

みしまる太くん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、三島地域のマスコットキャラクター「みしまる太くん」。県の天然記念物に指定されている「蓮花寺の大杉」から生まれた木の妖精です。



地域のお祭りでも花火が上がるよ8ページ。夏の思い出をたくさん作ろう！

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
- | | | |
|-----------|----------|-----------------|
| 回=日時・期日 | 時=時間 | 場=場所・会場 |
| 内=内容 | 講=講師 | 対=対象・資格 |
| 定=定員・募集人数 | 料=料金・参加料 | 持=持ち物 |
| 申=申し込み | 問=問い合わせ | |
| 先着順 | 抽選 | 抽選…申し込み多数の場合は抽選 |

注) ①などなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 - HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
- ◆庁舎の表記
- | | |
|-----------|------------|
| アオ=アオーレ長岡 | 市セ=市民センター |
| 大手=大手通庁舎 | さい=さいわいプラザ |

お知らせ

新型コロナワクチン ※7月15日(金)時点の情報です

3・4回目接種、お済みですか？

夏休みやお盆の時期は人の移動が多くなります。感染予防や重症化予防のため、高齢者や基礎疾患のある人は早めの4回目接種を検討してください。3回目接種が済んでいない人も積極的に接種を考えましょう。

なお、国は9月末までとしていた接種期間の延長を検討しています。10月以降の情報は、決まり次第お知らせします。



☎新型コロナウィルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

接種の効果は？

※海外の研究で以下の通り報告されています

3回目接種

1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間とともに低下するが、3回目接種により、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復する

4回目接種

3回目の接種から4カ月以上経過した60歳以上の人に4回目の接種をした場合、接種後6週間経過しても、重症化予防効果が低下せず維持された(出典：厚生労働省)

3回目接種

個別接種を実施している医療機関は市ホームページ・コールセンターで確認できます。また、集団接種の日程は随時、市ホームページ・公式ラインでお知らせしています。

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570・012・035 (毎日午前10時～午後7時)

市ホームページ

4回目接種

60歳以上向けの集団接種で出たキャンセル枠への予約・日時変更を受け付けます。

- 対象 ●60歳以上
- 指定された集団接種の日時を変更したい人
 - 個別接種の予約を取れていない人
 - 18歳～59歳(基礎疾患がある人など)
 - 接種券が手元にあり、予約を取れていない人
- 予約開始 8月1日(月)午前10時から
- 予約方法 市ホームページ・公式ライン・コールセンター

1 お盆花市(臨時五・十の市) 盆花や旬の野菜、果物などを販売します。

2 ぶち講座 タマゴのカラーミニガーデン

3 花と緑の教室雪割草の育て方

4 ながおかホコ天「ビアフェスタ」

「お知らせ」掲載記事の
新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※7月15日(金)時点の情報です

5 フォートワース文化講座

6 長岡市国際交流協会(国際交流課)

7 まちなかカフェ

8 まちなか大学

9 国際交流センター「地球広場」

10 World Cafe

11 まちなか大学院

12 まちなか大学

13 まちなか大学

14 World Cafe

15 まちなか大学

16 まちなか大学

17 まちなか大学

18 まちなか大学

エアコンの使い方をひと工夫 1部屋で涼しさをシェア！

冷房の設定温度は下げすぎない！

熱中症には十分注意し、できる範囲で取り組みましょう。扇風機を併用することで冷気が循環します。1人1台のエアコン使用を控え、涼しい場所をみんなで共有しましょう。

- 他にも…
- 使用しない家電は主電源を切り、コンセントを抜く
 - お風呂の保温、追いだき機能の使用は控えめに
 - LED電球への取り換えや小まめな消灯を

家庭や職場で 節電にご協力を

本格的な夏を迎え、電力不足が心配されます。不足が見込まれると、国が電力需給ひっ迫注意報・警報を発令し、節電を呼び掛けます。

日ごろのちょっとした工夫や心掛けが節電につながります。この機会に省エネ、地球温暖化防止に取り組みましょう。

☎環境政策課 ☎24・0528