みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆**原稿締め切り**…５月号は３月24日㈪(必着)、６月号は４月16日㈬(必着)。開催日や申し込み締め切りが【５月号】５月４日㈷、【６月号】６月10日㈫以降のものに限ります

◆**提出先**…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム（右）　※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的（準ずるものを含む）

●原則、会員募集は年１回、同一団体の掲載は年４回までです

問広報・魅力発信課☎39・2202

催し

■話し方教室「話の泉」体験学習
日３月12日㈬午後７時～８時30分　場さいわいプラザ　申丸岡さん☎090・3305・0013

■化学農薬や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座夏野菜編
内・日①講座…３月20日㈷、４月５日㈯午前９時30分～正午（計２回）、②実習（参加自由）…５月17日㈯～７月20日㈰午前10時～11時30分（土・日曜日のいずれか）　場①さいわいプラザ②みんなの体験農園（西津町）　¥2,000円　申チャレンジライフ長岡・神林さん☎080・6884・6155

■長岡高等学校吹奏楽部定期演奏会
日３月22日㈯午後５時～７時　場市立劇場　¥小学生以上700円（当日100円増）　問同校☎32・0072

■自分で幸せを創る大人になろう！食・健・美・創マルシェ
日３月22日㈯午前10時～午後４時　場assemble（アッセンブレ）長岡（大手通２）　問大人マルシェ事務局・荒川さん☎080・3244・4364

■ポケカの学交in長岡
日３月29日㈯午前10時～午後５時　場さいわいプラザ　内ポケモンカードゲーム体験、交流会　問はーとふるごっつぁんプリ会・田原さん☎080・1040・4735

■互尊な偉人を學ぶミニ講座「憲政の神 大竹貫一の事蹟を知る」
日３月30日㈰午後２時～３時30分　場ミライエ長岡　定50人先着　¥500円　申日本互尊偉人顕彰会・高橋さん☎090・2987・9955

■悠久山名物三色だんごの販売
障害のある人の社会参加の促進や就労支援の一環として販売します。
日４月３日㈭～20日㈰・26日㈯・27日㈰午前11時から、午後１時から（無くなり次第終了）　場蒼柴神社　問中越福祉会みのわの里☎92・2500

■みんなで聴こう♪春の音楽会
日４月５日㈯午前11時30分～午後０時15分、２時～２時45分　場アオーレ長岡　定各100人先着　¥小学生以上各500円　問ひだまりハウス・小西さん☎090・9643・2752

■長岡市美術協会彫刻教室
日４月５日～10月29日の第１・２・４土曜日午後１時～４時30分、毎週水曜日午後６時～８時30分（計50回）　場さいわいプラザ　申３月31日㈪までに小林さん☎090・3100・2550へ

■悠久山公園大清掃
日４月５日㈯午前６時～７時　集合＝同公園自由広場　問NPO法人明るい社会づくり運動長岡・志賀さん☎090・8257・7278

■長岡明徳高校社会人向け講座
日４月21日～来年２月２日の毎週月曜日午後１時～４時30分　内・定高校講座数学…10人抽選、簿記入門…20人抽選、手芸入門…５人抽選　¥各3,500円（教材費別）　申４月２日㈬～４日㈮に同校☎33・5821へ

■バルーンアートが楽しくなる無料入門講座
日４月12日㈯午前10時～11時30分　場社会福祉センター　対高校生以上　定10人先着　申長岡市レクリエーション協会・藤沢さん☎090・2638・7689

■健康マージャン大会
日４月13日㈰午前９時～午後３時30分　場千手コミュニティセンター　定72人先着　¥500円　申３月28日㈮までにながおか健康マージャンの会・西巻さん☎080・5515・9267へ

■長岡市美術協会写真教室「NAAP写真塾」
日４月～８月の第４日曜日、９月21日㈰、10月５日㈰午前９時～午後４時30分（計７回）　場さいわいプラザ　定40人（選考あり）　¥１回1,000円　申３月31日㈪までに土田（つちだ）さん☎090・9006・4399へ

■「結」の茶会
日・場５月18日㈰…常安寺（谷内２）、６月８日㈰…西楽寺（千代栄町）、７月13日㈰…長福寺（西新町１）、９月７日㈰…金峯神社（西蔵王２）、10月５日㈰…願興寺（関原町１）　時午前９時～午後３時　定各100人先着　¥各1,000円　問長岡市茶道文化協会事務局（文化振興課内）☎32・5110

くらし

■不動産の無料相談会
日４月４日㈮午後１時～４時　場アオーレ長岡　内不動産の価格決定や賃料など　問新潟県不動産鑑定士協会☎025・2225・2873

■認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター☎025・281・2783へ
日平日午前９時～午後５時

スポーツ

■会員募集

◇おはようマラソン
日４月６日～９月28日の毎週日曜日午前６時～７時　集合＝千秋が原ふるさとの森緑の広場　コース＝信濃川堤防道路　¥３カ月1,000円　申長岡ランナーズ・行田（ぎょうだ）さん☎090・1432・0399

◇長岡Dreamジュニア（卓球）
場・日宮本小学校…毎週月・木曜日午後７時30分～９時30分、深才コミュニティセンター…毎週土・日曜日正午～午後４時、和島小学校…毎週月・水・金曜日午後７時15分～９時30分、毎週土曜日午前９時～午後３時30分、毎週日曜日午後１時～４時30分　対中学生以下　¥月1,500円　申横山さん☎090・7013・7406

◇サン・スポーツクラブ（シニアソフトバレーボール）
日火・金曜日午後２時～４時（月５・６回）　場市民体育館　¥年10,000円　申田村さん☎35・9059

◇宮内元気会
日毎月第１・３金曜日午前10時～11時30分　場宮内コミュニティセンター本館　内脳の活性体操、全身の筋力トレーニング　対65歳以上　¥年7,000円　申外山さん☎22・3259

◇コミセン空手
日・場毎週火曜日…新組コミュニティセンター、毎週木曜日…富曽亀コミュニティセンター　時午後６時30分～９時　対３歳以上　¥各3,000円　申井上さん☎090・2973・7421

健康

■豊かな健康教室「もの忘れが気になったら～早めの受診と進行予防について～」
日３月22日㈯午前９時30分～10時30分　場米百俵プレイス北館　講医療ソーシャルワーカー・廣川由佳さん　定20人先着　申３月21日㈮までに田宮病院☎46・8266へ

■認知症と共に歩む市民講座「認知症の進行と予防」
日３月22日㈯午前11時～正午　場米百俵プレイス北館　定25人先着　申３月21日㈮までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談☎39・7374へ

募集

■草花・盆栽クラブ会員
日３月６日～10月23日の毎週木曜日午前９時～正午　場さいわいプラザ　定５人先着　¥年10,000円　申３月31日㈪までに穂苅さん☎090・4967・7359へ

■さいわい編み物サークル会員
日火曜日午後１時30分～３時（月２回）　場さいわいプラザ　¥半年7,200円　申神田さん☎090・3472・2215

■AIマスタークラス「ゆっくりじっくり」会員
AIの仕組みや活用の方法を学びます。
日毎月第２木曜日午前10時～正午　場まちなかキャンパス長岡　¥600円　申湯本さん☎080・8428・4049

■人生塾会員
相手への気配りなど人としての生き方を話し合います。
日４月11日からの毎月第２金曜日午前10時～正午　場大島コミュニティセンター　申高野さん☎080・1244・7801

■長岡クリーンクラブ会員
各自で地域のごみ拾いをし、成果を共有して健康増進を図ります。
申佐野さん☎090・2565・9275

■趣味の水彩教室会員
日４月～12月の毎月第２・４月曜日午前９時30分～午後３時　場さいわいプラザ　¥年8,000円　申小幡さん☎36・7545

■趣味の俳句教室会員
日４月25日～12月の金曜日午後１時30分～３時30分（月１・２回）　場さいわいプラザ　¥年6,000円　申羽賀さん☎090・1993・6766

■焼き物教室会員
日４月～来年３月の①②月曜日（月２回）③木曜日（月２回）　時①③午前10時～正午②午後１時30分～３時30分　場さいわいプラザ　¥各年9,000円　申①田村さん☎090・4749・8968②高野さん☎080・5227・9780③福原さん☎080・5000・5429

■陶心会（陶芸）会員
日毎月第２・４土・日曜日午前10時～正午　場さいわいプラザ　¥半年5,000円（材料費別）　申小林さん☎090・2757・5352

■書道教室「書道火曜会」会員
日火曜日午前10時～11時50分（月２回程度）　場さいわいプラザ　¥年13,000円　申３月31日㈪までに小竹さん☎090・4372・3894へ

■書を愛する友の会会員
日４月～来年２月の金曜日午前10時～正午（月２回）　場さいわいプラザ　定10人先着　¥年14,000円　申角山さん☎95・2296

■写真クラブ「フォト栃美」会員
日４月～11月の毎月第４土曜日午後１時30分～４時　場栃尾美術館　¥年3,000円　申中村さん☎090・8486・3145

■「温泉de健康まもり隊」会員
日毎月第３木曜日午後２時～３時30分（祝休日の場合は変更あり）　場寺泊温泉北新館（寺泊年友）　内姿勢改善の運動など　対65歳以上　定５人先着　¥年6,000円　申小林さん☎090・7226・8148

今日はどこに行く？迷ったら！
イベント情報集約サイト

インターネット上に公開されている市内のイベント情報をＡＩが自動で収集して掲載しています。キーワードや日付、カテゴリ別などで検索できます。
問広報・魅力発信課☎39・2202

▲詳しくはこちら

情報発信の幅が広がる
イベントを企画したらぜひ登録を

サイトから直接掲載の申し込みもできます。イベント主催者のみなさんはご活用ください。
※所定の審査を通過した情報のみを掲載します。掲載基準など、詳しくは同サイト（左）で

今月の表紙

長岡造形大学４年生の卒業制作の作品などを披露するファッションショーが開催されました。

音楽や映像、舞台美術など全てを学生がプロデュース。古着をリメイクしたり、ペットボトルや空き缶を使ったりした個性的な衣装約50点が会場を彩りました。ショーは２公演行われ、延べ約300人が来場。音楽に合わせて堂々とポーズを決める学生モデルに多くの観客が魅了されました。（２月１日）

！日日時、期日　時時間　場場所、会場　内内容　講講師　対対象、資格　定定員、募集人数　¥料金、会費、受講料（記載がないものは無料）　持持ち物　問問い合わせ　申申し込みが必要（記載がないものは直接会場へ）