

ながおか 市政だより

Nagaoka

3

2024



p 2 津波に備えて 命を守る行動を

p 4 摂田屋・宮内エリアの魅力アップ 地域みんなで

p 5 長岡でかなえる 理想の働き方

●表紙

長岡大手高校生が熱演！ ダンスフェスティバル (p 8)

津波対策を強化します

自動で配信！情報伝達手段を拡充

緊急告知FMラジオや屋外拡声器、緊急速報メール（エリアメール）に加え、新たにスマートフォンなどに警報発表と同時に避難情報を自動配信します。

自ら情報収集！今すぐ登録を

市防災X
(旧Twitter)



ながおか
Dメール
プラス



携帯電話

津波浸水想定区域の住民向け
電話番号を登録した人に自動音声
でお知らせします。

市公式
LINE

友だち登録者全員に
避難情報を配信します



基本メニューの受信設定で「防災気象情報」を登録すると、震度情報や気象警報、週間天気予報なども配信します。

防災ホームページや
ハザードマップにも
簡単アクセス！



緊急告知FMラジオを追加配布

津波浸水想定区域の約1,200世帯に順次配布
(無償貸与) しています。

津波監視カメラを設置

迅速かつ正確な状況把握のため、寺泊地域の
沿岸部4カ所に新たに監視カメラを設置します。

市町村 研究会

能登半島地震で課題を再確認 原子力災害時の安全確保を要望

原子力規制庁は、核物質の防護体制の追加検査や東京電力に対する適格性判断の考え方を説明。市町村が柏崎刈羽村と緊急時対応を議論していき「と述べました。

東京電力は、不適切事案への対応と能登半島地震による柏崎刈羽原発への影響を説明。内閣府は「複合災害時は、自然災害の避難行動が優先される。屋内退避や広域避難の考え方など、原子力規制委員会の検討を踏まえて、各市町村と緊急時対応を議論していき「と述べました。

複合災害を見据え、 避難に実効性を

代表幹事の磯田市長は1月に発生した能登半島地震を踏まえ、「避難のあり方や活断層の検証など、原子力災害時の課題が見えた。市民の安全確保を最優先に議論していきたい」とあいさつ。各市町村からは、国や東京電力へ多くの意見や要望が出されました。

原発周辺と日本海の断層の調査・検証を要望すると、「これまでの安全性を確認する審査は、当時の知見で最善を尽くしている。新たな知見ができれば見直したい」と回答しました。

市は今後も市民の安心・安全のため、必要な情報開示や安全対策を求めていきます。

原子力安全対策室 ☎39・2305



市町村、国、県、東京電力の担当者など約70人を前にあいさつする磯田市長



最新情報は
市ホームページ
で

地震 ▶▶▶ 津波 発生に備えて 命を守る行動を

1月1日に発生した能登半島地震では、気象庁から津波警報が発表されました。津波からの避難は一刻を争います。今回の教訓を踏まえ、気象庁が地震の約3分後に発表する**大津波警報** **津波警報**をもって、沿岸部の地区に対する市からの**避難指示**の発令とします。なお、強い揺れや長い揺れを感じたら、警報の発表を待たずに自主的に避難してください。命を守るために、取るべき避難行動を確認しましょう。

図危機管理防災本部 ☎39・2262

地震発生 まず身の安全を確保

姿勢を低く 頭を守る 動かない
落下物や転倒物から頭と体を守る姿勢
を取りましょう。



日頃から備える

津波浸水想定区域や指定緊急避難場所の位置は、津波ハザードマップで確認しましょう。



地震発生から津波の到達までは、時間に余裕がありません

強い揺れや長い揺れを感じたら、沿岸部や河口付近にいる人は、警報の発表を待たずに自主的に避難しましょう

緊急地震速報

約3分後

警報発表中

警報解除

気象庁の **大津波警報** **津波警報** = 市からの **避難指示**

警報の発表と同時に市からも情報を配信します (左ページ)

警報などの種類 (気象庁が発表)	予想される 津波の高さ	発表時の 高さの表現	想定される被害	取るべき行動	
大津波警報	10m~	10m超	・木造家屋が全壊・ 流失 ・人は津波による流れに巻き込まれる	沿岸部や河口付近にいる人は、直ちに近くの高台や指定緊急避難場所などへ	
	5~10m	10m			巨大
	3~5m	5m			
津波警報	1~3m	3m	・標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生 ・人は津波による流れに巻き込まれる	海岸や海の中にいる人は、直ちに海岸から離れましょう	
津波注意報	0.2~1m	1m	・海の中では人は速い流れに巻き込まれる ・小型船舶が転覆		

避難指示が解除されるまで、安全な場所にとどまってください

就職ガイダンス 2025

就活スタート!

長岡でかなえる理想の働き方

2025年に大学などを卒業する学生の就職活動が本格化する3月、100社の企業が参加する市内最大級の就職ガイダンスを開催します。注目したいポイントを紹介します。

日時=3月14日(木)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 ※企業入れ替え制
場所=アオーレ長岡



▲申し込みはこちら

関人材・働き方政策室 ☎39・2228

働きやすくて、やりがいのある企業が大集合

ワーク・ライフ・バランスの実現や働き方改革に積極的に取り組む企業が多数参加。進化を続ける地元企業にぜひ注目してください。

新しい勤務モデルを構築 従業員の声を大切に

(株)松井組 業務部 古関 潤さん

道路除雪をする従業員から「豪雪が続くと休息が取りにくい」との声があったんです。そこで、遠慮せずに十分な休息が取れるよう検討し、勤務ルールを改良しました。みなさんの暮らしを支えるインフラ整備はやりがいがあります。ぜひ、ガイダンスでお話ししましょう!

健康面の不安を解消!

- 保健スタッフとの面談を増やし、気軽に健康相談
- 生理用品や着替えの常備など女性の健康をサポート

(株)日本精機

育児と仕事の両立を後押し

- 育児休業を6カ月以上取得した人に、夕食の宅配費用を補助
- 育休中でも昇進の対象に

(株)大光銀行

未経験者も活躍できる

- 溶接業務を基礎から学べる人材育成
- 資格取得も手厚くサポート

(株)北陸製作所

市では、優れた職場改善を行う企業を「はたプラチナ賞」として表彰しています。今年度はこの4社が受賞。



詳しくはこちら



地元で暮らせる首都圏企業6社も参加

市は令和3年から、長岡で暮らしながら首都圏企業(本社採用・同待遇)にリモートワークで勤務する「長岡ワークモデル」を推進。賛同企業は54社になり、新しい働き方を実践する人「NAGAOKA WORKER」も増えています。

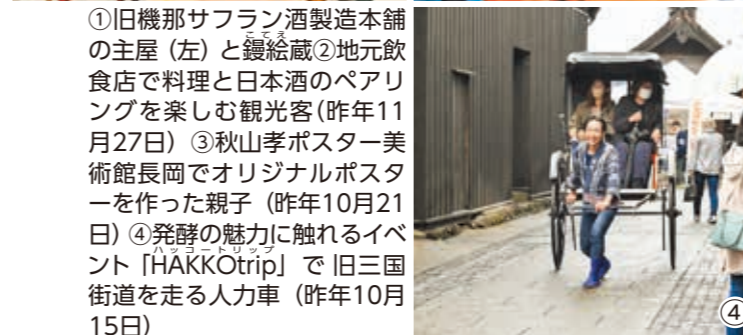
56人が活躍中
NAGAOKA WORKER



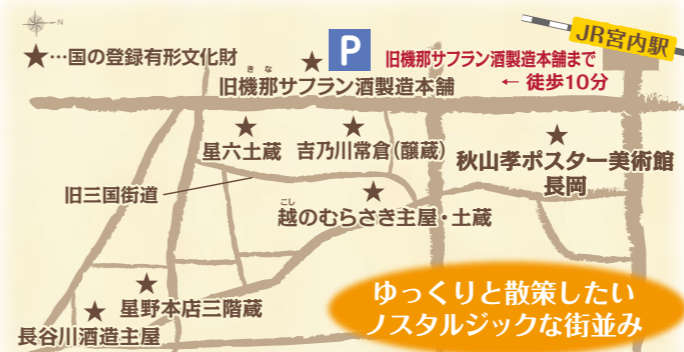
活動拠点「USEN SQUARE NAGAOKA」(東坂之上町2)

スタンプラリーで“新幹線米”をプレゼント

企業ブースを5社訪問し、アンケートに答えた人に新幹線をパッケージにした新潟県産コシヒカリ1本(300g)をプレゼント。8社訪問ですらに1本贈呈します。



①旧機那サフラン酒製造本舗の主屋(左)と饅絵蔵②地元飲食店で料理と日本酒のペアリングを楽しむ観光客(昨年11月27日)③秋山孝ポスター美術館長岡でオリジナルポスターを作った親子(昨年10月21日)④発酵の魅力に触れるイベント「HAKKOTrip」で旧三国街道を走る人力車(昨年10月15日)



住民も講師に!発酵文化を体験

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵では、ぬか漬けやみそづくりなどの発酵文化に触れるワークショップを開催しています。地区の住民や蔵元などが講師を務めます。

★今後の開催は決まり次第、米蔵ホームページ(右)でお知らせします



地域の食や発酵の文化を学びたいという坂詰さんの熱意に心を打たれて、講師をしています。参加された方も仲良くなり、講師をしていて楽しいです。たくさんの方に発酵の魅力を知ってほしいですね。

▲ぬか漬け作りなどの講座で講師を務める八木紀子さん(右)と講座を企画するミライ発酵本舗(株)の坂詰夏鈴さん

撰田屋・宮内エリア

まちの魅力アップ地域みんなで

関観光企画課 ☎39・2344

「醸造・発酵のまち」としてにぎわう撰田屋・宮内地区で、住民や観光事業者、金融機関などで構成する「撰田屋・宮内エリア観光まちづくり協議会」が発足しました。地区の魅力を引き出すため、協議会を中心に旧機那サフラン酒製造本舗の活用や空き家を利用した店舗の出店支援などを検討します。隣接する逢平・山古志地域と連携し、何度も訪れたいような体験型の観光コンテンツも企画。住民も観光客も事業者も笑顔になる持続可能なまちを目指します。

醸造・発酵のまちを楽しもう

歴史ある建物や街並みが残る撰田屋・宮内地区。人と人との出会いが生まれる新たなまちの魅力に、ぜひ触れてみてください。



▶長岡の醸造・発酵文化をPRするマスコットキャラクター「みっそん」(右)と「しょーゆーん」

農業高校生が造った日本酒 販売中!

長岡農業高校の生徒が長谷川酒造などの協力で、酒米の栽培から日本酒造りに挑戦。お世話になった人への感謝の思いを込めて造った大吟醸「〇結」は原信宮内店などで数量限定で販売中です。

夏の猛暑の中での酒米栽培など、大変なことも多くありましたが、たくさんの方の協力で完成しました。地域のみなさんをはじめ、多くの方に味わってもらえるとうれしいです。



▲長谷川酒造(株)代表取締役・長谷川葉子さん(中央)と長岡農業高校作物生産コースのみなさん



地域のマキこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

ドキドキのハの字滑り

古志高原スキー場で「こどもスキー教室」を開催しました。スキー板を「ハ」の字にしてそーっと滑り出した子どもたち。みんな、すぐに上手になるよ。
(2月4日) 📷土田千栄美さん



勇気を出して、鬼は外!

小国地域のひまわり保育園で行った節分の豆まき。園児たちは折り紙で作った豆を投げ、泣き虫鬼を退治しました。「怖かったけど、頑張ったよ」(2月2日) 📷箕輪務さん



この手に福を!

栃尾地域の巢守神社で、4年ぶりに裸押し合大祭が開催されました。天窓からまかれる福札めがけて“男衆”が押し合う姿は大迫力! カメラのレンズが曇るほどの熱気に包まれ、大盛り上がりでした。(2月10日) 📷井口庸一さん



気分はまるで夏祭り

川口コミュニティセンターでミニ縁日が行われました。お面をかぶった子どもたちは、水風船釣りに挑戦。お目当ての水風船をゲットしてニッコリ! (2月11日) 📷酒井弘剛さん



「」のスリルがたまらない!

三島地域の日吉小学校1・2年生が、国営越後丘陵公園のゲレンデでそり滑り。斜面を滑り降りる子どもたちの元気な声が、風のように通り過ぎていきました。(2月8日)



真冬のステージに南国の風

越路地域の成出運動公園で行われたスノーフェスティバルに、フラダンサーが登場。癒やしのダンスと華やかな笑顔で観客を魅了しました。(2月11日) 📷外川正明さん

名画をめがけて美術館へ

和島地域の良寛の里美術館で、近隣住民が所有する作品40点を展示しました。普段は見ることのできない日本画や陶芸の名品に、訪れた人は興味津々。(2月4日) 📷酒井弘剛さん



ひまわりアート教室

寺泊小学校の創立150周年を記念し、寺泊の海をイメージしたタイトルアートを制作。完成を楽しみに、全校児童で協力して15,000枚のタイトルの海をはめ込みました。(1月26日)



受験対策はこれでばっちり!

地域の歴史や文化などがテーマの「よいた検定」に向け、よいたコミュニティセンターで勉強会。長年ボランティアガイドを務める講師の地域愛あふれる講義に、参加者は熱心にメモを取っていました。(2月4日) 📷箕輪務さん



リズムに乗ってワン、ツー!

中之島文化センターで介護予防講座を行いました。音楽に合わせてリズムカルにステップを踏み、心も体もリフレッシュ! (2月13日) 📷土田千栄美さん

今月のおしらせ隊 隊員

よいたん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。

雪割草や桜などが咲き始めるよ。春の気配を感じよう♪

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・用は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎
 ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

お知らせ

NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



今月の表紙

D J松永さんと高校生がダンスで共演

開館50周年を迎えた市立劇場で「長岡ダンスフェスティバル」を開催しました。県内の高校生やプロのダンサーが圧巻の踊りを披露。長岡大手高校ダンス部が市内出身のDJ松永さんと共演し、会場を沸かせました。(1月21日)



市民リポーター・小川栄一郎さん撮影

学生が企画！まちなかで冬を楽しむ

若者がまちなかを訪れるきっかけにしようと、長岡で学ぶ大学生が「まちなか雪まつり」を企画。旧柳原分庁舎の敷地を会場に、雪のモニュメント作りやLEDのライトアップなどを行い、学生や地域住民が交流しました。(2月10日)

2 かはくミニクラフト
 3月13日(水)、4月10日(水)午

戊辰戦争で寺泊の海に沈んだ幕末の輸送船「順動丸」。保存処理をしたシャフト(軸)を、間近で見られます。

1 「順動丸シャフト」を公開
 3月10日(日)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 場 汐見台駐車場(寺泊二ノ関)
 科学博物館館内
 ☎32・0546

今日はどこに行こう？ / **市ホームページ イベントカレンダー**

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。

▲こちら

●市民天体観望会
 3月18日(月)午後7時～8時30分(雨天順延) 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 20人(先着) 申 3月11日(月)～15日(金)

●教育センター ☎32・3792

●雪上キャンプ場オープン
 3月10日(日)～4月14日(日) 定 テント約20張り(先着) ¥1,200円、テント1張り1泊1,000円、日帰り500円 申 随時

●おひなす手織り講座「経緯」
 4月17日～5月22日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定 15人(先着) ¥16,500円(材料費別) 申 3月13日(水)から

●栃尾産業交流センター おひなす ☎51・1331

3 冬鳥さよなら探鳥会
 3月16日(土)午前8時～11時(雨天中止) 集合 水道局職員駐車場 持 双眼鏡(ある人)、長靴 申 3月14日(木)まで

前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 定 各10人(先着)



最先端の生成AIプログラミングを体感

テーマに沿った生成AIを開発するプログラミングをチームで競う「ハッカソン」をミライエ長岡で初開催。互尊文庫の図書の情報を活用し、高校生から専門家まで17人が2日間で白熱の知能戦を繰り広げました。(2月18日)



長岡のまちづくりを全国へ発信

新型コロナウイルス禍後の地方創生をテーマに東京で行われた「日経地方創生フォーラム」で、磯田市長が講演しました。市が進めるイノベーションによるまちづくりを紹介し、長岡の政策を全国へアピールしました。(2月7日)

3月29日(金)～5月6日(休)

園内が春色に染まる 悠久山桜まつり

長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187
 観光事業課 ☎39・2221

桜のライトアップは開花状況に応じて行います。マナーを守って観賞しましょう。

●神輿渡御
 4月7日(日)午前11時から(天候などで変更あり)

●郷土史料館はまつりの期間中休まず開館します
 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 ¥大人300円、高校生200円、小・中学生150円 問 同館 ☎35・0185



※一部、交通規制を行います。会場周辺は大変混雑するため公共交通機関をご利用ください。臨時駐車場や無料シャトルバス、会場案内図は市有施設にあるチラシや市ホームページ(右)で

福島江観桜会(提灯点灯)
 川面に映える桜の観賞に出掛けませんか。
 3月22日(金)～4日14日(日)午後5時30分～8時30分



地域と連携! 「こめぶら」に大臣表彰

市教育委員会が、キャリア教育優良教育委員会文部科学大臣表彰を受賞。市内企業を紹介する動画や職場体験の情報を集約するなど、ウェブサイト「こめぶら」を通じた地域との連携が評価されました。(1月25日)



人気アニメプロデューサーが語る

ミライエ講演会に、人気アニメ「名探偵コナン」などを手掛けたプロデューサー・諏訪道彦さんが登場。約100人の参加者にアニメの制作裏話やこだわりを語り、「好きという気持ちは大きな武器」と話しました。(2月4日)

南国の果実 115 ゴバンノアシ



海のついでオチ

インド洋から太平洋の熱帯地域が原産で、日本では石垣島以南の海岸に自生する常緑中高木です。

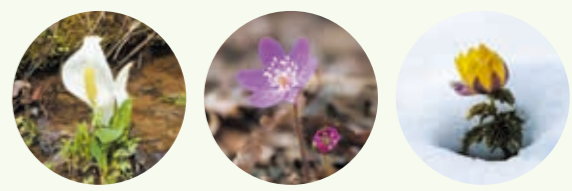
果実は「碁盤の脚」に似た形で、軽くて水に浮きます。海流で遠くまで漂流しますが、毒を持つため、魚に捕食されません。寺泊の海岸で昨年11月に発見。この付近に漂着するのはまれです。

いこうよ、海の大冒険！ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆図や表などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 街セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

3月9日(土)オープン

30万株の雪割草
雪国植物園 ☎46・0030



早春の里山に、可憐な山野草の花々が咲き誇ります。
開午前9時～午後5時 ▼大人500円、小・中・高校生50円
★展示即売会
内・日雪割草…3月31日(日)まで、春の山野草…5月31日(金)まで

国営越後丘陵公園

☎47・8001
開午前9時30分～午後4時30分(4月は午後5時まで) ▼3月末まで入園料・駐車料が無料、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、二輪車100円、大型車1,050円 休園日=3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

- 雪割草まつり**
3月24日(日)までの週末ごとに展示即売会を開催します。
開3月9日(土)～4月7日(日) 場花と緑の館 ※23万株の群生地は3月下旬～4月中旬に開花予定
- かたくり百万株まつり**
開4月1日(月)～7日(日) 場里山フィールドミュージアム 内カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など



中央図書館 ☎32・0658

●映画会

開・開▽3月15日(金)午後2時～3時40分：死刑台のエレベーター(58年/フランス)▽
26日(火)午後2時～3時45分：悲しみのミルク(08年/ペル) 定各180人(先着)

北地域図書館 ☎22・7100

●花いつぱいコンクール作品展示会

開3月16日(土)まで
開3月20日(祝)午後1時30分～3時30分 対小学生以上 定10人(先着)

●読者のついで

開3月22日(金)午後7時～8時 場まちなかキャンパス長岡(大手) 内山本文緒著「自転しながら公転する」の感想などの話し合い

南地域図書館 ☎30・3501

●おはなし☆おはなし春のスペシャル

開3月10日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作 対幼児・小学生
開3月16日(土)午後1時30分～3時30分 対5歳～小学生と保護者 定5組(先着)

●えほんのとびら

開3月17日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

西地域図書館 ☎27・4900

●ぼんつ！とむかしばなし

開3月10日(日)午前11時～11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

●おはなし日本&世界一周「まこり」

開3月17日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ
開3月24日(日)午後1時～4時 場大島コミュニティセンター

●小学生以上 定16人(先着)

開3月23日(土)午後2時～4時 対高校生以上 定10人(先着) ¥1,000円 申3月10日(日)から

●やってみよう！「組子細工」

開3月16日(土)午前10時30分～11時 内読み聞かせ 定10人(先着)

●おはなしひろば 上映会スペシャル

開3月24日(日)午前10時30分～11時 内読み聞かせ 定10人(先着)

●外国人市民向け日本語講座

開4月～9月の毎週火・金曜日(各1時間)、毎週日曜日(2時間) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

中之島文化センター ☎66・1310

●「瀬戸内寂聴」上映会

開3月22日(金)午前10時～11時45分 定40人(先着)

●かわい消しゴム「けつじむん」

開3月16日(土)～31日(日)午前10時～午後4時(月曜休館)
16日は先着100人に消しゴムをプレゼント。17日(日)は高校生以下が対象の無料の消しゴムつかみ取りがあります。



●関連イベント「おもしろけしごまつり」

開3月30日(土)・31日(日)午前10時～午後4時

●まちなかキャンパス長岡(天守) ☎39・3300

開3月11日(月)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

●つる学長の恩返し

開4月11日(木)午後7時～8時30分 講水流潤太郎まちなかキャンパス長岡学長

●与板の「あやし」街歩き

開4月13日(土)午前9時15分～午後0時45分(雨天順延) 集合IIアオーレ長岡など 講長岡造形大学准教授・北雄介さん 開スマートフォンまた

●「当たり前」を疑う社会へ合理的配慮ってなんですか？

開4月19日(金)午後7時～8時30分 講長岡技術科学大学講師・高口僚太郎さん

●家族のためのコミュニケーション術

開4月21日(日)午後2時～3時30分 講オフィス・エヌ代表・南雲陽子さん

●脚本家の世界「シナリオづくりを体験しよう」

開4月24日(水)午後6時30分～8時30分 講映画監督・五藤利弘さん

●こんなアリあり!? ヒアリの特徴と見分け方

開4月30日(火)午後7時～8時

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。
※[U-25]…25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

①村治佳織&村治奏一 ギター・デュオ・リサイタル

開5月18日(土)午後2時から 場リリックホール
曲目=M・ラヴェル/亡き王女のためのパヴァーヌほか ▼全席指定5,500円 チケット発売日=3月16日(土)



▶村治佳織さん(右)、村治奏一さん

②小松亮太 アルゼンチンタンゴ五重奏

開6月1日(土)午後3時から 場リリックホール
出演=バンドネオン・小松亮太、バイオリン・近藤久美子ほか 曲目=ピアソラ/リベルタンゴほか ▼全席指定4,000円、[U-25]1,500円 チケット発売日=3月14日(木)

③リリック・ジュニア・アンサンブル新規団員募集

募集パート=バイオリン、チェロ 開(土)・日曜日のいずれかの午前中(原則月2回) 場リリックホール 講アンサンブル・オビリー 対新小学1年生～新高校3年生で弦楽器の演奏経験がある人 定10人(抽選) ¥年20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申3月17日(日)までにリリックホールなどにある申込書で



●館所蔵品展「春の展示」

開3月5日(火)～4月14日(日) 午

●栃尾美術館 ☎53・6300

開4月18日～5月16日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 講長岡崇徳大学学長・森啓さんほか 定30人(先着) ¥3,000円



▲桐生照子「サンルームのロザリオピアンコ」

●アトリエを利用しませんか

個人・グループの創作活動やイベントにご利用ください。申利用日の1カ月前から

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram (右) で



女性のアイデア コンテストから

女性のひらめきを実現

個人権・男女共同参画課(市七) ☎39・2746

- 30代後半から40代の女性に送る
プレ更年期をサポートするミニ講座&座談会
☎3月23日(土)午後1時~2時30分 場ミライエ長岡
園ウィメンズヘルス1a b・増田くみさん 対30代~
40代の女性 定20人(先着) 保育=4人(先着)(生後6カ
月以上。3月15日(金)までに要予約) 申3月22日(金)ま
でにHPで
- この味がいいねってうちの子が言ったから!
春休み給食スペシャル
保育園の給食メニューを実演と試食で紹介します。
☎3月28日(木)午前10時45分~11時45分 講(株)安全給
食サービス・長谷川麻衣子さんほか
定16組(先着) 場・申3月18日(月)から
子育ての駅ぐんぐん ☎30・1025へ



ちびっこ
モデル★
#135

子育ての駅で
みつけた♪
@ぐんぐん

渡辺鳳ちゃん
(1歳6カ月)
外で思い切り
体を動かすこ
とが大好き。
おもちゃの片
付けを上手に
できるように
なりました。

LINE
「友だち」
特典
当選者

木製の大型プランターでペンタスな
などを育てます。



1 ちびっこテニス教室
☎4月13日~7月27日の土曜
日午後4時~5時(期間中に
計10回) 場南都体育館 対
年中児・小学2年生 定20人
抽選 ¥5,000円 申3
月17日(日)(必着)までに往復
はがきに住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、保護
者名、返信宛先を記入して〒
940-1106宮内4の6

長岡市スポーツ協会(以下ス
ポ協) ☎34・2130と
加盟団体の催し

スポーツ

- 花と緑の教室
①柿の接ぎ木のイロハ
☎4月6日(土)午前10時~11時
30分 講園芸愛好家・山上正
夫さん 定24人(先着) 申3月
8日(金)~27日(水)(HP可)
- ハンギングバスケットづくり
☎4月13日(土)午後1時30分~
3時 講紺美雪緑花推進指導
員 定12人(先着) ¥2,100
0円 申3月8日(金)~4月3
日(水)(HP可)
- おいしい野菜づくり入門
☎4月28日(日)、5月19日(日)午
後1時30分~3時(計2回)
講長谷川吉仁緑花推進主任指
導員 定10人(先着) ¥2,000
0円 申3月8日(金)~4月
17日(水)(HP可)

2 小・中学生テニス教室
☎4月8日~7月25日の毎週
月・木曜日午後5時~7時(計
27回) 対小学2~6年生
定40人抽選

3 市民テニス教室
☎4月5日~19日の毎週火・
金曜日午後7時~9時(計5
回) 場希望が丘テニス場
対高校生以上 定40人抽選
¥4,000円 申3月17日
(日)までに往復はがきに住所、
氏名、電話番号、経験年数、
返信宛先を記入して、〒94
0-12105緑町1の38の4
27(有)インターコスモ内長岡
市テニス協会・川上さん(☎
090-1880-3510)へ

の36長岡市テニス協会・石原
さん(☎32・4507)へ

ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

●手しごとサロン
「のこそう☆てがた・あしがた」
☎3月14日(木)午前10時~11時30分
対どなたでも 定8組(先着) ¥1
枚100円

てくてく(千秋1) ☎21・3860

●ファミリー講座
「スクラップブック」
☎3月14日(木)午前10時30分~11時
30分 対どなたでも 定15組(先着)
持子どもの写真 申随時



紙で色々な色や柄の
真をお子さんの写
真をかかわく飾り
ます。

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエ
スト2・3階) ☎39・2775

1 積木で遊ぼう
☎3月16日(土)午前10時30分~11時
30分 対どなたでも

2 産後ママの親子ヨガで
リフレッシュ
☎3月14日(木)午前10時30分~11時
15分 対3カ月~1歳の乳児と母

親 定12組(先着) 申随時

3 わいわいおしゃべり会
☎3月12日(火)午前11時~正午 対
0歳児と母親、妊婦



妊婦さんも出産や育
児の話聞くチャン
スです。

地域版 子育ての駅

中之島 なかのひろば
育児相談&お口の健康講座
☎3月19日(火)午前10時30分から

越路 のびのび おもいで制作
☎3月21日(木)・22日(金)・25日(月)午
前9時30分~午後2時30分

三島 もりもり
ありがとう音楽会
☎3月29日(金)午前10時30分から

小国 たんぽぽ お誕生日会
☎3月22日(金)午前11時から

和島 わくわく
うれしいね♡大きくなったね会
☎3月22日(金)午前10時30分から

寺泊 にこここ
ママに拍手!の会
☎3月15日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく 工作教室
☎3月15日(金)午前11時から 定15
組(先着)

山古志 やまっこ
セルフフットマッサージ
☎3月16日(土)午前10時から 対ど
なたでも 申3月11日(月)まで

与板 にじの子広場
思い出のフォトフレーム
☎3月22日(金)午前10時から 内写
真撮影会

川口 すこやか
大きくなったね!お祝い会
☎3月19日(火)午前10時30分から

一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
☎・場3月12日(火)午前10時30分
~11時30分...てくてく、15日(金)
午前10時45分~11時45分...ぐん
ぐん、18日(月)午前11時~正午...
ちびっこ広場 講母子保健推進
員 対どなたでも

●子育て相談
☎①3月13日(水)②18日(月)③19日
(火)④21日(木)⑤22日(金)⑥4月3日
(水)午前10時30分~11時30分 場
①②ぐんぐん③④てくてく⑤⑥
すくすく 講①③家庭児童相談
員②主任児童委員④⑥助産師⑤
保健師、栄養士

子ども・子育て課 ☎39・2300

パパママサークル



●チカポンに聞く
29万人に刺さる発信力
☎3月16日(土)午後2時~3時
15分 場ミライエ長岡 講お
笑い芸人・チカポンマさん
対39歳以下(保護者同伴可)
定100人抽選 申3月10日
(日)までにHPで

ながおか・若者・しごと機構
(ミライエ長岡企画推進室
内) ☎86・6008

◆回や日などの略字の見方は9ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(4月~7月)

■3月10日(日)~25日(月)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
 ※4月1日(月)~14日(日)に料金を同体育館受付へ。期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
 ※定員に満たなかった教室に限り、4月16日(火)から再度申し込みを受け付けます

教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料 金	
①ヨガ	22日	月	11:45~12:45	10回	小学4年生以上	20人	8,000円	
	23日	火	10:00~11:00					
	24日	水	11:10~12:10					
			12:20~13:20					
			19:00~20:00					
	25日	木	10:00~11:00					
			11:10~12:10					
26日	金	10:00~11:00						
27日	土	19:00~20:00						
②腰痛予防	20日	土	15:00~16:00				8,000円	
③骨盤体操	22日	月	19:30~20:30	10回	18歳以上	15人	10,400円	
	5月10日	金	10:00~11:00					
④ハツラツ健康体操	23日	火	13:00~14:00	13回		20人		
			14:10~15:10					
⑤いきいき健康体操	26日	金	13:30~14:30					
⑥フラダンス	22日	月		10回	中学生以上の女性	15人	8,000円	
	23日	火	20:10~21:10	13回			20人	10,400円
	25日	木	13:30~14:30					
⑦バレトン	22日	月	19:30~20:30	10回	小学4年生以上の女性	15人	8,000円	
	23日	火	10:30~11:30					
⑧エアロビクス	24日	水	10:00~11:00	13回	小学4年生以上	20人	10,400円	
			25日					木
	5月9日	木	10:00~11:00					
			10:00~11:00					
⑨シェイプアップボクシング	23日	火	20:10~21:00		18歳以上	30人		
⑩ZUMBA	26日	金	19:00~20:00					
⑪ピラティス	22日	月	10:00~11:00	10回	小学4年生以上	20人	8,000円	
	23日	火	19:00~20:00					
	25日	木	12:20~13:20					
	26日	金	11:10~12:10					
⑫太極拳	24日	水	15:00~16:30	13回	18歳以上	30人	10,400円	
13:30~14:30			18歳以上の男性		20人			
11:10~12:10			2カ月~未就園児と母親		20組			
⑬子連れヨガ	23日	火	11:10~12:10		小学1~4年生	20人		
⑭ジュニアヒップホップ	27日	土	16:15~17:15		小学5年生~中学生	20人		
			17:30~18:30					

⑤ 学校開放バドミントン教室
 4月8日~7月8日の毎週月曜日午後7時30分~9時30分(期間中に計12回) 会場 島小学校 対18歳以上(高校生を除く) ¥3,000円
 長岡市バドミントン協会・村田さん ☎35・1169



④ 市民スポーツ祭
 スポーツチャンバラ大会
 3月24日(日)午前10時から 南部体育館 種目 ①個人戦(段級別) : 基本動作、小太刀、長剣 ②団体戦 ¥1、500円 ①、② 1,000円 ③ 3月10日(日)までに市民体育館にある申込書で



⑦ オープニング
 ダブルステニス大会
 4月7日(日) 希望が丘テニス場 種目 男子A・B・C、女子A・B・Cクラス ¥1、000円、高校生以下2,000円 3月29日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で 長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

⑥ 初心者ゴルフ教室
 4月11日~25日の毎週木曜日午後7時~8時30分(計3回) 会場 長岡南ゴルフガーデン

スポーツ教室(4月~来年3月) 詳しい内容・日程はお問い合わせください 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

⑨ 各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど ※分割払い可

教室名	マスターズ			
対 象	おおむね55歳以上			
会 場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定 員	各60人			
開催日	4月1日から 毎週月曜日	4月4日から 毎週木曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週水曜日
時 間	13:30~15:00			10:00~11:30
料 金	20,000円	19,000円	各20,000円	

教室名	レディース			
対 象	18歳以上の女性			
会 場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定 員	各60人			
開催日	4月2日から毎週火曜日	4月1日から毎週月曜日	4月3日から毎週水曜日	4月4日から毎週木曜日
時 間	10:00~11:30			
料 金	20,000円	18,500円	各20,000円	

教室名	おとなスポーツ	エアロビクスダンス (ADC)		初心者フットサル	レクスポーツ	女子バスケットボール
対 象	18歳以上	18歳以上		中学生以上		
会 場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡		
定 員	60人	60人	40人	各40人		
開催日	4月3日から 毎週水曜日	4月12日から 毎週金曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月3日から 毎週水曜日	4月4日から 毎週木曜日	
時 間	19:00~21:00	10:00~11:00	19:30~20:30	19:00~21:00	17:30~19:00	19:00~21:00
料 金	20,000円	各20,000円		18,000円 (事務手数料別)	10,800円 (障害者手帳を持つ人は5,400円)	5回2,000円 (年会費別)

南部地域事務所を設置します

各支所地域振興・市民生活課

越路・小国・川口支所の土木・農林関連業務や保健業務などを集約し、越路支所内に南部地域事務所を設置します。各種手続きや相談受け付けは今後も各支所で行います。なお、和島・寺泊・与板支所の保健業務などは北部地域事務所に、三島支所の土木・農林関連業務や保健業務などは本庁各課に集約します。

◆図や表などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

健康への第一歩！ 無料体力測定

握力、上体起こし、長座体前屈などを測定します。

①一般向け (20歳～64歳)
日 3月25日(月)午後7時～8時30分 場 しま体育館 (☎41・2133) 定20人(先着)

②高齢者向け (65歳～79歳)
日・場 3月21日(木)・北部体育館 (☎24・6116)、29日(金)・南部体育館 (☎39・3600) 時 午前10時～正午 定各10人(先着)

①②いずれも 日 3月10日(日)から各会場へ



②走り方教室
日 3月16日(土)・23日(土)
時 小学1～3年生：午後2時



①投げる！走る！跳ぶ！
親子運動教室
日 3月24日(日)・31日(日)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) 各500円 申各前日まで

①幼児のための親子走り方教室
日 3月20日(祝)午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定10組(先着) 各500円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で



②小学生走り方教室
日・場 小学1～3年生：3月23日(土)、小学4～6年生：3月23日(土)午後2時～3時 定各15人(先着) 各1,000円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

①幼児のための親子走り方教室
日 3月20日(祝)午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定10組(先着) 各500円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

②小学生走り方教室
日・場 小学1～3年生：3月23日(土)、小学4～6年生：3月23日(土)午後2時～3時 定各15人(先着) 各1,000円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

①幼児のための親子走り方教室
日 3月20日(祝)午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定10組(先着) 各500円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

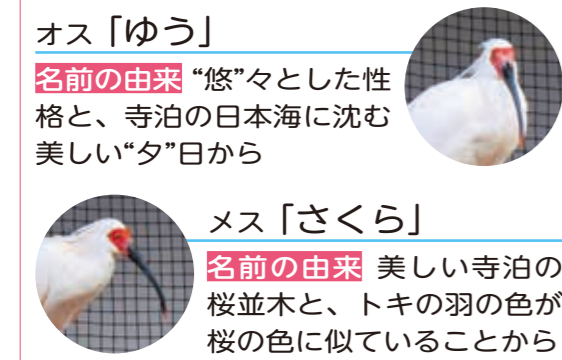
②小学生走り方教室
日・場 小学1～3年生：3月23日(土)、小学4～6年生：3月23日(土)午後2時～3時 定各15人(先着) 各1,000円 申前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

トキのつがい愛称決定！

同館の観覧棟「トキみ～て」で公開しているつがいの愛称が、投票で決まりました。

オス「ゆう」
名前の由来 “悠”々とした性格と、寺泊の日本海に沈む美しい“夕”日から

メス「さくら」
名前の由来 美しい寺泊の桜並木と、トキの羽の色が桜の色に似ていることから



水道水は定期的な検査で厳しく管理しています
市は毎年「水質検査計画」を作成し、120項目の検査を実施。水道水は全て基準を満たし、安心安全です。検査結果は「水質年報」で公表しています。計画などにご意見をお寄せください。

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み (電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/6(土)～11/10(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(日)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/20(土)～11/10(日)	使用する日の2カ月前から (3月13日(水)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(水)～10/31(木)	使用する日の2カ月前から (4月15日(月)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/13(土)～11/10(日)	使用する日の1カ月前から (4月1日(月)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
乙吉運動広場 (多目的球場、テニス)	※ナイターは5/1(水)から (テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から (3月13日(水)から受付)		乙吉運動広場 ☎36・3414
中之島野球場	4/1(月)～11/20(水)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(月)～11/30(土)	テニス 使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で) その他 随時 (地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場 (野球)		随時 (地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園 (テニス)	三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)		使用する日の2カ月前の月の1日から		山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339
おぐに運動公園 (野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(水)～10/31(木)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(月)～11/30(土)	使用する日の3カ月前から (3月15日(金)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	大津津地区運動広場 (野球)	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111
吉水運動広場		使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571 吉水体育館 ☎52・1501
塩谷運動広場	通年	随時 (ナイターは事前に申し込みが必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から (ナイターは事前に申し込みが必要)	
栃尾テニスコート		3カ月分を3・6・9月の10日から (地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)	4/1(月)～11/30(土)	使用する日の3カ月前から (3月1日(金)から受付)	随時	川口運動公園 (川口さずな館) ☎89・3620
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)				

健康増進課

①カフェE健康講座
日・場 ①3月13日(水)：ふくらまぎの型でわかる体調チェック・セルフケア講座 ②22日(金)：自分にあったぴったりの食事づくり ③26日(火)：健康最高！カラダスッキリ体操 時 午前10時30分～11時30分 場 ①まちなかキャンパス長岡(大手) ②③タニタカフェ(市セ) 申3月6日(水)から

②こころの相談会
日 3月21日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相 談員 精神保健福祉士、保健師など 定2人(先着) 申3月12日(火)までに健康増進課または各支所地域振興・市民生活課 栃尾支所は市民生活課へ

③健康UP講座
日 4月9日(火)午前10時～11時 場 さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相 談員 精神保健福祉士、保健師など 定2人(先着) 申3月12日(火)までに健康増進課または各支所地域振興・市民生活課 栃尾支所は市民生活課へ

3月は自殺対策強化月間だよ。春は進学や就職など、生活環境が大きく変化する時期。心身の不調を感じたら、早めに相談しよう。相談先は市ホームページで。
3月31日(日)まで
対象者には昨年4月下旬に予診票を送付済みです。接種を希望する人は期限までに接種を受けてください。

保健医療課

④認知症予防「つきい脳活」
日 3月26日(火)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 対65歳以上 定20人(先着) 申3月7日(木)から

⑤水質検査計画
市は毎年「水質検査計画」を作成し、120項目の検査を実施。水道水は全て基準を満たし、安心安全です。検査結果は「水質年報」で公表しています。計画などにご意見をお寄せください。



長岡出身の 特定失踪者 中村三奈子さん を探しています

担当=人権・男女共同参画課 ☎39・2746

平成10年4月6日(当時18歳)に失踪したまま行方が分からなくなりました。失踪当時の状況には疑問に思う点が多くあります。北朝鮮による拉致の可能性も排除できません。親戚や友人たちで発足した「中村三奈子さんをさがす会」が中心となり、情報を求めています。服装や本人の特徴などを同会ホームページ(右)に掲載しています。情報提供と支援にご協力ください。

☎同会 ☎090・4279・4724、Eメール sagasukai98@gmail.com



長岡高校の同級生の三奈子さんが失踪して26年。何か手掛かりがあるかもしれないと考え、高校時代の同級生のネットワークを広げています。長い間、娘さんを探し続けているお母さんと一日も早く再会を果たしてほしいと思っています。ささいな情報でも構いません。多くの方のご協力をお願いします。



▶同級生の井口明彦さん

★拉致問題を考える 巡回パネル展

三奈子さんや拉致被害者・横田めぐみさんなどの家族写真を展示します。

☎3月22日(金)～4月2日(火)午前8時～午後9時(4月2日は午後1時まで) ☎アオーレ長岡

市議会3月定例会を 傍聴しませんか

☎議会総務課 ☎アオ ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
3月4日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
5日(火)～8日(金)	本会議※	
12日(火)・13日(水)	建設委員会	第一委員会室
14日(木)・15日(金)	産業市民委員会	
18日(月)・19日(火)	文教福祉委員会	
21日(木)・25日(月)	総務委員会	
27日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

※6日(水)～8日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
 ☎本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から ☎本会議…65人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。

総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

【開設時間】

平日…午前8時30分～午後5時15分
 土・日・祝日…午前9時～午後5時

3月中旬～4月上旬は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

窓口の待ち人数は市ホームページ(右)で確認できます。



●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証、保険証など)とマイナンバーがわかるものを提示してください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
	家族の扶養が取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
	退職前の健康保険の任意継続が終了した	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
	家族の健康保険の扶養に入った	
その他	修学のために他市町村へ転出する	学生証などが在学を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口に伝えてください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります

☎国保年金課国保保険料担当 ☎アオ ☎39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所地域振興・市民生活課(枳尾支所は市民生活課)

●退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割
- ・国保には“被扶養者”の概念がないため、加入する家族全員の保険料が発生
- ・任意継続は退職翌日から20日以内に申請が必要

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所地域振興・市民生活課
家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

★令和6年度国民健康保険料

- ・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和5年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は毎年7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。
- ・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減されることがあります。

☎国保年金課国保保険料担当 ☎39・2220、各支所地域振興・市民生活課

●令和6年度国民年金保険料

保険料は月額16,980円です。
 ☎国保年金課国民年金係 ☎アオ ☎39・2250、各支所地域振興・市民生活課

- 3月13日(水)・27日(水)、4月10日(水)午後1時30分～4時 ☎消費生活センター ☎39・0022
- 長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者
 - 大島中学校 中山 春花
 - 令和5年度全国中学校体育大会第63回全国中学校水泳競技大会高飛込で優勝ならびに第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会3m飛板飛込、高飛込および3mシンクロナイズドで優勝
 - 栖吉中学校 石沢 遥斗
 - 令和4年度全国中学校体育大会第60回全国中学校スキー大会男子5kmフリーおよび男子4人×5kmリレーで優勝
 - 岡南中学校 坂詰 真吾
 - ※受賞当時
- 第45回全国少年少女スポーツチャンバラ選手権大会小太刀1級以上の部および小太刀6・7級の部で優勝
- 宮内中学校 金子 晴恒
- 2023全日本空道ジュニア選手権大会U16女子55kg以下で優勝
- 宮内中学校 長谷川 愛生
- 第6回全日本GAカップ大会兼2024年GA育成選

- まちの美化にご協力を! 春のクリーン作戦
 - 町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。
 - ☎4月1日(月)～30日(火) ☎環境課 ☎24・2837
- 4月1日(月)～7日(日)は 春の火災予防運動
 - 春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の

障害のある人が手助けを必要とするときに、負担にならない範囲で「合理的配慮」と言うよ。障害の有無に関係なく、お互いにその人らしさを認め合える社会を目指そう!

事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が4月から義務化されます

障害による困り事は人それぞれです。状況に応じて柔軟な配慮を行います。

☎福祉課 ☎アオ ☎39・2343

手続き・制度

区分	届け出先
125CC以下	総合窓口(税金窓口)、各支所地域振興・市民生活課(枳尾支所は市民生活課)
125CC超	※平日のみ
二輪車	北陸信越運輸局 ☎050・5540
三輪車・四輪車	軽自動車検査協会 ☎050・3816
CC以下	☎1851

●バイクなどの軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます

●他人に譲渡した人や廃棄した人は3月29日(金)までに届け出してください。納税通知書の送付先変更は市ホームページで。

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
大島小学校 大森 紫音
☎教育総務課 ☎アオ ☎39・2238

●税理士無料税務相談要予約

☎4月3日(水)午前9時30分～正午 ☎税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
 担当II市民税課 ☎アオ ☎39・2212

●プレミアム付長岡市共通商品券のプレミアム分500円の有効期限は3月20日(祝)まで

☎長岡市共通商品券協同組合 ☎86・7107 担当II産業支援課 ☎39・2222

●防火キャンペーン

☎3月23日(土)午後1時～4時 ☎消防本部 ☎35・2190
 消防本部ほか ☎消防音楽隊ミニコンサート、消防車両の見学など ☎長岡消防署 ☎35・2193

●訓練用の消火器を使った消火体験

●取得扱いに十分注意しましょう。☎消防本部予防課 ☎35・2190

納期限は4月1日(月)です

- 国民健康保険料(9期)
- 後期高齢者医療保険料(12期)
- 介護保険料(12期)

※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

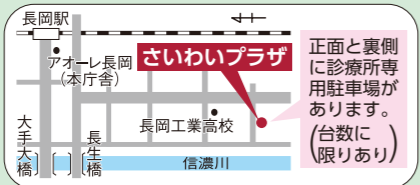
●保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科外	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※外科は④、内科は⑤で表記しています

期日	病院名	電話番号
3月	④ 田崎医院	☎62・1122
	④ 星野医院	☎62・0998
	⑤ 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	④ 石川医院	☎66・2140
	④ 林俊彦クリニック	☎66・3000
3月31日(日)	⑤ お元気でクリニック	☎63・3800
4月7日(日)	④ 山谷クリニック	☎61・1388

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

暮らしを支える技術職
3月から募集をスタート!

長岡市職員募集

(令和7年4月採用)

☎人事課アオ☎39・2201

●先行実施枠

採用職種	採用予定人員	年齢要件 (生年月日)
土木技術職員Ⅰ種	各数人程度	平成9年4月2日～平成15年4月1日
建築技術職員Ⅰ種		
電気技術職員Ⅰ種		

受付期間=3月11日(月)～29日(金)

第1次試験日=4月21日(日)

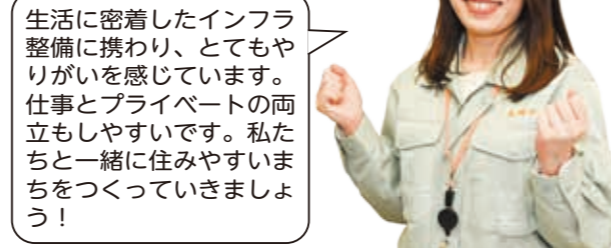
申し込み=インターネット

※前期日程など例年の日程でも募集を行います

※詳細は試験案内をご確認ください。試験案内の入手方法は市ホームページで



▲詳しくはこちら



全職種対象 職員採用説明会

オンラインで開催します。

☎4月6日(土) ☎試験案内、仕事紹介など
 対令和7年3月卒業見込みの人など ☎3月15日(金)までに市ホームページで ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません

援専門員いづれかの資格を有し、かつ地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、医療機関などで高齢者の保健福祉に関する相談支援業務に3年以上従事した経験がある者
 ② 看護師の資格を有し、かつ訪問看護または認知症の看護いづれかの業務に3年以上従事した経験がある者
 ③ 報酬月額216,000円 勤務日原則平日1日6時間 試験日3月中旬 選考方法書類審査、面接 ☎3月11日(月)までに市ホームページにある申込書を長寿はつらつ課☎39・2268へ

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます
 ①令和6年度の「縦覧」は4月1日(月)～30日(火)です
 固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの資産の評価額を比較できます。
 ②「閲覧」は年間を通して受け付けます
 納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は1回または証明書1枚につき3



●相続登記の申請が4月から義務化されます
 土地や建物の所有者が死亡した際は、早めに相続登記の手続きをしてください。
 ①②いずれも ☎平日午前8時30分～午後5時15分 ☎総合窓口(税金窓口)アオ、各支所地域振興・市民生活課 尾支所は市民生活課 ☎資産課アオ☎39・2213
 ③ 3月18日(月)までに市ホームページにある申込書などを消費生活センター☎32・0082へ

●消費生活相談員(会計年度任用職員)
 若千名 雇用期間☎4月1日～来年3月31日 仕事☎消費生活に関する相談対応、啓発業務など ☎消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格がある人(採用後の取得も可) 報酬☎月額159,948円 勤務日☎平日1日6時間 試験日☎3月21日(木) 選考方法☎書類審査、面接、パソコン操作実技 ☎3月18日(月)までに市ホームページにある申込書などを消費生活センター☎32・0082へ

●長岡市スポーツ推進審議会委員
 ① 1人 任期☎6月1日～令和8年5月31日 ☎6月1日現在、市内在住の20歳以上で年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬☎会議1回につき9,100円 選考方法☎書類審査、面接(4月下旬) ☎3月11日(月)～4月10日(水)に市ホームページ

●認知症地域支援推進員(会計年度任用職員)
 ① 1人 雇用期間☎4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事☎認知症に関する相談・支援業務 勤務場所☎さいわいプラザ ☎普通自動車免許があり、次のいずれかの条件を満たす人
 ① 保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支



●米百俵財団奨学生2次募集
 長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期☎4月下旬 貸与月額☎3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円～50万円の一時金を貸与 貸与方法☎半年分前払い 貸与期間☎令和6年4月から在学する大学などの最短期間(卒業後)まで 返還方法☎貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 ☎在学・出身高校、高専にある申込書を各学校へ ☎同財団事務局(ミライエ長岡企画推進室☎ミライエ☎86・6008)

●花づくりボランティア
 任期☎4月～来年3月31日(更新あり) ☎種まき、ポット上げ、花壇への植栽など ☎緑花センター(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

あなたの写真が市内全世帯に11万部超を毎月発行!

市政だよりを一緒につくろう!



市民リポーター募集

定15人程度 仕事=「まちのほっとフォト6ページ」などに掲載するイベントの取材 任期=4月～来年3月 選考方法=書類審査 ☎3月21日(木)までに電話連絡の上、本人が広報・魅力発信課アオ(☎39・2202)へ必要書類を持参 ※詳しくは市ホームページ(右)で。写真の所有権などは全て市に属します



募集

●米百俵財団奨学生2次募集
 長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期☎4月下旬 貸与月額☎3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円～50万円の一時金を貸与 貸与方法☎半年分前払い 貸与期間☎令和6年4月から在学する大学などの最短期間(卒業後)まで 返還方法☎貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 ☎在学・出身高校、高専にある申込書を各学校へ ☎同財団事務局(ミライエ長岡企画推進室☎ミライエ☎86・6008)

●花づくりボランティア
 任期☎4月～来年3月31日(更新あり) ☎種まき、ポット上げ、花壇への植栽など ☎緑花センター(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で



みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…5月号は3月22日(金)(必着)、6月号は4月30日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月4日(祝)、【6月号】6月10日(月)以降のものに限りです
- ◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです

〒940-8501 広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- えちご雪割草街道 国営越後丘陵公園、雪国植物園、妙法寺などを巡ります。
- ①スタンプリー 抽選で景品が当たります。 3月2日(土)～4月7日(日)
- ②日帰りバスツアー 3月16日～30日の土・日・祝日 ¥各9,000円 申越後交通観光センター ☎0120・865・615
- ③貸切観光タクシー 「駅から観光タワン」 3月31日(日)まで：2時間8,000円、4月1日(月)から：2時間30分10,000円

- 場さいわいプラザ 申丸岡さん ☎090・3305・0013
- 長岡高等学校吹奏楽部 定期演奏会 3月20日(祝)午後5時～7時10分 場市立劇場 ¥小学生以上700円(当日100円増)
- 農薬や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座夏野菜編 内・日講座：①3月20日(祝)、4月6日(土)午前9時30分～正午②5月4日(祝)午前10時～正午(計3回)、実習(参加自由)：③5月18日～7月20日の毎週土曜日午前10時～11時30分(7月は午前9時～10時) 場①さいわいプラザ②③みんなの体験農園(西津町) ¥2,000円 申チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155
- 聞いてくらしの昔話 3月23日(土)午後1時30分～3時

募集

- (日)までにNPO法人建築・住教育研究会・広川さん ☎090・9016・7468へ
- 不安や緊張の強い子どもとの関わり方講座 3月24日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 講公認心理師・佐藤健陽さん 定50人 先着 ¥3,000円 申3月14日(木)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎090・1531・1294へ
- 不動産の無料相談会 4月5日(金)午後1時～4時 場アオーレ長岡 内不動産の価格決定や賃料など 内新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 自転車ヘルメットの着用を令和5年4月1日から、自転車に乗る人のヘルメット着用が努力義務になりました。春に向けて準備をお願いします。 内新潟県生活課 ☎025・280・5136
- 新潟県こむすび定期子育てを応援するため、出産時に10万円分の定期預金を渡します。 内令和5年4月1日以降に生まれ、申請時点で県内に住所を有する1歳未満の子 申1歳の誕生日の前日までに県ホームページで 内県子ども家庭課 ☎025・280・5218
- 国際線リターンズ！キャンペーン 新潟空港国際線定期便の全線再開を記念して、旅行券や就航地の名産品が当たるキャンペーンを実施中です。詳しくは同空

- 港ホームページで。 3月17日(日)まで 内県空港課 ☎025・280・5865
- ノロウイルスによる食中毒に注意 冬から春にかけてノロウイルスによる食中毒や感染症が多くなります。注意しましょう。 内県生活衛生課 ☎025・280・5205
- 認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ
- 平日午前9時～午後5時 第4級アマチュア無線技士養成課程講習会 4月20日(土)・21日(日)午前9時～午後6時(計2回。21日は午後5時まで) 場ミライエ長岡 定40人 先着 ¥一般23,150円、18歳以下9,850円 申4月12日(金)までに日本アマチュア無線連盟新潟県支部・小川さん ☎090・20086・4949へ
- 会員募集 ◆ワンバウンドバレーボール 中央クラブ 毎週月・木曜日午前9時～正午 場市民体育館 内60歳以上 定15人 先着 ¥月2,000円 内土田さん ☎090・5432・5849
- ◆長岡市ウォーキングクラブ 4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合①中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554

スポーツ

- ◆ながお健康社交ダンスの会 毎週土曜日午後2時～3時、毎週水曜日午後2時30分～3時30分 場アオーレ長岡など ¥月2,000円 申渡辺さん ☎090・9670・8002
- ◆サン・スポーツクラブ (シニアソフトバレーボール) 内・金曜日午後2時～4時(月5・6回) 場市民体育館 ¥年10,000円 内林さん ☎35・6645
- ◆おはようマラソン 4月7日～9月29日の毎週日曜日午前6時～7時 集合①千秋が原ふるさとの森緑の広場②コース③信濃川堤防道路 ¥3カ月1,000円 内長岡ランナーズ・五十嵐さん ☎080・5015・3301
- ◆宮内元気会 第1・3金曜日午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 内認知症予防体操など 内65歳以上 ¥年6,000円 申小川さん ☎36・4790
- 米寿ワールド吹矢記念館大会 3月20日(祝)午前10時～午後3時 定50人 先着 場・申スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660

健康

- 脳活性化教室 3月14日(木)午前10時～11時30分、23日(土)午後1時30分～3時 場さいわいプラザ ¥各300円 申あおねの会・栗林さん ☎090・2419・0694
- 木目込み五月人形作り 4月3日(水)午前9時30分～午後4時30分、17日(水)午前9時30分～正午(計2回) 場アオーレ長岡 定10人 先着 ¥14,500円 申3月25日(月)までに成しこの会・小根山さん ☎090・7188・1393へ
- 長岡市美術協会彫刻教室 4月6日～10月30日の第1・2・4土曜日午後1時～4時30分、毎週水曜日午後6時～8時30分(計50回) 場さいわいプラザ 定15人 先着 申3月31日(日)までに岩井さん ☎36・7042へ
- 福島江桜まつり 4月7日(日)午後2時～4時30分 場アオーレ長岡 内寸劇、踊り、生演奏など ¥1,000円 内実行委員会・佐藤さん ☎090・2985・4418
- 健康マージャン大会 4月7日(日)午前9時～午後3時30分 場千手コミュニティセンター ¥500円 申3月22日(金)までにながお健康マージャンの会・西巻さん ☎080・5515・9267へ
- バルーンアート無料体験会 4月13日(土)午前10時～11時30分 場社会福祉センター 定15人 先着 申4月11日(木)までに長岡市レクリエーション協会・藤沢さん ☎090・2638・7689へ
- みんなで聴こう春の音楽会 4月13日(土)午前11時30分～午後0時30分、午後2時～3時 場アオーレ長岡 定各100人 先着 ¥小学生以上各500円

趣味

- トランプマジック教室 4月20日からの毎月第3土曜日午前10時～11時30分 場さいわいプラザ ¥月500円 申戸松さん ☎080・2017・9237
- 絵手紙「たらよの会」会員 毎月第2水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ ¥月1,000円 申小林さん ☎34・5745
- 人生塾会員 相手への気配りなど人としての生き方を話し合います。 4月12日からの毎月第2金曜日午前10時～正午 場大島コミュニティセンター 申高野さん ☎080・1244・7801
- 長岡グリーンクラブ会員 各自で地域のゴミ拾いをし、成果を共有して健康増進を図ります。 申品田さん ☎090・3526・2578
- 焼き物教室 4月～来年3月の①2月曜日(月2回)③木曜日(月2回) 時①③午前10時～正午②午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ ¥各年9,000円 申①板屋さん ☎080・8828・1377②早川さん ☎080・3710・1886③新保さん ☎090・1667・7804
- 趣味の俳句教室 4月26日～12月の金曜日午後1時30分～3時30分(月1・2回) 場さいわいプラザ ¥年
- 自然観察ウォークin塚山 4月14日(日)午前9時30分～午後2時 集合①長谷川邸駐車場②コース③塚山地区旧沼街道 内新潟ワイルドライフリサーチ・山本麻希さんほか 定60人 先着 ¥500円 申3月4日(月)～4月5日(金)に塚野山歴史の会・松井さん ☎090・7406・0534へ
- 長岡明德高校社会人向け講座 4月22日～来年2月3日の毎週月曜日午後1時30分～3時15分 内・定高校講座数学：10人 内選、簿記入門：20人 内選、手芸入門：5人 内選 ¥各3,500円(教材費別) 申4月2日(火)～4日(木)に同校 ☎33・5821へ
- 長岡市美術協会写真教室 「NAP写真塾」 4月～9月の第4日曜日、10月6日(日)午前9時～午後4時30分(計7回) 場さいわいプラザ 定40人(選考あり) ¥1回1,000円 申3月31日(日)までに土田さん ☎090・9006・4399へ
- 家づくりに役立つ建築講座 模型を使って地震に強い家を作ります。 3月24日(日)・31日(日)午後1時30分～3時30分 場アオーレ長岡 内長岡造形大学名誉教授・後藤哲男さん 定各15人 先着 ¥各1,500円 申3月17日
- 趣味の水彩教室 4月～12月の第2・4月曜日午前9時30分～午後3時30分 場さいわいプラザ ¥年8,000円 申小幡さん ☎36・7545
- 書道教室「書道火曜会」会員 日曜日午前10時～正午(月2回程度) 場さいわいプラザ ¥年9,000円 申3月15日(金)までに大矢さん ☎36・5468へ
- シニアカレッジ学生 6月～来年10月午後1時～4時(計26回) 場アトリウム長岡 内おおむね60歳以上の人 定50人 内選 ¥16,000円 申3月15日(金)～4月15日(月)に県社会福祉協議会 ☎025・285・1400へ
- 草花・盆栽クラブ 3月7日～10月17日の木曜日午前9時～正午 場さいわいプラザ 内小学生以上 定5人 先着 ¥年10,000円 申3月31日(日)までに穂苅さん ☎090・4967・7359へ
- 紅茶を楽しむ会 4月～12月の毎月第3日曜日午前10時～正午 場千のてらす(浦) ¥1回1,200円 申大谷さん ☎090・4664・6112
- 食育と健康の会 日曜日午後8時～9時(月4回) 場宮内コミュニティセンター 内更年期以降の女性に向けた食事の話や姿勢改善の運動など ¥月2,500円 申佐藤さん ☎32・4387

催し

スポーツ

健康

趣味

募集

募

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

募

募

みんなのひろば

3/21(木)
から

路線バスで

スマホ定期券 スタート!

担当＝都市政策課交通政策室
☎39・2267

路線バスの定期券が、スマートフォンで利用できるようになります。販売窓口に行かずに自宅でも購入可能。ぜひ、ご利用ください。
▲詳細はこちら



関越後交通(株) ☎29・1110

購入から乗降まで
キャッシュレス

降りるときに
見せるだけ



3ステップで簡単!

- 1 スマホ乗車券アプリ「QUICK RIDE」をダウンロードして、アカウントを登録
- 2 利用区間の定期を購入（クレジットカードまたはPayPayで支払い）
- 3 降車時に画面を提示



iOS



Android

バスは今、
どこにいるの？



路線バス接近情報サイト

ながおかバス

バス停の時刻表やバスの現在地を確認できます。3月からバス停を地図で検索できるようになりました。
関都市政策課交通政策室
▲こちら



利用者の声

スマホでバスの位置を確認して家を出るようになっています。バス停での待ち時間を短くできるので、雨や雪の日には特に便利です。



WEBからもたくさん
ご応募いただきました



キーワードの答えは

**ミライエ
クリエイティブキッズ**

クイズの答え

- | | |
|------------|----------|
| ①フェニックス | ④山本イソロク |
| ②長岡シツゲキジョウ | ⑤アブラゲンシン |
| ③カエン土器 | |

正答率
98%

子どもから90歳代まで、多くの応募と読者アンケートへのご協力をいただきありがとうございます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

総数5、021件!
ご応募ありがとうございました

市政だより1月号 お年玉クイズ

関広報・魅力発信課 ☎39・2202

みなさんの声を紹介します

- ・市政だよりを見て、外出の予定を立てています (20歳代)
- ・特集ページを必ず読んでいます。長岡で頑張っている人たちの言葉に元気をもらっています (30歳代)
- ・災害時の行動や日頃の備えなど、生活に役立つ情報を載せてほしいです (50歳代)

■発行：長岡市（令和6年3月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています

■人口と世帯（2月1日現在）
人口/257,969人(-236)
世帯数/110,054世帯(-42)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram