



冬から春にかけて柔らかい新芽が出るワカメ。海の上に建つ同館では、海面下の土台に繁茂しています。海中の弱い光でも育つよう、緑色のクロロフィルと黄褐色のフコキサンチンの2種類の光合成色素を持ちます。フコキサンチンは加熱すると壊れるため、湯通しすると一瞬で鮮やかな緑色に変化します。

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

子ども・子育て課すくすく子育て係(さい) ☎39・23000
パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介。①6月24日(土)午前10時〜午後1時45分 ②6月24日(土)午前10時〜午後1時45分 ③7月7日(金)午後6時45分〜8時45分

子ども・子育て課青少年育成係(さい) ☎39・2393
子どもフェスティバル
6月11日(日)午前8時45分〜午後4時 場アオーレ長岡



▲ロボットゲーム体験

中ノ島文化センター ☎66・1310
ベアゼンドルフアープピアノ演奏体験
5月25日(木)〜28日(日)午前9時〜午後4時(1組1時間)
左時枝 講演会
俳優・左時枝さんが、母親を介した体験を基に家族愛を語ります。

乳幼児のための救急法講習会

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
6月2日(金)午後1時〜4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約)
5月10日(水)〜26日(金)にファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

子ども・子育て課すくすく子育て係(さい) ☎39・23000
パパママサークル
1 手しごとサロン
「こころキュン♡私だけのカードアクセリ♪」
5月18日(木)午前10時〜11時30分 対どなたでも 定8人(先着)



ちびっこモデル★ #125

子育ての駅でみるつけた♪
@ちびっこ

鈴木悠桃ちゃん(2歳7カ月)
最近、おしゃべりが上手になりました。「よーいドン」の掛け声で、元気いっぱいかけこみます。

ちびっこ広場(ラエニックス大手フェスタ2・3階) ☎39・2775
1 わらべうたと絵本の時間
5月21日(日)午前11時〜11時15分
2 ベビーマッサージ
5月25日(木)午前10時30分〜11時30分

子育ての駅(千秋) ☎21・3860
1 パパママ講座&相談「幼児食のポイントお話しします」
5月23日(火)午前10時30分〜11時30分 対どなたでも 定15組(先着)
2 産後ママ講座「産後ヨガで体をリフレッシュ」
6月8日(木)午前10時30分〜11時30分 対1歳未満児と母親 定15組(先着)

地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
中之島なかのひろば ママの健康相談
5月16日(火)午前10時30分から
三島 もりもり 誕生会
5月31日(水)午前10時30分から
小国 たんぽぽ 親子ふれあい遊び
5月30日(火)午前10時30分から

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
5月12日(金)午前10時45分〜11時45分 ②15日(月)午前11時〜正午 場①ぐんぐん②ちびっこ子広場
講①栄養士②歯科衛生士 対どなたでも

●子育て相談
5月10日(水)②11日(木)③16日(火)④19日(金)⑤6月7日(水)午前10時30分〜11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③④てくてく⑤すくすく 講①②③家庭児童相談員④保健師⑤助産師

●栄養相談
～はじめての離乳食～
5月16日(火)午前10時〜11時30分 場てくてく 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

春風吹いたら「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん④午前9時〜午後6時⑤なかのひろば⑥午前10時〜午後4時⑦のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく⑧子広場⑨午前9時30分〜午後3時30分⑩午前9時〜午後3時⑪すくすく⑫午前8時30分〜午後5時 詳しくは市ホームページで

トチオーレ開館1周年!



栃尾地域の新たな交流拠点施設として、昨年5月1日にオープンしたトチオーレ。3月末には来館者が19万人を超えたよ!



- 1 60店舗以上が集結! ハンドメイドフェス
4月29日(祝)・30日(日)午前10時〜午後4時 場ハンドメイド雑貨の販売、ステージイベントなど
2 瀧元恵之久個展「サーカス」
デザイナーやミュージシャンとしても活躍する画家・瀧元恵之久さんの作品を展示します。
4月29日(祝)〜5月7日(日)午前10時〜午後5時
3 栃尾文化協会芸術祭・栃尾てまりまつり
5月3日(祝)〜5日(祝)午前9時〜午後5時(5日は午後4時まで)

- 6 作って遊ぼう「空とぶロケット」
5月5日(祝)午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時 定各20人(先着)
7 ジャズナイト〜酒と料理とジャズのタベ〜
5月6日(土)午後6時30分〜8時30分 出演=力武誠とその仲間
前売券3,000円(当日500円増。飲食代別) チケット販売=ふきのとう(栃尾本町) ☎52・1384、田中文房具店(栃尾本町) ☎52・2726、惣右衛門茶屋(巻瀨) ☎52・2742

5/21(日) とち音むすびフェス!!

全国から8組のアーティストが出演。キッチンカーも出店します。
時午前11時〜午後5時30分
★前夜祭(要予約)
5月20日(土)午後1時から ¥3,500円
▲詳しくはこちら

