

納期限は12月2日(月)です

- ①国民健康保険料 (5期)
 - ②後期高齢者医療保険料 (8期)
 - ③介護保険料 (8期)
 - ④下水道事業受益者負担金 (3期)
- ※スマートフォン決済が便利です (④を除く)

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**

場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード (保険証)、医療費助成の受給者証 (ある人)

※産婦人科は在宅当番医制です (日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月~金	土
中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

救急車?病院に行く? いずれも午後6時~翌午前8時

迷ったら…
夜間に電話で相談できます

県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119
I P 電話などは ☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、**当番病院を以下で確認してください**

- 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
- 市消防本部 ☎36・0119

イベント情報集約サイトに広告を掲載しませんか

図広報・魅力発信課 ☎39・2202

市内のイベント情報を集めたサイトに、広告を掲載できます。詳しくは市ホームページ (右) で。



募集数 = 3 枠 掲載期間 = 来年3月まで (1カ月単位) 料金 = 月2万円 (一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) バナー広告規格 = 縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内 (静止画のみ) ※市ホームページの広告も募集しています



▲7月に開設したイベント情報集約サイト。トップページに広告を掲載します

●リクルート連携協定事業「WEB求人サポートセミナー」
11月19日(火)午後3時~5時
場ミライエ長岡(オンライン)

●Matching Hub Nagasaki
12月10日(火)午前10時~午後4時
場アオーレ長岡
00を超える企業や大学の技術シーズなどを紹介する展示会、ワークショップ
場産業イノベーション課 ☎39・2402

●税理士無料税務相談(要予約)
11月20日(水)、12月4日(水)午前9時30分~正午
場・申税

市は、(株)リクルートと連携協定を結んで、市内企業の人材確保を目指しているんだ。採用市場の最新の動向や、同社が提供するサービス「Airワーク採用管理」の効果的な活用方法を紹介するよ。

▶わし麻呂くん

可) 定50人先着 持ノット
パソコン 対市内に事業所がある企業の人事担当者 申11月13日(水)までにHPで 図産業立地・人材課 ☎39・2228

●多重債務相談日
理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市市民税課 ☎39・2212

●借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)
11月13日(水)・27日(水)、12月4日(水)午後1時30分~4時
場・申消費生活センター ☎32・0022

●手続き・制度
固定資産税の金額が変わる場合があります。適正な評価のために必ずご連絡ください。
場資産税課 ☎39・2213

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)
11月13日(水)・27日(水)、12月4日(水)午後1時30分~4時
場・申消費生活センター ☎32・0022

東サービスセンター (沖田1・アクロスプラザ長岡内) を廃止します

利用は12月30日(月)まで

各種証明書は、便利なコンビニ交付をご利用ください。引き続き利用できる窓口は市ホームページ (右) で。
場市民課 ☎39・7521



●図や図などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

●第4期中心市街地活性化基本計画にご意見を
11月19日(火)まで 図閲覧場所
情報ラウンジアオ、中心市街地整備室(大手) (図 ☎39・2807)、市ホームページ

●宝くじの助成金で町内会の集会所を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源



▲幸南町内会の集会所

●冬期間に使用しない自転車などを預かります
11月23日(祝)午前10時~午後4時 対県内企業へ就職を希望する人へ

●保育士就職相談会
11月25日(月)午前9時30分~正午 場さいわいプラザ 図保育士資格のある人(4月までに取得見込みを含む) 申11月24日(日)までにHPで 図保育課 ☎39・2219

●やっぱ!ながおかオンライン就職相談会
12月8日(日)午前10時~午後4時 対県内企業へ就職を希望する人へ

●長岡市DX推進ラボ「社会人向けデジタル人材育成プログラム」
Excel操作や生成AIなど、これからの企業活動に必要なデジタルリテラシーを身に付ける講座です。
11月15日(金)・18日(月)・29日(金)、12月6日(金)、来年1月9日(金)

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)
11月13日(水)・27日(水)、12月4日(水)午後1時30分~4時
場・申消費生活センター ☎32・0022

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は 税の所得控除の対象です

控除の対象 = 令和6年1月~12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む

○保険料の確認方法
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

納付方法	国民健康保険	後期高齢者医療保険	介護保険
納付書	1月下旬に送付予定の「年間納付済額のお知らせ」		領収書
口座振替	※領収書、口座振替指定の預貯金通帳でも確認できます		預貯金通帳
スマートフォン決済アプリ	※金額が不明な場合は問い合わせを		
年金からの支払い	日本年金機構などから1月中旬に送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から支払った人には送付されません) ※年金から支払った人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください		
問い合わせ	国保年金課 ☎39・2220、各支所地域振興・市民生活課 (栃尾支所は市民生活課)	国保年金課 ☎39・2317、各支所地域振興・市民生活課 (栃尾支所は市民生活課)	介護保険課 ☎39・2245、各支所地域振興・市民生活課 (栃尾支所は市民生活課)

※窓口での確認の際は、本人確認書類 (マイナンバーカードなど) をお持ちください

【国民年金保険料】
11月上旬に日本年金機構から「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます (10月以降に今年初めて納付する人は来年2月上旬)。申告には、この証明書や領収書を添付してください。 ※ねんきんネットで電子送付を希望すると、10月下旬 (10月以降に今年初めて納付する人は来年1月下旬) にマイナポータルで受け取ることができます 場ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (I P 電話などは ☎03・6630・2525)、長岡年金事務所 ☎88・0003

★「ねんきんネット」で年金管理!
パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や条件に応じた年金見込額の試算ができます。 場ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555 (I P 電話などは ☎03・6700・1144) 担当 = 国保年金課 ☎39・2250
▶登録はこちら

