

◆回や冊などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ▲オ=アオーレ長岡 ■市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ■ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

子育ての駅

●対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

① パパと楽しむベビーマッサージ
 日 2月22日(土)午前10時30分～11時30分 対 8カ月までの乳児と父親 定13組(先着) 持 バスタオル 申 随時

② わらべうたで遊ぼう
 日 2月26日(水)午前11時～11時20分 対 どなたでも

③ パパと赤ちゃん ふれあい音楽遊び
 日 3月2日(日)午前10時30分～11時10分 対 4カ月～2歳の乳幼児と父親 定15組(先着) 申 2月10日(月)から

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

① 子育て講座「赤ちゃんふれあいわらべうた」
 日 2月19日(水)午前11時～正午 講 NPO法人多世代交流館になーな副代表・佐竹直子さん 対 1歳6カ月までの乳幼児と保護者



② 子育てサロン「あつまれ！育休パパ&パパコベビマ」
 日 2月20日(木)午前11時～正午 対 3カ月～1歳の乳児と父親

③ 子育てサロン「わいわいおしゃべり会」

日 2月26日(水)午前11時～正午 対 どなたでも 定20組(先着) 申 2月13日(木)から

てくてく (千秋1) ☎21・3860

① ファミリー講座「親子でリズム遊び」
 日 2月14日(金)午前10時30分～11時15分 対 どなたでも



② パパママ講座&相談「幼児食のポイントお話しします」
 日 2月18日(火)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも 定15組(先着) 申 2月6日(木)から

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば 親子の健康相談&簡易骨密度測定
 日 2月18日(火)午後2時30分から

越路 のびのび おひなさま制作
 日 2月20日(木)・21日(金)午前9時30分から

三島 もりもり つるしびな作り～お花紙でまん丸おひな様～
 日 2月21日(金)午前10時30分から

山古志 やまっこ ひなまつり会
 日 3月1日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 小国和紙制作講座
 日 3月7日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ ひなまつり制作
 日 2月25日(火)・26日(水)午前9時から



栃尾 すくすく ひな祭り工作
 日 2月26日(水)午前11時から 定15組(先着)

与板 にじの子広場 思い出のフレーム作り
 日 3月7日(金)午前10時30分から

川口 すこやか ママのためのメンタルケア講座
 日 2月26日(水)午前10時30分から

一緒にお話しませんか

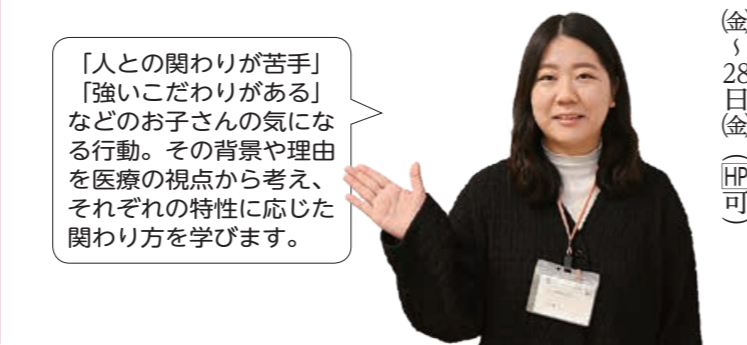
● **ママのまカフェ**
 日 2月17日(月)午前11時～正午 場 ちびっこ広場 講 母子保健推進員

● **子育て相談**
 日 ① 2月12日(水) ② 18日(火) ③ 20日(木) ④ 21日(金) ⑤ 3月5日(水) ⑥ 6日(木) 時 午前10時30分～11時30分 場 ① ぐんぐん ② ③ てくてく ④ ⑤ すくすく ⑥ ちびっこ広場 講 ① ② ⑥ 家庭児童相談員 ③ 助産師、おもちゃインストラクター ④ 保健師、栄養士 ⑤ 助産師

子ども発達相談室 ☎36・3727

① トークルームがらつとお子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 日 2月14日(金)午前10時～11時30分 講 ひだまりハウス 対 18歳以下の子の保護者

② 医療の視点から考える！自閉スペクトラム症の特性と関わり方
 日 3月8日(土)午前10時～11時30分 講 さいわいプラザ 講 県立精神医療センター1階医師・笠原寛之さん 対 中学生以下の子の保護者 定40人(先着) 保育10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申 2月14日



「人との関わりが苦手」「強いこだわりがある」などのお子さんの気になる行動。その背景や理由を医療の視点から考え、それぞれの特性に応じた関わり方を学びます。

ファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860

● **乳幼児のための救急法講習会**
 講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
 日 3月4日(火)午後1時～4時 場 中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申 2月25日(火)まで

中央図書館 ☎32・0658

① 休館のお知らせ
 ● **蔵書点検のため休館します**
 場・回 西・南・北地域図書館
 日 2月11日(祝)・14日(金)、中之島

島・寺泊・栃尾地域図書館：17日(月)・20日(木)

● **システム更新のため市内の全図書館を休館します**
 日 2月25日(火)～28日(金) ※互尊文庫(ミラ)(固) ☎35・7981)は図書閲覧が可能です(28日は除く)

② 脳を活性化！大人の塗り絵講座「花を塗ろう」
 日 3月9日(日)午後2時～3時30分 講 サクラクレパス認定講師・鈴木海さん 定25人(先着) 申 2月11日(祝)から (HP可)

① 読者のつどい
 日 2月21日(金)午後7時～8時 固 青山七恵著「ひとり日和」の感想など話し合い

② おはなし「ピッコ」春スペシャル
 日 3月8日(土)午後3時～3時30分 対 小学生以下と保護者

北地域図書館 ☎22・7100

4日(火)午前10時～11時20分：ほうきに願いを(21年/日本)
 ▼4日午後2時～4時10分：そして父になる(13年/日本) 定各180人(先着)

LINE「友だち」特典 当選者

ちびっこモデル★ #146

子育ての駅でみつけたたのしみ @ぐんぐん

寺澤由莉奈ちゃん(2歳3カ月)
 毎日お代わりするほど牛乳が大好き。最近言葉も覚えて、家族で一番のおしゃべりさんです。



令和7年度 二十歳のつどい
 地域ごとに行い、対象者には案内を送ります。詳しくは市ホームページで。

地域	期日	会場
長岡	5月3日(祝)	アオーレ長岡
越路		越路体育館
小国		小国会館
栃尾		トチオーレ
川口		川口地域交流体験館
山古志	8月14日(木)	やまこし復興交流館おらたる
中之島	8月15日(金)	中之島文化センター
三島		みしま会館
和島		地域交流館わしま
寺泊		寺泊文化センター
与板		よいたコミュニティセンター

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人 問 子ども・子育て課(さい) ☎39・2393