

ながおか 市政だより

Nagaoka

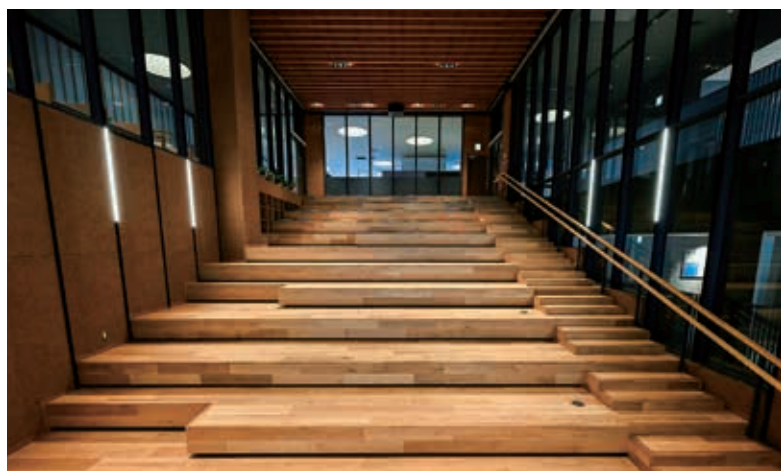
8

2023



- p 4 長岡空襲から78年
戦災資料館とつなぐ平和への想い
- p 6 豪・飛び込みチーム阪之上小学校で交流
- p 8 8月はまつりの夏!

●表紙
ここに注目!
米百俵プレイス ミライエ長岡 (p 2)



ビジネスのヒントがここに! NaDeC BASE

産学産業イノベーション課
☎39・2402

①リーローンチパッドプログラム DEMODAY

学生や社会人チームが新規事業のビジネスプランを発表します。
 ⑧ 8月5日(土)午後1時30分～4時30分 定 20人(抽選) ⑨ 8月3日(木)までに専用フォーム(右)で



産学官連携で人材育成と産業づくりを進めるNaDeC BASEでは、いつでも新しい発想や価値観に触れることができます。お子さん向けのイベントもあります。まずは気軽にお越しください!



②小倉ヒラクと発酵トーク!

「発酵」をテーマに、長岡で産業づくりとまちづくりを連動させる方法を考えます。
 ⑧ 8月9日(水)午後4時～7時 ⑨ 発酵デザイナー・小倉ヒラクさん、ブンボ(株)代表・江副直樹さん 定50人(先着) ¥1,000円 ⑩ 8月7日(月)までに専用フォーム(右)で



③NaDeC BASE 企業寄付講座

長岡発の農業ベンチャー(株)プラントフォームのCEOが、キャビアがとれる農業「アクアポニックス」と同社が見据える農業の未来をお話します。
 ⑧ 8月17日(木)午後7時～8時 ⑨ 同社代表取締役CEO・山本祐二さん 定30人(先着) ⑩ 8月14日(月)までに専用フォーム(右)で



④長岡パワーエレクトロニクス研究会 子どもパワエレ理科教室

⑧ 8月19日(土)・20日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ⑨ ①電池のつなぎ方で何が変わる? ラジコン電気自動車! ②電子制御入門! ロジックICを使ってLEDを光らせよう! ⑩ ①小学3・4年生②小学5・6年生 定各10人(先着) ⑪ 8月10日(木)までに専用フォーム(右)で



⑤長岡工業高等専門学校×長岡造形大学 ミミズを活用した持続可能性社会の提案と実装

テクノロジーとデザイン思考を活用して、課題解決に取り組んだ成果を発表します。
 ⑧ 8月25日(金)午後1時30分～3時30分

環境にも配慮

⑨ 中心市街地整備室 ☎39・2807

●エネルギー消費量を4割削減

「快適な室内環境の確保」と「エネルギー消費量の削減」を両立。官民複合施設では県内で初めて環境省「ZEB Oriented」の認証を取得しました。



デザインだけじゃない! 外部ルーバー 西日を遮る効果が高い、縦向きのひさし。図書館の環境を快適に保ちます。



●無料のEV充電器

米百俵プレイス駐車場に5台設置しています。

にぎわいを生む空間

1階は天井高6mの開放感のある空間。イベントスペースとしても利用できます。
 ⑨ ミライエ長岡企画推進室



ストリートピアノ



米百俵をテーマに描いた壁面アート

災害時には避難施設にも

地震や水害などのときは、緊急避難場所として利用できます。
 ⑨ 危機管理防災本部 ☎39・2262

7/22オープン!

ここに注目



米百俵プレイス
ミライエ長岡
MIRAIE NAGAOKA

7月22日に西館が先行オープンしたミライエ長岡。施設を便利に楽しく利用できるサービスなど、注目のポイントを紹介します。
 ★8月2日(水)・3日(木)は午後7時に閉館します
 ⑨ ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

互尊文庫の新サービス

⑨ 互尊文庫 ☎35・7981

いつ来ても新しい本に出会える

図書は、受け入れの半年後から貸し出しを開始。多くの人が新しい本を手にすることができます。

予約から貸し出しまでセルフで気軽に

予約した本は受け取りコーナー(写真)に並び、セルフで貸し出し手続きが可能に。プライバシーも保たれます。



旬な情報はdマガジンの雑誌で



館内では、約900タイトルの雑誌を貸し出し用タブレット端末や自身のスマートフォンから閲覧できます(一度に接続できる台数に制限があります)。

電源付きの座席も

3階のカウンター席は電源コンセント付き。ワークスペースとしても利用できます。事前に予約が必要です。

利用時間=午前9時～午後8時50分(日・祝日は午後5時50分まで) 予約方法=館内端末または専用フォーム(右)で



関連イベント

⑨ ミライエ長岡企画推進室

①マイクラフト×ミライエ長岡

世界中で大人気の「マイクラフト」で作ったミライエ長岡を探検します。
 ⑧ 8月26日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、3時～4時30分 ⑨ 小学4～6年生 定各20人(抽選) ⑩ 8月14日(月)までに専用フォーム(右)で



②KDDI(株)連携イベント

おもいでケータイ再起動

電源が入らなくなった携帯電話を再起動し、写真を1枚プリントします。
 ※スマートフォンは対象外です
 ⑧ 9月15日(金)～17日(日)午前10時～午後6時(17日は午後5時まで) ⑨ 92組(1組3人まで) ⑩ 8月5日(土)から専用フォーム(右)で



「まるどりっ!UP」でミライエ特集を放送

放送日=8月12日(土)午前10時50分頃から6分程度 放送局=U X新潟テレビ21 ⑨ 広報・魅力発信課 ☎39・2202



戦災資料館とつながる

平和への想い

昭和20年8月1日……。1,488人の尊い命を奪い、市街地の8割を焼け野原にした長岡空襲。
今年、開館20周年を迎えた長岡戦災資料館でボランティアとしてこの史実を次世代に伝えてきた山田文さんが、戦争の悲惨さや平和の大切さを語りました。

図 庶務課 ☎ 39・2203



山田 文さん

看護師の資格を持つ山田さんは今年で95歳。4年前まで17年間、戦災資料館のボランティアとして小・中学校などで自身の体験を語ってきました。

空襲当時、私は17歳。柏町にあった外科医院の新米看護師でした。午後からいくつもの手術があり、夕食後にも緊急手術がありました。手術後、後片付けもしないうちに警戒警報が鳴ったため、患者さんには庭の防空壕に入ってもらいました。しばらくすると空襲警報が鳴り響き、宮内方面に火の手が上がりました。院長の「逃げる！」の大声で着の身着のまま、手術後3日の患者さんの腕を肩に掛け、悠久山を目指して逃げました。田んぼのあぜ道にやっと腰を

け野原になっていました。1日の夜に手術をした人が桜の木と同じように真っ黒な姿で亡くなっており、驚きと怖さで心が凍る思いをしました。熱風の中で呼吸もできず体も動かせず、どんなに苦しかったかと想像すると今でも涙が出てきます。
終戦を迎えた夜、電灯がまぶしいほど明るく、もう逃げなくてもいいといううれしく思いました。でも、その後の暮らしは大変なものでした。自宅の焼け跡に小屋を建て、焼夷弾の衝撃で土に埋もれた鍋や

お皿を掘り出し、その日その日を過ごしました。配給された腐りそうな食べ物と臭いは忘れられません。
12月には、市内で切腹した男性の処置に行きました。一命を取り留めた男性からは理由を聞くことができませんでした。当時の国民感情から「聞かなくてもわかるだろう」と言われそう……。戦争が終わっても、戦争から開放されない何かが心の中にあるのかなあと思いました。
戦争をしても誰一人として幸せになる人はいません。こ

んな残酷で悲しい思いは、若い人には決してしてほしくありません。
夫の後押しが体験を語るきっかけに
あるとき、長岡空襲を語る会で体験を話してほしいと知人から依頼がありました。一度は断ったものの夫から「お前しか知らない話があるんだから、伝えていった方がいい」と背中を押され、自分のできることをしようと思い、引き受けました。
その後、戦災資料館のボラ

◀裁縫が得意という山田さんが、資料館のボランティアを続ける妹・土田ミヨさんと再現した防空頭巾。資料館に展示されているほか、南中学校で毎年行う平和劇でも使われています

ンティアにも声が掛かり、展示物の張り替えくらいなら無理なくできると参加しました。ボランティアの先輩には、語り部の七里アイさんや金子登美さんなどがいました。ご自身の悲しい体験を熱心に語る姿に心を動かされ、活動の原動力になりました。
空襲があった史実をずっと語り継いでほしい

ときはいつも、毎日が平凡でも事故や病気がないことが本当の幸せだと伝えました。語った後に子どもたちから届いた手紙には、「今の平和が当たり前だと思わず、戦争のない平和な世の中になりたい」などありました。戦争にしっかりと向き合い書いてくれた一枚一枚の手紙は、私がボランティアをしてきた証しとなっています。

や空襲があったことにもっと関心を持って、今の生活が当たり前じゃないと思っただけです。平和の尊さや戦争の残酷さを伝える上で、資料館は重要な役割を担っています。現在、多くの若い人がボランティアに参加していることをとても頼もしく感じています。心あるボランティアのみなさんに、次の世代までしっかりと伝えていってもらえるよう願っています。

市民のみなさんには、戦争

私の一言が子どもたちの心に残っただけで
ありがとうという気持ちです。



▲アオーレ長岡での「長岡空襲の体験を聞く会」（7月9日）。山田さんは涙ながら当時の体験を語り、若い世代に平和の大切さを伝えました。会場には応援に駆け付けたひ孫たちの姿も

8月 平和を祈る行事

- 【1日(火)】
 - ①戦災殉難者慰霊祭 時午前6時から 場平潟公園（表町1）
 - ②戦災殉難者墓前法要 時午前7時から 場昌福寺（四郎丸4）
 - ③2023平和祈願祭～空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～ 時午前8時～8時30分 場平和の森公園（本町3）
 - ④長岡市平和祈念式典 時午前9時～10時 場アオーレ長岡
 - ⑤鎮魂たむけの花 時午前10時～午後4時 場長岡戦災資料館
 - ⑥ながおか平和フォーラム 時午前10時15分～11時15分 場アオーレ長岡 内ナガサキ・ユース代表団第9期生の講話、アンサンブル オピリーによる慰霊と平和への祈りの演奏
 - ⑦市民におくる映画の集い 時午前10時15分～11時50分 場アオーレ長岡 内アニメ映画「はだしのゲン」上映
 - ⑧柿川灯籠流し 時午後5時～9時（セレモニーは6時から） 場柿川（一之橋～追廻橋付近）
 - ⑨慰霊の花火「白菊」の打ち上げと 梵鐘の打ち鳴らし 時午後10時30分から

- 【31日(木)まで】
 - 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展 時午前10時～午後4時 場長岡戦災資料館

- 【11日(祝)～20日(日)】
 - 平和作品の展示 場まちなかキャンパス長岡（入賞者（敬称略・順不同））
 - ▶作文の部…福居美花（南中2年）、熊倉菜結子（附属長岡中3年）▶ポスターの部…鶴若愛徠（南中2年）、廣田羽依（宮内中1年）、重野胡杜巴（東北中2年）、坂牧伶美（山古志中3年）▶標語の部…池澤雄星、鈴木模斗、間嶋心菜（南中2年）、土田悠真（附属長岡中3年）

市政の最近のできごとを紹介します。



秋山孝ポスター美術館、観光拠点に

市内出身のグラフィックデザイナー・秋山孝さんの作品を展示した美術館が再オープンしました。昨年、市が寄贈を受け、摂田屋・宮内地区の新たな観光拠点としてリニューアル。発酵・醸造のまちの魅力を発信します。(7月8日)



摂田屋の名所に庭園よみがえる

大正末期に造園された旧機那サフラン酒製造本舗の庭園の修復が進んでいます。長岡工業高等専門学校と長岡技術科学大学の技術を活かしてよみがえった池には錦鯉を放流。土・日・祝日に市民団体の案内で見学できます。(7月8日)



海を越え続く、スポーツ交流

戦前からの歴史がある、寺泊地域と佐渡市赤泊地区の友好を深める両泊親善体育大会を4年ぶりに開催。寺泊に集結した総勢110人は、バスケットボールなど4種目で熱戦を繰り広げ、久しぶりの再会を喜び合いました。(7月8日)



あゆみを未来へ 歴史文書館開館

郷土の歴史を伝える資料約22万点を保存し、調査・研究に活用する歴史文書館が長倉西町に開館しました。初日には地名「長岡」の由来をひも解く記念講演会を開催。訪れた約60人が熱心に聞き入っていました。(7月1日)

今こそ始めて 鳥獣緩衝帯の整備を支援

鳥獣被害対策課 ☎39・2348

市は、地域で取り組む鳥獣被害対策を支えるため、人と野生動物の生活圏を隔てる緩衝帯の整備・維持費用を補助しています。夏は草木が生い茂り、野生動物の移動経路や潜み場が増えやすい時期。今こそ、整備に取り組みましょう。
対象事業＝①緩衝帯の整備②①の維持 上限額＝①15万円②3万円 申し込み＝①来年1月31日(水)②11月30日(木)まで



猿橋集落が整備した鳥獣緩衝帯

昨年7月、集落内に緩衝帯をつくりました。見通しが良くなり、安心して生活や農業ができています。今年はイノシシが稲を倒さないよう、お盆過ぎに刈り払いたいです。集落総出の作業で連帯感も強まるので、毎年続けていきたいですね。

▶小国地域・猿橋集落の総代 佐々木稔さん



豪・飛び込みチーム、 阪之上小学校児童との交流で絆



オーストラリアとオランダの飛び込みチームが、世界水泳選手権福岡大会の事前合宿のため長岡を訪れました。

長岡での合宿は4年ぶり。市が東京五輪でオーストラリア競泳チームのホストタウンになったことがきっかけです。

選手やコーチ23人は7月4日から6日間、ダイエープロビスフェニックスプール(写真1)を拠点に練習。豪選手が阪之上小学校5年生と交流(写真2、3)したほか、長岡ダイビングクラブの子どもたちが選手を激励。陸上トレーニング体験などを通して、世界レベルの選手や競技の魅力を間近に感じる貴重な機会になりました。

チームからは、市民の温かい歓迎とサポートに対し感謝の意が伝えられました。

市は今後も、海外チームの受け入れや交流を行い、長岡のスポーツ振興や魅力発信などにつなげます。

関スポーツ振興課 ☎32・6117

9月から新しいワクチンの 接種を開始

関保健医療課感染症対策室 ☎39・2383

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防効果が期待される新しいワクチンです。

対象＝初回接種(1・2回目、乳幼児ワクチンは1～3回目)を終了した5歳以上 使用ワクチン＝オミクロン株XBB系統に対応

Q 接種券は届くの？

A 未使用の接種券を持っている人は、手元にある接種券で接種を受けてください。5月8日から8月31日までの春開始接種をした人や昨秋以降のオミクロン株ワクチンを接種した人には、8月下旬以降、接種券を順次発送します。

接種券を紛失した人や転入した人は発行を申請してください。

★接種の方法など詳細が決まり次第、市政だよりや市ホームページなどでお知らせします



市新型コロナ
ワクチン接種
コールセンター
☎0120・622・007

(毎日午前10時～午後7時)



市ホーム
ページ

8月18日(金)から
接種券の申請を
受け付けます。

新型コロナワクチン

※7月18日(火)時点の情報です

ワクチン接種も有効な対策 感染対策に配慮を

夏休み中の移動の増加や冷房の使用による換気機会の減少により、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されます。せっけんで30秒以上の手洗いやこまめな換気、場面に合ったマスクの着脱などをお願いします。熱があるなど、いつもと体調が異なるときは外出を控えましょう。

- 感染が疑われる症状がある
- かかりつけ医を持たない
- 自宅療養中に、体調が悪化した

相談窓口

県新型コロナ
健康相談センター

☎025・256・8275 (毎日24時間対応)

8月まつり



力のこもった勝負
樽みこし綱引き

26日
27日
とちお祭

場 栃尾体育館、トチオーレ、秋葉公園など
▶26日…オープニングイベント（午前9時45分～午後0時30分）、トチオンガーセブションショー（午後0時30分～1時）、キッチンカー&ゲームコーナー（午前10時～午後3時）、大民踊流し（午後6時30分～8時）、みこし渡御（午後8時～9時10分）▶27日…全日本樽みこし綱引き選手権大会（午後1時～4時）、芸能祭（午後0時30分～4時）、大花火大会（午後7時30分～8時45分） 園 栃尾観光協会 ☎51・1195 担当＝栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

★同日開催イベント

26日 栃尾救急フェア
時 午前10時～正午 内 応急手当体験、救急車の展示・体験乗車など 園 栃尾消防署 ☎52・1155

27日 栃尾謙信公祭
時 午前10時～正午 内 武者行列、鉄砲隊演武など 園 栃尾商工会 ☎52・4191 担当＝栃尾支所商工観光課



活気に満ちた
ステージイベント

14日
おぐに夏まつり・大花火大会

場 J Aえちご中越小国支店カントリーエレベーター前
▶ステージイベント（午後3時30分～7時）、屋台村（午後3時30分～9時）、大花火大会（午後7時30分から） 園 同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内） ☎95・5906



ふるさとわしままつり

勇ましく優雅な弓踊り

14日
16日
場 和島支所駐車場、ゆきわり荘周辺など
▶14日…ステージイベント（午後3時30分～7時）、花火打ち上げ（午後7時45分から）▶16日…六夜祭・弓踊り行列（午後8時～9時30分） 園 同実行委員会事務局（和島支所産業建設課内） ☎74・3114

の夏!

6日
7日
寺泊港まつり

場 寺泊みなと公園など
▶6日午前11時～午後4時…縁日広場、飲食屋台など▶7日午後7時30分～8時30分…海上大花火大会 園 同実行委員会事務局（寺泊町商工会内） ☎75・2474 担当＝寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



日本海を彩る
5,000発の花火

力自慢が集結!
丸太早切選手権



11日
三島まつり

場 みしま体育館
▶午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、澤田知可子ミニライブ、大花火大会など 園 同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内） ☎42・2249

熱気あふれる
神輿渡御



中之島夏まつり

場 中之島文化センター、中之島体育館周辺
▶おまつり広場（午後2時30分～8時30分）、銭太鼓演奏、新潟アルビレックスBB選手トークショーなど（午後2時45分～4時15分）、神輿渡御、民踊流しなど（午後5時～8時30分） 園 同事業実行委員会（中之島支所地域振興・市民生活課内） ☎61・2010

アーティスト出演日程



8日(日)
イルカ、HY、NGT48 **NEW**、
GLIM SPANKY、倅田來未 **NEW**、
琴音、BEYO000ONDS **NEW**、
南こうせつ、RIP SLYME

9日(祝)
Awesome City Club、岡崎体育、
川崎鷹也、THE BAWDIES、
Nulbarich、Base Ball Bear、
松下洸平、Liyuu、wacci



7日(土)
アバンギャルディ **NEW**、
石井竜也 **NEW**、
甲斐バンド **NEW**、
きゃりーぱみゅぱみゅ、
JUNNA、スキマスイッチ、
徳永英明、ひなた **NEW**、降幡 愛



公式テーマソング「輝き」を
歌う希望が丘小学校の児童が
ステージに!

長岡 MUSIC FOOD HANABI CAMP KIDS 米百俵フェス

～花火と食と音楽と～
NAGAOKA COME HYAPPYU FES 2023

10/7・8・9 東山ファミリーランド

開演：午前11時
園 観光企画課 ☎39・2344

最新情報は
公式サイトで



市民割引チケット発売中

キャンプ、シャトルバス、駐車場チケットも!

【販売場所】 チケットぴあ、日本旅行長岡支店（平日のみ。☎88・2500）、CoCoLo長岡サービスカウンター（☎36・1300）

来場者に
Wプレゼント
★公式LINE登録（右）で
新米コシヒカリ
★チケット購入で会場でも使
えるながおかペイ1,000円分



キャンプエリア拡大!
手軽に楽しめる「フィールドキャンプ」
と中・上級者向けの「フォレストキャン
プ」の2カ所に広がりました





地域のマキモノ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(17人が登録しています)

ドキドキ水遊びデビュー

子育ての駅とちお「すくすく」でプール開きをしました。初めての水遊びにドキドキの赤ちゃんたちも、慣れてくるとお水の気持ち良さにリラックಸ್♪ (7月4日) 📷大竹綾子さん



ボールをつなげ!

山古志体育館でソフトバレーボール大会が行われました。地域内外からチームが集まり、78人が出場。選手たちの体を張ったプレーの連続で、会場は大盛り上がりでした。 (7月2日) 📷井口庸一さん



みんなが気になる本棚って?

オープン前のミライ工長岡・互尊文庫で、子どもたちが図書館司書の仕事を体験しました。本を棚に入れたり、本棚の見出しを考えたり。「こんな言葉が入っていたら、本を手にとってもらえるかも!」 (7月2日) [今月の表紙](#)



気合十分、熱血プレー

与板地域町内対抗スポーツ大会で、ソフトボールの真剣勝負が繰り広げられました。ボールをよーく見定めて、狙うは特大ホームラン! (7月2日)



すてきなお店、見つけた!

三島地域の人気イベント・みしまるシェを初めて屋外で開催しました。慣れ親しんだまちも、じっくり歩くと新たな発見が。訪れた人は、お買い物やクイズラリーを楽しみました。 (6月17日)



輪になって踊ろう

ふるさとわしままつりでの披露に向け、住民がわしま音頭の練習に励んでいます。「みんな輪になれ」の歌詞と軽快なおはやしに乗って、気持ちの良い汗を流しました。 (7月8日) 📷市村洋一さん



切り絵で広がるお話の世界

子育ての駅おぐに「たんぼぼ」に、小国和紙の切り絵シアターが登場。見事なはさみさばきに、赤ちゃんもパパママも興味津々でした。 (7月14日) 📷外川正明さん



涼しい音色でお出迎え♪

寺泊駅の待合室に風鈴飾りが登場。障害者施設のみなさんが丁寧に作りました。地域住民の願い事が書かれた短冊付きの風鈴が、8月20日(日)まで涼しい音色を奏でます。 (7月3日) 📷



小川栄一郎さん



水しぶきに大はしゃぎ

川口小学校の4年生が、川の生き物観察や魚の放流を体験。最後はお魚になった気持ちで、全力で水遊びを楽しみました。 (7月7日) 📷



箕輪務さん



📷酒井弘剛さん

越路地域の来迎寺保育園の七夕会。手作りの飾りや短冊を笹に飾り付けました。みんなの願いがお星さまに届きますように。 (7月7日)

お星さまにも見えるかな

ようこそコミセンへ

中之島コミュニティセンターに親しみを持ってもらおうと、出店やステージイベントで地域のみなさんをお出迎えしました。子どもたちはスーパーボールすくいに熱中。「コミセンってとっても楽しい場所だね」 (6月24日)



市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

- 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
内=内容 講=講師 対=対象・資格
定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 図どなたでも、図特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天手=大手通庁舎
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

「トキみ〜て」のトキ

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、トキ分散飼育センターで暮らすトキが登場。8月で開館5周年を迎えるトキと自然の学習館「トキみ〜て」で飛翔や食事の様子を間近に見ることができます。



トキと自然の学習館では、トキをクイズ形式で学べる学習シートを配布中。ぜひ遊びに来てね!

- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
1 水生生物探索会 「タツノオトシゴを見つけよう!日本海体験」
回 8月20日(日)午前9時〜正午
小学生と保護者 定5組(先着)
持軍手、たも網、着替えなど
申 8月18日(金)まで

- 2 親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学、ミズダコやピラニアなどへの餌やり体験ができます。
回 8月15日(火)・22日(火)、9月3日(日)・10日(日)午前11時〜正午
小学生と保護者 定各5組(先着)
大人700円、小学生350円
申 各開催日

- 1 こうさく教室
回 8月18日(金)・19日(土)・20日(日)午前9時〜午後4時
各20人(先着)
トキと自然の学習館 ☎75・3201
2 生き物調査隊
水辺でトキの餌となる生き物採取・観察します。
回 9月30日(土)午前9時〜正午

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 歴史文書館 ☎36・7832
1 長岡市史双書No.40 「三島徳二郎日記(4)―北海道拓殖の記―(再版)絶賛発売中」
¥1,500円
2 長岡市史双書を読む会
No.40をテキストに、北海道開拓に奔走した三島徳二郎と長岡から移住した人々の姿を読み解きます。
回 9月1日(金)・15日(金)午後2時〜4時(計2回)
調 長岡郷土史研究会会員・古田島吉輝さんほか
定 60人(先着)
¥1,500円(テキスト代)
申 8月4日(金)〜31日(木)

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



科学博物館(さい) ☎32・0546

8月は科学博物館、牧野家史料館は休まず開館します。

1 市民探鳥会

回 8月12日(土)午前6時〜9時、9月9日(土)午前8時〜11時(雨天中止)
集合 千秋が原ふるさとの森公園駐車場
回 8月12日(土)午前6時〜9時、9月9日(土)午前8時〜11時(雨天中止)
集合 千秋が原ふるさとの森公園駐車場
回 8月12日(土)午前6時〜9時、9月9日(土)午前8時〜11時(雨天中止)
集合 千秋が原ふるさとの森公園駐車場
回 8月12日(土)午前6時〜9時、9月9日(土)午前8時〜11時(雨天中止)
集合 千秋が原ふるさとの森公園駐車場

2 夏のかはくミニクラフト

回 8月16日(水)午前9時30分〜10時30分、午後2時30分〜3時30分
場 さいわいプラザ
定 各10人(先着)

馬高縄文館 ☎46・0601

1 夏休みワークショップ

回 8月7日(月)：弓矢で狩

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

- 1 夏休み☆子ども造形講座
回 8月17日(木)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
調子育ての駅サポーター・山本都子さん
2 オリジナル時計をつくらう
回 8月18日(金)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時
3 かたばみ茶会
回 10月28日(土)・29日(日)午前9時から、9時40分から、10時20分から、11時から、11時40分から、午後0時20分から、

108 クロヘリアメフラシ
小さなウミウシの仲間
夏に海藻が茂る所を探すと、赤褐色の小さなクロヘリアメフラシを見つけることができます。貝の仲間、体の中に貝殻がわずかに残っています。危険を感じると、外敵から身を守るために、防御物質である紫色の汁を体から出します。また、アメフラシの卵は細長く、ひも状であることから「海素麺」と呼ばれています。

国営越後丘陵公園 ☎47・8001
回 午前9時30分〜午後6時(夜間開園日は午後8時まで)
¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円
休園日=8月28日(月)

1 サマーナイト★ピクニック
夜の公園でライトアップした音楽噴水や、手持ち花火、ステージショーなどを楽しめます。
回 8月の土・日・祝日、14日(月)〜16日(水)午後6時〜8時
場 健康ゾーン ※バンジートランポリンなど一部イベントは別料金

2 はしおし〜建設を知ろう・楽しもう〜
ミニチュア重機の操縦などを体験できます。
回 8月20日(日)午前10時〜午後4時
場 花と緑の館

1 長岡市史双書No.40 「三島徳二郎日記(4)―北海道拓殖の記―(再版)絶賛発売中」
¥1,500円
2 長岡市史双書を読む会
No.40をテキストに、北海道開拓に奔走した三島徳二郎と長岡から移住した人々の姿を読み解きます。
回 9月1日(金)・15日(金)午後2時〜4時(計2回)
調 長岡郷土史研究会会員・古田島吉輝さんほか
定 60人(先着)
¥1,500円(テキスト代)
申 8月4日(金)〜31日(木)

長岡造形大学大学祭

9月9日(土)・10日(日)午前10時～午後7時(10日は午後7時40分まで) 作品展示、ワークショップ、物販、お笑いライブ(9日午後2時～2時40分)、ファッションショー(10日午後5時30分～7時)、造形大花火(10日午後7時30分から)など 同大学学生支援課 ☎21・3381 ▲詳細はこちら



●小杉真二 & 南雲電太郎 ピアノデュオ名曲コンサート
10月15日(日)午後2時～4時
地域交流館わししま 小学生以上 定1500円(先着) ※中学生以下は要整理券 8月21日(月)から

●和島支所地域振興・市民生活課 ☎74・3112

美容や健康、飲食など約35店舗が参加しているんだ。新しいお店を知るきっかけにもなるよ。



▶「トキみ〜て」のトキ

2 長岡まちゼミ
長岡駅周辺のお店の人が専門家ならではの知識や技術を教えます。親子向けの講座もあります。
9月1日(金)～10月9日(祝)(各1時間程度) 参加店舗など 定各3～5人(先着) 8月25日(金)から各店舗へ 同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 ※詳しくは同イベントホームページで
8月12日(土)午前8時～正午 坂之上町2丁目
を販売します。

◆国や園などの略字の見方は12ページ
◆※どなたでも、※特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

山古志支所産業建設課 ☎59・2343

●やまあかり YAMAKOSHI HERITAGE ILLUMINATION 花火鑑賞

初開催のライトアップイベント「やまあかり」で花火を打ち上げます。
10月21日(土)午後5時30分～5時45分 定1,000人(先着) ¥1,500円(バス代含む)
8月10日(木)から同イベントホームページで



日本農業遺産の棚田棚池の上に打ち上がる、山古志地域ならではの花火を楽しめます。

郷土史料館 ☎35・0185

1 8月14日(月)は臨時開館します
8月14日(月)は臨時開館します
8月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料(大人300円、高校生200円、小・中学生150円)
2 館内こどもワイズラリー
クイズに全問正解すると、プレゼントがもらえます。
8月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

1 新潟県少年少女合唱団合同演奏会

新潟市、長岡市、見附市の合唱団が出演します。
8月12日(土)午後2時から 市立劇場

2 「はじめてのKidsステージ」出演者募集

12月17日(日)にリリックホールで発表します。
応募資格=経験年数が3年未満の年長児～小学3年生 対ピアノ、弦・管楽器、声楽など 8月1日(火)～9月15日(金)(必着)にリリックホールにある申込書で

3 劇場50周年秋まつり 「劇場ピアノ」出演者募集

世界三大ピアノの一つ「スタインウェイ」を使ってパフォーマンスを披露する人を募集します。
10月29日(日)午前10時～午後4時 市立劇場
ピアノ独奏・連弾、ピアノと他の楽器・ダンス・朗読などの組み合わせ 定15組(応募多数の場合は選考あり) 8月31日(木)までに同財団ホームページなどにある申込書で

4 50周年を記念して館内を装飾しました

1 書・篆刻作家・柳澤魁秀さんの巨大書「命の輝き」
縦5m×横12mの書をロビーに展示しています。

「ステージに立つ人や舞台を創る人、観る人の命が輝く」という意味が込められています。



2 「みんなのステージ俳句・ここにこ川柳コンテスト」入賞句

大ホールの客席に入賞句176句を掲示しています。

3 メモリアル展示 50年の歩みをポスターで振り返る

これまでの主催公演のポスターを厳選してロビーに展示。2カ月ごとに展示内容が変わります。

3 4 いずれも 市立劇場 ☎33・2211

50th Anniversary 市立劇場 開館50周年記念

1 歌い紡ぐ長岡の歴史 オペラ「長岡物語」

長岡の歴史上の人物たちが登場し、長岡ゆかりのメンバーが届ける市民創作オペラです。
11月19日(日)午後2時から 市立劇場 演出=高橋ひろし(文学座)
台本=片野大輔 出演=鈴木至門、五十嵐郊味、佐藤晶子、坪内麗音ほか 全席指定1,500円 チケット発売日=8月16日(水)



2 東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会合唱団参加者募集

来年3月24日(日)の演奏会で合唱します。
10月31日(火)からの隔週火曜日午後7時～9時 市立リリックホール 曲目=ヴェルディ/歌劇「トロヴァトーレ」より鍛冶屋の合唱ほか 指揮=アンドレア・バッティストーニ 管弦楽=東京フィルハーモニー交響楽団 指導=駒井ゆり子 合唱経験のある高校生以上 定100人 ※応募多数の場合は選考 ¥一般10,000円、学生3,000円 8月31日(木)までにリリックホールにある申込書で

まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300

8月10日(木)から(HP可) 保育=各開催日の10日前まで(まちなかキャンパス長岡のみ)

1 まちなかカフェ

①絵を描いて長岡の自然を楽しもう

—松岡達英の世界—
9月3日(日)午後2時～3時30分 自然絵本作家・松岡達英さん 絵の具、絵筆、描きたい植物など

②ボランティア企画講座

おもしろクラシック♪歌曲王シューベルト —短い人生から生み出された傑作の数々—
9月9日(土)午前10時～11時30分 チェリスト・片野大輔さん

③アーバンガーデニングから

コミュニティビルディング
ヨーロッパで古くから行われている都市菜園を学びます。
9月14日(木)午後7時～8時30分 長岡造形大学教授・ヨールグ・ビューラさん

④ホルモンが食べたいもん!

9月16日(土)午後2時～3時30分 長岡食肉センター取締役・西脇弘さん

⑤脱炭素って何なんぞ?

—今わたしたちにできること—
9月22日(金)午後7時～8時30分 長岡技術科学大学教授・李志東さん

6 フリースクールってなに? —現代の不登校を考える—

9月26日(火)午後7時～8時30分 NPO法人学びスペースあうるの森代表・山田竹紘さん

1～6 いずれも 定20人(先着) ¥500円

2 まちなか大学

今こそコーチング! —目標達成へ導く手法—

9月6日～10月4日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) 長岡造形大学大学院・佐々木菜歩さん 定30人(先着) ¥3,000円

3 こども講座 こどもカフェ ミライエクリエティブキッズ ボランティア企画講座 空飛ぶ仕組みを理解してドローンを飛ばしてみよう!

9月23日(祝)・24日(日)午後2時～4時 集合=ミライエ長岡 長岡技術科学大学名誉教授・神林紀嘉さん 対小学3～6年生と保護者 定各10組(先着) ¥各500円

紙トンボを飛ばして空を飛ぶ仕組みを学びます。小型ドローンの操縦もできます。



4 まちなか大学院「新規事業開発スキルを磨く」

11月6日～来年1月22日の毎週月曜日(期間中に計10回) グローカルマーケティング(株)代表取締役CEO・今井進太郎さんほか 定10人(審査あり) ¥5,000円 8月15日(金)までに市有施設などにある申込書で

祭り
8/1(火)～3(木)
お盆
8/13(日)・14(月)

長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間が通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。
※陸上競技場・河川公園・右岸運動公園は、8月1日(火)～5日(土)まで休場
岡スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

8/6(日) Loveビーチin寺泊 ～ビーチで遊ぼう～

午前9時～午後3時 場寺泊中央海水浴場 内①
てらどまり体操ほか②全日本浜大漁選手権③てらスポ!
カップビーチバレーボール大会④カヌー・SUP体験、水辺の安全教室 対①②どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ③中学生以上④小学生以下(保護者同伴) 定②9チーム(先着) (1チーム9人) ③12チーム(先着) ④1チーム1,000円③1チーム2,000円 申8月2日(水)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111



午前9時～午後3時 場寺泊中央海水浴場 内①
てらどまり体操ほか②全日本浜大漁選手権③てらスポ!
カップビーチバレーボール大会④カヌー・SUP体験、水辺の安全教室 対①②どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ③中学生以上④小学生以下(保護者同伴) 定②9チーム(先着) (1チーム9人) ③12チーム(先着) ④1チーム1,000円③1チーム2,000円 申8月2日(水)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ 担当=寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111

- ① 花と緑の教室 雪割草の育て方
9月23日(祝)午前10時～11時30分 岡新潟県雪割草連合会 顧問・光村利寛さん 定20人 先着 ①1,000円 ②8月14日(月)～9月13日(水)(HP可)
- ② ぷち講座「タマゴ」のカラーミニガーデン
9月16日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分、3時 定各12人(先着) ①各300円 ②8月14日(月)～9月8日(金)
- ③ 村山雨景 染色・日本画「美」展―日本でも数少ない染色作家画家―
8月11日(祝)～20日(日)午前9時～午後5時
- ④ キッズラン
8月25日(金)午後6時～7時 場市民体育館 対小学生
- ⑤ 栗おこわとずいきの酢の物作り
9月3日(日)午前10時～正午 場みんなの体験館 定10人(先着)
- ⑥ 親子マラソン教室
9月3日(日)・10日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳
- ⑦ 走り方教室
8月26日(土)、9月2日(土) 対・時小学1～3年生：午後3時～4時、小学4～6年生：午後4時15分～5時15分 定各12人(先着) ①各1,000円 ②申各前日まで
- ⑧ ニュータウン運動公園
① 親子トレーニング教室
8月19日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) ①各500円 ②申8月18日(金)まで
- ⑨ 骨整体操ワンコイン体験会
8月25日(金)、9月1日(金)午前10時～11時 対18歳以上 定各15人(先着) ①各500円 ②申8月10日(木)から
- ⑩ 市民体育館 ☎34・2700
- ⑪ 陸上競技場 ☎27・6300
- ⑫ マスターズ(55歳以上)
9月4日(月)・6日(水)・7日(木)：市民体育館、6日：南部体育館、13日(水)：北部体育館 時午後1時30分～3時(6日の市民体育館は午前10時～11時30分も)
- ⑬ おとなスポーツ
9月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館
- ⑭ レクススポーツ
9月7日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑮ エアロビ
9月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、8日(金)午前10時～11時：南部体育館
- ⑯ 初心者フットサル
9月13日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑰ 女性バスケットボール
9月7日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上
- ⑱ おとなスポーツ
9月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館
- ⑲ レクススポーツ
9月7日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ⑳ エアロビ
9月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、8日(金)午前10時～11時：南部体育館
- ㉑ 初心者フットサル
9月13日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
- ㉒ 女性バスケットボール
9月7日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上
- ㉓ つばさプラス
9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生
- ㉔ 親子・幼年代験教室体験会
8月8日(火)からスポ協へ
- ㉕ いずれも 定各25人(先着)
- ㉖ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828
- ㉗ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- ㉘ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

① 親子マラソン教室
9月3日(日)・10日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳

② 走り方教室
8月26日(土)、9月2日(土) 対・時小学1～3年生：午後3時～4時、小学4～6年生：午後4時15分～5時15分 定各12人(先着) ①各1,000円 ②申各前日まで

③ ニュータウン運動公園
① 親子トレーニング教室
8月19日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) ①各500円 ②申8月18日(金)まで

④ 骨整体操ワンコイン体験会
8月25日(金)、9月1日(金)午前10時～11時 対18歳以上 定各15人(先着) ①各500円 ②申8月10日(木)から

⑤ 市民体育館 ☎34・2700

⑥ 陸上競技場 ☎27・6300

⑦ マスターズ(55歳以上)
9月4日(月)・6日(水)・7日(木)：市民体育館、6日：南部体育館、13日(水)：北部体育館 時午後1時30分～3時(6日の市民体育館は午前10時～11時30分も)

⑧ おとなスポーツ
9月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館

⑨ レクススポーツ
9月7日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑩ エアロビ
9月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、8日(金)午前10時～11時：南部体育館

⑪ 初心者フットサル
9月13日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑫ 女性バスケットボール
9月7日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上

⑬ つばさプラス
9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生

⑭ 親子・幼年代験教室体験会
8月8日(火)からスポ協へ

⑮ いずれも 定各25人(先着)

⑯ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828

⑰ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

⑱ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

① 種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 ② 8月16日(水)までにアスリートランニングホームページで ③ 軟式野球大会
9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日) 場三島野球場など 定32チーム(先着) ①1チーム6,000円 抽選会②8月24日(水)午後7時から市民体育館で ③8月19日(土)までに市民体育館にある申込書で

④ サッカー大会(8人制)
9月10日(日)午前8時から 場ニュータウン運動公園 対市内に在住または通勤・通学する人で構成するチーム 定16チーム(先着) ①1チーム5,000円 抽選会②8月26日(土)午後6時からさいわいプラザで ③8月20日(日)までに市民体育館にある大会要項を確認の上、メールで

⑤ 悠久山・東山わくわくトライアスロン
10月9日(祝)午前8時から 場ダイエープロビスフェニックス



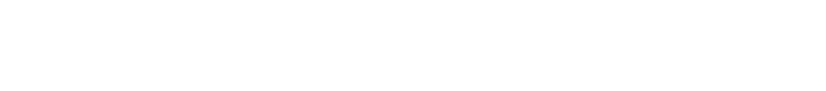
⑥ ちびっ子テニス教室
9月9日～12月16日の土曜日午後4時～5時(期間中に計10回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生 定20人(抽選) ①5,000円 ②申8月12日(出)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507)へ

⑦ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828

⑧ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

⑨ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

⑩ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)



桂小学校 オープンガーデン ～花でひろげる幸せのたね～

児童が世話をした花壇を公開します。
8月31日(木)～9月2日(土)午前9時～午後3時 場・岡同校 ☎44・8306 ※詳しくは同校ホームページで



① 花と緑の教室 雪割草の育て方
9月23日(祝)午前10時～11時30分 岡新潟県雪割草連合会 顧問・光村利寛さん 定20人 先着 ①1,000円 ②8月14日(月)～9月13日(水)(HP可)

② ぷち講座「タマゴ」のカラーミニガーデン
9月16日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分、3時 定各12人(先着) ①各300円 ②8月14日(月)～9月8日(金)

③ 村山雨景 染色・日本画「美」展―日本でも数少ない染色作家画家―
8月11日(祝)～20日(日)午前9時～午後5時

④ キッズラン
8月25日(金)午後6時～7時 場市民体育館 対小学生

⑤ 栗おこわとずいきの酢の物作り
9月3日(日)午前10時～正午 場みんなの体験館 定10人(先着)

⑥ 親子マラソン教室
9月3日(日)・10日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳

⑦ 走り方教室
8月26日(土)、9月2日(土) 対・時小学1～3年生：午後3時～4時、小学4～6年生：午後4時15分～5時15分 定各12人(先着) ①各1,000円 ②申各前日まで

⑧ ニュータウン運動公園
① 親子トレーニング教室
8月19日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) ①各500円 ②申8月18日(金)まで

⑨ 骨整体操ワンコイン体験会
8月25日(金)、9月1日(金)午前10時～11時 対18歳以上 定各15人(先着) ①各500円 ②申8月10日(木)から

⑩ 市民体育館 ☎34・2700

⑪ 陸上競技場 ☎27・6300

⑫ マスターズ(55歳以上)
9月4日(月)・6日(水)・7日(木)：市民体育館、6日：南部体育館、13日(水)：北部体育館 時午後1時30分～3時(6日の市民体育館は午前10時～11時30分も)

⑬ おとなスポーツ
9月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館

⑭ レクススポーツ
9月7日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑮ エアロビ
9月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、8日(金)午前10時～11時：南部体育館

⑯ 初心者フットサル
9月13日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑰ 女性バスケットボール
9月7日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上

⑱ つばさプラス
9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生

⑲ 親子・幼年代験教室体験会
8月8日(火)からスポ協へ

⑳ いずれも 定各25人(先着)

㉑ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828

㉒ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

㉓ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

① 親子マラソン教室
9月3日(日)・10日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳

② 走り方教室
8月26日(土)、9月2日(土) 対・時小学1～3年生：午後3時～4時、小学4～6年生：午後4時15分～5時15分 定各12人(先着) ①各1,000円 ②申各前日まで

③ ニュータウン運動公園
① 親子トレーニング教室
8月19日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) ①各500円 ②申8月18日(金)まで

④ 骨整体操ワンコイン体験会
8月25日(金)、9月1日(金)午前10時～11時 対18歳以上 定各15人(先着) ①各500円 ②申8月10日(木)から

⑤ 市民体育館 ☎34・2700

⑥ 陸上競技場 ☎27・6300

⑦ マスターズ(55歳以上)
9月4日(月)・6日(水)・7日(木)：市民体育館、6日：南部体育館、13日(水)：北部体育館 時午後1時30分～3時(6日の市民体育館は午前10時～11時30分も)

⑧ おとなスポーツ
9月13日(水)午後7時～9時 場北部体育館

⑨ レクススポーツ
9月7日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑩ エアロビ
9月6日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館、8日(金)午前10時～11時：南部体育館

⑪ 初心者フットサル
9月13日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

⑫ 女性バスケットボール
9月7日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対小学6年生以上

⑬ つばさプラス
9月6日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学3～6年生

⑭ 親子・幼年代験教室体験会
8月8日(火)からスポ協へ

⑮ いずれも 定各25人(先着)

⑯ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828

⑰ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

⑱ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

① 種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 ② 8月16日(水)までにアスリートランニングホームページで ③ 軟式野球大会
9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日) 場三島野球場など 定32チーム(先着) ①1チーム6,000円 抽選会②8月24日(水)午後7時から市民体育館で ③8月19日(土)までに市民体育館にある申込書で

④ サッカー大会(8人制)
9月10日(日)午前8時から 場ニュータウン運動公園 対市内に在住または通勤・通学する人で構成するチーム 定16チーム(先着) ①1チーム5,000円 抽選会②8月26日(土)午後6時からさいわいプラザで ③8月20日(日)までに市民体育館にある大会要項を確認の上、メールで

⑤ 悠久山・東山わくわくトライアスロン
10月9日(祝)午前8時から 場ダイエープロビスフェニックス

⑥ ちびっ子テニス教室
9月9日～12月16日の土曜日午後4時～5時(期間中に計10回) 場南部体育館 対年中児・小学2年生 定20人(抽選) ①5,000円 ②申8月12日(出)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん ☎32・4507)へ

⑦ 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月24日(日)、10月15日(日) 場ニュータウン運動公園 ①1チーム9、000円 抽選会②9月20日(水)午後7時から市民体育館で ③9月6日(水)までに市民体育館にある申込書で ④岡長岡市ソフトボール協会・本田さん ☎90・5217・5828

⑧ バドミントン教室
9月4日～12月4日の月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生は除く) ①3,000円 ②岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

⑨ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)

⑩ テニススキズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。 9月～11月の毎週火・木曜日午後7時～8時30分 場長岡高専テニスコートほか 対小学2～6年生 定10人(抽選) ①5,000円 ②無料体験 ③8月24日(木)・29日(火) ④8月11日(祝)～30日(水)までに長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・21130(スポ協内)



ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ

9月9日(土)午前9時30分～午後3時 場・内アオーレ長岡…ポッチャ、キンボール、スラックライン体験など、ミライエ長岡…eスポーツ体験など 岡スポーツ振興課(さい) ☎32・6117



スポーツを体験してスタンプを集めると、素敵なプレゼントがもらえます。

★同日開催 はじめてのeスポーツin寺泊
プロゲーマーやTeNYのeスポーツ部による初心者向け指導のほか、ミライエ長岡とオンラインでつなぎ対戦もします。
時午前10時～午後4時 場寺泊文化センター 岡地域振興戦略部(匠手) ☎39・2515

料理教室の企画やイベントでの普及啓発などを行います。自主研修会など知識を習得する機会もたくさんあります。



“食”で地域の健康づくりをサポート 食生活改善推進委員養成教室

10月11日(水)・28日(土)、11月9日(木)・21日(火)、12月6日(水)・16日(土)午前9時～午後3時(計6回) 場さいわいプラザなど 対市内在住で5回以上受講できる人 定25人(先着) 申8月31日(木)まで

- 4 死別の悲しみケア
こころのとまり木相談会
- 11月11日(水) 9時～11時
- 11月18日(水) 9時～11時
- 11月25日(水) 9時～11時
- 12月2日(水) 9時～11時
- 12月9日(水) 9時～11時
- 12月16日(水) 9時～11時

- 3 こころの相談会
- 8月22日(火) 9時～11時
- 9月5日(火) 9時～11時
- 9月19日(火) 9時～11時
- 10月3日(火) 9時～11時
- 10月17日(火) 9時～11時
- 10月31日(火) 9時～11時

- 2 カフェDE健康講座
- 8月18日(金) 10時～11時
- 8月25日(金) 10時～11時
- 9月1日(金) 10時～11時
- 9月8日(金) 10時～11時
- 9月15日(金) 10時～11時
- 9月22日(金) 10時～11時

- 1 気軽にチャレンジ！
認知症予防「つぎイチ脳活」
- 8月22日(火) 午前10時～11時
- 8月29日(火) 午前10時～11時
- 9月5日(火) 午前10時～11時
- 9月12日(火) 午前10時～11時
- 9月19日(火) 午前10時～11時
- 9月26日(火) 午前10時～11時

- 6 アルコール体質。パッチテスト
- 8月1日(火) 9時～11時
- 8月8日(火) 9時～11時
- 8月15日(火) 9時～11時
- 8月22日(火) 9時～11時
- 8月29日(火) 9時～11時
- 9月5日(火) 9時～11時

- 5 アルコール相談会
- 8月31日(木) 午後2時～4時
- 9月7日(木) 午後2時～4時
- 9月14日(木) 午後2時～4時
- 9月21日(木) 午後2時～4時
- 9月28日(木) 午後2時～4時
- 10月5日(木) 午後2時～4時

- 3 いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人(先着)
- 8月10日(木) 9時～11時
- 8月17日(木) 9時～11時
- 8月24日(木) 9時～11時
- 8月31日(木) 9時～11時
- 9月7日(木) 9時～11時
- 9月14日(木) 9時～11時

- 7 骨粗しょう症を予防しよう！
- 9月19日(火) 午後1時30分～3時
- 9月26日(火) 午後1時30分～3時
- 10月3日(火) 午後1時30分～3時
- 10月10日(火) 午後1時30分～3時
- 10月17日(火) 午後1時30分～3時
- 10月24日(火) 午後1時30分～3時

- 8 まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防講演会
- 8月27日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール
- 9月3日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール
- 9月10日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール
- 9月17日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール
- 9月24日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール
- 9月31日(日) 午後1時30分～3時15分 場リリックホール

- 9 あなたの健康相談会
- 9月4日(月) 9時～11時
- 9月11日(月) 9時～11時
- 9月18日(月) 9時～11時
- 9月25日(月) 9時～11時
- 10月2日(月) 9時～11時
- 10月9日(月) 9時～11時

- 10 食育総合講座 みんなの食育塾 生活習慣病予防コース
- 9月13日(水) 20日(水) 午前10時～午後1時(計2回) 場さいわいプラザ 内講話、調理実習 定15人(先着) 800円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申9月5日(火)まで

健康増進課 さいわい 39・7508



◆国や県などの略字の見方は12ページ
◆※どなたでも、回特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆※☎に電話、ファクス、Eメール、☑(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

申8月18日(金)～31日(木)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
※9月5日(火)～18日(祝)に料金を同体育館受付へ。期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
※定員に満たなかった教室に限り、9月25日(月)から再度申し込みを受け付けます

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料 金
①はじめてヨガ	2日	月	11:45～12:45	9回	小学4年生以上	22人	8,000円
	3日	火	10:00～11:00				
	4日	水	20:10～21:10				
	5日	木	11:10～12:10				
	6日	金	12:20～13:20				
	7日	土	19:00～20:00				
	8日	日	20:10～21:10				
②腰痛予防改善	2日	月	19:30～20:30	9回	18歳以上	15人	7,200円
③骨盤体操	6日	金	10:00～11:00	10回	18歳以上	22人	8,000円
④ハツラツ健康体操	3日	火	13:00～14:00				
⑤いきいき健康体操	6日	金	14:10～15:10	9回	中学生以上の女性	20人	7,200円
⑥たのしいフラダンス	2日	月	13:30～14:30				
⑦はじめてのフラダンス	3日	火	20:10～21:10	10回	中学生以上の女性	15人	8,000円
⑧やさしいフラダンス	5日	木	13:30～14:30				
⑨バレトン	2日	月	19:30～20:30	9回	小学4年生以上の女性	15人	7,200円
	3日	火	10:30～11:30				
⑩エアロビクス	4日	水	19:00～20:00	10回	中学生以上の女性	20人	8,000円
	12日	木	9:50～10:50				
⑪シェイプアップエアロ	5日	木	20:10～21:10	10回	18歳以上	20人	8,000円
⑫シェイプアップボクシング	3日	火	19:00～20:00				
⑬ZUMBA	6日	金	19:00～20:00				
⑭はじめてピラティス	2日	月	10:00～11:00	9回	小学4年生以上	22人	7,200円
	3日	火	19:00～20:00				
	6日	金	11:10～12:10				
⑮すてきにピラティス	5日	木	12:20～13:20	10回	18歳以上	30人	8,000円
⑯太極拳	11日	水	15:00～16:30				
⑰男性のための体力づくり	4日	水	13:30～14:30				
⑱子連れヨガ	3日	火	11:10～12:10				
⑲ジュニアヒップホップ	7日	土	16:15～17:15				
⑳ベビーマッサージと赤ちゃん体操	11日	水	17:30～18:30	6回	小学5年生～中学生	20人	9,000円

熱中症予防のポイント

- ☀暑さを避けましょう
「熱中症警戒アラート」発表時には外出を控え、涼しい場所で過ごしましょう。
- ☀こまめに水分補給
のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。
- ☀日ごろから体調管理を
十分な睡眠を取り、バランスの良い食事を心掛けましょう。

熱中症予防・節電 今夏は涼み処で

☎環境政策課 24・0528

外出時の暑さを避け、気軽にひと涼みできる場所として市内46の公共施設をご利用ください。「涼み処」ののぼり(写真)が目印です。
エアコンの使い方を工夫して涼しい場所をみんなで共有すると、節電にもつながります。熱中症に十分注意し、暑い夏を乗り切りましょう。

7月22日にオープンしたばかりのミライエ長岡「涼み処」です。ぜひ立ち寄ってください！
2ページへ



▲詳しくはこちら



女性の活躍を応援します！

閩人権・男女共同参画課 市セ 39・2746

- ①可能性を広げる女性の学び合い講座 well-being～私らしく生きる～
 - ①私が夢を実現できたワケ 8月26日(土) 講 手芸小物スーリール代表・熊野良美さんほか
 - ②SNSを活用して広める、つながる 9月2日(土) 講 ToRaYaオーナー・上野宏太郎さんほか
- ②新潟県女性センター講座「政治分野の男女共同参画～ハラスメントの実態から考える～」
 - 9月2日(土)午後1時30分～3時30分 場 新潟ユニゾンプラザ(オンライン可) 講 女性議員サポート団体Stand by Women代表・濱田真里さん 定30

男女平等推進センター「ウィルながおか」公式インスタグラムを開設
 “性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる長岡”を目指し、制度の紹介やイベント情報などを発信します。 ▲こちら

人匠置 9月1日(金)までに新潟県女性財団(☎025・285・6610) ホームページで

③女性のアイデアコンテスト
 ～あなたの“ひらめき”で長岡を暮らしやすく～
 「あったらいいな」と思うモノやサービス、「変わったらもっと便利」なルールなどを募集します。
 市内に居住または通勤・通学する女性 賞＝最優秀賞1点(長岡市共通商品券1万円分)など 9月30日(土)までに市ホームページ(下)、Eメールwill@city.nagaoka.lg.jpで



昨年度の提案から、手術痕のある女性が人目を気にせず楽しめる貸切温泉イベントが今年6月に実現。あなたのアイデアでより暮らしやすいまちにしよう！

▲「トキみ〜て」のトキ ▲各イベントの詳細はこちら

8/21(月)～12/29(金)の平日昼間

長生橋は車が通れません

長生橋の長寿命化に向けた補修工事のため、車両の通行ができません。大手大橋やフェニックス大橋へ迂回してください。緊急車両や路線バスは通行できます。



9月9日(火)午前9時25分～午後3時50分、13日(水)午前9時～午後3時(計2回) 定 100人(先着) 定 3,850円

- ①甲種防火管理新規講習会
 - 9月12日(火)午前9時25分～午後3時50分、13日(水)午前9時～午後3時(計2回) 定 100人(先着) 定 3,850円
- ②防火・防災管理講習(再講習)
 - 9月14日(木)午後1時25分～4時40分 定 50人(先着) 定 2,000円
- ③電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金
 - 非課税世帯などへ郵送した確認書を忘れずに提出してください。
 - 8月31日(木)まで 閩市給付金専用コールセンター ☎39・2347

- ④市立学校の体育施設などを開放します
 - スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。
 - 10月～来年3月末 時 平日：午後5時～10時、土・日・祝
- ⑤いずれも 場 消防本部
 - 8月22日(火)～28日(月)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署、出張所へ

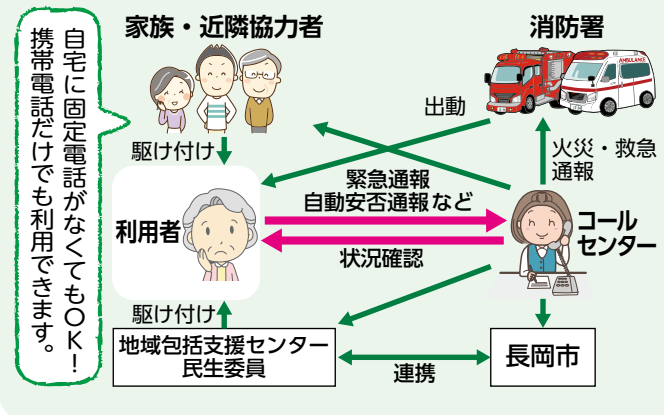
一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。

内 看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話 定 65歳以上の一人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など 定 市民税非課税世帯…月500円、市民税課税世帯…月1,500円 申 各地区の地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当＝長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)



▲詳しくはこちら



休日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 申 8月21日(月)～31日(木)に使用したい学校へ、使用者の決定し学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課(さい)で、その他の地域は各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は随時受け付け) ※詳しくは市ホームページで 閩教育施設課 ☎39・2236

⑥お話し投票で選挙を学ぼう
 模擬投票で投票の手順を学びます。
 8月25日(金)までの平日午前9時～正午、午後1時～4時

⑦就業氷河期世代歓迎 合同企業説明会
 企業15社が参加します。
 8月31日(木)午後2時～4時 場 ハイブ長岡 申 ハローワーク長岡 ☎32・1181(音声に従い部門コード「41#」を選択) 担当 産業立地・人材課(天手) ☎39・2228

⑧健康食講座「腸活で整うココロとカラダ」
 8月24日(木)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス長岡(天手) 講 食育インストラクター・高橋恵子さん 定 10人(先着) 申 8月22日(火)まで(HP可)

⑨生活支援体制整備事業市民セミナー「なぜ、日本人は協力しなくなったのか? 社会心理学から学ぶ、令和の地域づくり」
 9月9日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 講 玉川大学教授・高岸治人さんほか 定 400人(先着) 申 長寿はつらつ課(さい) ☎39・2226

⑩消防テレホンガイドを50・1807・3933に変更しました
 災害時の問い合わせに自動で応答するテレホンガイドの電話番号が変わりました。 閩消防本部 ☎36・0119

8/1(火)から パスポートの更新 オンラインでも

閩市民課(アオ) ☎39・2295

マイナンバーカードを持つ人は、窓口に来ることなくマイナポータルから更新の申請ができます。

次のいずれかに該当する市内に住居登録がある人 ①パスポートの残存有効期間が1年未満 ②査証欄の余白が見開き3ページ以下 ※有効なパスポートを持っていない、戸籍上の氏名や本籍地に変更があった、渡航日が近いなどの場合は、窓口で申請してください



▲マイナちゃん 窓口に来るのは、新しいパスポートを受け取る1回だけ! 必ず古いパスポートを持ってきてね。



▲火災が発生したごみ収集車(5月4日)

⑪ごみの分別にご理解とご協力を
 リチウムイオン電池などが原因と思われる火災が発生しました。危険ですので「スプレー缶類・発火物・有害物」の収集日に出してください。 閩環境業務課 ☎24・2837

物価高騰対策 子ども1人に1万円(所得制限なし) 子育て世帯家計支援給付金

子ども1人に1万円(所得制限なし)
子育て世帯家計支援給付金

対象児童=平成17年4月2日～令和6年3月31日に生まれ、次の①②のいずれかに該当する人①令和5年7月3日時点で市内に住居登録がある②4日以降に出生や転入により市内に住居登録された
③保護者が市から児童手当・特例給付を受給している…登録口座に9月から順次振り込み(申請不要)④⑤に該当しない…9月以降に送付する申請書で



●**会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者**
長岡藩銃士隊として行列に加わります。
9月23日(祝) 対10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩く人 定10人抽選 申8月7日(月) 25日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221へ

●**さんかんびフリーマーケット出店者**
9月10日(日)午前10時～午後3時 区画数 30抽選 区画(4区画) 1,000円 申8月11日(祝) 20日(日)にHPで場・中之島文化センター ☎66・1310

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 申=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ



リバーサイド千秋でマイナンバーカードの出張申請窓口を開設しています

8月1日(火)～31日(木)午前10時～午後3時 区市民課アオ ☎39・7575

●**マイナポイント申請は9月末まで**
申請期限の間近は、窓口が大変混雑します。早めに手続きをしてください。
2月末までにマイナンバーカードを申請した人 区市民課アオ ☎89・6954

●**全国瞬時警報システム(アラート)情報伝達試験**
消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。

8月23日(水)午前11時ごろ 区危機管理防災本部アオ ☎39・2262



手続き・制度

●**来春小学校に入学する子どもの健康診断**
8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月4日(月)までに届かない場合は、ご連絡ください。
居住地のある学区の小学校(日金までに学務課)に、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で学区外就学の手続き済み②健診日の7日前までに転居し住民票の異動が完了 区学務課 ☎39・2239



募集

●**長岡市国際交流協会事務局員(契約職員)**
1人 雇用期間 9月1日～来年3月31日 仕事 姉妹

●**Matchmaking Hub Nagasaki 産学官金が連携するビジネスマッチングイベント**
9月26日(火)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 区画数 150 先着 1区画

●**長岡プログラミングコンテスト参加者**
自身の回りの困りごとを解決



●**米百俵まつりボランティアスタッフ**
10月7日(土) 内まつりの運営など 当日までに2回程度、平日夜の会議に出席できる人 申8月7日(月) 25日(金)に同実行委員会事務局(観光事業課 大手内) ☎39・2221へ

都市などとの交流事業の企画・実施など 英検2級程度の語学力があり、海外引率やパソコンで資料作成ができる人 報酬 月額182,200円 勤務日 原則平日午前8時30分～午後5時15分 試験日 8月17日(木) 選考方法 面接、英語能力試験、適性検査 申8月14日(月)までに同協会(国際交流課 申 ☎39・2207)にある申込書で

(約4区画) 30,000円 申8月25日(金)までに同イベントホームページで 担当 産業イノベーション課 大手内 ☎39・2402

するプログラムなど ※言語は問いません 区内在住の小・中学生で来年1月20日(土)の発表会・表彰式に参加できる人 申9月30日(土)までに区民センター(ミライエ長岡企画推進室) ☎86・6008) ホームページで

39・2249

民間ノウハウでサービス向上へ！公の施設の指定管理者募集

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和6年4月から公の施設の管理・運営をする団体を募集します。

詳しくは市ホームページまたは担当課へ。
申7月26日(水)～9月8日(金)
※複数の施設を一括で公募します

No.	施設名	指定期間	問い合わせ先
1	長岡ロングライフセンター	5年間	福祉総務課アオ ☎39・2371
2	高齢者センターけさじろ	5年間	介護保険課アオ ☎39・2245
	デイサービスセンターけさじろ		
3	高齢者センターふそき	5年間	福祉総務課 ☎39・2371 介護保険課 ☎39・2245
	デイサービスセンターふそき		
4	高齢者センターみやうち	5年間	福祉総務課 ☎39・2371 介護保険課 ☎39・2245
	デイサービスセンターみやうち		
5	高齢者センターまきやま	5年間	福祉総務課 ☎39・2371 介護保険課 ☎39・2245
	デイサービスセンターまきやま		
6	サンパルコなかのしま	5年間	中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2015
	デイサービスセンターサンパルコなかのしま		
7	デイサービスセンターみしま	5年間	介護保険課 ☎39・2245
8	山古志地域福祉センターなごみ苑	5年間	山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2332
	デイサービスセンターなごみ苑		
9	デイサービスセンターわししま	5年間	介護保険課 ☎39・2245
10	デイサービスセンターよいた	5年間	介護保険課 ☎39・2245
11	川口地域福祉センター末広荘	5年間	川口支所地域振興・市民生活課 ☎89・3112

No.	施設名	指定期間	問い合わせ先
12	栃尾体育館	5年間	栃尾支所地域振興課 ☎52・1117
	吉水体育館		
	市営栃尾テニス場		
13	吉水運動広場	1年間	和島支所地域振興・市民生活課 ☎74・3112
	塩谷運動広場		
14	和島B&G海洋センター	5年間	和島支所地域振興・市民生活課 ☎74・3112
	和島野球場		
15	榊形山自然公園	1年間	越路支所地域振興・市民生活課 ☎92・5910
	巴ヶ丘自然公園		
	越路体育館		
16	越路B&G海洋センター	5年間	越路支所地域振興・市民生活課 ☎92・5910
	長谷川運動公園		
17	成出運動広場	5年間	中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2011
	中之島体育館		
	中之島北体育館		
18	信濃リバーサイドパーク野外活動施設	5年間	中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2011
	中之島野球場		
19	次世代農業推進拠点施設	3年間	農水産政策課(申) ☎39・2223
20	道の駅良寛の里わししま(美術館ゾーン)	5年間	和島支所産業建設課 ☎74・3114
	道の駅良寛の里わししま(地域交流ゾーン)		
21	大杉公園	3年間	三島支所産業建設課 ☎42・2249

8/27 訓練用の避難情報を配信します

信濃川の氾濫などに備えて防災訓練を実施します。実際の災害と間違わないようご注意ください。
①午前8時30分ごろ…緊急告知FMラジオ、電話配信(市に登録のある町内会緊急連絡先名簿の第1順位者など)など
②午前9時30分ごろ…①の手段、エリアメール・緊急速報メール



いざという時のために、災害時の情報収集や、家族・近所の人との連絡方法などを確認しましょう。
▲「トキみ〜て」のトキ

市公式の単発求人サイト / ながおか マッチボックス

1日や数時間単位の求人を掲載できる市公式の求人サイトを9月1日に開設します。求職者の事前登録も受け付けています。
区産業立地・人材課(大手) ☎39・2228
▶詳しくはこちら



シフト管理や給与計算などの業務はマッチボックスで自動処理。事務負担なく、企業ニーズに合わせた柔軟な雇用を実現します。

募集

●高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか

住宅IIウエルマンマンション朝日(本町1) 定8戸(先着) 概要II鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、AED(自動体外式除細動器)、生活介護員によるサポート
▽家賃：所得により76,000円～140,000円
▽共益費・管理費・家賃補助含む。家賃補助は来年3月まで)▽食事代：51,210円

●「ハート・カーの会」福祉車両の運転ボランティア

一人で行う困難な人の送迎を行います。
▽70歳以下で過去2年間、免許停止処分を受けていない人
▽長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎94・55・39

長岡うまい米コンテスト2023に出品しませんか

市内の米生産農家が迫及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
▽市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,500円(個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴
選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) 甲9月8日(金)までに農水産政策課(市7)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223



上位入賞者の新米コンヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり」「金匠」として販売。ふるさと納税の返礼品としても人気で、丹精込めて作ったお米を全国の人に味わってもらうことができます。

納期限は8月31日(木)です

- 市・県民税(2期)
 - 国民健康保険料(2期)
 - 後期高齢者医療保険料(5期)
 - 介護保険料(5期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 小児科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

<お盆期間中(8/11(祝)～8/16(水))の診療>
●①～③は、表のとおりです
●市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期	日	病院名	電話番号
7月	30日(日)	(外) 星整形外科医院	☎66・8808
	6日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140
	11日(祝)	(内) 林俊吉クリニック	☎66・3000
8月	13日(日)	(外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	20日(日)	(内) 田崎医院	☎62・1122
	27日(日)	(内) 星野医院	☎62・0998
9月	3日(日)	(外) 星整形外科医院	☎66・8808
	10日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(木)(必着)、11月号は9月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(火)、【11月号】11月10日(金)以降のものに限ります
◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し
●夏のつるし飾りと和布細工展
8月29日(火)まで 場市民センター 岡長岡つるしびなの会・富永さん ☎090・6789・3139
●ファーマーズマルシェ
8月5日(土)午前9時～午後1時 内 地場野菜・加工品の販売、ワークショップなど 場・岡nowa(カクイチA1S1T E長岡内) ☎20・5630
●おぐにかかしまつり
8月5日(土)～18日(金)(18日は午後1時まで) 場おぐにせせらぎ公園 岡小国観光協会よつていがんかい ☎95・5505
●はじめ絵画展
8月18日(金)～20日(日)午前9時～午後5時(18日は午後1時から、20日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡恩田さん ☎

090・8304・6758
●真夏の怪談ランプ会
8月19日(土)午後7時～10時 場安禅寺(西蔵王3) ☎500円 岡同会事務局・湯本さん ☎080・8428・4049
●東京電機大学東会40周年記念行事「新潟県中越・中越沖地震による教訓はどのように生かされているか」
8月26日(土)午後2時～3時30分 場アオーレ長岡 岡同大学名誉教授・安田進さん 定100人(先着) 岡電大東電機会・井口さん ☎090・2635・2014
●崇徳厚生事業団長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」
8月27日(日)午前10時30分～午後2時30分 場桃李園前駐車場(深沢町) 内トチオンガーシヨ、露店など 岡高齢者総合ケアセ

ンターこぶし園 ☎46・6610
●ながおかしひ祭り
8月26日(土)～27日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 岡長岡商工会議所 ☎32・4500
●日本水彩中越支部水彩画作品展
9月1日(金)～3日(日)午前9時30分～午後5時(1日は午後1時から、3日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡小林さん ☎24・7407
●ザ・ビール展
9月2日(土)午前10時～午後7時、3日(日)午前9時30分～午後4時 場アオーレ長岡 岡同実行委員会・大竹さん ☎090・6634・1076
●長岡れきん歴史勉強講演会
9月3日(日)午後3時30分～5時30分 場まちなかキャンパス長岡 岡日本経済大学准教授・久野潤さん 定55人(先着) ☎500円(学生無料) 甲新潟れきん運営事務局・猪俣さん ☎080・6677・8535
●思い出の親子プログラミング体験
9月10日(日)午後2時30分～4時 場喜多町ホール 対小学2～5年生と保護者 定15組(先着) 岡長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・5243
●長岡観光ボランティアガイド入門講座
9月27日～10月25日の毎週水曜日午後1時30分～4時(計5回) 場まちなかキャンパス長岡など 内長岡の歴史、現地研修 定18歳以上 定20人(先着) 甲9月15日(金)までに長岡観光コ

スポーツ
●夏期第二部空手道講師指導
10月28日(土)までの金曜日午後7時～7時30分、土曜日午後1時30分～2時 場上川西コミュニティセンター ¥4回1,200円(未就学児無料) 甲太陽会 ☎090・4523・4806
●スポーツライミング体験会
8月5日(土)午前9時～10時30分、11時～午後0時30分 場ポルダリングジムCIBOX(上除町) 対小・中学生 定各10人(先着) 甲8月4日(金)までに新潟県山岳協会・池田さん ☎090・7817・7447
●「こどもの人権相談」
☎0120・007・1110
8月23日(水)～25日(金)・28日(月)・29日(火)午前8時30分～午後7時、26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時 内いじめ、虐待など
●特設人権相談所
9月1日(日)午後1時～3時、3島支所、8日(金)午後1時～4時、越路支所 内いじめ、虐待、差別問題など 岡新潟地方事務局長岡支局 ☎33・6901
●私を大切にするための支援者養成連続講座
9月3日(日)・24日(日)、10月15日(日)・29日(日)、11月11日(土)午後1時30分～3時30分(計5回) 11月11日は午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 岡

若草プロジェクト代表理事・大谷恭子さんほか 定30人(先着) 甲NPO法人女のスペース・ながおかしひ ☎38・0457
●親子で介護にふれてみよう
8月20日(日)午後1時30分～4時 場長岡介護福祉専門学校あゆみ(福住1) 対小学4～6年生と保護者 定15組(抽選) 甲8月8日(火)までに県社会福祉協議会 ☎025・281・5523
●来春採用の自衛官など職種II
①自衛官候補生 ②一般曹候補生 対18歳～32歳 試験日II ①9月21日(木)～27日(水)(ウェーブ試験) ②15日(金)～24日(日)のいずれか1日 甲①9月8日(日)②5日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256
●「ものづくり」の職業訓練
10月3日(火)～来年3月28日(木)の平日午前9時30分～午後3時40分 内電気設備技術科、ビル設備科 定各15人(9月11日(月)選考) ¥無料(教科書代など別) 場・岡9月4日(月)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733
●就職氷河期世代を対象とした県職員等採用試験
昭和45年4月2日～平成5年4月1日生まれで正規雇用されていない人 試験日II 9月24日(日) 試験会場II 長岡大手高校など 甲8月18日(金)までに県人事委員会事務局総務課 ☎025・280・5538

8/2水 NHK BSプレミアム
BS4K BS8K

大迫力！長岡の大花火2023
スペシャルライブ

時間＝午後7時～9時29分

出演＝高島礼子さん（左）、西山茉希さん（中央）、
DJ松永さん ほか



■NCT（ケーブルテレビ）

ケーブルテレビのネットワークで全国に生中継。NCTコネクトアプリ（右）からも視聴できます。

日時＝8月2日・3日午後7時～9時30分



■インターネット

長岡花火公式YouTubeLive（右）、ニコニコ生放送で配信します。

日時＝8月2日・3日午後7時から



8/2水 BSN

水曜見ナイト
長岡大花火3時間生中継SP！

時間＝午後7時～9時57分

出演＝宮川大輔さん ほか

長岡の誇り
今年も全国へ

長岡まつり
大花火大会

会場ではマナーを守って
安全・安心の
花火大会に

長岡まつり大花火大会は、日本一マナーの良い花火大会を目指しています。来場する一人ひとりがルールやマナーを守り、快適に楽しく花火を観覧できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

- 観覧席の当日券はありません
- 水分をこまめに取り、熱中症対策を
- 会場周辺では、警察や警備員、係員の指示に従いましょう

問長岡花火財団 ☎39・0823

8/18金 TeNY

新潟でOFFりませんか？
どローカル道 長岡花火SP
東野幸治さん

ご一緒しましょう！

時間＝午後7時～7時56分

出演＝東野幸治さん（右）、さとうまことさん



8/19土 NST

長岡まつり2023

時間＝午後2時～2時54分

特別番組

■発行：長岡市（令和5年7月25日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258-35-1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報・魅力発信課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（7月1日現在）
人口/259,475人（-157）
世帯数/110,162世帯（+30）
男/127,135人（-80）
女/132,340人（-77）
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram