◆日や場などの略字の見方は10ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

科学博物館さい ☎32・0546

●かはくミニクラフト

日1月8日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分　場さいわいプラザ　定各10人先着

栃尾美術館 ☎53・6300

❶休館のお知らせ

日1月27日(月)～31日(金)（展示替え期間）

❷ふるさとのこどもたち展

栃尾地域の園児の絵画や工作を展示します。

日2月1日(土)～24日(休)午前9時30分～午後5時（月曜休館。24日は開館）

ランチメニューをモチーフにしたオーナメントを作るコーナーも設置します。画用紙を使って、お気に入りのメニューを作りましょう。

観光企画課大手 ☎39・2344

●Hakko chef's table（ハッコウ シェフズ テーブル）

摂田屋・宮内地区の名所や食文化を楽しむツアーです。

日2月7日(金)～8日(土)、8日～9日(日)（1泊2日）　集合＝旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵　対20歳以上　定各20人先着　¥各28,350円から　申HPで　問JTB長岡支店☎35・3315

夕食会場は、築100年を超える邸宅を改築した江口だんご摂田屋店。地元レストランのシェフや酒蔵の蔵元が、ツアーのために考案した料理や、料理に合う日本酒を提供します。

長岡市国際交流協会（国際交流課市セ内） ☎39・2207

●姉妹都市交流の絆　国際交流のつどい

日2月15日(土)午後6時30分～8時30分　場ホテルニューオータニ長岡　内姉妹都市の料理など　定100人先着　¥同協会賛助会員…8,000円（学生は5,000円）、会員以外…9,000円（学生は6,000円）　申1月20日(月)～2月7日(金)

ワクワクを体験！ミライエのワークショップ

ミライエクリエイティブキッズ Mirai Creative Kids

創造力を育む新しい学び

問ミライエ長岡企画推進室ミラ
☎86・6008

▲申し込みなど詳しくはこちら

デジタル技術でアイデアを表現しよう！

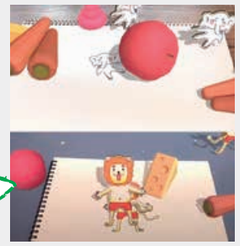
問ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡企画推進室内）

▲申し込みなど詳しくはこちら

❶XR技術で未来を描こう！

現実と仮想空間を融合させる技術などを体験します。

日2月22日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、3時～4時30分　講NTT東日本　対小学5年生～中学1年生　定各10人抽選　¥各500円　申1月10日(金)～2月9日(日)



仮想空間を探検したり、AR（拡張現実）技術を使って、動く絵を描いたりします。

❷企業提案ワークショップ　ドローンを組み立てて飛ばそう～ドローンのしくみやルールを学ぼう～

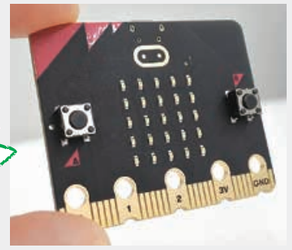
日2月2日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分　講㈱NK2-Tech　対小学生（1・2年生は保護者同伴）　定各6人抽選　¥各500円　申1月16日(木)まで

❸3D CAD（キャド）・3Dプリンター設計開発体験

日1月18日(土)午後1時～5時、19日(日)午前11時～午後5時（計2回）　講㈱Shinkai Digital Transport・新貝卓さんほか　対中・高校生　定12人抽選　¥1,500円　持ノートパソコン（ある人）　申1月5日(日)まで

❹マイクロビットで始めるセンサープログラミング

日2月15日(土)・24日(休)午後1時～4時30分（計2回）　講ながおか技術教育支援機構・半田洋丈さんほか　対小学5年生～中学生　定10人抽選　申1月31日(金)まで



学習教材として開発された電子基板・マイクロビット。プログラミングで音を出したり光らせたりしましょう！

地域振興戦略部大手 ☎39・2260

●地域おこし協力隊ってナニモノ？？―地域おこし協力隊活動報告会―

時1月28日(火)午後1時～2時30分　場ミライエ長岡　定80人先着

都市部から移住し、地域の活性化や課題解決に取り組む地域おこし協力隊。各地で活躍する隊員が、日ごろの成果や市民のみんなに知ってほしい地域の魅力を話すのん。

▶なかのん

★関連イベント　地域おこし協力隊活動紹介パネル展

日1月7日(火)～29日(水)　場ミライエ長岡

まちなかキャンパス長岡大手 ☎39・3300

●仏像を知るぞう―仏像鑑賞が楽しくなる入門講座―

日2月13日(木)午後7時～8時30分　講新潟産業大学教授・片岡直樹さん　定20人先着　¥500円　申1月10日(金)から（HP可。保育は2月3日(月)まで）

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

●小学生向け体操教室

日1月7日～3月25日の火曜日（期間中に計10回）　対・時小学1～3年生…午後4時～4時50分、小学4～6年生…午後5時～5時50分　定各15人先着　¥各10,000円　申随時

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

●投げる！走る！跳ぶ！キッズ運動教室

日1月12日(日)・18日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分　対4歳～6歳　定各8人先着　¥各500円　申各前日まで

長岡市スポーツ協会（以下スポ協）さい ☎34・2130と加盟団体の催し

❶短期親子体操教室ひよこ

場・日①市民体育館…1月18日～3月15日の土曜日午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分（期間中に各計6回）②黒条コミュニティセンター…2月1日～3月29日の土曜日午前10時15分～11時15分（期間中に計5回）　対3歳～小学1年生と保護者　定①各30組先着②25組先着　¥①各3,600円②3,000円　申1月8日(水)からスポ協ホームページで

❷市民スポーツ祭　スキー大会（大回転競技の部）

日2月23日(祝)　場市営スキー場　¥一般・高校生4,500円、小・中学生3,000円　申1月20日(月)～2月7日(金)に市民体育館にある申込書で

❸市民山岳スキー講習会

日①2月9日(日)②23日(祝)午前9時～午後3時　場市営スキー場など　¥①1,000円②2,000円　申①2月2日(日)②16日(日)までに長岡スキー協会・永井さん☎090・7429・1844へ

❹東山かんじきツアー

日3月9日(日)午前8時30分～午後1時　集合＝市営スキー場　定30人先着　¥700円　持昼食（豚汁あり）、かんじき・ストック（貸し出し可）　申1月14日(火)～2月21日(金)に長岡蒼柴スポーツクラブ（スポ協内）☎34・2130へ

陸上競技場 ☎27・6300

●自重パーソナルトレーニング

日1月7日(火)～3月31日(月)（1人1時間）　対高校生以上　定各日7人先着　¥各3,000円　申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから

▶こちら

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分　¥3月末まで入園料無料（駐車料は土・日・祝日は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円）　休園日＝1月1日(祝)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)、2月3日(月)

❶えちごスノーワールド

そりゲレンデ、スノーシュー、クロスカントリースキーコースなどがオープン。土・日・祝休日の午前10時～午後4時は無料そりリフトを運行します。

日1月4日(土)～2月24日(休)（積雪状況により中止・延期の場合あり）

❷アイスチューリップ展示

日1月18日(土)～2月7日(金)　場花と緑の館

低温貯蔵で開花を調整したチューリップ4,500本を展示します。