

ながおか 市政だより

Nagaoka

10

2024



p 2 中越大震災から20年 記憶を未来へつなく

p 4 今日から始めよう 地震への備え

p 6 市の魚制定10周年 復興の象徴・錦鯉

p 8 造形大 開学から30年、公立化から10年

●表紙

錦鯉の魅力を感じ！山古志地域・あまやちの湯で学生が池揚げ (p 6)

中越大震災から20年 記憶を未来へつなぐ

図地域振興戦略部
☎39・2260



妙見町の土砂崩れ現場。男の子が奇跡的に救出された一方で2人の尊い命が失われました



自衛隊のヘリコプターによる孤立集落からの救出



倒壊した川口地域のスーパーマーケット



脱線した上越新幹線の車両

平成16年10月23日、川口地域を震源にマグニチュード6・8、最大震度7を観測した中越大震災。市内では28人の尊い命が失われ、山々は崩落し、旧山古志村では全村民の約2,200人が避難を余儀なくされました。

震災後は、全国からの支援や故郷を想う住民の強い気持ちを原動力に、震災の経験を活かした地域づくりに取り組みむ市民団体が活躍。教訓を全国の被災地に伝えようと活動する団体も生まれました。

20年の節目を迎える今年、1月1日に能登半島地震が発生し、市内でも最大震度6弱を観測しました。大規模な自然災害が全国で頻発する中、20年間の経験と教訓が未来の命を守る力になるよう、市はこれからも記憶をつないでいきます。



インタビューを通して知った震災の教訓。全国の被災地へ

中越防災安全推進機構
学生研究員 中村 早希さん
(大阪大学4年)

震災の経験者に取材し、20年間の復興の過程をまとめています。きっかけは、大学で被災地支援をする研究室に入ったこと。知らない土地での活動は不安でしたが、みなさん優しく答えてくれます。

何度も耳にしたのが「道路の復旧で生活が戻った」という話。取材時はピンときませんでした。能登半島地震の支援に行った輪島市で道路の被害を目の当たりにした時、その言葉の重みを感じました。中越の教訓が能登や全国の被災地支援につながるよう、取材を続けたいです。



地域を守った先輩方の強さ子どもたちに伝えていきたい

小さな山古志楽舎
代表 長島 忠史さん

私が23歳の時に起きた中越大震災。山古志の先輩方は、闘牛や錦鯉といった伝統文化や、棚田などの美しい景観を守りました。災害に負けない心の強さや格好良さを、子どもたちやこれから山古志に関わる人に伝えたくて、4年前に同世代の仲間と「小さな山古志楽舎」を立ち上げました。

10月23日には追悼式典を行います。犠牲者の慰霊と支援に感謝する行事ですが、震災を知らない人が来て地域住民と交流することで「記憶がつながる場」にもなるとうれしいです。

震災20年事業

震災の経験を伝え、身近な人とつながり、災害に備える。この想いを市内外のみなさんと共有する事業を開催します。

▶詳しくはこちら



10月23日(水)

■私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～

時午後3時～6時30分 場アオーレ長岡 図献花台の設置、追悼式典、写真パネル展示など 図地域振興戦略部



■妙見メモリアルパーク10.23献花所

時午前9時～午後6時30分 図中越防災安全推進機構☎39・5525

■10.23山古志の集い～20年のありがとう、そしてこれからも～ 山古志

時午後4時～6時30分 場山古志体育館 図明日への灯り点灯、追悼式典 図小さな山古志楽舎 ☎080・7747・0498 担当＝山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2328



■10.23追悼式典 私たちの灯り 川口

時午後3時～9時 場すぱーく川口 図献灯台の設置、キャンドル点灯、追悼式典 図震災復興おかげ様感謝デー実行委員会(川口きずな館内) ☎89・3620



関連イベント

■中越大震災20年フォーラム ―記憶を明日へ。― 震災から20年 今こそつたえる・つながる・そなえる

図10月19日(土)午後1時30分～4時30分 図俳優・星野知子さん(写真)らによる記念トークなど 場アオーレ長岡 定250人(抽選) 申10月10日(木)(必着)までにはがきに「フォーラム参加申込」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者住所・氏名を記入して〒950-8535新潟市中央区万代3-1-1新潟日報社(☎025・385・7473)へ(HP可)



★同日開催 映画「マリと子犬の物語」上映

時午前9時30分～正午 場アオーレ長岡 定250人(抽選) 申10月10日(木)までにHPで

■中越大震災20年 おかげ様感謝デー 川口

図10月20日(日)午前10時～午後3時 場すぱーく川口 図起震車体験、石川県穴水町復興支援チャリティ販売、バルーンリリースなど 図震災復興おかげ様感謝デー実行委員会

■中越大震災復興20年企画

能登半島地震チャリティコンサート 山古志

図10月20日(日)午後4時から 場やまこし復興交流館おらたる 出演＝立花英樹、昭和歌謡バンド・SHOW★和、西田梨沙 ¥1,000円 申NPO法人中越防災フロンティア(やまこし復興交流館おらたる内) ☎41・1203

■震災20年の思いを伝えるメッセージ展

図・場10月21日(月)～24日(木)・・・ミライエ長岡、25日(金)～31日(木)・・・やまこし復興交流館おらたる、11月1日(金)～7日(木)・・・川口きずな館、8日(金)～14日(木)・・・長岡震災アーカイブセンターきおくみらい 図地域振興戦略部

★展示するメッセージを募集します

申10月10日(木)までにHPで

■長岡市山古志(旧山古志村)を襲った土砂災害、そして復興とその後

図10月26日(土)午前10時30分～午後4時 集合＝ミライエ長岡 図湯沢砂防事務所所長・西井洋史さんによる講演、山古志の水没家屋の見学など 定40人(抽選) ¥1,500円(昼食代) 申10月15日(火)までに湯沢砂防事務所(☎025・784・2073)ホームページで



▶家屋が水没した山古志地域・木籠集落(平成16年10月)

★市や地域団体が行う震災20年事業へのご支援を

ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを行っています。市外の親戚や友人などにもぜひご紹介ください。

申12月7日(土)まで 図広報・魅力発信課 ☎39・5151



▶詳しくはこちら

※図・場などの略字の見方は14ページへ

地域での助け合い

大地震が発生すると市内各地で大きな被害が生じ、公的な支援を受けるまで時間がかかる可能性も。大きな災害であるほど、地域や身近な人同士の助け合いが重要な役割を担います。

防災リーダーを養成 中越市民防災安全大学

専門家から、家庭や地域の防災に役立つ知識、災害時に役立つ実技などを学びます。平成18年の開校以降、これまで959人が卒業。中越市民防災安全士となって、地域の防災リーダーとして活躍しています。



災害食講座

災害時にも役立つ、耐熱性のポリ袋を使った調理方法を学びます

普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使用方法を習得します



地域を守る 自主防災会

地域住民が一体となって平時の防災活動や災害時の助け合いに取り組む組織です。835地域で結成済みで、市内の結成率は89.8%。地域の実情に合わせた活動を重ね、防災力を高めています。

防災資機材の更新費用などを補助します

対象＝市内の自主防災会 対象経費＝老朽化した防災資機材の更新や修繕、追加購入に要する経費（事業費5万円以上） 補助額＝対象経費の4分の3（上限30万円） 申し込み＝来年2月14日(金)までに見積書の写しを危機管理防災本部へ



「自助・共助の意識を高め市民のいのちを守る条例」を制定 図議会総務課☎39・2244

中越大震災など、さまざまな自然災害を経験してきた長岡市。その中で、災害発生直後の公助が機能するまでの間は、自分の命を守る「自助」、身近にいる人同士が助け合う「共助」が大切であるとの教訓を得ました。この教訓を未来につなぎ、将来の防災・減災に活かすため、市議会9月定例会で議員発議により、市民一人ひとりの自助・共助の意識を高め、災害から命を守ることを目的とした条例を新たに制定しました。条例は中越大震災の発生から20年となる10月23日から施行します。

災害対応力の向上へ

頻発かつ激甚化する自然災害に備え、関係者間の連携を深め、災害に強いまちづくりに取り組んでいます。

企業と協定を締結 より迅速な対応を実現

◇ 通信インフラの確保

災害時にNTT東日本新潟支店から市の災害対策本部への情報連絡員の派遣や、ドローンなどにより得た被災状況の情報提供を受けることで、通信障害の早期復旧などにつなげます。

◇ 物資の円滑な配送

大規模災害時には、国や県が被災自治体からの要請を待たずに食料などの物資を供給する「プッシュ型支援」が行われます。届いた物資の仕分けや保管、避難所への配送を佐川急便(株)と協力して行い、被災者へ円滑に届けます。



民生委員との連絡方法を効率化

高齢者世帯の安否確認などを行う民生委員と市との連絡手段に、ビジネス版のLINEである「LINE WORKS」を導入。これまでの電話連絡と比べてタイムラグがなくなり、より迅速な災害情報の伝達が可能になります。 図福祉総務課☎39・2217



介護・障害施設利用者の確実な避難へ

一人で避難することが難しい高齢者や障害者の適切な避難につなげるため、市内の介護保険・障害福祉事業所向けの説明会を開催。状況に応じた避難の判断や災害情報の入手方法を伝え、各事業所の対応力強化を図ります。 図福祉総務課☎39・2371

今日から始めよう

地震への備え

予測が難しく、いつ、どこで起きるか分からない地震——中越大震災以降も東日本大震災や熊本地震、能登半島地震など、全国各地で大きな地震が発生しています。いざというときのために、改めて日ごろの備えを確認しましょう。

図危機管理防災本部☎39・2262

情報収集の手段を確認

地震発生時、市は震度や避難所の情報などをさまざまな方法で速やかに発信します。必要な情報を得られるよう、平時から情報の入手手段を確認しておきましょう。

市公式 LINE



ながおか Dメール プラス



緊急告知FMラジオ

緊急時に自動的に電源が入り、避難情報などをお知らせします。高齢者や障害者がいる世帯に対し、購入費の一部を補助しています。

★津波にも注意

津波警報が発表された場合も情報を発信します。日ごろから、津波ハザードマップで浸水リスクや避難路を確認しましょう。

少なくとも3日分の備蓄をする

災害の発生直後は交通網の寸断などにより、支援物資がすぐに届かないことが想定されます。食料や生活必需品、乳幼児がいる家庭はおむつなど、家族の状況に合わせて必要なものを備蓄しましょう。 ▶備蓄品の例はこちら



水や非常用トイレなど大人1人の1日分の食料・生活必需品の備蓄例

もしもの停電を体験/

「ブラックアウト大作戦」市民チャレンジ

各家庭のブレーカーを落とし、電気のない生活を体験して、災害への備えが十分か確認してみませんか。

日時＝10月19日(土)～23日(水) 図長岡技術科学大学へEメールblackout@jcom.nagaokaut.ac.jpで 担当＝地域振興戦略部☎39・2260



▲詳しくはこちら

飲料用だけでなく、手洗いや歯磨きなどで使う分の水の備蓄も欠かせません。タンクなどを使い、1日でどのくらい水を使うのか実際に調べてみると、備蓄すべき量も見えてきますよ。また、非常時にはカセットコンロが大活躍。種類豊富なレトルト食品の調理ができるため、選択の幅が広がり、少しでも食事を楽めるようになります。必要な物は年齢や家族構成によって変わるもの。普段から目に付く所に置き、1年に1回は見直しましょう。



▶中越防災安全推進機構 地域防災力センター長・野村祐太さん

在宅避難も視野に検討を

災害時の避難先は、市が開設する「指定避難所」と自宅にとどまる「在宅避難」があります。家屋の倒壊や周辺に火災・土砂崩れなどの危険がなく、自宅で身の安全が確保できる場合は、住み慣れた環境で過ごす在宅避難を検討してください。

するだけじゃない スポーツをささえる という楽しみ方

岡スポーツ振興課 ☎32・6117



運営スタッフの人手不足や新型コロナウイルス禍での活動機会の減少により、スポーツの分野でもイベントの継続が難しくなっている近年。市は、「する」「みる」だけでなく、地域スポーツを「ささえる」若手人材の発掘・育成に取り組んでいます。「ささえる」ことを通じて、スポーツの楽しさや喜びを体感しませんか。



インターンシップ生の新潟大学4年・上野雅幸さん。「養鯉業の楽しさと大変さを学び、錦鯉に愛着が湧きました。錦鯉の魅力を多くの人にも知ってほしいです」



品評会に訪れる海外の愛好家

市の魚
10周年

復興の象徴・錦鯉 伝統産業を次世代へ

岡農水産政策課 ☎39・2223

まずは運営スタッフとして



市が主催・共催するイベントに学生スタッフが参加。設営や受付などの運営補助、イベント参加者への体験補助などを行っています。

◀29人の学生スタッフが参加したながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ（8月10日）

輪投げブースの誘導や記録などを担当しました。「頑張り」「すごいね」と明るく声掛けすることを意識。みなさんが笑顔で取り組む姿にやりがいを感じました。スポーツというと、きついイメージもあるけれど、一人ひとり違う楽しみ方があるなと思いました。



（左から）運営スタッフを体験した長岡商業高校1年・加藤もあさん、大野紗果さん、島峰和花さん

運営スタッフを体験してみよう！

参加者にながおかペイ500円分をプレゼントします。
 日・因①10月13日(日)…ジュニアスポーツフェスタ②11月16日(土)…eスポーツ体験会
 対市内に通学する中学生以上の学生
 定①10人(先着)②5人(先着) ▶詳しくはこちら



企画から運営までチャレンジ

今まで保護者が中心になって開催していた交流大会をOBの学生で企画。選手である子どもたちと共に会場設営や審判を行い、保護者にはゆっくり試合を観てもらおうことができました。

選手として参加すると、対戦相手の数人とは関われないことも多いですが、今回は指導者や子どもたち全員と関わることができ、今後の指導にも活かせる学びがたくさんありました。ぜひ今年中にもう1回企画したいです。



◀栃尾ジュニアバドミントンクラブOB会代表・佐野壮太さん（新潟大学4年）

市では、市内で開催するスポーツイベントの企画・運営を行う学生に対し、費用を補助しています。オリエンテーションの実施や講師の派遣など、イベント開催に向けたサポートも行います。

▶学生が主催したバドミントンの強化交流大会（8月17日・18日）



アーバンスポーツ、eスポーツもOK！ ささえるスポーツ活動普及促進事業補助金

対市内に通学する中学生以上の学生でつくる3人以上のグループ（18歳以上の責任者1人以上を含む）補助額＝上限10万円 日10月31日(木)まで
 ▶詳しくはこちら



クイズに答えて 錦鯉グッズをゲットしよう！

正解者の中から抽選で30人にプレゼントします。
 応募期間＝10月27日(日)まで 対象＝市内在住の人 ※当選者の発表は、賞品の発送（11月下旬）をもって代えさせていただきます
 ▶クイズはこちら



▲マグカップとグラスセット（左）、文房具セット。いずれかを各15人にプレゼントします

錦鯉を飼いませんか？

錦鯉は金魚や熱帯魚と同じく、水槽さえあればどこでも手軽に飼える観賞魚です。水槽の大きさに合わせて成長するので、小さいサイズのまま飼育できます。



長岡市錦鯉品評会

世界で最も長い歴史のある錦鯉品評会。市内で育てられた約400尾が出品されます。
 日時＝10月27日(日)正午～午後3時（飲食ブースは午前10時から） 場所＝山古志支所前駐車場
 ★市の魚制定10周年を記念して、来場者投票で決まる特別賞があります。投票した先着200人にはプレゼントも
 投票時間＝正午～午後1時

※日・因などの略字の見方は14ページへ

創立30周年
イベント



地域と歩み、 進化する

①新校舎完成見学

11月1日(金)午後2時～8時、2日(土)午前10時～午後8時

②校舎を彩る光の演出

ライトアップやプロジェクションマッピング、学生作品の上映などを行います。
11月1日(金)・2日(土)午後5時～8時

③IMMERSIVE CUBE LIVE

世界で活躍するアーティスト3組による、音楽と映像を楽しむライブです。
11月1日(金)午後6時～8時



④IMMERSIVE CUBE THEATER

映像と音楽に囲まれる没入体験型の展示です。
11月2日(土)午前10時～午後8時

⑤隈研吾 講演会&トークセッション

11月3日(祝)午後2時～4時 定200人(抽選)
10月15日(火)までに同大学ホームページで



同大学の客員教授を務める建築家・隈研吾さん
©J.C.Carbonne

⑥5 INTERNATIONAL POSTER DESIGNERS

5人の海外デザイナーの作品約70点を展示します。
10月8日(火)～11月29日(金)午前10時～午後5時(月曜日、10月26日(土)・27日(日)休館)

⑦学生企画 デザイン大運動会

学生作品の展示、ワークショップなどを行います。
11月2日(土)

や学科の再編成などを行い、未来を見据えた人材育成も推進。使い手の隠れた本音から課題発見・解決を図る「デザイン思考」を身に付け、社会の変化に柔軟に対応できる力を育てています。
令和5年度には2学科を統合し、テクノロジーとデザインの学びを両輪で進める領域を加えた「デザイン学科」を新設。「美術・工芸学科」、「建築・環境デザイン学科」の3学科体制になりました。時代が求めるデザインの知識や考え方を幅広く学ぶことで、多様な社会で活躍する人材を育成します。



進化する学び

課題制作や個人作品の試作もできるプロトタイプングルームが従来の4倍の広さになり、最新のデジタル工作機器を導入。デジタルデザインのアトリエ、映像やオーディオの編集室などがまとまり、全学生が使用できる新たなものづくりの拠点が完成しました。

私が学ぶ「テクノロジー×デザイン領域」は、3DCGでアニメを作ったり、プログラミングをしたり、電子工作でおもちゃを作ったり。興味のあることに幅広く取り組める環境です。
新校舎は、広くなったプロトタイプングルームが楽しみです。レーザーカッターなど今まで使ったことのない機材にもチャレンジしたいですね。新しい設備を十分に活かして、周りのみんなと切磋琢磨しながら学びを深めたいです。



デザイン学科2年 竹内 陽莉さん

創立30周年
公立化10周年

長岡造形大学

図政策企画課 ☎39・2204、長岡造形大学 ☎21・3311



社会的変化に対応し、活躍する人材を育成
新たなカリキュラムの導入
このほか、「市民工房」や小学生向けの「こどもものづくり大学校」など、市民にも多様な学びの機会を提供しています。
開学当初から、積極的に地域や産業界と連携。授業を通じて実際に地域社会と関わり、デザインの力を活かした課題解決に取り組むことで、教育研究活動の成果を地域に還元しています。また、公立化に合わせて、企業やNPOなどと協働する一元的な窓口「地域協創センター」を設置。地域と大学の結びつきをさらに強めています。
長岡造形大学が、今年で創立30周年、公立化10周年を迎えました。全国から学生が集まり、現在は約8割が県外出身者。これまでに5、870人が卒業し、さまざまな分野で活躍しています。
デザインの力で地域課題の解決へ
開学当初から、積極的に地域や産業界と連携。授業を通じて実際に地域社会と関わり、デザインの力を活かした課題解決に取り組むことで、教育研究活動の成果を地域に還元しています。また、公立化に合わせて、企業やNPOなどと協働する一元的な窓口「地域協創センター」を設置。地域と大学の結びつきをさらに強めています。

地域と関わりながら建築を学びたいと思い、造形大を志望しました。授業の一環で取り組む竹あかりプロジェクトは、住民の方と連携しながら創り上げます。私も実際に三島地域の山に入り、住民のみなさんと一緒に竹の伐採をしました。切り方を教わったり、一緒に搬入したり、造形大だからこそできる体験です。



建築・環境デザイン学科2年 竹本 天馬さん

開催に向け、竹の性質を活かした大きなオブジェを作成中です！みんなで協力して作った作品を、ぜひたくさんの方に見てほしいです。

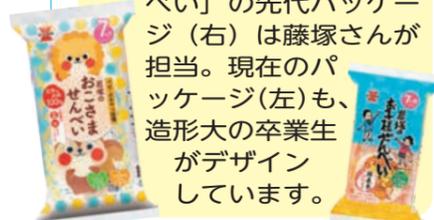


地域と共に

地域の里山から間伐した竹で制作した灯籠がずらりと並ぶ三島地域のイベント。地元ボランティアを中心に創り上げており、造形大生も空間演出の企画などを行っています。
★今年は10月26日(土)に開催！ [10ページへ](#)

卒業生も市内で活躍中

おなじみのあの商品も！



昭和41年発売のロングセラー商品「おこさませんべい」の先代パッケージ(右)は藤塚さんが担当。現在のパッケージ(左)も、造形大の卒業生がデザインしています。

現在は商品担当は持たず、課のメンバーと一緒にディスカッションを重ねながら商品開発に携わっています。私が持っているのは、これまで別々に販売していたものを、健康素材に注目してデザインやコンセプトを統一した商品。表現を変えたことで、以前より売り上げが伸びています。見せ方の違いで、お客さまの反応は全く違います。学生時代に学んだデザインや文字の表現方法、マーケティングなど、現在も仕事で役に立っていると感じます。今の学生たちも大学で身に付けたデザインの基礎を活かしながら、斬新な発想や積極性を力に、社会で活躍して行ってほしいです。



平成11年度卒業 岩塚製菓(株)商品企画二課 課長 藤塚 美奈子さん

※回・定などの略字の見方は14ページへ

11/3 (祝) 地元食材たっぷり「元気鍋」
みしま産業まつり



時午前10時～午後2時30分 場三島支所駐車場など 内農林産物販売、飲食ブースなど 同実行委員会事務局（三島支所地域振興・市民生活課内）☎42・2249

11/3 (祝) 秋を楽しむ収穫祭
山古志産業まつり

時午前9時～正午 場山古志支所 内山古志産新米コシヒカリのつかみ取り大会（有料）、農産物品評会・即売会など 同実行委員会事務局（山古志支所産業建設課内）☎59・2343

★同時開催

- ①牛の角突き大会千秋楽
時午後1時から 場山古志闘牛場（山古志南平地内）
- ②やまあかり14ページへ

11/3 (祝) 食と芸術、一度に満喫
おぐに秋まつり

時午前9時～午後2時 場おぐにコミュニティセンター 内特産品販売、作品展示、芸能発表など 同実行委員会事務局（小国支所地域振興・市民生活課内）☎95・5905



11/4 (休)に延期します
10/27 (日) 秋の味覚がどっさり
栃尾地域農業まつり

時午前10時～午後3時 場栃尾産業交流センター
おりなす 内新鮮野菜・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、焼き芋・ポン菓子・新米おにぎりの無料配布など 同実行委員会事務局（栃尾支所農林・建設課内）☎52・5847

50回目の開催を記念して抽選会もあるよ。栃尾の特産品などが当たるチャンス！ぜひ参加してね♪



10/27 (日) 個性が光る！仮装コンテスト
川口秋まつり



時午前9時30分～午後3時30分 場川口支所駐車場 内物産展、野菜釣り、仮装コンテストなど 同実行委員会事務局（川口支所地域振興・市民生活課内）☎89・3113

魅力いっぱい 秋まつり

10/26(土)～11/24(日) 目と心を奪う紅の世界
越路もみじまつり



特産品販売、庭園ガイドもあります。

もみじ園ライトアップ

時夕暮れ～午後9時 同越路観光協会（越路支所地域振興・市民生活課内）☎92・5903

越後三大紅葉ライトアップデジタルスタンプラリー

もみじ園、柏崎市の松雲山荘、弥彦村のもみじ谷を巡り、スマートフォンでスタンプを集めて豪華賞品をゲットしましょう。
開催期間＝10月26日(土)～11月24日(日)

★同時開催 こしじ秋まつり

日10月26日(土)午前11時～午後3時 場越路体育館 内ステージイベント、特産品販売、フリーマーケットなど 同実行委員会事務局（越路支所地域振興・市民生活課内）

10/12 (土) 大好評！鮮魚の競り市
農と魚のフェスティバル in 寺泊

時午前10時～午後3時（荒天時中止） 場寺泊みなと公園 内鮮魚の競り市、浜焼きなどの屋台、農産物販売など 同寺泊観光協会☎75・3363 担当＝寺泊支所地域振興・市民生活課☎75・3105

10/20 (日) おいしい新米をおにぎりで
中之島産業まつり

時午前10時～午後3時 場中之島コミュニティセンター周辺 内中之島産新米コシヒカリおにぎりのプレゼント、大口れんこんなどの地場産野菜の販売、ステージイベントなど 同実行委員会事務局（中之島支所産業建設課内）☎61・2013

10/26 (土) 幻想的な光に包まれる
越後みしま竹あかり街道

時午後4時～9時 場脇野町本町通り（駐車場は三島支所） 内竹灯籠、コンサート、屋台村など 同三島ライトアップ実行委員会☎080・6054・1929 担当＝三島支所地域振興・市民生活課☎42・2249



おすすめ ミニツアーにも注目！

同観光企画課

- 撰田屋・宮内おもてなしとりっぷ
撰田屋からバスで蓬平・山古志地域へ行く、4コースから選べる体験ツアー。13日はHAKKO tripの後、蓬平の不動社火渡り神事または山古志の牛の角突きなどを楽しみます。
日10月13日(日)・14日(祝)
- 撰田屋おさんぽランチ
まち歩きとマルシェを楽しんだ後、秋山孝ポスター美術館長岡で新米を使った特別な朝食を食べます。
日10月27日(日)午前8時30分～10時30分



▲参加費など詳しくはこちら

長岡農業高校の生徒が地元の蔵や飲食店と協力して作ったおにぎりとお団子も販売



地域の大先輩が語る昔の商店街のエピソードを基にした「思い出マップ」もお披露目！懐かしい情報が満載です



「長岡市日本酒で乾杯を推進する条例」10周年特別企画
宮内駅前でお酒を振る舞います
日午前10時から（なくなり次第終了）
同観光企画課☎39・2344

HAKKO trip!!

10/13(日) 10:00～15:00
同広報・魅力発信課☎39・5151

食や体験を通じて、発酵の魅力を楽しめます。限定コラボメニューの販売や地元企業によるワークショップもあります。
▲詳しくはこちら



発酵・醸造のまち
撰田屋・宮内
地区を満喫♪

市政の最近のできごとを紹介します。

地域のできごと まちのほっとフォト

📷 は、市民リポーターが取材・撮影しました
(14人が登録しています)

小国地域で友好都市・東京都武蔵野市の親子7組が稲刈りを体験しました。初めは鎌の扱いに苦労していた子どもたち。地元の人アドバイスでうまく刈れるようになると、誇らしげな笑顔を見せてくれました。(9月7日) 📷

一緒に学ぶ 便利な使い方

川口コミュニティセンターで初心者向けのスマホ教室を開催。音声入力や画像検索の使い方を学んだ参加者は、その手軽さに驚いていました。(9月11日) 📷 小川栄一郎さん

良寛さんはどんな人？

道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」で、全国良寛会理事で漫画家の高橋郁丸さんが良寛の魅力を語りました。自作の漫画を使った分かりやすい解説に、愛着家など約40人が熱心に聞き入っていました。(9月7日) 📷 箕輪務さん

気分は、最高潮♪

越路地域で開催されたRaikoujiていしゃばフェスで、おいしい食や14組のアーティストによるステージを楽しんだ来場者。テンポの良い音楽に、会場は大盛り上がりでした。(8月31日) 📷 品川和之さん

Instagramから #ほっとフォト長岡

ハッシュタグ「#ほっとフォト長岡」を付けて投稿された写真を紹介します。
国営越後丘陵公園
(投稿者・taku5dphotoさん)

投稿募集中

詳しくは
市公式
Instagramで



親子で気楽に！新しい音楽祭

子どもも大人も音楽に親しめる「Nagaoka Summer Music Fes.」を初開催しました。約1,200人が訪れ、楽器体験や音楽付きの絵本朗読、コンサートなど多彩な企画を通じて音楽の魅力を感じました。(8月25日)



eスポーツで多様性を認め合う交流

障害の有無にかかわらず、誰でも楽しめるeスポーツの魅力を発信しようと、障害者就労支援施設の利用者向けに体験会を実施。長岡技術科学大学の学生なども参加し、白熱のバトルを繰り広げながら交流を深めました。(8月17日)



駐日英国大使がスマート農業を視察

イギリスの駐日大使が自国産業のDX推進の一環で、次世代農業推進拠点施設めぐらって長岡を視察。農業用ドローンの操作を体験したほか、再生可能エネルギー活用の可能性などを意見交換しました。(8月20日)



世界的シェフが長岡の農産物を絶賛

トチオーレを会場に、世界の野菜レストランを評価するグルメガイドの日本トップ10の表彰式を初開催。創始者のフランク・フォルさんが市内農家も訪問し、レンコンやミョウガなどの風味や食感を絶賛しました。(9月14日)

出没件数は去年の1.4倍 地域みんなでクマ対策を

岡鳥獣被害対策課 ☎39・2348

中山間地域を中心に、昨年同時期を上回るペースでクマが出没しています。市はクマを寄せ付けない取り組みを後押しするため、今年度クマが出没した地区を中心に集落環境を確認するチェックシートを配布しました。地域全体で現状を把握し、市の補助制度などを活用して必要な対策を行うことで、クマ被害の防止につなげましょう。

あなたの地域はできている？クマ対策

- 集落内に収穫をしない不要果樹はありませんか？
→ 果樹の伐採費用を市が補助します
 - 耕作されていない田畑や集落周辺のヤブや雑木は刈り払いを終え、見通しが良いですか？
→ 整備費用を市が補助します
 - 日ごろからクマの出没情報をチェックしていますか？
→ 「ながおかDメールプラス」などで最新情報を配信
- ▶ 各補助制度やクマの出没情報など詳しくはこちら



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
内=内容 講=講師 対=対象・資格
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大至=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら



科学博物館

32・0546

1 キノコを調べる会

10月19日(土)午前10時~午後2時(小雨決行) 集合11時
久山公園自由広場 園キノコの観察、鑑定など 講長岡きのこ同好会・原信高さんほか

2 キノコの展示会

10月20日(日)午前10時~午後4時 園さいわいプラザ 園展示、鑑定など 講長岡きのこ同好会・原信高さん
3 公園deサイエンス・カフェ
生き物がテーマのサイエンストークをします。
10月25日(金)午後7時~8時 森公園アトリウム 定15人(先着500円) 申10月23日(水)まで

5 市民探鳥会

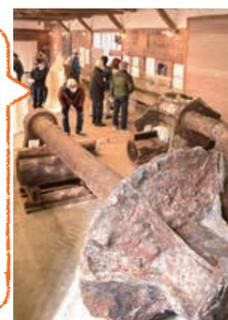
10月12日(土)、11月9日(土)午前8時~11時(雨天中止)
集合11時 森林公園 持双眼鏡(ある人)

6 郷土民俗芸能公演会

11月4日(休)午後1時30分~3時 園アオーレ長岡 定150人(先着)

7 生きものガイド 自然とあそぼう

11月4日(休)午後2時~2時30分(雨天中止) 集合11時



かつて江戸幕府が所有し、坂本龍馬などの要人に乗せた蒸気船・順動丸。昨年行った、船の外輪を動かす「シヤフト」の保存作業を分かりやすく解説します。

4 順動丸シヤフト保存処理完了記念講演会 地元で守る! わが国最大級の鉄製文化財
11月9日(土)午後2時~3時30分 園東北芸術工科大学教授・伊藤幸司さん 園寺泊文化センター 定80人(先着) 申10月11日(金)~11月8日(金) (HP可)

棚田・棚池を幻想的に照らす やまあかり

山古志観光協会 (山古志支所産業建設課内) 59・2343

10月18日(金)~11月4日(休)午後5時~9時(入場は午後8時30分まで) 園山古志蘭牛場周辺 園棚田・棚池ライトアップ、あかりウォーク (¥300円、未就学児無料)

自然と人がつくり出した美しい棚田をライトアップ。抽選で山古志産の新米コシヒカリが当たるSNSフォト投稿キャンペーンも行います! 応募方法など詳しくは同イベントホームページ(右)で。



今月のおしらせ隊員

みっそん&しょーゆーん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、長岡の発酵・醸造文化をPRするマスコットキャラクター「みっそん」(右)と「しょーゆーん」。たまにみぞ樽にはまってしまふ「みっそん」と物知りな「しょーゆーん」はいつも仲良しです。



秋の行楽シーズンが到来! HAKKO tripにも遊びに来てね。10ページへ

00点を展示します。
11月1日(金)~6日(水)午前9時~午後6時(11月1日は午後2時から、6日は午後3時まで) 園アオーレ長岡

中央図書館 32・0658

1 映画会

10月11日(金)午後2時~3時50分 園ポプという名の猫 幸せのハイタッチ(16/イギリス) 定180人(先着)

2 読書週間映画会

11月6日(水) 時・園▽午前10時~11時40分: つつんで、ひらいて(19/日本)▽午後

1時~4時40分: ニューヨーク公共図書館 エクス・リブリス(17/アメリカ) 定各180人(先着)

北地域図書館 22・7100

1 本を借りてブックカバーをもらおう
11月2日(土)~4日(休) 園各地域図書館 定400人(先着)

2 きたちいきとしよかん★ハロウィンパーティー
本を借りて「トリックオアトリート」と言った人に景品をプレゼントします。
10月27日(日) 園小学生以下



定40人(先着)

西地域図書館 27・4900

1 ぼんつ!とむかしばなし

10月13日(日)午前11時~11時20分 園長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

2 おはなし日本&世界一周「おぼけ」

10月20日(日)午前11時~11時20分 園読み聞かせ、クイズ

南地域図書館 30・3501

1 えほんのぐら〜 tupera tuperaの絵本

10月20日(日)午後2時30分~3時 園3歳~小学生

2 おはなし☆おはなし ハロウィンスペシャル

10月27日(日)午後2時30分~3時30分 園読み聞かせ、工作 園幼児~小学生

中之島地域図書館(中之島文化センター内) 61・2165

1 おはなしひろば おぼけフェスティバル

10月27日(日)午前10時30分~11時30分 園読み聞かせ、工作 園小学生以下 定10人(先着)

2 おはなしひろば 012

10月16日(水)午前10時30分~正午 園未就園児と保護者 定10人(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) 61・2165

1 ワークショップ「絵本作家・松岡達英さんと一緒に自然観察&スケッチ」

10月26日(土)午後1時30分~3時30分 園どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定10人(先着) ¥200円 持色鉛筆など 申10月11日(金)からHPで

2 秋の折り紙リースづくり

11月10日(日)午前10時30分~

振興課 32・5110



長岡市美術展覧会(市展)
日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門、計約6

2 ハロウィンおはなし会 スペシャル

10月27日(日)午前10時30分~11時30分 園読み聞かせ、工作 園小学生以下 定10人(先着)

国際交流センター「地球広場」 市セ 39・2714

1 ほかご国際文化部

ナイジェリア出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。
10月30日(水)午後6時~7時30分 園ミライエ長岡 園中学生以上の学生 定15人(先着) 申10月10日(木)からHPで

2 ぶらり地球旅行〜多文化の宝庫スリランカ

11月9日(土)午後1時30分~3時 園同国出身者による日本語での母国紹介 定30人(先着) 申10月18日(金)からHPで

国際交流協会(国際交流課市セ内) 39・22007

姉妹都市交流プログラム 報告会

原信サマースカラシップ、青少年国際スポーツキャンプに参加した高校生が体験したことを報告します。
10月27日(日)午前10時~正午 園ミライエ長岡

国内外から集めた映像作品を一挙に上映 ビデオリスニング Video Listening #01

園DX政策課 さい 39・2205

1 モーショングラフィック&メディアアート映像展

新宿駅前の街頭ビジョンで放映する3Dの巨大猫(写真)を手掛けたモーショングラフィックの先駆者で、長岡造形大学教授の山本信一さんが選んだデジタルアート作品を上映します。
10月19日(土)・20日(日)午前10時30分~午後5時 園ミライエ長岡



2 五島一浩・古澤龍 トークイベント「時間の採集」

「時間」をテーマに活動する映像作家・五島一浩さんとアーティスト・古澤龍さんによるトークイベントと作品上映会です。
10月19日(土)午後3時30分~5時 園ミライエ長岡 定100人(先着) 申HPで

健康

健康

健康

乳幼児のための救急法講習会

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
 日11月1日(金)午後1時～4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着
 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申10月25日(金)ま
 までにファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎
 39・2860へ



LINE
「友だち」
特典
当選者

**ちびっこ
モデル★
#142**

**子育ての駅で
みつけた
@もりもり**

駒谷 悠晴ちゃん
(1歳5カ月)
食べることが
大好きで、バナ
ナやヨーグルト
がお気に入り。
最近、歩くのが
上手になりました。

道院高原 ☎58・2120

道院高原感謝祭
 日10月19日(土)・20日(日)午前10
 時～午後3時 内まき割り・
 火おこし体験、飲食販売など

栃尾産業交流センター
 おりなす ☎51・1331

秋の植物染め
 エンジユで木綿の風呂敷か
 ミニストールを染めます。
 日11月10日(日)午前9時30分～
 午後2時30分 定12人(先着)
 ¥5,000円 持エプロン、
 ゴム手袋、昼食 申10月15日
 (火)から



栃尾支所商工観光課
☎52・5827

**とちお自慢市&
あぶらげまつり**
 日10月13日(日)午前10時～午後
 3時 場道の駅R290とち
 お 内巨大あぶらげ製作実演、
 あぶらげの食べ比べなど 固
 栃尾観光協会 ☎51・1195

杜々の森名水公園 ☎58・3050

縁(塩)むすび祭
 日11月2日(土)・3日(祝)午前10
 時～午後4時 内新米おにぎ
 り・特産品販売、食品サンプ
 ル作りなど

緑花センター(花テラス)
☎39・8718

1 ぶち講座 コキアの帯づくり
 日11月2日(土)午前10時～11時
 30分、午後1時30分～3時
 講島峰悦子緑花推進指導員
 定各10人(先着) ¥各3000円
 持作品を入れる袋 申10月11
 日(金)～28日(月)

**2 市民花壇の花植え(ダイア
ンサス、パンジー、ビオラ)**
 日10月24日(木)・27日(日)午前9
 時30分～10時30分 定各30人
 先着 持移植ごて、長靴、軍
 手 申各前日まで

3 花と緑の教室
 ①コケ玉づくりの楽しみ方
 日11月9日(土)午後1時30分～
 3時 講紺美雪緑花推進指導
 員 定12人(先着) ¥1,100
 0円 申10月7日(月)～30日(水)
 (HP可)

2 落ち葉で腐葉土をつくらう
 日11月24日(日)午後1時30分～
 3時 講長谷川吉仁緑花推進
 主任指導員 定20人(先着) ¥
 3000円 申10月7日(月)～11

トキと自然の学習館 ☎75・3201

11月13日(水) (HP可)
 ①いづれも 持ビニール手
 袋、汚れてもよい服装

**11月16日(土)午前9時30分～
 午後3時 内トキの折り紙、
 貼り絵など**

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電
 話からのみとなります。
 ※[U-25]…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢
 確認ができるものをお持ちください

- 1 Makoto Ozone NO NAME HORSES
20年目のthe Day 1**
 世界的ジャズピアニスト・小曾根真さん率いる
 ビッグバンド・NO NAME HORSESの結成20周
 年を記念したライブです。
 日来年1月13日(祝)午後3時から 場市立劇場 ¥
 全席指定6,000円、[U-25]3,000円 チケット発売
 日=10月25日(金)
- 2 入船亭扇辰独演会**
 日来年1月18日(土)午後1時から、4時30分から
 場アオーレ長岡 ¥全席指定2,000円、[U-25]
 1,000円 チケット発売日=10月18日(金)
- 3 CDアルバムリリース記念
大瀧拓哉ピアノ・リサイタル**
 日来年1月26日(日)午後2時から 場リリックホール 曲目
 =ベートーヴェン/ピアノソ
 ナタ「月光」など ¥全席指
 定2,000円、[U-25]1,000円
 チケット発売日=10月30日(水)
- 
- ©matron2024

子ども・子育て課の 事務室がさいわいプラザ6階 に移転しました

問子ども・子育て課(さい)☎39・2300

◆日や月などの略字の見方は14ページ
 ◆固どなたでも、固特になし、無料、固不要(直接
 会場へ)の場合は、記載なし
 ◆固に電話、ファクス、Eメール、固(市ホームペ
 ージ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付
 けています
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式イン
 スタグラム(右)で



てくてく(千秋1)
☎21・3860

- 1 パパママ講座&相談「幼児
食のポイントお話しします」**
 日10月22日(火)午前10時30分～11
 時30分 対どなたでも 定15組
 先着 申10月15日(火)から
- 2 講座&相談「授乳・卒乳お
っぱいのいろいろ」**
 日11月7日(木)午前10時30分～11
 時30分 対どなたでも 定15組
 先着 申10月31日(木)から

ぐんぐん(千歳1)
☎30・1025

- 1 健康お茶会「冬にそなえよ!
おやこDEマッスル☆」**
 日10月23日(水)午後1時30分～2
 時30分 講健康運動指導士・小
 林奈津子さん 対どなたでも
- 2 知って安心!子育て防災知
恵袋「あちち!こんな時ど
うする?やけどの対処法」**
 日10月28日(月)午前10時45分～11
 時15分 講中越市民防災安全士
 会女性部シュークリーム 対ど
 なたでも
- 3 めしあがれ♥世界のkitchen
「ベトナム」**
 ベトナム出身者が母国の料理
 を紹介します。
 日10月30日(水)午前10時45分～正
 午 対どなたでも



ちびっこ広場(フェニックス大手
ウエスト2・3階) ☎39・2775

- 1 授乳・卒乳についてのお話**
 日10月16日(水)午前10時30分～11
 時30分 講助産師 定10組(先着)
- 2 子育て世代の災害への備え
講座**
 日10月26日(土)午前10時30分～11
 時30分 講助産師 対子育て中
 の親、妊婦(子ども連れでの参
 加可) 定10組(先着) 申10月7
 日(月)から
- 3 プラレールで遊ぼう**
 日11月2日(土)午前10時～正午
 定20組(先着) 申10月14日(祝)から



地域版子育ての駅

- 中之島 なかのひろば**
 育児相談「美ママエクササイズ」
 日10月15日(火)午前10時30分から
- 越路 のびのび**
 心を育む子どもとの関わり方
 日10月28日(月)午前10時30分から
 講臨床心理士・高橋元恵さん
 申10月26日(土)まで
- 三島 もりもり**
 手形で作るハロウィンアート
 日10月25日(金)午前10時30分から
 定10組(先着)
- 山古志 やまっこ おしゃべ
り会&親子で手形アート作り**
 日10月19日(土)午後1時30分から

小国 たんぽぽ 食育講座
 日10月23日(水)午前10時30分から

和島 わくわく 親子体操
 日10月25日(金)午前10時30分から

**寺泊 にこにこ
親子で楽しむ絵本術講座**
 日10月29日(火)午前10時30分から

**栃尾 すくすく
ハロウィン工作**
 日10月25日(金)午前11
 時から



**与板 にじの子広場 ハロウイ
ン飾りを作しましょう!**
 日10月31日(木)午前10時30分から

川口 すこやか 親子ヨガ
 日10月16日(水)午前10時15分から

**一緒に
お話しませんか**

●ママのまカフェ
 日・場10月21日(月)…ちびっこ
 広場、11月1日(金)…ぐんぐん
 日午前10時45分～11時45分
 講母子保健推進員 対どなた
 でも

●子育て相談
 日①10月10日(木)②15日(火)③④
 17日(木)⑤18日(金)⑥11月6日(水)
 ⑦7日(木) 時①④⑤⑥午前10
 時30分～11時30分②午後2時
 30分～3時30分③午前11時～
 正午⑦午前10時30分～11時
 場①②③④てくてく⑤⑥すく
 すく⑦ちびっこ広場 講①臨
 床心理士②家庭児童相談員③
 おもちゃインストラクター④
 ⑥助産師⑤保健師、栄養士⑦
 家庭児童相談員

河井継之助記念館開館18周年記念講演会
幕末四藩の苦悩、継之助の決断

12月1日(日)午後1時30分～3時20分 長岡グランドホテル 講師 歴史家・渡辺れいさん 定300人(先着) 申10月28日(月)～11月29日(金)に同館 ☎30・1525へ

戊辰戦争最大の激戦ともいわれる北越戦争。長岡藩の軍事総督・河井継之助は、新政府軍との戦争をいつ決断したのか。周辺の新発田藩、高田藩、村上藩はこのとき何を考えどう動いたか。さまざまな角度から推察します。



講師の渡辺さん

遊びに行ける
中央公民館 作品展

10月23日(水)～25日(金)午前10時～午後5時 11月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後5時 (いずれも最終日は午後3時まで) 中央公民館 水彩画、書道など 中央公民館 焼物、生け花など



約400点の作品が勢ぞろい！中央公民館会場には、ミニ五三つくりや笑いヨガなどの体験コーナーやクイズラリーもあります。詳しくは市ホームページ(下)で。



国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後5時 (11月は午後4時30分まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=10月6日(日)・20日(日) (駐車料は有料) 休園日=11月5日(火)

1 香りのばらまつり・秋&ハロウィン・ハーベスト

10月5日(土)～11月4日(日) ※香りのばらまつり・秋は10月27日(日)まで 園香りのばら園



2 収穫祭

10月26日(土)・27日(日)午前10時30分～午後3時 (天候などで変更あり) 場古民家など 内わら細作り、精米体験など

河井継之助記念館 11月6日(水)午後6時～7時 朗読家・加藤博久さん 定

郷土史料館 11月6日(水)午後1時～3時 秋の悠久山歴史散策と石碑めぐりと郷土史料館見学

今から備えるペット防災 11月10日(日)午後2時～3時 獣医師・石川安津子さんほか ¥500円

長岡藩と京都 文化と政治のつながり 11月13日(水)午後7時～8時

6 市民プロデュース講座 初心者向けドローン空撮講座 11月30日(土)午後2時～3時 講師 杉崎亮さん ¥200円

寺泊文化センター Deluxe Edition Lobby mini Concert 10月20日(日)午後2時～4時 出演 E.B.I、W.A.K A.I.オジサンほか

大根のなた漬け風漬物作り 10月31日(木)午前10時～正午 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,000円 申10月24日(木)まで

そだつたのか！図書館の今 11月2日(土)午後2時～3時 場ミライエ長岡 講師 新潟市立西川図書館館長・辰口裕美さんほか ¥500円

長岡の鳥獣対策最前線！ 11月20日(日)12月18日の毎週水曜日午後7時～8時30分 (計5回) 講師 長岡技術科学大学准教授・山本麻希さんほか ¥3,000円

みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コースA 11月5日(火) 11月8日(金) 11月10日(日) 11月15日(金) 11月17日(日) 11月28日(木) 11月30日(土) 11月31日(日) 12月1日(月) 12月2日(火) 12月3日(水) 12月4日(木) 12月5日(金) 12月6日(土) 12月7日(日) 12月8日(月) 12月9日(火) 12月10日(水) 12月11日(木) 12月12日(金) 12月13日(土) 12月14日(日) 12月15日(月) 12月16日(火) 12月17日(水) 12月18日(木) 12月19日(金) 12月20日(土) 12月21日(日) 12月22日(月) 12月23日(火) 12月24日(水) 12月25日(木) 12月26日(金) 12月27日(土) 12月28日(日) 12月29日(月) 12月30日(火) 12月31日(水)

まで抽選 ¥大豆5kg 4,500円、10kg 9,000円 申HPで

20人(先着) ¥一般200円、障害者・介助者・大学生・高校生150円、小・中学生100円 申10月9日(水)から

(小雨決行) 内星野嘉保子や河井継之助の石碑の解説など 定15人(先着) 申10月10日(木)から

3 長岡の鳥獣対策最前線！ 11月20日(日)12月18日の毎週水曜日午後7時～8時30分 (計5回) 講師 長岡技術科学大学准教授・山本麻希さんほか ¥3,000円

5 お米を学んで米スターに！ 11月28日(木)午後7時～8時 講師 県農業総合研究所作物研究センター育種科職員・岩津雅和さん ¥500円

ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター ウィルながおか ☎39・2746



詳しくはこちら

1 トークイベント「人生の楽しみ方 人生はショウタイム！」

ドラッグクイーンの大ファン・ロドリゲスさんが、「普通」にとらわれず自分らしく生きるヒントを、歌を交えながら伝えます。



11月17日(日)午後2時～4時 場長岡造形大学 定100人(先着) 申11月13日(水)までにHPで

2 分科会・ワークショップ「生理をハッピーに～もっと知ろう自分のからだ～」

11月16日(土)午後1時30分～3時 場ミライエ長岡 講師 公認心理師・河井恵美さん 定20人(先着) 申11月13日(水)まで (HP可)

3 プレイベント「Xジェンダーってなんだろう～日本で生まれた『Xジェンダー』という言葉、あなたはどのように理解していますか？～」

11月9日(土)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡(天手) 講師 同フォーラム実行委員・今泉結さん 定20人(先着) 申11月6日(水)まで (HP可)

4 登録団体主催イベント

1 ワークショップ 私を生きるFirst Step 11月16日(土)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講師 Hppy Lifeナビゲーター・曾我智美さん 定20人(先着) 申ケアラーのケア研究会へEメールoyatoko.mirai@gmail.comで

2 講座 周囲に迷惑をかけたくない！これだけはやっておく、終活、相続のこと

11月20日(水)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 講師 ながおか県中央司法書士事務所代表・田辺樹さん 定84人(先着) 場長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

3 実習 正月に味わいたい長岡の郷土料理を学びましょう

11月21日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 講師 管理栄養士・小林直子さん 定20人(先着) ¥500円 申長岡市消費者協会事務局 (消費生活センター(市)内) ☎32・0082

4 講座 こどもの貧困と学習支援

11月23日(祝)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 講師 新潟県立大学教授・小池由佳さんほか 定50人(先着) 場矯風会長岡・田中さん ☎・FAX 37・4282、新日本婦人の会長岡支部 ☎・FAX 34・7635

5 講座 学ぼう、女性差別撤廃条約と選択議定書

11月23日(祝)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講師 早稲田大学名誉教授・浅倉むつ子さん 定80人(先着) 申男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・樋熊さん FAX36・3795、Eメールhiguma@niks.or.jp

6 講座 生き難さを抱える女性たちの今～BONDプロジェクトの活動から～

11月23日(祝)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講師 NPO法人BONDプロジェクト代表・橘ジュンさん 定50人(先着) 申NPO法人女のスペース・ながおか FAX38・0457、Eメールspace.nagaoka@nct9.ne.jp

7 講座 現代版プロティアン・キャリア理論「キャリアオーナーシップを持って働く・生きる」

11月24日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 講師 キャリアコンサルタント・長谷川建雄さん 定20人(先着) 申長岡キャリアコンサルタント・ネットワーク・長谷川さんへEメールhtnk3@nct9.ne.jpで

8 講座・演奏 中越地震から20年、次へつなぐ

11月24日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 講師 NPO法人ふるさと未来創造堂常務理事・中野雅嗣さん、作曲家・日比野則彦さんほか 定80人(先着) 申新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会・樋熊さん FAX36・3795、Eメールhiguma@niks.or.jp

9 「映画〇月〇日、区長になる女。」上映会・監督トーク

11月24日(日)午後2時20分～5時 場アオーレ長岡 講師 映画監督・ペヤンヌマキさん 定100人(先着) ¥1,200円 (当日300円増)、障害者手帳・療育手帳を持つ人・高校生以下500円 (学生証を持参) 場長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222、Eメールnagaokatsukurukai@gmail.com



次世代農業推進拠点施設 (農の駅) あぐらつて長岡 ☎34・5360

みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コースA 11月5日(火) 11月8日(金) 11月10日(日) 11月15日(金) 11月17日(日) 11月28日(木) 11月30日(土) 11月31日(日) 12月1日(月) 12月2日(火) 12月3日(水) 12月4日(木) 12月5日(金) 12月6日(土) 12月7日(日) 12月8日(月) 12月9日(火) 12月10日(水) 12月11日(木) 12月12日(金) 12月13日(土) 12月14日(日) 12月15日(月) 12月16日(火) 12月17日(水) 12月18日(木) 12月19日(金) 12月20日(土) 12月21日(日) 12月22日(月) 12月23日(火) 12月24日(水) 12月25日(木) 12月26日(金) 12月27日(土) 12月28日(日) 12月29日(月) 12月30日(火) 12月31日(水)

トチオーレ ☎89・8611

ハッピーハロウィン&ノスタルジックカー 10月27日(日)午前10時～午後3時 内旧車展示、キッズコーナーなど

中止になりました

仮装・コスプレをした人や中学生以下の来場者にお菓子をプレゼントします。

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [ミラ]=ミライエ長岡
 [さい]=さいわいプラザ

各スポーツ施設の 教室の情報は 市ホームページから



▲こちら



9月にオンラインで開催した予選会を勝ち抜いた32人が出場する、人気対戦格闘ゲーム「ストリートファイター6」の決勝大会です。初めての人でも楽しめるeスポーツ体験コーナーや地元産食材を使った飲食ブースなどもあります。
 10月12日(土)午前10時～午後4時 場トチオーレ 関地域振興戦略部(大手) ☎39・2515



▶ゲストの人気ストリーマー(動画配信者)・ハイタニさん

●親子運動あそび
 11月9日(土)午後2時～2時45分(雨天中止) 対4歳～6歳と保護者 定10組(先着) ¥500円 申11月8日(金)まで

●陸上競技場 ☎27・6300

●ふれ愛スポーツのついで
 障害のある人もない人も楽しめるポッチャを体験します。
 10月14日(祝)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 申10月10日(木)まで

●福祉課(アオ) ☎39・2343



●親子運動教室
 指導員があなたの目的に合うトレーニングメニューを作ります。
 10月12日(土)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分、11月4日(休)午後2時30分～3時15分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) 各500円 申各前日まで

●パーソナルトレーニング

指導員があなたの目的に合うトレーニングメニューを作ります。
 10月12日(土)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分、11月4日(休)午後2時30分～3時15分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) 各500円 申各前日まで

●投げる！走る！跳ぶ！

親子運動教室
 10月12日(土)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分、11月4日(休)午後2時30分～3時15分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) 各500円 申各前日まで

●ニータウン運動公園 ☎86・7386

でに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

10/26 (土) 女性のためのランニング・フィットネス体験DAY

1 有森裕子さんによるランニング教室

元女子マラソン日本代表の有森裕子さん(写真)から走り方の基礎を学びます。
 10月26日(土)午後1時～2時30分 場国営越後丘陵公園 対18歳以上の女性(保護者同伴で小学生の参加可) 定50人(先着) 保育=8人(先着) 申10月18日(金)までにHPで



2 フィットネス体験会

10月26日(土)午前10時30分～11時30分、11時30分～午後0時30分、1時30分～2時30分 場国営越後丘陵公園 内ヨガ、ピラティス 対女性 定各10人(先着)

5 新潟県女子駅伝競走大会の応援

選手の通行時には道路が混雑します。沿道での応援は、距離を取り拍手を送るなど、安全な大会運営にご協力をお願いします。
 11月4日(休)午前9時30分～11時 コースII陸上競技場前 大手大橋～大手通り～中央図書館前～栖吉町(折り返し) 関同大会事務局・高野さん ☎46・3012

2 熱中！感動！夢づくり教育
 ジュニアスポーツフェスタ「つながる、つなげる、みんなそろうスポーツの日」
 10月13日(日)午前10時～午後

3 市民スポーツ祭

12月1日(日)午前9時から 場越路体育館 ¥1チーム5,000円 申11月17日(日)までに市民体育館にある申込書で

1 ゲートボール教室

11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)・30日(土)午前10時～正午(計5回) 場高齢者センター(ふそき、同まきやま) ¥1,000円 申10月26日(土)までに長岡市ゲートボール連盟・多田さん ☎80・5670・7015へ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい34・2130と加盟団体の催し

円 申前日まで



▲スポーツチャンバラの体験

3時30分 場市民体育館 内武道、球技、陸上などの体験 対年長児以上

2 長岡市合気会演武会

初心者向けの体験会もあります。
 10月19日(土)午後2時から 場市民体育館
 12月7日(土)午前9時から 場市民体育館 種別II小学1部(経験者)・ビギナーの部、中・高校各1・2部(初心者)、一般の部 種目II自由演技 ¥小学生500円、中・高校生1,000円、大学生・一般2,000円 申11月22日(金)までに市民体育館にある申込書で

円 申前日まで

●書籍に関する市民イベント
 10月27日(日)午後1時～1時45分、2時～2時45分、3時～3時45分 場ミライエ長岡

●ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

●水生生物探索会
 「漂着物を見つけよう！ビーチコーミング体験」
 10月27日(日)、11月3日(祝)・10日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定各5組(先着) 場軍手、ビニール袋 申各開催日の2日前までにHPで

●寺泊水族博物館 ☎75・4936



ブックディレクター・幅孝さんが参加者に、興味のある本や選書の仕方などをインタビュー。互尊文庫の選書などに反映させます。

定各7人(抽選) 申10月15日(火)までに互尊文庫 ☎35・7981へ (HP可)

●川口支所地域振興・市民生活課 ☎89・3111

●川口歴史民俗資料館(川口文化会館内)を休館します

川口地域交流拠点施設(仮称)整備のため、11月11日(月)から休館します。

●ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008)

●わくわく異業種交流会

フリーアナウンサー・堀敏彦さんによる講演と交流会です。
 10月26日(土)午後3時30分～7時 場ミライエ長岡 定60人(先着) ¥2,000円(学

●川口歴史民俗資料館(川口文化会館内)を休館します

川口地域交流拠点施設(仮称)整備のため、11月11日(月)から休館します。

●ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008)

●わくわく異業種交流会

フリーアナウンサー・堀敏彦さんによる講演と交流会です。
 10月26日(土)午後3時30分～7時 場ミライエ長岡 定60人(先着) ¥2,000円(学

●川口歴史民俗資料館(川口文化会館内)を休館します

川口地域交流拠点施設(仮称)整備のため、11月11日(月)から休館します。

●ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008)

●わくわく異業種交流会

ミライエで創造力を 育むワークショップ

関ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008 申し込みなど詳しくはこちら

1 偶然のチカラで、世界に一つの絵本をつくろう！
 10月26日(土)午後1時～3時30分 講長岡造形大学教授・天野誠さん 対小学4～6年生 定15人(抽選) ¥500円 持色鉛筆(ある人) 申10月15日(火)まで



自分の描いた絵と他の人の絵をランダムに組み合わせます。予定通りにいかないことを楽しみながら、世界に一つだけの絵本を完成させましょう！

2 デザイナーになりきって、キーホルダーをつくってみよう！
 11月10日(日)午後1時～4時 講長岡造形大学准教授・池田享史さん 対小学4～6年生 定20人(抽選) ¥500円 持筆記用具 申10月28日(月)まで

企業提案ワークショップ

1 ノートパソコン分解～パーツとリサイクルを考えよう～
 10月20日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 講(株)NS・コンピュータサービス 対小学4～6年生と保護者 定各10組(抽選) ¥各500円 申10月10日(木)まで

2 プログラミングってなあに？ はじめてのプログラミング教室
 11月9日(土)午後1時～2時30分、3時～4時30分 講(株)ジェイマックスソフト 対小学1～3年生(推奨)と保護者 定各5組(抽選) ¥各500円 持筆記用具 申10月28日(月)まで

3 バルーンアート教室
 11月24日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 講アイデア街の風船屋さん 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各15人(抽選) ¥各500円 申11月10日(日)まで



首都圏に住む親戚、友人にご紹介を！ 越後長岡ふるさと会フェア

長岡自慢の地場産品を東京で販売します。
 10月30日(水)・31日(木)午前10時30分～午後6時 (31日は午後4時30分まで)
 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA (東京都中央区) 越後長岡ふるさと会事務局 (地域振興戦略部5階内) ☎39・2260



しょうゆ赤飯
の試食も

環境に優しい新ブランド米 小さな生き物たちと育むお米 販売中

農薬や化学肥料を減らし、生き物の多様性を守るなど環境に優しい農法で栽培した米を、ブランド米「小さな生き物たちと育むお米」として販売しています。
 農水産政策課(市セ) ☎39・2223



このロゴが目印
 昨年新たに立ち上げたブランド米。いよいよ市内での本格販売が始まりました。おいしく、環境保全ができるお米をぜひ食べてみてください！

▲販売場所など詳しくはこちら

15 担当 福祉総務課(ア) ☎39・2217

加齢とともに体力や認知機能が低下し、要介護の手前になった状態を指すフレイル。生活習慣の見直しで予防ができるんだ。一緒に効果的な取り組みを学ぼう！

▲しょうゆーん

学びます。
 11月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後1時～3時 (計3回)
 場さいわいプラザ 定 65歳以上で初参加の人 定 20人先着
 10月15日(火)～25日(金) 10月15日(火)～25日(金) 10月15日(火)～25日(金)

9 あなたの健康相談会

10月28日(月) 29日(火) 11月12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金) 16日(土) 17日(日) 18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 23日(土) 24日(日) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金) 30日(土) 31日(日)

10 おてがる健康プレイス
 10月30日(水)：椅子を使って初めてのヨガ体験「チェアヨガ」、11月30日(土)：健康は足から「セルフでフットセラピー」
 10月30日(水)～11月30日(土) 午前9時30分～

11 健康&体力測定会

骨密度や血管年齢などを測定します。
 10月29日(火) 時 午後1時～2時：30人先着、2時～3時：20人先着 場新産産体育館 申 10月8日(火)から

12 つきイチひろば

10月16日(水)、12月18日(水)：アオーレ長岡、11月20日(水)：まちなかキャンパス長岡 10月16日(水)～11月20日(水) 午後1時30分～2時30分 定 各30人先着 場内履き

みんな大好き給食メニュー

Vol.2 学校メニューのり酢あえ

リクエストメニューの定番。ゆでてあえるだけで簡単にできます。ツナとのりがポイントで、子どもたちに人気の一品です。
 ※写真は山本中学校で撮影しました

材料 (4人分)

ほうれんそう..... 1/2束
 キャベツ..... 葉1~2枚
 ツナ缶..... 1缶
 しょうゆ..... 大さじ1
 酢..... 大さじ1
 刻みのり..... 4g

作り方

- ほうれんそうをゆで、3cm幅に切る。
- キャベツを千切りにし、ゆでる。
- ツナ缶の汁気を軽く切る。
- ①②の水気を切り、③と◎を加えてあえる。
- 刻みのりを加え、軽くあえる。

※刻みのりの代わりに、焼きのり1枚分を切ったものや、焼きのりをさっとあぶってもんだものでも
 ※◎の代わりにポン酢しょうゆでも

▲過去のレシピはこちら

健康

1 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種

流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。
 10月31日(月)まで 場市内の医療機関など 回数11回 市内在住で次のいずれかに該当する人①接種日の年齢が65歳以上②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などに障害がある(それぞれ1級相当。医療機関に障害者手帳を持参) ③1、650円(生活保護世帯の人は無料) 場本人確認書類、

2 風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるのは来年2月28日(金)まで

抗体検査と免疫が低い場合は、高齢者の新型コロナウイルス予防接種も実施中だよ。自己負担額は3,800円。実施する医療機関の一覧表をアオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所で配布しているよ。使用するワクチンは医療機関に確認してね。

健康手帳(ある人)

健康増進課

39・7508

1 食育総合講座 「みんなの食育塾」

①親子体験講座「お魚の魅力再発見!お魚さばき体験と調理」
 11月16日(土)午前10時～午後1時 場寺泊文化センター 小学生以上と保護者 定 10組先着 場1人400円 持 エプロン、三角巾、マスク

2 伝承料理コース「和食の基本」

11月14日(木)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 調 長岡グランドホテル日本料理 料理長・野元真善さん 定 20人先着 場400円 持エプロン、三角巾、マスク 申 11月6日(水)まで(HP可)

3 こころの健康相談会

①10月31日(木)午後2時～4時 ②11月11日(月)午後6時～8時

4 アルコール相談会

11月12日(火)午後2時～4時

5 健康UP!講座

①10月30日(水)午前10時～正午：ノルディックウォーキング「発見と思い出めぐり」 ②11月8日(金)午前10時～11時30分：「音楽と笑い」で

6 つきイチひろば「脳活ウォーキング」

10月22日(火)午前10時～11時30分 集合11時 場原ふるさとの森噴水前 定 65歳以上 20人先着 申 10月10日(木)から

7 薬剤師とまなべる!健康貯金のヒケツ☆

10月13日(日)午前11時～午後3時 場道の駅ながおか花火館 場糖尿病予防、健康度チェック、縁日など 場長岡市薬剤師会 ☎34・8934

8 カラダと向き合う大人の栄養教室

フレイルの正しい知識と予防のポイントを講義や実技で

▲たんぱく質の不足度を確認できるクイズ

がんによる市民の死亡者は年間900人

健診で手軽に健康管理!

健康増進課(市セ) ☎32・5000

市の特定健診やがん検診は、1項目あたり500円～2,000円で受けられます。65歳以上は無料の項目も。早期発見・治療につながるためにも、健(検)診を活用してお得に健康管理をしましょう。

11月の集団健(検)診日程

実施日	午前	午後	実施日	午前	午後
1日(金)	○	○	22日(金)	○	○
8日(金)	○	○	25日(月)	○	○
11日(月)	○	○	26日(火)	○	○
18日(月)	○	○	27日(水)	○	○
19日(火)	○	○	28日(木)	○	○
20日(水)	○	○	30日(土)	○	○
21日(木)	○	○			

場さいわいプラザ

女性のための健診日
 ※この他の実施日は健康増進課にお問い合わせいただくか、4月に配布した健康カレンダーをご覧ください
 申 健診専用番号 ☎32・5000へ

▲予約はこちら

無料引き取り！不要になった羽毛布団をお持ちください

持ち込まれた羽毛布団は資源物としてリサイクルします。
日平日午前9時～午後5時 **場**環境衛生センター（寿3） **対**ダウン率が50%以上の羽毛布団 ※品質表示のタグから確認できます。ぬれているものや著しく汚れたもの、綿、ポリエステル、フェザー製の布団は対象外 **問**環境業務課 ☎24・2837

11月16日(土)・17日(日)は戸籍証明書などが発行できません

問市民課(アオ) ☎39・7513



システムの切り替え作業のため、戸籍証明書などの交付を停止します。コンビニ交付は、11月15日(金)午後5時～18日(月)午前8時30分は利用できません。

- 以下の手続きは通常どおり可能です。
- ・住民票・印鑑証明書の発行
 - ・婚姻届や出生届などの戸籍の届出
 - ・住所異動の届出
 - ・印鑑登録の届出
 - ・パスポートの申請

▶受付時間など詳しくはこちら



空き家の悩みをまとめて解決 ワンストップ窓口のご利用を

問都市政策課(天手) ☎39・2265

相続手続きや建物の活用、家財の整理、解体などをワンストップで相談できる専用窓口を拡充しました。空き家の処分などでお困りの人はご相談ください。



▶相談窓口はこちら

●空家・持家活用無料相談会&セミナー

不動産団体、司法書士会、弁護士会など各分野の専門家が、空き家や持ち家の悩み解決をサポートします。
日・**日**①セミナー…10月22日(火)午後6時30分～7時30分②相談会…26日(土)午前11時～午後5時 **場**まちなかキャンパス長岡(天手) **定**①60人(先着)②相談内容により異なる **申**10月10日(木)～17日(木)に都市政策課へ

新潟県パートナーシップ制度がスタート



▶詳しくはこちら

双方または一方が性的マイノリティのカップルが、お互いを人生のパートナーとして認め合う関係であると県に届出を行うと、県が証明書に当たる受領証を発行します。受領証を提示することで、一部の行政サービスなどが利用しやすくなります。

担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746



▲しよーゆーん

県や市に届出をすることで、保護者として子どもの保育園の入園申請や、家族として公営住宅への入居の申し込みなどが円滑にできるようになるよ。

LIFE MAP CAFE 自分らしく活動する女性のネットワークづくり交流会

さまざまな分野で活動する女性をゲストに迎え、“自分らしく生きる”をテーマに交流します。

①人を巻き込んで叶える“やりたいこと”

日11月10日(日)午前10時～正午 **場**ミライエ長岡 **講**(株)30代表取締役・大澤容佳さん、カフェSEIKOUKI店主・長坂菜摘さん

②“やりたい”と“求められる”を両輪にする事業のつくり方

日12月15日(日)午前10時～正午 **場**アオーレ長岡 **講**シライ電設(株)取締役・木村春美さん、書店littlebooks代表・ひろかわかよこさん

①②いずれも **対**市内に在住・通学・通勤する高校生～おおむね50歳の女性 **定**各30人(先着) **申**各開催日の2日前までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡(☎39・2020)ホームページ(右)で担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746



●ゆる〜くつながるながおか女子部
日11月10日(日)午後1時30分～3時30分 **場**まちなかキャンパス長岡(天手) **内**講演会、占い・美容体験ほか **講**Hugme理事・町田小春さん **対**女性 **定**20人(抽選) **申**10月31日(木)までにNPO法人女のスペース・ながおか(☎38・0457)ホームページで担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746



▲みつそん

住宅火災で亡くなる人の約7割が65歳以上。火を使う機会が増える冬に向けて、しっかり防火対策をしよう。

●65歳以上の人のみの世帯を防火訪問します
 消防職員が一部地域の世帯を訪問し、火災予防の説明を行います。
日11月1日(金)～30日(土) **問**消防本部予防課 ☎35・2190

●甲種防火管理講習会
日11月14日(木)午前9時25分～11時40分 **定**50人(先着) **料**1,650円

●乙種防火管理講習会
日11月12日(火)午前9時25分～午後5時 **定**30人(先着) **料**3,850円

●甲種防火管理再講習会
日11月14日(木)午前9時25分～11時40分 **定**50人(先着) **料**1,650円

●防火管理講習会
日11月12日(火)午前9時25分～午後3時50分、13日(水)午前9時～午後3時(計2回) **定**80人(先着) **料**3,850円

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日10月16日(水)・23日(水)・30日(水)

●企業向け脱炭素セミナー「長岡市内の最新CO2見える化」事情
日10月24日(木)午後1時30分～3時30分 **場**ミライエ長岡(オンライン可) **定**50人(先着) **問**10月21日(月)までにHPで産業イノベーション課(天手) ☎39・2402

●太田小・中学校オープンスクール(学区外就学特例校)に参加しませんか
 少人数、小・中連携、豊かな自然が特色で、学区外から

●総務省デジタル活用支援推進事業「はじめてのスマートフォン体験講習会」
 体験用スマートフォンを使用します。
日11月27日(水)午後2時～4時 **場**トチオーレ **講**ソフトバンク(株)デジタル活用支援推進事業支援員 **定**20人(先着)(最少催行人員8人) **申**10月15日(火)～11月20日(水)にDX政策課(さい) ☎39・2205(HP可)

●仕事・職場の悩み専門相談
 職場の人間関係や再就職など

●税金無料相談(要予約)
日10月16日(水)、11月6日(水)午前9時30分～正午 **場**・国税庁長岡支店(三和3) ☎33・8080 **担当**II市民税課(アオ) ☎39・2212

●借入金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
日10月16日(水)・23日(水)・30日(水)

●燃やすごみに出されていた食品
 日本の食品ロス量は年間約472万トン。1人当たり毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てています。「もったいない」という意識を持ち、できることから始めましょう。

★くらしの講座
 「キッチンからはじめる節約レシピと食品ロス削減」
日11月7日(木)午後2時～3時30分 **場**まちなかキャンパス長岡(天手) **講**新潟県栄養士会栄養ケア・ステーション・加藤真弓さん **定**30人(先着) **申**消費生活センター(市セ) ☎32・0082

10月は食品ロス削減月間 減らそう、食品ロス

「賞味期限」と「消費期限」の違いを正しく理解すれば、食品ロスを減らすことができます。
賞味期限 おいしく食べられる期限 ※期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、見た目や臭いなどで判断することも大切です
消費期限 安全に食べられる期限
問環境業務課 ☎24・2837



▲燃やすごみに出されていた食品

どの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
日10月15日(火)午後6時～7時30分、11月2日(土)午後1時～2時30分 **申**男女平等推進センター(ウイ)ながおか相談室(市セ) ☎39・9357

認定こども園…1号、2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
帝京長岡	干場1-5-5	32-3516	128	3号認定 産休明け	7:00~19:00	○
長岡和光なごみ	長町2-550-1	34-2597	147		7:00~19:00	
長岡みのり	石内2-5-38	86-6088	108		7:15~19:00	
東光	上条町223-1	35-5166	176		7:30~19:00	
明幸・すまいる	錦1-6-23	33-8717	124		7:00~19:00	
長岡天使・聖母	表町4-2-10	32-4727	77	3号認定 6か月以上	7:30~19:00	○
中島・わくわく	中島1-14-14	34-0400	105	3号認定 産休明け	7:00~19:00	
長生・まんまる	西千手2-1-1	33-5325	168	3号認定 産休明け	7:00~19:00	
鵬	豊2-13-24	36-5600	62	3号認定 4か月以上	7:30~19:00	
東部	四郎丸3-5-11	33-1096	89	1・2号認定 満3歳以上	7:00~19:00	
蔵王のもり	蔵王1-8-15	33-6502	153		7:15~19:15	
宮内中央	宮内3-10-13	33-2018	164		7:10~19:10	
いなば	稲葉町793-1	21-2810	150		7:15~19:15	
希望が丘	福島町566	22-7050	87		7:30~19:00	
くろじょう	黒津町377	24-8703	167		7:15~19:15	
長生	西千手3-116-3	32-3674	190		3号認定 産休明け	7:00~19:00
前川	前島町211	23-1527	162		7:15~19:00	
東部マドカ	土合5-2-4	33-3795	148		7:15~19:15	
岡南	滝谷町1701-2	22-2683	79		7:10~19:10	
柏	寿2-1-5	24-5656	101	7:00~19:00		
東部川崎	川崎3-2388	89-6658	153	7:15~19:15		
悠みどり	花園南2-317	89-8555	125	7:15~19:00		
中沢白ゆり	中沢町2280	33-7504	115	7:30~18:30		
長岡川西						
太陽・おひさま	福山町447-2	27-0610	224	3号認定 産休明け	7:30~19:00	○
第一	緑町1-38-363	28-1500	68	3号認定 4か月以上	7:30~19:00	
長峰	西津町2444-1	27-2340	190	7:30~19:00		
恵和	蓮湯町312	28-2768	270	7:00~19:00		
恵和めぐみキッズランド	大荒戸町字腰巻250-1	94-5801	109	7:00~19:00		
あすなろ	下柳2-7-7	28-1200	176	3号認定 産休明け	7:00~19:00	
ひごし中央	高瀬町110	86-6066	125	7:00~19:00		
大島	大島本町2-10-28	27-1090	92	7:00~19:00		
関原	関原町3甲486-1	46-2174	143	7:15~19:00		
太陽ゆうゆう	青葉台5-8-1	46-0080	103	7:20~19:00		
中之島						
豊愛なかのしま	中之島430-1	66-2366	104	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:15	○
越路						
こしじ	浦4800	92-2221	129	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:15	○
三島						
みしま中央	上岩井6826	42-3475	140	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:00~19:00	○
和島						
和島	小島谷2846	74-3668	74	1号認定 3歳児クラスから 2号認定 満3歳以上 3号認定 4か月以上	7:15~19:00	○
栃尾						
みどり	下堰出653-1	52-3239	43	1・2号認定 満3歳以上	7:15~19:00	○
栃尾天使	金沢2-1-36	52-2226	41	3号認定 産休明け	7:30~19:00	
与板						
与板	与板町与板452	72-3123	145	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:15	○

地域型保育施設等…3号認定が必要

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
なごみ保育園 分園	神田町3-5-2	86-7815	12	産休明け 1歳	7:00~19:00	○
こどもさくら苑	福住2-1-15	31-0020	7	満8か月 ~2歳	7:00~18:00	
ベビールームそら	千手3-4-14	37-9285	9	産休明け ~2歳	7:30~18:30	
マンマのお部屋	福住1-5-3	94-4351	13		7:00~19:00	
ほうゆう保育園	黒津町381	25-6120	19		7:00~19:00	
マンマのお部屋est	東神田3-5-34	86-7611	8	7:00~19:00		
まちの保育園ぴゅあ	東坂之上町3-1-20	86-6554	12	7:30~19:30		
花園みどり保育園	花園南2-183	86-7621	22	7:15~19:00		
長岡川西						
太陽あおぞら保育園	関原町1-1042-1	46-0087	12	産休明け ~2歳	7:20~19:00	※
ふくちゃん保育園	深沢町2300	46-6653	10		7:30~19:00	
ひまわり保育園	大島新町5-7-10	27-9150	11		7:30~19:00	

公立幼稚園★2…1号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
与板					
与板	与板町与板甲95	72-4078	7	3歳児クラスから	8:00~19:00

国立幼稚園…認定は不要(申し込み日程が異なります)

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡川東					
新潟大学附属	学校町1-1-1	32-4192	48	3歳児クラスから	8:45~16:00

- ★1 竹沢保育園は休園しています
- ★2 与板幼稚園は令和7年度末に閉園予定です

子育ての悩み 話してみませんか

① トークルームぶらっと
おさまの発達が気になる保護者同士の交流会
日10月31日(木)午前10時~11時30分 調ひだまりハウス 対18歳以下の子の保護者 関こども発達相談室 さい ☎36・3727

② ファミリー・サポート・センター
子育てサポート講座
子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。
日10月28日(月)、11月6日(水)・12日(火)午前10時~午後3時(12日は午後4時まで。計3回)
内容子どもの栄養と食生活、心の発達など 定10人(先着保育=3人(先着)(生後6か月以上。要予約) 申10月21日(月)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

地域の子育て情報をお出掛け先でも!
ながおか子育てアプリ「母子モ」
近くの医療機関や公園、子育ての駅、図書館、保育園などが簡単に検索できます。
▶こちら

令和7年度 保育園などの入園案内

園認定・入園専用番号 ☎39・2377
保育課(さい) ☎39・2219

令和7年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。
申込期間=11月1日(金)~8日(金)(申込書は各園、保育課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)で配付) 申込場所=第1希望の園 必要な認定=▷保育園・認定こども園(保育園部分)・

地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)▷幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)…1号認定 継続入園=各園を通じてご案内します
▶詳しくは市ホームページで



公立認可保育園★1…2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育			
長岡川東									
南部	千手2-9-4	32-3193	41	4か月以上	7:15~19:00	※			
北部	東新町3-1-1	32-3598	54						
けさじろ	今朝白2-9-28	32-0054	93						
中沢	中沢2-1913-4	33-1045	56						
山本	浦瀬町774	44-8051	53						
栖吉	栖吉町2585-1	32-1986	14	4か月以上	7:15~19:00	※			
昭和	昭和2-2-5	32-3989	20						
山通	柿町650-1	33-5432	80						
三和	三和2-11-30	34-3272	54						
富管亀	亀貝町404-1	24-7480	55						
中貫	悠久町2-127	32-2190	68						
十日町	十日町1778	22-3170	14						
新組	福井町974-1	24-3371	28						
石坂	村松町2467-3	22-0011	18						
長岡川西									
上除	上除町3638-1	46-2411	159	4か月以上	7:15~19:00	※			
宮本	宮本町1-甲8	46-5340	23						
下川西	花井町1081-4	29-1900	16						
中之島									
上通	大口248-1	24-1210	54	4か月以上	7:15~19:00	※			
みずほ	中野西甲700	61-4100	72						
信条	信条東221	0256-97-2846	29	4か月以上	7:15~19:00	※			
越路									
来迎寺	来迎寺3568	92-2254	61						
塚山	塚野山850-3	94-2006	19						
岩塚	飯塚2811	92-4430	46						
白山	来迎寺1706-2	92-4835	115						
三島									
みしま南	鳥越718-1	46-4220	26	4か月以上	7:15~19:00	※			
小国									
ひまわり	小国町相野原139-1	95-2029	49	4か月以上	7:15~19:00	※			
寺泊									
おおこうづ	寺泊敷ヶ曾根671	0256-97-3176	62	4か月以上	7:15~19:00	※			
川口									
東川口	東川口1979-115	89-2028	62	4か月以上	7:15~19:00	※			

- ◆「児童数」、「平日の保育時間」は令和6年4月1日時点の情報です
- ◆「土曜保育」の「※」は近隣の保育園で集合保育を行う場合があります。詳細は各園の入園説明会で説明します
- ◆私立認可外保育園は掲載していません。子育てガイドなどをご覧ください

私立認可保育園…2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
西部	渡里町3-46	32-0027	64	産休明け	7:15~19:15	○
摂田屋	摂田屋1-1524-3	36-8347	152		7:00~19:00	
新保	新保4-6-14	24-4437	154		7:00~19:00	
東部どんぐり	四郎丸2-3-25	34-8088	54		7:00~19:00	
みやうちマンマ	宮栄3-2-18	32-3707	113		7:00~19:00	
長岡川西						
長峰	才津西町2135-9	46-3463	130	産休明け	7:15~19:15	○
希望が丘	希望が丘3-12-2	28-0331	76		7:00~19:00	
深沢	深沢町2010-3	46-5480	57		7:10~19:10	
こどもけやき苑	横山町1593-1	29-2510	68		7:00~20:00	
寺泊						
寺泊	寺泊鶴子平1977-15	75-2246	61	11か月以上	7:15~18:30	○
栃尾						
芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	56	産休明け	7:15~19:15	○
善昌寺	栃尾原町2-2-7	52-3864	20		7:00~19:00	
双葉	谷内2-4-16	52-4402	57		7:00~19:00	
東谷	栃尾泉856-1	52-2211	18		7:30~19:00	

企業主導型保育施設…2号または3号認定が必要。手続きなどは各園にお問い合わせください

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
ゆにおんの杜 南陽保育園	南陽1-2740-4	22-2880	62	4か月以上	7:30~19:30	○
ニチイキッズ 長岡かわさき保育園	川崎6-866-7	30-3700	10	生後57日以上	7:30~19:00	
長岡川西						
長岡新産 わくわくちびっこ園	南七日町53-1	94-5160	12	2か月以上	7:30~20:30	○

納期限は10月31日(木)です

- ①市・県民税 (3期)
- ②国民健康保険料(4期)
- ③後期高齢者医療保険料 (7期)
- ④介護保険料 (7期)

※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ1階 図マイナンバーカード(保険証)、医療費助成の受給者証(ある人) ※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—

救急車?病院に行く? 迷ったら…
夜間に電話で相談できます

いずれも午後6時~翌午前8時

県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119

I P 電話などは ☎025・284・7119

県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000

I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、
当番病院を以下で確認してください

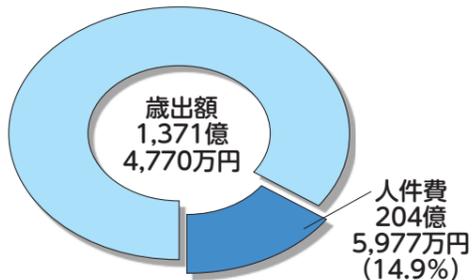
●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199
(受付時間のみ)

●市消防本部 ☎36・0119

長岡市職員の給与の状況

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを公表しています。
図人事課(アオ) ☎39・2201

1 人件費の状況 (令和5年度普通会計決算)



注) 人件費には、一般職および特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます

給与、任用、服務など人事行政の詳細は、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)、市ホームページで。

2 職員給与の状況 (令和5年度普通会計決算)



注1) 会計年度任用職員を除く一般職の職員給与です
注2) 職員1人当たり給与は年額約583万円です
注3) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます
注4) 期末・勤労手当の支給割合は、年間4.5月分(6月期2.2月分、12月期2.3月分)です

●国民健康保険の加入者情報の通知を送ります
安心してマイナンバーカードを保険証として利用してもらうため、加入者情報の通知を10月中旬に特定記録郵便で送ります。
図国保年金課国保保険料担当(アオ) ☎39・22220

●公営住宅の入居申し込み相談
住まいに困っている所得の少ない人に、市営住宅や県営住宅などを、低家賃で貸しします。
図生活支援課市営住宅相談室(アオ) ☎39・22229、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

通知には、加入者の氏名や個人番号の下4桁などが記載されているよ。間違いがないか確認してね。
▶みっそん

手続きは 10/31(木)までに 物価高騰対応 重点支援給付金

図市給付金専用コールセンター ☎39・2347
給付金を受け取るための必要書類は期限(消印有効)までに提出してください。

- 令和6年度から新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯への給付金
※令和6年6月4日~10月31日に生まれた子のこども加算は11月15日(金)(消印有効)まで
- 定額減税しきれないと見込まれる人への調整給付金

あなたの思いを 長岡の未来に

市総合計画策定委員募集

これからの長岡市のまちづくりの指針となる新たな総合計画を令和8年3月に策定します。
図10月1日現在、市内に住む18歳以上で、平日に6回程度開催する会議に出席できる人 図2人(公募以外は23人程度) 任期=11月~令和8年3月 報酬=会議1回につき9,100円 選考方法=書類審査、面接 選考結果=11月上旬に通知 図10月23日(水)までに、市ホームページ、アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所にある申込書を〒940-8501大手通1-4-10政策企画課(アオ) (☎39・2204)、Eメールinfo@city.nagaoka.lg.jpへ

●まちの美化にご協力を! 秋のクリーン作戦
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
図11月17日(日)まで 図環境課 ☎24・2837

●保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
図次の全てを満たす企業①令和5年度から令和6年度までの間に、図10月1日現在、市内に事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額 図支払った電気料金の約2.5割 図産業立地・人材課(大手) ☎39・22298

●放課後児童クラブの入会
保護者の就労などで、昼間、子どもの見守りができない家庭の小学生が対象です。
新1年生は小学校の就学時健康診断の際に、新2・3年生には学校を通じて案内します。申し込み多数の場合は、低学年を優先します。児童・家庭の状況、申し込み者数に

雪が降る前に申請を! 除雪費を支援

①町内会・自主防災会などのみなさんへ
除雪機燃料費を補助します
来年3月末までに、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。
対象団体=町内会、自主防災会、PTAなど 対象事業=集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使用した除雪作業 対象除雪機=対象団体や個人の所有、レンタル、リース 補助額=作業1時間当たり500円(期間内の上限額30万円) 図除雪作業前に、長岡地域は道路管理課(市セ) ☎39・2232、その他の地域は各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ

②12月11日(水)までに登録を! 要援護世帯へ雪下ろし費用を助成します

図次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税(他世帯の税法上の扶養に入っている場合を除く)②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力および経済的援助が受けられない 図地区の民生委員・児童委員 図福祉総務課(アオ) ☎39・2217、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)



児童手当の制度が変わります

10/31(木) まで 手続きをお忘れなく
図子ども・子育て課(さい) ☎39・2355

10月から支給額などが拡充されます。申請が必要な人には9月末までに案内を送付済みです。案内が届いていない場合はご連絡ください。 ▶詳しくはこちら

- 図次のいずれかに該当する人
- ①大学生年代までの子を3人以上養育している人
 - ②高校生年代の子のみ養育している人
 - ③所得制限により、これまで支給対象外だった人
 - ④算定児童に登録のない高校生年代までの子を養育している人 ※中学校卒業まで市から支給があった子は原則登録済み





みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月23日(水)(必着)、1月号は11月22日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【12月号】12月10日(火)、【1月号】1月3日(金)以降のものに限りです
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ 郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- ◆四季の会 水彩画展
10月9日(水)～11日(金)午前10時～午後4時 会場 台町会館 関さん ☎22・0828
- ◆長岡中央総合病院 病院祭
10月12日(土)午前10時～午後2時 市民公開講座、ミニ健診など
場・岡同病院 ☎35・3700
- ◆秋の草花・盆栽展
10月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は午後3時まで) 場 緑花センター 岡長岡市草花・盆栽クラブ・穂刈さん ☎090・4967・7359
- ◆より良い関係づくりに向けた対話力アップ講座
10月13日(日)午後1時30分～4時 場 中央図書館 ☎5000円
申長岡キャリアコンサルタント ネットワーク・松山さん ☎080・3153・0515

- ◆中之島地域の歴史講座「いろりばた」
10月13日(日)午前10時～11時30分 場 中之島コミュニティセンター 岡ふる里伝承隊・小林さん ☎090・4953・4570
- ◆わんぱく建築工作まつり
10月13日(日)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 対小学生 岡長岡市建設各職連合会 ☎32・1227
- ◆ザ・ウィンド・アンサンブル 定期演奏会
10月13日(日)午後2時～4時 場 リックホール ☎8000円(当日2000円増) 岡高橋さん ☎080・3148・2314
- ◆韓国語講座
10月15日(日)午前10時からの毎週火曜日午後7時35分～8時35分：初級、午後6時30分～7時30分：中級、毎週水曜日午後6時30分～7時30分：経験者 場

- ◆定各20人(先着) 各1,000円 申 10月10日(木)までに優香の会・石丸さん ☎090・8257・1686へ
- ◆講演会
「新潟の県民性と長岡人気質」
11月10日(日)午後2時～3時30分 場 中央図書館 岡新潟青陵大学特任教授・伊藤充さん 定180人(先着) 申 11月7日(水)までに長岡郷土史研究会事務局(歴史文書館内) ☎36・7832へ
- ◆長岡ウィンドオーケストラ PHOENIX演奏会
11月16日(土)午後2時～4時 場 リックホール 定700人(先着) 各500円、15歳以下無料(要整理券) 岡小野さん ☎090・5796・3638
- ◆語りの杜に風が吹く②
11月17日(日)午後1時30分～4時 場 アオーレ長岡 内 民話、警女唄など 各500円、高校生以上1,000円 岡越後ながおかり座 ネット・今井さん ☎090・3505・1672
- ◆税と文化講演会
11月25日(月)午後2時～4時30分 場 ホテルニューオータニ二長岡 岡 岡外交ジャーナリスト・手嶋龍一さんほか 定200人(先着) 申長岡法人会 ☎35・0328
- ◆スポーツ
◆ファンバウンドバレーボール 体験会
10月10日(木)・28日(月)午前9時～正午 場 市民体育館 対60歳以上 定10人(先着) 申ファンバウ

- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療
- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療
- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療
- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療
- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療

健康

- ◆三島病院 三もく会
10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)午後2時～3時30分 内 認知症の講義、家族会 場 申各前日までに同病院 ☎42・2311へ
- ◆骨粗しょう症予防教室
10月19日(土)午後1時～2時10分 定15人(先着) 場 甲吉田病院 ☎32・0490
- ◆豊かな健康教室「薬剤師の訪問サービスってなに？」
10月26日(土)午前10時30分～11時30分 場 米百俵プレイス北館 定20人(先着) 申 10月25日(金)までに長岡療育園 ☎46・6611へ
- ◆市民公開講座
忍び寄る「いつのまにか老衰」
10月27日(日)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 岡吉田病院院長・吉田英毅さん 定200人(先着) 岡新潟潟理理学療

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

- さいわいプラザ 各月3,500円(テキスト代別) 申 アリラン韓国語サークル・高野さん ☎090・7249・3877
- ◆ミライエお茶会
10月17日(木)午前10時～午後4時 場 ミライエ長岡 ☎5000円 岡島田清之助とその仲間たち・島田さん ☎090・4597・8709
- ◆だるま会総合作品展
10月18日(金)・20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後3時まで) 場 中央図書館 岡 絵画、工芸など 岡杉山さん ☎36・9307
- ◆YOUYOUフェスティバル
10月19日(土)午前10時～正午 内 医療介護セミナー、リハビリ体験など 場 岡悠遊健康村病院(日越) ☎47・8500
- ◆県農業総合研究所・作物研究センターふれあいデー
10月19日(土)午前10時～午後3時 内 お米の食べ比べ、土壌の実験など 場 岡同研究所(長倉町) ☎35・0836
- ◆秋の盆栽展
10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで) 場 緑花センター 岡日本盆栽協会長岡支部・坂井さん ☎090・2674・5776
- ◆長岡市地域交流歌謡ショー
10月20日(日)午後1時30分～4時30分 場 与板体育館 岡オンザロックオーケストラ・相澤さん ☎090・8588・1999
- ◆天地人通りをきれい(に)します
10月26日(土)午前7時～8時

- ◆荒天時は27日(日) 集合11時(地人通り兼続門) 内 花の手入れ草刈りなど 岡花の広場の会事務局・小川さん ☎090・2547・2124
- ◆憲法九条を守る長岡の集い
10月26日(土)午後1時30分～4時 場 中央図書館 岡 弁護士・猿田佐世さん 定186人(先着) 各500円 申 九条を守る長岡の会・中野さん ☎27・5412
- ◆中越地区伝統・伝承芸能祭「蒼柴祭り」第2回
10月27日(日)午後2時～5時 場 リックホール 各500円 岡蒼柴の杜事務局長・二ツ家さん ☎090・2412・5090
- ◆サウンドウッズ&ぼこあ・ぼこオカリナ演奏会
10月27日(日)午後2時～3時30分 場 中央図書館 定170人(先着) 岡高野さん ☎080・5227・9780
- ◆講演会「私たちが木材を使うと生まれる〇個のいいこと」
10月29日(火)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス長岡 定60人(先着) 申 10月25日(金)までに新潟県消費者協会 ☎025・281・5558へ
- ◆栃尾混声合唱団設立45周年 定期演奏会
11月3日(祝)午後2時～4時 場 トチオーレ 定280人(先着) 各500円(当日200円増) 岡矢沢さん ☎090・6226・2234
- ◆悠月会水墨画展
11月7日(木)・8日(金)午前10時

- ◆自然観察ウォークin塚山
11月10日(日)午前9時30分～午後1時 集合11長谷川邸駐車場 コースII塚山地区旧沼沼街道 定50人(先着) 各500円 申 10月31日(木)までに塚野山歴史の会・松井さん ☎090・7406・0534へ
- ◆与板de香道
11月10日(日)午前11時30分～午後0時30分、2時～3時 場 本願寺新潟別院(与板町与板)
- ◆自然観察ウォークin塚山
11月10日(日)午前9時30分～午後1時 集合11長谷川邸駐車場 コースII塚山地区旧沼沼街道 定50人(先着) 各500円 申 10月31日(木)までに塚野山歴史の会・松井さん ☎090・7406・0534へ
- ◆与板de香道
11月10日(日)午前11時30分～午後0時30分、2時～3時 場 本願寺新潟別院(与板町与板)
- ◆自然観察ウォークin塚山
11月10日(日)午前9時30分～午後1時 集合11長谷川邸駐車場 コースII塚山地区旧沼沼街道 定50人(先着) 各500円 申 10月31日(木)までに塚野山歴史の会・松井さん ☎090・7406・0534へ
- ◆与板de香道
11月10日(日)午前11時30分～午後0時30分、2時～3時 場 本願寺新潟別院(与板町与板)

日日時、期日 時時間 場場所、会場 内内容 講講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料(記載がないものは無料) 掲掲持物 問問問い合わせ

くみこ

- ◆無料法律相談会(要予約)
10月11日(金)・25日(金)、11月14日(木)・19日(火)・20日(水)、12月18日(水)・25日(水)、1月8日(水)午前10時～正午 場 新潟潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
- ◆公認不動産コンサルティングマスターによる不動産無料相談会
10月12日(土)・20日(日)午前11時～午後4時 場 アオーレ長岡 定各5人(先着) 岡NPO法人新潟県不動産コンサルティング協会 ☎35・2220
- ◆行政書士による「1日無料相談会」
10月13日(日)午前10時～午後4時 場 まちなかキャンパス長岡 内 相続・遺言、各種許可関係など 定36組(先着) 岡新潟潟県行政書士会中越支部・飯浜さん ☎090・1122・0393
- ◆特設人権相談所
10月16日(水)午後1時～4時：寺泊支所、17日(木)午後1時～4時：よいたコミュニティセンター、11月7日(木)午後1時～3時：末広荘(東川口)、9日(土)午後1時～4時：中之島コミ

- ◆ユニティセンター 内いじめ、虐待、差別問題など 岡新潟潟地方法務局長岡支所 ☎33・6901
- ◆銃砲刀剣類登録審査会
10月17日(木)午前10時～正午、午後1時～2時30分 場 県長岡地域振興局 各1件6,300円(キャッシュレス決済のみ) 持登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行) 岡県文化課 ☎025・280・5619
- ◆出張労働相談会
10月17日(木)午前10時45分～午後1時(午後1時15分～2時45分は弁護士相談。10月11日(金)までに要予約) 場 県長岡地域振興局 岡県労働相談所 ☎025・281・6110
- ◆ハロウィンジャンボ宝くじ
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
10月17日(木)まで 場 県内の宝くじ売り場 岡新潟潟市町村振興協会 ☎025・284・3434
- ◆暮らしの行政困りごと相談所
10月18日(金)午前9時～午後1時 場 新潟潟日報NIC長岡中央(水道町2) 内 生活全般の相談や行政機関などへの苦情・要望 岡新潟潟行政評価事務所 ☎025・282・1112
- ◆家事家計講習会
10月25日(金)・26日(土)午前10時30分～午後0時30分 定各10人(先着) 各500円 場 岡長岡友の会(稲葉町)・石黒さん ☎090・2972・8247

- ◆特設行政相談所
10月26日(土)午後2時～4時 場 リバーサイド千秋 内 行政機関などの仕事への苦情・要望 岡行政相談委員・山本さん ☎28・2422
- ◆戦没者の遺族からDNA鑑定申請を受け付けます
対硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連地域、タイ、中部太平洋地域、東部ニュージーニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマーで収容された戦没者遺骨の遺族だと思われる人 岡厚生労働省社会・援護局事業課 ☎03・5253・1111
- ◆森のようちえんふたばっこ 令和7年度新入園児
赤城コマランド(栖吉町)を拠点に自然の中で保育します。
対3歳～5歳児 定15人(先着) 申古川さん ☎080・5651・1049 ※10月12日(土)・15日(火)午前10時～11時30分に説明会あり(要申し込み)
- ◆「ものづくり」の職業訓練
12月2日(月)～来年5月30日(金)の平日午前9時25分～午後3時50分 内 金属加工科 定12人(11月12日(火)選考) 各無料(教科書代など別) 場 申11月6日(水)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733へ
- ◆水彩画「オリオン」の会 会員
毎月第1・3水曜日 場 さいわいプラザ 各17,000円 申関さん ☎34・3559



▲(左から) 大正13年の下水道工事、表町貯留管、中越大震災で隆起したマンホール

下水道工事の着手から100年

大正13年に長岡駅周辺で着手した市の下水道工事から、今年で100周年を迎えました。目に見える部分は多くないものの、私たちの生活に欠かせない下水道。この機会に、下水道の役割や大切さを学びませんか。

閩下水道課 ☎39・2235 ▶詳しくはこちら



10/20
日

子どもも大人も下水道博士に！ 下水道まつり

時 午前10時～午後4時
(雨天決行)
場 長岡中央浄化センター
(寿3丁目4-3)



- 下水道100年の歴史を紹介！貴重な資料を展示
- 開けられるかな!?マンホールふた
- マンホールデザインエコバッグを作ってみよう (先着50組)
- 下水道版はたらく車大集合

下水道探索ツアー

内・時寿町排水ポンプ場…午前10時30分から、11時10分から、午後1時10分から、1時50分から、2時30分から (各30分)、
処理場…午前11時から、午後2時から (各1時間)

寿町排水ポンプ場って どんな施設？

8月から稼働をスタート。市内最大の排水能力を持ち、25mプールの水を40秒で排出できます。豪雨時は栖吉川の水位上昇でたまった下水道管の雨水を信濃川に排出し、寿・蔵王地区の浸水被害を軽減します。

全地域から
13種類が大集合！

使用済みマンホールふた 今年も販売

今年は、下水道管の通っていない山古志地域を除く全地域のマンホールふたが登場。下水道まつりで内覧会も行います。

定13枚抽選 ¥3,300円 申10月31日(木)までに市ホームページにある申込書をEメール、郵送、持参で

▶詳しくはこちら



昨年度は10枚に
県内外から55人が応募！

※時・場などの略字の見方は14ページへ

■発行：長岡市 (令和6年10月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(9月1日現在)
人口/256,084人(-220)
世帯数/110,428世帯(-31)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram