

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。

日 2月13日(火)・16日(金)・21日(水)午前10時～午後3時
(21日は午後4時まで。計3回) 囚 子どもの栄養と食生活、心の発達など 定15人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 場・申 2月6日(火)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

子育ての駅

- 対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

1 パパサロン「こどもの脳力と自信を育てる♪パパと子の運動あそび！」

日 1月14日(日)午前11時～正午 講
ネクストヒューマンリソース代表
理事・佐藤政志さん 対 3歳～未
就学児と父親 定16組(先着) 申 1
月7日(日)から

2 HAKKŌサロン

「寺泊の酒粕なじらね?
家族で楽しむ冬のおいしい♡」
日 1月27日(土)午前11時～正午 講
てらどまり若者会議～波音～代表
・木村勝一さん(写真)ほか 対
どなたでも 定10組(先着) 申 1月
13日(土)から



寺泊産の原材料にこだわった日本酒造りに挑戦する私が、寺泊の魅力を紹介します。酒粕を使ったおいしい料理も試食できますよ。

3 講座「赤ちゃんのお腹の整え方」

日 1月31日(水)午前11時～正午 講
管理栄養士・ますがたみきさん 定
妊婦、2歳児までの保護者 定
20人(先着) 申 1月22日(月)から

てくてく(千秋1) ☎21・3860

1 にちようおもちゃばこ

日 1月14日(日)午前10時45分～11時

45分 囚 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも 定15組(先着)

2 ワクワク絵本タイム

日 1月15日(月)午前10時45分～11時
15分 対 どなたでも

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエ
スト2・3階) ☎39・2775

1 リズム遊び

日 1月17日(水)午前11時～11時15分

2 マタニティママのおしゃべり会

日 1月19日(金)午後2時～3時 対
妊婦

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば 育児相談&防災講座

先着5組に防災グッズをプレゼ
ントします。
日 1月16日(火)午前10時30分から

越路 のびのび メディアとの上手な付き合い方

日 1月25日(木)午前10時30分から
講 保健師 申 1月11日(木)～23日(火)

三島 もりもり 干支で開運! ドラゴンモバイル作り

日 1月12日(金)午前
10時30分から 定
10組(先着)

タツノオトシゴと
子どもの手形を飾
ります。

山古志 やまっこ 豆まき会

日 2月3日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 新年お楽しみ会

日 1月10日(水)午前10時30分から

和島 わくわく

みんなでワイワイお正月遊び

日 1月17日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 新年お楽しみ会

日 1月12日(金)午前10時30分から

栃尾 すくすく 節分お楽しみ会

日 2月2日(金)午前11時から

与板 にじの子広場 豆まき会

日 2月2日(金)午前11時から

川口 すこやか 鬼のお面作り

日 2月2日(金)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ

日 1月15日(月)午前11時～正午
場 ちびっこ広場 講 母子保健推
進員 対 どなたでも

●子育て相談

日 ① 1月18日(木)② 19日(金)③ 2月
1日(木)④ 7日(水) 時 ①②④ 午前
10時30分～11時30分 ③ 午前10時
30分～11時 場 ① ちびっこ広場 講 ①
主任児童委員、助産師② 保健師、
栄養士③ 家庭児童相談員④ 助産師

●栄養相談～はじめての離乳食～

日 1月22日(月)午前10時～11時
場 ちびっこ広場 講 栄養士 対
生後4、5カ月の子の保護者
定 5人(先着)

こども発達相談室
(子ども家庭センターさい内)
☎36・3727

● トークルームぶらっと
お子さまの発達が気になる
保護者同士の交流会

日 1月31日(水)午前10時～11時
30分 講 ひだまりハウス 対
18歳以下の子の保護者

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

チケット発売日の予約は、
インターネットと電話からの
みとなります。

1 入船亭扇辰独演会

10月から延期となった同公
演の追加販売です。

日 2月4日(日)午後1時から、
4時30分から 場 アオーレ長
岡 ¥ 全席指定2,000円
U-25 1,000円 チケット
ト発売日 1月10日(水)

長岡出身の落語家・入船亭扇辰
仲道郁代プロデュース
「三善晃記念 響きあひつ
アノ」公開レッスン

仲道郁代による受講生への
直接指導を一般公開します。
日 2月11日(祝)午前10時から



日 2月16日(金)午前10時～10時
45分、午前11時30分～午後0
時15分 場 リリックホール
出演 ソプラノ・五十嵐郊味、
ピアノ・齋藤淳子 対 乳幼児
と保護者 定 各40人(先着)(子
ども1人につき大人2人まで)
申 1月16日(火)から電話で

リリックホール ※未就学
児入場不可

3 0歳からのうたのコンサート

日 2月16日(金)午前10時～10時
45分、午前11時30分～午後0
時15分 場 リリックホール
出演 ソプラノ・五十嵐郊味、
ピアノ・齋藤淳子 対 乳幼児
と保護者 定 各40人(先着)(子
ども1人につき大人2人まで)
申 1月16日(火)から電話で

午、午後1時45分～3時45分
② 3月8日(金)午後6時45分～
8時45分 場 さいわいプラザ
囚 助産師・保健師からの情報
提供、沐浴体験、パパの妊婦
疑似体験 対 出産予定月が5
月～6月の妊婦とパートナー
定 ①各24組抽選②16組抽選
講 母子健康手帳、バスタオル、
フェイスタオル、ビニール袋、
座布団 申 1月12日(金)～15日
(月)(HP可)

子ども・子育て課さい
☎39・2300

産業支援課大手
☎39・2222

長岡まちゼミ
長岡駅周辺のお店の人が専
門家ならではの知識や技術を
教えます。親子向けの講座も

ありませぬ。
日 2月1日(木)～3月3日(日)
(各1時間程度) 場 参加店
舗など 定 各3～5人(先着)
囚 各店舗へ 講 同実行委員会
事務局(長岡市商店街連合会
内) ☎32・7002 ※詳し
くは同イベントホームページで

河川港湾課南セ
☎39・2233

● 信濃川・大津分水写真
コンテスト入賞作品展示会

日 2月1日(木)～6日(火)午前8
時30分～午後7時(土・日曜
日は午前9時～午後6時30分
1日は午後1時から) 場 市
民センター1 講 信濃川河川事
務所流域治水課 ☎32・3243



ちびっこ
モデル★
#133
子育ての駅で
みくつけたら
@なかのんひろば

古関いちゃん
(2歳2カ月)
中之島のゆる
キャラ「なか
のん」が大好き。
手を挙げて横
断歩道を渡る
ようになりました。

LINE
「友だち」
特典
当選者

国営越後丘陵公園

☎47・8001



日 午前9時30分～午後4時30分 ¥ 3月末まで入
園料・駐車料が無料 休園日=1月1日(祝)・9日
(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

1 えちごスノーワールド

そりゲレンデ、スノーシュー、クロスカントリー
スキーコースなどがオープン。土・日・祝休日の午
前10時～午後4時は無料そりリフトを運行します。
日 1月6日(土)～2月25日(日)(積雪状況により中止
・延期の場合あり)

2 スノートレイルランナーズカップ越後丘陵公園

日 2月11日(祝) 時・種目=①午前10時30分～午
後1時10分…ロング8km②午後1時～4時…シ
ョート4km 集合=花と緑の館 対 ① 中学生以
上② 3歳以上 定 200人(先着) ¥ 一般
5,000円、高校生3,000円、中学生2,500
円、小学生以下2,000円 申 1月26日(金)
までに大会ホームページ(右)で

