

家族で防災力を高めよう！「こめぷら」で動画を配信

中越大地震および7.13水害の発生から20年を迎えるのに合わせ、長岡教育情報プラットフォーム「こめぷら」で、防災食の作り方などの動画を配信します。みんなでチェックして、いざというときに備えましょう。
 図地域振興戦略部 大手 ☎39・2260



▲動画はこちら

訓練用の情報を配信します

図危機管理防災本部 アオ ☎39・2262

実際の災害と間違わないようご注意ください。

1 Jアラートの試験放送

消防庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送（緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器）を行います。

回 8月28日(水)午前11時ごろ

2 地震避難訓練

大規模地震の発生を想定した防災訓練の実施に伴い、訓練用の情報を配信します。

回 9月1日(日)午前9時ごろ ※5分間で計3回
 配信方法=緊急告知FMラジオ、市公式LINE、ながおかDメールプラスなど



▲巻刈区（栃尾地域）の会議用椅子（左）と栃尾旭町区の草刈機

9 1 図市民協働課 アオ ☎39・22

●仕事・職場の悩み専門相談
 職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます（予約優先）。
 回 8月20日(火)午後6時～7時30分、9月7日(土)午後1時～2時30分 申男女平等推進センターウィルながおか相談室 申 ☎39・9357

●市立学校の体育施設などを開放します
 スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。今回から申請方法が変わりました。詳しくは市ホームページで。回 10月～来年3月末 時平日

長岡出身の特定失踪者 中村三奈子さんを探しています

担当=人権・男女共同参画課 申 ☎39・2746

平成10年4月6日（当時18歳）に失踪したまま行方が分からなくなりました。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ（右）に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。



1 特定失踪者と拉致問題を考える市民集會
 一さがし続けて26年 三奈子さん
 お母さんが待っているよ・みんなで待っているよ
 回 9月7日(土)午後2時～4時 申アオーレ長岡 申 9月6日(金)までに中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724へ

2 拉致問題・特定失踪者問題を考えるパネル展
 三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんたちの家族写真を展示します。
 回 9月3日(火)～17日(火)午前8時～午後9時（17日は午後1時まで） 申アオーレ長岡

中越大地震後に地域の復興に携わった6人の専門家が、それぞれの立場から復興の歩みや次世代に伝えるべき教訓をお話します。震災から20年の今年、改めて当時は振り返りながら、みんなで防災意識を高めましょう。



防災力センター（☎39・5525）ホームページで 担当 25 図危機管理防災本部 アオ ☎39・2262

●防火管理講習会
1 甲種防火管理新規講習会
 回 9月10日(火)午前9時25分～午後3時50分、11日(水)午前9時～午後3時（計2回） 申 100人先着 ¥3,850円
2 防火・防災管理再講習会
 回 9月12日(木)午後1時25分～4時40分 申 50人先着 ¥2,310円

●いざいざも 場消防本部
 回 8月20日(火)～26日(月)に6カ月以内に撮った証明写真（縦4cm×横3cm）1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

健康増進課 さい ☎39・7508

7 こころの健康相談会
 回 ①8月26日(月)②9月9日(月)③17日(火) 時 午後2時～4時

8 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会
 回 8月23日(金)午後2時30分～4時30分

9 アルコール相談会
 回 9月10日(火)午後2時～4時

7 いざいざも 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師など 定 各2人先着
 回 ①8月16日(金)②30日(金)③9月6日(金)④8月14日(水)⑤30日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

10 あなたの健康相談会
 回 ①8月28日(水)②29日(木)③9月2日(月)④3日(火) 時 ①③午後1時～4時②④午前9時30分～午後0時30分 場 さいわいプラザ 図 健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 栄養士、保健師 定 各6人先着 時 健康手帳（ある人） 申 ①②8月19日(月)③

11 骨粗しょう症予防講座
 回 8月20日(火)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 図 骨密度の簡易測定、運動・栄養指導 調 保健師、運動指導員など 定 25人先着 申 8月7日(水)～14日(水)

4 23日(金)まで
11 骨粗しょう症予防講座
 回 8月20日(火)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 図 骨粗しょう症の予防には、骨に刺激が加わる運動をすることが効果的。自宅でも無理なく続けられる運動を紹介いたします。

人権・男女共同参画課 申 ☎39・2746

●美色で癒やす「ニコニコカラダ」
 心の状態を把握するために、色が持つ効果などを学びます。
 回 8月24日(土)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス 長岡(大手) 調 カラーセラピスト・小山梢さん 定 10人先着

くらしの講座「美容広告と化粧品ラベルを楽しく読もう！」
 選ぶ前のチェックポイント、トラブルの防ぎ方、インターネットの活用

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。
 回 8月7日(水)・21日(水)・28日(水)、9月4日(水)午後1時30分～4時 申 消費生活センター1 申 ☎32・0022

●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました
 自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。
 回 8月7日(水)・21日(水)・28日(水)、9月4日(水)午後1時30分～4時 申 消費生活センター1 申 ☎32・0022

●くらしの講座「美容広告と化粧品ラベルを楽しく読もう！」
 選ぶ前のチェックポイント、トラブルの防ぎ方、インターネットの活用

（小学生は保護者同伴）
 8月20日(火)まで（HP可） 申

映像通報システム

Live119の運用にご協力を

図消防本部警防課指令室 ☎36・0119

緊急時の状況を119番通報者がスマートフォンで撮影し、リアルタイムで消防本部へ伝えるサービスです。出動部隊が到着する前に状況を確認できるため、より効果的な救助活動や適切な応急処置による救命率の向上が期待されます。撮影を依頼することがありますので、ご協力をお願いします。

市内での活用事例

- 近くで火と煙が上がっていると通報。火災の規模を確認するため撮影
- 家族が意識を失ったと通報。傷病者の状態を把握し、適切な応急処置の助言をするため撮影

利用イメージ

- 消防からのSMS（ショートメッセージ）が届いたら、専用サイトにアクセス
- 現場の状況を撮影。必要に応じて通報者に処置などを助言します ※撮影中の通信料は通報者の負担です

▲詳しくはこちら