

**あなたのやりたいを応援!**  
**ながおか若者会議リターンズ**  
 お弁当と飲み物で交流しながら、「若者提案プロジェクト補助金」の仕組みや活用事例を学びます。  
 10月31日(月)午後6時30分～8時30分 場 まちなかキャンパス長岡(大手) 15歳～39歳 定15人(先着)

¥一般1,000円、学生500円  
 10月26日(水)までにながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡開設準備室(大手内)) ☎86・6008へ



◆回や場などの略字の見方は19ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 食べて、飲んで、学んで 街歩きを楽しもう!

### ①発酵を楽しむ1日 HAKKO trip

食や体験を通じて、長岡の発酵の魅力を巡る、旅(trip)のような時間を過ごせます。

10月30日(日)午前10時～午後3時 場・内宮内・撰田屋地区…発酵に関する飲食、物販など、サテライト会場(長岡駅周辺)…発酵を学ぶ実験、体験ブースなど 図ながおか魅力発信課(アオ) ☎39・5151



### ②学生が企画! 親子体験型イベント「セッタニア」

みそ、日本酒などをテーマにした体験ブース(有料)が登場します。

11月13日(日)午前10時～午後5時 場撰田屋6番街発酵ミュージアム「米蔵」、吉乃川酒ミュージアム「醸蔵」、江口だんご撰田屋店 内みそパッケージ製作、団子作り、日本酒とつまみのペアリング体験 図同実行委員会 ☎080・9508・3334 担当=ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡開設準備室(大手内)) ☎86・6008



### ★同時開催

ながおかホコ天「ハロウィン大パーティー」  
 10月30日(日)午前11時～午後4時 場大手通り 内ステージイベント、飲食ブース 図大手通商店街振興組合事務局 ☎30・5590 担当=産業支援課(大手) ☎39・2222

まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300  
 保育11各開催日の10日前まで  
 まちなかカフェ  
 ①Do you 脳?  
 こころの仕組み  
 11月4日(金)午後7時～8時 場長岡技術科学大学 准教授・霜田靖さん  
 ②温泉から地域を元気にする!  
 和泉屋の挑戦  
 11月10日(木)午後7時～8時 場常務・金内智子さん  
 ③つる新学長の恩返し  
 発酵まちづくり編  
 11月16日(水)午後7時～8時 場水流通潤太郎 長岡学長



キャン普初心者(高校生以下は保護者同伴) 定7組(先着1組4人まで) ¥1組18,000円(4人分の食材代を含む) 申10月20日(木)まで

## 澄んだ空気とビールで乾杯 ソトアソビ・ソトゴハンin東山

15種類以上のクラフトビールと自然を家族で楽しめます。

10月22日(土)午前10時～23日(日)午後4時 場市営スキー場 内アウトドア体験、キッチンカー、クラフトビール販売など ¥高校生以上300円、小・中学生100円 図ナガオカ・クラフトビールフェスティバル実行委員会事務局 ☎090・5534・1076 担当=スポーツ振興課(さい) ☎32・6117



▲詳しくはこちら

火おこしやまき割り、マウンテンバイクの試乗など、人気の体験メニュー(一部有料)が盛りだくさん。豊かな自然が満喫できます!



④いま、なぜ民藝が「失われた生活」を求めて  
 11月19日(土)午後2時～3時 場 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄  
 ⑤栃尾でワイン?  
 奥深い味、奥深い話  
 11月20日(日)午後2時～3時 場 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄  
 ⑥市民プロデュース講座 楽しい手ツボ講座 手の平にある身体ツボを学ぼう  
 11月22日(火)午前10時～11時 場 アジアン・ハンドセラピー協会 中村絵理さん

⑦みんながより自分らしく生きられる社会へ  
 11月30日(水)午後7時～8時 場 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄  
 ⑧企業プロデュース講座 プログラマーへの第一歩! 動くwebページを作ろう  
 11月26日(土)午後2時～5時 場 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄 駒田治雄

## ウィルながおかフォーラム

男女平等推進センター  
 ウィルながおか(市セ) ☎39・2746

### ①君が自分らしくいられるために～子どもたちに伝えたいこと～

ベストセラー「これからの男の子たちへ」の著者で、母親そして弁護士として家族関係やハラスメントなどの問題に取り組む太田啓子さんの講演です(手話通訳・要約筆記あり)。



▲太田啓子さん

12月3日(土) 場アオーレ長岡 講弁護士・太田啓子さん 定100人(先着) 保育=10人(先着) (図生後6カ月～未就学児)

### ②分科会1「呼吸と姿勢が歩き方・生き方を変える! ココロとカラダのセルフメンテナンス」

11月17日(木) 場トチオーレ 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定20人(先着)

### ③分科会2「もうイクメンとは呼ばせない。僕ら“父親”の育休」

11月20日(日) 場アオーレ長岡 講ファザーリングジャパンにいがた・荒木隆幸さん 定50人(先着)

①～③いずれも 時午後1時30分～3時30分 申①11月23日(祝)②10日(木)③11日(金)までに市ホームページ、電話で ▶申し込みはこちら



### ④登録団体主催イベント

①「私は男女平等を憲法に書いた」上映会  
 11月12日(土)午後1時～2時30分 場まちなかキャンパス長岡(大手) 定30人(先着) 申新日本婦人の会長岡支部 ☎34・7635  
 ②講座 医療と子ども虐待  
 11月12日(土)午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) (保育あり) 申NPO法

人子どもの虐待防止ネット・にいがた・草間さん FAX32・0511、Eメールcapni@mac.com

### ③講座・体験 自分の命を守る～ITを使って防災訓練～

11月13日(日)午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 定15人(先着) 申新潟県中越地震「女たちの震災復興」を推進する会・樋熊さん FAX36・3795

### ④講座 若年女性への支援とトラウマケア

11月13日(日)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定25人(先着) 申NPO法人女のスペース・ながおか ☎・FAX38・0457、Eメールspace.nagaoka@nct9.ne.jp

### ⑤講座 物・事・時間をスッキリ整理、これからの暮らしをハッピーに生きる方法を学びましょう

11月17日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定30人(先着) 申長岡市消費者協会(消費生活センター(市セ)内) ☎32・0082

### ⑥映画「われ弱ければ～矢嶋楯子伝～」上映と座談会

11月19日(土)午前10時～午後0時20分 場アオーレ長岡 定100人(先着) ¥一般1,000円、障害者手帳・療育手帳を持つ人、高校生以下(学生証を持参)各500円 図矯風会長岡・田中さん ☎37・4282

### ⑦講座 人生が楽しくなる「生前整理」

11月19日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 定20人(先着) 申ウィメンズスタディズ・ネットワーク・鈴木さん FAX33・8227

### ⑧講座・展示 アップダウン(up and down)で老いる私

11月20日(日)午後1時30分～3時 場まちなかキャンパス長岡 定34人(先着) 図長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048

ウィルながおかフォーラムは昭和62年から開催しているよ。今年も旬なテーマを取り上げるからぜひ来てね。

▶わし麻呂くん



●手ぶらでキャンプ  
 10月22日(土)午後1時～23日(日)午前10時(1泊2日) 対

●うまみち森林公園 ☎74・3010

世界一の歴史があるといわれる品評会。市内で育てられた約500尾が出品されます。



●長岡市錦鯉品評会  
 10月30日(日)午後0時30分～3時(飲食ブースは午前10時から) 場山古志支所

●農水産政策課(市セ) ☎39・2223  
 10月26日(水)～28日(金)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定1日3組(抽選) ¥1,000円 申10月13日(木)～15日(土)

●中ノ島文化センター ☎66・1310  
 ●ベーゼンドルフアーピアノ演奏体験  
 10月26日(水)～28日(金)午前9時～午後3時(1組1時間45分まで) 定1日3組(抽選) ¥1,000円 申10月13日(木)～15日(土)