

ながおか 市政だより

# Nagaoka

4

2023



p 2 新年度予算

変革と人づくりでミライへ踏み出す

p 8 教育情報プラットフォーム「こめぶら」運用開始

p 9 ミライエ長岡 市民が学び、挑戦する場に

p10 地域の力、絆で強く もっと、つながる、つながろう

◎表紙

雪国植物園で寺泊コミセンの散策ツアー (p10)





7月オープンのミライ工長岡で行う「小学生向けの学び」の先行事業

# 変革と人づくりで 選ばれるまちに

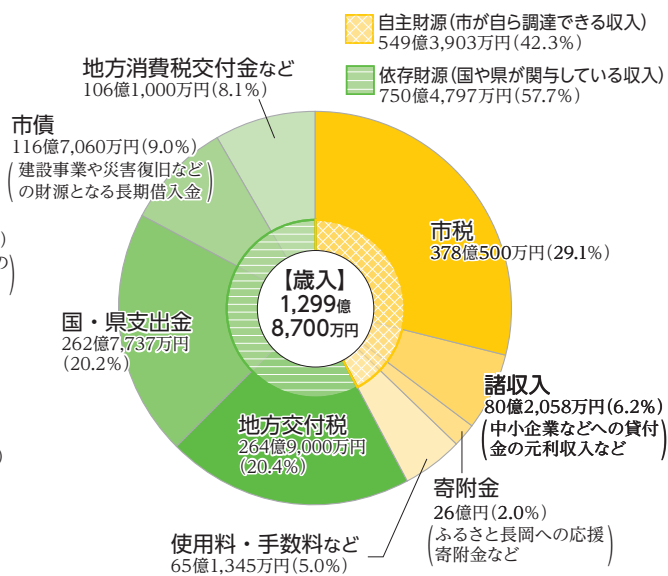
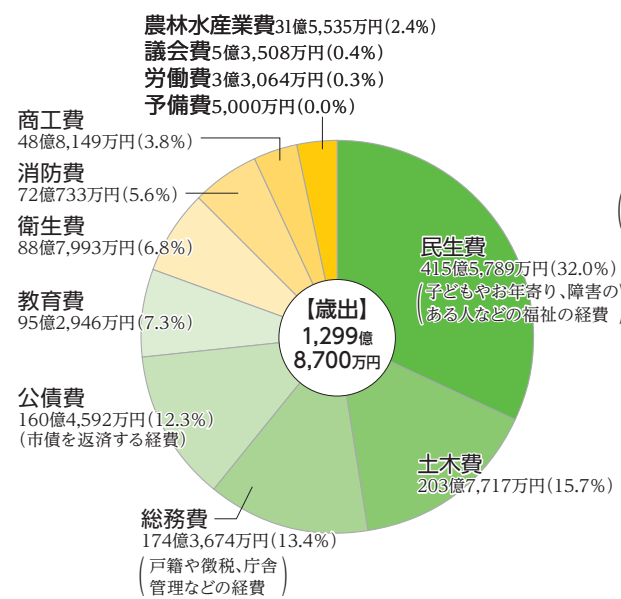
令和5年度  
**予算**

## 今こそミライへ踏み出す!

### 予算の状況

新型コロナウイルス関連費を除く実質予算は  
**3.8%増!**

一般会計は **1,299億8,700万円** (前年度比1.5%減)



企業会計 312億9,490万円	
下水道	192億2,260万円
水道	110億200万円
簡易水道	10億7,030万円

特別会計 562億8,320万円	
国民健康保険	231億5,070万円
国保寺泊診療所	9,210万円
後期高齢者医療	32億5,970万円
介護保険	294億3,630万円
診療所(小国・山古志)	2億9,150万円
浄化槽整備	5,290万円

一般会計+特別会計+企業会計=  
**総額2,175億6,510万円**

予算書は市ホームページで。アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでも閲覧できます▶▶▶



当初予算が決まりました。予算の骨格をお知らせします。

図財政課 ☎39・2209

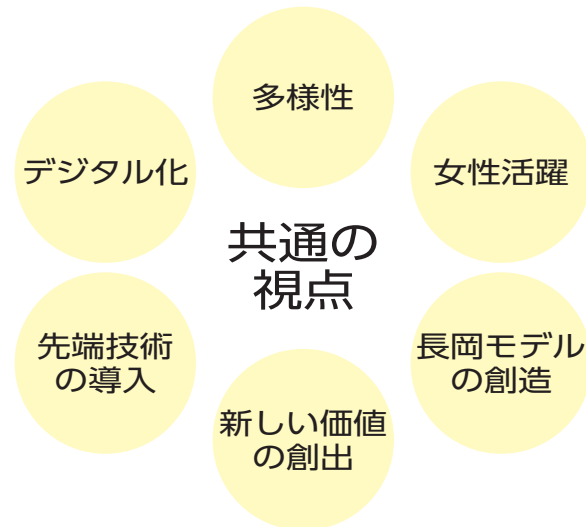
令和5年度は、新たな発想やデジタル技術を取り入れ、変革を促す「長岡版イノベーション」の推進により、市民生活の向上や産業の活性化を図ります。また、新しい時代に求められる人材を育て、若者や企業に選ばれるまちを目指します。

混迷する世界情勢の中、物価高騰や新型コロナウイルスの影響により、私たちは大きな環境の変化に直面しています。これらに対応するため、「DX※」 「女性活躍の推進と多様性の確保」 「新しい価値の創出」を共通の視点に設定。先を見通すことが困難な今こそ、新しい視点と価値観で、長岡の課題に挑みます。

未来を創る人づくりの心を大切に、市民のみなさんと共に、長岡の明るい未来へ力強く歩みを進めます。

※DX(デジタルトランスフォーメーション) デジタル技術を取り入れ、市民生活や行政サービスをより良く変化させること

### ミライを創る! 共通の視点と5本の柱



- 1 快適で安全安心に暮らせるまちづくり
- 2 「新しい米百俵」による人材育成
- 3 「長岡版イノベーション」による成長戦略と地域経済の活性化
- 4 長岡を楽しく元気にする活動の推進と魅力発信
- 5 持続可能な行財政運営プランの着実な推進

予算の目玉は4~7ページをチェック!



# 人づくり



▲ミライエ長岡で行う「小学生向けの学び」の先行事業で、廃材を使ったアート作りを体験する参加者

## 2 「新しい米百俵」による人材育成

### ミライエ長岡を拠点にした人材育成

- 「米百俵プレイス ミライエ長岡」西館の運営 …1億5,297万円  
7月22日(土)にオープンする西館で、互尊文庫の運営や各種プログラムを実施します。
- 「米百俵プレイス」東館を整備 …3億9,339万円  
令和7年度にオープンする東館のZEB化(省エネルギー対策)を図ります。



互尊文庫

新しいスタイルの図書館「互尊文庫」では、「くらす」「はたらく」「ひらめく」のテーマ別に並ぶ本を、居心地の良い空間で楽しめます。小学生向け講座(写真1)ではSTEAM(科学、技術、工学、芸術、数学)の分野を中心に、学校外の新たな学びを展開します。

### 長岡ワークモデルの普及と多様な人材の活用

- ミライエを拠点に産業イノベーションを推進 …1億3,714万円  
NaDeC BASEを移転拡大し、新たな産学官協創や産業支援の拠点として運営します。
- 起業・創業を推進 …2,738万円



- 外国人材が活躍できる環境を整備 …1,220万円

### 教育環境の整備

- 中学校の部活動地域移行を推進 …1,540万円



- 小学生の冬期間の通学を支援 …302万円
- 不登校の小・中学生への支援体制を強化 …2,487万円  
専門の担当者を増員するほか、安心できる居場所づくりを行います。

▶複数の学校から希望者が集まり、部活動推進モデル校の複数を対象に、地域移行を円滑に進めるための支援を実施します。

## 1 快適で安全安心なまちづくり

# 暮らし



▲与板中学校の生徒や地域住民、地元企業など250人が参加した、与板地域の旧黒川周辺の清掃活動

### 子どもの成長と子育てを応援

- 妊産婦と子どもの健診体制を強化 …2,130万円  
産婦健診費用を助成するほか、3歳児健診に視力屈折検査を導入します。
- 子どもの発達相談における支援体制を強化 …3,105万円
- 発達特性のある子どもと保護者への支援を強化 …428万円  
5歳児健康相談会を実施し、発達特性への気付きや早期の支援につなげます。

### 地域コミュニティの強化と愛着の持てる地域づくり

- 自発的なコミュニティ活動を支援(写真1) →P10 …8,470万円
- 支所地域での住民サービスや地域課題への対応を強化 …2,226万円
- 地域の未来を担う高校生を支援 …1,005万円  
遠距離通学をする高校生へのバス定期代を助成 →P31するほか、支所地域で高校生が集いやすい環境づくりに向けた検討を進めます。

### 医療・福祉・健康づくり

- 障害者の暮らしを支援 …2億1,821万円  
在宅で生活する障害者からの緊急相談を、24時間受け付ける体制づくりなどを実施します。
- 認知症の人のケアや生活環境の整備 …2,942万円  
本人と家族への一体的な支援プログラムなどを実施します。
- 介護予防策を推進 …5億907万円  
フレイル予防や認知症予防プログラムを実施します。

### 生活環境の整備と災害への備え

- 支所地域での道路や消雪パイプなどの一体的な維持管理(写真2) …3億3,252万円  
越路・寺泊・与板・中之島地域で民間事業者への包括委託を拡充します。
- 路線バス位置情報配信システム「ながおかバスi」を再構築 …2,500万円  
経路検索の利便性を改善します。
- 女性視点で防災対策を考える有識者懇談会を設置 …637万円



▲管理の一環で実施する道路パトロール。傷やへこみなどの欠陥の発見から修繕までを一体的に行うことで、素早い処置が可能になります



# にぎわい



▲「地域の宝」おぐに森林公園の豊かな自然の中で行われた住民主体の音楽交流イベント「音楽の森2022秋」

## 4 長岡を楽しく元気にする活動の推進と魅力発信

### 若者から高齢者まで元気になる機会と環境づくり

- eスポーツ、アーバンスポーツ体験会を開催  
…1,328万円  
競技性を取り入れたコンピュータゲームの対戦や、スケートボード、ボルダリング、BMX、ブレイクダンスなどの都市型スポーツで交流の拡大を図ります。

▶大ヒットゲーム「モンスタースタース」で競ったeスポーツ体験会



- 高齢者のデジタル技術活用を支援 …827万円
- ニュータウン運動公園野球場の整備に向けた事前準備 …1,000万円

### 魅力発信により交流・定住人口を増加

- 長岡への移住・定住を推進 …3,104万円
- ふるさと納税の活用で長岡ファンを獲得 …14億4,683万円
- 道の駅を中心とした誘客と市内周遊を促進 …876万円  
ながおか花火館をはじめとした4つの道の駅を巡るイベントなどを実施します。

### 歴史継承と地域資源を活かしたまちづくり

- 戦災資料館の移転整備に着手 …8,157万円
- 「地域の宝」の磨き上げに取り組む住民主体の活動を応援（写真1） …4,159万円
- 地域ブランド「越後長岡」を活用した観光事業を推進 …1,572万円  
データマーケティングを活用した観光事業者への伴走型支援などを実施します。

## 5 持続可能な行財政運営プランの着実な推進

令和2年度に策定した「持続可能な行財政運営プラン」に基づき、行財政全般の再構築に着手に取り組めます。社会経済情勢の変化に対応するため、先端技術を取り入れながら行政サービスの質の向上と業務の効率化を図るとともに、公共施設の見直しなどを進めます。※プランの詳細は市ホームページで

## 3 「長岡版イノベーション」による成長戦略と地域経済の活性化

# 変革



◀長岡工業高校のロボコン部など20を超えるものづくりブースが出展した「メイカーズながおかまつり」

### 日本初の「イノベーション地区」へ

- イノベーションを生み出すまちの調査や研究を推進 …824万円  
AI（人工知能）解析した歩行者通行量などのデータを活用し、まちの活性化に向けた検討を進めます。

### 地域と行政のDXを推進

- 市役所の窓口業務をデジタル化 …3,469万円
- 長岡版スマートアグリを推進 …1,992万円  
女性や若者も就農しやすい環境づくりに向け、最新機器の導入などを支援します。
- 除雪車の稼働管理システムを全車に導入 …7,700万円

### 地域産業の下支えと人材確保

- 長岡版ワークシェアリングシステムの構築に向けた実証実験 …500万円  
空き時間に働きたい子育て世代や高齢者などと企業をつなげるマッチングシステムを構築します。
- デジタルものづくり人材を育成（写真1） …2,960万円  
製造業のデジタル技術導入を支援するほか、ものづくりフェアなどで魅力を発信します。
- デジタル地域通貨「ながおかペイ」の普及促進 …5,000万円  
決済時のポイント付与などを実施します。



イメージ

マイナンバーカードの本人情報や聞き取りした内容を職員がシステム入力し、署名だけで手続きができる「書かない窓口」を導入します。

### 循環型社会の実現へ



- 「長岡市カーボンニュートラル チャレンジ戦略2050」を推進 …1億9,797万円  
雪国対応太陽光パネルの実証実験を行い、再生可能エネルギーの普及促進などを図ります。  
◀積雪時でも日照を確保できるように縦型に設置した太陽光パネル

- コミュニティセンターや体育館の照明をLED化 …8,320万円
- 循環型経済社会を実現するバイオコミュニティへの取り組みを推進 …1,735万円



7/22(土) 西館先行オープン



# 新たな学び・挑戦 ミライエから始めよう

- 開館時間
  - 施設全体 午前9時～午後9時
  - 互尊文庫 午前9時30分～午後7時
  - ※いずれも日曜・祝日は午後6時まで
- 休館日
  - 毎月第2木曜日と月末（土・日曜日の場合、翌月曜日）、12月29日～1月3日

大手通坂之上町地区で整備が進む、人材育成と産業振興、イノベーションの拠点「米百俵プレイス ミライエ長岡」。いよいよ7月22日(土)に西館が先行オープンします。▶予算P5  
4月から一部施設の予約がスタート。市民の学びと挑戦を後押しする機能を紹介します。

①～③ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008  
④～⑦産業イノベーション課 ☎39・2402

## 5階 起業・創業、産業協創のフロア

NaDeC BASEが機能を拡充し、本格稼働します。新たなビジネスなどにチャレンジする多様な人材が集まる場です。

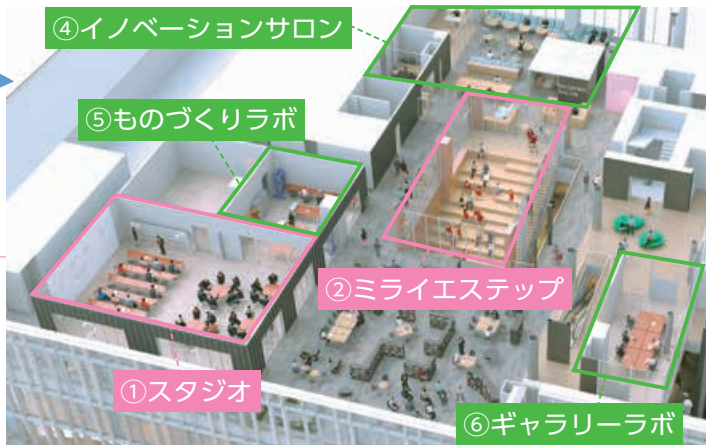
### 施設の予約を受け付けます

利用方法など詳しくはお問い合わせください。

- ①スタジオ  
最大65人収容できる可動式の間仕切りを備えたスペース。セミナーや講演会などに
- ②ミライエステップ  
4階から5階の階段を活用。最大100人収容でき、大型スクリーンやプロジェクターの利用が可能
- ③ミライエハウス  
最大30人収容できる図書館内のガラス張りスペース。子どもの学びの場、交流イベントに

## 3階 集い・憩い・学び・知る・にぎわいのメインフロア

新しい互尊文庫をはじめとする、子どもから大人まで誰でも気軽に立ち寄れる学びの場です。



- ④イノベーションサロン  
産学官の連携による新規プロジェクトの創出や会員制（有料）のコワーキング機能を持つスペース
- ⑤ものづくりラボ  
3Dプリンターやレーザーカッターなどを備え、自由に製品や試作品の開発などができるスペース
- ⑥ギャラリーラボ  
大学と企業の共同研究の場に。最新の装置や研究成果を実際に見学することも可能
- ⑦コラボレーションオフィス（6階）  
起業家の育成や事業協創を進める企業の開発拠点などが入居する貸しオフィス

## 東館の整備 いよいよスタート

全館オープンに向けて、今年度から令和7年度にかけて東館の工事を行います。

### 東館には何ができるの？

- 中・高校生の居場所「ティーンズラボ」
- 長岡イノベーター人物史展示
- 緑ある憩いの屋内空間
- レストラン、カフェ
- 長岡商工会議所
- 長岡市役所商工部、観光・交流部



「こめぷら」で動画の感想を話す栖吉小学校の児童

# デジタルとリアルで深める 一人ひとりに最適な学び

長岡教育情報プラットフォーム「こめぷら」

長岡教育情報プラットフォーム / **こめぷら**

どんなことができる？

- デジタルでの「学び」  
子どもの興味・関心の幅を広げるさまざまなジャンルの動画の閲覧
- リアルの「体験」  
市内で行われる体験活動やイベント情報の検索、申し込みが可能

市は、ICT（情報通信技術）を活用しながら、多様な教育支援を進める「Edu-Diver」構想」に取り組んでいます。

その一環として、独自の学習コンテンツや体験活動などの情報を集約したウェブサイト「長岡教育情報プラットフォーム「こめぷら」」の本格運用を開始しました。

学びを実感できる環境にミライエとの連携も

市内の文化施設やイベントなどの情報を動画と関連付け、実際に体験できる仕組みを構築。学校とは異なる体験を提供する「米百俵プレイスミライエ長岡」とも連携します。

市は今後も、子どもたちの主体的な学びを促し、オール長岡で子どもの可能性を引き出す環境づくりを進めます。

昨年11月から試験運用を始め、長岡の先人やものづくり技術、仕事体験など幅広いジャンルの動画を配信。地元企業や市内4大学1高専、小・中学校の関係者などと協力し、内容の検討を進めてきました。授業や宿題のほか、子どもが自身の興味・関心を追求できるツールとしても活用が期待されます。

## 動画を視聴した子どもたちの声

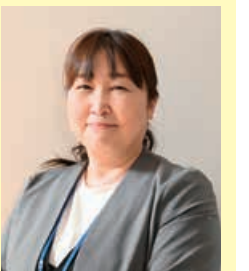
授業で学んだSDGs。長岡にも一生懸命取り組む会社がいっぱいあるんだね！

火焰土器の動画を見て、6年生で歴史を勉強するのが楽しみに♪

将来の夢はまだ考え中だけど、おしごと体験動画でやりたいことが見つかりそう！

## 主体的に学び、長岡を誇りに思う子を育てる

栖吉小学校(現・才津小学校) 教諭 佐藤 雅子 さん



授業で工業について学んだ後の宿題では、それぞれが興味を持った市内のものづくり企業の動画を視聴しました。子どもの中にストンと入るのは、やはり身近なこと。長岡ならではの情報が集まる「こめぷら」の活用は、子どもたちがより関心高く学ぶことができ、自分の住むまちを誇りに思うきっかけにもなります。また、「自分で選ぶ」ことで子どもたちが主体的に学ぶ姿勢を育みます。

今後は子どもたちの学習成果を発表する場としても活用できると良いですね。動画の視聴だけでなく、リアルな体験や発信の場としても充実していくことを期待します。

誰でも気軽に！  
こめぷらで新たな学び

「こめぷら」は誰でもアクセスできます。大人の生涯学習にもご活用ください。

★企業のみなさん、こめぷらの充実にご協力を！  
学校向けの職場体験・企業見学などの情報や、企業の取り組み・働くことの大切さをまとめた動画を募集しています。詳しくは市ホームページで。



もっと、つながる、つなげよう

# 地域の力、絆で強く

岡市民協働課 ☎39・2291、地域振興戦略部 ☎39・2260

笑顔があふれる地域を、市民の想いと行動で。市が進めてきた市民が主役のまちづくりです。持続可能な地域をつくるためには、コミュニティの役割がさらに大切になります。地域活動の様子やそれに携わる人の想いを紹介します。

**人**と人の心が触れ合うコミュニティ（地域社会）をまちづくりの基本に、地域を一番理解している住民による活動を支援してきました。

さまざまな人や団体による住民主体の活動が地域に根付き、平成17年に支所ごとに設置した地域委員会も3月末で終了。地域課題の解決や住民の声を行政に届けるつなぎ役

としての役割を果たしました。

**コミュニティ組織が全地域でスタート!**

人口減少や高齢化が進む中、より良い地域づくりのために、今まで以上に地域のコミュニティ力を高めていく必要があります。

4月には山古志・越路・和島地域にコミュニティ推進組

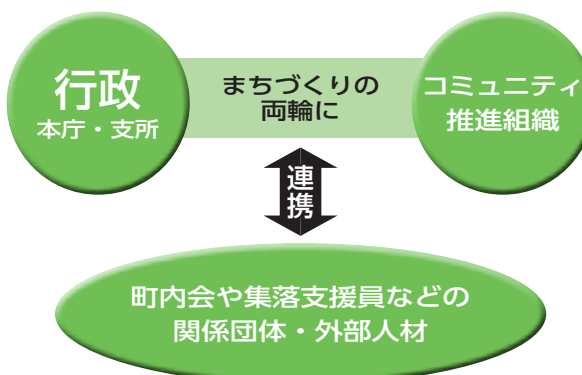
織（以下、コミ組織）が発足。市内全地域にコミ組織が誕生しました。市では地域課題の解決に向けたコミ組織の取り組みを、新たに支援します。

↓予算P4  
関係団体や外部人材などと連携しながら、地域の力を最大限に発揮できる環境を整え、これからは市民が主役のまちづくりを進めます。

## これからの地域のかたち

地域委員は小学校の統廃合や防災対策、移動手段の確保など生活に密着した幅広い地域課題の解決に尽力。支所と連携し、地域の声をまとめながらまちづくりの核を担ってきました。

これからは、行政とコミ組織が一体となり、さらに住みよいまちづくりを目指します。



## コミュニティの元気が未来を照らす

子どもから高齢者まで誰もがいきいきと暮らせる地域を目指し、地域委員として活動してきました。17年間で得た一番の財産は、たくさんの人と出会い、つながり、絆ができたこと。どんな活動でも、人との絆の大切さを実感してきました。コミュニティや行政、地域外の協力者などさまざまな立場の人が集まれば、そのパワーはさらに大きくなります。魅力的な地域であり続けるためには、中でも地域コミュニティの元気が欠かせません。役割は変わっても、住民が生きがいと誇りを持って暮らせるよう、地域の仲間たちと協力しながらできることを続けていきます！

3月までの17年間、  
栃尾地域で地域委員を務めた  
星野 正子さん



多くの人や知恵、コミセンに集まる

**生**きがい、やりがい、幸せが見つかる。コミュニティセンターでは、健康・福祉・子育て・まちづくりなどの専門部会からなるコミ組織を中心に、地域に活気を生み出すさまざまな活動を行っています。まずはコミセン活動に参加し、その魅力に触れてみてください。



防災楽しく イザ！カエルキャラバン！（三島）



学び深める 山野草の散策ツアー（寺泊）



男の料理教室（栃尾）



活動団体集う おぐにコミセンまつり



地域を元気に コミスポ遊スノーフェスタ（与板）



山本地域deキャンプ



世代を超えて 川口まるまる交流会



ガーデニング教室（中之島）



希望が丘小児童の下校を見守るパトロール活動

## 地域の未来は、自分たちにかかっている

今の子どもたちが大人になる10年・20年先まで、愛着ある地元の川口が過ごしやすいまちである保証はありません。だからこそ、今からできることをやろうと思ったんです。ご近所さんとの会話などから気が付く地域の悩みや課題には、人や情報が集まるコミセン活動を通じて自分たちで解決できることがたくさんあります。昨年は高齢者へのスマホ教室や世代を超えた交流会などを開催し、多くの人から喜ばれました。コミュニティへの参加に、資格も年齢も関係ありません。地域のつながりを大切にしながら、一人ひとりが知恵を出し合い、住みよいまちを自分たちの手でつくっていきましょう！

コミセン誕生から2年！川口コミュニティ推進協議会まちづくり部会長  
関 達夫さん





市の組織  
が変わり  
ました

# DX、産業強化で 成長力のあるまちへ

圏行政管理課  
☎39・2208

## 推進体制の強化で DXを加速

あらゆる施策にデジタルの視点を取り入れ、長岡版イノベーションを基軸としたDX※を加速させるため、DX推進部を新設します。地域全体のDXを推進するDX政策課と行政サービスの向上や事務の

※DX（デジタル・トランスフォーメーション）…デジタル技術を取り入れ、市民生活や行政サービスをより良く変化させること



▶地域医療の確保に向け今年1月からスタートした山古志診療所のオンライン診療

効率化を進める行政DX推進課を設置し、デジタル技術を活用した新たな発想で課題解決に取り組みます。

## 産業と多分野の 政策連携を強化

産業とあらゆる分野の政策の部局横断的な連携を推進する産業政策監を配置。産業の強みを活かした新たな政策形成で地域経済を活性化し、成長力のあるまちづくりにつなげます。

## 地域産業を支える 人材確保を推進

若者の地元就職や高度外国人材の活用などで地域産業を支える人材を確保するため、産業立地課を産業立地・人材課に改称。人材・働き方政策室を設置し、多様な働き方や

男女ともに働きやすい職場環境づくりを進めます。

## 保健・医療の課題 へ細やかに対応

市民の健康づくりや地域医療の確保、感染症などの確

## 支所業務を再編 拠点化を一部実施

6月1日、和島・寺泊・与板支所の土木・農林水産関連業務を集約し、和島支所内に北部地域事務所を設置します。職員の専門性を高め、所管する地域に向き現場対応に当たります。

なお、災害対応や身近な手続き、相談受け付けは今後各支所で行います。

## 独トリアーから3年半ぶりの訪問

# 姉妹都市との絆 対面の交流を再開

圏国際交流課 ☎39・2207

新型コロナウイルスの影響を受け、オンラインで続けてきた姉妹都市との交流。いよいよ対面での交流を再開しました。

2月、姉妹都市ドイツ・トリアー市の公式訪問団・独日協会の関係者が、ウィルス禍以降初めて長岡を訪問。長岡雪しか祭りの花火や栃尾・川口地域の魅力などを楽しんだほか、大学や市内の音楽団体など多くの市民と交流して友好関係を深めました。

## ヨハン・アウバートさんに 国際親善名誉市民証を贈呈

訪問に合わせて、同市との友

好の懸け橋として長年尽力したトリアー独日協会会長のヨハン・アウバートさんへ長岡市国際親善名誉市民証を贈りました。

スポーツ交流や青少年交流などを精力的に行い、これまで50回以上長岡を訪れたアウバートさん。贈呈式で「長岡花火に込められた慰霊と復興への想いは、いつも私の心に刻まれています。名誉市民の称号をいただいたことに心から感謝します」と話しました。市は今後も同市との交流を続け、友好の絆を深めていきます。




(左から) 磯田市長、長岡市国際交流協会理事長の原和彦さん、ヨハン・アウバートさん、トリアー市長のフォルフラム・ライゼンさん（2月18日）



▶トリアー市立劇場のアーティストと市内の音楽団体の交流（2月17日）

**トピックス** **ホノルルで4年ぶりに  
花火打ち上げ**

姉妹都市アメリカ・ホノルル市で、文化交流の祭典「ホノルルフェスティバル」が4年ぶりに開催されました。長岡の観光や花火のPRを行い、ホノルル市民に長岡の文化を紹介。夜空には、平和を祈る長岡花火が打ち上がりました。



▲天人地花火（3月13日、現地時間12日）

# 返礼品の多彩さが人気！ ふるさと納税 今年も最高額




①定期便が好評な長岡産のお米「新之助」酒瓶で手作りする一点物の「タンブラー」

ふるさと納税による寄付が伸びています。令和4年度は2月末時点で99、236件、23億6千8百万円と件数、額ともに過去最高となりました。返礼品には、お米などの食品から学生の手作り品まで長岡の魅力が光る850種類が勢ぞろい。また、楽天市場などポータルサイトを通じた情報発信の強化が寄付金額を押し上げ、地域経済の活性化につながっています。

## 自慢の逸品、全国に発信

ふるさと納税返礼品に登録を  
長岡の魅力を広く発信するお礼の品を募集します。地域産業のPRや商品の販路拡大につながります。



▲詳しくはこちら

圏広報・魅力発信課 ☎39・5151

# 越後交通(株)と災害連携協定 EVバスで電源確保へ

圏危機管理防災本部 ☎39・2262


市は3月18日、災害時にEVバスの電源を活用する連携協定を越後交通(株)と締結しました。

3月から中央環状線「くるりん」で運行がスタートした、電動のEVバス。快適な乗り心地で環境にやさしいことに加え、スマートフォン約2万5千台分の充電が可能な大容量バッテリーを搭載しています。

今回の協定で、大規模停電の際に、避難所へEVバスの電力を供給できるようになります。

市は今後も、地域や企業と連携した防災対策を進めていきます。

★EVバス出発の様子  
は市政ニュース動画で




▶出発式で市内を走行したEVバス。約100人が試乗し、乗心地を体験しました



▶バスからの電力供給の実演。ACコンセントや車内のUSB電源から直接利用できます



# 地域産業の 変革と成長へ

# 挑戦する

# 企業を力強く後押し

## 新型コロナウイルス関連支援

### 資金繰りを金融機関と共に支援

#### ■中小企業制度融資（市）

☎市内の各金融機関 担当＝産業支援課☎39・2222



▲その他の制度  
はこちら



制度名	融資限度額	貸付利率（年・固定金利）	返済期間
小口零細企業保証制度資金（新型コロナウイルス感染症対応要件） ※信用保証料（100%）相当分を補助	2,000万円	5年以内 信用保証付 1.45% 5年超7年以内 信用保証付 1.65% 7年超10年以内 信用保証付 1.85%	運転資金7年以内 設備資金10年以内 (据置1年以内含む)
地方創生特別融資・経営改善貸付 (新型コロナウイルス感染症対応要件) ※回数制限なし	8,000万円 (借換可)	信用保証付（責任共有外） 1.55% 信用保証付（責任共有） 1.65% その他 1.95%	10年以内 (据置2年以内含む)

## 経営改善を図る事業者へ

#### ■経営改善計画策定支援事業（国）

国が認定する専門家の支援を受けて経営改善計画などを策定する経費の一部を補助します。

☎対・補助額＝①早期経営改善計画策定…対象経費の3分の2（上限15万円）②経営改善計画策定…対象経費の3分の2（上限200万円） ☎県中小企業活性化協議会☎025・246・0096

#### ■経営改善補助金（市）NEW

国の経営改善計画策定支援事業に上乘せして助成します。

☎対・補助額＝①早期経営改善計画策定…対象経費の2分の1（上限5万円）②経営改善計画策定…対象経費の2分の1（上限20万円） ☎産業支援課☎39・2222



## 高度外国人材の活用へ モンゴル高専生が 市内8社で就業体験

☎産業立地・人材課☎39・2228



1 ケミコン長岡株（新産3）で仕事を教わる新モンゴル学園高専4年・タミルさん(左) 2 日本の食文化に触れながら交流する参加者

市は市内企業のデジタル化やグローバル化に向け、専門的な技術や知識を持つ外国人材の活用を進めています。3月2日、14日には、モンゴルの高等専門学校で電気や機械工学などを学ぶ学生が、市内企業での就業体験に参加。長岡工業高等専門学校が協力した事前選考で、約30人の中から企業とマッチングした8人が、各受け入れ先での実習に臨みました（写真1）。また、長岡での就職や生活への理解を図るため、学生と企業の交流会（写真2）も開催しました。今後、外国人材活用に向け、受け入れ機会の拡大や、環境づくりに取り組みます。

デジタル技術の活用などによるビジネスモデルの転換や省エネ・脱炭素化の推進、起業・創業などを支援します。制度融資と補助制度をぜひご活用ください。

## 企業への補助制度

### 未来への歩みを応援します

☎1①②②産業支援課☎39・2222、☎3環境政策課☎24・0528、☎1③④④⑤産業イノベーション課☎39・2402

#### 1 イノベーション加速化補助金（市）

##### ①技術高度化・新製品開発支援

☎製造業または情報サービス業の中小企業などが取り組む付加価値の高い新製品・新技術の開発 補助額＝対象経費の2分の1以内（上限200万円。市公式アンテナショップ出品のための新製品開発・改良などに取り組む場合は50万円）

##### ②デジタル技術活用支援

☎中小企業などが取り組む生産性向上や新ビジネス展開に向けたデジタル化 補助額＝対象経費の2分の1以内（上限200万円。ウェブ販売サイトへの出店や「長岡介護イノベーション・ハブ」で開発した製品を導入する場合は50万円）



スマート化や部署間のデータ共有を実現

##### ③再生可能エネルギー・グリーン新製品開発支援

☎製造業を営む事業者が行う脱炭素化の取り組みや、再生可能エネルギー、省エネルギーに関する製品開発 補助額＝対象経費の3分の2以内など（上限200万円。大企業は2分の1以内）

##### ④バイオエコノミー推進支援

☎バイオ産業の創出に向けた新製品開発または設備・技術の導入や開発 補助額＝対象経費の3分の2以内（上限200万円）

①～④いずれも ☎5月31日(水)まで

#### 2 B C P・事業継承補助金（市）

☎対・補助額＝B C P（事業継続計画）策定のコンサルティングなど…対象経費の2分の1（上限30万円）、承継計画の策定など…対象経費の3分の2（上限30万円）、特例承継計画の策定など…対象経費の3分の2（上限50万円） ☎随時

#### 3 事業所用高効率機器導入支援事業補助金NEW

☎市内に事業所を有する事業者・個人事業主・組合などが行う省エネ・温室効果ガス排出抑制が見込まれるLEDや給湯器などの設備導入 補助額＝対象経費の5分の1（上限10万円） ☎5月31日(水)まで

#### 4 学生起業家育成補助金（市）

☎大学、高専、専門学校、高校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業 補助額＝対象経費の5分の4（上限は法人30万円。個人20万円） ☎12月28日(木)まで

#### 5 ベンチャー企業創出補助金（市）

☎対来年2月28日までに会社を設立する人が行う革新性、優位性がある事業 補助額＝対象経費の3分の2以内（上限50万円） ☎12月28日(木)まで

## 8年間で264件の起業！相談無料 起業支援センターCLIP長岡

（市民センター内）☎94・5040

市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。  
☎平日午前9時30分～午後6時



※☎や☎などの略字の見方は18ページへ





地域のできごと

# まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(21人が登録しています)

## 雪上でもエースは私!

おぐに雪まつりに雪原を踏み固めたフットサルコートが出現。雪に足を取られながらも相手をかわし強烈シュート。雪の上でも華麗なボールさばきでしょ。  
(2月26日) 📷箕輪務さん



## 早春のステージで熱唱

越路地域の交流施設「こころて」にのど自慢たちが大集合しました。パワフルな歌声が響き渡り、会場はヒートアップ。「盛り上がっていきましょう!」(3月11日) 📷棚橋洸也さん

## 巨大滑り台に大興奮

長岡雪しか祭りに4年ぶりに登場したジャンボスノー滑り台。抜群の滑降スピードに子どもたちは大はしゃぎでした。(2月18日)



## 自然に体が動いちゃう

子育ての駅なかのしま「なかのひろば」でおたのしみコンサートを行いました。おなじみのリズムにポカポカ陽気も相まって、子ども達はルンルン気分♪(3月9日) 📷遠藤幸明さん



## 最高の仲間と最高の1枚

三島中学校の3年生が門出の春を迎えました。感染禍で過ごした学校生活でも前を向き、歩み続けた3年間。最後はマスクを外して、ハイチーズ!(3月3日)



## 今日は楽しいひな祭り~♪

子育ての駅よいた「にじの子広場」でひな祭りを祝いました。かわいらしいおひな様とお内裏様の登場に、大人たちはメロメロ。この瞬間を逃すまいと夢中でシャッターを切っていました。(3月3日) 📷土田千栄美さん



## 目指すは高さNo.1!

雪が舞う川口運動公園で雪積み合戦を開催しました。白熱した戦いを制したのは、約4メートルまで積み上げた職場の仲良しチーム。寒さも吹き飛ばす熱い1日を楽しみました。(2月25日)



## 狙ってんよ〜

とちおファミリースキー場の「ありがとう祭」で、つぎたてのお餅を手にカメラに向かって横からは...。「よそ見していると食べちゃうぞ〜!」(3月5日) 📷酒井弘剛さん

## パクっといけちゃう災害食

寺泊地域の矢田集落センターで参加者5人がパククッキングに挑戦。身近にあるポリ袋などを使ってカレーを作り、もしもの時に備えました。(3月6日) 📷外川正明さん



## 心地よさに思わずうっとり

子育ての駅わしま「わくわく」のひな祭りでハンドベルが演奏されました。アットホームな雰囲気の中で聴く優しい音色にみんなうっとり。(3月3日) 📷井口庸一さん



## 想像を超えた勇ましや

今年でファイナルとなった山古志地域の古志の火まつり。観覧者は、空高く舞い上がるさいの神の火柱と色鮮やかな花火をしっかりと目に焼き付けました。(3月11日) 📷酒井弘剛さん



市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

### ◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着順	抽選	抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 対などなくても、対特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

### ◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

### ◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊員

### 海の妖精 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。



寺泊水族博物館は2回目がお得だよ！たくさん遊びにきてね～！  
21ページへ

## どきどきが君を待ってる！



厩馬高縄文館 ☎46・0601

### ①企画展 「縄文土器入門～縄文土器の特色をさぐる」

5月21日(日)まで大木式土器の特集展示もあります。  
回 4月15日(土)～8月27日(日)午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日。5月23日(火)より一部展示替え) 入館料 (一般200円、高校生以下無料)

#### ★関連企画 コレ、推します！

##### 長岡・縄文土器グランプリ

展示する土器の人気投票を行います。投票者には記念品(数量限定)をプレゼントします。  
回 4月15日(土)～7月2日(日)

### ②火焰土器をつくろう！

回 4月23日～5月21日の毎週日曜日午前10時～午後3時(計5回) 対中学生以上 定5人(先着) 申4月11日(火)～20日(木)

### ③縄文土器をつくろう！

回 4月29日(祝)午前10時～午後3時 講考古学研究者・磯部保衛さん 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 申4月11日(火)～26日(水)

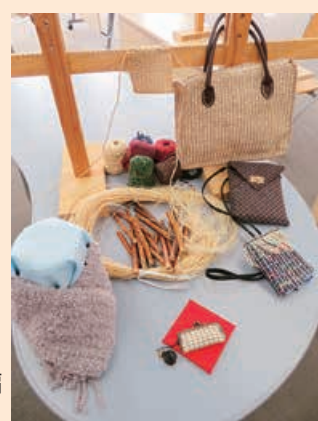
### ④みにつける火炎土器 火炎土器ボディペイント

回 4月29日(祝)正午～午後3時 定20人(先着) 入館料

### ⑤アンギン編み練習会

回 12月10日までの毎月第1金曜日・第2日曜日(4月は16日(日)・21日(金)) 午前10時～正午、午後1時～3時(計18回) 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定10人(先着) 持定規、はさみ、座布団 申4月11日(火)から

▶練習会で作るアンギン編みのかばんやマフラー



護者 定10組(先着)

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

●おはなしてねば

回 4月23日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)

板尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

●えほんのへや

回 4月15日(土)午前10時30分～11時 内読 定10人(先着)

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室

①タネから育てるみどりのカーテン

回 5月7日(日) 講島峰悦子緑花推進指導員 定12人(先着)

回 4月7日(金)～28日(金) (HP可)

②春のタネまき講座

回 5月14日(日)、6月11日(日)(計2回) 内ミニヒマワリ、インパチェンス 講紺美雪緑花推進指導員 定10人(先着)

¥1,700円 申4月7日(金)～5月5日(祝) (HP可)

①②いずれも 時午後1時30分～3時 持汚れてもよい服

装、軍手

トキと自然の学習館 ☎75・3201

●工作教室 「トキの折り紙と貼り絵」

回 4月15日(土)午前9時30分～午後3時

中之島文化センター ☎66・1310

①三浦祐太郎 アコースティックライブ

回 7月9日(日)午後2時～3時30分 対小学生以上 定450人(先着) ¥6,500円 申4月15日(土)から同センター、

セブン・イレブンで

②筆ペン美文字講座

回 5月28日(日)午前10時～正午 定20人(先着) ¥1,000円 申4月29日(祝)から

③キッズダンス

月1回程度の連続講座です。  
回 5月14日(日)から 対・時年長児、小学3年生、午後1時～2時30分、小学4～6年生、午後3時～4時30分(各計

10回) 定各20人(先着) ¥各1,500円 申4月22日(土)から

科学博物館 ☎32・0546

●かほくミニクラフト

回 4月12日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ

杜々の森名水公園 ☎58・3050

●4月29日(祝)オープン

5月5日(祝)まで杜々の森の名水を使った新メニューの販売(数量限定)もあります。

南地域図書館 ☎30・3501

①ぬいぐるみのおまつり会

ぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。  
回 4月30日(日)午後3時～3時30分 対小学生以下 定15人(先着) 申4月15日(土)から

②開館25周年記念企画 読書通帳プレゼント

先着1000人限定です。しおりのプレゼントや「25年のあゆみ」展示もあります。

回 4月10日(月)～30日(日)

③えほんのとびら

松岡達英さんの絵本を、  
回 4月16日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

北地域図書館 ☎22・7100

①みにみに上映会

回 4月17日(月)午後3時～4時 内三遊亭小遊三③「威火事」など 定10人(先着)

②読者のつどい

回 4月28日(金)午後7時～8時 場まちなかキャンパス長岡(大手) 内沖方丁著「十二人の死にたい子どもたち」の感想などの話し合い

西地域図書館 ☎27・4900

①おはなし日本&世界一周 「お姫さま」

回 4月16日(日)午前11時～11時

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

①えほんであそぼ

回 4月21日(金)午前10時～10時30分 対未就園児と保護者 定10組(先着)

②はまなす上映会&映演

回 4月22日(土)午前10時30分～11時30分 内わくわくどうぶつDVD 対小学生以下と保

## 移動図書館車 米百俵号

### あなたのまちにやってきます！

回 中央図書館 ☎32・0658

米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる「移動図書館車」です。米百俵号はさまざまなジャンルの本を約2,000冊、米百俵号ミニは絵本を含む児童書や育児書を中心に約500冊載せています。巡回は各コース年10回。車内には本は、予約して次回巡回時に借りることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で配布しています。図書館ホームページ(下)からも確認できます。



## 2度目がお得♪“寺水”へ

入館時に翌日から使える割引券付きレシートを発行します。  
 期間＝発行日翌日から6カ月 入館料・割引後の入館料＝高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円



シライトイソギンチャクの触手の表面は、魚などが触れると毒針が飛び出す刺胞がびっしりと並んでいます。観賞魚としても人気のクマノミが、外敵から身を守るために「すみか」にすることも知られています。同館生まれのハマクマノミが、シライトイソギンチャクと共生する仲良しコンビの姿を、ぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

**1 動物ふれあい教室**  
 サメにどきどきタッチ  
 感触体験と生態解説をします。  
 日 4月15日(土) 6月18日(日)  
 毎週土・日・祝日午  
 前10時30分～11時  
 入館料(高校生以上  
 700円、中学生3  
 50円、小学生3  
 00円、3歳以上2  
 00円)  
**2 大人限定水族博物館**  
 バックヤードツアー  
 日 4月16日からの毎月第3日  
 曜 日午前11時～正午(8月を  
 除く) 対 高校生以上 定 各  
 6人先着 入館料 申 各開  
 催日の2日前まで



## 高校生集まれ！世界の若者と交流しよう

事業名	①国際リーダーシップ・アカデミー	②原信サマー・スカラシップ	③青少年国際スポーツキャンプ
期間・開催地	7月8日(土)～24日(月) (アメリカ・フォートワース市)	7月27日(木)～8月5日(土) (長岡市)、8日(火)～17日(木) (アメリカ・フォートワース市)	7月26日(木)～8月7日(月) (ドイツ・トリアー市)
内容	10カ国から集まる高校生と寮生活。英語でのディスカッションや文化発表など	現地の高校生とペアを組み、お互いの家にホームステイをして交流	スポーツや合宿生活で各国の中・高校生と交流
定員	6人	8人	5人
選考方法	英語試験、日本語の面接	日本語の面接、作文	
参加費	290,000円	無料 (活動費として3万円)	220,000円
申し込み	4月24日(月)～5月17日(水) *要項は4月上旬から各学校、アオレ長岡、各支所、同協会ホームページなどにあります		



### 引率者、①のファシリテーターも募集

【引率者】 ¥協会負担 試験日＝5月11日(木) 申 4月24日(月)～5月8日(月)  
 【ファシリテーター (グループ指導)】  
 対 同プログラムの参加経験がある大学2年生以上の学生 ¥高校生と同額 試験日＝5月21日(日) 申 4月24日(月)～5月17日(水) ※詳しくは要項で

◎説明会を開催します  
 日 4月22日(土)午後1時～3時 場 まちなかキャンパス長岡(天手)  
 岡長岡市国際交流協会 (国際交流課(市セ内) ☎39・2207

## ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。

日 5月15日(月)・19日(金)、24日(水)午前10時～午後3時(24日は午後4時まで。計3回) 対 子どもの栄養と食生活、心の発達など 定 15人先着 保育＝3人先着(生後6カ月以上、要予約) 場・申 5月8日(月)までに同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

- まちなかキャンパス長岡(天手) ☎39・3300**  
 申 4月10日(月)から(HP可)  
 保育Ⅱ各開催日の10日前まで
- 1 まちなかカフェ**
  - 2 初心者のためのカメラのイロハーちよっとイイ写真を撮る極意**  
 日 5月9日(火)午後7時～8時 30分 岡長岡造形大学教授・松本明彦さん 場 デジタルカメラ、講評してもらいたい写真(ある人は3枚まで)  
 真(ある人は3枚まで)  
 ②骨を解き明かす  
 ③コソコソ人骨鑑定  
 日 5月11日(木)午後7時～8時 30分 岡新潟潟医療福祉大学自然人類学研究所長・奈良貴史さん
  - 3 ナスを学びマス。**  
 日 5月21日(日)午前9時30分～正午 集合IIアオレ長岡など 岡竹内農園代表・竹内剛さん 持 軍手、タオル、汚れてもよい服装、長靴  
 ④行動をどうこうするのは 動機づけ？  
 日 5月23日(火)午後7時～8時 30分 岡長岡技術科学大学准教授・北條理恵子さん  
 ⑤ポランテア企画講座  
 ストロローとモールを使って多面体について考えよう！  
 日 5月28日(日)午後1時30分～3時30分 岡長岡工業高等専門学校元教授・丸山一典さん  
 ⑥世界ふしぎ発ケンテクス  
 ①パル◯◯君もビックリ!?  
 日 5月31日(水)午後7時～8時

- 30分 岡長岡造形大学准教授・津村泰範さん
- ①〜⑥いずれも 定 20人先着 ¥5000円(③は6000円)⑤は4000円
  - 2 まちなか大学 橋梁メンテナンスことはじめ**  
 日 5月15日(月)・22日(月)・29日(月)、6月4日(日)・12日(月)午後7時～8時30分(計5回。6月4日は午後2時～3時30分)  
 岡長岡工業高等専門学校教授・井林康さんほか 定 30人先着 ¥3,0000円

- ちびっこ広場(フェイクスタ大手エス233階) ☎39・2775**
- リズム遊び**  
 日 4月12日(水)午前11時～11時15分
  - てくてくてくてくてく(千秋) ☎21・3860**  
 休館日 毎週水曜日  
 ●にちようおもちゃばこ  
 日 4月16日(日)午前10時45分
  - ぐんぐん(千秋) ☎30・1025**  
 休館日 毎週火曜日  
 ①知って安心！子育て防災知恵袋「こんな時はどうしよう？AEDと応急処置」  
 日 4月19日(水)午前10時45分～11時15分 岡中越市民防災安全士会女性部「シユークリーム」 対 どなたでも



ちびっこモデル★ #124

子育ての駅でみつけた♪

空ちゃん(1歳11カ月)  
 絵本の中にお気に入りのキャラクターを見つけてこのポーズ。ブック遊びも大好きです。



- 地域版 子育ての駅**  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで
- 越路のびのび親子で作ろう**  
 こののびり制作  
 日 4月20日(木)・21日(金)午前9時30分から、午後1時から
  - 2 講座「なるほど簡単！はじめての離乳食」**  
 日 4月21日(金)午後1時30分～2時30分 岡はれいこごはん代表・ますがたみきさん 対 離乳期前・離乳食開始1カ月前満の子の保護者 定 15組先着 申 4月13日(木)から

- 一緒に話しませんか**
- ままのまカフェ  
 日 ①4月11日(火)午前10時30分～11時30分 ②17日(月)午前11時～正午 場 ①てくてく②ちびっこ広場 岡 ①栄養士②助産師 対 どなたでも



- 子育て相談  
 日 ①4月17日(月)②21日(金)③5月10日(水)午前10時30分～11時30分 場 ①ぐんぐん②③すくすく 岡 ①主任児童委員②保健師③助産師
- 栄養相談～はじめての離乳食～  
 日 4月24日(月)午前10時～11時30分 場 ちびっこ広場 岡 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 5人先着

- 中之島なかのひろば 育児相談**  
 日 4月18日(火)午前10時30分から
- 三島もりもり 桜の手形アート**  
 日 4月14日(金)午前10時30分から 定 10組先着
- 山古志やまここののびり制作**  
 日 4月18日(火)～5月2日(火) 申 随時
- 和島わくわく こののびり制作**  
 日 4月26日(水)～28日(金)午前10時30分から
- 板尾すけすけ こののびり制作**  
 日 4月18日(火)・19日(水)・21日(金)午前9時30分から
- 与板にじの子広場 元気に泳ぐこののびりを つくる！**  
 日 4月21日(金)午前10時から
- 川口すくすく こののびり制作**  
 日 4月21日(金)午前10時30分から

- 寺泊(こ)こよろくね会**  
 日 4月11日(火)午前10時45分から

## 笑顔の輪「子育ての駅」から

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ①ちびっこ広場 ②てくてく ③ぐんぐん ④もりもり ⑤やまここののびり ⑥すくすく ⑦なかのひろば ⑧のびのび ⑨のびのび ⑩のびのび ⑪のびのび ⑫のびのび ⑬のびのび ⑭のびのび ⑮のびのび ⑯のびのび ⑰のびのび ⑱のびのび ⑲のびのび ⑳のびのび ㉑のびのび ㉒のびのび ㉓のびのび ㉔のびのび ㉕のびのび ㉖のびのび ㉗のびのび ㉘のびのび ㉙のびのび ㉚のびのび ㉛のびのび ㉜のびのび ㉝のびのび ㉞のびのび ㉟のびのび ㊱のびのび ㊲のびのび ㊳のびのび ㊴のびのび ㊵のびのび ㊶のびのび ㊷のびのび ㊸のびのび ㊹のびのび ㊺のびのび ㊻のびのび ㊼のびのび ㊽のびのび ㊾のびのび ㊿のびのび





# 花火館で、感動再び!

## 「長岡花火2022～3年分の想いを込めて～」上映開始

岡道の駅ながおか花火館 ☎86・7766

4月1日(土)から、道の駅ながおか花火館のドームシアター映像をリニューアルします。

▲同館の詳細はこちら



# 国営越後丘陵公園 ☎47・8001



時午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで)  
 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料  
 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円  
 休園日=4月10日(月)、5月8日(月)

**1 チューリップまつり**  
 90品種18万球のチューリップが咲き誇ります。4月30日(日)はチューリップの花絵が登場します。  
 4月22日(土)～5月7日(日)

**2 しいたけ・なめこのほだ木づくり**  
 ほだ木は持ち帰れます。  
 4月15日(土)午後1時から(雨天時は16日(日))  
 緑の千畳敷 定250人(先着)(うち、なめこは30人)  
 ¥1人1本200円

**3 OUTDOOR PARK in 越後丘陵公園**  
 アウトドア体験やワークショップを楽しめます。  
 4月22日(土)・23日(日)午前9時30分～午後4時30分  
 緑の千畳敷

**郷土史料館 ☎35・0185**  
 5月7日(日)まで休まず開館します

時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 大人300円、高校生200円、小・中学生150円

**農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360**

**1 一畝オーナー (10m)**  
 5月5日(祝)～7月下旬  
 枝豆 定30人抽選 ¥3,000円

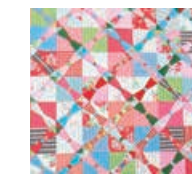
**2 昔ながらの棚田米づくり体験**  
 5月20日(土)～10月7日(土)の土・日曜日(期間中に計6回) 20組抽選 ¥1組5,000円

**3 親子で田植え体験**  
 5月21日(日)午前10時～正午  
 小学生と保護者 定50組抽選 ¥1組5,000円

**1 くすいずれも**  
 (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100

**1 春まつり**  
 5月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時  
 肉布・衣料品販売、飲食コーナーなど

**2 パッチワーク展**  
 4月29日(祝)～5月7日(日)  
 午前9時～午後5時



**1 春まつり**  
 5月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時  
 肉布・衣料品販売、飲食コーナーなど

# 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

**1 長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて こどもたちが贈るとっておきのハッピータイム～**  
 4月30日(日)午後2時から 場リリックホール 対4歳以上

**2 リリック・ジュニア・ミュージカル公演 「はじめて王国～ソロコンサートはぜつたいぜつめい～」**  
 公募により集まり、プロの指導を受けてきた子どもたちのステージです。  
 7月23日(日)午後2時から 場リリックホール 対4歳以上 ¥全席自由1,000円 チケット発売日=5月7日(日)

**3 リリック子ども音楽館 0歳からの東京フィルわくわくコンサート**  
 7月17日(祝)午前11時から 場リリックホール ¥全席指定1,000円(2歳以下は膝乗せ無料) チケット発売日=4月20日(木)

**4 夏の特別落語会in長岡**  
 7月29日(土)午後1時30分から 場市立劇場 出演=(写真左から)桂文枝、林家たい平、春風亭昇太ほか ¥全席指定4,500円 チケット発売日=4月27日(木)



# スポーツ

**長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し**

**1 ちびっこテニス教室**  
 5月6日～7月22日の毎週土曜日午後4時～5時(期間)

**栃尾美術館 ☎53・6300**  
 4月17日(月)～28日(金)は展示替えのため休館します。  
**アトリエを利用しませんか**  
 個人・グループの創作活動やイベントにご利用ください。利用日の1カ月前から

中に計11回) 場南部体育館  
 学年中児・小学2年生の未経験者 定20人抽選 ¥5,000円 申4月21日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-0111 06宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん(☎32・4507)へ

**3 初心者なぎなた教室**  
 5月18日～6月29日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計5回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申5月5日(祝)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

**5 長岡ジュニアハンドボール教室**  
 4月10日～来年3月の月曜日午後7時～9時(月3回) 場北部体育館 対小・中学生 ¥年10,000円 申氏名、学校名、学年、電話番号、保護者名、住所を長岡市ハンドボール協会事務局・丸山さん(☎080・5503・9270)のEメール yasuyosi\_0830@yahoo.co.jpへ

**8 短期親子体操特別教室ひよこ**  
 4月22日～6月3日の土曜日午前10時～11時(期間中に計5回) 場大島コミュニティセンター 対3歳～小学1年生と保護者 定30組(先着) ¥1組3,000円 申4月6日(木)からスポ協ホームページで

**2 市民テニス教室**  
 5月2日～19日、6月2日～16日、7月4日～18日の毎週火・金曜日午後7時～9時(期間中に各計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定各40人抽選 ¥各4,000円 申各前月20日まで

**4 春の初心者太極拳教室**  
 5月12日～26日の毎週金曜日

**6 長岡T&F小学生陸上教室**  
 4月15日～来年2月24日の土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場陸上競技場など 対小学3～6年生 定各学年10人(先着) ¥年9,000円 申4月3日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で 場長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929

**9 女性バスケットボール教室**  
 4月20日～来年3月28日の木曜日午後7時～9時(期間中に計28回) 場アオーレ長岡 対中学生以上の女性 定25人(先着) ¥5回2,000円(年会費別) 申4月6日(木)からスポ協へ

# みしま西山連峰登山マラソン大会 閉幕記念イベント



あの有森さんから、走り方を学べます

元女子マラソン日本代表の有森裕子さん(上写真)による走り方教室と講演会です。  
 5月27日(土) 内・時①小学生走り方教室…午前10時～11時10分 ②講演会…午後1時30分～3時 場①脇野町小学校 ②みしま体育館 定①50人(先着) ②200人(先着) 申4月20日(木)～5月15日(月)に同実行委員会事務局(三島支所地域振興・市民生活課内) ☎42・2242へ



新緑の西山連峰を舞台に、昭和60年に地域の有志が企画した同大会。平成26年の第30回大会から、有森さんが特別ゲストとして毎年大会を盛り上げてくれたよ。出場選手や三島中学校の生徒との交流などでも、多くの人に刺激を与えてくれたんだ!

**7 長岡蒼柴スポーツクラブ 会員募集**  
 詳しくは、同クラブのホームページで。  
 コースII早起き親子体操教室、リズム体操教室、めざせ!教室





◆回や日などの略字の見方は18ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

# スポーツ教室 (4月~6月)

申 4月10日(月)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金			
南部体育館 36000	①シニアいきいき体操	18日	火	10:00~11:00	12回	60歳以上	11人	7,200円			
	②かんたんリズム体操	19日	水	12:00~13:00	9回	どなたでも	30人	6,300円			
	③バレトン (水)			19:30~20:30	10回			7,000円			
	④バレトン (金)	21日	金	19:00~20:00	7回			4,900円			
	⑤シェイプアップボクシング			20:10~21:10	11回			6,600円			
北部体育館 24・6116	①リフレッシュヨガ	17日	月	10:00~11:00	9回			どなたでも	31人	6,300円	
	②体幹トレーニング (中級)			19:00~20:00		5,400円					
	③ウォーキング	18日	火	18:30~19:30	10回	10人	6,000円				
	④ウエストシェイプ			19:45~20:45							
	⑤引き締めるピラティス			13:30~14:30							
	⑥体幹トレーニング (初級・夜)	19日	水	19:30~20:30	10回	25人	7,700円				
	⑦ソフトバレ			10:00~11:30					4,500円		
	⑧体幹トレーニング (初級・昼)	21日	金	13:30~14:30	9回	25人	5,400円				
	⑨HIP HOPダンス			22日					土	17:30~18:30	10回
新産体育館 464601	①朝からゆったりヨガ	17日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	30人	7,000円			
	②ピラティス			19:00~20:00					20人		
	③ヒップホップダンス	19日	水	10:30~11:30			30人				
	④いきいき健康ヨガ	20日	木	10:30~11:30							
みしま体育館 41・2133	①ポールストレッチ	17日	月	19:30~20:30	9回	どなたでも	15人	6,300円			
	②さわやか体操	18日	火	13:30~14:30	10回	65歳以上	8人	6,000円			
	③全身シェイプ (火)			19:30~20:30			15人	6,300円			
	④ヨガ (朝)	19日	水	10:00~11:00			9回	20人	6,300円		
	⑤ハツラツ!体操			13:30~14:30						8人	5,400円
	⑥からだリセット体操			19:30~20:30						20人	6,300円
	⑦ピラティス	20日	木	19:30~20:30			10回	8人	6,000円		
	⑧筋力アップトレーニング			20人						7,000円	
	⑨ヨガ (夜)	21日	金	13:30~14:30			9回	8人	5,400円		
	⑩ステキにエクササイズ			19:30~20:30						10回	6,000円
	⑪全身シェイプ (金)	20日	木	19:30~20:30			10回	20人	7,000円		
中之島体育館 66・1711	①いきいき健康体操	17日	月	13:30~14:30			11回	50歳以上	20人	7,700円	
	②モーニングヨガ	18日	火	10:00~11:00	8回	どなたでも	20人	5,600円			
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00~15:30							
	④スッキリヨガ	19日	水	19:30~20:15	9回			6,300円			
	⑤バレトン			20:30~21:15				5,400円			
	⑥シェイプボクシング (水)			13:30~14:15				7,700円			
	⑦フラダンス	13日	木	10:00~11:00	11回			6,600円			
	⑧トランポボックス			13:30~14:30				7,000円			
	⑨ソフトピラティス	20日	金	19:30~20:15	10回			6,000円			
	⑩レクスポーツ			10:00~11:30				5,600円			
	⑪爽快健康体操	14日	金	10:00~11:00	8回			5,600円			
	⑫体幹トレーニング			13:30~14:15				9回	5,400円		
	⑬シェイプボクシング (金)	15日	土	19:30~20:15	5回			3,000円			
	⑭SHAPE BOX			19:30~20:30							

### 1 ZUMBA

ニータウン運動公園  
086・7386

申 4月10日(月)・17日(月)・24日(月)午後7時30分~8時15分、15日(土)・22日(土)午前10時30分~11時15分 対20歳以上 定各8人(先着) 各500円 申

申 4月12日(水)・19日(水)・26日(水)・5月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後6時30分~7時30分 対小学

### 2 運動会走り方教室

陸上競技場  
027・6300

申 4月15日(土)まで

1 投げる!走る!跳ぶ!  
親子運動教室

申 4月16日(日)午後2時~2時45分 対4歳~6歳と保護者 定10組(先着) 各500円 申

申 4月17日(月)・24日(月)・5月1日(月)・8日(月)・15日(月)・小学4~6年生:4月

### 親子体操・小学生スポーツ教室

岡長岡市スポーツ協会 024・2130

申 4月6日(木)から

申 4月10日(月)~28日(金)に専用フォーム(右)で※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) 090・9675・3965、090・4613・0262、090・2215・9817へ

### 親子体操【めばえ】

市民体育館

定員 各20組(先着)

期間 4月19日から毎週水曜日

時間 10:30~11:30

料金 1期:7,200円 2期:8,400円 3期:5,400円



## 爽快な景色と空気を堪能! 東山市民登山とウォーキング

岡スポーツ振興課 さい 024・32・6117

申 4月10日(月)~28日(金)に専用フォーム(右)で※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) 090・9675・3965、090・4613・0262、090・2215・9817へ

集合=市営スキー場B駐車場 内①登山(見晴尾根コースまたは森立峠コース) ②ノルディックウォーキング 解散時間=①午後3時②正午 定②50人(先着) 各500円 対昼食、雨具、敷物など ※天候などにより内容を変更・中止する場合あり 申 4月10日(月)~28日(金)に専用フォーム(右)で※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) 090・9675・3965、090・4613・0262、090・2215・9817へ




### 親子体操【ひよこ】

和島体育館

定員 各20組(先着)

期間 4月13日から毎週木曜日

時間 16:30~17:30

料金 1期:7,200円 2期:8,400円 3期:6,000円

### 小学生スポーツ【つばさプラス】

市民体育館

定員 各20人(先着)

期間 4月12日から毎週水曜日

時間 17:00~18:00

料金 1期:6,000円 2期:7,000円 3期:4,500円

### 小学生スポーツ【キッズラン】

市民体育館

定員 各20人(先着)

期間 4月14日から毎週金曜日

時間 18:00~19:00

料金 1期:8,000円 2期:8,000円 3期:6,400円



# 4月23日は市議会議員選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎39・2241

## 投票所入場券は4月19日(水)までに はがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。



はがきが届かない場合は、4月19日まで様子を見てね。投票所入場券がなくても、本人確認書類があれば投票できるよ。

◀明るい選挙キャラクター・めいすいくん

## 次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成17年4月24日以前の生まれ
  - ②令和5年1月15日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている
  - ③引き続き市内に住所がある
- 投票時間は午前7時～午後8時  
一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

## 投票日に投票所へ行けない人は期日前投票へ

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票所の利用にご協力ください。投票日の直前になると特に混雑します。混雑時には入場制限を行う場合もあるので時間に余裕を持ってお越しください。

■4月17日(月)～22日(土)午前8時30分～午後8時  
場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋(午前9時から)、各支所  
※投票所入場券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入しておくスムーズに受け付けできます。入場券が届く前でも投票できます

●身体障害者  
ピアカウンセリング  
「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聞きます(要予約)。

近年重要視される女性視点の防災対策も伝えます。いざという時冷静に行動するために、今できる備えを考えましょう。

●講演会&リーディングプログラム説明会「事業の作り方」ゼロイチカ  
事業をゼロから生み出す力を身に付ける方法を紹介します。  
4月14日(金)午後6時30分～8時  
場NaDeC B.A.S.E (オンライン可) スタートアップ・ブレイン(株)・堤孝志さん 80人抽選 申産業イノベーション課(大) ☎39・2402

●建築物のアスベストの調査・除去に補助します  
①多数の人が利用する建築物が1,000㎡以上、不特定多数の人が利用する床面積が300㎡以上②露出して施工されている吹き付け建材③同様の補助金の交付を受けていない④当面の間、解体予定がない  
●補助額Ⅱ調査：全額(上限25万円)、除去：3分の2(上限100万円)  
※調査は令和5年度に着手・完了、除去は令和5年度以前に調査を実施した建物で、令和6年度に着手・完了するもの  
10月31日(火)までに建築開発審査課(大) ☎39・226へ

## 最近、住所を移した人の投票方法

- ①市内で転居する人の投票
  - ・転居届が4月10日(月)以前⇒新しい住所地の投票所
  - ・転居届が4月11日(火)以降⇒前の住所地の投票所

## ②市外へ転出する人の投票

転出日	期日前投票	当日投票
4月16日(日)まで	×	×
17日(月)～22日(土)	○	×
23日(日)	○	○

○ 転出前に投票

## 身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙などの請求は4月19日(水)まで)

①次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている  
※①②の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用できます。事前に手続きが必要です

## 開票は1カ所で即日開票

4月23日(日)午後9時15分から 場市民体育館

## 選挙公報をご覧ください

新聞に折り込んで4月20日(木)に届けるほか、市ホームページに掲載します。また、希望者には郵送し、公共施設にも設置します。



▲詳しくはこちら



## 消防本部公式Instagram開設

仕事の紹介やイベント情報などを中心に、「長岡消防」の魅力を発信します。  
消防本部総務課 ☎35・2192



▲こちら

◆回や図などの略字の見方は18ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 健康

保健医療課 ☎39・2383

## 風しん予防接種費用を助成します

予防接種を受けたら、早めに申請しましょう。  
接種期間Ⅱ4月1日(土)～来年3月31日(日) 妊婦希望者・抗体価が低い妊婦の同居者 抗体検査の結果、予防接種済証、領収書、印鑑、通帳など 申接種後、5月1日(月)～来年3月31日(日)に保健医療課へ

健康増進課 ☎39・7508

## ①こころの相談会

①4月18日(火)②26日(水)③27日(木)④5月9日(火) 場①③④  
午後2時～4時②午後6時～8時

## ②死別の悲しみケア こころのとまり木相談会

5月8日(月)午後2時30分～4時30分

## ③いずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など 定各2人

先着 ①4月10日(月)②17日(日)③18日(火)④28日(金) 24月

自宅でする簡単な体操を教えます! お買い物ついでに、気軽にご参加ください。



28日(金)までに健康増進課または各支所地域振興・市民生活課 栃尾支所は市民生活課へ

## ③お手軽! 健康ブレイス

4月15日(土):元気に歩けるカラダづくり、5月15日(月):マスク取ってもお口美人のお口の体操、6月15日(木):おうちで簡単トレーニング  
午前9時30分～10時30分  
先着 20人 場時  
先着 20人 場時

## ④つきいちひろば

4月19日(水)、5月17日(水)、6月21日(水)午後1時30分～2時30分 場アオーレ長岡 内  
ながお元気体操、ハッピー体操など 定各30人先着 持

## ⑤気軽にチャレンジ! 認知症予防「つきいち脳活」

4月25日(火)午前10時～11時30分 場中央公民館 さい  
脳トレ運動 対65歳以上 定  
20人先着 持 内履き 申4月10日(月)から

## 防ごう! 鳥獣被害

鳥獣被害対策課 ☎39・2348

①電気柵の設置研修会  
内・回①サル用…5月27日(土)②イノシシ用…6月24日(土)午前8時30分～午後0時30分 場  
①栃尾地域内②農の駅あぐらって長岡 定①20人先着②30人先着 申①5月2日(火)②12日(金)まで ※その他、集落での研修会も随時受け付けます



イノシシやサルなどの野生動物から農作物を守るには、電気柵が有効です。正しい設置方法を学びましょう!

②農作物被害防止のため  
有害鳥獣捕獲を実施します  
住居周辺では銃器を使用しませんが、耕作地や里山で捕獲を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。  
内・回銃器を使用したカラスなどの鳥類、わなを使用したイノシシなどの獣類…11月まで、銃器を使用したイノシシなどの獣類…来年2月～3月ごろ

## 山火事に注意!

春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発展する恐れがあります。火の取り扱いに十分注意してください。  
消防本部予防課 ☎35・2190

## 野焼きは禁止です

ごみの野焼きは法律で禁止されています。家庭ごみは燃やさずに分別して、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。  
環境政策課 ☎24・0528、環境業務課 ☎24・2837

## セーフティリーダー9人を新たに認定

児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。  
大村 清和 尾坂 勇一  
金子 みな子 鎌田 義明  
佐藤 俊男 丹下 寿夫  
布川 浩 丸山 稔  
山田 修一

## ウィルながお相談室をご利用ください

夫婦・パートナー間の悩みやセクシュアリティ(性的指向・性自認)の心配ごとなどの相談に応じます(予約優先)。  
内・回一般相談:月、金曜日午前10時～午後4時30分、土

曜日午前9時～午後3時30分  
仕事・職場の悩み:毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分  
男女平等推進センターウィルながお ☎39・9357  
☆希望により相談員が各地域へ出向きます  
NPO法人女のスペース・ながお ☎090・4064・6017 (電話相談は平日午前10時～午後4時30分)

## 情報誌「あぜりあ」を発行

市民が企画・編集しています。今回の特集は「在宅避難の備えと災害時のトイレ対策」。アオーレ長岡、市民センター、各図書館などで配布します。男女平等推進センターウィルながお ☎39・2746

## 建築物のアスベストの調査・除去に補助します

①多数の人が利用する建築物が1,000㎡以上、不特定多数の人が利用する床面積が300㎡以上②露出して施工されている吹き付け建材③同様の補助金の交付を受けていない④当面の間、解体予定がない  
●補助額Ⅱ調査:全額(上限25万円)、除去:3分の2(上限100万円)  
※調査は令和5年度に着手・完了、除去は令和5年度以前に調査を実施した建物で、令和6年度に着手・完了するもの  
10月31日(火)までに建築開発審査課(大) ☎39・226へ



◆回や図などの略字の見方は18ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター  
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ



●方が一のときに取るべき行動を紹介！原子力防災普及啓発動画をリニューアル  
 原子力防災ホームページなどで配信するほか、各コミュニティセンターや支所で貸し出します。  
 原子力安全対策室(アオ) ☎39・2305

被ばく対策には、建物の中にとどまる「屋内退避」が有効なんだ。動画を活用した市政出前講座も実施しているから、地域防災力の向上にぜひ活用してね。  
 ▲こちら

長岡の防災キャラクター・ボーサイダール

●光化学スモッグにご注意  
 工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉にかけて粘膜を刺激し、痛み、かゆみなどの健康被害の原因になります。注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗

●多重債務相談日  
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 4月12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時30分～4時  
 消費生活センター(大手) ☎39・2302

●手話奉仕員養成講座(入門)コース  
 11月16日の毎週木曜日午後1時30分～3時、夜の部：6月13日～11月14日の毎週火曜日午後7時～8時30分(各計21回) 社会福祉センター(18歳以上) 定各15人抽選  
 ¥各3,300円 甲5月19日(金)までに希望のコース、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加の動機を記入してはがき〒940-8501(住所記入不要) 福祉課(☎39・2343)、FAX 39・2346

い、うがいをしてください。※発生情報は県ホームページや市公式LINE、ながおかDメールプラスで  
 環境政策課 ☎24・0528  
 ●手話通訳・要約筆記の派遣事業をご利用ください  
 公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など  
 利用の1週間前までに福祉窓(アオ)、市ホームページにある申請書で 福祉課(アオ) ☎39・2343、FAX 32・0160

# 早めの備えで安心！今から始める雪対策

- ①除雪が困難な世帯を支援する団体などが使用する小型除雪機や安全用具の購入補助  
 ②新たに長岡・越路地域にも拡大！ 克雪すまいづくり支援事業補助金  
 ③屋根雪下ろし命綱固定アンカー設置補助金



⑤5人以上で構成する団体など  
 補助対象=①小型除雪機②安全はしご③安全装備品(安全帯、カラビナ、命綱など。命綱を付けて除雪作業を行う団体のみ)  
 補助額=購入費の3分の2 (①上限20万円②③上限10万円) ④20団体抽選 ⑤6月30日(金)までに地域振興戦略部(大手) ☎39・2515へ

②長岡・越路・山古志・小国・栃尾・川口地域で克雪住宅の新築、増改築をする人 対象住宅・補助額=融雪式…上限44万円、落雪式・耐雪式…上限33万円 ※要援護世帯は補助率、上限額が異なります  
 ③一戸建て住宅、付属屋など 補助額=工事費の2分の1(上限5万円)。要援護世帯は工事費の3分の2(上限8万円)、要援護世帯かつ非課税世帯などは工事費の10分の9(上限10万円)  
 ②③いずれも ②10月31日(火)③11月30日(木)までに都市政策課(大手) ☎39・2265へ

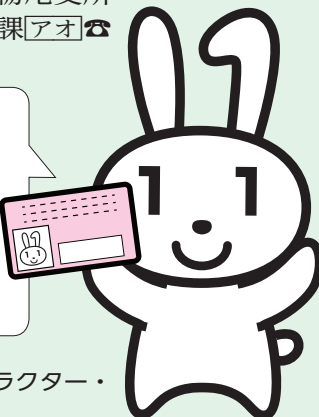
## 令和6年度向け 快適な道路で、住みよいまちに

- ①公共用道路の工事を行う場合は事前に要望書の提出を  
 町内会や組合で公共用道路(市道・私道)の工事を行う場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書(様式は任意)の提出が必要です。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。  
 ①市道・私道の舗装および側溝工事 補助額=市道…工事費の50%以内、私道…工事費の40%以内 ※事前に要相談  
 ②消雪パイプの設置工事 補助額=工事費の60%  
 ②小型除雪機を無償で貸し出します  
 地域ぐるみで自主的な除雪活動を行う町内会などが対象です。  
 ①②いずれも ④8月31日(木)までに道路管理課(市セ) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)へ ※補助事業ごとに予算に上限があるため、期限前に終了する場合があります



## 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) 図 ☎39・7510  
 4月は窓口や駐車場が大変混み合います。マイナンバーカードなど本人確認ができるものを持ち、時間に余裕を持ってお越しください。窓口の待ち人数を市ホームページで確認できます。 ※手続きによって、取り扱い時間や必要なものが異なります  
 【開設時間】 平日…午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日…午前9時～午後5時  
 ★4月29日(祝)～5月7日(日)はマイナンバーカードの一部手続きができません 国のシステムの更新作業のため、マイナンバーカードの申請・交付のみ可能です。  
 ④アオーレ長岡マイナンバーカード窓口、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) 図市民課(アオ) ☎39・7575  
 カードの受け取り、お忘れなく！  
 マイナンバーカードが出来上がると、はがきで「交付通知書」を郵送するよ。届いている人は、早めに窓口に来てね。  
 ▶マイナンバーキャラクター・マイナちゃん



## 犬の登録と狂犬病予防注射



犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。  
 ※登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円(釣りのいないようご注意ください) ④郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の

人は受付で記入)、料金 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途診料が加算されます  
 ★犬の死亡・市内転居、飼い主を変更する場合は連絡を(市ホームページからも手続き可)  
 ④環境業務課 ☎24・2837、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

地域	期日	会場	時間
中之島	4月4日(火)	中之島 図	13:30~14:30
寺泊	5日(水)	寺泊文化センター	14:00~15:00
越路	6日(木)	越路支所	13:30~15:00
小国		小国支所庁舎裏車庫	15:45~16:00
長岡	7日(金)	黒条 図	13:30~14:00
		悠久山野球場	14:50~15:40
	8日(土)	市環境衛生センター(寿3)	9:30~11:30
	10日(月)	中央図書館西側	13:30~14:30
和島	11日(火)	和島支所職員駐車場内車庫	13:30~14:10
与板		与板保健センター	14:45~15:30
長岡	12日(水)	子育ての駅てくてく(千秋1)	13:30~14:30
	13日(木)	北部体育館南側	13:30~14:30

地域	期日	会場	時間
長岡	16日(日)	県動物愛護センター(関原町)	13:30~15:00
	17日(月)	下川西 図	13:30~14:00
		馬高縄文館	14:45~15:30
栃尾	18日(火)	トチオーレ屋根付き広場	13:30~14:30
		栃尾産業交流センターおりなす	15:00~16:00
三島	19日(水)	みしま体育館駐車場(喜芳隣)	13:30~15:00
長岡	20日(木)	南地域図書館	13:30~14:30
山古志	24日(月)	山古志支所前	13:50~14:10
川口		川口支所脇車庫前	14:50~15:20
長岡	25日(火)	子育ての駅ぐんぐん(千歳1)	13:30~14:30

※略字 図 コミュニティセンター



◆回や図などの略字の見方は18ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



●**税理士無料税務相談(要予約)**  
 4月19日(水)午前9時30分～正午  
 場所：市税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080  
 担当：市民税課 ☎39・2212

●**工場立地の際は事前に届出を**  
 一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更する場合は、事前に届け出が必要で  
 必要です。  
 業種：製造業、電気・ガス・熱供給業者(水力・地熱・太陽光発電所を除く)▽規模：敷地面積9,000㎡以上または建築面積3,000㎡以上 ※特定の区域で緑地の設置割合を緩和しています  
 産業立地・人材課(大手) ☎39・2298

●**未来を創る市民活動応援補助金**  
 地域の課題解決など、市民活動団体の取り組みを支援します。

●**補助額Ⅱ対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限50万円)**  
 事業実施日の3カ月前まで

## 遠距離通学をする高校生のバス定期代を補助します →予算P4



年度末の請求時に、定期券の写しが必要です。忘れずに保管してください。詳しくは市ホームページで。

4月1日～来年3月31日に高校生が通学のために利用するバス定期券

補助額=期間中のバス定期代合計額のうち12万円を超える額の2分の1(上限2万円) 5月1日(月)～6月30日(金)にアオーレ長岡、各支所、市内の越後交通(株)営業所などにある申請書を〒940-0062大手通2の6地域振興戦略部(大手)へ郵送、市ホームページ(右)で 地域振興戦略部高校生バス定期代補助担当 ☎39・2005



▶補助金を活用してウイメンズヘルスラボが開催した「ベテラン助産師が伝えるプレママサロン」

に市民協働センター(アオ) ☎39・2020、各支所にある申請書で ※事前に相談してください

## エコな暮らしを応援！ 国の制度も活用を

事業者を通じて申請してください。

- 1 **子どもエコすまい支援事業(リフォーム)**  
 開口部改修、断熱改修、エコ住宅設備の設置など 補助額=原則上限30万円
  - 2 **先進的窓リノベ事業**  
 高性能な断熱窓への省エネ改修 補助額=最大200万円
  - 3 **給湯省エネ事業**  
 ・補助額=家庭用燃料電池の設置…15万円、ヒートポンプ給湯機などの設置…5万円
- 1～3いずれも 住宅省エネ2023キャンペーン補助事業合同お問い合わせ窓口 ☎0570・200・594 担当=環境政策課 ☎24・0528

## 住まいを安心・快適に 住宅リフォーム補助金

現在住んでいる築10年以上の住宅 対象リフォーム=屋根、外壁、内装、風呂、トイレなどの取り替えで市内に本社がある法人または個人事業主に発注するもの 補助額=10万円以上かかるリフォーム費用の5分の1(上限5万円) 対象工事期間=①9月30日(土)まで②来年1月31日(水)まで 5月1日(月)～31日(水)②11月1日(水)～12月28日(木)に市ホームページにある申請書を〒940-0062大手通2-6都市政策課(大手) ☎39・2265へ郵送 ※詳しくは市ホームページ、都市政策課、アオーレ長岡、市民センター、各支所などにあるパンフレットで



今年度は2回に分けて受け付けるよ。住宅は建築後、10～20年で水回りや外壁、屋根などに不具合が増えると言われているんだ。マイホームに快適に住み続けるために、計画的なリフォームを検討してね!

## 地震に強い住宅が 命と財産を守る!

- 1 **木造住宅耐震診断**  
 自己負担は1万円! ①次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=診断費から1万円を差し引いた額
- 2 **木造住宅耐震改修**  
 ①次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②柱、梁などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評価が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額=▷耐震改修工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1(上限120万円)▷部分補強工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1(上限85万円) ※翌年度に耐震改修工事を希望する場合は10月までにお問い合わせください

用のおおむね2分の1(上限120万円)▷部分補強工事と改修設計、工事監理…合計費用のおおむね2分の1(上限85万円) ※翌年度に耐震改修工事を希望する場合は10月までにお問い合わせください

## 危険なブロック塀はすぐに対応を

- 3 **ブロック塀などの撤去・改修**  
 対象者=ブロック塀などの所有者または管理者 対象の塀=避難施設へ向かう道沿いにあり、倒壊の恐れがあるブロック塀など 対象工事・助成額=撤去、改修(建て替え含む)費用の3分の2(個人は上限15万円、法人は上限10万円)
- 1～3いずれも 10月31日(火)までに建築・開発審査課(大手) ☎39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(土)まで)

## ご存じですか? 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 1 **特別障害者手当**  
 在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。月額=特別障害者手当27,980円 障害児福祉手当15,220円 福祉課障害活動係(アオ) ☎39・2343
- 2 **特別児童扶養手当**  
 在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。月額=1級(重度)53,700円、2級(中度)35,760円 福祉課障害活動係
- 3 **精神障害者医療費助成制度**  
 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。助成額=自己負担額(保険適用後)の3分の1 70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人 有効期間=申請月の1日から3年後の前月末まで 福祉課医療費助成係(アオ) ☎39・2319

## 65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく

仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。  
 ①納付書で納付する人  
 4～6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。  
 ②口座振替の人  
 4～6月分を各納期限日に指定口座から振り替えます。  
 ③4月から、新たに年金から納付する人  
 4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付

- ④昨年に引き続き、年金から納付する人  
 今回は通知しません。4・6月分は今年2月と同額です。 介護保険課(アオ) ☎39・2245
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付  
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の納付は7月からです。  
 ①年金から納付する人  
 今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。 国民健康保険課(アオ) ☎39・2245

## 国民年金保険料の学生納付特例制度

毎年申請が必要で、前年所得が一定額以下の学生(本人確認書類(マイナンバーカードなど)、学生証など) 総合窓口(健康保険課・年金窓口) (アオ)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課) ☎39・2239

## 全国大会などに出場する小中学生に報奨金を交付します

申請は大会の前日までです。詳しくは市ホームページで。 学務課(さい) ☎39・2239

## 義務教育就学援助制度をご利用ください

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。 学校から配布の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳など 4月28日(金)までに学務課 ☎39・2239(平日午前8時30分～午後7時)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ



納期限は5月1日(月)です

- ①固定資産税・都市計画税 (1期)
  - ②介護保険料 (1期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

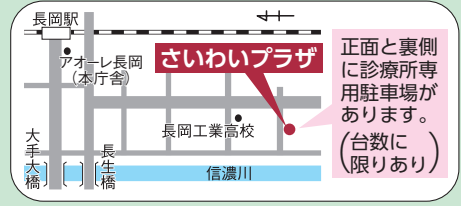
④保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～ 9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～ 9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は㊦、内科は㊩で表記しています

期日	病院名	電話番号
4月	2日(日) ㊦ 星整形外科医院	☎66・8808
	9日(日) ㊦ 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	16日(日) ㊦ わたなべ皮膚科	☎62・7750
	23日(日) ㊩ 星野医院	☎62・0998
	29日(土) ㊩ 田崎医院	☎62・1122
5月	30日(日) ㊩ 石川医院	☎66・2140
	3日(祝) ㊩ 山谷クリニック	☎61・1388
	4日(祝) ㊩ 杏仁堂医院	☎62・0123
	5日(祝) ㊦ 中之島クリニック	☎61・2551
7日(日) ㊩ 関谷医院	☎61・0205	

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所  
☎37・1199(受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

固定資産税・都市計画税  
軽自動車税 (種別割)

簡単！便利！選べる納付方法



クレジットカード払いやインターネットバンキング、各種スマートフォン決済などでも納付できます。  
▲詳しくはこちら

- 子ども食堂運営費補助金  
1団体上限7万円を補助します。昨年度交付した団体も対象です。詳しくは市ホームページで。  
☎子ども・子育て課 さいわいプラザ ☎39・2291
- 原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金  
④次の全てを満たす企業①令和4年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む

- 市民活動フェスタ参加団体募集  
市民活動団体が一堂に会して活動を紹介します。  
9月30日(土) 会場アオーレ長岡  
④活動紹介ブース、ステージイベント、物販  
☎5月



▲リコーダー音楽部による演奏

長岡の未来をつくろう  
新たな発想で



令和6年4月採用

デザイン・クリエイティブ人材枠を新設  
長岡市職員募集

●前期日程

※Ⅰ種の試験内容(難度)は大学卒業程度  
受付期間=4月7日(金)～5月8日(月)  
第1次試験日=6月4日(日)  
申し込み=インターネット  
◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。必ず試験案内をご覧ください。試験案内の入手方法は市ホームページで

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)
一般事務職員Ⅰ種	17人程度	平成8年4月2日～平成14年4月1日
一般事務職員Ⅰ種(デザイン・クリエイティブ人材)	5人程度	
消防職員Ⅰ種	4人程度	
土木技術職員Ⅰ種	3人程度	
建築技術職員Ⅰ種	3人程度	
電気技術職員Ⅰ種	2人程度	平成14年4月2日～平成16年4月1日
土木技術職員Ⅱ種(高専・短大卒)	2人程度	
保健師	5人程度	昭和58年4月2日以後
作業療法士	1人程度	

●後期日程

※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度  
一般事務Ⅱ種、土木技術Ⅱ種、電気技術Ⅱ種、保育士、消防Ⅱ種、一般事務(障害者対象)など。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定。

●社会人対象の試験

一般事務、一般事務(デジタル人材)、土木技術など。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定。

先輩職員からのメッセージ  
動画や採用パンフレットは市ホームページで



☎人事課(アオ)☎39・2201



## 今年度も無料で接種できます

岡保健医療課感染症対策室 ☎39・2383

国の方針により、令和6年3月まで無料接種を継続します。  
重症化リスクの高い人などは5月からと9月からの年2回、リスクの低い人は9月から1回の接種を行います。9月以降の接種は決まり次第お知らせします。

対象は初回接種を終了し、前回接種(2～5回目)から**3カ月以上**経過した①65歳以上②基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が認める5歳～64歳③医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者です。希望者は、期間中にオミクロン株対応ワクチンを1回接種できます。

### 重症化リスクが高い人向け 5/8(月)～8/31(木)に実施

**①65歳以上**  
4月21日(金)以降順次、接種券を送付します(紫色の封筒、水色の接種券)。

**個別・施設接種**  
個別接種は、各自で医療機関に予約してください。実施する医療機関は接種券に同封するお知らせや市ホームページで。**施設接種**は入所する施設などで接種を受けてください。

**集団接種 5月20日(土)から**  
昨年10月以降に集団接種を受けた人は、会場・日程を指定したお知らせを接種券に同封します。変更・キャンセルは市コールセンターまたは予約サイトで。

**②重症化リスクが高い5歳～64歳**  
**③医療従事者など**

**1. 接種券の発行を申請**  
4月14日(金)から市ホームページの申請フォームで受け付けます。 ※昨年5月～9月の4回目接種時に基礎疾患がある人、医療従事者などとして市に申請した人は不要です

**2. 接種券が届いたら、かかりつけ医へ予約**  
申請から2週間程度で接種券を送ります。各自で予約し、接種を受けてください。

**初回接種が終了していない人**  
引き続き、令和6年3月末まで接種を受けられます。

**3～5回目の接種券を持つ人**  
12歳以上は5月7日(日)、5歳～11歳は8月31日(木)まで、手元にある接種券でオミクロン株対応ワクチンを接種できます。

接種券の発行申請はこちら  
転入した人で接種を希望する人や接種券を紛失した人も申請してください。



## みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月28日(金)(必着)、7月号は5月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(土)、【7月号】7月10日(月)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

**催し**  
■県立近代美術館の催し  
①没後50年 横山操展  
4月11日(火)～6月18日(日)  
一般430円、高校・大学生200円

②望郷の画家 橋本龍美展  
―神も、庶民も、バケモノも―  
4月15日(土)～6月4日(日)  
一般1,200円、高校・大学生1,000円

③いづれも 岡 午前9時～午後5時(月曜休館)。5月1日(月)は開館。岡同館 ☎28・4111

④おぐに桜まつり  
4月16日(日)午前11時～午後3時  
場おぐにせせらぎ公園 内

⑤ステージイベント、屋台村、ライトアップ(4月7日(金)～25日(火)午後5時30分～10時) 岡小国観光協会よっていがんかい ☎

95・5505  
■県立歴史博物館 春季企画展「伝える―災害の記憶―」  
4月22日(土)～6月4日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館)  
一般840円、高校・大学生600円 岡同館 ☎47・6130

★関連講演会「災害と刷り物」  
5月21日(日)午後1時30分～3時 岡新潟大学名誉教授・矢田俊文さん 岡随時

■長岡地区池坊いけばなを楽しむ会の花展  
4月29日(祝)午後1時～5時、30日(日)午前10時～午後4時 岡アオーレ長岡

★いけばな体験  
4月29日(祝)午後2時～3時、30日(日)午前11時～正午 岡各10人先着

■池坊新潟中越支部・佐藤さん ☎090・2430・0638

■和ころ市  
4月23日(日)午前10時～午後3時

**スポーツ**  
■蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング  
4月30日(日)午前9時～午後2時 定30人先着 ☎1,500円  
4月15日(土)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

■世界の踊りで楽しく体力アップ  
フォークダンス初心者講習会  
①5月9日(火)②16日(火)③23日(火)午前10時～11時30分(計3回)  
岡①市民体育館②アオーレ長岡③女性 ☎600円 岡アオーレ長岡 ☎33・6289

■会員募集  
◆朗泳スイミング  
毎週水曜日午後2時30分～3時30分 場ダイエープロビスフエニックスプール 対60歳以上  
年1,000円、入会金500円、入場料470円 甲吉田さん ☎090・4544・9349

◆おはようマラソン  
4月9日～10月8日の毎週日曜日午前6時～7時 集合11千

■長岡市ウォーキングクラブ  
4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合11中央図書館前 年3,000円、入会金1,000円 甲今井さん ☎090・1883・2554

◆コミセン空手  
場毎週火曜日：新組コミュニティセンター、毎週木曜日：富貴亀コミュニティセンター  
午後6時30分～9時 対3歳以上 年各3,000円 甲井上さん ☎090・2973・7421

◆坂之上ヨガサークル  
毎週日曜日午前10時～11時20分 場阪之上コミュニティセンター 年4,000円 甲滝沢さん ☎090・7427・6386

◆ながお健康社交ダンスの会  
毎週土曜日午後2時～3時10分、毎週水曜日午後6時30分～7時30分 場アオーレ長岡など  
年各2,000円 甲渡辺さん ☎090・9670・8002

◆フォークダンス  
毎週金曜日午前10時～11時30分 場アオーレ長岡 対女性

**健康**  
■脳活性化教室  
毎月第2木曜日午前10時～11時30分、毎月第4土曜日午後1時30分～3時 場さいわいプラザ ☎各300円 甲あおねの会・品田さん ☎090・2225・0855

■生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法とセラピー」の体験  
4月29日(祝)午前9時30分～11時45分 場さいわいプラザ ☎10人先着 ☎500円 甲MOLA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

■無料法律相談会(要予約)  
4月18日(火)・20日(木)・28日(金)・5月10日(水)・12日(金)・16日(火)・24日(水)、6月23日(金)・30日(金)午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688

■すだちの社  
内・回①ひきこもり当事者の居場所：毎月第1・3水曜日午後1時～3時②ひきこもりの子をもつ親の会：毎月第2木曜日午後1時～4時 場まちなかキャnpas長岡 岡①安達さん ☎33・2296②三浦さん ☎090・4134③9472

■猫の不妊去勢手術費の助成  
市内在住者が市内に生息する

**募集**  
■子ども絵手紙竹の子クラブ会員  
4月8日からの毎月第1土曜日午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 年3,000円  
岡近藤さん ☎46・3247

■書道教室「親墨会」会員  
火曜日午後1時30分～3時30分(月2回) 場さいわいプラザ 年10,000円 甲中川さん ☎36・8366

■ひまわり絵手紙教室会員  
毎月第1・3水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ 年1,500円 甲阿部さん ☎32・7447

■ボイスアウト長岡(第1回)団員  
指導者も募集します。

野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費  
手術前に県中越動物愛護協会 ☎33・4936へ

■旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)  
8月下旬～来年3月中旬 場カザフスタン共和国、インドネシア、東部ニューギニア、中国東北地方(旧満州地区全域)、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、北ボルネオ、ピスマーク諸島、インド、硫黄島、フィリピン、マージナル諸島、ミャンマー 対遺族 岡県福祉保健総務課 岡保健給室 ☎025・280・5180

■楽団結成45周年記念 長岡市地域交流歌謡ショー出場者  
10月1日(日) 場山古志体育館  
無料(楽譜代別) 岡4月20日(木)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん ☎090・8588・1999へ

■高校生英語スピーチコンテスト 出場者  
5月20日(土)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡 甲5月10日(水)までに国際ソロプチミスト長岡・和田さん ☎090・4370・0203へ

■こいのぼりを譲ってください  
越路地域の岩田地区で4月23日(日)から5月12日(金)まであげます。岡岩田鯉のぼり有志会・白井さん ☎92・3044

■話し方教室「話の泉」会員  
来年3月までの水曜日午後7時～8時30分(月2・3回)  
場さいわいプラザ 年12,000円 甲丸岡さん ☎090・3305・0013

■長岡ムービーサークル会員  
毎月第1土曜日午後7時～9時 場マンション南(南町2) 内ビデオ作品制作・発表 年3,000円 甲板倉さん ☎36・5562

■シリウス版画の会会員  
毎月第2土曜日・第4金曜日午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ 年6,000円(教材費別) 甲酒井さん ☎090・2179・0145

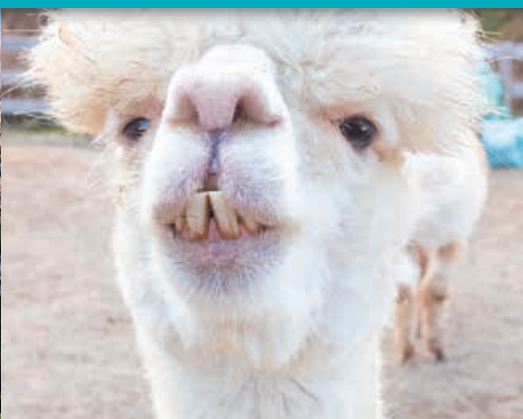
■手続き・制度  
■みんなのひろば





# 長岡の春 探しに行こう

うらかな春の季節が訪れました。景色やグルメ、観光にレジャー。市内には春を楽しむスポットがたくさんあります。おすすめスポットを「長岡観光ナビ」ホームページ(右)で紹介しています。ぜひ家族や友人とお出掛けください♪



## 市公式 Instagram 開設 #長岡の春探し フォト投稿キャンペーン

長岡の魅力や市政情報などをお届けする市公式Instagram (@nagaokacity\_official) を開設しました。

アカウントをフォローし、ハッシュタグ「#長岡の春探し」を付けて、市内で撮影した春を感じる写真を投稿してください。すてきな写真は、公式アカウントで紹介します。詳しくは市公式Instagram または市ホームページで。

期間= 5月7日(日)まで 対象= 市内在住の人  
問広報・魅力発信課 ☎39・2202



▲フォローはこちら

「いいね！」  
したくなる!?  
スイーツ  
セット

抽選で10人にプレゼント

写真を投稿してくれた人の中から、抽選で10人に当たります。 ※お菓子と飲み物が1つずつ入ります



イメージ

■発行：長岡市 (令和5年4月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(3月1日現在)  
人口/260,657人(-308)  
世帯数/109,789世帯(-80)  
男/127,668人(-157)  
女/132,989人(-151)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

