



杜々の森名水公園 デイキャンプ場オープン

10月31日(木)までの午前10時～午後4時 定休日
=毎週火曜日 定1日3区画(先着) ¥1区画1,000円
利用日の前日までに同園 ☎58・3050へ



詳しくはこちら

2 長岡まつりスポーツ事業
フットサル大会
8月4日(日)午前9時30分
から 場みしま体育館 対16歳
以上で構成するチーム(代表
者は成人) 定12チーム(先着
¥1チーム10,000円)
7月10日(水)～25日(木)にスポ
協へ 長岡市サッカー協会



1 短期特別親子体操教室めげえ
8月10日(土)・24日(土)・31日
(出)午前10時30分～11時30分
場市民体育館 対1歳6カ月
～3歳児と保護者 定30組(先着
¥1,800円) 申7月10日
(水)からスポ協ホームページで

長岡市スポーツ協会(以下ス
ポ協) ☎34・2130と
加盟団体の催し



30分 対小学生以上 ¥2,000円(当日500円増)
申7月7日(日)から

4 ナイターソフトボール大会
8月17日(土)・18日(日)・24日
(出)午後5時30分から 場ニユ
ータウン運動公園 種目ニ
一般の部、スローピッチの部

2 水泳大会
8月25日(日)午前9時から
場ダイエープロビスフェニッ
クスプール 対小学生以上
¥1,000円 申8月1日
(木)までに市民体育館などに
ある申込書で 長岡市水泳協
会・高橋さん ☎090・53
16・1278

3 市民スポーツ祭
1 山崎さん ☎090・273
6・3384
2 テニス大会
種目ニ 8月31日(出)：ジ
ュニアシングルス中学生男子
・女子、小学生男子・女子
9月14日(出)：ダブルス一般男
子・女子Bクラス、35歳・45
歳・55歳以上男子、40歳・50
歳以上女子 9月22日(祝)：ダ
ブルス一般男子・女子A・C
クラス 場希望が丘テニス場
¥ダブルス1組：大学生以上
3,000円、小・中・高校
生2,000円、ジュニアシ
ングルス：1,500円 申
8月11日(祝) 8月23日(金) 9月
1日(日)までに市民体育館また
は長岡市テニス協会ホームペ
ージにある申込書で 同協
会・川上さん ☎090・18
80・3510

16歳以上(高校生を除く)
¥1チーム8,000円 申
8月7日(水)までに市民体育館
にある申込書で 長岡市ソ
フトボール協会・南雲さん ☎
080・5482・0854



▲ディスクを投げてパネルを抜くディ
スゲッター9体験

ながおかスポーツ・
レクリエーションフェスタ
8月10日(土)午前9時30分
午後3時 場アオーレ長岡
輪投げ、ラダーゲッター体
験、フォークダンスパフォー
マンスなど
スポーツ振興課 ☎32・6117

ハンデイスポーツ・
ボッチャ体験会
7月24日(水)午後6時～8時
場南部体育館 申7月19日(金)
までに長岡市スポーツ協会 ☎34
・2130へ

福祉課アオ ☎39・2343
対16歳以上(高校生を除く)
¥1チーム8,000円 申
8月7日(水)までに市民体育館
にある申込書で 長岡市ソ
フトボール協会・南雲さん ☎
080・5482・0854

夏到来！ プールで遊ぼう

1 希望が丘プール ☎28・1775
9月8日(日)までの午前9時30分～午後6時30分
(7月20日(土)まで、8月1日(木)～3日(土)・13日(火)
・21日(水)～9月8日(日)は午後5時まで) ¥大人
400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、
中学生以下150円、3歳以下無料

2 和島B & G海洋センタープール ☎74・2257
8月31日(土)までの午前9時～午後9時 (7月24
日(水)までの平日は午後6時から) ¥高校生以上100円、
小・中学生50円、未就学児無
料 ※小学3年生以下は保護
者同伴



3 越路B & G海洋センタープール ☎92・4594
9月1日(日)まで (月曜日休館。7月15日(祝)、8
月12日(休)は開館し、翌日休館。学校の授業などで
利用できない場合あり) ※小学3年生以下は保
護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝休日	料金 (4歳未満無料)	
				中学生 以下	高校生 以上
午前9時 ～正午	○ (8/30まで)	○	○	50円	100円
午後1時 ～5時	○ (8/30まで)	○	○	50円	100円
午後6時 ～9時	○ (8/23まで) ※8/2・3を除く	○	使用でき ません	100円	210円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ
(付き添いに必要で泳がない場合などを除
く)は使えません
○2③のプールではスイミングキャップを必ず
着用してください
○天候などにより時間を変更する場合があります

◆図や表などの略字の見方は7ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接
会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、市ホームページ
の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電
話からのみとなります。
※U-25…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢
確認ができるものをお持ちください

1 演劇公演 「いびしない愛」
10月19日(土)午後2時から 場リリックホール
作=竹田モモコ 演出=マキノノ
ゾミ 出演=南
沢奈央、東風万
智子ほか ¥全
席指定3,000円、
U-25]1,000円
チケット発売日
=7月19日(金)
▲南沢奈央(左)、東風万智子



2 気軽にオペラ！豪華にオペラ！！
傑作オペラの名曲をあなたに…
新潟県出身のオペラ歌手によるコンサートです。
11月10日(日)午後2時から 場リリックホール
出演=ソプラノ・鈴木愛美、高橋維、テノール・
笛田博昭、バリトン・品田広希ほか 司会=朝岡
聡 曲目=ロミオとジュリエットから「私は夢に
生きたい」など ¥全席指定4,000円、U-25]1,500
円 チケット発売日=8月9日(金)

3 仲道郁代プロデュース 第6回「三善晃記念響
き合うピアノ」受講者募集
オーディション合格者には、演奏
会に向けてピアニストの仲道さんから
直接指導があります。
11月3日(祝) 場リリックホール
選考方法=実技オーディション 応募資格=15歳
～30歳 対ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、
2台ピアノ) ¥5,000円 申9月30日(月)(必着)
までに同財団ホームページ、リリックホールなど
にある申込書で



4 市民芸術文化活動助成事業(下期)募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成し
ます(選考あり)。
10月1日(火)～来年3月31日(月)に実施する音楽、
演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申7月31日(水)
まで(必着) ※詳しくは同財団ホームページで

栃尾支所商工観光課 ☎52・5827
とお祭70周年特別記念展
示 だるまこれくしよん
7月8日(月)～9月1日(日)午
前10時～午後3時(火曜日を
除く) 場栃尾秋葉門前商工
プラザとちパル 場栃尾観光
協会 ☎51・1195

寺泊文化センター ☎75・5155
寺泊工作フェスティバル
1 ジェルキャンドル
7月27日(土)・28日(日)午前10
時～11時、11時～正午、午後
1時30分～2時30分、2時30
分～3時30分 定各15人先着



パフェの食品サンプル。スイ
ツやハンバーグなど15種類から選
んで作ります
3 親子で作ろう！
ミニ四駆ワークショップ
7月27日(土)②28日(日)午前
10時～11時30分、午後1時30
分～3時 定各20人先着
¥各3,000円程度
2 親子でラジオエ
7月27日(土)午後1時～3時
30分 対小学4～6年生と保
護者 定15組先着
5 かわいくデコろう！
ミニマカロンケース
7月28日(日) 時 定午前10
時～正午：15人先着、午後1
時～3時：10人先着 ¥各6
00円
2 Jaja Concert
8月25日(日)午後2時～3時

国営越後丘陵公園

☎47・8001
時午前9時30分～午後5時 ¥65歳以上210円、高校
生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、
大型車1,050円、二輪車100円 休園日=7月8日(月)

1 カブトムシハウス
カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
7月20日(土)～8月25日(日)午前
10時30分～午後4時30分(土・
日・祝休日は午前10時～午後5
時) 場里山交流館えちごにあん

2 昆虫標本づくり
7月28日(日)午前10時30分～午後0時30分 場里山交
流館えちごにあん 対5歳以上 定20人先着 ¥800
円 申同園ホームページで

