



# スタート

楽しい1年の始まりだ！  
今年はどこへお出掛けする？

**中久島**  
お正月といえは風揚げ！  
6月の大凧合戦も楽しみだね

一面に広がる大口れんこんの田んぼ。夏にはきれいなハスの花が見られるんだって

“見通しが良い”縁起物・れんこんを食べて良い1年に♪ **2マス進む**

**寺泊**  
魚の市場通りで新鮮な海の幸を堪能

寺泊水族博物館へ大人気のペンギンに会いに行こう♪

**和島**  
トキをすぐそばで観察できるトキみ〜て。飛んでいる姿を見られてラッキー！ **2マス進む**



# 新春企画 おでかけすごるく

**クイズ**  
小国地域の名産品の木の実は？  
①くるみ  
②ぎんなん  
③くり  
不正解なら3マス戻る

**小国和紙**の紙すきを体験。とっても丈夫な紙になるんだよ！

**悠久山公園**といえは大きな滑り台。5月に完成するふわふわドームで早く遊びたいな♪

ブランド米「**金匠**」が今年も発売！ **17ページへ** おいしいお米を食べておなかいっぱい… **1回休み**

**道の駅良寛の里** わしまでごはん。古民家を移築した食事処はなんと築190年！

**小国**  
おぐに森林公園でアウトドアを満喫。この冬は雪上キャンプに挑戦しようかな？

**川口**  
じっくり焼いたアユの塩焼きに舌鼓。夏はやな場でつかみ取りに挑戦したいな

気になるテーマがいっぱい！思わず本を手に取りたくなる **ミライエ長岡の互尊文庫**

**長岡**  
撰田屋地区・旧機那サフラン酒製造本舗の**縁絵蔵**は、十二支などの動物や霊獣が描かれているよ。今年の干支のへびはどこ？

良寛さんも歩いたのかな？ **はちすば通り**をお散歩



# ゴール

今年もすてきな1年に  
なりますように！

無数の光が飛び交う！夏は**ホタル**に会いたいな

**道の駅あぐりの里**でお買い物。野菜たっぷりの名物・あぐり汁で心も体もぽかぽか

気になるテーマがいっぱい！思わず本を手に取りたくなる **ミライエ長岡の互尊文庫**

**栃尾美術館** **14ページへ** 郷土ゆかりの作家の作品や楽しい企画展で芸術に浸る

**クイズ**  
日本に約200頭だけ！和島地域で飼育されている希少な牛は？  
①ジャージー牛  
②にいがた和牛  
③ガンジー牛  
不正解なら2マス戻る

**越路河川公園**のシンボル「旧越路橋」で記念撮影

**えちご川口温泉**で大自然を眺めながらゆっくり温泉につかる **1回休み**

**山古志**  
まさに絶景！美しい**棚田・棚池**に心癒やされる

**道の駅 R290とちおで** 揚げたての**あぶらげ**に大満足♪

**与板**  
体の芯から温まる**志保の里荘**の塩泉でゆったり♪与板地域では温泉から塩を作っているんだって

桜に新緑に紅葉…どの季節も美しい **もみじ園**

まさにお祭り気分！**馬高縄文館**で楽しむ

震災メモリアル施設・**おらたる**を見学。災害への備えが大事だね

大迫力の**牛の角突き**。巨体のぶつかり合いにびっくり！

**杜々の森名水公園** 湧き水を飲んで気分すっきり

直江兼続の銅像がお出迎え！**兼続お船ミュージアム**

3月になったら**雪国植物園**へ。春の訪れを感じる雪割草を見に行こう

「火焰土器」が見られるのはここだけ！**馬高縄文館**

10月は**越後みしま竹あかり街道**。幻想的な光にうっとり

**栃尾**  
8月の**全日本丸太早切選手権大会**に向けて、今からトレーニングだ！

とっても大きい！県の天然記念物・**蓮花寺の大杉**は樹齢約1,300年

市内には、季節を感じられるお出掛けスポットやイベント、おいしい特産品がいっぱい！みんなで地域の魅力を探しに行こう♪

サイコロとコマは**22ページへ**  
クイズの答えは**5ページへ**

**越路**  
3月になったら**雪国植物園**へ。春の訪れを感じる雪割草を見に行こう

**長岡**

**長岡**

**三島**  
とっても大きい！県の天然記念物・**蓮花寺の大杉**は樹齢約1,300年

通称「恐竜公園」**与板河川緑地** **たちばな公園**の遊具で思いっきり遊んじゃおう