

大募集！こども長岡ぴったり3・1・2弁当スライド作品

岡健康増進課 ☎39・7508

食育PRのため、イベントなどで上映します。
 市立学校の小・中学生 応募条件=主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったお弁当のスライド作品 9月6日(金)までに学校を通して
 ▶過去の「ぴったり賞」受賞作品



各スポーツ施設の
教室の情報は
市ホームページから



▲こちら

今日はどこ行く？迷ったら検索！ イベント情報集約サイトを開設

岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

インターネット上に公開されている市内のイベント情報をAIが自動で収集して掲載するウェブサイトがオープンしました。キーワードや日付、カテゴリ別などで検索できます。



詳しくはこちら



お祭りやフードフェスタなど旬なイベントが盛りだくさん！サイトから直接掲載申し込みができるので、イベントを主催する人はぜひご活用ください。

Loveビーチin寺泊 ～ビーチで遊ぼう～

7/21

時午前9時～午後3時 場寺泊中央海水浴場 ①てらどまり体操など②全日本浜大漁選手権③てらスポ!カップビーチバレーボール大会④カヌー・SUP体験、水辺の安全教室 ①②どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ③中学生以上④小学生以下(保護者同伴) ⑤29チーム(1チーム9人) ⑥12チーム(1チーム1,000円) ⑦1チーム2,000円 ⑧7月3日(水)～17日(水)に寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111



スポーツ

- 爽快健康体操**
7月19日～9月27日の毎週金曜日午後2時～3時(期間中に計9回) 定30人(先着) 6,300円 申7月10日(水)から
- ニータウン運動公園**
☎86・7386
- 投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室**
7月13日(土)・20日(土)午前10時～11時
- 陸上競技場**
☎27・6300
- モルツク体験会**
7月13日(土)～15日(祝)午後2時～5時(1枠30分) 対小学生4年生以上 定各日72人(先着)
- 小学生運動あそび教室**
7月15日(祝)午前10時30分～11時15分、27日(土)午後2時～2時45分 対小学1～3年生 定各15人(先着) 各500円 申各前日まで
- 新浜アルビレックスBB選手によるバスケットボール無料体験会**
7月26日(金) 対小学1～3年生：午後4時45分～5時45分、小学4～6年生：午後5時50分～6時50分 定各15人(先着) 持バスケットボール(ある人) 申7月10日(水)から
- 南部体育館**
☎39・3600
- 死別の悲しみケア ころのとり木相談会**
①7月29日(月)午後2時30分～4時30分
②7月30日(火)③8月5日(月)④9日(金)⑤20日(火) 時①③④午後2時～4時②午後6時～8時
- こころの相談会**
①7月30日(火)②8月5日(月)③9日(金)④20日(火) 時①③④午後2時～4時②午後6時～8時
- 健康増進課**
☎39・7508
- 死別の悲しみケア ころのとり木相談会**
①7月29日(月)午後2時30分～4時30分
②7月30日(火)③8月5日(月)④9日(金)⑤20日(火) 時①③④午後2時～4時②午後6時～8時
- 健康UP!講座**
①7月29日(月)：脳が喜ぶ!認知症予防のお話②8月9日(金)：自分でできるリラックスマッサージ③7月19日(金)④26日(金)⑤31日(水)⑥8月9日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ
- 大人のまな☆ビバ**
座学と運動でフレイル予防を学びます。
- つきイチ脳活!たくさん笑って脳を活性化!**
「笑い×認知症予防」
- つきイチ脳活!たくさん笑って脳を活性化!**
「笑い×認知症予防」



バスケットボール初心者ももっと上手になりたい人も、コツをプロ選手から学びましょう。

7月22日(月)～31日(水)は夏の交通事故防止運動
 さわやかな「気持ちいいお盆」の夏道
 ・横断歩道は歩行者が最優先。確実な一時停止を。
 ・体調を万全にし、こまめに休憩を。
 ・飲酒運転は絶対にしない。
 ・各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課) ☎39・2206

水稲・大豆病害虫の防除にご協力
 7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近づかないでください。実施区域の道路を通行する際は交通誘導にご協力ください。
 午前4時30分～正午 岡農水産政策課 ☎39・2223

カラサヤムドリなどの被害でお困りの人に鳥類追いやい機器を貸し出します
 貸出機器はムクドリ撃退CD、ハンドメガホン、拍子木、レーザーポインター 環境政策課 ☎24・0528に事前に電話連絡の上、市ホームページから申し込みください。

お盆特別開催! U・イーターン就職相談会
 ①8月11日(祝)午前10時～午後5時 場アオーレ長岡 対県内企業へ就職を希望する社会人、大学生、保護者など 定12人(先着) 申7月8日(月)から長岡就職・転職・U・イーターンナビホームページで 岡産業立地・人材課 ☎39・2228

就職氷河期世代などの「働く」を聴こう!
 長岡サステナブルクライブ ①7月24日(水)午後1時30分～3時30分(終了後に個別相談あり) 場ミライエ長岡 岡

健康増進課
☎39・7508

健康UP!講座
①7月29日(月)：脳が喜ぶ!認知症予防のお話②8月9日(金)：自分でできるリラックスマッサージ③7月19日(金)④26日(金)⑤31日(水)⑥8月9日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

大人のまな☆ビバ
座学と運動でフレイル予防を学びます。

つきイチ脳活!たくさん笑って脳を活性化!
「笑い×認知症予防」

講演会 「改めて考える地域包括ケアとは何なのか」
 ①7月26日(金)午後7時～8時30分 場リリックホール 岡一橋大学大学院教授・猪飼周平さんほか 定400人(先着) 申7月25日(木)までに長寿はつらつ課 ☎39・2268へ (HP可)

仕事・職場の悩み専門相談
 職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
 ①7月16日(火)午後6時～7時30分 岡男女平等推進センターウイールがおか相談室 ☎39・9357

就職氷河期世代・15歳～49歳の求職者と保護者
 定30人(先着) 岡長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730 担当 産業立地・人材課 ☎39・2228

高齢者が住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう、地域一体で支援していく「地域包括ケアシステム」の実現には医療・介護などの専門職、そして地域住民みんなの理解や協力が不可欠なんだ。まずは基本的な考え方を学ぼう。
 高年齢者が住み慣れたまちで自分らしく暮らせるよう、地域一体で支援していく「地域包括ケアシステム」の実現には医療・介護などの専門職、そして地域住民みんなの理解や協力が不可欠なんだ。まずは基本的な考え方を学ぼう。



るんるん