

# 子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram (右) で



**LINE**  
「友だち」特典  
当選者

ちびっこ  
モデル★  
#147

子育ての駅で  
みつけた♪

@てくてく

加藤千嶋ちゃん  
(2歳9カ月)  
ウルトラマンなどのヒーローが大好き。最近はお皿洗いや料理のお手伝いをしてくれます。



**国営越後丘陵公園**  
☎47・8001

☎午前9時30分～午後4時30分（4月は午後5時まで）  
¥3月末まで入園料無料（土・日・祝日は駐車料が有料）、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料  
駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円  
休園日＝3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、4月7日(月)

- ①雪割草まつり**  
3月23日(日)までの週末ごとに展示即売会を開催します。  
☎3月8日(土)～4月6日(日)（室内展示は3月23日まで）  
場花と緑の館 ※24万株の群生地は3月下旬～4月中旬に開花予定
- ②かたくり百万株まつり**  
☎4月5日(土)～13日(日) 場里山フィールドミュージアム  
☎カタクリガイド（午前11時～午後3時。雨天中止）など

- てくてく (千秋1)**  
☎21・3860
- ①ワクワク絵本タイム**  
☎3月10日(月)午前10時45分～11時15分 対どなたでも
- ②抱っこdeダンス**  
☎3月11日(火)午前10時30分～11時30分 対首据わり～抱っこひもで抱っこできる乳児と保護者  
☎15組(先着) 申3月3日(月)から
- ③わいわいおしゃべり会**  
☎3月13日(木)午前11時～正午 対0歳児と保護者、妊婦

- ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階)**  
☎39・2775
- ①積木で遊ぼう**  
☎3月20日(祝)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- ②産後ママの親子ヨガでリフレッシュ**  
☎3月13日(木)午前10時30分～11時15分 対3カ月～1歳の乳児と母親 ☎12組(先着) 申随時
- ③わらべうたと絵本の時間**  
☎3月16日(日)午前11時～11時15分



- 子育て相談**  
☎①3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく  
調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師
- 地域版子育ての駅**  
中之島 なかのんひろば おはなし会  
☎3月13日(木)午前10時40分から
- 越路 のびのび おもいで制作  
☎3月17日(月)・18日(火)・21日(金) 午前9時30分から
- 三島 もりもり 春のうたスペシャル～1年間のありがとう～  
☎3月28日(金)午前10時30分から
- 山古志 やまっこ 子育て相談(保健師)  
☎3月21日(金)午前10時から

- 地域学びコーディネーター講座**  
☎32・0437
- 科学博物館**  
☎32・0546
- 冬鳥ごよなら探鳥会**  
☎3月15日(土)午前8時～11時（雨天中止）  
集合II水道局職員駐車場  
☎双眼鏡(ある人)、長靴
- かはくミニクラブ**  
☎3月12日(水)、4月9日(水) 午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ ☎各10人(先着)

- 子育ての駅**  
水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) ☎13人(先着)  
☎16,500円(材料費別)  
申3月12日(水)から
- いっしょ発達相談室**  
☎36・3727
- トークルーム**  
お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会  
☎3月12日(水)午前10時～11時30分 調ひだまりハウス 対18歳以下の子の保護者
- 寺泊文化センター**  
☎75・5155  
はまなす珈琲講座  
☎コーヒーの入れ方や豆による味の違いなどを解説します。  
☎3月16日(日)午前10時～11時、午後2時～3時 調道院高原cafeピピ店主・深見啓太さん ☎各15人(先着) ☎各1,000円 申3月3日(月)から

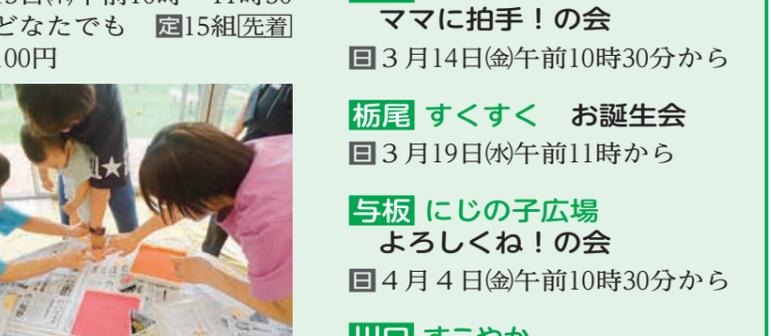
- 子育ての駅**  
☎39・2300
- パパママサークル**  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。  
☎①4月19日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分  
☎②5月16日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ  
☎助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が7月～8月の妊婦とパートナー  
☎①各24組(抽選)②16組(抽選)  
☎母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申3月10日(月)～16日(日)(HP可)

- 市民天体観望会**  
☎3月21日(金)午後7時～8時30分(雨天時は24日(月) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ☎20人(先着) 申3月10日(月)～17日(月)
- 栃尾産業交流センター**  
おひなす手織り講座「つら織」  
☎4月16日～5月21日の毎週

- 地域振興戦略部(大手)**  
☎39・2515
- eスポーツ体験会**  
☎3月27日(木)・28日(金) 午前10時～午後3時 場ミライエ長岡

- 市民天体観望会**  
☎3月21日(金)午後7時～8時30分(雨天時は24日(月) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ☎20人(先着) 申3月10日(月)～17日(月)
- 栃尾産業交流センター**  
おひなす手織り講座「つら織」  
☎4月16日～5月21日の毎週

- 小国 たんぽぽ** がんばりパパとママのための幸せ子育て講座  
☎3月11日(火)午前10時30分から
- 和島 わくわく** うれしいね♥大きくなったね会  
☎3月26日(水)午前10時30分から
- 寺泊 にこにこ** ママに拍手!の会  
☎3月14日(金)午前10時30分から
- 栃尾 すくすく** お誕生会  
☎3月19日(水)午前11時から
- 与板 にじの子広場** よろしくね!の会  
☎4月4日(金)午前10時30分から
- 川口 すこやか** 大きくなったね!お祝い会  
☎3月14日(金)午前10時15分から



- 一緒にお話しませんか**
- ママのまカフェ  
☎日・場3月11日(火)…てくてく、14日(金)…ぐんぐん、17日(月)…ちびっこ広場 時午前10時45分～11時45分 調母子保健推進員 対どなたでも
- 子育て相談  
☎①3月12日(水)②18日(火)③21日(金)④4月2日(水) 時午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく  
調①②家庭児童相談員③保健師、栄養士④助産師

- 市民天体観望会**  
☎3月21日(金)午後7時～8時30分(雨天時は24日(月) 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ☎20人(先着) 申3月10日(月)～17日(月)
- 栃尾産業交流センター**  
おひなす手織り講座「つら織」  
☎4月16日～5月21日の毎週

