

日本初「イノベーション地区」のさらなる展開に向けたシンポジウム

3月28日(金)午後2時～5時20分 場ミライエ長岡
 基調講演、パネルディスカッションなど 定80人(先着) 3月21日(金)までに専用フォーム(右)で 閩中心市街地整備室(天手) ☎39・2807



市内4大学1高専や企業、関係団体などの活発で創造的な交流によって、新しい挑戦の機会が生まれる「イノベーション地区」。長岡でのさらなる展開に向けて、これまでの取り組みや今後の展望を分かりやすく紹介するよ。



▶よいたん

市議会3月定例会を傍聴しませんか

閩議会総務課(アオ) ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	開会時刻	会議名	場所	定員
3月4日(火)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	12人
5日(水)～7日(金)・10日(月)	午後1時	本会議(招集日)	議場	65人
		本会議※		
11日(火)・12日(水)	午前10時	建設委員会	第一委員会室	12人
13日(木)・14日(金)		文教福祉委員会		
17日(月)・18日(火)		産業市民委員会		
19日(水)・25日(火)		総務委員会		
27日(木)	午前11時30分	議会運営委員会	第二委員会室	65人
	午後1時	本会議(最終日)	議場	

※6日(木)・7日(金)・10日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議は車いす席2席、親子傍聴席10席もあります。本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。

- 長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者
- 児童生徒対象(敬称略) 令和6年度第55回近江神宮全国献書大会中学校の部で文部科学大臣賞および第62回伊勢神宮奉納書道展で毎日新聞大賞を受賞
- 新潟大学附属長岡中学校 渋谷 日向里
- ▼第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会飛込競技で団体総合優勝
- 長岡ダイビングクラブ
- ▼第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会1m飛板飛込お

- よび3m飛板飛込で優勝 栖吉中学校 石沢 遥斗 ※受賞当時
- ▼第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会3m飛板飛込で優勝 新潟大学附属長岡中学校 加藤 梨央奈
- 閩教育総務課(さい) ☎39・2238
- 生理を話そ
- 講座やグループディスカッションなどを通して生理を学びます。
- 3月29日(土)午後1時～3時 3月27日(木)までにHPで担当

身近でありながら話す機会が少ない「生理」への理解を深めるイベントです。助産師の平澤幸恵さんによる講座のほか、クイズをしたり生理用品に触れてみたりします。年齢や性別にかかわらず、どなたでも参加できます。お1人でも、家族や友人とでもご参加ください。

◀イベントを企画した生理トークユニットNauta・岡崎航さん

当〓人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

みんな大好き給食メニュー



郷土料理の定番を、炊飯器で手軽に。ご家庭で長岡の食文化を楽しんでください!

※写真はひまわり保育園で撮影しました

- 材料(4人分)
- もち米.....2合
 - 酒.....大さじ1
 - みりん.....大さじ1
 - しょうゆ.....大さじ1
 - 金時豆(水煮).....お好みの量

- 作り方
- 1 もち米をとぎ、1時間程度水につける。
 - 2 水気を切った①と◎を炊飯器に入れ、おこわの目盛りまで水を加えて炊く(おこわの目盛りがない場合は、もち米と同量の水を加えて炊く)。
 - 3 炊いたら、金時豆をのせる。
- ※もち米とうるち米を半分ずつにしてもおいしくできます



▶過去のレシピはこちら

◆図や表などの略字の見方は8ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (天手)=大手通庁舎 (ミラ)=ミライエ長岡
 (さい)=さいわいプラザ

充電式の機器を捨てる場合は要注意! 分別ルールを守りましょう

閩環境業務課 ☎24・2837

スプレー缶やリチウムイオン電池、小型充電式電池が内蔵されている機器の発火によるごみ処理施設や収集車の火災が頻発しています。

「燃やさないごみ」として出さず、透明・半透明の袋に「ケケン」と書いて「スプレー缶類・発火物・有害物」として出してください。

昨年4月に中之島信条クリーンセンターで、リチウムイオン電池などが原因と思われる火災が発生しました。復旧には多大な時間と経費がかかります。分別を誤ると重大な事故につながります。



- 長寿はこころの健康
- 39・2268
- 認知症サポーター養成講座
- 3月15日(土)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 閩 認知症キャラバン・メイト 20人(先着) 申随時
- 健康増進課(さい) 39・7508
- こころの相談会
- 3月19日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師など 定2人(先着) 3月10日(月)まで

3月は自殺対策強化月間です。春は進学や就職などで生活環境が大きく変化する時期。心身の不調を感じたら、早めに相談しましょう。相談先は市ホームページ(左)で。

▲長岡市こころの健康づくりキャラクター・ほとりちゃん

- 健康UP!講座
- 3月11日(火)午後2時～3時:100歳まで歩ける足に、靴で人生が変わる②
- 21日(金)午前10時～正午:丘陵公園の自然の中でノルディックウォーキングをしましょう!
- ①まちなかキャンパス長岡(天手)②国営越後丘陵公園 申
- 3月4日(火)各前日
- あなたの健康相談会
- 3月24日(月)②25日(火)③4月11日(金)④14日(月) 時①③午後1時～4時②④午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 閩 健康結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 栄養士、保健師 定

- つきいち脳活
- 園芸療法(フラワーアレンジメント体験)
- 3月25日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 閩 65歳以上 定20人(先着) ¥600円 申3月10日(月)から
- 4月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動
- 春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の

●防火キャンペーン

3月22日(土)午後1時～4時 閩 消防本部ほか 閩 消防音楽隊ミニコンサート、消防車両展示、消火体験など 閩 長岡消防署 係 ☎35・2193

取り扱いに十分注意しましょう。 閩 消防本部 予防課 ☎35・2190

春はクマ、イノシシに注意!



閩鳥獣被害対策課(市セ) ☎39・2348

春は冬眠明けのクマや、イノシシが人里に出没することがあります。特に子連れのクマの目撃情報が増えるため、「寄せ付けない」対策を徹底しましょう。クマやイノシシを見掛けても絶対に近づかず、安全な場所から市役所または最寄りの警察署へ連絡してください。

- 被害を防ぐ!基本を確認
- 寄せ付けないために
- ごみを外に放置しない
- ガレージや物置の戸締まり徹底
- 遭わないために
- 鈴、ラジオなどの音の出るものを携帯
- 鳥獣の出没しやすい早朝、夕方の入山は控える
- 入山する場合は複数人で
- 「ながおかDメールプラス」などでタイムリーに出没情報を得る

▶詳しくはこちら

