

◆回や冊などの略字の見方は10ページ
 ◆◆どなたでも、◆特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆◆に電話、◆ファクス、◆Eメール、◆(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ◆アオ=アオーレ長岡 ◆市セ=市民センター
 ◆大手=大手通庁舎 ◆ミラ=ミライエ長岡
 ◆さい=さいわいプラザ

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- ①リズム遊び
 日 1月15日(水)午前11時~11時15分
- ②マタニティママのおしゃべり会
 日 1月24日(金)午後2時~3時
 対妊婦
- ③絵本のとびら
 「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。
 日 1月25日(土)午前11時~11時30分

ぐんぐん (千秋1) ☎30・1025

- ①健康お茶会
 「親子でヨガタイム♥」
 日 1月22日(水)午後1時30分~2時30分
 講 ヨガインストラクター・飯嶋Mira美樹さん 対どなたでも



- ②めしあがれ♥世界のKitchen「カザフスタン」
 カザフスタン出身の留学生が母国の料理を紹介します。
 日 1月29日(水)午前10時45分~正午 対どなたでも

- ③知って安心! 子育て防災知恵袋「これ大丈夫? 誤飲の危険性と対処法」
 日 2月5日(水)午前10時45分~11時15分 講 中越市民防災安全士

会女性部シュークリーム 対どなたでも

てくてく (千秋1) ☎21・3860

- ①にちようおもちゃばこ
 日 1月19日(日)午前10時45分~11時45分
 対読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも 定15組(先着)



- ②ワクワク絵本タイム
 日 1月20日(月)午前10時45分~11時15分 対どなたでも

地域版子育ての駅

- 中之島 なかのんひろば まゆだまかざり
 日 1月9日(木)午前10時15分から

- 越路 のびのび メディアとの上手な付き合い方
 日 1月21日(火)午前10時30分から
 講 保健師 申 12月27日(金)~1月20日(月)

- 三島 もりもり フェルトのハートコースター作り
 日 2月7日(金)午前10時30分から 定10組(先着)

- 山古志 やまっこ 新年お楽しみ会
 日 1月11日(土)午前10時30分から

- 小国 たんぽぽ 新年お楽しみ会
 日 1月10日(金)午前10時30分から

- 和島 わくわく みんなでワイワイお正月遊び
 日 1月8日(水)午前10時30分から

- 寺泊 にこにこ 新年お楽しみ会
 日 1月15日(水)午前10時30分から

- 与板 にじの子広場 わくわくパネルシアター
 日 2月5日(水)午前10時30分から

- 川口 すこやか 保健師による子育てとメディアのお話
 日 1月29日(水)午前10時30分から

- 栃尾 すくすく 節分工作
 日 1月29日(水)午前11時から 定15組(先着)



- 一緒にお話しませんか
 ●ままのまカフェ
 日 2月7日(金)午前10時45分~11時45分
 場 ぐんぐん 講 母子保健推進員 対どなたでも

- 子育て相談
 日 ① 1月16日(木) ② 20日(月) ③ 24日(金) ④ 2月5日(水) ⑤ 6日(木)
 講 午前10時30分~11時30分 (⑤は11時まで) 場 ① てくてく ② ぐんぐん ③ ④ すくすく ⑤ ちびっこ広場 講 ① ④ 助産師 ② 主任児童委員 ③ 保健師、栄養士 ⑤ 家庭児童相談員



- 消防出初式
 日 1月5日(日)午後1時~2時
 20分 場 大手通りなど 内消防団員による一斉放水、分列行進、消防車両の展示など
- 子ども発達相談室(さい) ☎35・2192
 トークルームがらっと
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 日 1月15日(水)午前10時~11時30分 講 ひだまりハウス 対18歳以下の子の保護者
- 子育てサポート講座
 ファミリーサポートセンター(ちびっこ広場内) ☎39・2860
 子育てのサポート講座
 子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員になるには全ての受講が必要です。

- 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
 仲道郁代プロデュース
 「三善晃記念 響き合うピアノ」公開レッスン
 ピアニストの仲道さんによる受講生への直接指導を一般公開します。
 日 1月12日(日)午前10時から 場 リリックホール ※未就学児入場不可
- 子ども・子育て課(さい) ☎39・2300
 パパママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 日 ① 2月15日(土)午前10時~正午、午後1時45分~3時45分
 ② 3月7日(金)午後6時45分~8時45分 場 さいわいプラザ
 ③ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 出産予定月が5月~6月の妊婦とパートナー
 定 ①各24組抽選 ②16組抽選
 講 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 1月10日(金)~16日(木) (HP可)

- 1日限りの吹奏楽部in長岡 参加者募集
 日 3月20日(祝)午後0時30分~4時30分 場 リリックホール
 吹奏楽の経験がある人 定50人抽選 ¥1,000円(楽器の貸し出しは1,500円)
 申 1月31日(金)までにリリックホールなどにある申込書で
- 大学院博士(後期)課程 修了作品展
 日 2月8日(土)~16日(日)午前9時~午後5時 場 県立近代美術館
 ③ ファッションショー
 日 2月1日(土)午後1時30分~2時30分、4時~5時 場 アオーレ長岡

250点の作品をキャンパス全体に展示します。今年は、学生がリーフレットをデザインしました!長岡での学びの集大成をぜひ見てください。

▶リーフレットをデザインした長岡造形大学の佐藤みなみさん

ちびっこモデル★ #145
 子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場
 星野 紘大ちゃん (1歳6カ月)
 音楽に合わせて体を動かすことが大好き。お姉ちゃんとお揃いの洋服を着ています。

LINE「友だち」特選者

- 20歳からのうたのコンサート
 日 2月7日(金)午前10時~10時45分、11時30分~午後0時15分
 場 リリックホール 出演 齋藤淳子(ピアノ) 対乳幼児と保護者 定各40人(先着)

- 卒業・修了研究展
 日 2月8日(土)~11日(祝)午前10時~午後6時
 場 長岡造形大学 ☎21・3351

- おぐに森林公園 ☎95・3161
 ●塩麹・醤油麹作り
 日 2月11日(祝)午前10時~正午
 場 みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,000円 申 2月4日(火)まで