

# 総合窓口からのお知らせ

間に余裕をもってお越しください。窓口の待ち人数は市ホームページで確認できます。

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510  
3月中旬～4月上旬は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。時

【開設時間】  
平日…午前8時30分～午後5時15分  
土・日・祝日…午前9時～午後5時

## ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。  
手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証、保険証など)とマイナンバーがわかるものを提示してください。

こんなとき	必要なもの
加入	
会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
家族の扶養が取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
退職前の健康保険の任意継続が終了した	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	
会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
家族の健康保険の扶養に入った	
その他	
修学のために他市町村へ転出する	学生証など在学习を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口伝えてください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります  
☎国保年金課国保保険料係 ☎39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

## ●退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割
- ・国保には”被扶養者”の概念がないため、加入する家族全員の保険料が発生
- ・任意継続は退職翌日から20日以内に申請が必要

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所地域振興・市民生活課
家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

## ★令和5年度国民健康保険料

- ・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和4年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します
- ・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減されることがあります

☎国保年金課国保保険料係 ☎39・2220、各支所地域振興・市民生活課

## ●令和5年度国民年金保険料

保険料は月額16,520円です。  
☎国保年金課国民年金係 ☎39・2250、各支所地域振興・市民生活課



民生委員・児童委員は地域の身近な相談役として、住民からの相談内容に応じて必要な支援が受けられるように、地域の専門機関へとつなぎます。  
☎福祉総務課 ☎39・2220

4月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動  
春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。  
☎消防本部予防課 ☎35・2193

★防火キャンペーン  
3月25日(土)午後1時～4時  
☎消防本部ほか ☎消防音楽隊ミニコンサート、指令室・消防車両の見学など  
☎長岡消防署予防係 ☎35・2193

### 手続き・制度

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます

①令和5年度の「縦覧」は4月3日(月)～5月1日(月)です  
固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの資産の評価額を比較できます。

②「閲覧」は年間を通して受け付けます  
納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。  
縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は1回または証明書1枚につき300円です。借地・借家人は、借りている物件を逐年で閲覧できます(有料)。  
☎マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の本人確認書類。借地・借家人は、賃貸借契約書など)も必要

①②いずれも ☎平日午前8時30分～午後5時15分 ☎総合窓口(税金窓口) ☎アオ、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)  
☎資産税課 ☎39・2213



# 4月9日(日)は 県議会議員選挙の投票日です

☎選挙管理委員会 ☎39・2241

## 投票所入場券は3月31日(金)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。投票所入場券がなくても投票はできますので、本人確認書類を持ってお越しください。

## ■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成17年4月10日以前の生まれ
  - ②令和4年12月30日までに長岡市の住民基本台帳に記録されている
- ※長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、転出後も引き続き県内に住所のある人も投票できます  
■投票時間は午前7時～午後8時  
一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

## 投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

投票日前日まで、下記のどこでも投票できます。  
☐4月1日(土)～8日(土)午前8時30分～午後8時  
☒アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(午前9時から)、各支所

## 最近、住所を移した人の投票方法

- ①県外へ転出した人は投票できません
- ②選挙までの一定期間の間に、県内の他市区町村から転入、または県内の他市区町村へ転出した人が投票する場合は、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書(無料)」の提示、または投票所で「引き続き県内に住所があることの確認」が必要です。詳しくは市ホームページで

ご確認、またはお問い合わせください  
③市内で転居した人の投票

転居届出日	投票できる場所
3月21日まで	新しい住所の投票所
3月22日以降	前の住所の投票所

## 当日投票所・開設時間の変更

■次の投票区は投票所を変更します  
第10投票区(新町小学校)…新町コミュニティセンター、第A2投票区(上通保育園)…中之島コミュニティセンター上通分室、第I3投票区(与板保健センター)…与板ふれあい交流センター

## ■次の投票区は投票所の開設時間を変更します

☒・☒第D3投票区(池谷集落センター)、第H34投票区(新山地区センター)…午前7時～午後4時

## 開票は1カ所で即日開票です

☐4月9日(日)午後9時15分から ☒市民体育館



▲明るい選挙キャラクター・めいすいくん

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票所の利用にご協力ください。なお、期日前投票所は土・日曜日や投票日の直前になると特に混雑するよ。混雑時には入場制限を行う場合もあるから時間に余裕を持って来てね!  
▲詳しくは市ホームページで



## 働き方の未来2023 輝く人材企業BOOKを発行

☎産業立地課 ☎39・2228

女性や外国人材、体が不自由な人など、多様な人材が活躍する市内企業の取り組みを紹介しています。市ホームページからご覧ください。

男女共に働きやすい職場づくりを進めている企業を紹介しているよ。



▲詳しくはこちら



▲小太郎



●税理士無料税務相談(要予約)  
3月15日(水)、4月5日(水)午前9時30分～正午 ☒・☒税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課 ☎アオ ☎39・2212

●スプレー缶、カセットボンベの捨て方  
スプレー缶やカセットボンベは中身を使い切り、風通しの良い屋外で穴を開けガスを抜いてから指定の収集日に出してください。ガス抜きができない場合はお問い合わせください。

●まちの美化にご協力を!  
春のクリーン作戦  
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
☐4月1日(土)～30日(日) ☒環境業務課 ☎24・2837

●民生委員が高齢者などのお宅を訪問します  
高齢者世帯の状況把握や避難行動要支援者名簿の作成支援のため、3月上旬から民生委員・児童委員が訪問します。