日(土)は「サンセット史料館」を開催
福島江観桜会(提灯点灯)
川面に映える桜の観賞に出掛けませんか。

# 子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram (右) で



**LINE**  
「友だち」特典  
当選者

ちびっこ  
モデル★  
#147

子育ての駅で  
みつけた♪

@てくてく

加藤千楓ちゃん  
(2歳9カ月)  
ウルトラマンなどのヒーローが大好き。最近はお皿洗いや料理のお手伝いをしてくれます。



**国営越後丘陵公園**  
☎47・8001

☎午前9時30分～午後4時30分（4月は午後5時まで）  
¥3月末まで入園料無料（土・日・祝日は駐車料が有料）、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料  
駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円  
休園日＝3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、4月7日(月)

- ①雪割草まつり**  
3月23日(日)までの週末ごとに展示即売会を開催します。  
☎3月8日(土)～4月6日(日)（室内展示は3月23日まで）  
場花と緑の館 ※24万株の群生地は3月下旬～4月中旬に開花予定
- ②かたくり百万株まつり**  
☎4月5日(土)～13日(日) 場里山フィールドミュージアム  
☎カタクリガイド（午前11時～午後3時。雨天中止）など

- てくてく (千秋1)**  
☎21・3860
- ①ワクワク絵本タイム**  
☎3月10日(月)午前10時45分～11時15分 対どなたでも
- ②抱っこdeダンス**  
☎3月11日(火)午前10時30分～11時30分 対首据わり～抱っこひもで抱っこできる乳児と保護者  
☎15組(先着) 申3月3日(月)から
- ③わいわいおしゃべり会**  
☎3月13日(木)午前11時～正午 対0歳児と保護者、妊婦

- ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階)**  
☎39・2775
- ①積木で遊ぼう**  
☎3月20日(祝)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ②産後ママの親子ヨガでリフレッシュ**  
☎3月13日(木)午前10時30分～11時15分 対3カ月～1歳の乳児と母親 ☎12組(先着) 申随時
- ③わらべうたと絵本の時間**  
☎3月16日(日)午前11時～11時15分



- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師
- 地域学びコーディネーター講座**  
☎32・0437  
地域課題解決のための講座などを企画・運営するノウハウを学びます。  
☎5月～来年12月の原則木曜日午前9時30分～11時30分（期間中に計24回）  
☎市内に住民票があり①各地区のコミュニティセンター長、公民館長の推薦を受けた人②自己推薦 ☎①各地区2人程度②10人程度 ☎各年1,000円  
☎各地区コミュニティセンターなどにある申込書を①3月19日(水)までにコミュニティセンターへ提出

- 科学博物館**  
☎32・0546
- ①冬鳥よなら探鳥会**  
☎3月15日(土)午前8時～11時（雨天中止）  
集合II水道局職員駐車場  
☎双眼鏡（ある人）、長靴
- ②かはくミニクラブ**  
☎3月12日(水)、4月9日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ ☎各10人(先着)

- 子育ての駅**  
☎36・3727
- 子ども発達相談室**  
☎36・3727
- 子ども・子育て課**  
☎39・2300
- パパママサークル**  
☎39・2300  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。  
☎①4月19日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分  
☎②5月16日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ  
☎助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験  
☎出産予定月が7

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 子育ての駅**  
☎39・2300
- 子育て相談**  
☎3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師



◆図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/5(土)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(月)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/12(土)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前から (4月15日(火)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から		ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で	使用する日の3カ月前から	陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から		希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/12(土)~11/9(日) ※ナイターは5/1(木)から	使用する日の1カ月前から (4月1日(火)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
中之島野球場	4/1(火)~11/20(木)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(火)~11/30(日)	テニス 使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で) その他 随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通年	使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)		随時		山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前の月の1日から		小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(火)~11/30(日)	使用する日の3カ月前から (3月15日(土)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)				
吉水運動広場	4/1(火)~11/30(日)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	栃尾体育館 ☎52・5571
栃尾テニスコート		随時 (ナイターは事前に申し込みが必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から (ナイターは事前に申し込みが必要)	吉水体育館 ☎52・1501
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)		3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から (3月1日(土)から受付)	随時	川口運動公園 (川口きずな館) ☎89・3620

1 高齢者のための  
無料体力測定会  
 日・場 3月27日(木)：北部体育館(☎24・6116)、28日(金)：南部体育館(☎39・3600)  
 時間 午前10時~正午  
 対象 握力、上体起こしなど  
 65歳~79歳 定各10人先着

スポーツ振興課  
☎32・6117



アルビレックス新潟 サッカー教室  
 日 3月20日(祝) 対・時 ①未就学児と保護者：午前9時~10時20分 ②小学1~3年生：午前10時40分~正午  
 定 ①25組 ②25人先着 申 3月11日(火)から

みしま体育館 ☎41・2133



AR(拡張現実)を用いた対戦型の次世代スポーツ「HADO」や、VR(仮想現実)でサッカーなどのスポーツができる「REZZI」を体験できます。



3 AR・VRスポーツ体験会  
 日 3月15日(土)午前10時~午後4時30分 場 アオーレ長岡  
 定 50組先着(1組2~3人。VRスポーツは定員なし)

3月10日(月)から  
 2 ボッチャ体験会  
 日 3月15日(土)・22日(土)午前10時~11時 場 よいたコミュニティセンター 定各20人先着  
 申 各前日までに総合型スポーツクラブ  
 719へ (HP可)  
 86・6

## スポーツ教室(4月~来年3月) 詳しい内容・日程はお問い合わせください 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

内各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど ※分割払い可

教室名	マスターズ				
対象	おおむね55歳以上				
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡	
定員	各60人				
開催日	4月7日から 毎週月曜日または火曜日	4月3日から 毎週木曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月2日から 毎週水曜日	
時間	13:30~15:00			10:00~11:30	
料金	20,000円	21,000円	各20,000円		
教室名	レディース			レディースソフトバレー	
対象	18歳以上の女性			18歳以上の女性	
会場	市民体育館	北部体育館	アオーレ長岡		
定員	各60人			60人	
開催日	4月1日から 毎週火曜日	4月2日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週木曜日		
時間	10:00~11:30			10:00~11:30	
料金	各20,000円			22,000円	
教室名	おとなスポーツ	エアロビクスダンス(ADC)	初心者フットサル	レクスポーツ	女性バスケットボール
対象	18歳以上	18歳以上	中学生以上		
会場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡	
定員	60人	60人	40人	各40人	
開催日	4月2日から 毎週水曜日	4月4日から 毎週金曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週木曜日
時間	19:00~21:00	10:00~11:00	19:30~20:30	19:00~21:00	17:30~19:00
料金	20,000円	21,000円	20,000円	14,500円 (事務手数料別)	11,600円 (障害者手帳を持つ人は5,800円)
				5回2,000円 (年会費別)	

# 日本初「イノベーション地区」のさらなる展開に向けたシンポジウム

3月28日(金)午後2時～5時20分 場ミライエ長岡  
 基調講演、パネルディスカッションなど 定80人(先着) 3月21日(金)までに専用フォーム(右)で 閩中心市街地整備室(天手) ☎39・2807



市内4大学1高専や企業、関係団体などの活発で創造的な交流によって、新しい挑戦の機会が生まれる「イノベーション地区」。長岡でのさらなる展開に向けて、これまでの取り組みや今後の展望を分かりやすく紹介するよ。



▶よいたん

## 市議会3月定例会を傍聴しませんか

閩議会総務課(アオ) ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	開会時刻	会議名	場所	定員
3月4日(火)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	12人
5日(水)～7日(金)・10日(月)	午後1時	本会議(招集日)	議場	65人
		本会議※		
11日(火)・12日(水)	午前10時	建設委員会	第一委員会室	12人
13日(木)・14日(金)		文教福祉委員会		
17日(月)・18日(火)		産業市民委員会		
19日(水)・25日(火)		総務委員会		
27日(木)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	65人
	午後1時	本会議(最終日)	議場	

※6日(木)・7日(金)・10日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議は車いす席2席、親子傍聴席10席もあります。本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。

●長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

〔児童生徒対象〕(敬称略)  
 令和6年度第55回近江神宮全国献書大会中学校の部で文部科学大臣賞および第62回伊勢神宮奉納書道展で毎日新聞大賞を受賞  
 新潟大学附属長岡中学校 渋谷 日向里

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会飛込競技で団体総合優勝  
 長岡ダイビングクラブ  
 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会1m飛板飛込お

よび3m飛板飛込で優勝 栖吉中学校 石沢 遥斗 ※受賞当時

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会3m飛板飛込で優勝 新潟大学附属長岡中学校 加藤 梨央奈

閩教育総務課(さい) ☎39・2238

●生理を話そ  
 講座やグループディスカッションなどを通して生理を学びます。  
 3月29日(土)午後1時～3時 3月27日(木)までにHPで担当

当〓人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

身近でありながら話す機会が少ない「生理」への理解を深めるイベントです。助産師の平澤幸恵さんによる講座のほか、クイズをしたり生理用品に触れてみたりします。年齢や性別にかかわらず、どなたでも参加できます。お1人でも、家族や友人とでもご参加ください。

◀イベントを企画した生理トークユニットNauta・岡崎航さん



## みんな大好き給食メニュー



郷土料理の定番を、炊飯器で手軽に。ご家庭で長岡の食文化を楽しんでください!

- 材料(4人分)
- もち米……………2合
  - 酒……………大さじ1
  - みりん……………大さじ1
  - しょうゆ……………大さじ1
  - 金時豆(水煮)……………お好みの量

- 作り方
- ①もち米をとぎ、1時間程度水につける。
  - ②水気を切った①と◎を炊飯器に入れ、おこわの目盛りまで水を加えて炊く(おこわの目盛りがない場合は、もち米と同量の水を加えて炊く)。
  - ③炊いたら、金時豆をのせる。

※もち米とうるち米を半分ずつにしてもおいしくできます

※写真はひまわり保育園で撮影しました

▶過去のレシピはこちら



◆図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター  
 (天手)=大手通庁舎 (ミライ)=ミライエ長岡  
 (さい)=さいわいプラザ

## 充電式の機器を捨てる場合は要注意! 分別ルールを守りましょう

閩環境業務課 ☎24・2837

スプレー缶やリチウムイオン電池、小型充電式電池が内蔵されている機器の発火によるごみ処理施設や収集車の火災が頻発しています。

「燃やさないごみ」として出さず、透明・半透明の袋に「ケケン」と書いて「スプレー缶類・発火物・有害物」として出してください。

昨年4月に中之島信条クリーンセンターで、リチウムイオン電池などが原因と思われる火災が発生しました。復旧には多大な時間と経費がかかります。分別を誤ると重大な事故につながります。



## 春はクマ、イノシシに注意!



閩鳥獣被害対策課(市セ) ☎39・2348

春は冬眠明けのクマや、イノシシが人里に出没することがあります。特に子連れの子熊の目撃情報が増えるため、「寄せ付けない」対策を徹底しましょう。クマやイノシシを見掛けても絶対に近づかず、安全な場所から市役所または最寄りの警察署へ連絡してください。

### ●被害を防ぐ! 基本を確認

- 寄せ付けないために
- ごみを外に放置しない
  - ガレージや物置の戸締まり徹底
- 遭わないために
- 鈴、ラジオなどの音の出るものを携帯
  - 鳥獣の出没しやすい早朝、夕方の入山は控える
  - 入山する場合は複数人で
  - 「ながおかDメールプラス」などでタイムリーに出没情報を得る

▶詳しくはこちら



●健康増進課(さい) ☎39・7508

①こころの相談会  
 3月19日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師など 定2人(先着) 3月10日(月)まで

●認知症サポーター養成講座  
 3月15日(土)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 調 認知症キャラバン・メイト 定20人(先着) 申随時



▲長岡市こころの健康づくりキャラクター・ほとりちゃん

3月は自殺対策強化月間です。春は進学や就職などで生活環境が大きく変化する時期。心身の不調を感じたら、早めに相談しましょう。相談先は市ホームページ(左)で



に健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

②健康UP!講座  
 閩・図 ①3月11日(火)午後2時～3時:100歳まで歩ける足に靴で人生が変わる②21日(金)午前10時～正午:丘陵公園の自然の中でノルディックウォーキングをしましょう! ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

③あなたの健康相談会  
 閩①3月24日(月)②25日(火)③4月11日(金)④14日(月) 時①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

④つきいち脳活  
 園芸療法(フラワーアレンジメント体験)

各6人(先着) 時健康手帳(ある人) 申①②③月14日(金)④4月1日(火)⑤4日(金)まで

⑤防火キャンペーン  
 3月22日(土)午後1時～4時 場消防本部ほか 閩消防音楽隊ミニコンサート、消防車両展示、消火体験など 閩長岡消防署予防係 ☎35・2193 65歳以上 定20人(先着) ¥600円 申3月10日(月)から



▶訓練用の消火器を使った消火体験



**納期限は3月31日(月)です**

- 国民健康保険料 (9期)
  - 後期高齢者医療保険料 (12期)
  - 介護保険料 (12期)
- ※スマートフォン決済が便利です

**急患診療のお知らせ**

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**  
 場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード (保険証または資格確認書)、医療費助成の受給者証 (ある人)  
 ※産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—

**救急車?病院に行く? いずれも午後6時~翌午前8時**  
 迷ったら… **夜間に電話で相談できます**  
 県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119  
 I P 電話などは ☎025・284・7119  
 県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000  
 I P 電話などは ☎025・288・2525

**自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください**  
 ●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
 ●市消防本部 ☎36・0119

\\ 新たに事務職も! 5月内定の早期枠 //  
**先行実施枠 長岡市職員募集**  
 (令和8年4月採用)  
 問人事課 ☎39・2201

採用職種	採用予定人員	年齢要件 (生年月日)
一般事務職員 I 種	5人程度	平成10年4月2日~平成16年4月1日
土木技術職員 I 種	3人程度	
建築技術職員 I 種	若干名	平成16年4月2日~平成18年4月1日
建築設備技術職員 I 種		
電気技術職員 I 種	2人程度	昭和55年4月2日~平成10年4月1日
土木技術職員 II 種 (高専・短大卒)		
土木技術職員 (社会人)	若干名	昭和55年4月2日~平成10年4月1日
建築技術職員 (社会人)		
建築設備技術職員 (社会人)		
電気技術職員 (社会人)		

受付期間 = 3月21日(金)まで  
 第1次試験日 = 4月13日(日) (一部職種は自宅などで実施)  
 申し込み = インターネット

※前期日程 (4月申し込み開始) などでも募集を行います (併願可)  
 ※詳細は試験案内をご確認ください。  
 試験案内の入手方法は市ホームページで  
 ▲詳しくはこちら



**【全職種対象】職員採用説明会**  
 オンラインで開催します。  
 日 4月5日(土) 内 試験案内、仕事紹介など 対 令和8年3月卒業見込みの人など 申 3月3日(月)~17日(月)に市ホームページで ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません



**子ども家庭センター 会計年度任用職員 募集**

①子ども家庭支援員  
 家庭における児童の養育、児童虐待防止に関する相談・調整業務 ② 次の全てを満たす人 ① 普通自動車免許がある ② 社会福祉士、社会福祉主事、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、児童指導員、保育士、小・中学校および幼稚園教諭 (養護教諭含む) いずれかの資格を有し、実務経験が通算5年以上 ③ 簡単なパソコン操作 (エクセルなど) ができる  
 報酬 月額 227,806円

②心理士  
 ③保育士  
 勤務日 原則平日 7 時間 30分  
 ④ こども発達相談室における保育園などへの訪問支援や保護者面談、検査業務 ⑤ 次の全てを満たす人 ① 普通自動車免許がある ② 臨床心理士または公認心理師の資格を有する ③ 簡単なパソコン操作 (エクセルなど) ができる 報酬 月額 218,941円 勤務日 原則平日 6 時間

① ② ③ いずれも 定 1 人 雇用期間 4 月 1 日 ~ 来 年 3 月 31 日 (勤務実績により更新あり) 試験日 3 月中旬 選考方法 ① パソコン試験 (② はなし)、書類審査、面接 ④ 3 月 11 日 (火) までに市ホームページにある申込書を子ども家庭センター (さい ☎36・3790) へ  
 任期 4 月 ~ 来 年 3 月 31 日 (更新あり) ⑤ 内 種まき、ポット上げ、花壇への植栽など  
 緑花センター (☎39・87

⑥ 認知症地域支援推進員 (会計年度任用職員)  
 定 1 人 雇用期間 4 月 1 日 ~ 来 年 3 月 31 日 (勤務実績により更新あり) ⑦ 認知症に関する連携支援業務 ⑧ 次の全てを満たす人 ① 普通自動車免許がある ② 保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員 いずれかの資格を有する ③ 地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、医療機関、介護施設などで認知症の相談援助業務の経験が5年以上 報酬 月額 221,496円 勤務日 原則平日 1 日 6 時間 試験日 3 月 17 日 (月) 選考方法 ① 書類審査、面接 ② 3 月 11 日 (火) までに市ホームページにある申込書を

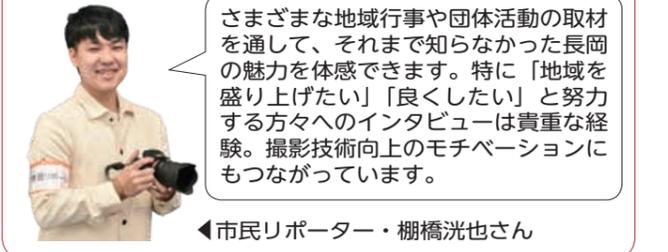


18)、市ホームページにある申込書で  
 ⑨ 来 年 3 月 31 日 (勤務実績により更新あり) ⑩ 認知症に関する連携支援業務 ⑪ 次の全てを満たす人 ① 普通自動車免許がある ② 保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員 いずれかの資格を有する ③ 地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、医療機関、介護施設などで認知症の相談援助業務の経験が5年以上 報酬 月額 221,496円 勤務日 原則平日 1 日 6 時間 試験日 3 月 17 日 (月) 選考方法 ① 書類審査、面接 ② 3 月 11 日 (火) までに市ホームページにある申込書を

あなたの写真が市内**全世帯**に**11万部超**を毎月発行!

**市民リポーター募集**  
**市政だよりを一緒につくろう**

定 15 人程度 内 「まちのほっとフォト」7 ページへ」などに掲載するイベントの取材 任期 = 4 月 ~ 来 年 3 月 選考方法 = 書類審査 日 3 月 19 日 (水) までに電話連絡の上、本人が広報・魅力発信課 (ア) (☎39・2202) へ必要書類を持参 ※写真の所有権などは全て市に属します。詳しくは市ホームページ (右) で



**ホストファミリーになるう!**



① はじめてのホストファミリー研修会  
 ゲスト受け入れに役立つ体験談や知識を伝えます。  
 日 3 月 20 日 (祝) 午前 10 時 ~ 11 時 15 分 場 ミライエ長岡 対 ホストファミリー登録者、登録を考えている人 定 30 人 (先着) 申 3 月 17 日 (月) までに電話、専用フォーム (右) で

② 長岡まつりを一緒に楽しもう!  
 姉妹都市フォートワースの青少年グループの引率者を受け入れるホストファミリーを募集  
 滞在期間 = 7 月 29 日 (火) ~ 8 月 6 日 (水) 内 宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 定 2 家族 (内 選) 謝礼 = 25,000 円 申 3 月 31 日 (月) までに同協会ホームページで

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月24日(必着)、6月号は4月16日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月4日(祝)、【6月号】6月10日(火)以降のものに限ります  
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです  
広報・魅力発信課 ☎39・2202

## 催し

■話し方教室「話の泉」体験学習  
日3月12日(水)午後7時～8時30分  
場さいわいプラザ 甲丸岡さん ☎090・33305・000  
13

■化学農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座「夏野菜編」  
日5月5日(土)午前9時30分～正午(計2回)、②実習(参加自由)  
：5月17日(土)～7月20日(日)午前10時～11時30分(土・日曜日のいずれか) 場①さいわいプラザ②みんなの体験農園(西津町) ☎2,000円 甲チャレンジライフ長岡・神林さん ☎080・6884・6155

■長岡高等学校吹奏楽部定期演奏会  
日3月22日(土)午後5時～7時  
場市立劇場 ☎小学生以上700円(当日100円増) 同校 ☎32・0072

■自分で幸せを創る大人になろう！食・健・美・創マルシェ  
日3月22日(土)午前10時～午後4時  
場 assele長岡(大手通2) 岡大人マルシェ事務局・荒川さん ☎080・3242・4364

■ポケカの学交in長岡  
日3月29日(日)午前10時～午後5時  
場さいわいプラザ 内ポケモンカードゲーム体験、交流会 間は1とふるごっつあんぷり会・田原さん ☎080・1040・4735

■互尊な偉人を学ぶミニ講座「憲政の神 大竹貫一の事蹟を知る」  
日3月30日(日)午後2時～3時30分  
場ミライ工場 定50人(先着) ☎500円 甲日本互尊偉人顕彰会・高橋さん ☎090・29

11時30分 場宮内コミュニティセンター本館 内脳の活性体操、全身の筋力トレーニング  
対65歳以上 ☎年7,000円  
甲外山さん ☎22・3259

◇コミセン空手  
日・場毎週火曜日：新組コミュニティセンター、毎週木曜日：富曾亀コミュニティセンター  
時午後6時30分～9時 対3歳以上 ☎各3,000円 甲井上さん ☎090・2973・7421

■さいわい編み物サークル会員  
日火曜日午後1時30分～3時(月2回) 場さいわいプラザ ☎半年7,200円 甲神田さん ☎090・3472・2215

■A1マスタークラス「ゆっくりじゅり」会員  
A1の仕組みや活用する方法を学びます。  
日毎月第2木曜日午前10時～正午  
場まちなかキャンパス長岡 ☎600円 甲湯本さん ☎080・8428・4049

■人生塾会員  
相手への気配りなど人としての生き方を話し合います。  
日4月11日からの毎月第2金曜日午前10時～正午 場大島コミュニティセンター 甲高野さん ☎080・1244・7801

■豊かな健康教室「もの忘れが気になったら早く始めの受診と進行予防について」  
日3月22日(土)午前9時30分～10時30分 場米百俵プレイス北館  
講医療ソーシャルワーカー・廣川由佳さん 定20人(先着) 甲3月21日(金)までに田宮病院 ☎46・8266へ

■認知症と共に歩む市民講座「認知症の進行と予防」  
日3月22日(土)午前11時～正午  
場米百俵プレイス北館 定25人(先着) 甲3月21日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談 ☎39・7374へ

■趣味の水彩教室会員  
日4月12日の毎月第2・4月曜日午前9時30分～午後3時  
場さいわいプラザ ☎年8,000円 甲小幡さん ☎36・7545

■趣味の俳句教室会員  
日4月25日～12月の金曜日午後1時30分～3時30分(月1・2回) 場さいわいプラザ ☎年6,000円 甲羽賀さん ☎090・1993・6766

■焼き物教室会員  
日4月～来年3月の①②月曜日

■草花・盆栽クラブ会員  
日3月6日～10月23日の毎週木曜日午前9時～正午 場さいわいプラザ 定5人(先着) ☎年10,000円 甲3月31日(月)までに穂苅さん ☎090・4967・7359へ

■「温泉de健康まもり隊」会員  
日毎月第3木曜日午後2時～3時30分(祝日の場合は変更あり) 場寺泊温泉北新館(寺泊年友) 内姿勢改善の運動など  
対65歳以上 定5人(先着) ☎年6,000円 甲小林さん ☎090・7226・8148

87・9955  
■悠久山名物三色だんごの販売  
障害のある人の社会参加の促進や就労支援の一環として販売します。  
日4月3日(木)～20日(日)・26日(土)・27日(日)午前11時から、午後1時から(無くなり次第終了)  
場着楽神社 岡中越福祉会みのり ☎92・2500

■みんなで聴こう！春の音楽会  
日4月5日(土)午前11時30分～午後0時15分、2時～2時45分  
場アオーレ長岡 定各100人(先着) ☎小学生以上各500円 岡ひだまりハウス・小西さん ☎090・9643・2752

■長岡市美術協会彫刻教室  
日4月5日～10月29日の第1・2・4土曜日午後1時～4時30分、毎週水曜日午後6時～8時30分(計50回) 場さいわいプラザ 定15人(先着) 甲3月31日(月)までに小林さん ☎090・310・2550へ

■悠久山公園大清掃  
日4月5日(土)午前6時～7時  
集合 岡公園自由広場 岡NPO法人明るい社会づくり運動長岡・志賀さん ☎090・8257・7278

■長岡明德高校社会人向け講座  
日4月21日～来年2月2日の毎週月曜日午後1時30分～3時15分 内・定高校講座数学：10人(抽選)、簿記入門：20人(抽選)、手芸入門：5人(抽選) ☎各3,500円(教材費別) 甲4月2日(水)～4日(金)に同校 ☎33・5821へ

(月2回)③木曜日(月2回) 時①③午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ ☎各年9,000円  
甲①田村さん ☎090・4749・8968②高野さん ☎080・5227・9780③福原さん ☎080・5000・5429

■陶心会(陶芸)会員  
日毎月第2・4土・日曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ 定10人(先着) ☎半年5,000円(材料費別) 甲小林さん ☎090・2757・5352

■書道教室「書道火曜会」会員  
日火曜日午前10時～11時50分(月2回程度) 場さいわいプラザ ☎年13,000円 甲3月31日(月)までに小竹さん ☎090・4372・3894へ

■書を愛する友の会会員  
日4月～来年2月の金曜日午前10時～正午(月2回) 場さいわいプラザ ☎年14,000円 甲角山さん ☎95・2296

■写真クラブ「フォト栃美会」会員  
日4月～11月の毎月第4土曜日午後1時30分～4時 場栃尾美術館 ☎年3,000円 甲中村さん ☎090・8486・3145

■「温泉de健康まもり隊」会員  
日毎月第3木曜日午後2時～3時30分(祝日の場合は変更あり) 場寺泊温泉北新館(寺泊年友) 内姿勢改善の運動など  
対65歳以上 定5人(先着) ☎年6,000円 甲小林さん ☎090・7226・8148

■「温泉de健康まもり隊」会員  
日毎月第3木曜日午後2時～3時30分(祝日の場合は変更あり) 場寺泊温泉北新館(寺泊年友) 内姿勢改善の運動など  
対65歳以上 定5人(先着) ☎年6,000円 甲小林さん ☎090・7226・8148

■バルーンアートが楽しくなる無料入門講座  
日4月12日(土)午前10時～11時30分  
場社会福祉センター 岡高校生以上 定10人(先着) 甲長岡市レクリエーション協会・藤沢さん ☎090・2638・7689

■健康マージャン大会  
日4月13日(日)午前9時～午後3時30分 場千手コミュニティセンター 定72人(先着) ☎500円 甲3月28日(金)までにながおか健康マージャンの会・西巻さん ☎080・5515・9267へ

■長岡市美術協会写真教室「NAP写真塾」  
日4月～8月の第4日曜日、9月21日(日)、10月5日(日)午前9時～午後4時30分(計7回) 場さいわいプラザ 定40人(選考あり) ☎1回1,000円 甲3月31日(月)までに土田さん ☎090・9006・4399へ

■「結」の茶会  
日5月18日(日)：常安寺(谷内2)、6月8日(日)：西薬寺(千代栄町)、7月13日(日)：長福寺(西新町1)、9月7日(日)：金峯神社(西蔵王2)、10月5日(日)：願興寺(関原町1) 時午前9時～午後3時 定各100人(先着) ☎各1,000円 岡長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内) ☎32・5110

■不動産の無料相談会  
日4月4日(金)午後1時～4時

情報発信の幅が広がる  
イベントを企画したらぜひ登録を  
サイトから直接掲載の申し込みもできます。イベント主催者のみなさんにはご活用ください。  
※所定の審査を通過した情報のみを掲載します。掲載基準など、詳しくは同サイト(左)で

今日はどこに行く？迷ったら！  
イベント情報集約サイト  
インターネット上に公開されている市内のイベント情報をAIが自動で収集して掲載しています。キーワードや日付、カテゴリ別などで検索できます。  
岡広報・魅力発信課 ☎39・2202



■おはようマラソン  
日4月6日～9月28日の毎週日曜日午前6時～7時 集合 千秋が原ふるさと森の森緑の広場  
コース 信濃川堤防道路 ☎3カ月1,000円 甲長岡ランナイズ・行田さん ☎090・1432・0399

■長岡Dreamジュニア(卓球)  
場・日宮本小学校：毎週月・木曜日午後7時30分～9時30分、深才コミュニティセンター：毎週土・日曜日正午～午後4時、和島小学校：毎週月・水・金曜日午後7時15分～9時30分、毎週土曜日午前9時～午後3時30分、毎週日曜日午後1時～4時30分 対中学生以下 ☎月1,500円 甲横山さん ☎090・7013・7406

◇サン・スポーツクラブ(シニアソフトバレーボール)  
日火・金曜日午後2時～4時(月5・6回) 場市民体育館(月10,000円) 甲田村さん ☎35・9059

◇宮内元気会  
日毎月第1・3金曜日午前10時

■宮内元気会  
日毎月第1・3金曜日午前10時

今月の紙  
長岡造形大学4年生の卒業制作の作品などを披露するファッションショーが開催されました。音楽や映像、舞台美術など全てを学生がプロデュース。古着をリメイクしたり、ペットボトルや空き缶を使ったりした個性的な衣装約50点が会場を彩りました。ショーは2公演行われ、延べ約300人が来場。音楽に合わせて堂々とポーズを決める学生モデルに多くの観客が魅了されました。(2月1日)



雪割草(オオミスミソウ)  
(3月下旬~4月中旬)

# 3/8<sup>土</sup>オープン 雪国植物園

☎46・0030

開園時間=午前9時~午後5時  
入園料=大人500円、  
小・中・高校生50円

初日は甘酒の  
振る舞いも！  
詳しくは同園  
ホームページで

- 展示即売会  
雪割草… 4月6日(日)まで  
春の山野草… 5月31日(土)まで



## ● とっておきの春 探しに出掛けませんか



600種類以上の草花



さえずる小鳥



希少な野生種の桜 (4月下旬)

えちご 雪割草街道

長岡観光コンベンション協会  
☎32・1187、担当=観光企画課  
☎39・2344

国営越後丘陵公園、雪国植物園、妙法寺などを巡ります。

### ① デジタルスタンプラリー

抽選で宿泊券や特産品などの賞品が当たります。

☎ 3月8日(土)~4月13日(日)

### ② 日帰りバスツアー

☎ 3月15日(土)~4月6日(日)の土・日曜日 ¥11,000円から

☎ 越後交通観光センター ☎0120・865・615

### ③ 貸切観光タクシー「駅から観タク」

¥2時間30分10,000円 ※4月からは3時間

12,000円のコースも



▲詳しくはこちら

季節ごとに変わる豊かな表情の山野草に魅せられて、雪国植物園の整備を始めました。美しい里山の原風景を維持するため、外来種を入れず、自生する植物を大切にすることにこだわっています。東京ドーム7.5個分もの土地を、市民ボランティアなど約25人で管理するのは大変ですが、来園者の「来て良かった」という声に励まされて今日まで続けています。

今年は造園開始から40年の記念の年。入園無料日や桜茶の振る舞いなどさまざまなイベントを考えています。ぜひホームページをチェックの上、ご来園ください。

▶ 同園園長・大原久治さん



■発行：長岡市 (令和7年3月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(2月1日現在)  
人口/255,019人(-242)  
世帯数/110,410世帯(-6)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram