

◆国や園などの略字の見方は11ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ



油を流さないでください
 食用油を下水管に流すと固まり、詰まりの原因になります。また、灯油は揮発し爆発する恐れがあります。食用油や灯油は適切に処理し、下水道には流さないでください。
 長岡中央浄化センター ☎24・1646

空き家の管理は適切に
 管理されずに放置された建物は、地域住民の生活に悪影響を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。空き家の利活用もご相談ください。
 岡都市政課 大手 ☎39・2265



冬の空き家の放置は倒壊や落雪などの危険が高まります。隣家や通行人などを巻き込む事故が発生すると、法的な責任を問われます。

うまい米コンテスト“入賞米”
ながおかしひかり
 きんしょう
「金匠」好評発売中!
 岡農水産政策課 市セ ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2022の上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。
 場原信(一部店舗を除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、ハレの日タカダヤ
 ★同コンテスト2023最優秀賞決定
 ▷個人部門…諸橋昇一さん
 ▷学校田部門…岡南小学校



市有財産を売却します
 東川口地内、西川口地内の土地の一般競争入札を行います。
 1月15日(月)から管財課 大手 ☎39・2211へ ※詳しくは市ホームページで

保護者向けセミナー「発達特性を知って働く」を考える
 1月30日(火)午後3時～4時30分 岡中越カウンセリングルーム 臨床心理士・高梨琢哉さん 対15歳～49歳の無業の人の家族 定20人(先着) 場・長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730 担当 産業立地・人材課 大手 ☎39・2228

税理士無料税務相談要予約
 1月17日(水)、2月7日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 大手 ☎39・2212

多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
 1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)、2月7日(水)午後1時30分～4時 場・申請生活センター1階 市セ ☎32・0022

赤十字救急員養成講習会
 2月17日(土)午後1時～5時
 3月2日(土)・10日(日)午前9時～午後5時(計3回) 場さ

簡単!スマートに! スマホで確定申告を



自分のスマートフォンで申告書の作成から提出までを行えます。税務署職員が操作をサポートします。スマホ申告には、マイナンバーカードが必要です。
 回・場 2月2日(金)・5日(月)…さいわいプラザ、6日(火)・7日(水)…アオーレ長岡 場 午前9時30分～午後3時 源泉徴収票、各種控除に関する証明書、マイナンバーカードを取得する際に設定したパスワード 岡長岡税務署 ☎35・8509 担当=市民税課 大手 ☎39・2212



1月26日は文化財防火デー
 地域住民や消防団、消防隊による火災防訓練などを行います。
 ①1月21日(日)午前9時～10時 ②午前9時～10時30分 ③1月24日(水)午前9時30分～10時30分 場 ①長谷川邸(塚野山) ②貴渡神社(枳堀) ③良寛の里(ましま歴史民俗資料館) ④長岡消防署越路出張所 ☎92・6519 ⑤栃尾消防署 ☎52・1155 ⑥与板消防署 ☎72・2572



長谷川邸での訓練

⑦1月31日(水)までに日本赤字社新潟県支部 ☎025・231・3121 ホームページで 担当 福祉総務課 大手 ☎39・2217

手続き・制度

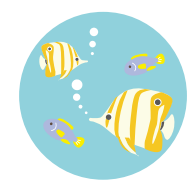
自宅での介護を応援します「在宅介護者支援金」
 次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに相談してください。
 要件 ①65歳以上 ②市内に住民登録があり、住んでいる ③在宅である(施設に入所していない) ④介護保険の認定が要支援2 ⑤介護5 ⑥認知症

保険料の納付書を送ります

期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。
 ①後期高齢者医療: 10期～12期(1月～3月納期限分)
 ②介護保険: 10期～12期(1月～3月納期限分)
 ★納付は口座振替が安心・便利・確実です
 手続きは、口座のある市内の金融機関で。
 ①国保年金課 大手 ☎39・2317 ②介護保険課 大手 ☎39・2245、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

長岡市水族博物館協議会委員

寺泊水族博物館の運営などを審議、検討します。
 定若干名 任期 4月1日～令和8年3月31日 対 4月1日現在、市内在住の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬 会議1回につき9,100円 選考方法 書類審査面接 1月31日(水)までに寺泊水族博物館(☎75・4936)、市民生活課(☎39・2268)へある申込書を同館へ



計画案にご意見を

名称	募集期間	問い合わせ先
地球温暖化対策実行計画	1月19日(金)まで	環境政策課 ☎24・0528
地域福祉計画	1月29日(月)～2月18日(日)	福祉総務課 大手 ☎39・2371
障害者基本計画・障害福祉計画、障害児福祉計画	1月4日(水)～31日(水)	福祉課 大手 ☎39・2218
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画	1月12日(金)～2月5日(月)	介護保険課 大手 ☎39・2245

閲覧場所=市ホームページ、情報ラウンジ(アオ)、各担当課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

名称	募集期間	問い合わせ先
健康増進計画(ながおかヘルシープラン21)	1月4日(水)～18日(水)	健康増進課 さい ☎39・7508
国民健康保険データヘルス計画・特定健康診査等実施計画	1月4日(水)～25日(水)	国保年金課(アオ) 国保給付係 ☎39・2006
新潟県後期高齢者医療広域連合広域計画・保健事業実施計画	1月12日(金)まで	国保年金課(後期高齢者医療係) ☎39・2317

募集

市・県民税の申告相談会

2月16日(金)～3月15日(金) (平日のみ)
 長岡地域の会場は、3月1日(金)までアオーレ長岡、4日(月)からさいわいプラザです。詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシで。各申告書は2月1日(木)からアオーレ長岡総合窓口(税金窓口)、各支所に配置します。
 市民税課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

健康
スポーツ
くらし
健康
くらし
手続き・制度
募集
みんなのひろば