

ながおか 市政だより

Nagaoka

7
2023



●表紙

交流再開！長岡大手高校生、トリアー市青少年と友情育む (p12)

●特集

出会う、つながる、広がる

7/22(土)ミライエ長岡誕生 -2ページ

p 8 交流拡大へ、eスポーツスペースがオープン

p10 今夏でフィナーレ アフィニス夏の音楽祭

知識に出会う



街の風景と一体化するガラスの外壁や背板のない本棚で、見通しの良い空間。どこにいても人の気配が感じられる

イベントにも使える「ミライエハウス」

L字型の本棚でフロアをぐるっと巡る動線に。本との出会いを楽しめる

3階 互尊文庫

テーマ別の本棚を巡ると、思いもよらない本に出会える新しいスタイルの図書館です。居心地の良い空間で人や知識に出会い、創作的な活動やイノベーションの扉を開きます。

新しい出会いがある場所 ワクワクする4万冊がここに

図書館は静かで緊張感のある場所だ
と思う人もいるかもしれませんが。新しい
図書館は、これまでのルールにとらわれ
ない選書と空間づくりで、本や人に会
う喜びがあふれる場所を目指しました。
市民のみなさんと一緒に、訪れた
人がワクワクする空間を創り上げ
ていきたいです。



互尊文庫 統括責任者
株図書館流通センター
丸濱 晃一さん

「仕事に疲れたら読む本棚」
「木が三本で森になる」など
ユニークなワードが
並ぶテーマ別の本棚



思わず
手に取りたくなる
表紙が見える展示



しるみる米百俵

「米百俵の精神」の礎を築いた小林虎三郎の生涯をタッチパネル
で紹介。国漢学校のジオラマとAR（拡張現実）を用いた映像で町
並みの変遷を見ることができます。

令和7年度には、現代にも受け継がれる功績を残した長岡ゆかり
の人物を紹介する「長岡イノベーション人物史」も展示します。



出会う

つながる

広がる

7/22(土)



米百俵プレイス
ミライエ長岡
MIRAIE NAGAOKA

西館オープン

ミライエ長岡でさまざまな
人・情報に出会う、つながる。
そして、自分の世界、未来が
広がる。

大手通坂之上町地区で整備
が進む、人材育成と産業振興
イノベーションの拠点「米
百俵プレイスミライエ長岡」。
いよいよ7月22日(土)に西館が
先行オープンします。
互尊文庫が移転するほか、
子どもの学びやものづくり、
起業・創業支援、多様なコミ
ュニティづくりの場を演出。
これからの時代に必要な新し
い学びを提供し、人材や地域
の産業を育みます。そして、
まちなかから市全域に効果を
波及させ、将来のまちの発展
につなげます。

令和7年度に
全館オープン

令和7年度の全館オープン
に向け、今年度から東館の工
事を行います。中・高校生の居
場所や緑のある屋内空間など
を整備し、新たなにぎわいの
創出につなげます。
ミライエ長岡企画推進室
☎06・90008



ミライエ長岡
公式サイト

●開館時間

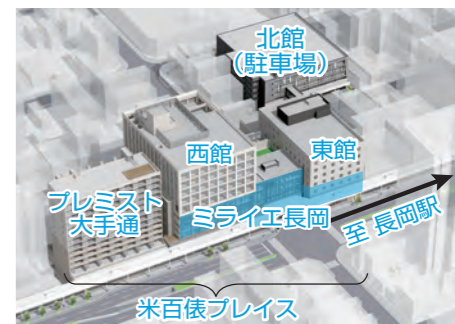
施設全体＝午前9時～午後9時
図書カウンター＝午前9時30分
～午後7時
※いずれも日曜・祝日は午後6
時まで

●休館日

毎月第2木曜日と末日（土・日曜
日の場合、翌月曜日）、12月29日～
1月3日 ※7月31日(月)は開館

●米百俵プレイス駐車場(有料)

米百俵プレイス関連施設の駐車
場として利用できます。
☎日本パーキング(株) ☎03・3222・
0015



長岡のまちづくりの原点「米百俵の精神」

ミライエ長岡が建つ場所は、「米百俵の精神」から生まれた国漢学
校の跡地。長岡藩大参事・小林虎三郎が唱えた“人づくりはまちづく
り”という教育第一主義を今に伝える歴史的な場所です。

★歴史文書館 常設展「描かれた国漢学校」

明治初期のミライエ長岡付近を描いた絵図(左)を展示します。

期間＝8月1日(火)～26日(土) ☎同館 ☎36・7832



6階 コラボレーションオフィス

未来が広がる

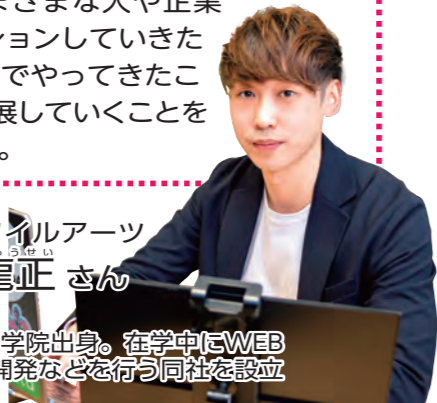
起業から問もないベンチャー企業やスタートアップ、新産業創出に向けた開発・研究のための貸しオフィス。NaDeC BASEを利用する企業や大学との連携・交流も行います。

新たな交流から 新たな価値を

入居する他社と一緒に、AIの活用による業務の効率化などに取り組んでみたいですね。ミライエ長岡へのオフィス移転をきっかけに、さまざまな人や企業とコラボレーションしていきたいです。これまでやってきたことが変化し、発展していくことを期待しています。

入居企業・株式会社スタイルアーツ
CEO 芝田 龍正 さん

長岡技術科学大学大学院出身。在学中にWEBデザイン、システム開発などを行う同社を設立



誰でも利用できる！最先端技術に触れよう

NTTイノベーションラボ NEST NAGAOKA

「イノベーション都市長岡」をイメージしたオープンな場。「長岡の未来と技術が生まれ育つ「巣 (NEST)」」として多くの人材を育てます。



ネストイマジネーション
Nest-IMAGINATION (想像の巣)
コミュニケーションロボットや瞑想ポッド、撮影・配信ブースを設置した新しいアイデアが生まれるエリア

ネストクリエイション
Nest-CREATION (創造の巣)
超高精度3D都市データや5G回線など先端の実験装置を配備した実証実験エリア

ギャラリーラボ

産学が協働で行う研究開発の拠点です。先進的な知見や研究内容の情報発信を行うほか、幅広い交流を促進します。

世界最高水準の
パイオ研究機関

長岡技術科学大学
× 産業技術総合研究所
“コメどころ”新潟を守る
～ 田んぼの地カラ、ミライへ～

ラボでは、同大学が国からの支援を受けて進める、“コメどころ”を守り続ける研究に取り組みます。テーマは「地域共創による資源完全循環」。日本の“コメ”の文化や美しい原風景を発信する活動も行います。 [7ページへ](#)

イノベーションサロン

産学官の連携による新規プロジェクトの創出や有料のコワーキング機能を持つスペース。コーディネーターを配置し、産学・産産連携や起業をサポートします。



5階は起業・創業・経営を支援するビジネス専門書などがテーマごとに並びます。

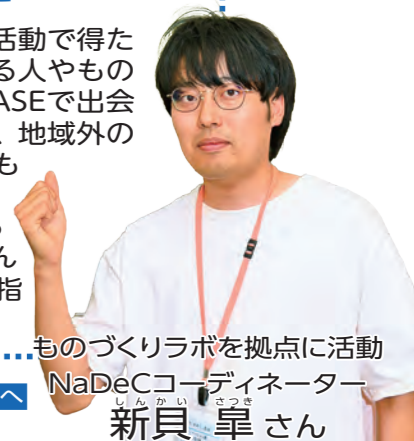
互尊文庫

コーディネーター

チャレンジしたい人と専門家や企業のマッチングを行い、産業協創の実現をサポートします。

開かれた場所に 新しい風を

民間企業でのエンジニアの経験と、個人の活動で得た全国のつながりを活かし、企業で開発に携わる人やものづくりが好きな人をつなぎます。NaDeC BASEで出会った人たちが持つ優れたアイデアはもちろん、地域外のノウハウも積極的に取り入れて、地域全体のものづくりを盛り上げたいです。図書館を目的に来た人も気軽に立ち寄れるような開かれた場所にしたいですね。たくさんの人を呼び込み、新しい風が吹き込む場を目指します。



ものづくりラボを拠点に活動
NaDeCコーディネーター
新貝 隼 さん
★ものづくりワークショップでお待ちしています！ [6ページへ](#)

つながる
人、機会に

◀地域おこし協力隊として活動する長岡造形大学大学院生の末永かりんさん(右)、熊木七菜子さん



★一緒にカラクリおもちゃを作ろう！ [18ページへ](#)

NaDeCギャラリー

長岡発の優れた製品やシステムを展示、PR。ビジネスマッチングや、新しい価値に触れる機会を提供します。

第四北越ミュージアム

長岡と共に発展してきた北越銀行のあゆみや長岡の発展の歴史を伝え、子どもたちに金融の仕組みを学ぶ場を提供します。



ものづくりラボ

3Dプリンターやレーザーカッターなどを備え、自由に試作品やオリジナル作品を作ることができます。



講演会や企業向け講座、セミナーなどに使用できます。



スタジオ

ミライエステップ



4階から5階の階段を活用しています

5階 NaDeC BASE

産学官連携で人材育成と産業づくりを進める拠点「NaDeC BASE」が機能を拡充。多様な人材が集まり、新たな人との出会いやチャレンジにつながる場です。

人に出会う



【コワーキング利用】

料金＝月額利用…1カ月10,000円、一時利用…2時間500円(1日上限2,000円)
岡産業イノベーション課 ☎39・2402

小学生対象 新しい学びのワークショップ

など詳細は
申し込み
は



子どもたちがわくわくし、探求することを大切に創造力を育むワークショップです。
 岡ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

**ミライエ
クリエイティブ
キッズ**
Mirai Creative Kids

7/22±
23日

飛ばそう！
スーパー紙ヒコーキ

岡午後1時～4時30分
 (各1時間程度。受け付けは午後3時30分まで、保護者同伴) 定各日50人先着
 ※当日午後0時50分から整理券配布



7/29±
30日

つくろう！
モールドで未来のまち

8/6日 ひらめき動画を作ろう！

岡午前10時～午後4時30分 岡映像クリエイター・くろやなぎてっぺいさん 定20人抽選
 ¥2,000円 申7月24日(月)午後5時まで

Eテレ「デザインあ」の映像などを手掛けたくろやなぎてっぺいさんから、面白い動画を作るコツを学ぼう！



Eテレ「デザインあ」Movie

関連イベント

①長岡技術フォーラム

新宿駅前の街頭ビジョンで放映する3Dの巨大猫(写真)を手掛けた長岡造形大学教授・山本信一さんが県内で初めて講演します。

岡7月15日(土)午後1時30分～4時20分
 場アオーレ長岡 定120人先着 申7月10日(月)までに専用フォーム(右)で 岡DX政策課 ☎39・2205



②ながおか若者ミーティング

岡7月25日(火)午後6時30分～8時30分 対15歳～39歳 定30人抽選 ¥一般1,000円、学生500円 申7月17日(木)までに専用フォーム(右)で 岡ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008



③TANBO trip～田んぼをミライへ お米を学ぶ！使う！食べる！～

長岡技術科学大学が約40機関と進めるプロジェクトを紹介します。
 岡7月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時(30日は

午後3時まで) 岡トークショー、ワークショップ、物販など 岡同大学 ☎47・9269

④起業体験イベント「Startup Weekend長岡」

岡8月18日(金)～20日(日) 定40人先着 ¥有料(内容や申込日により料金が異なります) 申同イベントホームページで

⑤新潟版未踏的人材育成事業「ETSUZAN」

I T人材を発掘する育成プログラムです。
 期間＝9月9日(土)～来年1月14日(日) 岡県内に在住または通勤・通学する15歳～30歳(中学生を除く。1チーム3人まで) 定5チーム(選考あり) 申7月3日(月)～8月14日(月)午後3時までに専用フォーム(右)で



⑥長岡未来デザインコンテスト2023

Powered by Rakuten
 長岡の隠れた名産品を発掘し、販路拡大に挑戦するコンテストです。
 対市内の大学・高専・高校に在学中の人または市内出身の大学生 定30人抽選 申7月28日(金)までに専用フォーム(右)で



③～⑥いずれも 担当＝産業イノベーション課

22日は大手通りが
ホコ天に♪
 岡午前11時30分～午後4時
 ★フリーマーケット出店者募集
 岡長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002

7/22(土)
23(日) オープニングイベント

岡ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008
 互尊文庫 ☎35・7981
 産業イノベーション課 ☎39・2402



▶申し込みなど、詳しくは特設サイトで

この他にもスタンプラリーやバルーンプレゼントなど盛りだくさん！

ここから始まる
ミライエの人づくり

22±

互尊文庫の特徴を知ろう！
これからの時代の新しい
図書館を一緒に見てまわろう

岡午後2時～3時、4時～5時 岡ブックディレクター・幅允孝さん 定各20人先着 ※午後1時から整理券配布 岡互尊文庫

22±

WE HUB FUTURE !
NaDeC BASE Kick-off

岡午後1時30分～3時30分 岡講演「オープンイノベーションが切り開く長岡の未来」、ディスカッション「NaDeC BASEから始める人材育成と産業振興」 岡春蒔プロジェクト(株)代表・田中陽明さんほか 岡産業イノベーション課

23日

雪の有効活用を考える
バイオサロン

長岡バイオエコノミーコンソーシアムが「雪の市民会議」と連携。雪の活用ビジネスの可能性を広げるディスカッションを観覧できます。
 岡午後3時～5時 岡産業イノベーション課

ミライエでワクワク体験

22±

空中をすいすい動く
ドローンを飛ばしてみよう！

岡午後4時～6時 対小学生 岡ミライエ長岡企画推進室

23日

Phoenix Robots
世界大会出場団結式&
ロボット操縦体験

岡午前10時～午後1時 対小・中学生 岡ミライエ長岡企画推進室

現代版「国漢学校」が目指すイノベーション

●イノベーター・小林虎三郎の復興理念
 岡歴史文書館・田中洋史館長
 ●未来への発想
 岡慶應義塾大学教授・増井俊之さん
 ●慶應義塾の人材育成と
 ミライエ長岡の人づくり・イノベーション
 岡慶應義塾常任理事・岡田英史さん、長岡商工会議所会頭・大原興人さんほか
 岡午後1時～3時 定100人先着 岡ミライエ長岡企画推進室

23日

ミライエから発信！産業と交流

22±

新しい発想や価値観に触れよう
NaDeCギャラリー

(株)プラントフォームによるアクアポニックスやものづくり愛好家「メイカー」、長岡造形大学生の作品を展示します。
 岡産業イノベーション課

23日

長岡のカッコいい大人を紹介！
私の推しになってください

岡午後3時～5時 岡ナガオカ・クラフトビール・フェスティバル実行委員長・大竹祐介さんほか 定50人先着 申7月14日(金)まで 岡産業イノベーション課

ワークショップinものづくりラボ

定各6人抽選 ¥各300円 申7月14日(金)まで 岡産業イノベーション課

22±

①本物の基板で
光るストラップをつくろう

岡午後1時から、2時30分から、4時から(各1時間)
 対小学5・6年生以上 岡NaDeCコーディネーター・新貝卓さん



23日

②3Dプリンターを使った
活版印刷しおりづくり

岡午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から(各50分)
 岡長岡造形大学准教授・森本康平さん

令和4年度 決算

令和4年度の市の決算（見込み）がまとまりました。内容は、監査委員の審査を経て市議会で認定を受けます。決算資料は、アオーレ長岡1階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで9月上旬（予定）から閲覧できます。

☎財政課 ☎39・2209

一般会計

歳入 1,487億6,681万円
歳出 1,416億6,019万円
繰越財源※ 8億4,638万円
差し引き 62億6,024万円

※令和5年度に繰り越す事業で使います

いくらある？貯金と借金

貯金 147億3,099万円
(基金残高) 【前年度比+9億2,369万円】

市民1人当たり 5万6千円
【前年度比+4千円】

借金 1,533億 795万円
(市債残高) 【前年度比▲11億4,650万円】

市民1人当たり 58万7千円
【前年度比+1千円】
※県内20市平均：70万3千円
(令和3年度末)

特別会計 保険料や使用料などで支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	240億4,106万円	237億8,613万円	2億5,493万円 ※
国保寺泊診療所	1億 210万円	1億 210万円	-
後期高齢者医療	31億5,824万円	31億5,496万円	328万円
介護保険	278億5,131万円	272億8,915万円	5億6,216万円 ※
診療所	2億5,786万円	2億5,786万円	-
浄化槽整備	3,867万円	3,867万円	-

企業会計 上下水道料金などで支出を賄う会計

区分	収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き
下水道事業	99億7,728万円	97億9,106万円	-	1億8,622万円
水道事業	44億7,922万円	78億3,009万円	33億5,087万円	-
簡易水道事業	59億4,170万円	52億5,045万円	-	6億9,125万円
下水道事業	13億 724万円	42億7,007万円	29億6,577万円	294万円 ※
簡易水道事業	5億2,581万円	4億8,249万円	-	4,332万円
下水道事業	1億7,829万円	3億7,178万円	1億9,349万円	-

※国や県から受け取る補助金が多かったことなどによるものです。令和5年度以降に精算します

こんなことに使いました

元気あふれ選ばれる
まちへの取り組み



- ・「米百俵プレイス ミライエ長岡」の開館準備
- ・女性活躍の推進
- ・企業誘致と移住定住の促進
- ・地域産業の振興

など

- ・感染症予防対策と医療体制の確保
- ・福祉サービスや子育て支援のさらなる充実

など

「新しい米百俵」による
人材育成と歴史文化の継承



誰もが暮らしやすい
まちの実現



- ・未来をつくる人材育成と教育環境の整備
- ・地域の歴史文化とアイデンティティの継承

など



人気のゲームを
高性能な
パソコンで
楽しむ！

栃尾・寺泊にeスポーツスペース誕生

①トチオーレ

利用日＝毎週火・木曜日
時間＝正午～午後8時

②寺泊文化センター

利用日＝毎週水・金曜日
時間＝正午～午後7時

①②いずれも 設置台数＝5台 利用料金＝無料 利用方法＝直接会場へ。
1回あたり2時間

eスポーツで
目指す

地域の
にぎわい
づくり

体験会やイベントなどで関係人口の創出、拡大につなげます。

市民交流
の拡大

誰もが気軽に楽しめる環境を整備し、まちの活力や交流を生み出します。

健康増進
生きがい
づくり

高齢者の健康づくりや認知症予防への活用を進めます。



▲スポーツの指導や普及に取り組むスポーツ推進委員向けの体験会（6月4日）



▲ゲームを活用して高齢者の健康づくりと交流を支援する「健康ゲーム指導士」の認定を持つ職員

eスポーツが地域活性化の後押しに

長岡eスポーツクラブ代表 島田 泰維 さん

誰もが楽しめるeスポーツは、オンライン・オフラインを問わず、新しい居場所やコミュニティづくりにぴったり。対戦や観戦を通して多様なつながりが生まれます。また、開催機会がまれなゲームタイトルの大会には全国から人が集まるので、地域に人を呼び込むきっかけにもなると思います。

eスポーツは、アイデア次第で地域を元気にできるツールです。まずは、多くの人から体験してもらい、まち全体で楽しめる環境になるといいですね。



みんなまでeスポーツ！
交流・楽しみまちに広がる


☎地域振興戦略部 ☎39・2515、スポーツ振興課 ☎32・6117、健康増進課 ☎39・7508

電子機器を用いたゲームの腕を競う「eスポーツ」。年齢や体格に関係なく楽しめる「eスポーツ」として近年、注目が集まっています。市は、今年度からeスポーツを活用して、地域のにぎわいづくりや健康づくりのほか、誰もがデジタルに親しめる環境づくりに取り組みます。6月には栃尾・寺泊地域に誰でも利用できる場を整備しました。まずは気軽に、eスポーツの魅力に触れてみませんか。

音楽を楽しみ尽くす8日間

8/17 (木)	①オープニングセレモニー&アトラクション …午後6時30分～7時30分 ※要申し込み
18 (金)	②室内楽セミナー…午前9時30分～11時、午後2時～3時30分 ②弦楽合奏セミナー…午前11時30分～午後0時30分 ③ホワイエコンサート (ピアノトリオ) …午後1時～1時30分 ※要申し込み ②ワークショップ…午後5時30分～7時
19 (土)	②室内楽セミナー…午前11時30分～午後0時30分 ②弦楽合奏セミナー…午後1時～2時 ③ホワイエコンサート (フルート二重奏) …午後1時～1時30分 ※要申し込み ②ワークショップ…午後5時～6時30分
20 (日)	④オープンハウス…午前10時～午後1時30分 ⑤あいうえ音楽会…午後2時から ※要整理券 (リリックホール、市立劇場で配布) ②室内楽セミナー…午後5時～6時30分
21 (月)	②室内楽セミナー…午前9時30分～午後7時 (途中休憩あり)
22 (火)	②室内楽セミナー…午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 ③ホワイエコンサート (ソプラノ) …午後1時～1時30分 ※要申し込み
23 (水)	⑥室内楽演奏会…午後7時から
24 (木)	⑥室内楽演奏会…午後7時から ★プロムナードコンサート (出演者トーク付きコンサート) …午後6時～6時45分

詳しくは公式ホームページをチェック！
チケットの購入・参加申し込みはリリックホール (☎29・7715) で



“大人の本気”を肌で感じて

アフィニス夏の音楽祭
水澤千秋 副実行委員長




長岡での最後のアフィニス音楽祭。多くの人、特に10代・20代みなさんに、会場に足を運んでほしいと思っています。真剣勝負で楽しみながら音楽を創り上げる一流演奏家、ほとぼる情熱でチャレンジを続ける若き演奏家の姿を、ぜひ間近で見てください。
音楽に限らず、「チャレンジすること」「一生懸命に取り組むこと」の素晴らしさに気づき、自分の新たな可能性を見つけるきっかけになれば幸いです。

公開セミナー & ワークショップ ②

4日以上の聴講でオリジナルグッズをプレゼント！

日頃は見ることができないプロの音楽づくりを公開します。
各500円 (室内楽演奏会のチケットを持参した人は無料)

国内外の演奏家の白熱した練習風景を間近に見られるのが魅力です。扉を開けた瞬間に聴こえたチェロの音に圧倒された経験は忘れることができません。心揺さぶられる感覚をみなさんもぜひ、その場で感じてみてください！


◀セミナーを見学した瀬下規子さん

感謝を込めて奏でる アフィニス

無料 ムードを先取り！3つのプレイベント

①キックオフコンサート

長岡出身で音楽祭に出演する2人のコンサートです。
日 7月14日(金)正午～午後0時45分 場 アオーレ長岡 定 150人 先着 出演=コントラバス・永井桜 (右)、ピアノ・大瀧拓哉



会場が盛り上がる曲をそろえました。音楽との出会いを楽しんでもらえるとうれしいです。

②音楽講座「聴いてこそ音楽」

日 8月5日(土)午後2時～4時 場 リリックホール 副アフィニス夏の音楽祭・水澤千秋副実行委員長 定 20人先着 申 電話で

③ミライエ長岡スペシャルコンサート

日 8月6日(日)午後2時～2時50分 出演=クラリネット・辻笑子、弦楽四重奏・アンサンブル オペリー 定 80人抽選 申 7月18日(火) (必着)までに往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数 (1枚につき4人まで)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1文化振興課または専用フォームで



▲申し込みはこちら



会場のミライエステップ



Photo:K.Miura

上質を楽しむ

室内楽演奏会 ⑥

音楽祭のメインプログラム。一流の演奏家が長岡で磨き上げる至福の室内楽をお楽しみください。
¥一般2,500円、学生1,000円 (24歳まで。学生証を提示)、2公演券4,000円

さあ長岡リリックホールへ！ フィナーレ♪ 夏の音楽祭

国内外から集まったプロの演奏家が意見を交換しながら音楽を創り上げる室内楽の祭典、“アフィニス夏の音楽祭”。長岡での開催は今年で最後です。集大成の今回は、長岡出身の音楽家も加わり、音楽の楽しさとこれまでの感謝を届けます。

問 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
文化振興課 ☎32・5110

オープンハウス ④

弦楽器の演奏体験や音の科学実験など、親子で楽しめます。




入場無料の交流プログラムが満載

気軽に楽しむ

オープニングセレモニー & アトラクション ①


悠久太鼓の演奏や長岡大手高校書道部のパフォーマンス (右写真)、長岡花火の打ち上げで開幕を祝います。 定 150人先着



あいうえ音楽会 ⑤

未就学児も入場OK 体験型のファミリー向けコンサート

トーク付きの楽しいコンサートです。



地元長岡で、世界中から集まった素晴らしい音楽家たちと演奏するのを楽しみにしています。元気がいっぱい長岡少年少女合唱団とも共演します！


ピアノ演奏で出演
大瀧拓哉さん

ホワイエコンサート ③

ランチタイムの日替わりコンサート。地元音楽家が出演します。 定 各80人先着



ポスターのメインデザインは高等総合支援学校3年・酒井美沙希さん




今月のおしらせ隊員

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



夏休みの自由研究に役立つイベントがたくさんあるよ。みんなで出掛けしよう！

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着=先着順	抽選=申し込み多数の場合は抽選	

注) 対どなたでも、対特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

お知らせ

NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



開館約2年半で、来館者300万人

令和2年9月にオープンした道の駅ながおか花火館の来館者が300万人に達しました。セレモニーでは、節目の来館者に記念品を贈呈。この日も、多くの人々がドームシアターや食事、買い物を楽しんでいました。(5月14日)




ドイツ大使が姉妹都市の交流を見学

長年続く都市間交流のお礼のため、フォン・ゲツェ駐日ドイツ大使らが長岡を訪問。4年ぶりに訪れた姉妹都市・トリアー市の青少年と長岡大手高校生の交流も見学し、変わらぬ友好を確認しました。(6月1日) **今月の表紙**

- ### 科学博物館
- 32・0546
- ### 催し
- かほくミニクラフト
 - 7月12日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分
 - 場さいわいプラザ
 - 夏のかほくミニクラフト
 - 7月26日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分
 - 場さいわいプラザ
 - 市民探鳥会
 - 8月12日(土)午前6時～9時(雨天中止)
 - 集合 千秋が原ふるさとの森公園駐車場
 - 双眼鏡(ある人) 申 8月9日(水)まで
 - 髪結い@長谷川邸
 - 7月16日(日)午後3時～4時
 - 場長谷川邸(塚野山)
 - 調緑 enishi 代表・鳥島

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら

- 八幡林官衙遺跡学習会
 - 古代のお金づくりに挑戦!
 - 溶かした金属を鋳型に流し込んでお金をつくりたい。
 - 7月22日(土)午前10時～正午
 - 場道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」
 - 調和島公民館・羽
- 悦子さん
 - 高校生以上420円、小・中学生210円
 - 長谷川家とゆかりのある浮世絵師・喜多川歌麿の作品にちなんだ日本髪を結いを実演します。
 - 7月23日(日)午前10時～正午
 - 場各50人先着
 - 午後2時～4時 定各50人先着
 - 各1,000円 申 7月15日(土)から同センターホームページの専用フォームで
- 農の駅 ああいつて長岡
 - (ふるさと体験農業センター)
 - 34・5360
 - 1 作陶体験教室
 - 7月27日(木)午後1時～3時
 - (窯たきは9月) 定10人抽選
 - 2 いずれも
 - 申 7月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

7.13水害から19年 防災メモリアル

担当=中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2010

犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、次世代へ災害の記憶を伝えます。

- 献花台の設置
 - どなたでも献花できます。
 - 7月13日(木)午前9時～午後5時
- 黙とう(サイレン吹鳴)
 - 7月13日(木)午後0時52分から
- いづれも
 - 場 04中之島記念公園
 - 調中之島ラブフォー隊・原田さん ☎090・2310・9830

- 鳥仁一さん
 - 小学生(1・2年生は保護者同伴) 定10人先着
 - 持軍手・汚れてもいい服装 申 7月21日(金)まで
- 中之島文化センター
 - 66・1310
 - 夏休み工作 粘土でパンケキ型小物入れを作ろう!
 - 7月23日(日)午前10時～正午
 - 午後2時～4時 定各50人先着
 - 各1,000円 申 7月15日(土)から同センターホームページの専用フォームで
 - 根菜コース
 - 8月6日(日)～11月30日(木)
 - 大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 ¥3,000円
 - 薬菜コース
 - 8月20日(日)～11月30日(木)
 - 白菜、キャベツ、ブロッコリー 定20人抽選 ¥3,000円
 - 根菜コース
 - 8月6日(日)～11月30日(木)
 - 大根、ニンジン、カブ 定20人抽選 ¥3,000円
 - 薬菜コース
 - 8月20日(日)～11月30日(木)
 - 白菜、キャベツ、ブロッコリー 定20人抽選 ¥3,000円



地域包括ケア、多職種で議論

高齢者が地域で安心して暮らすための支援体制を話し合う勉強会が10年続いています。今回のテーマは、近年増加する身寄りがない人への支援。医療・介護従事者236人が集まり、熱心な意見交換を行いました。(5月25日)



高齢者のスマホスキル向上へ

みしまコミュニティセンターで、スマートフォン初心者補助するサポーターの養成講座が始まりました。身近な地域の住民が助け合い、高齢者の生活利便性の向上や住民同士の交流につなげます。(5月18日)



災害時の燃料確保へ、協定締結

日精サービス(株)と災害時の燃料供給に関する協定を締結しました。物流会社の自家用給油所との連携は県内初。災害時には、燃料運搬や出動する車両への給油で協力し、円滑な救援・復旧活動を行います。(6月2日)



地域の景観、次世代へつなぐ

山古志小学校の児童と市の景観審議会の委員が、棚田の風景が広がる「薬師の陵」でコスモスの種まきを行いました。花々の手入れを続ける地域住民の思いに触れ、ふるさとの景観を守ることの大切さを学びました。(6月8日)

107 空を飛ぶように泳ぐ魚



海のついで

角ばった頭と鮮やかな赤い体色を持つホウボウ。新潟県では「若代」と呼ばれ、江戸時代は上流階級が食べる高級魚でした。鮮やかな青色の縁どりが美しい大きなひれが最大の特徴。翼のように広げ、まるで鳥が滑空しているように泳ぎます。優雅な姿をぜひ同館でご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆回や冊などの略字の見方は13ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 図=市民センター
ア子=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

緑化センター(花テラス) ☎39・8718

1 親子園芸教室 葉脈のしおりづくり

日 8月20日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
講 島峰悦子緑花推進指導員
定 各10組(先着) ¥各1000円
申 7月10日(月)～8月11日(祝)(HP可)

2 花と緑の教室

① おてがる根菜類の袋栽培
日 8月5日(土)午後1時30分～3時
講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定10人(先着) ¥2,500円 申 7月10日(月)～28日(金)(HP可)
② 秋のタネまき講座
日 8月27日(日)、9月24日(日)午後1時30分～3時(計2回)
内 ビオラ、ダイアンサス 講 島峰悦子緑花推進指導員 定10人(先着) ¥2,100円 申 7月10日(月)～8月18日(金)(HP可)

中央図書館 ☎32・0658

1 夏休み図書館ボランティア

本の整理などを体験します。
日 8月7日(月)～18日(金)の平日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 定 中央図書館、西・南・北地域図書館：各4人(先着)、中之島・寺泊・栃尾地域図書館：各3人

2 信濃川写真展

信濃川・大津分水写真真コソテストの入賞作品を展示します。
日 7月30日(日)まで

3 夏休みおたすけ企画 バスボムを作ろう

日 8月5日(土)午後2時～3時
場 大島コミュニティセンター 対小学生 定10人(先着) 申 7月22日(土)から

南地域図書館 ☎30・3501

● えほんのとびらつきようりゆうスペシャル

日 7月16日(日)午後2時30分～

平和への想いを込めて

岡庶務課アオ ☎39・2203

1 長岡市平和祈念式典
日 8月1日(火)午前9時～10時 場アオーレ長岡
内 代表献花、長岡空襲体験者の話など



▶ 昨年の式典での献花

2 ながおか平和フォーラム
日 8月1日(火)午前10時15分～11時15分 場アオーレ長岡 内 記念講演、鎮魂の演奏

空襲体験を後世に

場・岡長岡戦災資料館 ☎36・3269

1 戦災資料館に行ってみよう
— みんなで学ぶ長岡空襲 —
日 8月11日(祝)午前10時～11時30分 内 館内見学、紙芝居の公演など 対小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴) 定50人(先着) 申 7月7日(金)から
2 長岡空襲史跡巡り
日 8月11日(祝)午後1時30分～4時30分 定30人(先着) 申 7月7日(金)から



▶ 昨年のボランティアの様子
2 としよかんサマーチャレンジ
達成すると記念品をプレゼントします。

北地域図書館 ☎22・7100

1 調べる学習サポート教室

「調べる学習コンクール」の作品作りの基本を学びます。
日・場 ①7月15日(土)：中之島地域図書館 ②17日(祝)：南・北・寺泊・栃尾地域図書館 ③29日(土)：西地域図書館 対 小学生1・3年生：午後2時～3時、4・6年生：午後3時30分～4時30分 定 ①各5人(先着) ②各4人(先着) ③各8人(先着)

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

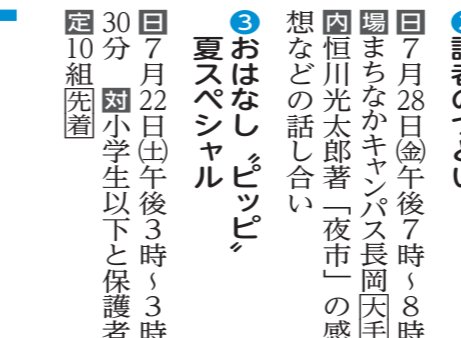
1 えほんであそぼ

日 7月21日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ 対 未就園児と保護者 定10組(先着)
2 はまなす上映会&映浜
日 7月22日(土)午前10時30分～11時 内 げんきげんきノンタンがんばるもん 対小学生以下と保護者 定10組(先着)

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

1 えほんのへや

日 7月15日(土)午前10時30分～11時 内 読み聞かせ 定10人(先着)



1 わりばしでレオナルド・ダ・ヴィンチの橋を作ろう！
日 7月24日(月)午後1時30分～

寺泊水族博物館 ☎75・4936

2 夏休み工作教室「スイーツハウスを作ろう！」

日 7月30日(日)午後2時～3時30分 対小学生 定15人(先着) 申 7月17日(祝)から
3 動物ふれあい教室 ケツメリクガメと遊ぼう
餌やり体験と生態解説をします。
日 7月8日(土)～9月24日(日)の毎週土・日・祝日午後2時15分から 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥入館料(高校生以上700円、中学生450円、小学生350円)

河井継之助記念館 ☎30・1525

● 河井継之助の父・代右衛門の茶釜を特別展示

日 7月12日(水)～12月18日(月) 大人2000円、障害者・介助者・高校・大学生1500円、小・中学生1000円

7/8(土) 再オープン 秋山孝ポスター美術館長岡

岡ミライ発酵本舗 ☎86・8545
担当=観光企画課(天手) ☎39・2344

撰田屋・宮内地区の入り口に建つ、ポスター専門の美術館が、より地域に開かれた施設としてリニューアル。再オープンに合わせ、特別展示を行います。
日 午前9時～午後5時 休館日=毎週火曜日、年末年始 所在地=宮内2丁目10-8



1 秋山孝Poster-11

晩年のポスター作品を展示します。
日 7月8日(土)～9月24日(日)

2 秋山孝バードカービング-1

野鳥の彫刻作品を展示します。
日 7月8日(土)～11月12日(日)
▶ 越後百景十選 十番 秋山孝ポスター美術館長岡(2012)



河井継之助の父・代右衛門の茶釜を特別展示
日 7月12日(水)～12月18日(月) 大人2000円、障害者・介助者・高校・大学生1500円、小・中学生1000円

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や困ったときの相談窓口などを紹介しています。
 設置場所＝7月5日(水)から子ども・子育て課[さい]、総合窓口[アオ]、各支所
 地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、各子育ての駅、市ホーム
 ページなど 図子ども・子育て課 ☎39・2300



◆図や表などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市]=市民センター
 [区手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

お子さんの発達が気になったら「トークルームぷらっと」へ

場・図子ども発達相談室(子ども家庭センター[さい]内) ☎36・3727

①ぷらっと相談会

健診後に児童発達支援コーディネーターや保育士などが発達・接し方の相談に応じます。

②保護者同士の交流会

日・講7月7日(金)…ひだまりハウス、18日(火)…コロロ親子の会
 時午前10時～11時30分 対18歳以下の子の保護者

③ペアレントメンター交流会

発達障害のある子を育て、県

の養成研修を受けた人が育児相談に応じます。

日7月24日(月)午前10時15分～11時30分 対18歳以下の子の保護者 図3人[先着] 甲7月21日(金)までに専用フォーム(右)または電話で



トークルームぷらっとは、お子さんの発達の悩む保護者同士の交流、相談員への相談ができるよ。気軽に来てくださいね。



▲みしまる太くん

子ども・子育て課[さい] ☎39・2300

パママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 日①8月26日(土)午前10時～正午②午後1時45分～3時45分
 ③9月8日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が11月～12月の妊婦とパートナー
 定①②24組抽選③16組抽選
 図母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲7月14日(金)～18日(火) (HP可)

栃尾美術館 ☎53・6300
 ①中原淳一展「美しく装うことの大切さ」
 日7月15日(土)～10月1日(日)午

②つきいち☆アート
 「エゴでカワイイ♡ペーパービーズのアクセサリー」
 日7月23日(日)午後1時30分～3時 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定8人

戦後に、数々の女性誌を創刊したイラストレーター・中原淳一(じゅんいち)の作品約100点を展示します。



©JUNICHI NAKAHARA/HIMAWARINA

前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) ¥一般700円、高校・大学生300円、小・中学生100円

③夏休み☆子ども造形講座「陶芸にしようせん！」
 日7月30日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講陶芸家・岡崎宗男さん 対小・中学生 定各8人抽選 ¥各700円 持エプロン、手拭きタオル 甲7月17日(祝)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に時間、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0237上の原町1の13 栃尾美術館へ

④夏休み☆まいにち工作
 日8月1日(火)～6日(日)午前10時～11時、午後2時～3時 図まめ手拭い、ねんど消しゴムなど 対年少児以上 定各8人[先着] ¥各100円～300円 甲7月12日(水)から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ

日・場7月10日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、11日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談

日①7月12日(水)②18日(火)③20日(木)④21日(金)⑤8月2日(水)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②③てくてく④⑤すくすく 講①②家庭児童相談員③⑤助産師④保健師

●栄養相談

～はじめての離乳食～
 日7月24日(月)午前10時～11時30分 場ちびっこ広場 講栄養士 対4、5カ月の子の保護者 定5人[先着]



小国 たんぽぽ
 小国和紙の切り紙シアター
 日7月14日(金)午前10時30分から

和島 わくわく
 育児なんでも相談会
 日7月13日(木)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 保健師講座
 日7月18日(火)午前10時30分から

図子どもの歯の健康
 歯みがき講習会
 日7月19日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場 ゼリーカップでかわいいおもちゃ
 日8月8日(火)午前10時から

ぐんぐん(千歳) ☎30・1025
 休館日 毎週火曜日
 ①知って安心！子育て防災 知恵袋「楽しい水あそび」その前に♪
 日7月10日(月)午前10時45分～11時15分 講中越市民防 災害安全士会女性部「シュークリーム」 対どなたでも

②手しごとサロン「のこそう☆てがた・あしがた」
 日7月13日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも 定8組 先着 ¥1枚100円
 ③パパサロン「パパコで挑戦！ペットボトルロケット」
 日7月22日(土)午前10時45分～11時45分 定10組先着 持汚生と父親 定10組先着 持汚れてもよい服装、タオル 甲



ちびっこモデル★ #127 子育ての駅でみつけた♪
 @nknkn
 北嶋結斗ちゃん(2歳4カ月)
 電車のおもちゃが大好き。最近はおばあちゃんが育てたいごを積み、おやつにしています。

ちびっこ広場(ラエニックス全館) ☎39・2775
 ①講座「パクパク食べよう！幼児食講座」
 日7月13日(木)午前11時～11時45分 講管理栄養士
 ②親子ヨガでリフレッシュ
 日7月27日(木)午前10時30分～



7月12日(水)から
 水と空気の圧力で飛ばすペットボトルロケット。私たちと一緒に作りましょう！
 ▲長岡大学米山ゼミナールの学生

地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで
 三島 もりもり 親子で体験！サンドアート(砂絵)
 日7月13日(木)午前10時30分から 定10組先着

休館日 毎週水曜日
 ●講座「産前産後のママの気持ち」がほっこり軽くなるメンタルヘルスのお話」
 日7月25日(火)午前10時30分～11時30分 講助産師 対どなたでも 定10組先着 甲7月18日(火)から

てくてく(千秋) ☎21・3860
 ③パパと楽しむベビーマッサージ
 日7月15日(土)午前10時30分～11時30分 対8カ月までの乳児と父親 定11組先着 持バスタオル 甲7月3日(月)から

11時15分 対3カ月～1歳の乳児と保護者 定12組先着
 日7月10日(月)から

ヨガで心も体もリラックス。お子さんとコミュニケーションしながら呼吸を合わせることで、親子の絆が深まります。

越路 のびのび おしゃべりハッピータイム
 日7月21日(金)午前10時30分から

川口 すこやか 親子ヨガ
 日7月19日(水)午前10時30分から

中之島 なののんびろば 育児相談(離乳食講座)
 日7月18日(火)午前10時30分から

「子育ての駅」で夏を楽しもう！
 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 日7月10日(月)～11日(火) 午前10時～午後6時
 日7月12日(水)～13日(木) 午前10時～午後6時
 日7月15日(土)～16日(日) 午前10時～午後6時
 日7月18日(火)～19日(水) 午前10時～午後6時
 日7月21日(金)～22日(土) 午前10時～午後6時
 日7月24日(月)～25日(火) 午前10時～午後6時
 日7月27日(木)～28日(金) 午前10時～午後6時
 日7月30日(日)～31日(月) 午前10時～午後6時
 休館日 毎週火曜日
 詳細は市ホームページで

◆回や冊などの略字の見方は13ページ
 ◆※などでも、※特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆※に電話、ファクス、Eメール、※(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ※アオーレ長岡 ※市民センター
 ※大手通庁舎 ※さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡^{大手}

☎39・3300

保育=各開催日の10日前まで
(まちなかキャンパス長岡のみ)

①まちなかカフェ

認知症かも？と思ったら—家族の心構え—

8月23日(水)午後7時～8時30分 講長岡崇徳大学認知症看護認定看護師・菅沼里菜さん 定20人 先着 ¥500円 7月10日(月)から (HP可)

②まちなか大学

建築のウチク—長岡の戦後建築史—

8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、9月4日(月)午後7時～8時30分(計5回) 講長岡造形大学准教授・津村泰範さん 定30人先着 ¥3,000円 7月10日(月)から (HP可)

③こども講座 こどもカフェ

①ボランティア企画講座 光のふしぎを知ってキラキラかがやく光万華鏡をつくらう！

8月4日(金)午後2時～3時30分、5日(土)午前10時～11時30分 講長岡工業高等専門学校元教授・丸山一典さんほか 小学生と保護者 定各20組 先着 ¥各500円



▶フィルムを重ねた光の屈折の観察

②昆虫食が世界を救う！?—ミミズもすごいぞ—

8月6日(日)午後2時～3時30分 講長岡工業高等専門学校教授・赤澤真一さん 小学生3～6年生と保護者 定20組 先着 ¥700円 持エプロン

③ボランティア企画講座

超強力磁石でリニアモーターの仕組みを学ぼう！

8月9日(水)午後2時～3時30分 講長岡工業高等専門学校名誉教授・高田孝次さん 小学生4～6年生と保護者 定18組 先着 ¥500円

④とれたてサイコー！夏野菜を食べてみよう！

8月10日(木)午前8時45分～正午 集合=まちなかキャンパス長岡 講竹内農園代表・竹内剛さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥1,000円 持軍手、帽子、タオル、長靴

⑤小国和紙で立体折り紙アートなあかりをつくらう！

8月11日(祝)午前10時～11時30分 講オリガミデザイン代表・池山崇宏さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥1,000円

⑥4コマまんがで楽しく学ぼう発想力！

8月17日(木)午後1時30分～3時 講CS合同会社代表・小黒知佳さんほか 小学生3～6年生と保護者 定20組 先着 ¥500円 持筆記用具

⑦漁師のおしごとin寺泊

—まちなかおしごと探検隊—

8月18日(金)午後1時～4時(荒天時は25日(金)) 場寺泊体育館など 講寺泊漁業協同組合・栗田哲也さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥500円 持タオル

⑧ミラクリ・ボランティア企画講座

長岡の好きなところをカラクリおもちゃにしよう！

8月20日(日)・27日(日)午前10時～11時30分(計2回) 場米百俵プレイス ミライエ長岡 講長岡造形大学大学院生・熊木七菜子さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥400円 「ミラクリ」は7ページ

⑨風船パワーで動くホバークラフトをつくらう！

8月20日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 場長岡工業高等専門学校 講同校教授・河田剛毅さん 小学生と保護者 定各20組 先着 ¥各800円

⑩知らない人について行ってはいけません！

—セコム安全教室—

8月22日(火)午後2時～3時30分 講セコム上信越(株)・保坂仁美さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥500円

⑪片山抜型製作所で展開図を読み解け！

—ながおか企業探検隊—

8月24日(木)午前9時50分～午後0時40分、0時50分～3時40分 集合=アオーレ長岡など 講(株)片山抜型製作所取締役製造部長・日根哲さん 小学生と保護者 定各10組 先着 ¥各500円

⑫「ほうしゃせん」を見てみよう！

8月26日(土)午後2時～3時30分 講東京大学准教授・村上健太さん 小学生と保護者 定20組 先着 ¥500円

④こども講座 こども大学

紙で丈夫な橋をつくらう！

8月5日(土)②12日(土)③19日(土)午後2時～3時30分(計3回) 場①長岡工業高等専門学校②③まちなかキャンパス長岡 講同校教授・井林康さんほか 小学生と保護者 定10組 先着 ¥2,000円

③④いずれも 7月12日(水)までにまちなかキャンパス長岡ホームページで

寺泊文化センター

☎75・5155

①スポーツに懸ける夢—水球オリンピックアクトクショー

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎所属の指導者と選手が水球に込める思いを語りま

7月9日(日)午後2時～3時30分 定606人先着

②夏休み工作教室

①ブックフラワー時計

8月5日(土)・6日(日)午前11時～正午 定各15人先着 ¥各1,200円

②ミニ四駆ワークショップ

8月5日(土)②6日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 小学生以上 定①各15人先着②各20人先着 ¥各2,000円

③アロマSEAGラス／アロマフラワーグラス

8月5日(土)・6日(日)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 小学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定各20人先着 ¥各500円

④レジンで作る

海のキーホルダー 8月5日(土)午前11時～正午、午後3時～4時 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 定各6人先着 ¥各300円

⑤親子でAMラジオ作り 8月6日(日)午後1時30分～

3時 対小学4～6年生と保護者 定15組先着

⑥食品サンプルづくり

8月5日(土)・6日(日)午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後1時30分～2時30分、3時～4時 対3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定各20人先着 ¥各2,500円程度



フルーツパフェや冷やし中華など、8種類から好きなものを作ります。

⑦ブックイレーサー時計

8月5日(土)・6日(日)午後1時30分～2時30分、3時～4時 定各15人先着 ¥各1,500円

①⑦いずれも 持汚れてもよい服装 7月14日(金)から

道の駅ながおか花火館 ☎86・7766

長岡花火ミュージアムは10月31日(火)まで休まず営業します

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

※U-25 25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

①入船亭扇辰独演会

10月28日(土)午後1時から、4時30分から 場アオーレ長岡 ¥全席指定2,000円、U-25 1,000円 チケット発売日=7月28日(金)

②文学座演劇公演「逃げろ！芥川」

11月12日(日)午後2時から 場リリックホール 出演=石川武、瀬戸口郁ほか ¥全席指定3,000円、U-25 1,000円 チケット発売日=8月10日(木)

③「プロと一緒に！『演劇』やってみよう！」

参加者募集

演劇体験を通して表現力アップを目指します。 9月9日(土)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 講文学座演出家・西川信廣さん 対高校生以上 定25人程度 先着 ¥2,000円(学生500円) 7月31日(月)(必着)までに同財団ホームページ、リリックホールなどにある申込書で

④仲道郁代プロデュース第5回「三善晃記念響き合うピアノ」受講者募集

オーディション合格者には、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。

11月4日(土) 場リリックホール 選考方法=実技オーディション 応募資格=15歳～30歳 対ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ) ¥5,000円 9月30日(土)(必着)までに同財団ホームページ、リリックホールなどにある申込書で

⑤佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ 《プラスの祭典2023》

11月5日(日)午後2時から 場市立劇場 曲目=レスピーギ／ローマの松ほか ¥全席指定S席8,500円、A席7,000円、学生S席6,500円、学生A席5,000円 チケット発売日=7月14日(金)

⑥スタニスラフ・ブーニン ピアノ・リサイタル

11月26日(日)午後3時から 場市立劇場 曲目=ショパン／ノクターン第5番ほか ¥全席指定S席9,500円、A席7,000円 チケット発売日=7月21日(金)



©K.mijura

▶ショパン国際ピアノコンクール優勝経験者のスタニスラフ・ブーニン。10年ぶりの日本ツアーです

市民芸術文化活動助成事業(下期)募集

芸術発表会など、地域に根ざした芸術文化活動費を助成します(選考あり)。

10月1日(日)～来年3月31日(日)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 7月1日(土)～31日(月)必着 ※詳しくは同財団ホームページ、リリックホールなどにあるパンフレットで

◆回や図などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

7月30日で開園25周年 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後6時(7月30日(日)は午後8時まで) 料65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=7月10日(月)

1 カブトムシハウス
 カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。
 日7月22日(土)～8月16日(水)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝日は午前10時～午後5時) 場里山交流館えちごにあん付近

2 開園25周年記念「感謝の花火&佐藤ひらりライブステージ」

日7月30日(日) 内・時ステージ…午後6時45分～7時30分、花火…午後7時30分～7時35分 場緑の千畳敷(ステージ…雨天時は花と緑の館、花火…荒天時中止) ※午後6時以降は入園料無料(駐車料は有料)



▶三条市出身のシンガーソングライター・佐藤ひらりさん

市民協働課アオ ☎39・2291

越後長岡まちの駅 シールラリーの旅

市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。
 日7月29日(土)～9月3日(日) 越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)

道院高原 ☎58・2120

1 じゃがいも収穫祭
 日8月6日(日)午前10時～午後1時 定40人(先着) 料中学生以上1,000円、小学生500円 申7月29日(土)まで

夏休みSPECIAL EVENT クワガタ展

日7月22日(土)～8月20日(日)午前10時～午後3時

おぐに森林公園 ☎95・3161

1 八石なすの浅漬作り
 日7月30日(日)午前10時～正午

2 エゴ練りとエゴ羊羹作り
 日7月22日(土)午前9時30分～正午

1 2 いずれも 場みんなの体験館 定10人(先着) 料2,000円 申7日前まで

雪国植物園 ☎46・0030

カブトムシの飼育教室

日7月23日(日)午前10時～正午 料大人4,000円、小・中・高校生50円 ※抽選で小学生以下のお子さん20人にオスとメスのセットをプレゼント

栃尾産業交流センター おりなす ☎51・1331

1 おりなす夏休み体験「藍染めでバンダナを染めよう」
 日8月5日(土)午前9時30分～11時30分 対小学生(1～3年生は保護者同伴) 定15人(先着) 料1,000円 申7月10日(月)から

夏到来! プールで遊ぼう

① 希望が丘プール ☎28・1775
 日9月10日(日)までの午前9時30分～午後6時30分(7月20日(木)までと8月1日(火)～3日(木)・13日(日)・21日(月)～9月10日(日)は午後5時まで) 料大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

② 和島B&G海洋センタープール ☎74・2257
 日9月3日(日)までの午前9時～午後9時(7月21日(金)までと9月1日(金)は午後6時から) 料高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴



③ 越路B&G海洋センタープール ☎92・4594

日8月27日(日)まで(月曜日(休館)。7月17日(祝)は開館し、18日(火)休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/11～8/25)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (6/24～8/25)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○ (6/24～8/25、8/2・3を除く)	○	使用できません	100円	210円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません
 ○②③のプールではスイミングキャップを必ず着用してください
 ○天候などにより時間を変更する場合があります

2 おりなす手織り講座「色々な綾織」
 日8月9日～9月13日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 料16,500円(材料費別) 申7月12日(水)から

長岡造形大学 ☎21・3321

丸山正三展「長岡造形大学展示館「MàRou」の杜」
 開館10年記念展
 日8月27日(日)までの午前9時～午後4時(7月18日(火)、8月1日(火)、3日(木)、10日(木)、16日(水)、月曜休館)



▶医師としても活躍した長岡出身の画家・丸山正三の作品。約40点を展示します

教育センター ☎32・3792

小中学生科学探究相談
 テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。
 日①電話相談：7月26日(水)～27日(木)午前9時30分～午後4時②相談会：8月4日(金)～18日(金)午前9時30分～正午

家・磯部保衛さん 日7月11日(火)～19日(水)

5 夏休みワークショップ

日・内①7月25日(火)…縄文楽器作り②26日(水)…縄文耳飾りの小物入れ作り③27日(木)…ミニ土器作り④8月7日(月)…弓矢で狩り体験⑤8日(火)…縄文首飾り作り⑥9日(水)…縄文の森・木工クラフト 時午後1時～3時 持汚れてもよい服装(①②③は汚れてもよいタオルも)

1～5 いずれも 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定①20人(先着)②10人(先着)④⑤各20人(先着)

6 みにつける火災土器 火災土器ボディペイント

日7月22日(土)・23日(日)正午～午後3時 定各20人(先着) 料入館料



展示室で同じ文様の土器を探してみよう。

楽しく縄文文化に触れよう

場・岡馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文遺跡で昆虫採集!

日7月23日(日)午前10時～正午 講昆虫研究者・山屋茂人さんほか 申7月11日(火)～20日(木)

2 縄文遺跡で発掘体験!

日7月23日(日)午前10時～正午(雨天中止) 持汚れてもよい服装、長靴、軍手 申7月11日(火)～20日(木)

3 展示室こどもクイズラリー

クイズに答えると、プレゼントがもらえます。
 日7月22日(土)～8月27日(日) 料入館料(一般200円、高校生以下無料)

4 縄文石器をつくろう!

日7月22日(土) 内・時黒曜石の矢尻…午前10時～正午、滑石のまが玉…午後1時～3時 講考古学研究

日②随時

スポーツ

陸上競技場 ☎27・6300

1 親子運動教室

日7月17日(祝) 対・時4歳～6歳と保護者…午前10時～11時、小学1・2年生と保護者…午後2時～3時 定各15組(先着) 料各500円 申7月16日(日)まで

2 ランニング教室

日7月14日(金)・21日(金)午後7時～8時30分 対高校生以上 定各15人(先着) 料各500円 申各前日まで

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

1 親子トレーニング教室

日7月22日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組(先着) 料各500円 申7月21日(金)まで

2 ZUMBA

日7月10日(月)・18日(火)・31日(月)午後7時30分～8時15分、15日(土)・22日(土)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各8人(先着) 料各500円 申随時

市民体育館 ☎34・2700

1 市民体育館 サマーフェスティバル

日・内7月17日(祝)①午前10時～正午：ウォーキング講座、②午後1時～3時：ダンス・テニス発表 対①20歳以上 定①30人(先着)②5組(先着) 持内履き

2 足圧バランス無料測定会

日7月19日(水)～21日(金)午前10時30分～午後8時 対18歳以上

南部体育館 ☎39・3600

新潟アルビレックスBB選手によるバスケットボール無料体験会

日7月14日(金) 対・時小学1～3年生：午後4時45分～5時45分、小学4～6年生：午後5時50分～6時50分 定各15人(先着) 持内履き、バスケットボール(ある人) 申7月10日(月)から

みしま体育館 ☎41・2133

枋倉由紀先生の爽快健康体操無料体験会

日7月19日(水)・26日(水)午後2時～3時 定各20人(先着) 申7月10日(月)から

◆回や冊などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ☎=アオーレ長岡 ☎=市民センター
 ☎=大手通庁舎 ☎=さいわいプラザ



①めばえ
 8月9日(水)・16日(水)・23日(水)午前10時30分～11時30分
 ②ひよこ
 8月10日(木)・17日(木)・24日(木)午後4時30分～5時30分
 ③3歳～小学1年生と保護者

② 夏期特別体育教室

①インディアカ大会
 8月20日(日)午前8時から
 場みしま体育館 種目Ⅱ男女混合(一般・45歳以上) 定員1チーム3、000円(協会会員チーム2、000円) 申 7月28日(金)までに新潟県インディアカ協会ホームページで
 ②水泳大会
 8月20日(日)午前9時から
 場ダイエープロビスフェニックスプール 小学生以上 定員1、000円 申 7月27日(木)までに市民体育館などにある申込書で

③長岡まつりスポーツ事業
 フットサル大会
 8月6日(日)午前9時30分から
 場みしま体育館 対16歳以上で構成するチーム(代表者は成人) 定員12チーム(先着) 定員1チーム7、000円 申 7月10日(月)～20日(木)にスポ協へ 岡長岡市サッカー協会・山崎さん ☎090・2736・3384

④市民テニス教室
 8月4日～22日、9月1日～15日、10月3日～17日の毎週火・金曜日午後7時～9時(各期間中に計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定員各40人(抽選) 定員各4、000円 申 各前月20日まで
 往復はがきに希望月、住所氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-1210 5 緑町1の38の4 2 7(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090・1880・3510)へ

⑤小・中学生テニス教室
 8月21日～11月16日の毎週月・木曜日午後5時～7時

①いづれも
 場市民体育館
 各500円 申 7月11日(火)から

②いづれも
 場希望が丘テニス場 定員10、000円 申 7月30日(日)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者氏名、返信宛先を記入して〒940-1106 宮内4の6の36 長岡市テニス協会・石原さん(☎32・4507)へ

③ナイトソフボール大会
 8月19日(土)・20日(日)・26日(土)午後5時30分から 場ニュータウン運動公園 種目Ⅱ一般の部、スローピッチの部 対16歳以上(高校生を除く) 定員1チーム8、000円 申 7月26日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフボール協会・本田さん(☎090・5217・5828)

④夏季おはようサイクリング
 7月23日(日)・30日(日)、8月6日(日)・20日(日)・27日(日)午前6時～8時(雨天中止) 集合同さいわいプラザ駐車場 対小学3年生～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)

⑤ゲートボール大会観覧
 7月20日(木)午前9時から
 場陸上競技場 岡長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436

⑥夏休み小学生卓球教室
 8月21日(月)～23日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 場南部体育館 対小学生 定員20人(先着) 定員2、000円 申 7月15日(土)～8月5日(土)に市民体育館にある申込書で

⑦認知症サポーター養成講座
 7月23日(日)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定員20人(先着) 申 7月5日(水)から

⑧いづれも
 場希望が丘テニス場 定員10、000円 申 7月30日(日)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者氏名、返信宛先を記入して〒940-1106 宮内4の6の36 長岡市テニス協会・石原さん(☎32・4507)へ

⑨ナイトソフボール大会
 8月19日(土)・20日(日)・26日(土)午後5時30分から 場ニュータウン運動公園 種目Ⅱ一般の部、スローピッチの部 対16歳以上(高校生を除く) 定員1チーム8、000円 申 7月26日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフボール協会・本田さん(☎090・5217・5828)

⑩夏季おはようサイクリング
 7月23日(日)・30日(日)、8月6日(日)・20日(日)・27日(日)午前6時～8時(雨天中止) 集合同さいわいプラザ駐車場 対小学3年生～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)

⑪ゲートボール大会観覧
 7月20日(木)午前9時から
 場陸上競技場 岡長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436

⑫夏休み小学生卓球教室
 8月21日(月)～23日(水)午後1時30分～3時30分(計3回) 場南部体育館 対小学生 定員20人(先着) 定員2、000円 申 7月15日(土)～8月5日(土)に市民体育館にある申込書で

⑬認知症サポーター養成講座
 7月23日(日)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定員20人(先着) 申 7月5日(水)から

スポーツ教室 (7月～9月)

7月10日(月)から各施設へ電話または窓口で、詳しくはお問い合わせください



体幹トレーニング

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	24日	月	10:00～11:00	7回	どなたでも	31人	4,900円
	②体幹トレーニング(中級)			19:00～20:00	6回		10人	3,600円
	③ウォーキング(夜)	18日	火	18:30～19:30	9回		25人	5,400円
	④ウエストシェイプ			19:45～20:45				
	⑤引き締めるピラティス	19日	水	13:30～14:30	10回		40人	7,000円
	⑥体幹トレーニング(初級・夜)			19:30～20:30	11回			6,600円
	⑦ソフトバレー	21日	金	10:00～11:30	9回		40人	4,500円
	⑧HIPHOPダンス	15日	土	17:30～18:30	10回		小学生以上	20人
南部体育館 ☎39・3600	①シニアいきいき体操	18日	火	10:00～11:00	11回	どなたでも	11人	6,600円
	②体幹トレーニング(火・夜)			19:30～20:30			10人	5,600円
	③かたんリズム体操	19日	水	12:00～13:00	8回		30人	6,300円
	④バレトン(水)			19:30～20:30	9回			
	⑤体幹トレーニング(木・朝)	20日	木	10:00～11:00	11回		10人	6,600円
	⑥バレトン(金)	21日	金	19:00～20:00	8回		30人	5,600円
	⑦シェイプアップボクシング			20:10～21:10	10回			
☎46・4601 新産体育館	①朝からゆったりヨガ	24日	月	10:30～11:30	9回	どなたでも	30人	6,300円
	②ピラティス			19:00～20:00			20人	7,000円
	③ヒップホップダンス	19日	水		10回			
	④いきいき健康ヨガ	20日	木	10:30～11:30				

こころの健康づくり講演会
みんなの言葉は生きている
 ～話すことは放すこと～
 岡健康増進課 ☎39・7508

フリーアナウンサーの伊勢みずほさんが、より良い人間関係を築くためのコミュニケーションの取り方などをお話しします。

8月19日(土)午後1時30分～3時 場市立劇場 定員300人(先着) 申 7月10日(月)～8月16日(水)に専用フォーム(左)または電話で

健康
 長寿はつらつ課 ☎39・2268

●認知症サポーター養成講座
 7月23日(日)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定員20人(先着) 申 7月5日(水)から

◆回や日などの略字の見方は13ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア)アオーレ長岡 (市)市民センター
 (大)大手通庁舎 (さ)さいわいプラザ

健康

健康増進課(さ) 39・7508

1 こころの相談会

①7月21日(金)②27日(木)③8月8日(火)④16日(水)⑤18日(金)⑥23日(水)⑦24日(木)⑧25日(金)⑨26日(土)⑩27日(日)⑪28日(月)⑫29日(火)⑬30日(水)⑭31日(木)⑮8月1日(金)⑯2日(土)⑰3日(日)⑱4日(月)⑲5日(火)⑳6日(水)㉑7日(木)㉒8日(金)㉓9日(土)㉔10日(日)㉕11日(月)㉖12日(火)㉗13日(水)㉘14日(木)㉙15日(金)㉚16日(土)㉛17日(日)㉜18日(月)㉝19日(火)㉞20日(水)㉟21日(木)㊱22日(金)㊲23日(土)㊳24日(日)㊴25日(月)㊵26日(火)㊶27日(水)㊷28日(木)㊸29日(金)㊹30日(土)㊺31日(日)

2 死別の悲しみケア

こころのとまり木相談会
 ①7月26日(水)②8月7日(月)午後2時30分～4時30分

3 お手軽！健康プレイス

①7月15日(土)：長岡まつりのあの歌でハッピーになる体操、8月15日(火)：実は奥が深い！みんなでラジオ体操
 ②7月25日(火)午前10時～11時

4 気軽にチャレンジ！認知症予防「つきイチ脳活」

①7月25日(火)午前10時～11時

5 つきイチひろば

①7月19日(水)、8月23日(水)、9月20日(水)午後1時30分～2時30分
 ②7月26日(水)午後2時～4時
 ③8月6日(水)午後2時～4時
 ④8月13日(水)午後2時～4時
 ⑤8月20日(水)午後2時～4時
 ⑥8月27日(水)午後2時～4時
 ⑦9月3日(水)午後2時～4時
 ⑧9月10日(水)午後2時～4時
 ⑨9月17日(水)午後2時～4時
 ⑩9月24日(水)午後2時～4時
 ⑪10月1日(水)午後2時～4時
 ⑫10月8日(水)午後2時～4時
 ⑬10月15日(水)午後2時～4時
 ⑭10月22日(水)午後2時～4時
 ⑮10月29日(水)午後2時～4時

6 スマホdeまな☆ピバ

スマートフォンを活用してフレイル予防を学びます。
 ①8月17日(土)②10月19日(日)の毎週木曜日(計10回) 場市立劇場 ③65歳以上 定20人(抽選) ④運動靴、筆記用具、スマートフォン ⑤7月31日(月)まで

7 カフェDE健康講座

①7月13日(木)：野菜のパワー②20日(木)：日常に役立つ戦力を増やそう！ストレッチ&筋トレ③26日(水)：知って

8 あなたの健康相談会

①8月21日(月)②22日(火)③9月4日(月) ④③午後1時～4時⑤午前9時30分～午後0時30分 ⑥さいわいプラザ ⑦健康の結果、生活習慣病の予防・改善指導 相談員：栄養士、保健師 定各6人(先着) ⑧健康手帳(ある人) ⑨①

9 マイナポイント申請は9月末まで

2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。アオーレ長岡や各支所窓口などでポイント申請支援を実施しています。
 ①市コールセンター ☎89・6954

10 思いやりクールにゆるる夏の道

・横断歩道は歩行者が最優先。確実な一時停止を
 ・体調を万全にし、こまめに休憩を
 ・飲酒運転は絶対にしない
 ①市民課(ア) ☎39・2206、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)

11 7月22日(土)～31日(月)は夏の交通事故防止運動

担当=保育課(さ) ☎39・2219



子育て支援員は、市内の保育園や認定こども園、子育ての駅などの保育現場で活躍しています。



保育の場で活かせる！子育て支援員研修

講習と現場での実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を「子育て支援員」に認定します。
 ①基本研修…8月28日(月)・29日(火)、地域保育コース専門研修…9月5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)、見学実習…9月下旬～11月上旬の2日間 ②さいわいプラザ(見学実習は市内保育園など) ③市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)の人 ④70人(抽選) ⑤7月3日(月)～25日(火)に学校法人北陸学園北陸福祉専門学院(☎32・0288)ホームページ(下)で 担当=保育課(さ) ☎39・2219

平成28年12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。部落差別問題は、同和地区の地域出身であること、理由に差別を受けるなど、基本的人権が侵害されている重大な問題です。

● 同和問題をご存知ですか

①7月19日(水)、8月2日(水)午後9時30分～正午 場・甲 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民課(ア) ☎39・2212



▲マイナちゃん

● マイナポイント申請は9月末まで

申請期限の間は、窓口や専用サイトが混雑するよ。カードを受け取ったら、早めに申請しよう！

● 税理士無料税務相談要予約

①7月19日(水)、8月2日(水)午後9時30分～正午 場・甲 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民課(ア) ☎39・2212

早めの接種を 新型コロナワクチン

①市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・622・007

②8月31日(木)まで ③重症化リスクの高い人(65歳以上、基礎疾患のある5歳～64歳)、医療機関・高齢者施設などの従事者

★64歳以下の人は接種券の発行申請が必要です
 対象の人で接種を希望する場合は専用フォーム(右)や郵送、窓口で申請してください。

★重症化リスクの低い人を含む接種は9月から
 9月～12月に5歳以上の全員を対象とした接種を実施します。詳細は決まり次第お知らせします。



ワクチン接種や感染で獲得した免疫は、時間とともに減っていくと言われていた。夏は人の移動や飲食の機会が増える時期。感染に備えて、早めの接種を検討しよう。



▲みしまる太くん



● お盆特別開催！U・イターン就職相談会

①8月12日(土)午前10時～午後5時 場アオーレ長岡 ②県内企業へ就職を希望する社会人、大学生、保護者など ③定12人(先着) ④7月12日(水)から長岡就職・転職・U・イターンナビホームページで ⑤問産立地・人材課(大) ☎39・2228

● 花火はルールとマナーを守りましょう！

迷惑にならない場所と時間を選び、後始末が大切です。①説明書をよく読み、注意事項を必ず守る



● 在宅医療・介護連携推進事業市民セミナーinこじ

「元気なうちから、もしも」のときの「じゃあどうしよう」
 ①7月27日(木)午後1時30分～

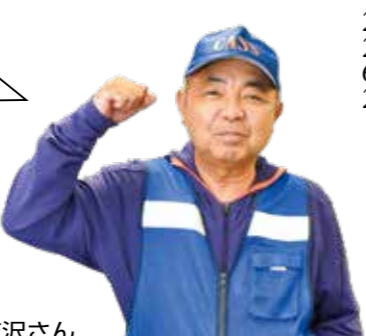
● 地域防災リーダーになろう！「中越市民防災安全大学」受講生募集

防災の知識や技術を家庭や地域で役立てませんか。卒業すると、NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。希望により「中越市民防災安全士会」に入会でき、会員同士や他団体との交流を通じ、

● 性的マイノリティ理解促進講演会「知っていますかLGBT/性の多様性」

①8月6日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡(オンライン可) ②講一般社団法人にじろ代表・遠藤まめたさん ③定80人(先着) ④7月28日(金)までに人権・男女共同参画課 ☎39・2746 (HP可)

災害が起きたときは、地域の住民同士の助け合いが必要不可欠です。知識を持つ人がいれば、落ち着いて迅速に適切な行動をとることができます。防災リーダーとして活動し、地域の安全を守りましょう！



▶防災士の吉沢さん

● 7月は河川・海岸愛護月間

河川や海岸が安全で快適な空間として親しまれるよう、環境美化に努めましょう。
 ①河川港湾課(大) ☎39・2233

物価高騰対策 住民税非課税世帯への重点支援給付金

令和5年6月1日時点の世帯において、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税 1世帯3万円 8月31日(木)までに確認書(6月下旬発送済み)を返送
 市給付金専用コールセンター ☎39・2347 ▶詳しくはこちら



花が咲く前のセイタカアワダチソウ
 生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境省が「生態系被害防止外来種リスト」に載せている植物です。秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取ってください。
 環境政策課 ☎24・0528

●セイタカアワダチソウの拡大を防ぎましょう
 水産政策課 ☎39・2223
 午前4時30分～正午 農
 園 午後4時30分～正午 農

●水稲・大豆病害虫の防除にご協力を
 7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機で防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近づかないでください。実施区域の道路を通行する際は交通誘導にご協力ください。
 午前4時30分～正午 農園 午後4時30分～正午 農
 水産政策課 ☎39・2223
 どのある申込書で 園管財課
 大手 ☎39・2211

新規出店向け ECセミナー&事業説明会

形式＝7月25日(火)午後2時～4時30分…対面(園米百俵プレイス ミライエ長岡)、8月8日(火)午後2時～4時…オンライン 各50人(先着) 7月24日(月)までに市ホームページで ※8月9日(水)に個別相談会を行います(要申し込み) 園産業支援課(大手) ☎39・2222



詳しくはこちら



●立地適正化計画を改定しました

人口減少や高齢化が進む社会でも安全・安心なまちづくりに取り組む「立地適正化計画」の一部を改定しました。頻発・激甚化する自然災害を踏まえたまちづくりを推進するため、都市の防災・減災対策を定める「防災指針」を新たに位置付けました。
 2 園都市政策課(大手) ☎39・22
 5



▲みしまる太くん

市が市民や事業者などと協力して防災・減災に取り組む計画なんだ。家庭での取り組みとして、大雨による浸水被害を軽減する雨水タンク設置などの協力をお願いしているよ。

●栃尾地域の市有地を価格改定して売却します

売却地Ⅱ金沢4丁目3区画、東が丘3区画 7月3日(月) 31日(月)に市ホームページな

後期高齢者医療制度のお知らせ

園国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(右)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。



オレンジ色の保険証は7月末まで使用できます。8月からは新しいベージュ色の保険証を使用してください。

②令和5年度の保険料の通知書を7月下旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。

▶8月1日から1年間有効の新しい保険証

国民健康保険のお知らせ

園国保年金課国保保険料担当(アオ) ☎39・2220、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②令和5年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。1～9期分を7月にまとめて送ります。紛失にご注意ください。

③保険料の軽減、減免(要申請)

倒産や解雇などで離職した人は保険料を軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封のチラシで。

◇保険料を納めないとき

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはここに気を付けよう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品^{*}を活用する
- ※最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



園国保年金課国保給付係(アオ) ☎39・2006、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は加入の手続きを、会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は脱退の手続きをしてください。

受付窓口＝総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、東・西サービスセンター



納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。手続きは口座のある金融機関へ

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

園庶務課(アオ) ☎39・2203

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、原則としてその情報の全てを公開しますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」します。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)で、公開の請求や相談を受け付けています。

令和4年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	取下げ	
市長部局	289	181	71	2	9	26	0
教育委員会	20	15	4	0	0	1	0
水道局	41	27	12	0	0	2	0
消防本部	2	0	2	0	0	0	0
議会	5	3	1	0	0	1	0
長岡造形大学	1	0	1	0	0	0	0
合計	358	226	91	2	9	30	0

〈個人情報保護制度〉

「個人情報の保護に関する法律」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合は、原則としてその情報の全てを開示します。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」します。

令和4年度個人情報自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				不服申立て	
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在		
市長部局	106	85	13	0	5	3	0
教育委員会	2	0	1	0	1	0	0
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0
消防本部	2	1	1	0	0	0	0
合計	111	87	15	0	6	3	0

ひとり親家庭などのみなさんへ

医療費の助成(所得制限あり)

園福祉課(アオ) ☎39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。本人負担額＝通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円

園次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む)
- ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
- ③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給(所得制限あり)

園生活支援課(アオ) ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給されます。

園次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者

- ①父母が離婚
- ②父または母が死亡
- ③父または母が重度の障害者
- ④父または母の生死が明らかでない
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている
- ⑧母が婚姻によらないで出生

※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

園高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など ※詳しくはお問い合わせください

納期限は7月31日(月)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
 - 国民健康保険料（1期）
 - 後期高齢者医療保険料（4期）
 - 介護保険料（4期）
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

●保険証、医療費助成の受給者証（ある人）

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日			
			日・祝	月～金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—

<長岡まつり期間中(8/1(火)～8/3(木)の診療>

- ①～③は、表のとおりです
- 市内医療機関の診療時間は、7月下旬から長岡市医師会ホームページで（歯科を除く）



▲こちら

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	電話番号
7月	2日(日) ☎ 石川医院 ☎66・2140	☎66・2140
	9日(日) ☎ 山谷クリニック ☎61・1388	☎61・1388
	16日(日) ☎ 杏仁堂医院 ☎62・0123	☎62・0123
	17日(祝) ☎ 中之島クリニック ☎61・2551	☎61・2551
	23日(日) ☎ 関谷医院 ☎61・0205	☎61・0205
8月	30日(日) ☎ 星整形外科医院 ☎66・8808	☎66・8808
	6日(日) ☎ 石川医院 ☎66・2140	☎66・2140

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

**令和6年4月採用
長岡市職員を募集**

後期日程 障害者

受付期間＝7月10日(月)～8月4日(金)
 受付方法＝インターネット
 第1次試験日＝9月17日(日)
 試験案内の入手方法は市ホームページで

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅱ種	10人程度	平成14年4月2日～平成18年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	昭和58年4月2日～平成18年4月1日
電気技術職員Ⅱ種	若干名	
消防職員Ⅱ種	2人程度	
動物飼育技術職員	1人程度	
一般事務職員(障害者対象)	2人程度	
博物館専門職員Ⅰ種(地学)	1人程度	
保育士	8人程度	昭和58年4月2日以後
心理士	1人程度	
作業療法士	2人程度	



※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度です
 ※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内を確認してください

●社会人対象の試験

採用職種＝一般事務、一般事務(デジタル人材)、土木技術
 ※詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表します

☎人事課アオ ☎39・2201

イノベーション加速化補助金の追加募集を行います

対象事業＝①技術高度化・新製品開発②デジタル技術活用③再生可能エネルギー導入・グリーン新製品開発④バイオエコノミー推進 申7月31日(月)までに市ホームページ(右)にある申請書で ①②産業支援課(大手)☎39・2222③④産業イノベーション課(大手)☎39・2402へ



▲詳しくはこちら

挑戦する企業を後押し!

申9月15日(金)までに建築・開発審査課(大手)☎39・2222へ

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	97万5千円
新築または住宅購入のための金融機関からの融資を受けた借り入れ額(合算は421万円)	325万円(土地の購入を含む)

●がけ地に近接する危険住宅の移転を補助します
 ①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に、昭和47年5月31日以前に建築②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築

手続き・制度

●多重債務相談日
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)
 7月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分～4時
 消費生活センター(雨セ)☎32・0022



納付猶予の申請は7月から

●国民年金保険料の免除・納付猶予の申請は7月分(令和5年度)～6月分(令和5年度)の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。
 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人、失業した人、基礎年金番号またはマイナンバーの分かるも

●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか
 町内会などの活動で使う備品の整備などに助成します。選考方法Ⅱ多数の場合は抽選抽選会・説明会Ⅱ9月5日(火)午後7時からアオーレ長岡でⅡ8月16日(水)までに市民協働課(アオ)☎39・2291、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ



昨年度はエアコンの購入など、6つの団体が事業を利用しました。

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

●65歳以上の令和5年度の介護保険料が決まりました
 通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法を確認してください。
 介護保険課(アオ)☎39・2245、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

●長岡市表彰
 ①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
 ②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体
 【長岡市地域社会貢献者褒賞】
 奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体
 8月1日(火)までに庶務課(アオ)☎39・2203へ

●信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門Ⅱ信濃川下流(大河津分水洗堰より下流)、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア(18歳以下) ※各部門とも水面が写っていること
 132人、2団体が受賞した昨年の表彰式

●保育士、保育補助(日々任用会計年度任用職員)
 応募者は名簿に登録され、休暇などにより職員の欠員が生じた市内の公立保育園からの連絡を受けて勤務します。
 登録期間Ⅱ来年3月31日まで(更新あり) ④報酬Ⅱ保育士：時給1,000円、保育補助：時給949円 勤務時間Ⅱ1日7時間30分以内
 市ホームページなどにある申込書と保育士証(ある人のみ)の写しを保育課(アオ)☎39・2219へ郵送または持参

保育士の資格がない人も、保育士をサポートする保育補助として勤務できるよ。子どもが好きで保育の仕事に意欲のある人は、ぜひ応募してね!



と賞Ⅱ最優秀賞各部門1点(賞状と副賞3万円相当)など
 10月2日(月)までに信濃川河川事務所流域治水課☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当Ⅱ河川港湾課(セ)☎39・2233



サポートさらに充実！ 移住・定住相談 お気軽に

令和3年4月に開設したワンストップの相談窓口「移住定住相談センター」。相談件数は年々増加し、首都圏在住の子どもを持つ親や親戚からの相談も多く寄せられています。6月からは、首都圏で年間300件以上の相談・支援に携わった経験を持つ専門の相談員が加わりました。より充実したサポート体制で、移住前から移住後まできめ細やかな支援を行います。県外在住のご家族やお知り合いにもぜひご案内ください。

岡広報・魅力発信課 ☎39・5151

2年間の
相談
270件

まずは相談へ！

仕事や子育てのことなど幅広く相談に応じます。ご本人、ご家族を問わず、まずはお問い合わせください。

お試し移住も

日赤町と山古志で実際に長岡暮らしを体験できます。来年度2月までの予約を受け付けています。



山古志地域のお試し住宅



▲詳しくはこちら

長岡暮らし、始めたら

移住者同士や地域住民との交流をサポートします。長岡の魅力をテーマに開催する交流会は大好評。長岡暮らしの良さや悩みを共有します。

就職・転職などで転入した人も大歓迎！

★次回は「長岡枝豆のはじめ方」
7月21日(金)午後7時30分～9時
場まちなかキャンパス長岡 対市内に転入して2年以内の人 定10組(先着) 申7月17日(祝)までに専用フォーム(右)で



昨年の交流会「長岡花火のはじめ方」

みんなのひろば



市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…9月号は7月31日(月)(必着)、10月号は8月31日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(日)、【10月号】10月10日(火)以降のものに限ります
- ◆提出先…〒940-8501 岡広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです

岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- 映画「戦場のメリークリスマス」
スー上映会
7月14日(金)午後6時50分～8時55分 場アオーレ長岡 対小学生以上 定150人(先着) 場1,200円 岡長岡アジア映画祭実行委員会！菅野さん ☎090・4520・4222
- 県立歴史博物館 夏季企画展「上杉景勝その生涯展」
7月15日(土)～8月27日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日。8月14日(月)は開館) 場一般1,040円、高校・大学生600円 岡同館 ☎47・6130
- 長岡仮説サークル夏講座「もっと(ぶん)しっし」講座
ちよく入門編カードゲームと模型作りで原子と分子を学ぶ
7月16日(日)午前10時～午後3時

- 時 場トチオーレ 定12人(先着) 代別 ¥1人2,200円(テキスト)
- ②親子孫でたのしい仮説実験講座「世界の国旗」
7月29日(土)～30日(日)午前10時～午後3時(計2回) 場さいわいプラザ 定10組(先着) 場1組13,750円(18歳以上の1人での参加は11,000円)
- ①②いずれも 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 申五 十嵐さん ☎090・1531・1294
- 被爆ピアノ演奏会と映画「おかのあさ」の被爆ピアノ上映会
7月17日(祝)午後1時～4時30分 場県立近代美術館 定160人(先着) 場1,200円(障害のある人は500円、高校生以下無料) 申7月16日(日)までに平和憲法をまもる長岡市民の会

・加藤さん ☎080・54853438へ

- ながおかオトナコトモ夏祭り
7月17日(祝)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡 対ワークショップなど 岡長岡東ロータリーアクトクラブ・岡壱さん ☎080・5062・5106
- 新婦人平和フェス
7月18日(火)午前10時30分～午後2時30分 場アオーレ長岡 岡平和の絵の展示、朗読・歌声の発表 岡新日本婦人の会長岡支部・六戸さん ☎090・7190・2607
- 示現会新潟県支部展(絵画)
7月21日(金)～23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡川壱さん ☎090・7522・2811

- 雪国・長岡の省エネな住宅と住まい方
7月23日(日)午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 岡新潟大学教授・飯野由香利さん 定60人(先着) 場500円 申7月22日(土)までにながおか自然エネルギー・向後さん ☎090・1469・8855へ
- 長岡大学 ☎39・1600の催し
- ①オープンキャンパス
7月23日(日)、8月5日(土)・20日(日)午前10時～午後3時 岡模擬授業など 申各開催日の3日前まで
- ②講演会「メタバースとは何か」
7月14日(金)午後6時30分～8時 場ホテルニューオータニ長岡 定300人(先着) 申7月10日(月)まで

- ③公開講座
「英字新聞に触れてみよう」
8月18日(金)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 対高校生 定15人(先着) 申8月11日(祝)まで
- 新潟のクモ調査隊in道の駅 良寛の里わし「和らぎ家」
①標準展
7月28日(金)～8月6日(日)午前10時～午後3時(8月4日(金)は休み)
- ②観察会
7月29日(土)、8月5日(土)午前9時30分～午後3時 対小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 定各5組(先着) 場各1,000円 申7月21日(金)まで
- ①②いずれも 岡良寛の里美術館 ☎74・3700
- 親子バルーンアート無料体験会
7月29日(土)午前10時～11時30分 場社会福祉センター 対小学生と保護者 定10組(先着) 申7月25日(火)までに藤沢さん ☎090・2638・7689へ
- 中央看護専門学校 オープンスクール
7月29日(土)、8月19日(土)午前9時15分～正午、8月5日(土)・26日(土)午後1時35分～4時20分 申各前日までに同校 ☎35・2231へ
- 長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス
8月11日(祝)・12日(土) 場校内・寮見学など 対中学生と保護者 定各400組(先着) 岡同校 ☎34・9317

- 7月からの9月夏休み空手道講師指導
9月までの金曜日午後7時～7時45分、土曜日午後1時30分～2時15分 場上川西コミュニティセンター 場4回1,200円(未就学児無料) 申8月31日(木)までに太陽会 ☎090・4523・4806へ
- ビギナーズスクール会員募集
最寄りのチームを紹介します。 ¥350円 岡長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436
- 信濃川ノルディックウォーキング大会
7月15日(土)午前10時～正午

スポーツ

- 7月からの9月夏休み空手道講師指導
9月までの金曜日午後7時～7時45分、土曜日午後1時30分～2時15分 場上川西コミュニティセンター 場4回1,200円(未就学児無料) 申8月31日(木)までに太陽会 ☎090・4523・4806へ
- ビギナーズスクール会員募集
最寄りのチームを紹介します。 ¥350円 岡長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436
- 信濃川ノルディックウォーキング大会
7月15日(土)午前10時～正午

健康

- 発達障害児のためのリズム運動体験会
9月までの第4日曜日午前10時30分～正午 場みしま会館 対発達障害児と保護者 申各開催日の7日前までに発達障害のためのコロナ親子の会・青木さん ☎080・3147・0761へ
- 生活習慣改善と自然治癒力を高める「生体エネルギー療法」とセラピーの体験
7月17日(祝)午前9時30分～11時45分 場さいわいプラザ 定10人(先着) 場500円 申MOSA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867
- 豊かな健康教室
「認知症の方と家族をつなぐ新たな取り組みについて」
体的支援とは
7月29日(土)午後1時30分～3時 場ハイブ長岡 岡長岡西病院 ☎27・8711

KUIC

- ハローワーク長岡 ☎32・118
1の開庁時間が変わりました
平日午前8時30分～午後5時15分
- サマージャンボ宝くじ
収益金は各都道府県の売上実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
7月4日(火)～8月4日(金) 場

募集

- 中越短歌会会員
毎月第3金曜日午後1時～4時 場阪之上コミュニティセンター 場年6,000円 岡浦田さん ☎080・6776・3192
- 「にいがた消防団員サポート制度」サポートショップ
割引やポイント加算などのサービスで、県内の消防団員を支援する店舗です。
岡県消防課 ☎025・282・1664



長岡 MUSIC FOOD
HANABI CAMP KIDS

米百俵フェス

～花火と食と音楽と～

2023

10/7・8・9 東山ファミリーランド

開演：午前11時 問観光企画課 ☎39・2344



豪華アーティスト が出演！



徳永英明



GLIM SPANKY

10.7(土)

きゃりーぱみゅぱみゅ、JUNNA、
スキマスイッチ、徳永英明ほか

10.8(日)

イルカ、HY、GLIM SPANKY、琴音、
南こうせつ、RIP SLYMEほか

10.9(祝)

岡崎体育、川崎鷹也、Nulbarich、
松下洸平、wacclほか

市民限定割引チケット販売中

【料金（1日券）】①シート…一般11,000円、
中・高校生5,500円②テント…一般13,500円、
中・高校生7,000円 ※小学生以下は、保護
者（18歳以上）1人につき2人まで無料。
中学生以下は保護者同伴。1歳未満の入場
はご遠慮ください

【販売場所】チケットぴあ、日本旅行長岡支
店（平日のみ。☎88・2500）、CoCoLo
長岡サービスカウンター（☎36・1300）

米フェス公式LINEを友だち登録し
た来場者には長岡産の新米コシヒカリ
をプレゼント！今月中に追加アーティ
ストの発表やキャンプ・交通
チケットの販売も予定して
いるよ。最新の情報は公式サ
イト（右）で要チェック！



7/18からカウントダウン投稿も♪

Instagram フォト投稿キャンペーン

市公式Instagramのアカウントを
フォローし、ハッシュタグ「#私の長岡
まつり」を付けて、長岡まつりの写真を
投稿してください。

期間＝8月1日(火)～15日(火)

☑市内在住の人 問広報・魅
力発信課 ☎39・2202



▲詳しく
はこちら

野菜をおいしく！
ギフトセット

長岡花火をイメー
ジしたカクテルピク
ルスと糍漬の素のセッ
トが当たります。

抽選で
10人に
プレゼント



花火大会はマナーを守って気持ち良く 観覧しましょう

長岡まつり大花火大会は、日本一マナー
の良い花火大会を目指していま
す。来場する一人ひとりがルー
ルやマナーを守り、快適に楽し
く花火を観覧できるよう、ご理
解とご協力をお願いします。



▲詳しくは
こちら

問長岡花火財団 ☎39・0823

8月3日(木)昼行事「わんぱくおまつり 広場」フリーマーケット出店者募集

時午前11時30分～午後3時 場すずらん通
り ¥1マス1,000円(約2m×2m) 申
7月3日(月)～28日(金)にすずらん通り商店街
事務局 ☎32・2480へ(平日午前9時～午後
5時) ※詳しくは同商店街ホームペー
ジで 担当＝観光事業課 ☎39・2221

※時・場などの略字の見方は13ページへ

8/1(火)
～3(木)

長岡まつり

■発行：長岡市（令和5年7月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から開覧できます
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(6月1日現在)
人口/259,632人(-336)
世帯数/110,132世帯(-59)
男/127,215人(-149)
女/132,417人(-187)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram