

◆回や冊などの略字の見方は10ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪が降っても「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間内、ちびっこ広場・てくてくぐんぐん・午前9時～午後5時、なかのひろば・午前10時～午後3時30分、のびのび・もりもりやまっことたんぼぼ・すくすく(にじの子広場)・午前9時30分～午後3時、わくわく(ここのこ)・午前9時～午後2時30分、すこやか・午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

ちびっこモデル★ #122

子育ての駅で
みつつけた♪
@てくてく



石橋美杜ちゃん(1歳10カ月)
歌とダンスが大好き。最近のおママの真似をよくしています。

LINE「友だち」特典当選者

一緒にお話しませんか

●**ママのまカフェ**
日①2月10日(金)午前10時45分～11時45分②13日(月)午前11時～正午③14日(火)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく 講母子保健推進員 図どなたでも

●**子育て相談**
日①2月16日(木)②17日(金)③21日(火)④3月1日(水)⑤2日(木) 時①②③④午前10時30分～11時30分⑤午前10時30分～11時 場①③てくてく②④すくすく⑤ちびっこ広場 講①④助産師②保健師、栄養士③⑤家庭児童相談員

●**栄養相談 ～はじめての離乳食～**
日①2月13日(月)②21日(火)③27日(月)午前10時～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③ちびっこ広場 講栄養士 図生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

ちびっこ広場(フェニックス大手エス233階) ☎39・2775

①個性・個人差?発達についてのお話・相談
日2月22日(水)午前10時30分～11時30分 講臨床心理士 定15組(先着) 申2月1日(水)から

②パパと楽しむベビーマッサージ
日2月18日(土)午前10時30分～11時30分 対10カ月から

てくてく(千秋) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日
講座「産前産後のママの気持ち」がほっこり軽くなるメンタルヘルスのお話」
日2月16日(木)午前10時30分～11時30分 講助産師 対どなたでも 定20人(先着) 申2月6日(月)から

休館日 毎週火曜日
①パパパソコン「パパコで簡単!幼児食」
日2月25日(土)午前10時45分～11時45分 講管理栄養士・ますがたみきさん 対2歳～未就学児と父親 定10組(先着) 申2月13日(月)まで

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日
②子育てサロン「聞かせて!教えて!みんなの推し活」
日2月20日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも 定20組(先着) 申2月11日(祝)から

地域版「子育ての駅」
催しの詳細や休館日は市ホームページで

中之島 なかのひろば 育児相談「美ママエフサイズ」
日2月21日(火)午前10時30分から

三島 もりもり ひなまつり音楽会
日3月3日(金)午前10時30分から



山口 すこやか 防災講座
日3月8日(水)午前10時から

子育ての駅 公式 インスタグラム 始めました!



子育ての駅や子育てに関する情報を配信しています。子育ての駅の講座やイベントの動画も配信予定です。ぜひ登録(フォロー)してください。 図子ども・子育て課(さい) ☎39・2300



山古志 やまこし ひな祭り制作
日2月21日(火)～3月4日(土)

寺泊 てるはら ひなまつりWeek
日2月27日(月)～3月3日(金)

遊び心と創意工夫の結集 メイカーズ ながおかまつり

図産業支援課(大手) ☎39・2222
「つくってみたい…」から「つくってみたい!」へ。自由な発想でものづくりをする人「メイカー」の作品展や電子工作などのワークショップです。
日2月26日(日)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡



超小型コンピュータを使った電子工作やレーザーカッターを活用したラスタ制作ができるよ!メタバース(三次元仮想空間)の体験コーナーもあるのをお楽しみにね!



①ことばの教え方講座
外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。
日2月25日(土)午後1時30分～3時30分 場NADeC B A S E 講NPO法人にわりの会代表・丹羽典子さん 定20人(先着) 申2月20日(月)まで

②やさしい日本語講座
外国人にも伝わるやさしい日本語の使い方を学びます。
日3月4日(土)午後1時30分～3時30分 場NADeC B A S E 講グローバル共創デザインナー・菊池佐恵さん 定20人(先着) 申2月10日(金)から

③ほろろ国際文化
スリランカ出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。

①国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714
外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。
日2月25日(土)午後1時30分～3時30分 場NADeC B A S E 講NPO法人にわりの会代表・丹羽典子さん 定20人(先着) 申2月20日(月)まで

①長岡市人権講演会「ニュー・スガ伝えない差別の裏側」ハンセン病に学ぶ」
日3月11日(土)午後1時30分～3時15分 場まちなかキャンパス長岡(オンライン可)
講フリーアナウンサー・藪本雅子さん 定80人(先着) 申3月8日(水)まで (HP可)

②コミュニケーションの基本 プラスにつながる聞き方、話し方
日2月17日(金)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 講長岡コーチング・グループ代表・米山サダ子さん 定16人(先着) 申2月15日(水)まで

③展示替えのため休館します
日2月27日(月)～3月6日(月)

④ギャラリー利用者募集
個人やグループの展示発表にご利用ください。
日3月1日(水)から



▲紙コップと毛糸で作る柔らかない籠