

ながおか 市政だより

# Nagaoka

10  
2021



特集1 働くが進化する -2ページ  
特集2 もっと自分らしく  
“ウィル”が20周年 -12ページ  
p 8 ワクチンの困り事は相談を  
p10 感染禍こそ、健診受けて

◎表紙  
新しい働き方を実践、ナガオカワーカー始動 (p2)

# 働くが進化する



ナガオカワーカーの活動拠点「USEN SQUARE NAGAOKA」(東坂之上町2)。ナガオカワーカー制度の賛同企業も利用できます

また、多様な働き方を実践する「ナガオカワーカー」制度も開始しました。  
長岡で暮らしながら、首都圏企業の本社に所属。同待遇でリモートで勤務する新しい働き方です。来春から同グループで働く県内出身の学生7人が1期生となります。  
岡産業立地課 ☎ 39・2228

**ナガオカワーカー、始動**  
市では昨年度から、企業が本社から離れた場所に設けるサテライトオフィスを積極的に誘致。新しい働き方への取り組みで市と協定を結び、音楽配信事業などを展開するUSEN-NEXT GROUP(東京)のオフィスが8月、誕生しました。

**近**年、ICT(情報通信技術)の普及でテレワークなど時間や場所を問わずに働ける「職場と仕事の分離」が進んでいます。  
新型コロナウイルスの拡大は、経済や人々の生活に大きな影響を与えた一方で、働き方や暮らしを見直す契機となっています。  
新たな人の流れや地方への関心の高まりを逃さず、チャンスに変える「新しい働き方」へ。長岡の挑戦が始まっています。

地元の長岡にいながら、**場所に縛られず自由に働きたい!**

石井 昂輝 さん  
新潟大学4年

ドラマに出てくるような**かっこいいキャリアウーマンに!**

小黒 悠月 さん  
新潟県立大学4年

**前例のない新しい働き方**に挑戦できることが魅力的です。高校まで育ったまちで仕事ができるのは安心!

齋藤 大輝 さん  
新潟大学4年



地元長岡での**挑戦の意気込み**

ナガオカワーカー1期生(2ページも)



幅広い企業との連携で、**ナガオカワーカーの拡大目指す**

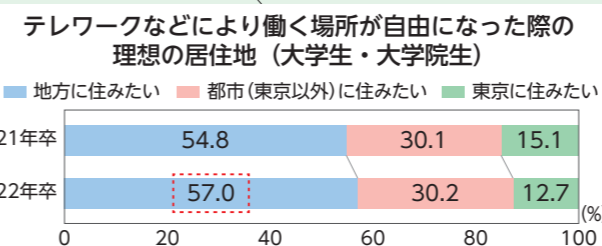
## インタビュー



(株)USEN-NEXT HOLDINGS  
執行役員  
住谷 猛 さん

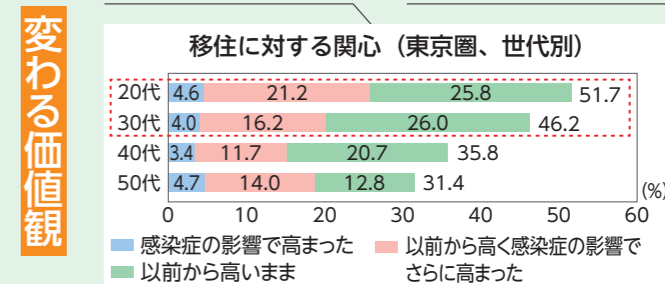
4大学1高専が集まる長岡には優秀な学生がたくさんいます。採用を通じて、長岡の学生の地元愛には本当に感心しました。「長岡が好き、長岡で働きたい」を実現するナガオカワーカーは、これからの時代の新しいワークモデルです。首都圏の幅広い分野の企業から取り組みに賛同いただき、学生や企業の枠を超えて連携できるコミュニティに成長させたいです。

“地方に住みたい” **57%**



いずれも内閣府の報告書「地域の経済2020-2021」を基に作成

“移住” **20・30代**で関心高く



変わる価値観



技大生が  
企業取材

長岡にいても最先端の仕事ができる時代です。今後は、長岡に住みながら首都圏の企業で働く人もさらに増えていくでしょう。オフィスという拠点があることは、新卒の学生やUターンしたい人にとっても魅力的なはず。在宅とオフィスを自由に組み合わせることで、時代に合った新しい働き方になると感じます。

**フラー(株)**  
リモートの普及で、拠点を設ける重要性を感じた  
人事広報グループ採用責任者/  
長岡高専・長岡技大出身  
**坂詰 将也**さん (中央)



これからのコミュニケーションの在り方では「便利だけど、リモートだけの世界は寂しい」「顔を合わせた人間らしい付き合いや対話をもっと増やしていきたい」などと、対面の重要性に共感する声が上がりました。

**リモート派？  
対面派？**

長男誕生を機に5年前にUターンで福岡から新潟に。今回、地元長岡にオフィスの開設が決まり、自分の住みたい場所で好きな仕事ができるという夢をかなえています。

**サ** テラライトオフィスの役割などの疑問を解決するため、学生が企業を担当者を直撃取材。「どうして長岡なのか」「オフィスの役割は」などを質問しました。

応じたのは11月に開設するフラー・長岡オフィス代表の坂詰さん。長岡工業高等学校、長岡技術科学大学を卒業後、市内メーカーを経てフラーに入社しました。



仕事に一番求めるのはやりがいです。暮らすなら自然豊かな地方が好きです。——技大修士1年・外川祐樹さん(左)

サテライトオフィスができれば、働く環境の幅が広がることわかりました。さらに魅力的な企業が増えると良いです。——技大修士2年・齋藤祐功さん

長岡造形大学 視覚デザイン学科3年 (共に山形出身)

**佐藤 花音**さん(左)

東京での就職を希望していましたが、ウイルス禍で考えが変わりました。ナガオカワーカーのように地方でも都会と同じ水準の仕事ができるようになれば、就職先の大きな選択肢になります。

**剣持 乃愛**さん

将来はウェブデザインの会社で働きたいと思っています。地方での生活が好きなので、さまざまな業種のサテライトオフィスができてくれるとうれしいです。

**VOICE 就活生からの期待**



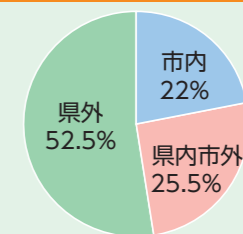
サテライトオフィスが相次ぎ誕生

これからの働き方を探る

新たに総合広告業の(株)東急エージェンシー(東京)、インテリア製品のデザインを手掛ける(株)イカサデザイン(神奈川)、アプリやウェブサイトなどデジタルに関する支援を行うフラー(株)(千葉)の進出も決定。市の補助制度を活用した開設は6件となりました。長岡進出の理由やこれからの展望を聞きました。

ちなみに

市内学生の就職先は？



市内の大学・高専・専門学校の進路状況 (令和2年度卒業)

**(株)IKASAS DESIGN**



▲中国・上海にあるインテリアショップ

地方暮らしや利便性に引かれ長岡に

取締役/長岡造形大出身

**山田 英嗣**さん

**デ**ザインやマーケティング、広告業などやりたい仕事が多いが地元圏に出るような理由で首都圏に出ていく若者は大勢います。海外とのオンライン商談やリモートワークが多いイカサデザインは、同社唯一の写真スタジオを備えた事務所兼ショールームを10月、市内にオープンします。

いつでもどこでも仕事ができるため、地方の方が通勤時間やオフィス確保に無駄がありません。疎遠になりがちな首都圏の仕事仲間とも、長岡なら新幹線ですぐに会えます。散歩でさえ遠慮がちでしたが、長岡に来て家族と過ごす時間が増え、気兼ねなく暮らせています。

**9** 月1日に市内2カ所にサテライトオフィスを開設した東急エージェンシー。長岡オフィス(「ディアプラザ長岡内」)では、長岡地区ソフトウェア産業協議会の会員企業4社18人が同社のシステム保守の業務を担っています。

また、長岡技術科学大学内のオフィスでは、ICTの保守・運用の効率化を目指し、同大学との共同開発を検討しています。同社・ICT担当の岡崎清範さんは「技大にはかなりの技術力があります。共同研究で成果が出れば他の社内部署との研究も視野に入れていきたいです」。デジタル化を担当する神通靖彦さんは「長岡は産学官のバランスが優れているところが非常に魅力的です。今後は、市内の学生との連携も進めていきたいです」と語りました。

**(株)東急エージェンシー**



市内合同チームを統括する

長岡オフィス担当 管理者

**黒崎 裕司**さん

長岡オフィスでは、東急エージェンシーのICT部門の運用・保守を受託しています。これまでになかった、市内4社合同チームで臨みます。東急エージェンシーの技術を支え、長岡が重要拠点になれるよう頑張ります。



はやた つよし  
**早田 剛**さん  
中古車販売・メンテナンス  
会社・スターレ代表  
1992年 大阪市交通局入局  
2018年 起業の準備を始める  
2019年5月 妻と長岡に移住。  
「スターレ」を開業

## トピックス2 移住×起業

大阪から長岡に移住し、古車販売会社を起業して3年目となる早田さん。移住から起業までの経緯や仕事への想いを聞きました。

—長岡に来た経緯は。

妻が越路地域の出身で、将来の介護がしやすいようにと移住を決めました。大阪では地下鉄の運転手をしていました。退職した後、起業に向けて昔から好きだった車の整備や販売などを勉強していたんです。

—慣れない地へ移住し起業。不安も大きかったのでは。

友達も知り合いもいませんからね。全て一からのスタートという感じですが。起業するにも何から手を付ければいいのかわからない状態でした。そんな時、起業の相談ができるCLIP<sup>※</sup>を訪ねたんです。

—CLIPではどんな支援が。

長岡の人の気質をはじめ、融資や補助制度の紹介、起業におけるSNSでの情報発信の

重要性など細かい部分まで教えてもらいました。悩んだ時に相談できる場所があるって本当に大きいです。今でも起業家同士の交流会などで、似た境遇の人たちとの出会いを後押ししてくれます。



開業以来付き合いのある常連客と車談義。関西出身で共通点も多い2人。この日も取材と聞き、駆け付けてくれたそうです

—長岡暮らしの感想を。

お客さんとも信頼関係ができて始めた今、仕事を楽しめる余裕も生まれました。これからは気張らずに楽しんで仲間を増やしていきたいです。

—働く上で大切にしていることは何ですか。

知らない土地だからこそ、個性を活かし、関わる相手一人ひとりと真剣に向き合っていくことを信条にしています。

多くの偉人を生んだ歴史や豊かな自然など、どれをとっても魅力的です。雪化粧された山古志地域の風景が好きですね。雪が降るのを毎年楽しみにしてるほどに(笑)。長岡暮らし、満喫していますよ!

—どこで働こうとも、人と真剣に向き合っていくことを信条に。楽しんでながら仲間を増やしていきたい

## トピックス1 地元×挑戦

地元に残り添い新しいチャレンジを続ける太陽工機。渡辺社長と技大出身で入社11年目の阿部さんに社風や目標などを話してもらいました。

渡辺 当社は、西陵町にある工作機械メーカーです。車や産業機械の部品を精密加工する研削盤の開発から販売までを行っています。

阿部 私は、機械を操作するための対話ソフトのプログラム開発を担当しています。

渡辺 ソフト部門の中核を担

工作機械メーカー (株)太陽工機 (西陵町)  
代表取締役社長 渡辺 剛 さん(左)  
対話ソフト開発担当 阿部 洋太郎 さん



—2人のやりとりからも雰囲気の良い感じを感ずきます。

阿部 本人の前ですが、本当に話し掛けやすく、仕事の相談もしやすい社長です。

渡辺 私は社員との距離感を大事にしています。だから現場では積極的にこちらから声を掛けるようにしています。

—2人のやりとりからも雰囲気の良い感じを感ずきます。

阿部 本人の前ですが、本当に話し掛けやすく、仕事の相談もしやすい社長です。

渡辺 私は社員との距離感を大事にしています。だから現場では積極的にこちらから声を掛けるようにしています。

長岡の人たちはとても粘り強くて頼りがいがある。これからも地元での雇用を最優先に、地域と共に挑戦し続ける会社でありたい

社内のペーパーレス化などの業務改善にも着手する阿部さん。仕事に対する粘り強さはまさに社長の言う長岡人です。「毎日遊びに来ているような感覚で仕事を楽しんでいきます。新工場の敷地でキャンプがしたい!」と笑顔で語りました。現在、阿部さんを含む17人の技大出身者が働いています



—新型コロナワクチンの職域接種に、県内でもいち早く取り組まれていましたね。

—業務改善や機械のソフト開発にも挑戦していきたいです。

渡辺 これも一つのチャレンジでした。ウイルス禍で正常な企業活動ができない中、少しでも地域のためになればと思って。従業員の7割近くは長岡市民。地域あつての会社です。地元の人の雇用を最優先で行っています。長岡人は粘り強い性格の人が多く頼りになります。

渡辺 海外拠点を持っているので、世界シェアの拡大を狙います。また、西部丘陵東地区の新工場の構想も動きだすため、社員が今まで以上にやりがいを持って働ける職場環境を検討していきます。これまでの当たり前が通用しなくなった今だからこそ、物事を俯瞰で捉え、あらゆることへの挑戦を続けます。そして、社員、地域から愛される会社を目指していきます。

—激動の時期が続いています。阿部 プログラミングのスキ

が、これからの目標を。

### 長岡暮らしのことなら 移住定住相談センターにお任せ

長岡への移住・定住を希望する人の仕事や子育て、住まいなどの相談に、ワンストップで対応。長岡暮らしをサポートします。電話やウェブ会議システム「Zoom」での相談もできます。

☎ながおか魅力発信課 ☎39・5151 ▲公式ライン



### 起業、経営の相談はCLIPへ

県の民間スタートアップ拠点に認定されている「新潟県起業支援センターCLIP長岡」<sup>※</sup>(☎94・5040)。県内の他の起業支援拠点と連携し、起業家の育成や企業の挑戦を後押しします。相談は無料です。

☒NaDeC BASE 担当=産業イノベーション課 ☎39・2402

## 感染防止 引き続き 感染しない、させない行動を

健康課 ☎39・7508

- マスク着用、手指の消毒など基本の対策を徹底
- 感染拡大地域への移動を自粛
- 飲食を伴う会合は慎重に
  - ・ 県外往来時に、飲み会や接待を伴う飲食は控える
  - ・ 普段顔を合わせない人との飲み会は行わない
  - ・ 体調が悪い場合は参加しない。症状が消えた後も2日間は控える

- ・ 人数をできる限り絞る
- ・ 形式を工夫する（着座、お酌をしない、定員の半以下、短時間）
- ※ 「にいがた安心なお店応援プロジェクト」認証店など、感染防止対策が徹底された店舗の利用を
- 自分や家族の体調変化に早めに気づき、風邪の症状がある場合は早めの受診を

## 追加支援 PCR検査などの補助拡充 市

より少ない負担で検査が受けられるようになりました。 ※ 〃は拡充したもの

### ● 感染の心配がある人

PCR検査と抗原検査を、医療機関は3,000円（検査料が25,000円の場合）、市の指定する民間検査機関は2,000円で受けられます。

**対象者** 保健所が行う行政検査の対象外で、次のいずれかに該当する無症状の市民

- ・ 市外の感染拡大地域との往来があった
- ・ 市外の感染拡大地域からの来訪者と接触があった
- ・ その他感染リスクが懸念される人と接触があった

**補助額** 検査費用の10分の9（医療機関の上限22,000円、民間検査機関の上限13,000円）。

1人3回まで  
健康課 ☎39・7508

▶ 詳細はこちら



### ● 高齢者・障害者施設の職員

施設の職員が自主的に受けるPCR検査と抗原検査の費用の補助を拡充します。

**対象者** 施設の運営者

**補助額** 検査費用の10分の9（PCR検査は上限22,000円、抗原検査は上限5,000円）

介護保険課 ☎39・2245、福祉課 ☎39・2218

体調が悪い時の相談は  
県新型コロナ受診・相談センター

**025・256・8275**  
(毎日24時間対応)

※ 9月21日火時点の情報です

## 正しい情報で 積極的な接種の検討を

従来株の2倍の感染力を持つ「デルタ株」の拡大で、若い世代の感染数が急増しています。家庭や学校、職場内での感染事例が多く見られます。

SNSなどインターネット上には、科学的な裏付けや根拠がない誤った情報が拡散している場合があります。公的機関などが発信する正しい情報に基づき、積極的な接種を検討しましょう。

▶ 公的機関が発信する若者向けのワクチン接種情報はこちら



## 受験生が、より早く 接種できるよう支援します

受験や就職などを控える高校3年生と中学3年生は、優先的に接種を受けられます。

まだ予約できていない人は、相談してください。

## 接種できず、お困りの高齢者は相談してください

65歳以上の人も引き続き、接種を受けることができます。

自分で予約することができない、接種会場まで行く手段がないなどで困っている人は、相談してください。

## 接種券が届かない、2回目が接種できない人はいませんか

6月下旬以降に転入した人など、接種券が届いていない人や接種券をなくした人はご連絡ください。

また、体調不良などで2回目の接種ができなかった人も相談してください。

## インフルエンザワクチンなどは 前後2週間空けて

新型コロナワクチンと他のワクチンは同時に接種できません。季節性インフルエンザなどのワクチン接種を受ける場合、前後2週間以上の間隔を空けてください。



市内の病院でのワクチン接種

# ワクチン接種進む。お困りの人は相談を

新型コロナウイルスワクチンの接種が進んでいます。64歳以下の市民で2回目を受けた人は45.4%。65歳以上も含めた全体の接種率は62.2%となっています（9月21日時点）。希望するのに予約できない高齢者や、ワクチン接種でわからないことがある人は、お気軽にご相談ください。

相談はこちら

新型コロナウイルス  
ワクチン接種事業室  
**☎39・2383**



健(検)診の詳細は健康カレンダーで。アオーレ長岡などで配布しています。特定健診後に送られる「健診結果の活かし方」で、自己分析も忘れずに！

# 早めに予約しよう！

予約は先着順です。希望日が埋まる前に、早めに電話しましょう。

健康課  
健診専用番号

☎32・5000

平日  
午前8時30分  
～午後5時15分



予約は市ホームページでも

## 健(検)診の種類

特定・後期高齢者健診  
結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)  
胃・大腸がん検診  
子宮頸・乳がん検診  
前立腺がん検診  
肝炎ウイルス検診  
胃がんリスク検診

実施日	会場	実施日	会場
10月20日(水)	アオーレ長岡	11月10日(水)	南部体育館
◆21日(木)	長岡	12日(金)	
22日(金)	新産体育館	◆13日(土)	
◆11月1日(月)		◆15日(月)	さいわいプラザ
♥◆5日(金)	さいわいプラザ	16日(火)	
◆6日(土)		◆30日(火)	
8日(月)		12月13日(月)	
♥9日(火)		◆14日(火)	

※子宮頸・乳がん検診は10月20日・21日は実施しません。胃がん検診は午前のみ  
※◆は午前のみ、♥は女性のみ受診日

## ●特定健診

医療機関で受けると9,000円相当の健診が…

500円 国民健康保険に加入する40歳～64歳  
65歳以上は無料！

## ●がん検診

1種類につき500円～1,700円。70歳以上は無料です。

こんなに  
お得！

# 「今年はいいや」で手遅れに 感染禍こそ、健診受けて

健康課  
☎39・7508



## 受診者は3割減

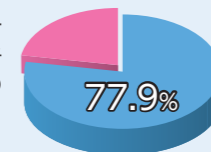
新型コロナウイルスによる外出自粛で、生活習慣病の発見につながる特定健診やがん検診を控える人が増えています。令和2年度の受診者は、ウイルス流行前の令和元年度と比べて約3割減少しました。糖尿病などの基礎疾患があると、新型コロナウイルスは重症化する恐れがあります。がんは発見が遅れると生存率が下がります。感染症対策を行っている安心な会場で、ぜひ健(検)診を受けましょう。

## あなたは、大丈夫？

7割超

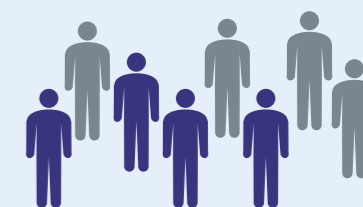
特定健診の受診者で、生活習慣病の恐れがある人

▶令和2年度の市の特定健診受診者で、生活習慣病の診断を受けている人の割合



2人に1人

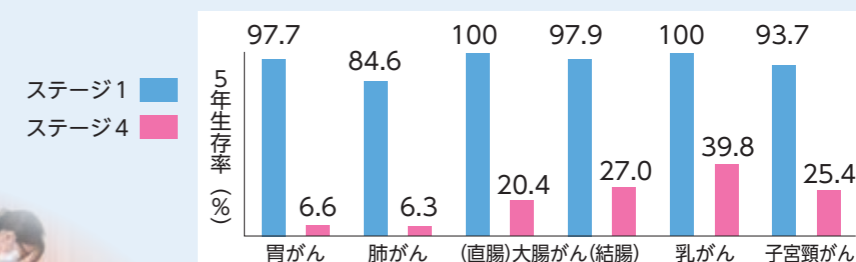
日本人が、がんを発症する確率



市民の死因の第1位でもあるがん。全体で最も多いのは大腸がんで、市の検診では毎年約70人発見されています。

## 約9割 がんの早期発見による「5年生存率」

がんの診断から5年後に生きている人の割合は、早期(ステージ1)の発見なら約9割に上ります。ステージ4まで進行すると、生存率が著しく低下。発見の遅れは生死に関わります。



出典：がんの統計2021 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2010～2012年診断例)



## 国・県と連携し、原子力防災の研修会を開催



実務担当者約50人がオンラインで参加した研修会

県内全市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」は8月19日、国や県と連携し、実務担当者の研修会を開催しました。

国からは、原子力防災の法令や柏崎刈羽原子力発電所7号機の新規制基準適合性審査の内容を、県からは、原発の安全性に関する県独自の3つの検証の状況などの説明を受けました。

今後も関係機関と連携して研修会を開催するなど、原子力安全対策に取り組んでいきます。

☎原子力安全対策室 ☎39・2305

## 里山の鳥獣対策効率化へ、実証実験

市政  
トピックス

里山地域に設置した有害鳥獣のわなの見回り負担を減らすため、NTT東日本の通信環境を活かしたわなセンサーの実証実験を行います。情報通信技術の活用で、鳥獣対策を強化します。

実証実験は、栃尾・山古志地域で行います。クマがわなに掛かるとセンサーが感知しカメラで撮影。写真付きのメールを市の担当者などに送ります。メールでわなの状況を確認することで、毎日行っている見回り回数を減らし、効率的な対策につなげます。

☎鳥獣被害対策課 ☎39・2348



センサーの通信状況を調査するスタッフ

# 「自分には関係ない」？ ウィルの主役はあなた

男女共同参画の施策を実施する拠点、ウィルながおか。市民ボランティアや登録団体などと協力し、さまざまな形で市民のみなさんを支援します。

夫婦、パートナー間の悩みや性的指向・性自認の心配事などに対応。行政と民間が連携した相談窓口です。出前相談やDV防止のための啓発も行います。

## 相談



「精神的に傷つけるのもDVだと知った」「互いを尊重する大切さを感じた」などの声が聞かれました。

◀ウィルながおか相談員によるデートDV講座（長岡明德高校、9月8日）

ウィルながおか相談室 ☎39・9357  
(予約優先)

- 一般相談…平日午前10時～午後4時30分、土曜日午前9時～午後3時30分\*
- 仕事・職場の悩み専門相談…毎月第1・3火曜日午後6時～7時30分\*

★配偶者の暴力・DVの相談は配偶者暴力相談支援センター☎33・1233へ

## 一人で抱え込まないで

NPO法人女のスペース・ながおか 代表理事・荻野 茂子さん



長岡にはウィルという拠点があるからこそ、関係機関が連携した相談体制を整えられました。制度などを扱う市と、心理的な支援を主とする市民団体。両輪で進めることで活動を充実させてきました。悩み事は、言葉として表に出してもらえば、みんなで動き出すことができます。どんなに小さなことでも、一人で抱え込まずにぜひ窓口を利用してください。

女性のための相談 ☎38・0456 平日午前10時～午後4時30分（水曜日は午後7時まで）\*

\*祝休日、12月29日～1月3日を除く

## 情報の収集・提供



400冊！課題解決のヒントが見つかるかも。

情報誌「あぜりあ」14ページや、図書・資料で情報を提供します。

## 学習・研修

市民主体で講座を企画・開催します **14ページ**。

## 調査・研究

課題の調査・研究を行い、市民活動や行政施策につなげます。

## 活動・交流支援

団体活動をサポートし、交流の場を提供。毎年、ウィルながおかフォーラムを開催しています **15ページ**。

## みんなで続けることが、次の時代を創る



F & Mながおか市民会議 代表・樋熊 憲子さん

長年活動を続けた先輩たちの想いが実を結び、ウィルは誕生しました。拠点ができたことで平成23年の「長岡市男女共同参画社会基本条例」施行にもつながりました。これからもみんなで支え合って学び続け、より自分らしく生きることができる時代を創っていきましょう。

## 合言葉は「ウィルへ行ってみよう！」

長岡市男女共同参画審議会 会長・石川 伊織さん



性の平等を意味する男女共同参画。実現には一人ひとりが偏見を捨て、問題を自分事として捉えなければいけません。市と市民が共に課題に取り組むためにウィルがあります。「困ったときは、まずはウィルへ行ってみよう！」を合言葉にいきましょう。



# もっと、自分らしく

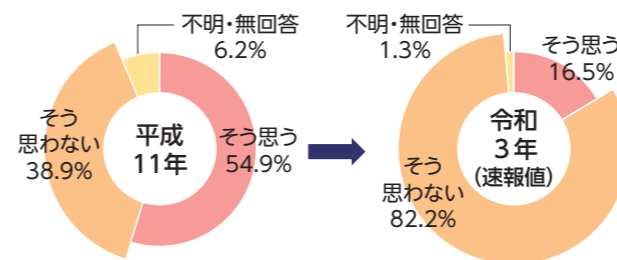
岡男女平等推進センターウィルながおか（市民センター2階）☎39・2746

「男女共同参画は『女性の問題』と考えている人はいません。固定的な性別の役割分担意識の変革や、多様な性の在り方への理解が求められる今、これは全ての人に關わる問題です。」  
今年3月、各国の男女格差を測る「ジェンダーギャップ指数」で、日本が世界120位と発表されました。女性委員の登用や男性の育児休業制度の整備などが進みつつあるものの、「男だから、女だから」という意識は、依然として社会に深く根付いています。  
**男女共同参画を目指すウィル 20周年**  
男女の平等と共同参画の実現を目指す活動拠点である男女平等推進センター「ウィルながおか」。平成13年10月に開設し、今年で20周年を迎えました。  
性別にかかわらず、一人ひとりが自分らしく暮らせる社会の実現へ。『自分の問題』として、当たり前だと思っていることを見つめ直すことから始めませんか。

## ●「男性は仕事、女性は家庭」が変わった！

夫は外で働き、妻は家庭を守るべきであると思う人

否定的な人の割合は、約20年で倍以上に！



※いずれも長岡市の調査

## ●女性の登用って進んでいるの？

市の審議会、委員会など

平成11年は23.9%。今後とも登用を進めます。

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
令和元年	88	83	94.3%	1,229	391	31.8%
令和2年	85	81	95.3%	1,228	416	33.9%
令和3年	85	81	95.3%	1,213	430	35.4%

## ●156カ国中120位の「男女格差」!?

世界経済フォーラムが示したジェンダーギャップ指数で、日本は先進国の中で最低レベルの結果に。

## ●そもそも、「ジェンダー」って何？

生物学的な性別に対し、社会的・文化的につくられた「男性像」「女性像」などの性差のこと。

## ウィルながおか 20周年記念イベント

①SDGs基礎講座～SDGsを実現するために必要な視点を学ぼう～

日10月30日(土)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 長岡技術科学大学国際産学連携センターU E A・勝身麻美さん 対小学5年生以上 定20人(先着) 日10月25日(月)まで

②ダイバーシティ合同パネル展

同じく20周年を迎えた国際交流センター「地球広場」と合同で開催します。日・場10月20日(水)まで…市民センター、11月6日(土)～12日(金)…アオーレ長岡（11月6日は午後1時から、いずれも最終日は午後1時まで）

③「ウィルながおかの推し本」特設コーナー

日10月29日(金)までの午前9時30分～午後7時（月曜日休館） 場中央図書館

※日・場などの略字の見方は20ページへ

私たちが  
企画しました！

▶フォーラム実行委員  
のみなさん



# 「自分にできることって何だろう」 市民と共に進むウィル

「意志」を意味するウィル (WILL)。ウィルのイベントや情報誌は、市民ボランティアスタッフ「ウィルながおかパートナー」が企画・運営をしています。自分たちで考え、行動に移しているみなさんの声を聴きました。

## ①夢を植え 感動を育てる ～女性が活躍できる社会へ～

日11月7日(日) 場アオーレ長岡 講(株)カーブドッチ代表取締役・掛川千恵子さん 定80人(先着) 保育=5人(先着)



▶42歳で新潟県に移住し、翌年カーブドッチファイナリーを創業した掛川さん

## ②ココロとカラダのセルフメンテナンス

日11月5日(金) 場リリックホール 講心と体のコーディネーター・水科江利子さん 定20人(先着)

## ③映画「カラコエの花」上映会と 講演会「性の多様性について、一緒に考えてみませんか」

日11月6日(土) 場アオーレ長岡 講こころ茶にいがた代表・井浦綾香さん 定100人(先着)

①～③いずれも 時午後1時30分～3時30分  
日10月29日(金)までにウィルながおかへ (HP可)

### ●登録団体イベント

イベント名	開催日	講師	定員 (先着)	問い合わせ・申し込み
①映画「プリズン・サークル」上映会と座談会			100人	長岡アジア映画祭実行委員会！・菅野さん ☎090・4520・4222
②ジェンダー平等の実現をめざして～女性の権利を国際基準に～	10/30 (土)	早稲田大学名誉教授・浅倉むつ子さん	33人	男女がともに生きる社会を進めるF&Mながおか市民会議・鈴木さん ☎080・1108・4189
③たどり着く子ども達～自立援助ホームの働き～		自立援助ホーム「たいむ」前ホーム長・町屋瑠美子さん	25人	矯風会長岡・田中さん ☎37・4282
④災害時に備えて、防災食を作ってみましょう (要予約)	10/31 (日)	中越市民防災安全士会女性部「シュークリーム」	25人	長岡市消費者協会事務局 (消費生活センター内) ☎32・0082
⑤高齢者問題講演会 コロナウイルス禍を超えて健康な毎日を過ごすために		オフィス・エヌ代表・南雲陽子さん	34人	長岡老いを考える会・長井さん ☎35・9048
⑥長岡の医療と介護を考える (要予約)	11/3 (祝)	長岡の医療と介護を考える会会長・竹島良子さん	60人	新日本婦人の会長岡支部 ☎34・7635
⑦女性のミカタ!!「ながおか・スマレプロジェクト」		市民協働ネットワーク副代表・渡辺美子さんほか	34人	新潟県中越地震「わたしの震災復興」を推進する会・樋熊さん ☎090・4024・1578
⑧かるやかに越えよう世代間ギャップ～I Tを味方に～	11/6 (土)	(株)雷神代表取締役・細木真歩さんほか	25人	ウィメンズスタディズ・ネットワーク・鈴木さん ☎ FAX33・8227
⑨子ども時代の性暴力、その後を生きるということ (要予約)	11/7 (日)	認定フェミニストカウンセラー・杉本志津佳さん	40人	NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457

時①午前10時～午後1時②⑦⑧⑨午後1時30分～3時30分③午後2時～3時30分④⑥午前10時～正午⑤午後1時30分～3時 場①アオーレ長岡②～⑨まちなかキャンパス長岡 料①1,000円 (当日200円増)、障害者手帳・療育手帳を持つ人、高校生以下500円 (学生証を持参) ④200円

# ウィルながおか フォーラム

女性が抱える課題を共に考えようと、昭和62年に「ながおか女性のつどい」の名称でスタート。その後、子育てや働き方などテーマを広げ、今年で35回目を迎えます。



10月29日(金)～11月15日(月)

女性への暴力をなくそう

アオーレ長岡

パープルリボン・ラッピング

11月12日～25日は「女性への暴力をなくす運動」期間です。これに合わせ、暴力根絶のシンボルである紫色のリボンでアオーレ長岡を飾ります。

★作ってみよう！パープルリボン

ながおか・スマレプロジェクト32ページとのコラボ企画。パープルリボンを手作りしながら気軽に話しませんか。

日11月7日(日)午後1時～4時



フォーラム実行委員  
白井 一美さん

誰もが活躍できる  
環境を考える

女性だけが盛り上がっていると思われがち男女共同参画。しかし、女性活躍は女性だけでは実現しません。女性が働きやすい環境は男性が働きやすい環境でもあるのです。

今年のフォーラムのメインイベントの講師は、県外から移住して起業した掛川千恵子さん。自分を制限せずに挑戦することや、誰もが活躍できる環境づくりを学びましょう。

フォーラムでは、男女共同参画をさまざまな切り口で取り上げます。まずは気軽に参加して、考えるきっかけにしてほしいです。

### 学習・研修委員

内山 麻理子さん

身近なことだから、  
思い切って飛び込んで



男女共同参画は大きなテーマに思えますが、自分たちが日々気になっていることの解消から始まります。

出産など、女性は意識が変わる機会が多いです。一方、男性や男女平等が進む環境で育った若い世代は、意識しづらいかもしれません。



▲オンライン講座の準備をする学習・研修委員のみなさん

ウィルながおかパートナー(右)が考えているのは、実は身近なこと。年代・性別を問わず、少しでも興味を持ったなら、思い切って飛び込んでみてください。

あぜりあ編集委員  
厚東 佳樹さん

ウィルって何？  
から始まった学び



参加のきっかけは編集への興味から。ウィルが何なのかピンとこない上に、当時(平成21年)は「イクメン」という言葉も聞かない時代。活動の中で男女共同参画を学んでいきました。

企画が形になるのは大きなやりがいです。東京都豊島区や広島県尾道市などでは、研修や展示にあぜりあを活用していただきました。多くの人の目に触れ、何か感じてもらえるのはとてもうれしいことです。

学びを通して未来ある子どもたちのことを考えるようになり、保育士の資格も取得しました。大切なのは、固定概念をなくして「できる人がやる」こと。ぜひ、あぜりあで新たな視点に触れてみてください。

★電子書籍で「あぜりあ」バックナンバーを公開  
過去5年間に発行した「あぜりあ」を無料アプリ「カタログポケット」で公開します。

日来年3月31日(木)まで

▶詳しくはこちら



## ウィルながおか パートナー あなたも活動しませんか

日フォーラム実行委員、あぜりあ編集委員 活動頻度=月1・2回 定若干名 日12月17日(金)までにウィルながおかにある申込書で (HP可)



特別な資格や経験は必要なし！  
子育て世代も活動しています。



パワーリフティングで優勝

藤田 諒さん (中越高校3年)

ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会・ノーギア男子93kg級サブジュニア (6月13日)

藤田選手は「新型コロナウイルス禍で不安もありましたが、家族やコーチに励ましてもらい、力を発揮できました。今後の目標は国際大会への出場。長岡にパワーリフティングの魅力を伝えていきたいです」と感謝と意気込みを話しました。



東京2020  
パラリンピックのその先、  
共生社会へ

パラスポーツを支える

長岡のチカラ

関スポーツ振興課 ☎32・6117



①事前合宿に訪れたオーストラリアのパラ競泳チームと交流する。水泳教室「スイム・リーダー愛」のメンバー (平成30年9月)  
②悠久山プールでの同教室の活動  
③(株)オーエックスエンジニアリングの陸上競技用車いすの部品加工。設計や材質の特性を考慮し、熟練の職人が一つ一つ繊細な調整を行います



市内では、車いすバスケットボールやテニス、水泳などのパラスポーツに多くの人が取り組んでいます。これらの活動や普及を支えるのは、市民ボランティアや企業の社会貢献活動。水泳教室で30年間ボランティアを続ける菊地湛さん(写真①右から2人目)は「年齢や障害にかかわらず、ワクワクを共有し合える仲間だから長く続けられた」といいます。

9月に閉幕した東京2020パラリンピック。市は、オーストラリアパラ競泳チームとの交流をきっかけに、パラスポーツの普及やパラアスリートとの交流を進めてきました。

トップ選手の車いすに長岡の技術

多様性を認め合う共生社会へ

あいおいニッセイ同和損保(株)とヨネックス(株)からの寄付で購入した車いすでの、車いすバスケットボール体験会(6月29日、日越小学校)

豪パラ競泳チームメダル33個の大活躍!

一方、長岡にはものづくりでアスリートを支える企業も。パラリンピック車いすテニスで金メダルに輝いた国枝慎吾

選手が試合で使った競技用車いすには、(株)オーエックスエンジニアリング(本社・千葉)の市内製造拠点で加工した部品が使われています。同社の競技用車いすは、パラリンピックで日本人選手による21個のメダル獲得に貢献。長岡技術科学大学と共同で新しい素材の研究開発を行うなど、長岡のものづくり技術が活かされています。

長岡のみなさん、東京パラリンピックでは私たちへのご声援を本当にありがとうございました。みなさんの応援が力になりました!

3個のメダルを獲得したティモシー・ホッジ選手

冬につながる第3位  
帝京長岡高校 女子サッカー部

全国高等学校総合体育大会 (8月18日~22日)

主将の安島美優選手(3年・写真右)は「もっと声を出し合ってチーム力を高めたい」、優秀選手に選ばれた鈴木董選手(3年・左)は「高校最後となる冬の選手権大会では得点力を強化して日本一を目指します」と気持ちを新たにしていました。



祝 長岡勢 全国大会で大活躍!

走り高跳びで優勝

関崎 至流さん (西中学校3年)

全日本中学校陸上競技選手権大会・男子走高跳 (8月18日~20日)

自己ベストとなる1m93cmを記録しました。陸上競技場を拠点に練習を行う関崎選手は「地元のライバルの存在が励みになりました。進学後も切磋琢磨しながらインターハイ優勝を目指して頑張ります」とさらなる飛躍を誓いました。



飛び込みで総合優勝

栖吉中学校 石沢 海斗さん(3年)・遥斗さん(1年)

全国中学校水泳競技大会・男子飛込競技 (8月17日~19日)

兄弟で「学校対抗の部」に出場し、県勢初の快挙を成し遂げました。ダイエープロビスフェニックスプールで練習に励む両選手は「支えてくれた人たちに最高の結果で恩返しできました」と笑顔で喜びを語りました。また、遥斗選手(写真右)は8月21日~25日に行われた全国JOCジュニアオリンピックカップの高飛び込み「12~13歳の部」でも優勝しました。





地域のマキこと

# まちのほつとフォト

☺は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## 勝利に向かって

晴天の下で川口中学校の体育祭が行われました。相手チームに取られないようタイヤをつかむと、自陣に向かって全力ダッシュ！(9月11日) ☺棚橋洸也さん



## 地域の魅力、発見！

寺泊地域の大河津小学校で児童130人が「大河津柿」など地域ゆかりのモノを学習しました。「身近なことを知って楽しいね！」とみんな興味津々。(9月13日)



## 上を向いて歩こう

「与板まち歩きマップ」のお披露目イベントで、見上げた風景との重なりを楽しむ「与板そらカメラ」を手にした子どもたち。探していた風景を見つけると「あったーあったー」と歓声が上がりました。(9月4日) ☺酒井弘剛さん



## 笑顔で縄跳びダンス♪

和島地域の北辰中学校で行われた「ふれあい体育祭」。競技の後は工夫を凝らした応援パフォーマンスを披露しました。これまでの練習も今日の笑顔も最高の思い出に。(9月11日)



## おなか、空いてた？

三島地域の脇野町小学校に、山古志からアルパカの親子を迎えました。子どもたちは、間近で見るふわふわのアルパカに目がくぎ付け。(9月15日)



## 爽やかな1日のはじまり

中之島地域の早朝ウォーキング大会。澄んだ空気の中4.5kmを歩きました。ゴールした67人の顔に浮かんだのは、汗と達成感。(8月28日)



## 美味しいワインにするからね

長岡農業高校の生徒が「とちお農園」でワイン用のブドウ「ケルナー」60kgを収穫しました。自分たちでワイン造りにも挑戦しています。(9月2日) ☺池田勝晃さん



## うん。いい感じー！

おぐにコミュニティセンターの陶芸教室。土の手触りを楽しみながら思い思いの形を造ると、「焼き上がりが楽しみね」。(9月8日) ☺井口庸一さん



## あうんの呼吸で、そーれ！

山古志地域で手刈りした稲を天日干しする「はざ掛け」が行われました。稲わらの香りに季節を感じる秋の風物詩。「じっくり自然乾燥すると米のうまみが増すんですよ」(9月10日)



## とめ、はね、はらい、に集中

越路公民館の書道クラブ。先生からの指導に真剣に耳を傾け、一筆一筆丁寧に仕上げます。(9月2日)



## 竹あかりのぬくもり

夏の終わり、アオーレ長岡のオープンテラスに竹あかりがともりました。竹灯籠からこぼれる暖かな光に、訪れた人もうっとり。(8月26日)

# お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方  
 日=日時・期日  
 内=内容  
 定=定員・募集人数  
 申=申し込み  
 既着…先着順

時=時間  
 講=講師  
 ￥=料金・参加料  
 問=問い合わせ  
 抽選…申し込み多数の場合は抽選

場=場所・会場  
 対=対象・資格  
 持=持ち物

注) 日どなたでも、日特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・日、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡  
 大手=大手通庁舎

市セ=市民センター  
 さい=さいわいプラザ


## 今月のおしらせ隊 隊員

### かわぐっち

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。頭には魚野川とやな場、そこに揚がるアユを、胸には魚沼産コシヒカリの稲穂をまとった川の妖精です。

オンラインで参加できるイベントもある。秋を楽しむ。



## 海の中のおしらせ

### 毒のある背びれが危険

#### 86 ハオコセ



浅い海で夏から秋にかけて見られる全長2～5cmほどの小さな魚です。白、赤、褐色が鮮やかに入り混じっていて、紅葉の葉のように見えることから「葉虎魚」と書きます。

見た目はかわいらしいですが、小型の甲殻類や小魚などを好んで捕食する肉食性です。背ビレには毒のあるトゲを持ちます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

## 寺泊水族博物館

〒75・4936

水生生物探索会  
 「漂着生物を見つけよう・ビーチコーミング体験」  
 日 10月24日(日)、11月7日(日) 午前9時～正午 対小学生と保護者 定各5組先着 持軍手、ビニール袋 申各開催日の2日前まで

まちなかキャンパス長岡(大手) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

① まちなかカフェ  
 ② 身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。  
 日 11月12日(金)午後7時～8時 30分 講 マークスライフサポ

③ 冬に向けて自分でハンドケア  
 日 11月21日(日)午前10時～正午 20人先着 定各1,000円 申 10月23日(土)から

④ ツキイチ発見講座「お茶にまつわる茶飲み話」  
 スイーツ付きです。  
 日 11月14日(日)午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 定 ①小学生以下と保護者 ②10組先着 ③10人先着 ④1組1,000円 ②1,000円 ③1,000円 ④1,000円 申 10月23日(土)から

⑤ 長岡市錦鯉品評会  
 日 10月31日(日)午後0時30分～3時30分 場 山古志支所  
 ★同時開催 鯉こいまつり  
 日 午前10時～午後3時30分 ③ 錦鯉ふれあい体験、じゃんけん大会など

⑥ 農水産政策課(市セ) ☎39・2223

⑦ ビタミンの正しい話し  
 日 11月26日(金)午後2時～3時 30分 講 長岡技術科学大学教授・高橋祥司さん

⑧ まちなかキャンパス長岡(大手) 企業講座 おもしろクラシツファクトリー(アオ)の横顔  
 知られざる恋物語  
 日 11月20日(土)午前10時～11時 30分 講 チェリスト・片野大輔さん

⑨ こどもカフェ まちなかキャンパス(アオ)企業講座 KOME100プレイベント米百俵プレイス先行事業「紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう」  
 日 11月21日(日)午後1時30分～3時30分 講 長岡技術科学大学名誉教授・神林紀嘉さん 対 小学3～6年生と保護者 定 20組先着 定各500円

## 中越大震災から17年 未来へつなぐ

### 10.23

担当=地域振興戦略部(大手) ☎39・2515

平成16年10月23日に発生した中越大震災から17年を迎えます。「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「被災経験伝承の想い」を込めて関連行事を開催します。

① 私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～  
 時 午後3時30分～6時30分 場 アオーレ長岡 内 献花台の設置、復興の灯り点灯 場 地域振興戦略部

② 妙見メモリアルパーク10・23献花所設置  
 時 午前9時～午後6時30分 場 中越防災安全推進

## 寺泊水族博物館

〒75・4936

① 10月30日(土)～11月23日(祝) ライトアップ、特産品販売など

② 山荘ヨガ体験  
 日 10月19日(火)午前10時～11時 講 健康運動指導士・小林奈津子さん 対 中学生以上 定 10人先着 定各1,000円(抹茶セット500円増) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 10月18日(月)まで

③ 越路もみじまつり  
 日 10月30日(土)～11月23日(祝) ライトアップ、特産品販売など

★同時開催 越後三大紅葉ライトアップスタンプラリー  
 柏崎市の松雲山荘、弥彦村のみみじ谷を巡って豪華景品をゲットしましょう。

日 11月28日(日)までに会場内の

ポストへ 岡越路観光協会(越路支所産業建設課内) ☎92・5903

① 文化財建造物修復のオシゴト  
 日 11月19日(金)午後7時～8時 30分 講 長岡技術科学大学教授・津村泰範さん

② まちなかキャンパス(アオ) 企業講座 おもしろクラシツファクトリー(アオ)の横顔  
 知られざる恋物語  
 日 11月20日(土)午前10時～11時 30分 講 チェリスト・片野大輔さん

③ ビタミンの正しい話し  
 日 11月26日(金)午後2時～3時 30分 講 長岡技術科学大学教授・高橋祥司さん

④ 「松田ペット看板」を見ていかんば!  
 日 11月30日(火)午後7時～8時 30分 講 松田学生会カンパニス・新稲ずなさん

⑤ こどもカフェ まちなかキャンパス(アオ)企業講座 KOME100プレイベント米百俵プレイス先行事業「紙トンボを飛ばしてドローンを知ろう」  
 日 11月21日(日)午後1時30分～3時30分 講 長岡技術科学大学名誉教授・神林紀嘉さん 対 小学3～6年生と保護者 定 20組先着 定各500円

## 中越大震災から17年 未来へつなぐ

### 10.23

担当=地域振興戦略部(大手) ☎39・2515

平成16年10月23日に発生した中越大震災から17年を迎えます。「犠牲になった方への追悼」「支援への感謝」「被災経験伝承の想い」を込めて関連行事を開催します。

① 私たちの10.23を忘れない～献花・黙とう～  
 時 午後3時30分～6時30分 場 アオーレ長岡 内 献花台の設置、復興の灯り点灯 場 地域振興戦略部

② 妙見メモリアルパーク10・23献花所設置  
 時 午前9時～午後6時30分 場 中越防災安全推進

## かわぐっち

世界で最も長い歴史を誇る品評会なんだ。市内で生産された約500匹が出品されるよ。記念品がもらえる一般審査も「鯉こいまつり」ではご当地店の飲食ブースもあるから家族みんなで楽しめるよ!

かわぐっち

## 緑花センター(花テラス)

☎39・8718

① 市民花壇の花植え(パンジー、ビオラ、ナデシコ)  
 日 10月25日(月)・30日(土)午前9時30分～10時30分 定各30人先着 持移植ごて、軍手 申

② ふれあいガイド  
 普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学できます。  
 日 10月23日(土)午後1時30分から、2時から、2時30分から(各30分) 定各10人先着 定各200円(中学生以下無料)

## サンライフ長岡

☎36・7200

① 焼物教室  
 日 10月9日～来年3月13日の月4回土・日曜日午前10時～正午(計20回) 定 40人先着 定各6,000円 持 バスタオル

② ベビーマッサージ教室  
 日 10月13日～11月24日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 対 乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定 12組先着 定各6,000円 持 バスタオル

③ ビギナー英会話教室  
 日 10月14日～12月16日の毎週木曜日午後6時～7時(計10回) 定 12人先着 定各1,500円

④ 絵手紙教室  
 日 10月28日～来年3月31日の月2回木曜日午後1時30分～3時(計12回) 定 40人先着 定各3,000円

⑤ いずれも 申 10月5日(火)から

⑥ 花と緑の教室  
 ① コケ玉づくりの楽しみ方  
 日 11月13日(土)午後1時30分～3時 講 紺美雪 緑花推進指導員 定 16人先着 定各800円 申 10月11日(月)～11月5日(日) (HP可)

② 落ち葉で腐葉土をつくらう  
 日 11月21日(日)午後1時30分～3時 講 長岡市吉仁緑花推進主任指導員 定 20人先着 定各300円 申 10月11日(月)～11月12日(金) (HP可)

③ ぱち講座 コキアの帯づくり  
 日 11月3日(祝)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子 緑花推進指導員 定 各10人先着 定各100円 申 10月11日(月)～25日(月)

④ いずれも 持 ビニール手袋、汚れてもよい服装 ⑤ は 作品を入れる袋も

## 中ノ島文化センター

☎66・1310

① キッズフェスティバル  
 日 10月24日(日)午前10時～午後3時 内 お菓子釣り、巨大ボウリングなど 対 小学生以下 定 600人先着 定各1,000円

② ツキイチ発見講座「お茶にまつわる茶飲み話」  
 スイーツ付きです。  
 日 11月14日(日)午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 定 ①小学生以下と保護者 ②10組先着 ③10人先着 ④1組1,000円 ②1,000円 ③1,000円 ④1,000円 申 10月23日(土)から

③ 冬に向けて自分でハンドケア  
 日 11月21日(日)午前10時～正午 20人先着 定各1,000円 申 10月23日(土)から

## 長岡市錦鯉品評会

☎39・2223

日 10月31日(日)午後0時30分～3時30分 場 山古志支所  
 ★同時開催 鯉こいまつり  
 日 午前10時～午後3時30分 ③ 錦鯉ふれあい体験、じゃんけん大会など

⑥ 農水産政策課(市セ) ☎39・2223

## 各前日まで

② 花と緑の教室  
 ① コケ玉づくりの楽しみ方  
 日 11月13日(土)午後1時30分～3時 講 紺美雪 緑花推進指導員 定 16人先着 定各800円 申 10月11日(月)～11月5日(日) (HP可)

② 落ち葉で腐葉土をつくらう  
 日 11月21日(日)午後1時30分～3時 講 長岡市吉仁緑花推進主任指導員 定 20人先着 定各300円 申 10月11日(月)～11月12日(金) (HP可)

③ ぱち講座 コキアの帯づくり  
 日 11月3日(祝)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子 緑花推進指導員 定 各10人先着 定各100円 申 10月11日(月)～25日(月)

④ いずれも 持 ビニール手袋、汚れてもよい服装 ⑤ は 作品を入れる袋も

# 道の駅「ながおか花火館」 1周年記念イベント

日10月23日(土)・24日(日) 内景品抽選会、ちびっこゲームパークなど 内同館 ☎86・7766 担当=観光事業課 大手 ☎39・2221

★関連イベント 道の駅シーララリーで景品ゲット ※感染症拡大のため、10月1日(金)からの実施に変更となっています。詳しくは本誌と同時配布のチラシで 内観光事業課 ※宝くじの社会貢献広報事業として自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して開催します

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001  
時午前9時30分～午後5時 (11月は午後4時30分まで) 料65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=11月3日(祝) (駐車料は有料) 休園日=11月1日(月)・8日(月)

### 1 ハッピーハロウィン

園内にハロウィンの飾り付けをします。 日10月16日(土)～31日(日) 場香りのばら園など

フォトスポットが盛りだくさん! 飾りの中にはお化けに扮した園のキャラクター、おばけころりんも隠れています。



### 2 収穫祭

日10月30日(土)・31日(日)午前10時～午後3時 場古民家など 内わら細工作り、精米体験、セグウェイ体験など

### 1 ささぼんへ手紙を書く

図書館で配布する専用はがき

### 互尊文庫

☎35・7981

### 杜々の森

縁(塩)むすびまつり 日10月9日(土)・17日(日)午前10時～午後2時(12日は休館) 内新米おにぎり、きのこ汁販売

### 杜々の森水公園

☎58・3050

### 北地域図書館

☎22・7100

### きたちいきとしよかん★

ハロウィンパーティー 本を借りてハロウィンの合言葉を使った人に景品をプレゼントします。 日10月17日(日) 内小学生以下 定40人(先着)

### おはなしきかせて

ハロウィンスペシャル 日10月24日(日)午後2時～2時30分 内読み聞かせ 内幼児小学生 定15人(先着)

### はじめての足もみ講座

日11月8日(月)午前10時30分～正午 内20歳以上 定10人(先着) 日10月23日(土)から

### 地域図書館のキャラクター

ささぼん

子ども・子育て課 ☎39・23000  
パパママサークル 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介。 日11月26日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ 内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 内妊婦とパートナー 定18組(先着) 内母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 日10月26日(火)から

中央図書館 ☎32・0658  
1 映画会 日・内10月24日(日)午後2時～3時55分 怪物はささやく(16年)アメリカ・スベイン 日11月6日(土)午後2時～3時40分 アルジャーノンに花束を(06年)フランス・スイス 定各87人(先着)  
2 図書館からの挑戦状 謎解きイベントを開催。全問正解者には、賞品をプレゼントします。 日10月26日(火)・11月7日(日)  
3 いがた県政出前講座「北朝鮮による拉致問題について」 日10月30日(土)午後2時～3時

西地域図書館 ☎27・4900  
おはなしぼんつ! ハロウィンスペシャル 日10月24日(日)午後2時～3時 場大島コミュニティセンター 内読み聞かせ、工作 内幼児小学生 定10人(先着) 日10月10日(日)から  
寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159  
はまなす上映会 映演 日10月23日(土)午前10時30分～11時30分 内トムとジェリー 内小学生以下 定15人(先着) 日10月16日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165  
和綴じで作る読書手帳 日10月30日(土)午後2時～4時 内中学生以上 定10人(先着) 日10月16日(土)から



和綴じとは古い日本の書物の作り方。2つに折った和紙に表紙を付けて糸で綴じます。自分好みの手帳に読書の記録を付けましょう。



みんなのとってもおきの一冊を ささぼんに紹介してね!

きにお薦めの本のタイトルを書いて館内のポストへ。 日10月23日(土)・11月7日(日) 各図書館(中央図書館、大河津地区図書館は除く) 内小学生以下

## ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

日11月15日(月)・18日(木)・24日(水)午前10時～午後3時(24日は午後3時30分まで。計3回) 場さいわいプラザ 内子どもの栄養と食生活、心の発達など 定10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 日11月8日(月)までに同センター ☎39・2860へ

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025  
休館日 毎週火曜日  
1 子育てサロン「集え!10代20代の若者たちよ!」 日10月25日(月)午前11時～正午 内10代・20代の親と子 定16組(先着) 日10月18日(月)から  
2 みんなで探検! 消防署&防災センター 日10月22日(金)午前11時～正午



ちびっこモデル★ #106 子育ての駅で みつけた♪ @uvvvv

笹崎凜ちゃん(1歳8カ月) 外で体を動かすのが大好き。人見知りせず、誰とでも仲良く遊びます。

ちびっこ広場(フェニックス大手フェリス3階) ☎39・2775  
多胎児ファミリー応援イベント「ヨガ&リズム遊び」 日10月30日(土)午前10時20分～11時30分 内多胎児家庭の親子、多胎妊婦 定15組(先着) 保育=30人(先着)(生後6カ月以上。10月19日(火)までに要予約) 日10月4日(月)～27日(水)

地域版 子育ての駅 催しの詳細や休館日は市ホームページで 寺泊にこにこ 保健師講座 日10月29日(金)午前10時30分から 栃尾すすく 日10月12日(火)午前10時30分から

てくてく(千秋) ☎21・3860  
休館日 毎週水曜日  
パパママ講座&相談 「はじめての離乳食」 日10月21日(木)午前10時30分～11時15分 定10組(先着) 日10月7日(木)から

## 一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ 日・場10月18日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、11月5日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 内母子保健推進員 内どなたでも

●子育て相談 日①10月13日(水)②15日(金)③19日(火)④11月4日(木)⑤⑥10日(水) 時①②⑤⑥午前10時30分～11時30分③午後2時30分～3時30分④午前10時30分～11時 場①⑤ぐんぐん②⑥すすく③てくてく④ちびっこ広場 内①③④⑤家庭児童相談員②保健師、栄養士⑥助産師

●栄養相談 ～はじめての離乳食～ 日①10月18日(月)②19日(火)③25日(月)午前10時～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③ちびっこ広場 内栄養士 内生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

## 元気に遊ぼう「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。 開館時間 日ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん:午前9時～午後5時 ちびっこ広場・すすく・のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すすく・にじの子広場:午前9時30分～午後3時 たくわく・にこにこ:午前9時～午後2時30分 すすく・やまっこ:午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

◆回や圖などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 □アオ=アオーレ長岡 □市=市民センター  
 □大=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

# 見て、体験して知る！ 土木フェスティバル

## ～地域を支える土木の力～

岡土木政策調整課市セ ☎39・2307

日10月10日(日)午前9時30分～午後4時30分 場  
 国営越後丘陵公園 内土木・防災用の機械の展  
 示・体験・実演など ※入園料・駐車料が必要  
 23ページへ



子どもに人気の除雪車  
 や地震体験車などに  
 乗ることができます。

# 発酵を楽しむ1日 HAKKO trip

岡ながおか魅力発信課アオ ☎39・5151

発酵食品を楽しく楽しむだけでなく、科学  
 や体験、学びなどさまざまな角度から、長岡の  
 発酵の魅力を巡る、旅(trip)のような特別な時  
 間を過ごせます。

日10月30日(土)午前10時～午後3時 場宮内、撰  
 田屋地区 内飲食、物販、しょうゆ仕込み体験、  
 クイズラリーなど



▲詳細や体験の申  
 し込みはこちら

●与板歴史民俗資料館特別展  
 『与板ゆかりの画家三人展』  
 日10月5日(火)～11月7日(日)午  
 前9時～午後5時 ¥高校生  
 以上300円、小・中学生1  
 50円

●与板支所地域振興課  
 ☎72・3102

●秋の里山ハイキング  
 日11月7日(日)午前10時～午後  
 1時 定15人宛着 ¥2,0  
 00円

●栃尾文化センター  
 ☎52・2020

●栃尾おかめかぼちゃ  
 コンクール  
 日11月5日(金)～14日(日)午前9  
 時～午後4時 内県内の美術  
 ・工芸作家のワークショップ、  
 作品販売など

●とちびまつり  
 日10月23日(土)・24日(日)午前10  
 時～午後4時 内県内の美術  
 ・工芸作家のワークショップ、  
 作品販売など

●栃尾美術館 ☎53・6300

宛先を記入して〒940-010  
 821 栖吉町3670 農の駅  
 あぐらつて長岡へ(1講座に  
 つき1枚)

●科学博物館さい  
 ☎32・0546

●生きものガイド  
 ①木の美観祭会  
 日10月17日(日)午前10時～正午  
 (雨天中止) 場うまみち森  
 林公園 内小学生と保護者



▲ひよっとこやおかめが絵  
 付けされた個性なおかめ  
 かぼちゃ

●ネイチャートーク  
 「ゴイサギを通して見る  
 昼の世界と夜の世界」  
 日11月14日(日)午後1時30分～  
 3時 場まちなかキャンパス  
 長岡(天手) 内只見町野生動植  
 物保護監視員・遠藤菜緒子さ  
 ん 定30人宛着 申10月12日  
 (火)～11月12日(金)

●市民探鳥会  
 日11月13日(土)午前8時～11時  
 (雨天中止) 集合11時秋が  
 原ふるさとの森公園駐車場  
 内双眼鏡(ある人) 申11月  
 11日(木)まで

●NAP写真塾・塾生写真展  
 日10月25日(月)～11月30日(火)午  
 前9時～午後4時30分 場長  
 谷川邸(塚野山) ¥高校生  
 以上420円、小・中学生2  
 10円

●道院高原  
 ☎58・2120

●道院高原感謝祭  
 日10月30日(土)・31日(日)午前10  
 時～午後3時

●おぐに森林公園  
 ☎95・3161

●ガラスリッセン  
 日10月24日(日)午前9時30分～  
 午後0時30分 場みんなの体  
 験館 定10人宛着 ¥2,8  
 00円



時～午後3時 内まき割り・  
 火おこし体験、ミニ縁日など

●みそづくり体験  
 県内産の大豆を使い、麴か  
 らみそをつくりまわす。  
 コース・日11月2日(火)～4  
 日(木)⑤日(金)～7日(日)④9日  
 (火)～11日(木)③12日(金)～14日(日)  
 ②16日(火)～18日(木) 時いづれ  
 も1・3日目：午前9時～正  
 午、2日目：午前10時～10時  
 30分 定大豆使用量120kg  
 まで抽選 ¥大豆5kg3、6  
 00円、10kg7、200円  
 申10月15日(金)(消印有効)まで  
 に、往復はがきの往信の裏に  
 希望講座名、希望コース、大  
 豆量、郵便番号、住所、氏名、  
 電話番号、返信の表に自分の

# 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715



リックホールは  
 11月1日で  
 25周年♪

チケット発売日の予約は、インターネットと電  
 話からのみとなります。

①鼓童ワン・アース・ツアー2021～童  
 鼓童創立40周年記念ツアーの第3弾です。  
 日12月18日(土)午後2時から 場市立劇場 演目=  
 三宅、大太鼓、屋台囃子など ¥全席指定S席6,000  
 円、A席5,000円 チケット発売日=10月15日(金)

②小山裕幾 フルーツリサイタル  
 長岡市出身で北欧の名門楽団フィンランド放送  
 交響楽団の首席フルート奏者です。  
 日来年1月16日(日)午後2時から 場リックホー  
 ル 出演=小山裕幾、イ・ジナ、斎藤龍 曲目=  
 フィリップ・ゴッペール/バラードなど ¥全席  
 指定3,000円 チケット発売日=10月19日(火)

③宝くじ文化公演 秋川雅史コンサート  
 withスペシャルゲスト川井郁子  
 日来年1月22日(土)午後3時から 場リックホー  
 ル 曲目=千の風になって、イヨマンテの夜など  
 ¥全席指定2,000円(当日500円増) ※宝くじの助  
 成による特別料金です チケット発売日=10月22  
 日(金)



秋川雅史(左)、川井郁子

# 注目公演 長岡リックホール開館記念コンサート オペラの魅力～二つの物語～

長岡出身のソプラノ歌手2人が出演します。  
 日10月31日(日)午後1時30分から 場リックホー  
 ル 内小学生以上 ¥全席指定1,000円

## 第1部「トスカ」

主演・佐藤晶子さん



歌姫・トスカのカヴァラドッ  
 シへのいちずな愛と、権力をも  
 ってそれを阻もうとするス  
 カルピア。そして愛を貫くた  
 めにトスカが取った行動とは  
 …。記念公演に出演する喜  
 びを込めて歌います。

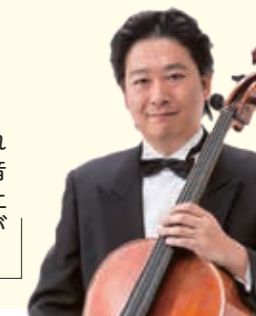
## 第2部「ラ・ボエーム」

主演・五十嵐郊味さん



「ラ・ボエーム」に登場する  
 のは成功を夢見る芸術家の卵  
 たち。毎日を精一杯生き、運  
 命の出会いを経て、命が尽き  
 るまで愛を貫く姿を描きます。  
 映画やお芝居を観に行くよう  
 に、年齢を問わず、気軽にお  
 越しくください。

同コンサートプロデューサー・  
 片野大輔さん



歌やオーケストラなど、それぞ  
 れの分野で活躍する長岡のプロの音  
 楽家たちが、力を合わせて創り上  
 げる舞台です。オペラを見るのが  
 初めての人でも楽しめます。

◆回や圖などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図ア=アオーレ長岡 図市=市民センター  
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

馬縄縄文館 ☎46・0601

1 特別展「信濃川流域の縄文草創期・早期の土器文化」関連講座  
 10月30日(土)午後1時30分～3時30分 圖十日町市博物館  
 学芸員・笠井洋佑さんほか  
 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定30人先着 10月10日(日)・27日(水)

2 みにつける火災土器 火災土器ネイル  
 10月23日(土)午前10時～正午 午後1時～3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定各5人先着 持ピンセット、マニキュアなど 申10月10日(日)・20日(水)

ながおか・若者・しごと機構 市七  
 ☎86・6008  
 1 for MAMA ハロウィンパーティー  
 10月31日(日)午前11時～午後4時 場道の駅ながおか花火館 内物販、キッズダンスのステージなど 圖for MAMA・小林さん ☎080・3144・0911

2 Your NAGAO K A あなたの好きな長岡教えてください」フォトコンテスト入賞作品展  
 観覧者による投票もありま

サマリイフ長岡 ☎36・7200  
 1 健康体操  
 10月18日～12月27日の毎週月曜日午後2時～3時(期間中に計9回) 定10人先着 4,500円  
 2 バレトン  
 10月18日～12月27日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計9回) 定15人先着 5,400円  
 3 ヒップホップダンス  
 10月12日～12月21日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計10回) 定15人先着 6,000円  
 4 ソフトダンベル  
 10月6日～12月22日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計10回) 定15人先着 6,000円  
 5 体幹トレーニング  
 10月13日～12月22日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 5,000円  
 ①～⑤いずれも 申10月5日(火)から



スポーツ教室 (10月～12月)

申10月10日(日)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員先着	料金
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動	18日	月	16:00～17:00	8回	年長児～小学3年生	20人	4,000円
	②シニアいきいき体操	19日	火	10:00～11:00	10回	60歳以上	11人	5,000円
	③体幹トレーニング (火・夜)			19:30～20:30			10人	4,800円
	④かんたんリズム体操	20日	水	12:00～13:00	8回	どなたでも	30人	5,000円
	⑤バレトン (金)	22日	金	19:00～20:00	10回	どなたでも	30人	4,800円
	⑥シェイプアップボクシング			20:10～21:10				5,000円
	⑦運動スキルアップ	23日	土	9:30～10:30	6回	小学1～3年生	20人	3,000円
北部体育館 ☎24・6116	①リフレッシュヨガ	18日	月	10:00～11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円
	②体幹トレーニング (中級)			19:00～20:00			10人	4,500円
	③ウオーキング (昼)	12日	火	13:30～14:30	10回	どなたでも	10人	5,000円
	④ウオーキング (夜)			18:30～19:30				
	⑤ウエストシェイプ			19:45～20:45				
	⑥引き締めるピラティス	13日	水	13:30～14:30	10回	どなたでも	25人	6,000円
	⑦体幹トレーニング (初級・夜)			19:30～20:30			20人	5,000円
	⑧ソフトバレー	22日	金	10:00～11:30	5回	どなたでも	40人	2,000円
	⑨体幹トレーニング (初級・昼)	15日	金	13:30～14:30	10回	どなたでも	20人	6,000円
	⑩HIPHOPダンス			17:30～18:30				1人 6,000円 家族ペア10,000円
新産体育館 ☎46・4601	①朝からゆったりヨガ	18日	月	10:30～11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	②健康体操 (月)			14:00～15:00			8人	5,000円
	③ピラティス			19:00～20:00			30人	6,500円
	④集中! ウエストシェイプ	20日	水	20:00～21:00	10回	16歳以上	8人	5,000円
	⑤冬季テニス			10:00～12:00			20人	8,000円
	⑥ヒップホップダンス	21日	木	19:00～20:00	10回	どなたでも	30人	6,000円
	⑦いきいき健康ヨガ			10:30～11:30			8人	5,000円
	⑧健康体操 (木)			14:00～15:00				
	⑨体幹トレーニング	15日	金	20:00～21:00	10回	どなたでも	8人	6,000円
	⑩バランスボール			19:30～20:30				5,000円

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

す。詳しくは長岡青年会議所ホームページで。  
 10月23日(土)～11月3日(祝) 場リバーサイド千秋  
 3 布の森織維を泳ぐ錦鯉  
 栃尾織維の布と錦鯉の水槽で飾った空間です。  
 10月23日(土)～31日(日)午後1時～6時(23日・24日(日)のみ午後8時まで) 場ギャラリ白屋堂(谷内2) 圖長岡大学ふれとち・永田さん ☎080・6996・3083

国際交流センター「地球広場」市七  
 ☎39・2714

地球広場20周年記念 壁面ペイントお披露目会  
 オンラインでも参加できます。  
 10月30日(土)午前10時～正午 20人先着 申10月10日(日)から



▲かわぐち

市民の声を基にした「長岡の多文化共生」のイメージを、長岡造形大学出身のプロのアーティスト集団が描くんだ。

栃尾産業交流センター 市七  
 おりなす ☎51・1331

「美里絵」展  
 創始者の多田清虹さんが枯れ葉で表現した作品です。

10/17 (日)  
 初心者も大歓迎  
 アルビレックス新潟 スクール サッカー教室  
 場・圖南部体育館 ☎39・3600  
 対・時小学1～2年生…午後2時30分～3時40分、小学3～6年生…午後4時～5時10分 定各30人先着  
 持外履き(サッカースパイク不可)  
 申10月10日(日)から  
 サッカーの経験がなくてもコーチが丁寧に教えてくれるから安心だよ。女の子の参加も待ってるよ!  
 ▶アルビレックス新潟のマスコットキャラクター・アルビくん ©1999 ALBIREX NIIGATA  
 7時②17日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 対9歳以上 定①22人先着②各20人先着 各3000円 申各前日まで

文化振興課 さい ☎32・5110

スポーツ

悠久山野球場 ☎33・0322

1 体組成測定付き! シェイプアップ運動教室  
 10月14日(木)・18日(月)午前9時30分～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 各800円 申各前日まで

2 なわとび教室  
 10月22日(金)・29日(金)午後6時～7時 対小学1～3年生 定各10人先着 各500円 申各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

1 体組成測定会  
 10月15日(金)午後1時30分

2 なわとび教室  
 10月13日(水)・20日(水)・27日(日)

1 ニュータウン運動公園 ☎86・7386

1 簡単! 初級エアロビ体験会  
 10月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時30分～8時15分 対中学生以上 定各10人先着 各300円 申各前日まで

2 なわとび教室  
 10月13日(水)・20日(水)・27日(日)

# 県民限定 市内宿泊応援キャンペーン

対象施設での宿泊料金の半額（上限8,000円）を割り引きます。利用する際は、引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

☎「越後長岡」観光振興委員会事務局（観光企画課<sup>天手</sup>内） ☎39・2344



▲対象施設など詳しくはキャンペーンのホームページで

## 水道管の凍結 早めに予防

☎水道局業務課 ☎35・1618

気温の低下で水道管が凍結すると、破裂して漏水することがあります。降雪前に対策を行いましょう。業者へ依頼する場合の連絡先は、市ホームページに掲載しています。

### 特に予防が必要な水道管

- むき出しになっている ※-4℃を下回ると凍結しやすくなります
- 風当たりの強いところにある
- 日照時間が短い北向きにある

保温材は少しの劣化や亀裂で効果は半減。全体を覆いましょう！



### 家庭でできる凍結予防

- ①水道管に保温材（古い毛布やタオルも可）を巻きます。蛇口も包んでください
- ②保温材がぬれないよう、ビニールテープを隙間なく下から巻きます

## 家族に勧めて！ 認知症、自分で診断してみよう

認知症は早期の発見、対応が大切です。認知症予防協会のホームページで自己診断テストをお試しく下さい。 ※結果は目安です

☎長寿はつらつ課 ☎39・2268



診断は こちらより  
テストの画面。計算やクイズ全10問に挑みます

- ⑨ 講座「骨粗しょう症を予防しよう」  
11月15日(月)午前10時～11時30分 肉骨密度の簡易測定、栄養指導 講師 保健師、栄養士 女性 定20人(先着) 場・甲 11月1日(月)～12日(金)に子育ての駅でくく ☎21・3860へ
- ⑩ 高齢者の季節性インフルエンザ予防接種  
流行前の早めの接種が効果的です。希望する人は医療機関にお問い合わせください。 来年3月31日(木)まで 場・市内の医療機関など 回数 1回 市内在住で次のいずれかに該当する人 ①接種日の年齢が65歳以上 ②接種日の年齢が60歳～64歳で、心臓、腎臓、

- ④ 短期親子体操教室 ひよこ土曜日コース  
11月13日～12月25日の毎週土曜日午前9時～10時、午前10時30分～11時30分(期間中に各計5回) 場・市民体育館 3歳～6歳と保護者 定各20組(先着) 各1組3、000円 甲 10月6日(水)から
- ⑤ 40歳からの合気道  
11月4日～12月2日の毎週木曜日午後7時～9時(計5回) 場・市民体育館 定40歳以上 定2,000円 甲 10月28日(木)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061または同会ホームページで
- ⑥ 新潟県女子駅伝競走大会の応援  
選手の通行時には道路が混雑します。沿道での応援は、距離を取り拍手を送るなど、安全な大会運営にご協力をお願いします。 11月7日(日)午前11時～午後1時 コース 陸上競技場前～大手大橋～大手通り～中央図書館前～栖吉町(折り返し) 同大会事務局・高野さん ☎46・3012

- 家庭児童相談室(子ども家庭センター) ☎39・7867  
思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座 思春期今しかできない子育て 子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。 11月13日(土)、12月4日(土)午前10時～正午(計2回) 場・市立劇場 講師 新潟薬科大学教授・南雲陽子さん 対小学5年生～中学生の保護者 定40人(先着) 甲 10月29日(金)まで
- 10月は「食品ロス削減月間」  
日々の買い物工夫すれば、食品ロスを減らすことができます。ポイントはこの3つです。 ①冷蔵庫や食品庫の中を確認し、買い物は必要な分だけ ②すぐに食べる商品は、陳列棚の手前から ③クリスマスケーキや恵方巻

- 田んぼへのごみのポイ捨ては法令違反です  
例年秋から冬にかけて、田んぼにごみが捨てられ、農家が困っています。ごみは家に持ち帰り処分しましょう。 環境業務課 ☎24・2837
- 空家・持家活用無料相談会  
NPO法人、解体業組合、行政書士会、司法書士会、弁護士会、不動産団体の専門家が一堂に会し、空き家や持ち家の悩みを解決します。 10月24日(日)午前10時～午後4時 場・まちなかキャンパス 長岡 甲 10月12日(火)～20日(水)

- 前川地区の下水道の都市計画変更案を縦覧します  
10月12日(火)～26日(火) 場・下水道課 情報ラウンジ ☎水道課 ☎39・2268 ※意見書を提出できます 提出先 下水道課 ☎39・2235
- 税理士無料税務相談要予約  
10月20日(水)午前9時30分～正午 場・甲 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 ☎39・2212

- ① ハンドボール大会  
10月24日(日)午前9時から 場・北部体育館 定1チーム2、000円 甲 10月15日(金)までに市民体育館にある申込書で
- ② 社会人バスケットボール大会  
12月12日(日)午前9時から 場・新産体育館 定1チーム5、000円 甲 11月10日(水)までに市民体育館にある申込書で
- ③ 市民スポーツ祭  
10月24日(日)午前9時から 場・北部体育館 定1チーム2、000円 甲 10月15日(金)までに市民体育館にある申込書で

- ⑦ カフェE健康講座  
10月12日(火)～22日(金) 定各10名(先着) 場・市民体育館 定10月28日(木)までに長岡市合気会・松本さん ☎77・2061または同会ホームページで

- ② こころの相談会  
10月22日(金) 27日(水) 11月4日(木) 10日(水) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木) 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) 31日(水) 12月1日(木) 2日(金) 3日(土) 4日(日) 5日(月) 6日(火) 7日(水) 8日(木) 9日(金) 10日(土) 11日(日) 12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木) 16日(金) 17日(土) 18日(日) 19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木) 23日(金) 24日(土) 25日(日) 26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金) 31日(土)

- ④ 死別の悲しみケア こころのつまり木相談会  
10月18日(月) 21日(木) 28日(月) 31日(木) 11月8日(月) 11日(木) 15日(日) 18日(水) 22日(日) 25日(水) 29日(日) 12月2日(水) 6日(日) 9日(水) 13日(日) 16日(水) 20日(日) 23日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 7日(木) 10日(日) 14日(木) 17日(日) 21日(木) 24日(日) 28日(木) 31日(日) 2月1日(木) 4日(日) 7日(水) 10日(日) 13日(水) 16日(日) 19日(水) 22日(日) 25日(水) 28日(日) 31日(水) 3月4日(日) 7日(水) 10日(日) 13日(水) 16日(日) 19日(水) 22日(日) 25日(水) 28日(日) 31日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 11月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 12月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 1月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 2月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 3月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 4月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 5月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 6月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 7月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 8月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 9月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日) 18日(水) 21日(日) 24日(水) 27日(日) 30日(水) 10月3日(日) 6日(水) 9日(日) 12日(水) 15日(日

認定こども園…1号、2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
帝京長岡	干場1-5-5	32-3516	124	3号認定 産休明け	7:00~19:00	○
長岡和光・なごみ	長町2-550-1	34-2597	124		7:00~19:00	
長岡みのり	石内2-5-38	86-6088	119		7:30~19:00	
東光	上条町223-1	35-5166	177		7:30~19:00	
明幸 すまいる	錦1-6-23 末広1-2-22	33-8717 89-7332	144	3号認定 6か月以上	7:00~19:00	○
長岡天使・聖母	表町4-2-10	32-4727	112		7:30~19:00	
中島・わくわく	中島1-14-14	34-0400	103	3号認定 産休明け	7:00~19:00	○
長生・まんまる	西千手2-1-1	33-5325	194		7:00~19:00	
鵬	豊2-13-24	36-5600	60	3号認定 7か月以上	7:30~19:00	○
東部	四郎丸3-5-11	33-1096	111		7:00~19:00	
蔵王のもり	蔵王1-8-15	33-6502	148	3号認定 産休明け	7:15~19:15	○
宮内中央	宮内3-10-13	33-2018	169		7:10~19:10	
いなば	稲葉町793-1	21-2810	149	3号認定 6か月以上	7:15~19:15	○
希望が丘	福島島566	22-7050	95		7:30~19:00	
くろじょう	黒津町377	24-8703	162	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:15	○
長生	西千手3-116-3	32-3674	214		7:00~19:00	
前川	前島町211	23-1527	164		7:15~19:00	
東部マドカ	土合5-2-4	33-3795	153		7:15~19:15	
岡南	滝谷町1701-2	22-2683	113		7:10~19:10	
柏	寿2-1-5	24-5656	115		7:00~19:00	
東部川崎	川崎3-2388	89-6658	159		7:15~19:15	
悠みどり	花園南2-317	89-8555	105		7:15~19:00	
中沢白ゆり	中沢町2280	33-7504	117		7:30~19:00	
長岡川西						
太陽・おひさま	福山町447-2	27-0610	290	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:30~19:00	○
第一	緑町1-38-363	28-1500	80		7:30~19:00	
長峰	西津町2444-1	27-2340	199		7:30~19:00	
恵和	蓮湯町312	28-2768	288		7:00~19:00	
恵和めぐみキッズランド	大荒戸町字腰巻250-1	94-5801	100		7:00~19:00	
あすなろ	下柳2-7-7	28-1200	183		7:00~19:00	
ひごし中央	高瀬町110	86-6066	125		7:00~19:00	
大島	大島本町2-10-28	27-1090	89		7:00~19:00	
関原	関原町3甲486-1	46-2174	147		7:15~19:00	
太陽ゆうゆう	青葉台5-8-1	46-0080	123		7:20~19:00	
三島						
みしま中央	上岩井6826	42-3475	163	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:00~19:00	○
栃尾						
みどり	下堰出653-1	52-3239	57	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:00	○
栃尾天使	金沢2-1-36	52-2226	72	7:30~19:00		
与板						
与板	与板町与板452	72-3123	162	1・2号認定 満3歳以上 3号認定 産休明け	7:15~19:15	○
和島						
和島	小島谷2846	74-3668	85	1号認定 3歳児クラスから 2号認定 満3歳以上 3号認定 4か月以上	7:15~19:00	※

公立幼稚園…1号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
与板	与板町与板甲95	72-4078	17	3歳児クラスから	8:00~19:00

地域型保育施設等…3号認定が必要

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	
長岡川東							
なごみ保育園分園	神田町3-5-2	86-7815	8	産休明け~1歳	7:00~19:00	○	
こどもさくら苑	福住2-1-15	31-0020	10	満8か月~2歳	7:00~18:00		
ベビールームそら	千手3-4-14	37-9285	8	産休明け~2歳	7:30~18:30		
マンマのお部屋	福住1-5-3	94-4351	12		7:00~19:00		
ほうゆう保育園	黒津町381	25-6120	14	産休明け~2歳	7:00~19:00		
マンマのお部屋est	東神田3-5-34	86-7611	10	産休明け~2歳	7:00~19:00		
まちの保育園ひゅあ	東坂之上町3-1-20	86-6554	10		7:30~19:30		
花園みどり保育園	花園南2-183	86-7621	22		7:15~19:00		
長岡川西							
太陽あおぞら保育園	関原町1-1042-1	46-0087	12	産休明け~2歳	7:20~19:00		○
ふくちゃん保育園	深沢町2300	46-6653	15		7:30~19:00		
ひまわり保育園	大島新町5-7-10	27-9150	20				

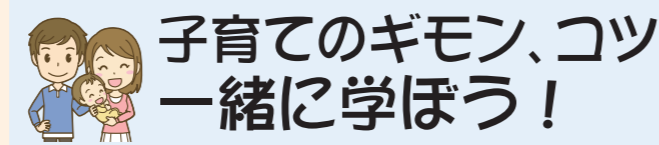
私立幼稚園…認定は不要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡川東					
宮内白ゆり	下条町1440-1	22-3699	27	3歳児クラスから	7:30~19:00

国立幼稚園…認定は不要(申し込み日程が異なります)

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡川東					
新潟大学教育学部附属	学校町1-1-1	32-4192	63	3歳児クラスから	8:45~14:00

- ★1 上塩保育園は令和3年度末閉園予定です。令和4年度以降の募集はありません
- ★2 桂保育園、竹沢保育園は休園しています
- ★3 令和5年4月に中之島保育園は社会福祉法人芳香稚草園、こしじ保育園は社会福祉法人玉神福祉会に移管します



●ミニ講座+個別相談会  
「うちの子って元気すぎ!？」

回10月15日(金)午前9時30分~正午 場子育ての駅ぐんぐん 講保育士、保健師など 関乳幼児と保護者 関各20組(先着) 日10月5日(火)から子ども発達相談室(子ども家庭センター[さい]内) ☎36・3727へ

●パパママと赤ちゃんのつどい  
「ねえねえ みんな一緒に遊ぼうよ!」

回10月30日(土)午前10時~11時30分 場さいわいプラザ 関赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方など 講男性保育士 関乳児と保護者、妊婦とパートナー 定15組(先着) 日10月12日(火)~22日(金)に子ども・子育て課[さい] ☎39・2300へ

令和4年度 保育園などの入園案内

園認定・入園専用番号 ☎39・2377  
保育課[さい] ☎39・2219

令和4年4月1日から新規に入園または転園を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。  
申込期間=11月1日(月)~8日(月) (申込書は各園、保育課、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)で配付)  
申込場所=第1希望の園  
必要な認定=▷保育園・認定こども園(保育園部

分)・地域型保育事業実施施設…2号・3号認定(申し込み多数の場合は選考)▷幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)…1号認定(先着順の場合があります) ※宮内白ゆりは認定不要  
継続入園=各園を通じてご案内します  
※詳しくは市ホームページで

公立認可保育園★2…2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
南部	千手2-9-4	32-3193	46	4か月以上	7:15~19:00	※
北部	東新町3-1-1	32-3598	52			
けさじろ	今朝白2-9-28	32-0054	78	4か月以上	7:15~19:00	※
中沢	中沢2-1913-4	33-1045	62			
山本	浦瀬町774	44-8051	63			
栖吉	栖吉町2585-1	32-1986	13			
昭和	昭和2-2-5	32-3989	21			
山通	柿町650-1	33-5432	75			
三和	三和2-11-30	34-3272	39			
富管亀	亀貝町404-1	24-7480	51			
中貫	悠久町2-127	32-2190	74			
十日町	十日町1778	22-3170	17			
新組	福井町974-1	24-3371	37			
石坂	村松町2467-3	22-0011	11			
長岡川西						
上除	上除町3638-1	46-2411	141	4か月以上	7:15~19:00	※
宮本	宮本町1-甲8	46-5340	34			
下川西	花井町1081-4	29-1900	15			
中之島						
中之島	★3 中之島430-1	66-2366	114	4か月以上	7:15~19:00	※
上通	大口248-1	24-1210	50			
みずほ	中野西甲700	61-4100	86			
信条	信条東221	0256-97-2846	30			
越路						
来迎寺	来迎寺3568	92-2254	64	4か月以上	7:15~19:00	※
塚山	塚野山850-3	94-2006	24			
こしじ	★3 浦4800	92-2221	132			
岩塚	飯塚2811	92-4430	59			
白山	来迎寺1706-2	92-4835	116			
三島						
みしま南	鳥越718-1	46-4220	17	4か月以上	7:15~19:00	※
みしま北	三島上条204-2	42-2670	19	11か月以上		
小国						
ひまわり	小国町相野原139-1	95-2029	72	4か月以上	7:15~19:00	※
寺泊						
おおこうづ	寺泊敷ヶ曾根671	0256-97-3176	90	4か月以上	7:15~19:00	※
川口						
東川口	東川口1979-115	89-2028	76	4か月以上	7:15~19:00	※

- ◆「児童数」、「平日の保育時間」は令和3年4月1日時点の情報です。
- ◆「土曜保育」の「※」は近隣の保育園で集合保育を行う場合があります。詳細は各園の入園説明会で説明します。
- ◆企業主導型保育施設の申込書は各園で配布
- ◆認可外保育園は掲載していません。子育てガイドなどをご覧ください。

私立認可保育園…2号または3号認定が必要

園名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
西部	渡里町3-46	32-0027	67	産休明け	7:15~19:15	○
撰田屋	撰田屋1-1524-3	36-8347	164		7:00~19:00	
新保	新保4-6-14	24-4437	168		7:00~19:00	
東部どんぐり	四郎丸2-3-25	34-8088	59		7:00~19:00	
みやうちマンマ	宮栄3-2-18	32-3707	105		7:00~19:00	
長岡川西						
長峰	才津西町2135-9	46-3463	134	産休明け	7:15~19:00	○
希望が丘	希望が丘3-12-2	28-0331	93		7:00~19:00	
深沢	深沢町2010-3	46-5480	54		7:10~19:10	
こどもけやき苑	横山町1593-1	29-2510	70		7:00~20:00	
寺泊						
寺泊	寺泊鳥帽子平1977-15	75-2246	94	11か月以上	7:15~18:30	○
栃尾						
芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	79	産休明け	7:15~19:15	○
善昌寺	栃尾原町2-2-7	52-3864	27		7:00~19:00	
双葉	谷内2-4-16	52-4402	60		7:00~19:00	
東谷	栃尾泉856-1	52-2211	34		7:30~19:00	

企業主導型保育施設…2号または3号認定が必要

施設名	所在地	電話	児童数	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育
長岡川東						
ゆいおんの杜南陽保育園	南陽1-2740-4	22-2880	67	4か月以上	7:30~19:30	○
ニチイキッズ長岡かわさき保育園	川崎6-866-7	30-3700	11	2か月以上	7:30~18:30	
長岡川西						
長岡新産わくわくびっこ園	南七日町53-1	94-5160	9	2か月以上	7:30~20:30	○



◆回や図などの略字の見方は20ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (アオ)=アオーレ長岡 (市)=市民センター  
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

# くらし

## 65歳以上の人のみの世帯を 防火訪問します

住宅火災で亡くなる人の約7割が65歳以上です。消防職員が訪問し、火災予防の説明を行います。

11月1日(月)～30日(火) 消防本部予防課 ☎35・2190

## くらしの講座「エシカル」 を学ぼう！あなたの消費 が未来を変える！

10月28日(木)午後2時～3時30分 場まちなかキャンパス 長岡(大手) 講師 堀田伸吾さん 定員20人先着 申し込み 消費生活センター(雨セ) ☎32・0082

## 多重債務相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
 10月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後1時30分～4時 場・消費生活センター(雨セ) ☎32・0022

## ながおか・スミレ プロジェクト

11月3日(祝) 1時～1時30分 1時30分～2時30分 出張相談会：午前10時～午後3時 場 おぐにコミュニティセンター

## 送付時期 10月中旬

- ①国民健康保険：4～6期 (10月～12月納期限分)
  - ②後期高齢者医療：7～9期 (10月～12月納期限分)
  - ③介護保険：7～9期 (10月～12月納期限分)
- ★納付は口座振替が安心・便利・確実です  
 手続きは口座のある金融機関でどうぞ。

## 原子力発電施設等周辺地域 企業立地支援給付金

次の全てを満たす企業①令和2年10月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が



不安や孤独、孤立を抱える女性に寄り添う「スミレプロジェクト」。市の窓口や学校などでは生理用品を無料で配布しているよ。このカードや卓上ポップが目印だよ。

かわぐち

①健康運動指導士・結城サカエさん ②女性 ③各20人先着 ④市民協働センター(アオ) ☎39・2020 担当 榎人権・男女共同参画課(雨セ) ☎39・2746 15ページもチェック

## 女性のエンパワメントセミナー「働く女性同士で悩みを共有・不安を解消！コロナウイルス禍でもイキイキ・ワフワフ働くためのポイントとは」

11月10日(水) 12月7日(火) 午前10時～正午 場アオーレ長岡 40歳以下の女性 定員20人先着 11月8日(月) 12月3日(金)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230 へ 担当 人権・男女共同参画課 ☎39・2746

## 放課後児童クラブの入会

保護者の就労などで、昼間、

# 雪が降る前に申請を！ 除雪費を支援

## 町内会・自主防災会などのみなさんへ 除雪機燃料費を補助します

来年3月末までに、町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。  
 対象団体=町内会、自主防災会、PTAなど 対象事業=集会所などの公共的な敷地、通学路・生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地や集合住宅の駐車場は除く)で、除雪機を使った除雪作業 対象除雪機=対象団体や個人の所有、レンタル、リース 補助額=作業1時間当たり500円(期間内の上限30万円) 除雪作業前に、長岡地域は道路管理課(雨セ) ☎39・2232、その他の地域は各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ

## 要援護世帯のみなさんへ

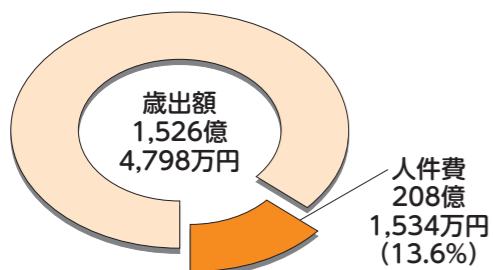
### 雪下ろし費用の助成、12月15日(水)までに登録を

次の全てを満たす世帯①世帯全員の市民税が均等割のみ課税または非課税②高齢者・障害者・母子世帯のいずれか③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない 対象屋根・上限金額=かやぶき…1回20,000円、落雪…ひと冬23,000円、それ以外の屋根…1回19,000円 ※回数制限あり 地区の民生委員・児童委員 ※締め切り後の登録は相談してください 福祉総務課(アオ) ☎39・2217、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

# 長岡市職員の給与の状況

市では、人事や給与の透明性・公正性を高めるため、毎年10月に給与などのあらましを市民のみなさんに公表しています。  
 人事課(アオ) ☎39・2201

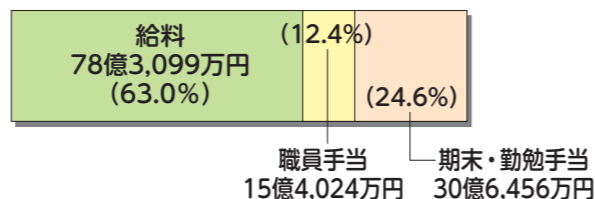
## 1 人件費の状況(令和2年度普通会計決算)



注) 人件費には、一般職および特別職の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます

給与、任用、服務など人事行政の詳細は、情報公開コーナー(アオーレ長岡東棟3階)、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、市ホームページで。

## 2 職員給与の状況(令和2年度普通会計決算)



注1) 会計年度任用職員を除く一般職の職員給与です  
 注2) 職員1人当たり給与は年額約569万円です  
 注3) 職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などが含まれます  
 注4) 期末・勤勉手当の支給割合は、年間4.4月分(6月期2.225月分、12月期2.175月分)です

## 10月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」

いじめなどの問題解消と未

## 「自分らしく働きたい」 湯浅誠基調講演セミナー

11月9日(火)午後2時～4時

## 手続き・制度

●保険料の納付書を送ります  
 期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。

# 市公式 LINE 選択受信サービス さらに拡充

選べる分野、新たに5つ追加！

- 産業・ビジネス
- 支所からのお知らせ
- 鳥獣害(クマ、イノシシなど)
- 防犯
- 大気汚染(PM2.5など)



市公式LINEの情報発信を拡充します。現在「ごみの日」「子育て」「イベント」「防災気象情報」を配信している選択受信サービスに、上記の5つが加わりました。事業者向けの補助制度や各地域のお知らせなどを選んで受信できます。災害時には避難情報を発信するほか、新型コロナウイルスの情報は毎日配信しています。ぜひ「友だち」登録をお願いします。

「友だち」は6万人超  
 登録はこちら  
 広報課(アオ) ☎39・2202  
 受信する情報の選択画面

# みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…12月号は10月29日(金)(必着)、1月号は11月25日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【12月号】12月10日(金)、【1月号】1月3日(月)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 ☎39・2202

**催し**  
■**示現会巡回同展(絵画)**  
10月10日(日)～16日(土)午前10時～午後5時(10日午前10時15分から講習会。11日(月)は休館。16日は午後4時まで) 場中央図書館  
■**秋の藝女唄演奏会**  
10月16日(土)午後2時～3時30分 場アトリウム長岡 定25人 先着 ¥1,000円 関警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054

■**水月会・悠月会合同水墨画展**  
10月23日(土)～24日(日)午前9時30分～午後5時(24日は午後4時まで) 場中央図書館 関水月会・上坂さん ☎35・0707  
■**中古衣料品チャリティ即売会**  
フードドライブ(食品の寄付)も同時開催します。  
10月20日(水)午前10時～午後2時(提供は19日(火)午前10時～午後3時) 場アオーレ長岡 関長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0082  
■**長岡市地域交流歌謡ショー**  
10月24日(日)午後1時30分～4時 場寺泊文化センター 関オンザロックオーケストラ・相沢さん ☎090・8588・1999

■**映画「陶子 2万年の旅」上映会**  
ゲスト柴田昌平監督  
10月30日(土)午後2時～5時 場アオーレ長岡 ¥1,000円 関長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・42222  
■**だるま会総合作品展**  
11月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時(7日は午後3時まで) 場中央図書館 関書道、絵画など 関山口さん ☎92・3790

■**女性と子どものためのトラウマインフォームドケアフォーラム**  
11月7日(日)・28日(日)、12月12日(日)午後1時30分～3時30分(計3回) 場まちなかキャンパス長岡 関精神科医師・加茂登志子さんほか 関30人先着 関P.O.法人女のスペース・なごか ☎38・0457  
■**拉致問題を考えるパネル展**  
11月6日(土)・7日(日)②9日(火)～12日(金)午前9時～午後4時(7日は正午まで) 場①川崎コミュニティセンター(関 ☎35・3935) ②同分館  
■**越の国室内合唱団 VOXORATA**  
創団10周年記念コンサート  
11月14日(日)午後2時～4時 場リリックホール ¥一般1,000円、学生500円(未就学児入場不可) 関大平さん ☎080・6635・9554

■**太極拳無料体験会**  
10月14日(木)・21日(木)午前11時30分～午後1時 場市民体育館 関全日本太極拳協会・小暮さん ☎090・14225・7562  
■**特設人権相談所**  
10月14日(木)午後1時～4時 場よいたコミュニティセンター  
10月20日(水)午前10時～午後3時 場寺泊支所、11月9日(火)午後1時～4時 場川口地域福祉センター 関いじめ、虐待、差別問題

■**健康**  
■**ひとのわ・ルナの会**  
10月16日(土)午前10時30分～正午 場アオーレ長岡 関脳活性化ゲーム、折り紙 ¥500円 関松本さん ☎090・49264882  
■**調停相談会**  
11月18日(木)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 関交通事故、金銭、家庭問題など 関長岡地区調停協会 ☎35・2141

■**健康**  
■**調停相談会**  
11月18日(木)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 関交通事故、金銭、家庭問題など 関長岡地区調停協会 ☎35・2141

■**健康**  
■**調停相談会**  
11月18日(木)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 関交通事故、金銭、家庭問題など 関長岡地区調停協会 ☎35・2141

■**健康**  
■**調停相談会**  
11月18日(木)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 関交通事故、金銭、家庭問題など 関長岡地区調停協会 ☎35・2141

■**健康**  
■**調停相談会**  
11月18日(木)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 関交通事故、金銭、家庭問題など 関長岡地区調停協会 ☎35・2141

**納期限は11月1日(月)です**  
●市・県民税(3期)  
●国民健康保険料(4期)  
●後期高齢者医療保険料(7期)  
●介護保険料(7期)  
※キャッシュレス決済が便利です


**急患診療のお知らせ**  
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。  
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



正面と裏側に診療所専用駐車場があります。(台数に限りあり)

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期日	病院名	電話番号
10月	3日(日) (外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	10日(日) (外) 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	17日(日) (内) 星野医院	☎62・0998
	24日(日) (内) 田崎医院	☎62・1122
	31日(日) (内) 山谷クリニック	☎61・1388
11月	3日(祝) (内) 石川医院	☎66・2140
	7日(日) (内) 杏仁堂医院	☎62・0123

⑤救急当番病院  
当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院 ☎33・3111  
長岡赤十字病院 ☎28・3600  
長岡中央総合病院 ☎35・3700

◆回や圖などの略字の見方は20ページ  
◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**税金・保険料を** **手数料無料**  
d払い Jcoin  
で納付できます

関市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、給食費(公立保育園のみ)  
※バーコードが印字されていない、30万円以上、納期限を過ぎている納付書は対象外です 関収納課(アオ) ☎39・2214



**ながおかの道**  
**フォト投稿**  
**キャンペーン**  
関土木政策調整課(市セ) ☎39・2307



インスタグラムに、ハッシュタグ「#ながおかの道」と「#地域名」を付けて、市内の道を写した風景を投稿してください。抽選で10人に、道の駅ながおか花火館のおすすめ商品詰め合わせを贈ります。  
11月30日(火)まで  
▲フォローはこちら



現代版「国漢学校・互尊文庫」の名称が決定

# 米百俵プレイス ミライエ長岡



令和5年度オープン | 令和7年度オープン

「人づくりと産業振興の拠点」として、市が大手通坂之上町地区市街地再開発事業で整備を進める「人づくり・学び・交流エリア（仮称）」の名称が決定しました。

「米百俵の精神」から生まれた国漢学校跡地である同地区。新たな人、情報、挑戦に出会える場を目指し、令和5年度にまちなか図書館などがオープン予定です。

岡中心市街地整備室 ☎39・2807

「米百俵プレイス ミライエ長岡」には、未来を明るく照らす人づくりを目指し、「米百俵の精神」が未来へずっと続いてほしいという願いが込められています。

全国から集まった1,311件の中から、市民や有識者による委員会での「過去と未来が共存している名前。『“ミライエ”に行こう』と気軽に言える」と選ばれました。

全国から1,311件の応募  
“未来へ”続く施設に

ワクワクが広がる  
“ミライエ”で  
こんなことがしたい！

企業との交流で、学生が仕事やものづくりを知る機会を。地元企業に子ども向けの体験イベントを開催してほしい。 —30代

オープンスペースで書道パフォーマンスをしたい！ —10代

どの年代も入りやすい憩いの場に。 —30代

名称と同時に、新施設の使い方のアイデアを募集しました。いただいたアイデアは施設運営に反映していきます。

全国・世界とつながる拠点として、さまざまな情報や文化に触れられるようにしてほしい。アイデアが生まれる情報交換ができる施設に。 —40代

できるだけ少ないルールで、開放的に使用できるといいですね。 —70代

静かに勉強するスペースとおしゃべりする交流スペースを！  
いろんな用途で使いたい。 —10代



▲施設の概要はこちら

■発行：長岡市（令和3年10月1日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（9月1日現在）  
人口/264,476人(-135)  
世帯数/109,338世帯(+55)  
男/129,391人(-52)  
女/135,085人(-83)  
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

