

◆図や表などの略字の見方は8ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

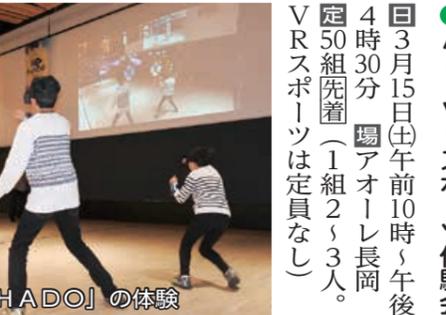
施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/5(土)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から(3月10日(月)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/12(土)~11/9(日)	使用する日の2カ月前から(3月10日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前から(4月15日(火)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から		ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で	使用する日の3カ月前から	陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から		希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/12(土)~11/9(日) ※ナイターは5/1(木)から	使用する日の1カ月前から(4月1日(火)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
中之島野球場	4/1(火)~11/20(木)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(火)~11/30(日)	テニス 使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で) その他 随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)		使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)		随時		山古志支所地域振興・市民生活課☎59・2339
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(木)~10/31(金)	使用する日の2カ月前の月の1日から		小国支所地域振興・市民生活課☎95・5905
和島野球場	4/1(火)~11/30(日)	使用する日の3カ月前から(3月15日(土)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)				
吉水運動広場	4/1(火)~11/30(日)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	栃尾体育館 ☎52・5571
栃尾テニスコート		随時 (ナイターは事前に申し込みが必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から (ナイターは事前に申し込みが必要)	吉水体育館 ☎52・1501
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)		3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から(3月1日(土)から受付)	随時	川口運動公園 (川口きずな館) ☎89・3620

1 高齢者のための
無料体力測定会
 日・場 3月27日(木)：北部体育館(☎24・6116)、28日(金)：南部体育館(☎39・3600)
 時 午前10時~正午
 対 握力、上体起こしなど
 内 65歳~79歳 定各10人先着



みしま体育館 ☎41・2133
 アルビレックス新潟 サッカー教室
 日 3月20日(祝) 対・時 ①未就学児と保護者：午前9時~10時20分 ②小学1~3年生：午前10時40分~正午
 定 ①25組 ②25組
 先着 ①3月11日(火)から

スポーツ振興課 ☎32・6117
 AR(拡張現実)を用いた対戦型の次世代スポーツ「HADO」や、VR(仮想現実)でサッカーなどのスポーツができる「REZZI」を体験できます。



3月10日(月)から
 ② ボッチャ体験会
 日 3月15日(土)・22日(土) 午前10時~11時 場よいたコミュニティセンター 定各20人先着
 申 各前日までに総合型スポーツクラブ
 定 各20人先着
 対 各20人先着
 ③ AR・VRスポーツ体験会
 日 3月15日(土) 午前10時~午後4時30分 場アオーレ長岡
 定 50組先着(1組2~3人。VRスポーツは定員なし)
 対 719へ(HP可)

スポーツ教室(4月~来年3月) 詳しい内容・日程はお問い合わせください 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

内各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど ※分割払い可

教室名	マスターズ				
対象	おおむね55歳以上				
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡	
定員	各60人				
開催日	4月7日から 毎週月曜日または火曜日	4月3日から 毎週木曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月2日から 毎週水曜日	
時間	13:30~15:00			10:00~11:30	
料金	20,000円	21,000円	各20,000円		
教室名	レディース			レディースソフトバレー	
対象	18歳以上の女性			18歳以上の女性	
会場	市民体育館	北部体育館	アオーレ長岡		
定員	各60人			60人	
開催日	4月1日から 毎週火曜日	4月2日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週木曜日		
時間	10:00~11:30			10:00~11:30	
料金	各20,000円			22,000円	
教室名	おとなスポーツ	エアロビクスダンス(ADC)	初心者フットサル	レクスポーツ	女性バスケットボール
対象	18歳以上	18歳以上	中学生以上		
会場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡	
定員	60人	60人	40人	各40人	
開催日	4月2日から 毎週水曜日	4月4日から 毎週金曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月9日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週木曜日
時間	19:00~21:00	10:00~11:00	19:30~20:30	19:00~21:00	17:30~19:00
料金	20,000円	21,000円	20,000円	14,500円 (事務手数料別)	11,600円 (障害者手帳を持つ人は5,800円)
				5回2,000円 (年会費別)	