

後半戦、会場で熱い声援を 頑張れ！アルビBB

プロバスケットボールBリーグ3部で奮闘する新潟アルビレックスBB。B2昇格を懸けた上位8チームのプレーオフ進出に向けて戦いに挑んでいます。スタンドからの応援が選手の力になります。ホームタウンの長岡市民の応援で、勝利を後押ししましょう！

市民協働課アオ ☎39・2288



#7 いがらし 圭 選手

チームで一丸となって勝利を届けます。市民のみなさん、会場に足を運んで選手たちと一緒に戦ってください。応援よろしくお願いします！



試合に行ったら

気になるお店で お得をゲット

アルビBBを応援する飲食店など42店舗で、お得なサービスを受けられます。



試合日	試合開始	対戦相手
1/11(土) 12(日)	13:00	トライフープ岡山
25(土) 26(日)	17:00	さいたまブロンコス
2/1(土) 2(日)	17:00 13:00	アースフレンズ東京Z
15(土) 16(日)	17:00 13:00	湘南ユナイテッドBC
4/5(土) 6(日)	17:00 13:00	ヴィアティン三重

試合日	試合開始	対戦相手
4/12(土) 13(日)	17:00 13:00	しながわシティバスケットボールクラブ
19(土) 20(日)	17:00 13:00	岐阜スーパース

4/19・20は市民デー！各日300席無料招待（申し込みは3/14(金)から）

▶ 試合日程やチケット情報、申し込みはアルビBBホームページで

急患診療 のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分 ※12/30(月)~1/3(金)は休診	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分 ※12/30(月)~1/3(金)は休診	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分 ■12/31(火)~1/3(金)は下表	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分 ■12/31(火)~1/3(金)は下表	●	—	—

さいわいプラザ1階 マイナンバーカード（保険証または資格確認書）、医療費助成の受給者証（ある人）

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12月31日~1月3日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

12月31日(火)~1月3日(金)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(火)~1/3(金)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時~11時30分 午後1時~2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	

救急車?病院に行く? いずれも午後6時~翌午前8時
迷ったら… 県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119
I P 電話などは ☎025・284・7119
夜間に電話で相談できます 県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、
当番病院を以下で確認してください
● 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199
(受付時間のみ)
● 市消防本部 ☎36・0119

手続き・制度

● 保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。
年金からの納付や口座振替の人には届きません。
送付時期 1月下旬
① 後期高齢者医療：10期、12期
(1月、3月納期限分)
② 介護保険：10期、12期
(1月、3月納期限分)
★ 納付は口座振替が安心・便利・確実です
手続きは口座のある市内の金融機関で。
① 国保年金課 ☎39・2317
② 介護保険課 ☎39・2245、各支所地域振興・民生生活課 (栃尾支所は市民生活課)

募集

● 長岡市芸術文化振興財団 臨時職員
職種 一般事務 定若干名
採用日 4月1日 因施設の管理・運営、事業運営など勤務場所 2リリックホールまたは市立劇場 勤務日 土・日・祝休日を含む交代制(1日7時間45分、4週8休)
選考方法 書類審査、面接、適性検査など 1月9日(木)~2月2日(日)にハローワーク長岡、同財団(☎29・7711)ホームページにある申込書を郵送、窓口、メールで
● 長岡市スポーツ協会臨時職員
定若干名 雇用期間 4月1日から 因事業企画、スポーツ

地域を守るヒーローに！ 消防団員 になりませんか？

消防本部総務課 ☎35・2192

Q 消防団って何？
A 自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。
Q どんなんことするの？
A 災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。
Q 誰でもなるの？
A 市内に在住、勤務している18歳以上なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。



使いこなしてる？ 市公式LINEってこんなに便利

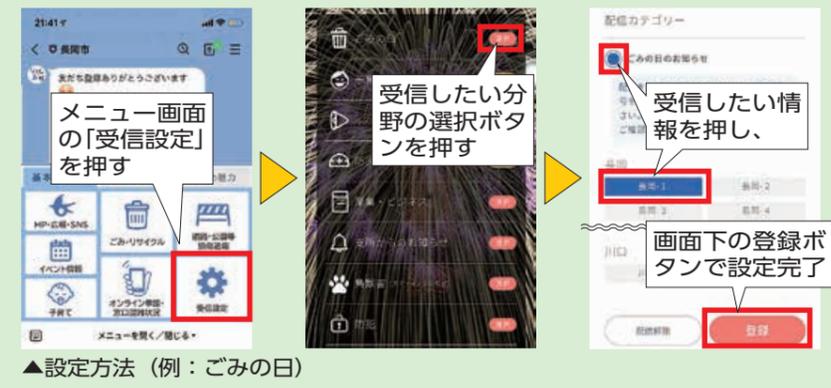
市民協働課アオ ☎39・2202

知りたい情報がタイムリーに届く

希望する分野を選んで情報を受け取ることができます。
分野=ごみの日、子育て、イベント、防災気象情報、産業・ビジネス、支所からのお知らせ、鳥獣害、防犯、大気汚染、健康・福祉、学生向け

会話形式で情報に簡単アクセスも

ごみの分別方法や窓口の混雑状況、子育て情報などをメニュー画面からチャット形式で簡単に確認できます。



イベントや災害の情報、暮らしに役立つお知らせなどが届く便利な機能があります。ぜひ友だち登録をして、ご利用ください。▶ 詳しくはこちら