

- p 2 空き家、他人事？
- p 4 長岡版イノベーションに国も注目
- p 6 ミライエに長岡の歴史人物史展示
- p 10 新型コロナウイルスチェーン関連情報

●表紙
新緑の風物詩「岩田鯉のぼり」(p12)



ながおか 市政だより

Nagasaki

No.812

2022

5

空き家、他人事？

「解体したいけど費用が高すぎる」「相続の協議が進まずそのままに」。少子高齢化や核家族化を背景に、全国で空き家が急増しています。空き家問題の現状を知り、活用や適切な管理の必要性を今から考えましょう。

岡都市政策課 ☎39・2265

23000の空き家 「状態悪い」3割超

空き家が放置され続けると、建物の倒壊や雑草の繁茂などで、周囲に悪影響を及ぼします。令和2年度の調査で、年間を通して使われていない一戸建ての空き家が市内に2、300件あることを確認。5年前の調査と比べて、7%増加しました。そのうち管理状況が悪いと認められた空き家は、3割を超えます。

問題は年々複雑に。今できる準備が大切

件数の増加だけでなく、市に寄せられる相談内容も年々複雑に。相続で急に空き家の所有者になるケースから、高額な撤去費用が掛かり解決が難しいものまでさまざまです。中には放置せず、すぐに対応していれば解決できたものも多数あります。

家をこれ以上増やさないよう対策を強化していきます。

空き家問題は、他人事ではありません。家族・親戚で資産の点検や見直しなど相続の計画を立て、今から家の将来に向き合いましょう。

いつ起きるかわからない。だからこそ、すぐに専門家へ相談



NPO法人すまいるらいふサポート事務局 飯浜 勝昭 さん

空き家の問題は、さまざまなことが絡み合い、一筋縄ではいかない場合が多いです。対応が遅れ、長い年月をかけても解決できないケースを見てきました。特に相続などで急に空き家の所有者となった場合、資産の活用方法などを事前に考えていたかどうか事態を大きく左右します。だからこそ、家の将来を早いうちから考え、不安を感じたら、すぐに専門家や市に相談してください。準備が早ければ早いほど、費用も時間もかけずに解決につながりやすいです。

こんな悩みにも応えます

- 空き家を処分する方法が知りたい
- 高齢なので、コンパクトな家に住み替えたい
- 施設へ入所するので、空いた家をどうすればよいか相談したい
- 空き家をリフォームして賃貸したい

相談は無料！

市と空き家対策の取り組みで協定を締結している「すまいるらいふサポート」。空き家の活用方法や維持管理、相続手続きなどのさまざまな悩みに専門家が応じます。オンラインでも相談できます。

☎86・8637

家に第二の人生を

売りたい、貸したい空き家の情報を市ホームページ「空き家バンク」で公開中。不動産業者が扱づらい地域や需要の低い物件なども登録できる場合があります。市外に住む知り合いなど、空き家を探している人にもぜひ空き家バンクをご紹介します。

空き家バンクの成約率 **71%**
(平成29年4月～令和4年3月)

	登録 (件)	成約 (件)
売買	91	63
賃貸	29	22
計	120	85

空き家バンクで家を貸した

川上 まり子 さん

良い人に巡り合え、空き家が生き返った

7年ほど前から数年間空き家状態が続きました。築60年以上と古く、駐車場がないこともあり、新しい借り手が見つからず困っていました。そこで空き家バンクに登録したところ、パン屋を開きたいという多田さんと出会うことができました。空き家だった場所が賑わっていて、本当に良い人に使ってもらっています。



玄関を改装したパン屋「アムゼル」の販売スペース(旭町2)

パン屋に生まれ変わった空き家

借り主・多田ひとみさん
川上さんのご厚意で、空き家バンクで借りた物件をリフォームし、パン屋として使わせてもらっています。たくさんお金が掛かるため、店舗を持つことをあきらめていました。空き家を使わせてもらったことで、夢をかなえることができました。

空き家の危険性

空き家の管理は所有者の責任です



放置した結果、人や周辺の建物に被害を与えると…

高額な賠償責任を負う場合も



イメージ



▲こちら

司法書士会や弁護士会、不動産団体など各専門家が一堂に会する相談会を毎年10月ごろに実施。不安があればいつでも都市政策課の相談窓口をご利用ください。また、空き家のリフォーム補助金などが使いやすくなりました。詳しくは市ホームページで。



「ものづくりデジタルオフィサー」に就任した小宅さんの企業訪問。製造ラインや事務処理の合理化を模索します。(4月13日、㈲大塚木型製作所(北陽))

ものづくり現場のデジタル改革へ

圏産業支援課 ☎39・2228

デジタル化で創造的な仕事に専念
長岡産業活性化協会NAZE
ものづくりデジタルオフィサー
／前群馬産業技術センター所長
小宅 勝さん

優秀な人材が定型作業に迫られている現場をたくさん見てきました。会社の成長には、付加価値が高く創造的な仕事に、人が専念することが不可欠です。そこで必要なのが定型作業をとことんデジタル化すること。コンピューターでもできるということに気づいていない場合もあります。まずはお話を聞かせていただき、課題の発見から解決までサポートします。

製造業で課題となっている技術者の人材不足や高齢化。これらに対応するため、市は長岡産業活性化協会NAZEと連携し、市内企業のデジタル化を進めています。行政、製造業などへ数多くの支援実績がある小宅勝さんと共に、市内企業への訪問を始めました。相談を依頼した㈲大塚木型製作所代表取締役・矢代慎也さん(右)上写真中央)は、「提案していただいたのは、今あるシステムを活かし、小さな改善を重ねる方法です。中小企業も挑戦しやすいと感じました」と期待を寄せました。

NAZE会員募集

製造業を中心に教育・金融機関などが連携し、技術力や生産性向上に取り組めます。現在91の会員がいます。

デジタル化を後押し！ 各種補助金も活用を

▶詳しくはこちら



長岡の優れたものづくりを表彰



長岡産業活性化協会NAZEがブランド力向上と産業振興を目的に市内製造業の優れた技術や製品を認定する「豪技」。今年は繊細な加工技術に高い評価を得た㈱科学計器研究所の円筒内面・端面研削盤が認定されました。(3月14日)

「外山脩造賞」に日本精機(株)



アサヒビール(株)新潟支社が創立者・外山脩造の出身地である長岡の産業発展に貢献した企業などを表彰する「外山脩造賞」に、日本精機(株)が選ばれました。デジタル化の推進や新型ウイルス禍のニーズに応えた商品開発などの取り組みが評価されました。(3月25日)

人が集い、交流し、新たな挑戦を生むまちへ

新しい働き方を実践



長岡で暮らしながら首都圏企業にリモートワークで勤める「ナガオカワーカー」

中山間地域の課題解決



デジタルアート(電子住民票)の販売による市民主導の山古志地域活性化

長岡版イノベーション

起業しやすい環境づくり



4大学1高専などの学生起業家が連携を深めた「起業家サミット」

官民協働によるデジタル化



多言語映像通訳を活用した外国人児童への学校生活支援

拠点の整備



ミライエ長岡を中心に人が集い、活発に交流できる環境を整備

異なる要素を掛け合わせ、新たな発想や技術を生み出し、産業振興や地域の課題解決、人材育成に挑む「長岡版イノベーション」。平成29年4月から幅広い分野で進めてきた取り組みが注目を集めています。

日本初のイノベ地区へ 国・東大と研究協定

内閣府地方創生推進事務局と東京大学連携研究機構不動産イノベーション研究センターと市の3者は3月30日、イノベーションが生まれるまち(イノベーション地区)の条件を評価・検証する協定を締結しました(写真1)。「米百俵ブレイスミライエ長岡」を拠点とした中心市街地からイノベーションが波及するまちづくりを目指し、実証研究を展開します。

磯田市長は「実証の場として、両者からアドバイスをも



首相出席の会議で 先進事例を紹介

また4月4日には、政府主催の会議に磯田市長がオンラインで出席。デジタル化で地方の活性化を目指す「デジタル田園都市国家構想」の実現につながる事例として、これまでの取り組みを紹介しました(写真2)。

長岡市を含む4市の発表に、岸田文雄総理大臣は「いずれも興味深く、他の地域のお手本になるものでした。地域の取り組みを強力に支援していきます」と高く評価しました。



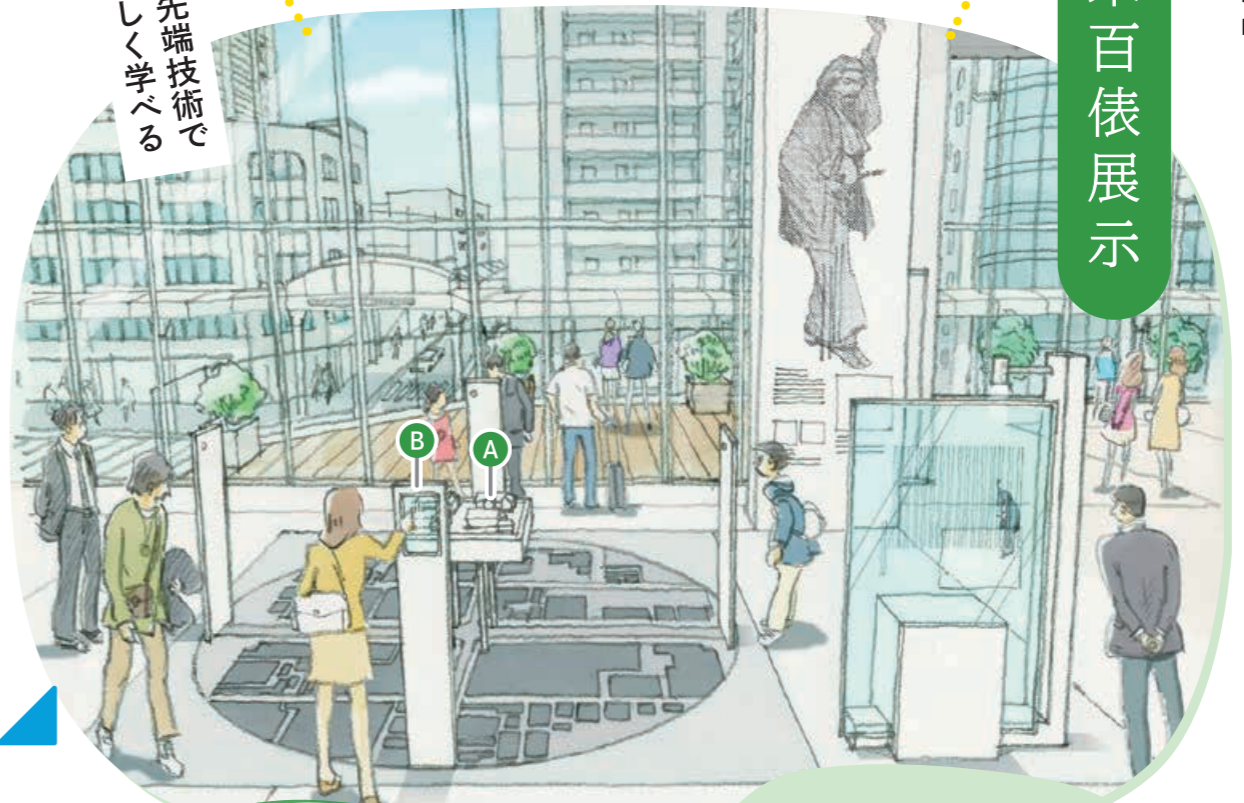
長岡版イノベーションで成果 先進的取り組みに国も注目

圏中心市街地整備室 ☎39・2807、デジタル行政推進課 ☎39・2205

長岡のイノベーションの原点を知る

「米百俵プレイスミライエ長岡」の歴史人物史展示を紹介いたします。
 国ミライエ長岡開設準備室
 ☎39・2807

① 米百俵展示



歴史ある場所を直感的に感じる

最先端技術で
楽しく学べる

A ジオラマとAR*で巡る 長岡のまちづくりの原点

国漢学校のジオラマと、ARを用いた映像で、町並みの変遷を見ていきます。

*AR…拡張現実。実在する風景に仮想世界を重ね合わせて表示する技術



「国漢学校の図」
小川当知
(懐旧雑誌挿絵)

長岡に息づく「米百俵の精神」。
この礎を築いた小林虎三郎の生涯や
思想、国漢学校から現代へと続く教育
活動、まちづくりの歴史をひもときます。

B 虎三郎の知られざる 一面をタッチパネルで紹介

虎三郎の青年期から国漢学校開校、晩年
までの生涯を紹介します。

② 長岡イノベーション人物史展示

長岡が誇る先駆者=イノベーター*の
系譜を知ることができる空間



現代にも受け継がれる功績を残したイノベーターを長岡全
域から選出。その背景にある思想や系譜などを映像や
データベースによる展示で紹介。「米百俵の精神」が
人づくり・まちづくりの土台となり、今につながっているこ
とを感じることができます。

*イノベーター…この展示では、活躍した時代、分野において、新たな技術や考え方を
取り入れて新たな価値を生み出し、大きな変革をもたらした人と定義します

C 人物ピックアップ展示

デジタルサイネージ(電子看板システム)を活用し
て、顕著な功績を残したイノベーター約100人を
テーマ・分野ごとに定期的に入れ替えて紹介します。

長岡イノベーターデータベース

長岡、そして日本、世界で活躍したイノベーター約300
人を選出。功績や関連する人物、出来事、ゆかりの市
内各施設などの情報をまとめて見ることができます。



E イノベーター年表

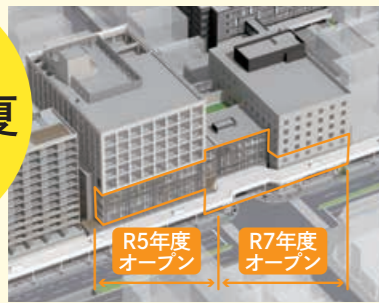
幕末から戦前までのイノベーターを中心
に、年表形式で紹介。イノベーターたち
の系譜を知ることができます。

D 長岡における維新の三傑展示

河井継之助、小林虎三郎、三島億二郎の
人柄や同時代を生きた3人の関わりなど
を紹介します。



長岡駅前に
令和5年夏
先行オープン



米百俵プレイス ミライエ長岡(大手通2)

「ミライエ長岡」専用ウェブサイト
<https://miraie-nagaoka.jp>



*画像はイメージです

総合学習や
長岡を深く知るきっかけに

この展示は、小・中学生の総合的な学
習の時間や、長岡をもっと知りたい人の
学習の場として利用できます。
米百俵展示は令和5年夏、長岡イノ
ベーション人物史展示は令和7年度に
順次開設します。

「ミライエ長岡」のできる場所
ミライエ長岡は国漢学校の跡地に整
備します。国漢学校は、小林虎三郎が教
育の大切さを説き、困窮した長岡藩に
三根山藩から贈られた米を開校資金に
充ててつくりました。身分や年齢を問わ
ず多くの人が学び、国漢学校を源流と
した長岡の教育は、産業やまちづくりな
ど、さまざまな分野の最前線で活躍する
多くの人材を輩出しました。
「米百俵の精神」が息づくこの地は、
長岡のまちづくりの原点とも言える場
所です。

米百俵の精神と
長岡ゆかりのイノベーターを学び
長岡の未来につなげる

「ミライエ長岡に、「米百俵の精神」と
長岡ゆかりのイノベーターを紹介する
コーナーを設置します。最先端のデジタ
ル機器や映像を活用し、思考を巡らせ
る内容で、これからの長岡の人づくり
まちづくりにつなげていくヒントを楽し
く学べます。



市政の最近のできごとを紹介します。



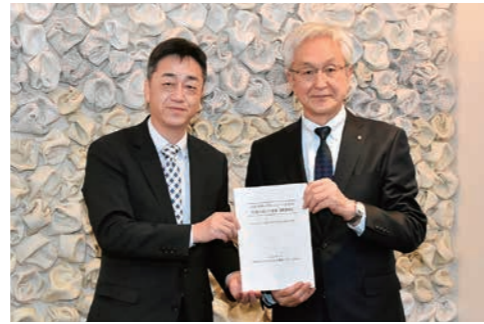
長岡移住の“本音”を紹介

リモートワークを活用した移住や長岡暮らしをテーマに、オンラインセミナーを開催しました。パネリストは、新型コロナウイルス禍での価値観の変化や積極的な情報収集の大切さなど、新しい働き方の体験談を伝えました。(3月18日)



被災地・福島県へ、職員を派遣

3月16日に発生した福島県沖の地震の被災地・福島県新地町へ、市職員8人を派遣しました。被災者の生活再建に必要な罹災証明を迅速に交付するため、家屋の被害状況を調査しました。(3月26日～4月15日)



脱炭素社会へ、自然・産業の強みを

「持続可能な循環型社会の構築に向けた研究会」から、脱炭素社会の実現に向けた提案書を受け取りました。今後、長岡の豊かな自然や産業の技術力を活かしたエネルギービジョン(仮称)を策定します。(3月24日)



魅力的なデザイン、本を手軽に

市民の投票でデザインを決定した「米百俵号ミニ」をお披露目しました。屋外で気軽に本を手にとることができる小型の移動図書館車が、保育園を中心に各地域を訪問します。(4月17日)

長岡のまちづくりに貢献 技大前教授・中出さんに市表彰

卓越した都市計画の知見で、長年にわたり市政に貢献した功績を称え、長岡技術科学大学前教授・中出文平さんに市表彰を贈呈しました。

中出さんは都市計画審議会の会長をはじめ、市のさまざまなまちづくりの計画策定で重要な役割を果たしました。また、市内の4大学1高専と連携し、地域の発展を担う人材の育成などに貢献しました。(3月24日)



ご紹介します

4月1日付けで、常勤の代表監査委員に小嶋洋一(前財務部長)が就任しました。阿部隆夫代表監査委員は、3月31日付けで退任しました。

▶小嶋代表監査委員



長岡市米百俵財団(ミライエ長岡開設準備室内) ☎86・6008

未来へつなぐ 「米百俵」の精神

募集 未来の自分を探そう! 第4期生 米百俵未来塾

芸術やスポーツ、国際交流など長岡の誇りや一流に触れる9回の連続講座です。人材育成に取り組む企業や団体と連携し、子どもたちの個性や可能性を伸ばす学びの場を提供します。
定40人程度(抽選) 対小学4年生～中学3年生 ¥無料 申5月12日(木)～6月14日(火)に公式ホームページで



開催日	分野	講座タイトル
7月17日(日)	米百俵	学ぼう!「米百俵」の精神 ～長岡の先人から学ぶ未来を切り拓く力～
28日(木)	米百俵	米百俵のゆかりの地めぐり ～150年前にタイムトリップ～ 上写真
8月10日(水)	芸術	文学座・俳優さんと楽しくトレーニング! 伸ばそう“伝える力・感じる力”
9月10日(土)	国際	世界の言葉で自己紹介をしてみよう!
10月1日(日)	食文化	チャレンジ☆お山のKITCHEN ～山の暮らしをちょこっと体験!～
15日(土)	考える力	デザイン思考ワークショップ
29日(土)	スポーツ	元フリースタイルスキーモーグル選手 星野純子さん から学ぶ「夢を叶えるために大切にしていること」
11月12日(土)	長岡花火	長岡花火に込められた想いを学ぼう! ～長岡の誇りを次世代に～
12月17日(土)	米百俵	未来の自分を探そう! ～米百俵未来塾を振り返って～

6/12 米百俵デー 市民の集い

市は、国漢学校開校の日にちなみ6月15日を「米百俵デー」に制定。「米百俵」の精神を広め、次世代に受け継ぎます。ライブ配信も行います。



「声に出して読みたい日本語」
でおなじみ!

草思社刊

齋藤孝先生が講演

「これからの時代に必要な生きる力」をテーマに明治大学教授・齋藤孝さんが講演します。

時午後2時～4時15分 場市立劇場 内米百俵未来塾活動報告、記念講演会 定700人(先着) 申5月9日(月)～6月7日(火)に公式ホームページで。はがき(住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0062大手通2-6へ)、電話、Eメールkome100@city.nagaoka.lg.jpも可



高校留学奨学生 募集

A F S日本協会またはY F U日本国際交流財団の留学プログラム参加費の2分の1(62万5千円～90万円)を奨学金として給付します。

定3人(面接で選考) 申5月9日(月)～7月29日(金)

中小企業従業員・農業者のための 派遣研修助成制度

派遣研修に参加する人の自己負担額の一部を助成します。

対市内に事業所がある中小企業の従業員、農業者が、指定の団体が実施する4日間以上の研修に参加する経費 申派遣開始日の1週間前まで

※時・場などの略字の見方は14ページへ

▶□□□□□□・□□□□さん

5歳~11歳

1・2回目接種
個別接種が始まっています

接種を希望する人は、市ホームページで個別接種を実施する医療機関を確認し、予約してください。

接種は強制ではありません。接種をする場合としない場合のメリットとデメリットを家族でよく話し合い、お子さん本人が納得した上で判断してください。

※5歳~11歳の子どもの接種には、予防接種法に基づく接種の努力義務は保護者に課されていません

65歳以上

接種を受けられず、困っている人はご相談を

3回目接種を希望する65歳以上の高齢者は引き続き、接種を受けられます。

自分で予約することができないなど、困っている人は市コールセンターに相談してください。



※4月18日(月)時点の情報です

65歳以上の高齢者の新型コロナウイルスワクチン3回目の接種率は4月18日時点で83・1%となり、5月末までにおおむね9割の人が完了する見込みです。一方、12歳から64歳までの接種率は46・7%にとどまっています。接種券が届いた人は、早めの3回目接種を検討してください。

★接種の際は、接種券と本人確認書類を忘れずに持参してください

★2回目接種後に市内に転入した人には、接種券が発送されません

★3回目接種を受けるには申請が必要です



▲電子申請はこちら

感染予防効果の向上に
3回目接種
検討を

岡新型コロナウイルスワクチン接種事業室
☎39・2383

新型コロナウイルス関連情報

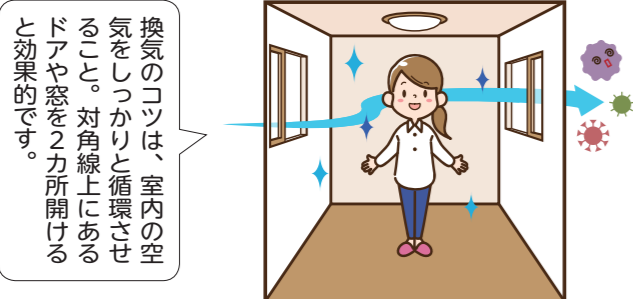
家族が感染したら…?

岡危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508

市内では、学校や保育園などでの感染から、同居する家族に感染するケースが目立っています。

感染拡大を防ぐため、同居する人が感染したときは次のことに気を付けましょう。

- 自宅療養者は外出を避ける
- 同居する人も健康観察を行い、登校や出勤を控える
- できるだけ全員がマスクを着用し、小まめに手洗いと手指消毒をする
- 感染者と同居者の部屋を可能な限り分ける
- 感染者の身の回りの世話は、決まった人が行う
- ドアの取っ手やトイレなど、共用する部分の消毒を小まめに行う
- 窓を開けて、定期的に換気をする



換気のコツは、室内の空気をしっかりと循環させること。対角線上にあるドアや窓を2カ所開けると効果的です。

なくそう！感染症差別

岡人権・男女共同参画課 ☎39・2746

例えばこんなこと、していませんか？

- 接種差別、マスク差別
体質や持病などの理由で、ワクチンを接種できない人やマスクを着けられない人がいます。ワクチン接種・マスク着用の強制や差別は決してしないでください。
- インターネットでの誹謗中傷や不確かな情報の拡散
インターネット上には、事実と異なる情報もたくさんあります。むやみに転載・拡散するのはやめましょう。



悩む前に相談を

- 平日午前8時30分~午後5時15分
- みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570・003・110
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 平日(年末年始を除く) 午前9時~午後5時
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570・090・911
対応言語=英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語

若い世代の人も、積極的に接種の検討を

オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力が強いため、感染拡大による重症者の増加が懸念されています。

若い人であっても感染した後、重症化することや、後遺症が生じることがあります。

★ワクチンの効果

1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間とともに低下していきませんが、18歳以上では、3回目の接種を行うことにより、オミクロン株に対する感染予防効果や発症予防効果、入院予防効果が回復すると報告されています。

(出典：厚生労働省)

12歳以上

集団接種

3回目接種
ファイザー社製ワクチンを使用
5月6日から予約を開始します

接種券が届き次第予約できます。
接種時間=午前9時~午後0時15分、午後1時30分~5時15分

会場・定員	接種日		
	5月		
長岡赤十字病院	14日(土)	21日(土)	28日(土)
長岡中央総合病院	各日1,080人	○	○

個別接種

1・2回目接種、3回目接種
接種を希望する人の
予約を受け付けています

実施する医療機関や使用するワクチンは、対象者によって異なります。市ホームページで確認の上、予約してください。

12歳~15歳の接種は個別接種が基本です。子どもが接種を受ける場合、予診票に保護者(親権者)の署名と続柄の記載が必要です。万が一に備えて、保護者が同伴してください。

集団接種の予約は
専用サイトが便利!



市ホームページから



市公式ラインから



市新型コロナ
ワクチン接種
コールセンター

☎0570・012・035
(毎日午前10時~午後7時)



接種の予約でお困りの人は市に相談してください

家計急変世帯への
臨時特別給付金
申請受け付け中

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した世帯は9月30日(金)まで申請を受け付けています。
岡市給付金専用コールセンター ☎39・2347

▶詳しくはこちら





地域のまきこ

まちのほっとフォト

☑は、市民リポーターが取材・撮影しました
(21人が登録しています)

新スポットでリラックス

快晴の中、「えちご川口温泉リゾート」がリニューアルオープン！良質なお湯で汗を流した後は、窓越しに景色を楽しめる新設のカフェスペースでのんびり。(4月2日) ☑



池田勝晃さん

滑って 転んで ウラって

山古志地域に伝わる糞で作ったソリ「ぼぼずいな」を古志高原スキー場で36人が体験。春を待つゲレンデに笑い声が響きました。(3月26日) ☑



土田千栄美さん

私も桜を楽しみたい

中之島地域の大竹邸記念館で、今年も桜が花を咲かせました。大河津水路の整備に尽力した大竹貫一の像の表情も、心なしかうっとり!? (4月11日)



みんなの入学待ってたぞー

三島地域の日吉小学校で入学式を行いました。在校生がヒーローとなり、待ちに待ったピカピカの1年生10人を歓迎しました。(4月8日)



今月の表紙

新緑の季節に、越路地域・岩田地区の大空を泳ぐ「鯉のぼり」(昨年5月4日)。子どもたちの健やかな成長を願う風物詩は、今年で21年目を迎えました。約300匹の鯉のぼりは、地域内外からの寄付によるもの。今年は5月13日(金)まで見られます。



もっと近くで見たい～

栃尾産業交流センターおりなすで、手織り講座受講生の作品展を開催。タペストリーやカバンなど、色鮮やかな作品に来場者も興味津々でした。(4月2日)



作って楽しい、食べておいしい

「越路もみじの茶屋」が冬季休業を経てオープンしました。限定メニュー「自分でデコるパンケーキ」を、個性が光る盛り付けでパクリ！(4月9日) ☑



大竹綾子さん

元気いっぱいお返事できたよ！

つららかな春の陽気の中で行った与板幼稚園の入園式。お友達とのワクワク・ドキドキの楽しい幼稚園生活が、元気なお返事でスタートしました。(4月7日) ☑ 土田千栄美さん



大きなイスでにっこり！

開館10周年を迎えたアオーレ長岡で、日頃入れない議場や市長室などを巡るツアーを開催しました。応接室の市長席に座って、未来の市長?もご満悦。(4月9日)



書を通し感じる

和島地域の良寛の里美術館で開催中の「良寛をめぐる人びとと良寛の魅力」。良寛の心の自由と豊かさを感じられる書に、来館者はじっくり見入っていました。(4月9日) ☑



外川正明さん

幻想的に彩られ

小国地域のせせらぎ公園にちょうちんの明かりがともりました。柔らかい光に照らされた約100本の桜が訪れる人を楽しませてくれました。(4月12日) ☑



井口庸一さん

ウイルス禍でもできることを楽しもうと、寺泊地域の田頭集落の有志がさくら並木を華麗にライトアップ。ウォーキング中の人たちも思わず見とれ、足どりもゆっくりに。(4月12日) ☑



遠藤幸明さん

お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着順	抽選	抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 日などなでも、日特になし、日無料、日不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

「お知らせ」掲載記事の 新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染対策を行います
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

もふもふが待ってる♪ アルパカ特別展示

6月19日(日)までの午前9時～午後5時 場・園 悠久山小動物園 ☎37・6385



悠久山で待ってるよ！

催し

長岡空襲体験画展

5月14日(土)～6月19日(日) 午前10時～午後4時

長岡空襲の体験を聞く会

5月14日(土)午後1時30分～3時30分 申 5月1日(日)から

女性のための漢方講座

生理不順や更年期との付き合い方を学びます。 6月5日(日)午前10時～正午 20人先着 ¥1,000円 申 5月7日(土)から

映画会

5月20日(金)午後2時～4時5分：ならず者(43年) アメリカ) 24日(火)午後2時～3時45分：ポネット(96年) フランス) 6月8日(水) 午後2時～3時50分：僕たちの家に帰ろう(14年/中国) 各87人先着

中央図書館

32・0658

山荘ヨガ体験

5月17日(火)・31日(火)、6月7日(火)午前10時～11時 講師 康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人先着 ¥各1,000円(抹茶セットは500円増) 抽 500円 抽またはバスタオル 各前日まで

けん玉検定チャレンジ

5月29日(日)午前10時～正午 対小学生以上 定15人先着 ¥1,200円 申 5月7日(土)から

市民探鳥会

5月14日(土)②6月11日(土) 午前6時～9時(雨天中止) 集合 越路体育館駐車場 持 双眼鏡(ある人) 申 ①5月12日(木)②6月9日(木)まで

はじめての足もみ講座

5月23日(月)午前10時30分～正午 対20歳以上 定10人先着 申 5月7日(土)から

読者のこころ

5月27日(金)午後7時～8時 内京極夏彦著「豆腐僧双六道中ふりだし」の感想などの話し合い

今月の おしらせ隊 隊員

海の妖精神 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精神 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。

花いっぱいフェアが3年ぶりに復活！きれいな花に癒やされよう♪ [左ページ](#)

- ### 北地域図書館 ☎22・7100
- ①みにみに上映会
 - 5月15日(日)午後3時～3時55分 内イソップ物語3
 - 2 さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル
 - 5月28日(土)午後3時～3時30分 定10組先着
- ### 西地域図書館 ☎27・4900
- ①おはなし日本&世界一周「トルコ」
 - 5月15日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ
 - 2 ぽんつーとむかしばなし
 - 5月8日(日)午前11時～11時

- ### 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
- ①その場で書いて即展示！児童六角風イラスト展
 - 5月14日(土)～6月5日(日) 対小学生以下
 - 2 大風合戦ポスター展
 - 「見附今町 長岡中之島大風合戦」の歴史ポスターを展
- ### 南地域図書館 ☎30・3501
- えほんのとびら
 - 5月15日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

- ### 栃尾地域図書館(栃尾地域交流拠点施設内) ☎53・3005
- ①クラフトバンドでコースターを作ろう！
 - 6月11日(土)午後2時～3時30分 対高校生以上 定10人先着 ¥1000円 申 5月28日(土)から
 - 2 子ども一日図書館員
 - カウンターで本の貸し出しなどを体験します。
 - 6月5日(日) 対小学5・6

- ### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- ①えほんであそぼ
 - 5月20日(金)午前10時～10時30分 内読み聞かせ 対未就園児 定15人先着
 - 2 はまなす上映会&映演
 - 5月28日(土)午前10時30分～11時50分 内世界名作アニメ「ピーターパン」 対小学生以下 定15人先着

子ども・子育て課すくすく子育て係 ☎39・2300

パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。

6月18日(土)午前10時～正午 7月8日(金)午後6時45分～8時45分 ③23日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ

助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対出産予定月が9月～10月の妊婦とパートナー

①③24組抽選 ②18組抽選 対母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋

座布団 申 5月13日(金)～16日(月)(HP可)



はな、花、ハナ! 花いっぱいフェア

園 緑花センター(花テラス) ☎39・8718

5月21日(土)～6月5日(日)午前10時～午後4時(火曜日は除く) 場 市民防災公園

内 木工プランター作り体験、花のコンサート、草もちつき大会、花かんむりづくり、グリーンマーケットなど

★フラワースタンプラリーも開催

緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園などを巡ると、抽選で賞品がもらえます。

6月19日(日)まで

プロ工芸作家140人が集う！ 長岡クラフトフェア

担当=産業支援課(大手) ☎39・2222

6月4日(土)～6日(月)午前10時～午後4時30分(6日は午後3時まで) 場 千秋が原ふるさと森 内 陶芸、ガラス、木工、染織などの作品展示・販売など 園 同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838



6月の父の日などに、ここでしか買えない一点物のプレゼントはいかが？

標高600mの絶景が魅力！道院高原キャンプ場へ

キャンプサイトを拡大しました。手ぶらでバーベキューもできます（要予約）。

■5月28日(土)から ■入場料…1人100円から、オートキャンプ場・1区画…日帰り1,000円から、1泊2,000円から、フリーサイト・テント1張り…1泊1,000円 ■道院高原 (☎58・2120) ホームページで



1,000年の伝統 牛の角突き 大迫力の初場所

担当=山古志支所産業建設課 ☎59・2343

■5月4日(祝)・22日(日)午後1時～3時
場山古志闘牛場(山古志南平地内) ■
高校生以上2,200円 ■山古志闘牛会 ☎
59・3933



▶国の重要無形民俗文化財に指定されている山古志の「牛の角突き」

1対1のパートナーストレッチ
■5月17日(火)・19日(木)、6月2日(木)・7日(火)・9日(木)午後2時から、2時25分から、2時50分から(各15分) ■定各1人先着 ■各800円

シェイプアップ運動教室
■5月19日(木)、6月2日(木)・9日(木)午前10時～10時45分

市民スポーツ大会
■6月5日(日)・12日(日)・19日(日)午前7時30分から 場ニユ1タウン運動公園 種目Ⅱ一般、スローピッチ(高校生以下を除く) ■1チーム7、000円 ■5月18日(水)までにスポ協ホームページにある申込書で

小学生陸上競技選手権大会
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページで
■6月26日(日)午前9時30分

初心者3道教室
7月3日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
■5月19日(日)7月2日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) ■場市民体育館 ■中学生以上(中学生は保護者同伴) ■20人先着 ■5,000円(中学生3,000円) ■5月14日(土)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ



7月3日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。

長岡市国際交流協会(国際交流課 雨セ内) ☎39・2207

長岡・フォートワース 高校生Zoomミーティング
■①研修:6月4日(土)午前9時～正午②オンライン交流:6月11日(土)・18日(土)午前9時～10時(計3回) ■場市民センター ■①映画監督・高野宙さん ■②高校生 ■定15人先着 ■5月9日(月)～31日(火)

国際交流センター「地球広場」(雨セ) ☎39・2714

ぶらり地球旅行「海と自然と笑顔の国―ベネズエラ―」
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内同国出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

ニータウン運動公園 ☎86・7386

ZUMBA教室
■5月16日(月)・23日(月)・30日(月)午後7時30分～8時15分 ■定各5人先着

やさしいヨガ教室
■5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時～11時 ■定各10人先着

カラダ引き締めトレーニング教室
■5月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)午前10時～10時45分 ■定各10人先着

1～3いずれも 対20歳以上

陸上競技場 ☎27・6300

投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室
■5月15日(日)・29日(日)午後2時～3時 ■対4歳～6歳と保護者 ■定各10組先着

簡単！筋力トレーニング教室
■5月13日(金)・20日(金)・27日(金)・6月3日(金)午前10時～10時45分 ■対20歳以上 ■定各10人先着

簡単！健康運動教室
■5月17日(火)・24日(火)・31日(火)・6月8日(水)午前10時～10時45分 ■対20歳以上 ■定各10人先着

1～3いずれも 各500円 ■申各前日まで

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

短期親子体操教室ひよこ
■5月28日～7月23日の土曜日(期間中に計5回) ■時午前9時15分から、10時45分から(各1時間) ■対3歳～6歳と保護者 ■定各30組先着 ■1組3,000円 ■5月9日(月)からスポ協ホームページで

市民スポーツ大会
■6月5日(日)・12日(日)・19日(日)午前7時30分から 場ニユ1タウン運動公園 種目Ⅱ一般、スローピッチ(高校生以下を除く) ■1チーム7、000円 ■5月18日(水)までにスポ協ホームページにある申込書で

小学生陸上競技選手権大会
種目など詳しくは、アスリートランキングホームページで
■6月26日(日)午前9時30分

女性バスケットボール教室
■5月26日～来年3月30日の木曜日午後7時～9時(期間中に計25回) ■場アオーレ長岡 ■対中学生以上 ■定25人先着 ■5回2,000円(年会費別) ■随時、スポ協へ

ちまき作り
■5月29日(日)午前9時30分～午後0時30分 ■場みんなの体験館 ■定10人先着 ■2,000円 ■5月22日(日)まで

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

花と緑の教室
①「さし芽」と「さし木」
〜栄養繁殖のススメ〜入門編
■6月11日(土)午後1時30分～3時 ■講長谷川吉仁緑花推進主任指導員 ■定10人先着 ■800円 ■5月9日(月)～6月3日(金)(HP可)

②小品盆栽を楽しむ
「黒松、石化松」
■6月25日(土)午前10時～11時30分 ■講中央公民館趣味の教室講師・坂井政次さん ■定14人先着 ■1,800円 ■5月9日(月)～6月17日(金)(HP可)

③ハーブを育てて楽しもう
■6月26日(日)午後1時30分～3時 ■講紺美雪緑花推進指導員

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

さつまいも(紅はるか)一畝オーナー(10㎡)
■5月22日(日)～10月下旬 ■20人先着 ■4,500円
■5月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒94010821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ

馬高縄文館 ☎46・0601

ミス馬高土偶をつくらう
■5月29日(日)午前10時～正午 ■小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定10人先着 ■使用古したタオル、汚れてもよい服装 ■5月4日(祝)～26日(木) 申し込み

板尾産業交流センター
おりなす ☎51・1331

春の植物染め
よもぎで絹のストールを染めます。
■5月28日(土)午前9時30分～午後2時30分 ■定10人先着 ■5,000円 ■指エプロン、ゴム手袋、筆記用具、昼食 ■5月1日(日)から

文化振興課 ☎32・5110

市民写生会
■5月22日(日)午前9時30分～午後3時 ■場千秋が原ふるさと森 ■対中学生以上 ■高校生以上500円、中学生300円 ■5月18日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書

おりなす手織り講座「ミニタペストリー」
小さな壁掛けを作ります。
■6月15日～7月20日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) ■定10人先着 ■16,500円(材料費別) ■筆記用具 ■5月18日(水)から

おぐに森林公園 ☎95・3161

おぐに森林公園
■5月29日(日)午前9時30分～午後0時30分 ■場みんなの体験館 ■定10人先着 ■2,000円 ■5月22日(日)まで



ちまき作り

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

①ディズニー・ワールド・ビート 2022 JAZZ ANIMALS～夢を奏でる動物たち
■8月9日(火)午後6時30分から ■場市立劇場 曲目=「アナと雪の女王」より「あこがれの夏」など ■全席指定S席8,900円、A席7,600円、B席6,300円 チケット発売日=5月19日(木)

②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会
■9月18日(日)午後2時から ■場市立劇場 指揮=アンドレア・バッティストーニ 曲目=マーラー/交響曲第5番など ■全席指定S席6,000円、A席4,000円 チケット発売日=6月10日(金) ※小・中学生は長岡市米百俵財団の鑑賞支援があります。詳しくは学校で配布されるチラシで
▶アンドレア・バッティストーニ ©Takafumi Ueno

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後6時(5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・5日(日)はばら園周辺のみ午前7時に開園) ■65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝)、6月5日(日)(駐車料は有料) 休園日=5月9日(月)

①香りのばらまつり
■5月28日(土)～6月19日(日)
▶約800品種2,400株が咲き誇るばら園

②チューリップの球根掘りとり体験
■5月28日(土)午前7時～正午 ■場花の丘



約800品種2,400株が咲き誇るばら園

◆回や図などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 雨セ=市民センター
先着=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

大会ポスター

2022 RICHARD MILLE YONEX LADIES

第23回 リシャール・ミル ヨネックス レディース

6月3(金)4(土)5(日)



日本海をめぐり長岡で、新たな歴史に名を刻め

リシャール・ミル ヨネックスレディース ゴルフトーナメント2022



▲大会ウェブサイトはこちら

岡スポーツ振興課 さい 32・6117

5月1日(日)午前10時から大会ウェブサイトにてチケット(前売りのみ)を販売します。料金など詳しくはウェブサイトで。

④ 6月3日(金)~5日(日) ⑤ ヨネックスカントリークラブ(寺泊志戸橋)

★観戦だけじゃない!長岡市民プロアマ大会

④ 5月29日(日)午前8時から 定42人(先着) ¥33,000円

④ ヨネックスカントリークラブ ☎75・2000

- ④ つき2 de ハッピーひろば
- ① 5月17日(火)・31日(火)、6
- ③ あなたの健康相談会
- ① 5月25日(水)② 6月3日(金)
- ③ 14日(火)午後1時~4時 ④
- さいわいプラザ ⑤ 健康結果
- や生活習慣病の予防・改善指
- 導 相談員 ⑥ 栄養士、保健師
- 定各3人(先着) ⑦ 健康手帳あ
- る人) ⑧ ① 5月16日(月)② 25
- 日(水)③ 6月3日(金)まで

- ① こころの相談会
- ① 5月18日(水)② 25日(水)③ 6
- 月3日(金)④ 8日(水)⑤ 15日(水)
- ⑥ ① 5月午後6時~8時②③④
- 午後2時~4時 相談員 ⑦ 臨
- 床心理士、保健師など
- ② アルコール相談会
- ④ 5月24日(火)午後2時~4時
- 相談員 ⑧ 精神保健福祉士、保
- 健師
- ③ いずれも ⑨ さいわいプ
- ラザ(各支所からオンライン
- で相談可) ⑩ 定各2人(先着)
- ⑪ ① 5月9日(月)② 16日(月)③
- 25日(水)④ 30日(月)⑤ 6月6日(月)
- ⑥ 5月13日(金)までに健康課ま
- たは各支所地域振興・市民生
- 活課(栃尾支所は市民生活課へ

健康課 さい ☎39・7508



- ⑥ カフェDE健康講座
- ① ⑤ 5月12日(木)、6月7
- 日(火)：まちなかウオーキング
- ② 5月20日(金)：全身すっきり
- !ストレッチ③ 24日(火)：血管
- 年齢測定とみんなに知ってほ
- しいたばこのお話④ 30日(月)：
- 筋膜を使って簡単セルフケア
- 講座 ① ② ③ 午前10時30分
- ④ 11時30分⑤ 午後2時~3時
- ⑥ ① ③ ④ タニタカフェ(南七)

- ⑤ 高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種
- ④ 来年3月31日(金)まで ⑤ 市
- 内の医療機関など ⑥ 回数 ⑦ 1
- 回 ⑧ 過去に肺炎球菌感染症
- の予防接種を受けていない市
- 内在住者で、次のいずれかに
- 該当する人① 来年3月31日(金)
- 時点で65歳、70歳、75歳、80歳
- 85歳、90歳、95歳、100歳
- (対象者には予防接種券を送付)
- ② 接種日の年齢が60歳~64歳
- で、心臓、じん臓、呼吸器な
- どに障害がある(各1級。障
- 害者手帳を持参) ③ ¥4,7
- 00円(生活保護世帯の人は
- 無料) ④ 持保険証、予防票
- (①の人)、健康手帳(ある人)


- ③ 食育総合講座 「みんなの食育塾」
- ① 長岡に伝わる料理を作って
- 味わおう! ② 伝承料理コース
- ③ 6月15日(水)・21日(火)(計2
- 回) ④ ¥800円 ⑤ ① 6月6
- 日(月)まで
- ② 親子で作ろう! 野菜を使っ
- たおかず・おやつ
- ③ 5月22日(日) ④ ¥400円
- ⑤ 5月18日(水)まで
- ④ いずれも ⑥ 午前10時~
- 午後1時 ⑦ さいわいプラザ
- ⑧ 15人(先着) ⑨ エプロン、三
- 角巾、筆記用具

⑦ 禁煙したい人は 気軽に相談を

5月31日は「世界禁煙デー」です。禁煙外来の紹介など、禁煙に関する相談に保健師が随時応じます。

⑧ まちなかキャンパス長岡(大手) ⑨ 5月6日(金)から

喫煙は生活習慣病を引き起こすほか、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高めると言われているよ。屋外で喫煙するときは、周りの人に十分配慮しよう!



▲海の妖精 まりん

- ⑨ 「歯」と「食」の健口ひろば
- ① 歯の講演会「健康ライフを
- 脅かすお口の悪玉菌」
- ② 6月5日(日)午後0時30分~
- 2時 ③ 講東京歯科大学名誉教
- 授・奥田克爾さん
- ④ ② 食の講演会
- ⑤ 「長寿園がいのちを守る!」
- ⑥ 6月5日(日)午後2時10分~
- 3時30分 ⑦ 調辨野腸内プロ
- ⑧ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
- ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲
- ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙
- ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳
- ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽
- ㊾ ㊿

⑧ 長寿はつらつ課 さい ☎39・2268

⑨ 認知症サポーター養成講座

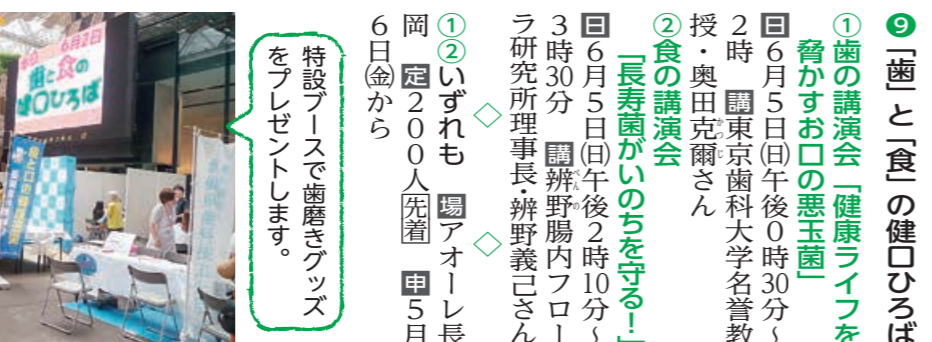
① 5月23日(月)午前10時~11時

30分 ② 場消防本部 ③ 調認知症

キャラバン・メイト ④ 定30人

⑤ 先着 ⑥ 5月9日(月)から

特設ブースで歯磨きグッズをプレゼントします。



市民体育館フィットネス教室(7月~9月)

④ 5月17日(火)~31日(火)に市民体育館(岡☎34・2700)にある申込書で

※6月5日(日)~19日(日)に料金を同体育館受付へ。期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

※定員に満たなかった教室に限り、6月25日(出)から再度申し込みを受け付けます

教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(抽選)	料金
①はじめてヨガ	4日	月	11:45~12:45	9回	小学4年生以上	27人	5,400円
	5日	火	10:00~11:00 20:10~21:10	10回			6,000円
	6日	水	11:10~12:10 12:20~13:20 19:00~20:00 20:10~21:10	12回			7,200円
	7日	木	10:00~11:00 11:10~12:10 19:00~20:00 20:10~21:10	13回			7,800円
	1日	金	10:00~11:00 20:10~21:10	12回			7,200円
	2日	土	19:00~20:00 20:10~21:10	12回			7,200円
	7日	木	12:20~13:20	9回			5,400円
	4日	月	19:00~20:00 20:10~21:10	9回			5,400円
	5日	火	10:30~11:30 19:00~20:00	11回			6,600円
	7日	木	19:30~20:30	9回			5,400円
⑥骨盤体操	4日	月	19:00~20:00 20:10~21:10	9回	20歳以上 中学生以上の女性	20人	5,400円
⑦バレトン	5日	火	10:30~11:30 19:00~20:00	11回	20歳以上 中学生以上の女性	20人	6,600円
⑧シェイプアップエアロ	7日	木	19:30~20:30	9回	20歳以上 中学生以上の女性	27人	6,000円
⑨はじめてのフラダンス	5日	火	13:00~14:00 14:10~15:10 20:10~21:10	10回	20歳以上	45人	7,800円
⑩ハツラツ健康体操	1日	金	19:00~20:00	13回	小学4年生以上	20人	7,800円
⑪シェイプアップボクシング	4日	月	10:00~11:00	9回	小学4年生以上	27人	5,400円
⑫ZUMBA	5日	火	19:00~20:00	10回	20歳以上	27人	6,000円
⑬はじめてピラティス	1日	金	11:10~12:10 13:30~14:30	13回	20歳以上	15人	7,800円
⑭いきいき健康体操	6日	水	10:00~11:00	10回	小学4年生以上	20人	6,000円
⑮エアロビクス	7日	木	9:50~10:50	9回	中学生以上	20人	5,400円
⑯ヒップホップ	6日	水	19:00~20:00 15:00~16:30	10回	20歳以上 20歳以上の男性	14人	6,000円
⑰太極拳	1日	金	13:30~14:30	13回	小学生	14組	7,800円
⑱男性のための体力づくり	5日	火	18:05~18:50 17:10~17:55	10回	園児と保護者 未就園児と保護者	30組 20組	6,000円
⑲英語でリトミック小学生(上級)	2日	土	16:15~17:00 10:30~11:30	12回	2カ月~未就園児と母親	20組	7,200円
⑲英語でリトミック小学生	13日	水	11:10~12:10 16:15~17:15 17:30~18:30	6回	小学1~4年生 小学5年生~中学生	20人	9,000円
⑲親子英語でリトミック幼児					2カ月~10カ月の子と母親	8組	
⑲親子英語でリトミック							
⑲子連れヨガ							
⑲ジュニアヒップホップ							
⑲ベビーマッサージと赤ちゃん体操							

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
ニュータウン いこいの広場 ☎47・0088	テニス	5月18日	水	10:00~12:00	7回	16歳以上	20人	5,600円

◆回や日などの略字の見方は14ページ

◆園などでも、園特になし、④無料、⑤不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆④に電話、ファクス、Eメール、⑤(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター

大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

5月29日(日)は新潟県知事選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎39・2241

投票所入場券は5月12日(木)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成16年5月30日以前の生まれ
- ②令和4年2月11日までに長岡市の住民基本台帳に記録されている ※転出後も引き続き県内に住所があれば投票できます

■投票時間は午前7時～午後8時

一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

投票日前日まで、下記のどこでも投票できます。

- ☎5月13日(金)～28日(土)午前8時30分～午後8時
- ☎アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(午前9時から)、各支所

当日投票所・開設時間の変更

■次の投票区は投票所を変更します

第5投票区(豊田小学校)…旭岡中学校、第9投票区(神田小学校)…神田コミュニティセンター、第15投票区(柿小学校)…山通コミュニティセンター、第26投票区(宮内中学校)…宮内小学校、第47投票区(青葉台小学校)…青葉台コミュニティセンター、第A4投票区(中之島公民館中野分館)…サンパルクなかのしま、第H1投票区(栃尾文化センター)…栃尾地域交流拠点施設、第H7投票区(デイサービスセンターおおの苑)…大野町区公民館

■次の投票区は投票所の開設時間を変更します

☎・☎第D7投票区(梶金集落開発センター)、第D8投票区(木籠公民館)、第D9投票区(小松倉集落センター)、第H9投票区(土ヶ谷公民館)、第H32投票区(森上集落センター)、第H36投票区(旧半蔵金小学校)…午前7時～午後4時、第49投票区(千本町公民館)…午前7時～午後6時

開票は1カ所で即日開票です

☎5月29日(日)午後9時15分から ☎市民体育館

新型コロナウイルス感染症対策

■投票所での対策

▷消毒用アルコールを設置▷事務従事者および立会人のマスク着用の徹底▷記載台、鉛筆の定期的な消毒▷定期的な換気

■投票する際のお願い

▷マスク着用▷投票前、投票後の手指の消毒▷鉛筆の持参も可能▷投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票所の利用



▲明るい選挙キャラクター・めいすいくん

期日前投票所は土・日曜日や投票日の直前になると特に混雑するよ。混雑時には入場制限を行う場合もあるから時間に余裕を持って来てね!



▲詳しくはホームページで

地域ぐるみの鳥獣被害対策に補助します

☎鳥獣被害対策課 ☎39・2348

①鳥獣緩衝帯の整備 新規

人と野生動物の生活圏を隔てる「緩衝帯」の整備にかかる費用を補助します。

☎町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=15万円



鳥獣緩衝帯のイメージ

鳥獣緩衝帯は、やぶや雑木を刈り取り、見通しを良くし、潜む場所をなくし、農地などへの侵入を防ぎます。

②電気柵の導入 新規

電気柵資材の購入費用を補助します。

☎町内会や農家組合などの団体、市内在住の個人(個人は条件あり。要相談) 補助額=対象経費の2分の1 上限額=団体…20万円、個人…5万円

③不要果樹などの伐採

柿、栗、ドングリ、ギンナンなど、野生動物を呼び寄せる樹木の伐採に係る費用を補助します。

☎町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=5万円

④捕獲わなの導入

ハクビシンやタヌキなどの小型動物用箱わなの購入費用を補助します。

☎町内会や農家組合などの団体 上限額=36,000円(1基あたり18,000円)

被害額 昨年同月(3月)比 2倍超

県内で急増中! 特殊詐欺に注意

市職員などを装い「保険料の払い戻しがある」と電話をかけ、口座情報を聞き出す「還付金詐欺」が連日確認されています。市職員が口座情報を聞き出すことや、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることはありません。少しでもおかしいと思ったら、迷わず警察に相談しましょう。

☎市民課 ☎39・2206、各警察署

全国瞬時警報システム(アラート) 情報伝達試験

消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、FM屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。

☎5月18日(水)午前11時ごろ

☎危機管理防災本部 ☎39・2262

●**税理士無料税務相談(要予約)**

☎5月18日(水)、6月1日(水)午前9時30分～正午

☎理士会長岡支部(三和3) ☎39・8080

担当 市民税

●**心配ごと・悩みごと相談**

☎市民相談 ☎39・2212

☎毎日午前9時～午後4時(年末・年始除く。電話相談可)

●**弁護士相談(予約制)**

☎毎週金曜日午後1時～5時(1人25分以内。年1回)

●**司法書士相談(予約制)**

☎毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(1人30分以内。年1回)

☎アオーレ長岡 ☎市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) ☎39・2255

●**オオキンケイギフの拡大を防ぎましょう**

生態系に影響を及ぼす可能

●**シニアドライビングセミナー**

☎5月19日(木)午前10時～正午、午後2時～4時

☎場トヨタカ

性があるとして、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5～7月ごろに黄色の花をつけ、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除することで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。

☎環境政策課 ☎24・0528

●**消費者月間記念講演会**

「判断できなくなる前に知っておこう」成年後見制度

☎5月26日(木)午後1時30分～3時

☎場まちなかキャンパス長岡(天手) ☎調弁護士・橋本奈奈さん ☎定40人(先着) ☎5月10日(火)から消費生活センター ☎10時～12時 ☎39・0082

●**多重債務相談日**

借金返済の相談に弁護士

●**「まちの先生」と「生涯学習ガイドブック」を「活用」ください**

生涯学習人材バンク「まちの先生」と「生涯学習ガイドブック」のホームページが一つになり、検索しやすくなりました。企画講座、サークル活動への参加などに活用できます。登録は随時募集しています。詳しくはホームページへ。

☎文化振興課 ☎39・2308

効率的な起業方法を学ぶ! リーンローンチップッドプログラム

起業や新規事業の立ち上げ方法を学ぶ実践型の講座です。

☎5月21日(土)午前10時～午後6時、5月22日(日)、6月4日(土)・25日(土)午前10時～午後5時、7月2日(土)・16日(土)午後1時～5時、8月6日(土)午後6時30分～8時(計9回) ☎NaDeC BASE など ☎スタートアップ・ブレイン(株)代表・堤孝志さん ☎定30人(抽選) ☎5月16日(月)までに起業支援センターCLIP長岡ホームページで 担当=産業イノベーション課 ☎39・2402

講座に参加して起業!

(株)雷神代表取締役・細木真歩さん 高齢者向けIT支援事業を立ち上げ

デザイン思考を学び、事業を進める上で役に立ちました。講座を通じて知り合った人にもお世話になり、大きな財産になりました。



リチウムイオン電池などは「スプレー缶類・発火物・有害物」で

☎環境業務課 ☎24・2837

リチウムイオン電池などの小型充電式電池を「燃やさないごみ」として出すと、ごみ収集車や処理施設の火災の原因になります。

対象の電池など

リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池、電子たばこ、モバイルバッテリー本体

出し方

- ①金属部分にテープを貼り絶縁する
- ②透明・半透明の袋に「キケン」と表示。「スプレー缶類・発火物・有害物」の目に出す



リチウムイオン電池などが発火したごみ収集車の火災が3年度は3件発生しました。

令和4年度(令和3年分)市・県民税に関する 証明書の交付は6月15日(水)から

対象証明書=所得・課税証明書 ※市・県民税が全額給与から差し引かれる人は、5月13日(金)から交付 〇市民税課(アオ) ☎39・2212

除雪作業の支援に 小型除雪機の購入を補助

来冬に備えて

除雪が困難な世帯を支援する団体に小型除雪機購入費を補助します。支援先を拡充する場合は買い替えも対象です。

町内会、自主防災会、共助組織などの営利を目的としない団体 補助額=購入費の3分の2(上限20万円) 〇20団体(抽選)

7月29日(金)までに市ホームページにある申請書を郵送で地域振興戦略部(☎39・2515)または各支所地域振興・市民生活課(枋尾支所は地域振興課)へ



- 雨水タンク・防水板設置費用の半額を補助します
- 雨水タンク(100リットル以上貯留できる製品) 雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、草木の水やり
- 計量器の定期検査を実施します

- 5月12日は民生委員・児童委員の日です
- 5月12日は民生委員・児童委員の日です

図書館の運営などを協議・検討します。

- はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券を交付します
- 長岡市図書館協議会委員

ふれ愛コンサート inながおか実行委員

- 「平和」をテーマとした 作文・ポスター・標語
- 介助員・作業支援員(会計年度任用職員)

長岡市廃棄物減量等推進議会の委員

- 原子力発電施設等周辺地域 企業立地支援給付金

ウクライナ人道危機救援金 を受け付けています

5月31日(火)まで 募金箱の設置場所=アオーレ長岡、市民センター、各支所 〇福祉総務課(アオ) ☎39・2217



がん患者の医療用補整具 購入費を補助します

医療用ウィッグ、乳房補整具の購入費を補助します。次の全てを満たす人①市内に住居票があり、がん治療を受けたり現に受けている②治療による脱毛または乳房の切除に伴い補整具が必要または必要となることが想定される③同様の補助金の交付を受けていない 補助額=購入費の2分の1(上限2万円) 〇市ホームページにある申請書を健康課(さい) ☎39・7508へ



がんになっても治療を受けながら生活できる時代になったけど、外見が変わると気持ちが落ち込んでしまうこともあると思うんだ。補整具を使うことで“自分らしい”今まで通りの生活ができるよう力になりたいんだ。

海の妖精 まりん

女性の不安・孤独に 寄り添います

〇人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

新型コロナウイルス禍で不安や孤独を抱える女性を支援する「ながおか・スマレプロジェクト」。今年度も引き続き、活動を展開します。

- ①気軽に何でも相談を 専用電話 ☎080・9691・7830 〇平日午前10時～午後4時(年末年始は除く) 〇市民協働センター(アオ)
- ②ほっとできる居場所を 少人数での交流や、リラックスできるイベントなどを開催します。 ★まずはご参加を 子育て中ママの心身癒しサロン 〇6月7日(火)・9日(木)、7月5日(火)・7日(木)午前10時～午後0時10分(1枠40分) 〇産後ケアハウスねんねこ(希望が丘1) 〇各3人(先着) ※保育あり 〇専用電話へ
- ③生理用品を無償提供 〇市民協働センター、男女平等推進センターウィルながおか(市セ)、市役所なんでも窓口(アオ)、科学博物館(さい)、各支所

- 普通救命講習会
- 長岡消防署 ☎35・2193
- 枋尾消防署 ☎52・1155

- 手続き・制度
- 工場立地の際は事前に届出を

ひとり親家庭の 安心へ 養育費の 確保を支援

〇生活支援課(アオ) ☎39・2338

養育費を確実に受け取れるよう、手続きに係る費用を補助します。まずはご相談ください。次の全てを満たす人①市内に住居票があり、申請時にひとり親②児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準③対象児童を現に扶養④養育費取り決めの経費などを負担 対象経費=令和4年4月1日以降に支払った債務名義取得費用(公正証書や調停調書、審判書などの取得に係る費用)、弁護士への相談費用、保証契約の保証料など 助成額=対象経費の2分の1(上限25,000円)

募集


●参議院議員通常選挙(任期満了日は7月25日) 期日前投票所の投票立会人
 ●公示日翌日から投票日前日の午前8時30分午後8時で希望する日(複数日可) 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 対長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人 定各投票所1日2人抽選報酬11日9、6000円(食費、交通費は自己負担。リバーサイド千秋は午前9時午後8時、1日9、2000円)
 ●5月31日(火)までに選挙管理委員会、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)、市ホームページにある申込書で ※6月23日(木)7月16日(土)の希望日を記入してください

●墓園使用者
 ●新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町)：50抽選②越路墓園：21抽選 面積①4㎡②3.3㎡ ③市内に住民票があり、使用許可後1年以内

に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 使用料①149、000円②136、000円 管理手数料①年1、800円②1、300円
 ●5月11日(水)20日(金)に①市民課アト(☎39・2019)、②越路支所地域振興・市民生活課(☎92・5908)にある申請書で ※既存区画の長岡市墓園(市民課)、仏の入墓園(三島支所地域振興・市民生活課☎42・2246)、小島谷墓園(和島支所地域振興・市民生活課☎74・3113)もあり

挑戦者求む！ 世界えだまめ 早食い選手権

長岡特産のおいしい枝豆を「きれいに、味わって、早く」食べることを競う大会です。感染症対策を徹底し、3年ぶりに開催します。
 日7月10日(日)午前11時～午後4時 場アオーレ長岡 定①個人戦…30人②団体戦…20チーム(3人1組)抽選 料①2,000円②6,000円 申5月21日(土)～6月12日(日)に大会ホームページで 農水産政策課(☎39・2223)



納期限は5月31日(火)です

- 軽自動車税(種別割)(全期)
- 介護保険料(2期)

※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
 持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日			
			日・祝	月～金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	電話番号
4月	29日(祝) (内)石川医院	☎66・2140
	1日(日) (内)田崎医院	☎62・1122
	3日(祝) (内)林俊吾クリニック	☎66・3000
	4日(祝) (外)わたなべ皮膚科	☎62・7750
5月	5日(祝) (内)星野医院	☎62・0998
	8日(日) (外)貝瀬皮膚科	☎66・8100
	15日(日) (内)石川医院	☎66・2140
	22日(日) (内)山谷クリニック	☎61・1388
	29日(日) (内)杏仁堂医院	☎62・0123
6月	5日(日) (外)中之島クリニック	☎61・2551

⑤救急当番病院
 立川総合病院☎33・3111
 長岡赤十字病院☎28・3600
 長岡中央総合病院☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

4月号「みんなのひろば」に掲載した「つなごー手 寄付食品の配布」は川崎地区の住民が対象となりました。おわびして訂正します。

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…7月号は5月31日(火)(必着)、8月号は6月24日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(日)、【8月号】8月3日(水)以降のものに限ります。
 ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 図広報課☎39・2202

催し
 ●ザ・ウィンド・アンサンブル 春のミニコンサート
 日5月7日(土)午後2時～3時 場リリックホール 岡高橋さん ☎080・3148・2314
 ●青空マフエス
 日5月20日(金)午前10時30分～午後2時30分 場千秋が原ふるさとの森 図飲食ブース、ハンドメイド雑貨の販売など 岡岡美行委員会・齊藤さん ☎090・6946・6687
 ●長岡れきべん歴史勉強塾 「沖縄返還50年を捉え直す、日本における沖縄の歴史」
 日5月22日(日)午後3時30分～5時30分 場中央図書館 岡日本経済大学准教授・久野潤さん ☎5000円(学生無料) 岡新潟れきべん運営事務局 ☎080・6677・8535

スポーツ
 ●親子で遊べる昆虫観察ウォーク(荒天中止) 場うまみち森林公園 定10組先着 料1組500円 申5月26日(木)までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ
 ●講演会「世界はどつ変わるか」
 日6月9日(木)午後3時30分～5時 場長岡グランドホテル 岡国際政治学者・三浦瑠璃さん 定200人先着 申6月3日(金)までに長岡法人会 ☎35・0328へ
 ●会員募集
 ◆長岡剣道会成人剣道クラス
 日毎週日曜日午前10時～正午 場久武館道場(東片貝町) 対大学生以上 料年18、000円 申甲渡辺さん ☎35・1022
 ◆桜剣士会
 対①幼児～小学生：毎週水・

金曜日午後5時45分～6時45分、土曜日午前10時～11時②中学生以上：毎週水曜日午後7時15分～8時30分、土・日曜日午後2時～3時30分 場久武館道場 料月①4,000円②6,000円 申甲渡辺さん ☎35・1022
 ◆フオーグダンス
 日毎週金曜日午前10時～11時30分 場アオーレ長岡 対女性 料年6,000円、入会金1,000円 岡ファンシーマミー・斎藤さん ☎39・1434
 ◆ズンバゴールドサークル「GOOD」ダンス
 日毎週月曜日午前10時～11時 場アオーレ長岡など 料月2、000円 申甲高野さん ☎090・5346・1118
 ◆朗読スィミング
 日毎週木曜日午後2時30分～3時30分 場タイエイブプロビスタ エニックスビル 対60歳以上 料年1,000円、入会金500円、入場料220円 申吉田さん ☎090・4544・9349
 ◆ゆつたりヨガサークル
 日毎週月曜日午後7時30分～8時30分 場富曾亀コミュニティセンター 料月2,500円 申南波さん ☎090・5321・8096
 ◆こじ健康ウォーキング
 日5月15日(日)午前10時30分～午後1時 集合長谷川邸駐車場 コースⅡ塚山地区旧魚沼街道 定100人先着 料5000円 申5月10日(火)までにこじまちづくり協議会・松井さん ☎090・7406・0534へ

健康
 ●信濃川ノルディックウォーキング大会
 日6月4日(土)午前10時～正午 集合千秋が原ふるさとの森野音楽堂 岡長岡ノルディックウォーキングクラブ・諸橋さん ☎090・8741・8817
 ●ギャンブルの問題に悩んでいませんか
 日毎月第3土曜日午後2時～4時 場まちなかキャンパス長岡 料1,000円 岡NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会 新潟 ☎080・3123・2100
 ●行政相談委員をご利用ください
 国や県などの仕事に関する苦情、要望などの相談に応じます。
 日場毎月第1月曜日：アオーレ長岡、毎月第3火曜日：イオン長岡店(祝日を除く) 岡午後2時～4時 ※その他の地域はお問い合わせください 岡新潟行政評価事務所 ☎025・282・1112
 ●事業者向け消費税インボイス制度説明会
 日5月17日(火)・18日(水)午後1時30分～2時30分 定各20人先着 場申5月13日(金)までに長岡税務署 ☎35・8706へ
 ●特設人権相談所
 日場6月1日(水)：①市民センター②和島支所③2日(木)：栃尾支所④3日(金)：寺泊コミュニティセンター⑤8日(水)：おぐにこ

募集
 ●ガールスカウト15団(長岡)団員
 内キャン、社会奉仕活動など 対年長児以上の女子 申遠藤さん ☎37・2646
 ●エンジョイハッピーイングリッシュクラブ(HEC)会員
 日毎週木曜日午後2時30分～3時30分 場まちなかキャンパス 長岡 内初・中級英会話 料1回1,500円 岡大野さん ☎080・8703・9364
 ●書道サークル「換鷹の会」会員
 日水曜日午後6時30分～8時30分(月2回) 場さいわいプラザ 料月1,500円程度 申細貝さん ☎090・7196・6986
 ●河川愛護モニター
 応募方法などの詳細は信濃川河川事務所占用調整課(☎32・3268)へご相談ください。 任期7月～来年6月

日日時、期日 場時間 場場所、会場 内内容 場講師 対対象、資格 定定員、募集人数 料料金、会費、受講料(記載がないものは無料) 場持ち物 場問い合わせ

日時 6月1日(水)
午後3時～4時30分

会場 リリックホール



©Takuya Igarashi

講師

東進ハイスクール・
東進衛星予備校現代文講師

林修さん

【往信 表】 【返信 裏】

〒940-0071 63円 往信 長岡市表町3-1-8 リナシエビル3 長岡商工会議所 宛	こちらには記入し ないでください
---	---------------------

【返信 表】 【往信 裏】

63円 返信 住所 (返信先) 氏名 様	郵便番号 ・人数 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・氏名 (ふりがな) ・同行者の氏名 (ふりがな)
-------------------------------	---

料金11,000円 定員1500人抽選 申し込
み11月11日(水)(必着) までに往復はがきで(1枚
につき2人まで。記入例は左図)

諸国への遊学で世界を見据えるグローバルな視野を培
い、領民のための斬新な藩政改革を次々と実行した長岡
藩家老・河井継之助。その先人の魅力を伝えます。



▲詳しくは
こちら

問「越後長岡」観光振興委員
会事務局(長岡商工会議所
内) ☎32・4500
担当=観光企画課 ☎39・2344

映画公開記念 講演会 河井継之助に想いを寄せて 映画「峠 最後のサムライ」公開のこの期に



長岡の先人・継之助が主人公
司馬遼太郎さんの小説「峠」を映画化
6・17(金)全国公開



▲寛益寺の薬師如来立像。表面
にしま模様の彫り跡を残す「鉦
彫り」という技法で作られてい
ます

寺院や地域のお堂に安置
されている仏像。中でも、
普段は閉ざされた扉の奥に
あり、直接見る事ができ
ないものを秘仏と呼びます。
市内にも、秘仏とされる
仏像があります。その一つ
が、三島地域の寛益寺の本
尊である薬師如来立像。平
安時代に作られ、県の有形
文化財に指定されています。
そんな秘仏も、開帳とい
うみなさんの前に姿を現す
機会があります。薬師如来
の浄土が東(寅の方角)に
ズレ。

■5月8日(日)

寛益寺 寅年本尊開帳

詳細は寛益寺ホームペ
ジで。

12年に一度!?
秘められた仏さまが現れる

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は
「スゴい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

長岡のミラージュ
調査せよ!
Vol.12

科学博物館
☎32・0546

■発行：長岡市(令和4年4月25日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(4月1日現在)
人口/262,387人(-811)
世帯数/109,211世帯(+53)
男/128,404人(-438)
女/133,983人(-373)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

