

透き通ったエビ イソスジエビ



水族館近くの浅瀬で生物採集をする時、海藻と一緒に採れることが多いイソスジエビ。体長4cmほどの透き通った体と黒いしま模様が特徴です。春から夏までは卵を抱えたメスの姿も見られ、ふ化した稚エビは水面や水中を浮遊して生活した後、海底にすみつきまします。お腹にある脚を忙しそうに動かして泳いだり、餌をついばんだりする姿をご覧ください。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

巡って学ぶ、長岡の魅力 クイズに答えてスタンプ集めよう!



道の駅ながおか花火館など、市内14カ所の観光施設が対象です。スマートフォンでスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品がもらえます。

☎11月30日(水)まで 賞品(抽選)＝市内宿泊施設の宿泊券、特産品など 岡「越後長岡」観光振興委員会(観光企画課(大手内)) ☎39・2344



▲詳しくはこちら

「イベントをやりたい!仲間と出会いたい!」ながおか・若者・しごと機構

「イベントをやりたい!仲間と出会いたい!」ながおか・若者・しごと機構では、若い人のそんな想いを実現する企画や補助を行っているつちく。

●よみがえる「みずぐわくわく」フェスタinながおか

☎9月11日(日)午前10時～午後3時 岡長岡浄化センター(上柳町) 岡下水道探検ツアー、キャラクターショーなど 岡新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001

子ども・子育て課

1 パパママと赤ちゃんのついで「ねえねえ みんな一緒に遊ぼうよ!」

☎10月22日(土)午前10時～11時30分 岡さいわいプラザ 岡赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方など 岡こどもけやき苑 岡長・本間初江さん 岡乳児と保護者、妊婦とパートナー 岡15組先着 岡10月3日(月)～12日(水)に母子保健推進員協議会事務局(子ども・子育て課内)

2 パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。

☎10月15日(土)午前10時～正午

「昼夜織」

☎10月12日～11月16日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時

●おきなす手織り講座

☎10月12日(金)午後6時45分～8時45分 ③26日(土)午前10時～正午 岡さいわいプラザ

●防災講座みんなで防災! おやこダンボール工作

☎9月23日(祝)午前10時30分～11時30分 岡NPO法人くらしサポート防災士・覚張裕香さん 岡3歳～小学3年生と保護者 岡10組先着 岡¥100円 岡9月15日(木)から

寺泊水族博物館

表裏で配色が逆になるシルクワールのマフラー

時30分(計6回) 定10人先着 岡¥16,500円(材料費別) 岡9月14日(水)から

●企画展「外来生物って本当にわるものなの?」

アメリカザリガニやアカミ

親子わくわく魚ランド

水族博物館の舞台裏の見学、ミズダコやピラニアなどの餌作り・餌やり体験ができます。

☎9月25日(日)午前11時～正午 岡小学生と保護者 岡3組先着 岡入館料

●大人限定水族博物館バックヤードツアー

☎9月～来月3月までの毎月第3日曜日午前11時～正午 岡高校生以上 岡各5人先着 岡入館料 岡各開催日の2日前まで

「イベントをやりたい!仲間と出会いたい!」ながおか・若者・しごと機構


「イベントをやりたい!仲間と出会いたい!」ながおか・若者・しごと機構では、若い人のそんな想いを実現する企画や補助を行っているつちく。

●よみがえる「みずぐわくわく」フェスタinながおか

☎9月11日(日)午前10時～午後3時 岡長岡浄化センター(上柳町) 岡下水道探検ツアー、キャラクターショーなど 岡新潟県下水道公社長岡支所 ☎28・2001

ファミリー・サポート・センター20周年記念講演会 「子育ては日々65点」～がんばりすぎない子育てのコツ～

☎10月11日(火)午前10時～正午 岡中央公民館 岡漫画エッセイスト・ちやい文々さん(写真) 岡定30人先着 岡保育＝10人先着(生後6カ月以上。9月30日(金)までに要予約) 岡同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860



頑張り過ぎなくていい。あなたは十分素敵な親なんだよ!

ちびっこ広場(フェイクス大手エ)

LINE「友だち」特典者

ちびっこモデル★ #117

子育ての駅でみつけた♪ @ぐんぐん

高橋 叶多ちゃん(1歳2カ月) 最近元気いっぱいに歩きます。音楽に合わせて体を動かすのが大好きです。

1 親子ふれあいリトミック

☎9月29日(木)午前10時30分～11時 岡対1歳～3歳児と保護者 岡定15組先着 岡9月12日(月)から

2 知っておこう!妊娠・産後のメンタルヘルス

☎10月1日(土)午前10時30分～11時15分

休館日 毎週水曜日

●防災講座みんなで防災! おやこダンボール工作

☎9月23日(祝)午前10時30分～11時30分 岡NPO法人くらしサポート防災士・覚張裕香さん 岡3歳～小学3年生と保護者 岡10組先着 岡¥100円 岡9月15日(木)から

子育ての駅

地域版 子育ての駅 催しの詳細や休館日は市ホームページで

越路のびのび 心を育む子どもとの関わり方

☎10月4日(火)午前10時30分～11時30分 岡定10組先着 岡9月20日(火)～10月3日(月)

和島わいわい プライイスでボデイが変わる!

☎9月21日(水)午前10時30分～11時30分

寺泊(こい) おやこふれあいタイム

☎10月3日(月)午前10時から

栢尾(すくすく) 助産師の防災講座

☎9月21日(水)午前10時30分から

山古志(やまこ) おやこ体操

☎9月10日(土)午前10時から

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ

☎9月12日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、10月7日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 岡母子保健推進員 岡どなたでも

●子育て相談

☎①9月15日(木)②16日(金)③20日(火)④10月5日(水)⑤6日(木) 岡時①②③④午前10時30分～11時30分⑤午前10時30分～11時 岡場①③てくてく②④すくすく⑤ちびっこ広場 岡①④助産師②保健師③⑤家庭児童相談員

●栄養相談 ～はじめての離乳食～

☎①9月12日(月)②20日(火)③26日(月)午前10時～11時30分 岡①ぐんぐん②てくてく③ちびっこ広場 岡栄養士 岡生後4、5カ月の子の保護者 岡定各5人先着

中島なかのひろば

お口の健康講座

☎9月29日(木)午前10時15分から

三島(もりもり) 敬老の日 カード作り～ありがとうを手に形です

☎9月16日(金)午前10時30分から

和島(わいわい) プライイスでボデイが変わる!

☎9月21日(水)午前10時30分から

寺泊(こい) おやこふれあいタイム

☎10月3日(月)午前10時から

栢尾(すくすく) 助産師の防災講座

☎9月21日(水)午前10時30分から

山古志(やまこ) おやこ体操

☎9月10日(土)午前10時から

与板(いづみ)の子広場 助産師さんの「おっぱい・子育て何でも相談」

☎10月6日(木)午前10時から

川口(すくすく) 生活リズムのお話

☎9月14日(水)午前10時15分から

「子育ての駅」でひと休み

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ①ちびっこ広場 ②てくてく ③ぐんぐん ④午前9時～午後5時 ⑤なかのひろば ⑥午前10時～午後3時 ⑦のびのび ⑧もりもり ⑨やまこ ⑩たんぼほ ⑪すくすく ⑫にじの子広場 ⑬午前9時30分～午後3時 ⑭わくわく ⑮ここにこ ⑯午前9時～午後2時30分 ⑰すくすく ⑱午前8時30分～午後4時30分 ⑲詳しくは市ホームページで