

納期限は3月31日(月)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード (保険証または資格確認書)、医療費助成の受給者証 (ある人)

※産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—

救急車?病院に行く? いずれも午後6時~翌午前8時  
迷ったら…  
夜間に電話で相談できます

県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119  
I P 電話などは ☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000  
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、  
当番病院を以下で確認してください

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 市消防本部 ☎36・0119

新たに事務職も! 5月内定の早期枠 //  
先行実施枠 長岡市職員募集  
(令和8年4月採用)  
問人事課 ☎39・2201

採用職種	採用予定人員	年齢要件 (生年月日)
一般事務職員 I 種	5人程度	平成10年4月2日~平成16年4月1日
土木技術職員 I 種	3人程度	
建築技術職員 I 種	若干名	平成16年4月2日~平成18年4月1日
建築設備技術職員 I 種		
電気技術職員 I 種	2人程度	昭和55年4月2日~平成10年4月1日
土木技術職員 II 種 (高専・短大卒)		
土木技術職員 (社会人)	若干名	昭和55年4月2日~平成10年4月1日
建築技術職員 (社会人)		
建築設備技術職員 (社会人)		
電気技術職員 (社会人)		

受付期間 = 3月21日(金)まで  
第1次試験日 = 4月13日(日) (一部職種は自宅などで実施)  
申し込み = インターネット

※前期日程 (4月申し込み開始) などでも募集を行います (併願可)  
※詳細は試験案内をご確認ください。  
試験案内の入手方法は市ホームページで

▲詳しくはこちら



土木技術職員として、大積スマートインターチェンジ (仮称) の整備を担当しています。地図に残る大きな仕事は緊張しますが、経験豊富な上司や同僚からのアドバイスのおかげで、自分らしく伸び伸びと働いています。



愛着ある地元・長岡で働くため、関東からUターンしました。事務職は幅広い分野の業務を経験できるのが魅力。今は税関係の担当ですが、今後はイベント企画にも携わりたいです。私たちと一緒に長岡の未来をつくりましょう!

【全職種対象】職員採用説明会  
オンラインで開催します。  
日 4月5日(土) 内試験案内、仕事紹介など 対令和8年3月卒業見込みの人など 申3月3日(月)~17日(月)に市ホームページで ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません



子ども家庭センター  
会計年度任用職員  
募集

①子ども家庭支援員  
家庭における児童の養育、児童虐待防止に関する相談・調整業務 ②次の全てを満たす人 ①普通自動車免許がある ②社会福祉士、社会福祉主事、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、児童指導員、保育士、小・中学校および幼稚園教諭 (養護教諭含む) いずれかの資格を有し、実務経験が通算5年以上 ③簡単なパソコン操作 (エクセルなど) ができる  
報酬 月額 227,806円

勤務日 原則平日 7時間 30分  
②心理士  
こども発達相談室における保育園などへの訪問支援や保護者面談、検査業務 ③次の全てを満たす人 ①普通自動車免許がある ②臨床心理士または公認心理師の資格を有する ③簡単なパソコン操作 (エクセルなど) ができる 報酬 月額 218,941円 勤務日 原則平日 6時間  
③保育士  
こども発達相談室における乳幼児の発達に関する相談・支援業務 ④次の全てを満たす人 ①普通自動車免許がある ②保育士または幼稚園教諭の資格を有し、実務経験が3年以上 ③簡単なパソコン操作

花づくりボランティア  
花テラス・サポーター  
任期 4月~来年3月31日 (更新あり) 内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など  
緑花センター ☎39・87

①~③いずれも 定1人 雇用期間 4月1日~来年3月31日 (勤務実績により更新あり) 試験日 3月中旬 選考方法 ①パソコン試験 (②はなし)、書類審査、面接 ③ 3月11日(火)までに市ホームページにある申込書を子ども家庭センターに ☎36・3790へ

認知症地域支援推進員  
(会計年度任用職員)  
定1人 雇用期間 4月1日~18日、市ホームページにある申込書で  
報酬 月額 214,548円 勤務日 原則平日 7時間 30分  
①~③いずれも 定1人 雇用期間 4月1日~来年3月31日 (勤務実績により更新あり) 試験日 3月中旬 選考方法 ①パソコン試験 (②はなし)、書類審査、面接 ③ 3月11日(火)までに市ホームページにある申込書を子ども家庭センターに ☎36・3790へ



あなたの写真が市内全世帯に  
11万部超を毎月発行!

市民リポーター募集  
市政だよりを一緒につくろう

定15人程度 内「まちのほっとフォト」7ページへ  
などに掲載するイベントの取材 任期 = 4月~来年3月 選考方法 = 書類審査 日 3月19日(水)までに電話連絡の上、本人が広報・魅力発信課 ☎39・2202) へ必要書類を持参 ※写真の著作権などは全て市に属します。詳しくは市ホームページ (右) で



さまざまな地域行事や団体活動の取材を通して、それまで知らなかった長岡の魅力を体感できます。特に「地域を盛り上げたい」「良くしたい」と努力する方々へのインタビューは貴重な経験。撮影技術向上のモチベーションにもつながっています。

市民リポーター・棚橋光也さん

ホストファミリーになろう!



長岡市国際交流協会 (国際交流課 ☎39・2207)

①はじめてのホストファミリー研修会  
ゲスト受け入れに役立つ体験談や知識を伝えます。  
日 3月20日(祝)午前10時~11時15分 場 ミライエ長岡 対ホストファミリー登録者、登録を考えている人 定30人(先着) 申3月17日(月)までに電話、専用フォーム (右) で

②長岡まつりを一緒に楽しもう!  
姉妹都市フォートワースの青少年グループの引率者を受け入れるホストファミリーを募集  
滞在期間 = 7月29日(火)~8月6日(水) 内宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 定2家族(内選) 謝礼 = 25,000円 申3月31日(月)までに同協会ホームページで