

納期限は5月31日(水)です

- 軽自動車税(種別割)(全期)
- 介護保険料(2期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
 持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日・祝	月・金	土	日	月	
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●			
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—			
	内科小児科外	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—			
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—			

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分  
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています。

期日	病院名	電話番号
4月	⑤田崎医院	☎62・1122
	⑥石川医院	☎66・2140
5月	⑦山谷クリニック	☎61・1388
	⑧杏仁堂医院	☎62・0123
	⑨中之島クリニック	☎61・2551
	⑩関谷医院	☎61・0205
	⑪星整形外科医院	☎66・8808
6月	⑫石川医院	☎66・2140
	⑬林俊彦クリニック	☎66・3000
	⑭わたなべ皮フ科	☎62・7750
	⑮田崎医院	☎62・1122

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
 長岡市医師会 ☎22・5600  
 長岡市消防本部 ☎36・0119

●墓園使用者  
 場・新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町) : 50先着 ②越路墓園 : 14先着 面積 ①4㎡



要項で ②3・3㎡ 市内に住所があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人 使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①300円 ②1,800円 ③1,300円  
 ④5月17日(水)~11月30日(木)に①市民課アオ ☎39・2019、②越路支所地域振興・市民生活課(☎92・5908)にある申請書で ※再使用区画の長岡市墓園(市民課)、仏の入墓園(三島支所地域振興・市民生活課 ☎42・246)、小島谷墓園(和島支所地域振興・市民生活課 ☎743113) もあります

挑戦者集まれ~!  
 世界えだまめ  
 早食い選手権

長岡特産のおいしい枝豆を「きれいに、味わって、早く」食べることを競う大会です。  
 ④7月16日(日)午前10時~午後4時30分 場アオーレ長岡 ⑤①個人戦...60人 ②団体戦...40チーム(3人1組) ⑥①2,000円 ②6,000円 ⑦6月1日(木)までに大会ホームページで ⑧農水産政策課市セ ☎39・2223



4年ぶりにアリーナで開催します。殻の中の食べ残しや豆を落とした場合はペナルティに。“えだまめ愛”も重要な勝負のポイントです!

●はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券を交付します  
 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。  
 ①総合窓口(福祉窓口)アオ、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) ②各高齢者センター・各コミュニティセンター(②は後日郵送) ③マイナンバーカード、保険証など年齢を  
 確認できるもの  
 ④長寿はつらつ課  
 ⑤さい ☎39・2268、各支所

●長岡造形大学事務職員(令和6年4月1日採用)  
 ①1人程度 仕事 ②大学管理・運営業務 ③4年制大学を来年3月31日(日)までに卒業見込みの人 ④同大学 ☎21・3311 ※申し込み方法など詳しくは同大学ホームページで  
 ●介護保険適正化推進員(会計年度任用職員)  
 ①1人 雇用期間 ②6月1日~来年3月31日(勤務成績により更新あり) 仕事 ③介護給付と医療情報の点検など  
 ④次の全てを満たす人 ①介護

●「平和」をテーマとした作文・ポスター・標語  
 入賞者10人を8月6日(日)に広島で開催される平和記念式典に派遣します。  
 ④市内中学校の生徒 ⑤5月31日(水)までに各校にある応募

手続き・制度

募集

姉妹都市フォートワース市から  
 中・高校生がやってくる  
 ホストファミリーになろう

来訪グループ=青少年11人、引率3人 ④14家族 滞在期間=6月22日(木)~29日(木) ⑤宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 ⑥5月19日(金)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ  
 ★ホストファミリーに登録を  
 外国人ゲストのほか、ホスト同士の交流も深められます。詳しくは同協会ホームページ(右)で。

各家庭の希望をもとにゲストをマッチングします。ゲストの受け入れ前には説明会を開催。ホストファミリーとしての心構えを伝え、不安や質問にお答えします。世界中に友人をつくるチャンスです。



出演者募集 みんなでつくろう♪  
 長岡市民音楽祭  
 10月22日(日)にリリックホールで合唱や演奏を披露します。詳しくは、市ホームページまたはリリックホールなどにあるチラシをご覧ください。

①合唱出演者  
 フィナーレで歌います。  
 ④6月25日(日)午後4時から(初回。計5回) 場ホテルニューオータニ長岡(初回のみ) ⑤日本合唱指揮者協会理事・仁階堂孝さんほか ⑥譜読みができる人 ⑦80人 ⑧¥1,000円

②リレーコンサート出演団体  
 ⑨市内で活動している合唱団体

③講座参加者  
 本番に向け練習します。  
 ⑩①箏  
 ④7月1日(土)午後2時~3時30分(初回。計10回) 場千手コミュニティセンター ⑤講長岡三曲連盟・池田聡子さんほか ⑥10人 ⑦¥5,000円(箏爪が必要な人は別途5,000円)  
 ⑧②弦楽  
 ④6月24日(土)午前9時30分~11時30分(初回。計5回) 場中央公民館さいわい(初回のみ) ⑨講アンサンブル・オビリー ⑩バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラバスがある人 ⑪20人 ⑫¥5,000円  
 ⑬③フルート  
 ④6月18日(日)午後3時~5時(初回。計10回) 場リリックホール ⑤講長岡音楽指導者の会・茨木理恵さんほか ⑥フルートがある人 ⑦20人 ⑧¥5,000円

①~③いずれも ④5月31日(水)までに同実行委員会事務局(文化振興課さいわい内) ☎32・5110へ

◆回や圖などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、④無料、⑤不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆⑥に電話、ファクス、Eメール、⑦(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さいわい=さいわいプラザ