

ながおか 市政だより

# Nagaoka

6  
2021



## 保存版

ワクチン接種のお知らせ p2-6

集団接種の日程

個別接種を実施する医療機関

p9 長岡まつり大花火大会中止

p10 大雨に備える

●表紙

ツリークライミングで森の空中散歩 (p19)





# 高齢者向けワクチン接種 希望する全ての人 自身の都合に合わせて予約を

# が接種できます

市は、新型コロナウイルスワクチンの高齢者向け接種を開始しました。ワクチンは十分な量が供給されるため、希望する全ての人が接種できます。自身の都合に合わせて、予約してください。

☎新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

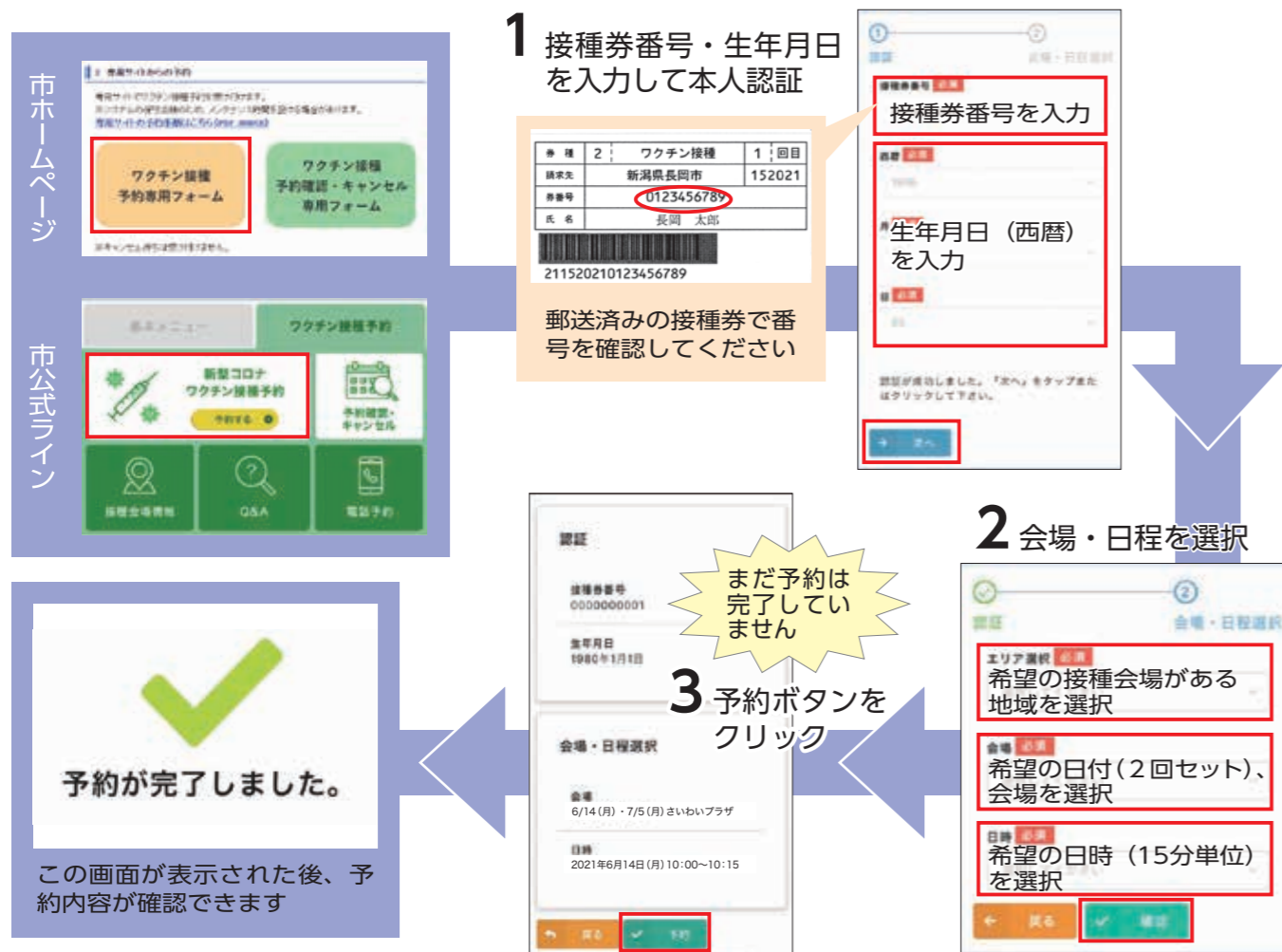


▲最新情報は市ホームページで

集団接種の電話予約はこちら

市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570・012・035 (毎日午前10時～午後7時)

## 集団接種の予約はホームページが便利！



## 予約前に確認を

- 対象＝市から接種券が届いている65歳以上の人
- 基礎疾患がある人やアレルギー体質などで接種に不安がある人は、事前にかかりつけ医を受診する際に相談してください。接種当日に、会場で相談はできません
  - 肺炎球菌感染症など、他のワクチンを2週間以内に接種した人は、接種できません。2週間経過後の日程で予約してください
  - 会場や日程などの詳細は、5月下旬に全ての対象者に郵送しました
- 集団接種の日程は4ページ、個別接種を実施する医療機関は6ページへ

## 接種当日の流れ

- 検温と体調のチェックを
 

明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、市コールセンター(☎0570・012・035)へ連絡してください。
- 当日の持ち物を確認
  - 接種券(シールは剥がさず、台紙ごと持参)
  - 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
  - 予診票1枚(接種券の封筒に2枚同封。必要事項を記入し、1枚を持参)

※肩を出しやすい服装で来てください
- 予約した時間に合わせて会場へ
 

密を避けるため、早く来ても会場には入れません。予約した時間に、マスク(なるべく不織布マスク)を着けて来てください。また、同行者は最小限にし、会場での会話も控えてください。
- 医師による予診後、接種へ
- 接種後は15分間待機を
 

接種後は、体調の変化がないか確認するため、会場内で15分程度の経過観察を行います(アレルギーの心配がある人は30分)。特に2回目の接種後は、発熱を含む副反応が起きやすい傾向にあります。接種当日と翌日は、予定を空けておくと安心です。

- 次に該当する人は来場を控えてください
- ・1週間以内に37.5度以上の発熱があった人
  - ・2週間以内に、新型コロナウイルスの陽性者やその疑いがある人と接触があった人(同居者・職場内での接触を含む)
  - ・2週間以内に、県外を行き来した人や、同居する家族が県外を行き来し風邪症状や発熱がある人

**副反応が心配...**

接種後は、高い確率で接種部位の痛みやだるさ、発熱などの副反応が発生します。しかし、ほとんどは3日以内に回復します。症状が出て、すぐに医療機関に電話することは控え、ゆっくりと休んでください。

■症状が回復しない場合

県が設置する「県新型コロナウイルスワクチン医療健康相談センター☎025・385・7762(午前8時30分～午後6時)」に相談するか、医療機関を受診してください。

## タクシーを使いやすく！接種会場への移動を支援

ワクチンの集団・個別接種会場へのタクシー移動に利用できる割引券を裏表紙に掲載しています。また、タクシーの営業所がない地域(三島・和島・与板地域)では、土・日曜日の集団接種日に、タクシーを利用しやすい環境を確保。タクシー事業者と連携し、利便性の向上につなげます。

▶地域ごとの配車の依頼先は、市ホームページで

裏表紙もチェック



# 集団接種

市内13会場で実施します

住む地域にかかわらず、全ての会場から選べます。  
 接種時間＝午前9時～午後0時15分、午後1時30分～5時15分  
 ※予約開始日は混雑が予想されます  
 ※市役所、接種会場の窓口や電話では予約できません  
 ※接種人数は変動する場合があります

市新型コロナワクチン  
 接種コールセンター  
**☎0570・012・035**  
 (毎日午前10時～午後7時)



- 予約は3つの方法で
- 予約には「接種券番号(10桁)」と「生年月日(西暦)」が必要です
  - 予約は2回セットです。1回目の予約をすると、自動的に3週間後の同じ会場・時間帯に2回目予約されます
  - 予約時間は15分単位です。時間帯ごとに定員があります

## ■6月1日(火)午前10時から 予約受け付け開始

地域	会場	定員(人) (1日当たり)	接種日(2回セット)	
			1回目	2回目
中之島	中之島コミュニティセンター	400	6月27日(日)	7月18日(日)
			7月4日(日)	25日(日)
越路	越路総合福祉センター	400	6月19日(土)	7月10日(土)
			20日(日)	11日(日)
			26日(土)	17日(土)
			27日(日)	18日(日)
			7月3日(土)	24日(土)
			4日(日)	25日(日)
三島	みしま会館	400	6月19日(土)	7月10日(土)
			20日(日)	11日(日)
			26日(土)	17日(土)
			27日(日)	18日(日)
			7月3日(土)	24日(土)
			4日(日)	25日(日)
小国	小国会館	400	6月20日(日)	7月11日(日)
和島	和島保健センター	400	6月20日(日)	7月11日(日)
寺泊	寺泊コミュニティセンター	400	6月27日(日)	7月18日(日)
			7月4日(日)	25日(日)
栃尾	栃尾産業交流センター おりなす	400	6月19日(土)	7月10日(土)
			20日(日)	11日(日)
			26日(土)	17日(土)
			27日(日)	18日(日)
			7月3日(土)	24日(土)
与板	志保の里荘	400	6月27日(日)	7月18日(日)
			7月4日(日)	25日(日)
川口	ホテルサンローラ	400	6月20日(日)	7月11日(日)

※1・2 5月17日に受け付けた予約枠の不足分を追加で受け付けます  
 ※3 手話通訳員を配置します

★山古志地域は [6ページへ](#)

## ■6月10日(木)午前10時から 予約受け付け開始

地域	会場	定員(人) (1日当たり)	接種日(2回セット)	
			1回目	2回目
川東	さいわいプラザ	400	6月14日(月)	7月5日(月)
			15日(火)	6日(火)
			16日(水)	7日(水)
			17日(木)	8日(木)
			18日(金)	9日(金)
			19日(土)	10日(土)
		490 ※1	20日(日)	11日(日)
			21日(月)	12日(月)
		400	22日(火)	13日(火)
			23日(水)	14日(水)
			24日(木)	15日(木)
			25日(金)	16日(金)
			28日(月)	19日(月)
			29日(火)	20日(火)
	650 ※2	30日(水)	21日(水)	
		7月1日(木)	22日(木・祝)	
		2日(金)	23日(金・祝)	
		400	6月19日(土)	7月10日(土)
			27日(日)	18日(日)
		400	7月10日(土)	31日(土)
ハイブ長岡	1,200		6月20日(日)	7月11日(日)
		26日(土)	17日(土)	
		27日(日)	18日(日)	
		7月3日(土)	24日(土)	
		4日(日)	25日(日)	
		10日(土)	31日(土)	
川西	長岡赤十字病院 ※3	800	6月20日(日)	7月11日(日)
			26日(土)	17日(土)
			27日(日)	18日(日)
			7月3日(土)	24日(土)



# 個別接種

## 市内81カ所の医療機関で接種を行います

※5月24日(月)時点の情報です

### ■かかりつけ患者に限定して実施する医療機関

- ・受診する際に、各医療機関の窓口で予約してください
- ・通院している人以外の予約は受け付けできません。電話での問い合わせは控えてください

地域	医療機関名 (50音順)
長岡	石川内科クリニック、市川医院、江部医院、大関医院、片桐医院、金沢医院、加納耳鼻咽喉科医院、神谷医院、かわさき内科クリニック、喜多町診療所、木村医院 (関原)、草間医院、窪田医院、黒条内科・消化器クリニック、江陽高田医院、さいとう医院、七條胃腸科内科医院、じゅん脳外科内科、杉本医院、鈴木内科医院、すずき脳神経クリニック、生協かんだ診療所、高木内科クリニック、高野医院、高橋内科医院、立川メディカルセンター悠遊健康村病院、田中医院、田辺医院、田宮病院、田村クリニック、土田内科循環器科クリニック、長尾医院、ながおか生協診療所、長岡西病院、長岡療育園、新潟県立精神医療センター、西脇耳鼻咽喉科医院、野々村医院、ふくはら内科クリニック、丸岡医院、三上医院、美園内科クリニック、みつまクリニック、ミミール耳鼻咽喉科クリニック、吉田病院、わきや医院、渡辺医院、渡辺皮フ科医院
中之島	さえき内科、中之島クリニック
越路	岩塚診療所、こしじ医院
三島	ほり内科医院、三島病院
小国	小国診療所、横田内科消化器科クリニック
栃尾	荒井医院、たかはし内科医院
与板	小林医院

### ■かかりつけ患者以外にも実施する医療機関

地域	医療機関名 (50音順)	接種開始予定日	予約方法	予約受付時間
長岡	アイ内科クリニック	6月1日(火)	窓口、☎33・8833	月～土 午前9時～午後0時30分、月火木金 午後4時～6時
	旭岡木口クリニック	6月5日(土)	窓口	月木 午前9時～正午
	エールホームクリニック	6月7日(月)	☎070・2383・3000 ☎070・3523・5000 ☎070・3763・8000 ホームページ	月～金 午前9時～午後5時 ※ホームページは24時間受け付け。できるだけこちらで予約してください

※医療機関に問い合わせが集中すると、診療の妨げになります。予約方法と受付時間を確認の上、予約をしてください

※医療機関によって、予約を受け付ける人や人数が異なります。当面の予約人数が定員に達したために、受け付けを休止している場合があります

地域	医療機関名 (50音順)	接種開始予定日	予約方法	予約受付時間
長岡	太田こどもクリニック	6月1日(火)	☎32・4884	火水 午前11時～正午
	おくがわ小児クリニック	6月3日(木)	ホームページ	24時間受け付け
	喜多町むらやまクリニック	6月1日(火)	窓口、☎070・8549・0715	月～金 午前10時～正午、月火水金 午後3時30分～5時
	キャッツこどもクリニック	6月1日(火)	☎070・4128・1926	月火水金 午前9時～午後5時
	新保内科医院	6月15日(火)	窓口 ホームページ	日月水～土 午前8時～正午、日月水木 午後2時30分～5時30分 ※ホームページは24時間受け付け
	長岡保養園	7月7日(水)	☎32・4040	月水木 午後1時30分～4時30分 ※予約受け付けは6月7日(月)から
	ほんだファミリークリニック	6月1日(火)	☎46・6085	火 午前9時～11時30分
	山井医院	6月7日(月)	窓口、☎32・5600	月～土 午前9時～正午
	吉田医院	6月1日(火)	窓口	月～土 午前9時30分～11時、月火水金 午後3時～5時
中之島	上原医院	6月1日(火)	窓口、☎0256・98・2551	月～土 午前8時30分～午後0時30分、月～金 午後3時～6時
越路	なかの眼科クリニック	6月1日(火)	窓口、☎86・8673	月～金 午前9時～正午、午後3時～5時30分 ※電話は火午前のみ
	白山診療所	6月1日(火)	☎92・3321	月～土 午前11時～正午、月火水金 午後2時～3時30分
山古志	横田内科・消化器科医院	6月8日(火)	窓口、☎41・0660	月～土 午前8時30分～11時30分、月火水金 午前11時30分～午後5時30分
	山古志診療所、種芋原診療所、虫亀診療所	6月1日(火)	窓口、☎59・3807	水金 午後2時～4時
寺泊	石塚医院	6月7日(月)	窓口、☎75・2071	月～金 午前9時～11時30分、月火木金 午後3時30分～5時 ※電話は午後のみ
	寺泊診療所	6月1日(火)	窓口 ☎0256・97・2359	月水木金 午前9時～正午、火 午前10時～午後1時 月水木金 午前9時～午後4時30分、火 午前10時～午後5時30分
川口	川口診療所	6月14日(月)	☎89・2104	月火水金 午後2時～4時

## 感染者の約4割が家庭内感染です

市内では、職場や飲食の場での感染から、家庭内感染につながる事例が多くなっています。ウイルスを家庭に持ち込まないよう、引き続き対策の徹底をお願いします。

### ■市内で感染が広がった事例

- ・ 多人数による職場の懇親会
- ・ 地域の高齢者のお茶飲み
- ・ 地元の人が多く集まる飲食店から、従業員や客、友人へと拡大
- ・ 酒類を提供する飲食店での長時間の飲食、その後の飲み歩き

### 飲食を伴う会合には最大限注意を！

- ・ 職場での飲食は別々または「黙食」で。食後はマスクの着用を徹底
- ・ 飲食は小人数、短時間で（4人以下を目安）
- ・ 地元の顔見知りが集う場でも対策を徹底

**！** 体調が悪く感じたら  
受診・検査を徹底

受診先がわからない場合は  
県新型コロナ受診・相談センター  
**025・256・8275**  
(毎日24時間対応)

## PCR検査などの費用を補助

### ●感染の懸念がある人

**対象者** 次のいずれかに該当する無症状の人  
① 県外や県内の感染拡大地域との往来があった  
② 県外や県内の感染拡大地域からの来訪者と接触があった  
③ 感染リスクが懸念される人と接触があった  
**補助額** PCR検査または抗原検査費用の3分の2（民間検査機関は上限1万円、医療機関は上限1万5,000円）※1人2回まで  
**問**健康課 ☎39・7508

### ●福祉施設職員への補助を拡充

対象に通所施設や訪問介護事業所などを追加し、補助金額を引き上げました。  
**対象者** 施設の運営者  
**補助額** 検査費用の3分の2（PCR検査は上限1万5,000円、抗原検査は上限5,000円）  
**申し込み** 介護保険課 ☎39・2245、福祉課 ☎39・2218

## 時短要請に協力した飲食店などへ

### ●新型コロナウイルス感染症 拡大防止協力金

営業時間の短縮要請に協力した飲食店などに支給します。対象者には資料を郵送します。詳しくは、市ホームページで。

**申請期間** 6月1日（火）から ※要請期間が延長した場合は、期間を変更します  
**問**事業者向け総合相談窓口（産業支援課内） ☎39・1238



▲市職員による飲食店への感染防止対策の状況確認

## ワクチンを無駄なく接種

集団接種でキャンセルが出た場合に余ったワクチンを有効活用するため、下記の人にワクチンを接種します。

### ●保育園などの職員

ワクチン接種の対象ではない子どもたちと近い距離で接する機会が多く、園内で感染が広がった場合の保護者への負担や影響が大きいため。

### ●集団接種業務の従事者

国が示すワクチンの接種順位で優先される「医療従事者等」に該当するため。

**問**新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

# 市民の命と健康を最優先 長岡まつり大花火大会 中止を決定

長岡花火財団 ☎39・0823  
観光事業課 ☎39・2221

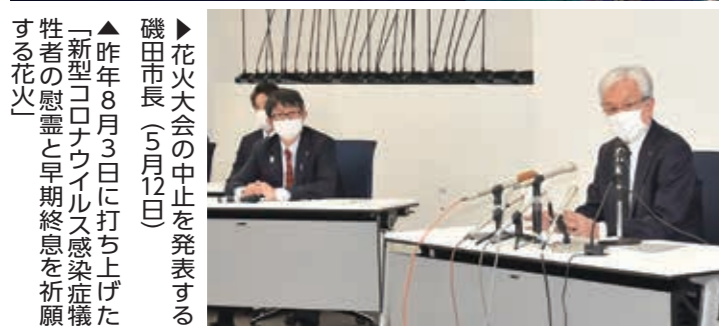
新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、8月2日・3日の花火大会を中止します。これまで、花火大会を安全

・ 安心に開催できるよう、さまざまな方法を検討してきました。しかし、全国的な感染拡大や市内での感染者の急増

を受け、市民をはじめ来場者の命と健康を最優先に考え、中止を決定しました。

### 感染状況を見極め 慰霊花火打ち上げ検討

長岡花火に込められた想いをつなぐため、昨年は、8月1日に慰霊の花火「白菊」を、8月2日・3日に「慰霊と平和を祈る花火」と「新型コロナウィルス感染症犠牲者の慰霊と早期終息を祈願する花火」を打ち上げました。今年の慰霊花火の打ち上げは、市内での感染状況などを見極めながら検討します。



また、平和祭や昼行事、柿川灯籠流しは、各主催団体と安全に開催できる方法を協議します。

## 「長岡暮らし」のことなら 移住定住相談センターへ

問ながおか魅力発信課 ☎39・5151

子育てしやすい？  
仕事はある？  
雪国の暮らしって？  
住まい探しは？



▲アオーレ長岡の相談窓口

地方分散の受け皿づくりの一環として4月1日から、アオーレ長岡に「移住定住相談センター」を設置しています。長岡への移住・定住を希望する人の仕事や子育て、住まいなどの相談に、ワンストップで対応。5人の職員が「長岡暮らし」をサポートします。電話やウェブ会議システム「Zoom」によるオンライン相談も可能です。

### 市外の親戚や知人にPRを！

市外の親戚、知人で長岡への移住やU・イターンに興味がある人がいたら、ぜひご案内ください。



# 大雨に備える

あなたと、家族、地域のために

# 命を守る、行動を



自宅の浸水の深さを確認する市内の山谷さん一家

避難の  
タイミング  
はいつ？

## ☑ 警戒レベル4「避難指示」までに全員避難

避難情報のレベル4が、従来の避難勧告と避難指示（緊急）から「避難指示」に一本化。レベル3は「高齢者等避難」に、レベル5は災害が発生するなど、安全に避難できない状況で発令する「緊急安全確保」に変わりました。レベル4までに必ず全員が避難してください。

警戒レベル	状況	行動を促す情報	市民が取るべき行動
5	災害発生または切迫	<b>緊急安全確保</b> ※必ず発令するものではない	<b>命の危険 直ちに安全確保！</b>
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 ~~~~~			
4	災害の恐れ高い	<b>避難指示</b> ※これまでの避難勧告のタイミングで発令	<b>危険な場所から全員避難</b>
3	災害の恐れあり	<b>高齢者等避難</b>	<b>危険な場所から高齢者などは避難</b> ※高齢者など、要支援者以外でも危険を感じたら自主的に避難
2	気象状況悪化	信濃川早期警戒情報 大雨・洪水注意報	避難の準備・確認 浸水しない場所へ
1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報	災害への心構えを高める

自然災害が激甚化、頻発化する近年。災害は突然やってきます。昨年6月に全世帯へ配布した洪水ハザードマップなどを活用しながら、家族で命を守るための「備え」を確認しましょう。  
 関危機管理防災本部 ☎39・2262

避難は  
どこへ？

## ☑ 長岡方式の避難行動で逃げ遅れゼロ

「避難」とは「難」を「避」けること。避難先は市の避難場所だけではありません。新型コロナウイルス禍での感染リスクも考えながら、在宅避難、車での移動、市の避難場所といった「分散避難」を今から検討してください。

### まずはこちらの行動を

- 1 自宅の上の階に避難
  - 2 浸水しない場所へ車などで避難
  - 3 ためらわずに市の緊急避難場所へ
- または
- 1 自宅の上の階に避難
  - 2 浸水しない場所へ車などで避難
  - 3 ためらわずに市の緊急避難場所へ

**ポイント**

- ☐ ハザードマップで確認し、浸水の深さと自宅の階数から可能な場合に
- ☐ 3日以上の食料や水を備蓄
- ☐ 車は浸水しない場所に移動

**ポイント**

- ☐ 降雨前に早めに移動
- ☐ 浸水しない知人・親戚宅などを避難先として事前に確保

**ポイント**

- ☐ 避難は車ではなく徒歩で
- ☐ 食料や水、感染症対策品（マスク、体温計など）を持参

## 長岡方式の避難行動で、早めの避難を！



田村 圭子 さん

新潟大学教授  
長岡市防災アドバイザー

災害の恐れがある場合には、家族やご近所、知り合い同士で声を掛け合い、共に避難する「自助・共助」が大きな力を発揮します。

長岡方式の避難行動に沿って、信濃川早期警戒情報やレベル3のタイミングで、危険な場所から車などで早めの避難をお勧めします。レベル4（避難指示）では、浸水想定地域からの車の移動は危険な場合があります。一人ひとりが早めの避難を徹底し、水害による犠牲者ゼロを目指しましょう。



緊急時

雨が降り出したら

今すべきこと

### 緊急速報メール (エリアメール)

市内の配信エリアにある携帯電話に避難情報を一斉配信します。登録は不要。対応機種や設定は携帯電話各社の店舗にお問い合わせください。

#### ●国の洪水情報メール

信濃川および魚野川が氾濫危険水位に達した場合や氾濫した場合に配信されます。  
岡信濃川河川事務所防災情報課 ☎32・3273

### 緊急告知FMラジオ

緊急時、自動で電源が入り、避難情報などが最大音量で流れます。停電時には乾電池で稼働します。町内会や民生委員、避難時に支援が必要な人などに配備しています。65歳以上の高齢者などには購入費用を補助します。

### 登録電話への一斉配信

避難情報などを固定電話に配信します。受話器を取るとメッセージが流れます。  
対象＝携帯電話やスマホを持っていない65歳以上の高齢者で、防災行政無線の戸別受信機または緊急告知FMラジオが貸与されていない人  
登録方法＝アオーレ長岡総合窓口、各支所にある申込書で（随時受け付け）

### 新潟県河川防災情報システム

河川の水位情報やライブカメラの画像、気象警報・注意報などを確認できます。  
▲県ホームページで



### ながおか防災ホームページ

デザインを刷新し、情報を見やすく整理しました。市内各地の雨量や河川の水位、気象、災害時の道路・公共交通機関などの情報を掲載しています。



### 緊急避難場所の「位置・混雑状況」配信

避難場所の位置や混雑状況をリアルタイムで配信。スマホやパソコンから簡単に確認でき、密を避ける分散避難にも役立ちます。登録は不要。ながおか防災ホームページから。  
(12ページ右上写真)



### 「いつもと違う！」は土砂災害の可能性も

- 長雨や大雨のとき
  - 川の水、井戸水、湧き水の量が増えたり濁りだしたりしたとき
  - 土地に亀裂が生じたとき
- は、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。  
岡河川港湾課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

### 自宅の危険性や避難行動をチェック

避難場所や連絡方法、持ち出し品などを家族で話し合しましょう。市が作成したハザードマップや在宅避難の手引き、市民防災のしおりも活用してください。 ※冊子が必要な人はお問い合わせください。ながおか防災ホームページでも



### 事前に登録！メールや便利なアプリ

#### ●ながおかDメール プラス 大幅拡充

土砂災害情報に加え、台風や大雪、クマなどの出没情報、PM2.5などの緊急情報をメールで配信します。登録フォームから簡単に登録できます。



▲空メールを送信して登録

#### ●ライン、ツイッター (ポーサイダー)

最新の防災情報を随時、配信します。



市公式ライン



市防災ツイッター

#### ●外国人向けアプリ「Safety tips」

観光庁が監修した外国人向けの災害情報アプリです。英語や中国語、ベトナム語など14カ国語に対応。緊急地震速報や避難情報などを配信します。



▲観光庁ホームページで

#### ●停電情報通知アプリ「東北電力ネットワーク」

停電・復旧情報をスマートフォンにお知らせします。最大10地点まで登録できます。



備蓄品の定期点検もお忘れなく！

### 家庭での備えを確認

- 食料・水 (3日分)
- 救急セット・常備薬
- タオル
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- 下着・衣類
- 使い捨てカイロ
- 携帯トイレ
- 卓上コンロ・缶切り
- 懐中電灯・ラジオ
- 充電器
- 感染症対策品 ほか

リュックサックに入れて、すぐに持ち出せる準備も！



### 常に最新の情報を自分で収集

テレビでは避難情報の発令などを速報で伝えます。「dボタン」で、最新の気象情報や避難情報、開設した避難場所を確認できます。

#### ポイント

- 必要なアプリなどは今すぐ登録
- 複数の情報源を確保しておく

# 情報や備え 自ら、すぐに

豪雨による洪水や土砂災害などから身を守るためには、災害が起きるまでに、正確な防災情報の収集や備蓄品の準備が大切です。平時から情報源を確保し、ラジオなどが正常に作動するか、確認しておきましょう。  
岡危機管理防災本部 ☎39・2262





災害時に緊急用資材を運ぶ地域の消防団

# 水害に強いまちづくりへ

市は、国・県と流域一体となった防災・減災対策を進めるため「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」に取り組んでいます。

# 大切な人、守る備えを

家族やご近所、学校の友達と日ごろから会話をし、災害時には助け合うことが肝心です。一人ひとりの声掛けが、多くの人の避難につながります。



中学生による「わが家の防災タイムライン」での学習イメージ

## 信濃川中流域初

### 災害車両やヘリ、備蓄庫に河川防災ステーションを整備

信濃川河川事務所と連携し、信濃地区と左近地区の2カ所に「長岡地区河川防災ステーション」の整備を進めます。令和6年度までを目標にする信濃川水系緊急治水対策プロジェクトの一環です。

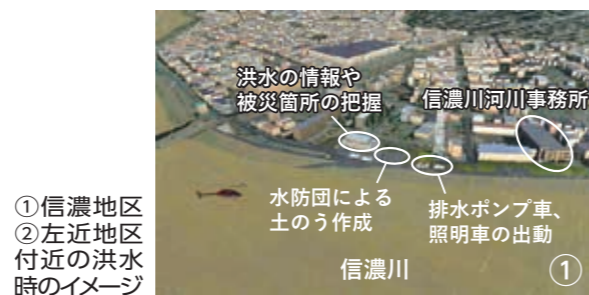
洪水時などに緊急対応を迅速に行うため、水防センターやヘリポート、土砂などの緊急用資材の備蓄庫などとして活用していきます。

岡河川港湾課 ☎39・2233

子どもたちの防災学習の拠点にも使う予定だよ



- ①信濃地区
- ②左近地区



## 家族のため

積極的に登録！

### 手軽に書いて、貼るだけ 緊急時あんしんカード

名前・生年月日などの基本情報、健康状態、連絡先を書いて自宅の冷蔵庫に貼っておきます。災害時、救急隊員などが個人を特定できるほか、避難場所に持参して自分の情報を簡単に伝えることができます。

岡福祉総務課 ☎39・2217



## 地域のため

地域防災力を高める

### 防災のプロを派遣

講師派遣 受け付けています

中越市民防災安全士会が、相談窓口でのアドバイスや訓練への講師派遣を行います。自主防災会や町内会の防災活動の強化に活用してください。

岡同会 ☎77・3918

### 体の不自由な人も安心

福祉避難室

各地区の避難施設の中には、乳幼児や妊産婦、軽度の障害のある人も安心して利用できる避難スペース（福祉避難室）があります。平時から福祉避難室の場所や避難ルートを確認しておきましょう。

岡福祉総務課 ☎39・2371



詳しくはこちら

## 停電対策

### 全避難施設へ非常用発電機を配備

市内の全避難施設への非常用発電機の配備を目指します。3年間で新たに170施設に設置します。

岡危機管理防災本部



## 内水対策

### 工事を開始！ 寿町排水ポンプ場

寿3丁目に市内最大の排水能力を持つポンプ場を整備しています。25mプールの水を40秒で排水することができます。豪雨時、栖吉川の水位上昇で溜まった下水道管の雨水をポンプ場でくみ上げ、信濃川に排水。寿地区・蔵王地区の浸水被害を軽減します。今年度から建築工事と設備工事に着手し、令和5年度の完成を目指します。

岡下水道課 ☎39・2235



完成イメージ



### 水害時に消毒薬を配布

水害時の感染症防止のため、被害を受けた住宅の所有者に、消毒薬を配布します。  
消毒薬＝逆性石鹼液（600ml） 用途＝床、壁、家具など屋内用 岡健康課 ☎39・7508

### かかりつけ医の登録などで、救急搬送を4分短縮！

フェニックスネット

かかりつけの医療機関や緊急連絡先などを事前に登録すると、救急隊員がタブレット端末を使い現場で確認できます。緊急時の素早い処置・搬送や、搬送先での迅速な治療につながります。

★電子申請ができます  
岡長寿はつらつ課 ☎39・2268、  
消防本部警防課 ☎35・2169



## 学校・家庭で

みんなで考えよう

### 中学生以上向け、まもなく完成 わが家の防災タイムライン（上写真）

これまでの小学生版に加え、中学生以上向けに、自分や家族の避難行動を時系列にまとめるシート「わが家の防災タイムライン」を新たに作成しました。今後、市内中学校に配布するほか、市ホームページでも公開します。

岡危機管理防災本部 ☎39・2262





# 外国人材の活躍さらさら

## 推進員を受け入れ、橋渡しも強化

「みんな親切で助かります」とインド出身のウィシャル・ラウシャンカルさん。長岡技術科学大学大学院を修了しました



市は「長岡グローバル人材活躍推進協議会」※を設立し、専門的な技術や知識を持つ外国人材の受け入れ環境を整えています。これをさらに強化するため、JICA東京（国際協力機構東京センター）から「国際協力推進員」を受け入れました。

## 外国人材の就職、海外展開を支援

有望な外国人材と企業の架け橋となる推進員。着任するのは、フィリピンなどで起業経験がある原洋介さんです（左）。外国人材の就職や定着、企業



の海外展開などを支援します。また、協議会は企業と外国人材の橋渡しも進めています。外国人材の採用に積極的な企業をまとめたホームページを開発。英語で各社の概要を紹介し、市内で就職を考える外国人材が情報を得られる場として運用します。

## 採用企業に聞きました 社員が世界を意識

精密部品加工 (株)アサヒプレジジョン 総務部部長代理 種岡 雅一さん



協議会の力を借り、大学院でITを学んだインド出身の技術者を採用しました（上写真）。彼のおかげで、業務のデジタル化を外注せずに進めることができました。社内で英語講座も行ってもらっています。外国人材を受け入れたことで、社員が世界を意識するようになりました。

海外拠点を築く時に、現地出身の社員がいると非常にスムーズ。海外市場に進出するなら、外国人材は必須になると思います。

※長岡グローバル人材活躍推進協議会：令和元年7月に発足。市内企業や大学・高専、商工会議所、金融機関など29団体で構成し、磯田市長が会長を務める



▲ホームページはこちら

## 自治体初

## 産業振興へ 関東経産局と連携の覚書

経済産業省関東経済産業局と、地域の産業振興や経済活性化に向けた包括的な連携の覚書を4月26日に交わしました。同局が同様の覚書を自治体と交わすのは初めてです。

新型コロナウイルス禍以降を見据え、市内企業のデジタル化など稼ぐ力の向上、新事業やイノベーションの創出に取り組みます。

産業支援課 39・2222



覚書を交わす関東経済産業局長の濱野幸一さん（左）と磯田市長

# 原子力発電所の安全徹底へ 厳格に対応

## 市町村研究会

図原子力安全対策室 39・2305

県内全30市町村長で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」を4月23日に開催し、東京電力や国、県に対し、質問や要望を行いました。

IDカードの不正使用や核物質防護設備の一部機能喪失、安全対策工事の一部未完了と、不適切事案が相次いだ柏崎刈



▲市町村長、東京電力、国、県の参加者など約50人を前にあいさつする磯田市長

羽原子力発電所。代表幹事の磯田市長は「住民に不安が広がっている。市町村研究会として、原発の安全確保にしっかりと取り組んでいく」とあいさつしました。

東京電力新潟本社の代表が、一連の不適切事案を謝罪し経緯を説明。市町村長からは組織体質への厳しい意見が出ま

## 柏崎刈羽原発を現地確認

一連の不適切事案を受け、市町村の担当者が安全協定に基づき柏崎刈羽原発の現地確認を行いました。未完了の工事箇所を確認し、工事の検査体制や情報発信の仕組みづくりに意見を述べました。



▶現地確認を行う市町村の担当者（4月21日）

した。

不適切事案の原子力規制委員会への報告が遅れたことの謝罪と今後の追加検査の説明をした原子力規制庁には、東京電力の企業風土や安全文化などを含めた原子力事業者としての「適格性」を再評価するよう求めました。

内閣府には、豪雪時の原子力災害での避難や除雪の難しさを訴え、県には、検証委員会による東京電力の適格性の確認や検証の見直しを問う声が上がりました。

これらの議論をまとめ、5月21日と26日に国、県に対して要望書を提出しました。

# 人工衛星「みちびき」を活用 先進技術で暮らし便利に



▲「ながおか子育てマップ」。ピンを選択すると、施設の詳細を表示します

## 子育て世帯のおススメ施設を地図に

約90の子育て世帯がみちびきとの通信端末を持ち、お気に入りの公園や施設、子どもと一緒に安心な店舗などを訪問。位置情報などを登録し、集まったデータをウェブ上の地図にまとめました。

子ども・子育て地図は 39・2305

## 地域課題の解決策を高専生が提案

長岡工業高等専門学校（学）生が、みちびきを使った地域課題の解決策を考えました。除雪車の道順管理や、鳥獣被害対策に臨む猟師の位置の共有などが提案されました。

図デジタル行政推進課 39・22205





地域のフキこと

# まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(16人が登録しています)

## 彩る花で語り継ぐ

7・13水害のメモリアルイベントに向け、中之島中央小学校の児童など100人が、中之島記念公園の植栽会に参加。サルビアの苗などを丁寧に植えました。(5月6日) 📷



池田勝晃さん

## じっくり堪能、春の味覚

旧木沢小学校を利用した川口体験交流センターやまぼうしでの「春の“ごっつお”を楽しむ会」。40人の参加者は、ウドや木の芽など、地元の恵みを味わいました。(5月8日) 📷外川正明さん



## アオーレで、縁日気分♪

長岡市商店街振興組合連合会が初めて開催した「商店街アオーレ広場」。来場者は、飲食店の特別メニューや水風船、射的などの縁日コーナーを楽しみました。(5月5日) [27ページもチェック](#)

## 森の館の水族館

栃尾地域の杜々の森名水公園で、廃材アートの展示が始まりました。地域の織物工場で使っていた糸巻ききの軸などで精巧に作られたイワシの群れを見上げれば、気分はまるで海の中。(5月1日) 📷箕輪務さん



## 豊作を願って

三島地域で、「和創良酒の会」が酒米の田植えを行いました。おいしいお酒になることを楽しみに、心を込めて「越炭麓」の苗を植えました。(5月9日)

## 探索! 私たちのふるさと

寺泊小学校で行った校外学習「まち歩きスタンプラリー」。児童はクイズなどを楽しみながら観光名所や旧跡を巡り、地域への愛着を深めました。(4月28日)



## 新緑の中にびびる響き

牛の角突きに合わせて行われた、佐渡の太鼓芸能集団「鼓童」による太鼓教室。新緑の山古志闘牛場は爽やかな響きに包まれ、参加した子どもたちは「楽しかった」と笑顔に。(5月5日) 📷



## 交通ルールを守ろうね

和島こども園で、交通安全教室を行いました。園児たちは、交通安全のポーズを入れたダンスを踊ったり白バイの見学をしたり。楽しみながら交通ルールを学びました。(5月11日)



## 森の空中散歩

越路地域のバケ丘自然公園で、子どもたちがツリークライミングに挑戦。ロープや安全帯の扱いに苦戦しながらも、木登りを通して自然の大切さを学びました。(5月9日) 📷 [今月の表紙](#)



棚橋洸也さん



## タスキをつなげ!

今年で55回目となる小国中学校伝統の「小国一周駅伝大会」。全校生徒による4チームのランナーたちは、沿道の拍手を受けながら14区間を駆け抜け、仲間との絆を深めました。(5月15日) 📷遠藤幸明さん



## 爽やかな緑に包まれて

与板地域の楽山苑が新緑の季節を迎えました。爽やかな緑の木々に彩られた楽山亭を眺めて、癒やしを感じてみては。(5月15日) 📷土田千栄美さん



海の妖精 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。



雨の日でも楽しめるイベントが盛りだくさん！遊びにきてね♪

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

- ◆略字の見方
- 日=日時・期日
  - 内=内容
  - 定=定員・募集人数
  - 申=申し込み
  - 先着=先着順
  - 時=時間
  - 講=講師
  - 料=料金・参加料
  - 問=問い合わせ
  - 抽選=申し込み多数の場合は抽選
  - 場=場所・会場
  - 対=対象・資格
  - 持=持ち物

注) 図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

- ◆申し込み方法
- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
  - HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可
- ◆庁舎の表記
- アオ=アオーレ長岡
  - 大手=大手通庁舎
  - 市セ=市民センター
  - さい=さいわいプラザ

お知らせ

長岡市商店街連合会TV  
お店の魅力  
動画でPR



中華料理店「喜京屋」の演出サービスを紹介する嘉瀬遥さん(左)

市内商店街をPRする動画を長岡市商店街連合会が作成し、公開しています。「商店街ナビゲーター」の嘉瀬遥さんが、インタビューや“食レポ”を交えてお店を紹介。YouTubeやケーブルテレビNCTで視聴できます。「知らなかった」ではもったいない商店街の隠れた魅力に、動画で触れてみませんか。長岡市商店街連合会 ☎32・7002 担当=産業支援課 ☎39・2222

▶YouTubeはこちら。約50店舗の動画を掲載し、ほとんどが1本10分以内です



- 3 かはくミニクラフト  
6月16日(水)午前9時30分～
- 2 生きものガイド「会えるかな？森のカエルたち」  
6月19日(土)午前9時30分～正午(小雨決行) 集合II東山ファミリアーランド自然観察林前駐車場 小学生と保護者 10組先着 持長袖・長ズボン、長靴、雨具 6月17日(木)まで
- 1 市民探鳥会  
6月12日(土) 7月10日(土) 午前6時～9時(雨天中止) 集合II千秋が原ふるさと森公園駐車場 持雨具、双眼鏡(ある人) 6月10日(木) 7月8日(木)まで

科学博物館 さい  
32・0546

「お知らせ」掲載記事の  
新型コロナウイルス対応

●開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います

●感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※5月24日(月)時点の情報です



- 2 ツキイチ発見講座「美味しいアイスコーヒーの秘密」  
6月27日(日)午前10時～正午 15人先着 ¥1,000円 6月12日(土)から
- 1 親子虫よけスプレー作り  
6月20日(日)午前10時～11時 小学生以下と保護者 10組先着 ¥1組1,600円 6月12日(土)～16日(水)

中ノ島文化センター  
66・1310

- 中央公民館 さい  
32・0437
- 人権・同和教育研究会  
7月10日(土)午前10時～正午 講演、DVD上映 新聞 大学教授・相庭和彦さん 定 50人先着 7月5日(月)まで

- 東京五輪・パラリンピックホストタウン事業  
モンゴル文化紹介  
6月26日(土)午前10時～11時 30分 定 20人先着 6月10日(木)から
- スケルトンリーフを使った灯りのガーランド作り  
7月11日(日)午前10時～正午 場みんなの体験館 定 10人先着 ¥2,500円



▲加工した葉っぱのオブジェをひもにつるした室内飾り

世界に踏み出す1歩を！  
原信Presents 輝け！高校生プログラム  
～Youが明日のグローバル～

SDGsをテーマに世界・長岡の課題を考えます。ディスカッションや実践演習のほか、市民活動団体、留学生との交流もあります。

7月3日(土)・11日(日)・17日(土)、8月7日(土)・8日(祝)午前9時30分～午後3時(計5回)

対市内に在住・通学する高校生 定15人先着 6月10日(木)～25日(金)に長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207へ (HP可)

▲世界的な視野で地域のために行動できる力を養うプログラム



1 最終戦で躍動する五十嵐圭選手 2 間隔を空けた席でマスクを着けて応援する観客 3 入場時の検温



プロバスケットボールBリーグ1部・東地区で奮闘した新潟アルビレックスBB。チームや市、観客が連携して新型コロナウイルスの感染対策を徹底し、無事に今季の全試合を終えました。5月10日のアオーレ長岡最終戦。試合後、主将の池田雄一選手は「来季はまた、心から応援してもらえるチームになれるよう全力で頑張ります」と決意を語りました。さらなる飛躍へ。来季も一緒に応援しましょう！

市民協働課 ☎39・2288


全国初  
アルビBB  
マンホールカード

Bリーグのチームがデザインされたものは全国で初めてです。配布場所や時間は市ホームページで。 下水道課 ☎39・2235

Albirex BB  
感染禍で奮闘！閉幕



82 銀白色の輝き マルコパン



海中のオトコ

南日本に生息しているアジの仲間のマルコパン(丸小判)。幼魚の頃は銀白色に輝き、平たい卵型で小判のような姿をしています。大きくなると体長50cmにもなる中型の魚です。昨年入った幼魚は、育成用の水槽で8cmから15cmほどまで成長しました。ダイバーが餌付けショーを行う回遊水槽で、元気に泳ぎ回る様子を楽しめます。

寺水がお薦めする今月のいきませの。詳しい解説は寺水へGO!

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

●おはなしひろば  
 6月27日(日)午前10時30分〜11時30分 四季節のお話、工作  
 6月29日(火)まで 対小学生以下

●おたのしみ「ぶち」上映会  
 6月12日(土)はなから

●おはなしひろば  
 6月27日(日)午前10時30分〜11時30分 四季節のお話、工作  
 6月29日(火)まで 対小学生以下

●おたのしみ「ぶち」上映会  
 6月12日(土)はなから

●えほんのへや あめの日スペシャル  
 6月19日(土)午前10時30分〜11時30分 読み聞かせ、工作 対小学生以下  
 6月12日(土)から

●えほんのへや  
 6月18日(金)午前10時〜10時15分 読み聞かせ 対未就園児 対15人(先着)

●はまなす上映会  
 6月26日(土)午前10時30分〜11時30分 対小学生以下  
 6月29日(火)まで 対小学生以下

●百科事典で謎解き! としよかん探偵  
 6月29日(火)まで 対小学生以下

●ベビーマッサージ教室  
 6月16日〜7月28日の毎週水曜日午前10時30分〜正午(計6回) 対乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定12組(先着) ¥6,000円 対小学生以下  
 6月5日(土)から

●雪国植物園 ☎46・0030

●里山の花まつり「ノハナショウブ・コシジシモツケンウ・ウガイソウ」  
 6月11日(金)〜20日(日)午前9時〜午後5時 対小学生以下  
 ¥入園料(大人400円)

●浅草・守門岳 ヒメサユリツアー  
 6月26日(土)浅草岳、27日(日)守門岳 定各20人(先着) ¥各4,000円 対小学生以下  
 6月19日(土)までに道院高原のホームページにある申込書を郵送またはEメールdoim@tochio.net

●道院高原 ☎58・2120

●ホテルまつり「ゲンジ・イケボタルの乱舞」  
 6月13日(日)〜30日(水)午後7時〜8時15分 ¥入園料



●おはなし日本&世界一周「宮城県の昔話」  
 6月20日(日)午前11時〜11時20分 読み聞かせ、クイズ

●おはなし日本&世界一周「宮城県の昔話」  
 6月20日(日)午前11時〜11時20分 読み聞かせ、クイズ

●おはなし日本&世界一周「宮城県の昔話」  
 6月20日(日)午前11時〜11時20分 読み聞かせ、クイズ

## まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

保育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ  
 ①新潟が誇る島、佐渡島・粟島  
 7月2日(金)午後2時〜3時30分 新潟県観光協会課長・磯貝浩史さんほか  
 ②一球入魂!卓球の試合の観方  
 7月15日(木)午後7時〜8時30分 長岡市卓球協会理事長・金子富雄さん

②こども講座 こどもカフェ  
 ①針のない注射器?その仕組みとは!  
 8月8日(祝)午後2時〜3時30分 長岡工業高等専門学校助教・工藤慈さん 対小学生と保護者 定20組(抽選) 対ハンカチ、エプロン  
 ②たまたまできちゃう!?絵本づくりに挑戦!  
 8月9日(休)午後1時30分〜3時 長岡造形大学教授・天野誠さん 対小学1〜3年生と保護者 定20組(抽選)  
 ③絵本づくりのトレーニングをしよう!  
 8月9日(休)午後4時〜5時30分 長岡造形大学教授・天野誠さん 対小学4〜6年生と保護者 定20組(抽選) 対黒の水溶性サインペン  
 ④ヒップホップダンス親子でまちキャンクラスー  
 8月11日(水)午前10時〜正午 振付師・ISSEYさん 対小学生と保護者 定10組(抽選) 対履き  
 ⑤ながおか企業探検隊!ーシステムスクエア編ー  
 8月20日(金)午前9時〜午後0時30分 集合=アオーレ長岡など 対小学生と保護者 定12組(抽選) 対履き、検査機で見てみたい好きなお菓子  
 ⑥出発進行!運転士のお仕事  
 8月21日(土)午後2時〜3時30分 JR東日本運転士・江村亜登夢さん 対小学生と保護者 定20組(抽選)  
 ⑦「ほうしゃせん」を見てみよう!  
 8月22日(日)午後2時〜3時30分 東京大学准

●読者のごい  
 6月25日(金)午後7時〜8時 内川越宗一著「熱源」の感想などの話し合い

●読者のごい  
 6月25日(金)午後7時〜8時 内川越宗一著「熱源」の感想などの話し合い

●読者のごい  
 6月25日(金)午後7時〜8時 内川越宗一著「熱源」の感想などの話し合い

## まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

保育=各開催日の10日前まで


教授・村上健太さん 対小学生と保護者 定20組(抽選)  
 ⑧ろうそくパワーで回る灯ろうをつくろう!  
 8月28日(土)午前10時〜11時30分 長岡工業高等専門学校 同校教授・河田剛毅さん 対小学3〜6年生と保護者 定20組(抽選) 対はさみ、カッター、物差し、ホチキス、筆記用具

①〜⑧いずれも ¥500円(⑧のみ800円) 申7月7日(水)まで

③こども講座 こども大学 “どきどきせっき”縄文時代探求  
 ① 8月7日(土)午前10時〜11時30分 ②14日(土)午前10時〜正午(雨天の場合は15日(日)) ③21日(土)午前10時〜11時30分(計3回) 場①県立歴史博物館など②山下遺跡(柿町)周辺③まちなかキャンパス長岡 県立歴史博物館専門研究員・宮尾亨さんほか 対小学生と保護者 定15組(抽選) ¥2,000円 対ポリ袋、油性ペン、軍手、雨具など 申7月7日(水)まで




7・8月の小学生向け講座は「こども講座一覧」をご覧ください。まちなかキャンパス長岡ホームページでも確認できます。7月開催の講座も掲載中!



## スマホひとつで本を借りよう!

岡中央図書館 ☎32・0658


貸し出しカードとして利用できます。各図書館の窓口で発行するパスワードが必要です。



本の予約や延長もホームページで!

パスワードを発行すると、図書館のホームページ内の「Myライブラリ」が利用できます。本の予約や延長、借りている本の確認などができます。

Myライブラリでメールアドレスを登録すると、予約図書への到着をお知らせするよ!好きな著者やジャンルの本の入荷がわかる「新着図書お知らせサービス」も利用してね。



▲海の妖精 まりん





◆回や場などの略字の見方は21ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター  
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

# 雨の日も楽しく「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

ちびっこ  
モデル★  
#102

子育ての駅で  
みつけた♪  
@GOGO

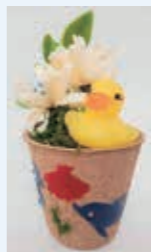


佐藤太くん  
(2歳2カ月)  
好奇心が豊かで元気がいっぱい  
に走り回ります。最近  
は絵本や外遊びに夢中  
です。

LINE「友だち」特典  
当選者

②講座  
「骨粗しょう症を予防しよう！」  
6月15日(火)午前10時～11時  
30分 定20組(先着) 申6月10  
日(水)から

③ファミリー講座「夏のアロマ  
マフラーを作ろう！」  
6月27日(日)午前10時30分～  
11時30分 定15組(先着) 申6  
月17日(水)から



▲草花に香りを付けたアロママフラー

①個性？個人差？発達の  
ちよつと気になる子の話  
6月28日(月)午前11時～正午  
保育士 対3歳児までの保  
護者 定12人(先着) 申6月16  
日(水)～24日(木) ※子どもの見  
守りあり

②講座「赤ちゃんママの  
ためのおっぱいの話」  
6月24日(木)午前11時～正午  
助産師 定12組(先着) 申6  
月9日(水)から

③子育てサロン「長岡ライフ  
1、2年生ママ集まれ」  
6月30日(水)午前11時～正午  
対市内在住1・2年生の人 定  
16組(先着) 申6月17日(木)～25  
日(金)

地域版  
子育ての駅  
催しの詳細や休館日は  
市ホームページで  
▶QRコード

中ノ島なかのひろば  
離乳食 始め方・進め方相談  
6月21日(月)午前10時30分から  
越路GOGO 防災講座  
6月28日(月)午前10時30分  
から 定10組(先着) 申6月15日  
(火)～22日(火)

三島もりもり  
傘のモビール作り  
6月11日(金)午前10時30分から  
栃尾すはすは  
ベビーマッサージ  
6月16日(水)午後1時30分  
から 定10組(先着) 申6月9日  
(水)～12日(土)

山古志やまこ  
応急手当講習  
6月26日(土)午前10時から  
6月9日(水)～23日(水)

小国たんぽぽ  
歯科衛生士講座  
6月11日(金)午前10時30分  
から

和島わいわい 願いをかな  
えてね☆たなばた会  
7月7日(水)午前10時30分  
から

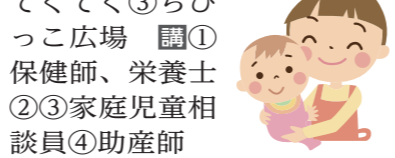
寺泊にこにこ 防災講座  
6月15日(火)午前10時30分  
から

与板ごっこの子広場  
「親子で楽しいヨガ教室」  
6月23日(水)午前10時から  
川口すやか  
親子運動遊び  
6月22日(火)午前10時30分  
から

## 一緒にお話し ませんか

●ままのまカフェ  
日・場 6月21日(月)午前11時～  
正午…ちびっこ広場、7月2  
日(金)午前10時45分～11時45分  
…ぐんぐん 調母子保健推進  
員 対どなたでも

●子育て相談  
日①6月11日(金)午前10時30分～  
11時30分②15日(火)午前10時  
30分～11時30分③7月1日(木)  
午前10時30分～11時30分 場  
①④すくすく②  
てくてく③ちび  
っこ広場 調①  
保健師、栄養士  
②③家庭児童相  
談員④助産師



●栄養相談  
～はじめての離乳食～  
日①6月15日(火)②21日(月)③28  
日(月)午前10時～11時30分 場  
①てくてく②ぐんぐん③ちび  
っこ広場 調栄養士 対生後  
4、5カ月の子の保護者 定  
各5人(先着)

離乳食の始め方や進め方、献立  
など、幅広く相談できます。離  
乳食を食べさせる時の便利なグ  
ッズの紹介など役立つ情報が満  
載です！



長岡戦災資料館  
36・3269

①長岡空襲殉難者遺影展・  
戦災住宅焼失地図展  
7月11日(日)～8月31日(火)午  
前10時～午後4時

②長岡空襲解説講座  
7月17日(土)午前10時～11時  
30分 調星貴長岡戦災資料館  
アドバイザー 対中学生以上  
30人(先着) 申7月1日(水)から

栃尾美術館  
53・6300

休館のお知らせ  
6月28日(月)～7月16日(金)  
(展示替え期間)

文化振興課(さい)  
32・5110

新潟県美術展覧会長岡展  
6月16日(水)～20日(日)午前9  
時～午後5時

緑花センター(花テラス)  
39・8718

①市民花壇の花植え  
日・日 6月20日(日)：カンナ、  
トレニアなど、28日(月)：マリ  
ーゴールド、ジニアなど  
午前9時30分～10時30分 定  
各20人(先着) 申各前日まで

②花と緑の教室  
①涼を呼ぶ観葉植物の寄せ植え  
7月4日(日)午後1時30分～  
3時 調紺美雪緑花推進指導  
員 定10人(先着) 申2,500  
0円 申6月10日(木)～25日(金)  
(HP可)

②おでがる根菜類の袋栽培  
7月25日(日)午後1時30分～  
3時 調長谷川吉仁緑花推進

主任指導員 定10人(先着) 申  
2,500円 申6月10日(木)  
～7月16日(金) (HP可)

③夏休み親子園芸教室  
アイ(藍)のたたき染め  
7月22日(祝)午前10時～11時  
30分、午後1時30分～3時  
調島峰悦子緑花推進指導員  
定各10組(先着) 申各600円  
申6月10日(木)～7月14日(水)  
(HP可)

トートバックに葉っぱで模様  
付け

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

開午前9時30分～午後6時 料65歳以上210円、高校生以上450円、中  
小学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円  
休園日=6月14日(月)

### ①ツリーイング体験

日 6月20日(日)・7月18日(日)午前10時から、  
11時から、午後1時から、2時から、3  
時から 集合=緑の千畳敷 対小学生以  
上 定各10人(先着) 料各1,500円 申電話で



▲ロープを使った木登り体験

### ②あじさいまつり

18品種1万8千株のあじさいが咲き誇ります。  
日 6月19日(土)～7月4日(日)

### ③アジサイのせん定・挿し木体験

挿し木は持ち帰れます。  
日 6月26日(土)午前10時～正午(雨天中止) 集合=アジサイ園周辺  
定50人(先着)



# 商店街アオーレ広場 河井継之助、山本五十六まつり

長岡駅前商店街が出張店舗を開きます。 **18ページもチェック**  
 6月12日(土)午前11時30分～午後4時 場アオーレ長岡 内縁日、長岡の偉人紹介パネルの展示など 長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002 担当=産業支援課(天手) ☎39・2222

- ① ミス馬高土偶をつくらう  
 6月20日(日)午前10時～正午  
 使用古したタオル、汚れてもよい服装 申 6月10日(木)～17日(木)
- ② 縄文楽器をつくらう  
 6月27日(日)午前10時～正午  
 使用古したタオル、汚れてもよい服装 申 6月10日(木)～24日(木)



申各前日まで  
**栃尾文化センター** ☎52・2020  
**だるまこれくしょん**  
 栃尾だるま館館長・大瀬久男さんのコレクションを公開します。  
 7月3日(土)～16日(金)午前9時～午後5時

◆回や圖などの略字の見方は21ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 天手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

もみじ園 ☎92・6360  
**もみじの茶屋オープン一周年祭**  
 7月1日(木)～6日(火)午前10時～午後4時 内限定メニューの販売、特典など



ふれあいガイド  
 普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学できます。  
 6月26日(土)午後1時30分から、2時から、2時30分から(各30分) 定各10人先着 ¥各200円(中学生以下無料)  
**山荘ヨガ体験**  
 6月15日(火)・29日(火)、7月6日(火)午前10時～11時 講師 康運動指導員・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人先着 ¥各1,000円(抹茶セット500円増) 持ヨガマットまたはバスタオル

## 長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715  
 チケットの購入は、お問い合わせください。(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。  
 ※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

もっと!みんなのホールへ  
 リリックホールは  
**開館25周年**



- ① リリックホワイエコンサート  
 ①ソプラノコンサート  
 7月5日(月)午後2時から 場リリックホール 出演=佐藤晶子、金子陽子  
 ②弦楽四重奏コンサート  
 7月7日(水)午後2時から 場リリックホール 出演=アンサンブル・オピリー  
 ①②いずれも 対小学生以上 定60人先着 申 6月14日(月)から
- ② HY HANAEMI TOUR 2021  
 8月5日(木)午後6時30分から 場市立劇場 ¥全席指定7,700円 チケット発売日=6月13日(日)
- ③ 鼓童×悠久太鼓 長岡特別公演  
 9月4日(土)・5日(日)午後3時から 場リリックホール 出演=鼓童、悠久太鼓長岡青悠会・光悠会 ¥全席指定3,000円 青少年招待=各20人(申)6月11日(金)～25日(金)必着
- ④ 佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ  
 《ブラスの祭典》2021  
 10月3日(日)午後3時から 場市立劇場 ¥全席指定S席7,500円、A席6,000円(学生は各1,000円引き) チケット発売日=7月9日(金)
- ⑤ 野村万作・萬斎 狂言公演  
 9月16日(木)午後7時から 場リリックホール 演目=「千鳥」、
- ⑥ ユニオンツールクラシックプログラムvol.24  
 仲道郁代 ピアノ・リサイタル  
 9月23日(祝)午後2時から 場リリックホール 曲目=スクリャーピン/幻想曲など ¥全席指定3,000円 チケット発売日=6月25日(金) 青少年招待=30人(申)6月25日(金)～7月9日(金)必着



▲シエナ・ウインド・オーケストラ  
 ©Hikaru.☆

## 芸術文化の幅広い分野を支援!

**募集**

対10月1日(金)～来年3月31日(木)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで

- ① 市民芸術文化活動助成事業  
 地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。  
 7月1日(木)～31日(土)必着
- ② 「広報活動」特別支援助成金  
 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている活動支援のため、広報費を助成します。  
 7月1日(木)～来年2月28日(月) ※予算額に達し次第、受け付けを終了します



▲海の妖精神 まりん

## 集え! 地域を守る 未来の防災リーダー

8月11日(水)午前9時～午後5時 場消防本部 内放水訓練、救急講習など 対中・高校生 定20人先着 申 6月25日(金)までに消防本部予防課 ☎35・2190へ



災害時に家族や地域を守るための知識を習得できます。女性の参加も大歓迎!

## 白熱の打ち合い! スポーツチャンバラはいかが

7月4日～25日の毎週日曜日午後4時30分～6時30分(計4回) 場川崎小学校 ¥2,000円 6月27日(日)までに長岡市スポーツチャンバラ協会・丸山さん ☎080・1133・3840へ



空気で膨らませたゴム製の棒を使って競います。感染症対策を徹底し、大人も子どもも安心して楽しめます。

越路体育館 ☎92・4826  
**バヶ丘自然公園**  
 ホタル観賞会  
 6月19日(土)午後7時～8時 場バヶ丘 30分(雨天中止)

③ アンギン編み練習会  
 12月12日までの毎月第1金曜日・第2日曜日(6月は19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)) 時午前10時～正午、午後1時～3時 持汚れてもよい服装、定規、はさみ、座布団  
 ①③いずれも 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各10人先着

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300  
**パパママサークル**  
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを学びます。  
 7月10日(土)午前10時～正午 場さいわいプラザ 内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定24組先着 持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 6月10日(木)から

自然公園 対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人先着 ¥3000円 持懐中電灯 申 6月18日(金)まで

★ウェブ会議システム Zoomで参加できます  
 7月29日(木)午後7時～8時 内沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦とパートナー 定10組先着 申 6月29日(火)～7月21日(水)にHPで

人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746  
**市内ハッピー・パートナー企業取り組み紹介パネル展**  
 ① 6月21日(月)～7月1日(木) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分) ② 7月2日(金)～13日(火) 午前8時30分～午後9時 初日は午後1時から、最終日は午後1時まで 場①市民センター②アオーレ長岡

悠久山野球場 ☎33・0322  
**1対1のパートナーストレッチ**  
 6月14日(月)・21日(月)・30日(水)、7月7日(水)午後2時～3時5分 対20歳以上 定各3人先着 ¥各800円 申各前日まで

② 親子で楽しく運動教室  
 7月3日(土)午前10時～11時 対小学1～2年生 定6組先着 ¥500円 申 7月2日(金)まで



センター②アオーレ長岡



◆回や回などの略字の見方は21ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

## スポーツ教室 (7月~9月)

申 6月25日(金)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	7月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金		
中之島体育館 ☎66・17711	①いきいき健康体操教室	5日	月	13:30~14:30	9回	50歳以上		5,400円		
	②モーニングヨガ	6日	火	10:00~11:00	8回	どなたでも	20人	4,800円		
	③リセットアクティブコンディショニング			14:00~15:30						
	④スッキリヨガ			19:30~20:15						
	⑤バレトン			20:30~21:15						
	⑥シェイプボクシング(水)	7日	水	13:30~14:15	11回			5,500円		
	⑦フラダンス	1日	木	10:00~11:00	10回	どなたでも	20人	6,600円		
	⑧レクスポート			13:30~14:30				5,000円		
	⑨トランポピクス			19:30~20:30				7,200円		
	⑩健康コンディショニング	2日	金	10:00~11:00	10回	どなたでも	20人	6,000円		
	⑪爽快健康体操教室			13:30~14:15						
	⑫体幹トレーニング(金)			19:30~20:15						
	⑬シェイプボクシング(金)			19:30~20:15						
	⑭シェイプボクシング(土)			20:30~21:15						
	⑮体幹トレーニング(土)	3日	土	10:00~11:00	10回	どなたでも	20人	5,000円		
①ストレッチポール	5日	月	19:30~20:30	7回				15人	4,200円	
②全身シェイプ(火)	6日	火	10:00~11:00	10回				20人	5,000円	
③ヨガ(朝)	7日	水	13:30~14:30					8人	5,000円	
④ハツラツ貯筋体操			19:30~20:30					20人	6,000円	
⑤カラダリセット体操			1日	木				13:30~14:30	8人	5,000円
⑥ピラティス								19:30~20:30	20人	6,000円
⑦筋力アップトレーニング	1日	木	13:30~14:30	10回				60歳以上	8人	5,000円
⑧いきいき健康体操			19:30~20:30					20人	6,000円	
⑨ヨガ(昼)			2日					金	10:30~11:30	8人
⑩ヨガ(夜)	13:30~14:30	どなたでも								
⑪体幹トレーニング										
⑫さわやか体操										
⑬全身シェイプ(金)										

## 働き盛りのあなたに！ 運動不足解消プログラムのススメ

市内8地域(中之島・越路・三島・山古志・小国・寺泊・栃尾・川口)で運動メニューを中心とした講座を開催します。詳しくは長岡市スポーツ協会ホームページで。  
 申 6月以降順次開催(計10回) 対 18歳以上 ¥2,000円 図同協会 ☎さい 34・2130、健康課 ☎さい 39・7508



ストレッチや筋トレのほか、食事、睡眠、心のケアなどを行う充実のメニュー。健康的な暮らしを全面的にサポートします！



## 長岡で活動を続ける 松田選手 パラ陸上200mで日本新！

4月に開催されたジャパンパラ陸上競技大会の200mで長岡出身の松田将太郎選手が、日本記録で優勝する快挙を成し遂げました。



陸上競技場を拠点に日々練習に励む松田選手。3年後に予定されているパリパラリンピックを見据え、「スタートが課題です。今後も長岡でチームの仲間と切磋琢磨しながら練習に励みたい」と決意を新たにしました。

- ⑤ 市民スポーツ祭陸上競技大会  
8月21日(土)午前8時30分から 陸上競技場 ¥1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 申 7月30日(金)までにアスリートラッキングホームページで
- ⑥ 長岡まつり共催駅伝競走大会  
7月24日(土)午前7時15分から 陸上競技場など 対 小学生5年生以上 ¥1チーム3,000円、小・中学生1,000円 申 7月2日(金)までに市民体育館、陸上競技場にある申込書で

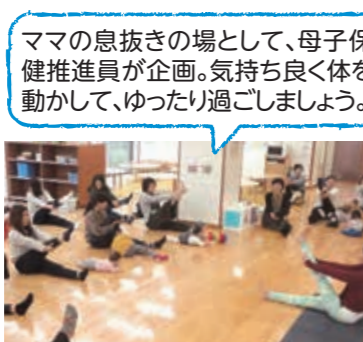


今年で74回目の伝統ある大会！陸上競技場を出発して大手大橋方面へ向かうコースを4人で力を合わせて走るよ。夏真っ盛りの信濃川を眺めながら、気持ちのよい汗を流そう！

- 子ども・子育て課 ☎さい 39・2300  
 ● パパママと赤ちゃんのつどい「アロマでリラククス！ママのためのリラクシユ体操！」  
 申 7月13日(火)午前10時30分~11時30分 場さいわいプラザ 対 0歳児の保護者(保育あり) 持 フェイスタオル、バスタオル 定 10組(先着) 申 6月22日(火)~30日(水)に母子保健推進員協議会事務局(子ども・子育て課内)



- 男女平等推進センターウィル ながおか市 ☎さい 39・2746  
 ● ゆる・ふわストレッチ講座  
 申 7月9日(金)午後1時30分~3時 場まちなかキャンパス 長岡 定 10人(先着) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 7月2日(金)まで



ママの息抜きの場として、母子保健推進員が企画。気持ち良く体を動かして、ゆったり過ごしましょう。

## スポーツ

陸上競技場 ☎27・6300

- ① 簡単！筋力トレーニング教室  
6月25日(金)  
申 6月22日(火)・29日(火)
- ② 簡単！健康運動教室  
申 6月22日(火)・29日(火)
- ③ 投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室  
申 6月26日(土)午後2時~3時 対 小学1・2年生と保護者 定 10組(先着) ¥500円 申 6月25日(金)まで
- ④ いずれも 時午前10時~10時45分 対 20歳以上 定 各10人(先着) ¥各500円 申 各前日まで
- ⑤ ニュータウン運動公園 ☎86・7386  
 ① カラダ引き締め トレーニング教室  
申 6月11日~7月9日の毎週 金曜日午前10時~10時45分 対 20歳以上 定 各10人(先着) ¥各500円 申 各前日まで
- ② やさしいヨガ教室  
申 6月14日(月)・21日(月)・28日(月)・7月5日(月)午前10時~11時 対 20歳以上 定 各10人(先着) ¥各500円 申 各前日まで

## 市民体育館 ☎34・2700

- ① わんぱくスポーツ  
申 6月17日(木)：フットサル、25日(金)：バスケットボール 場午後5時~5時45分 対 小学生以上 定 各15人(先着) ¥各500円 申 各前日まで
- ② バレトン教室  
申 6月15日(火)・22日(火)・29日(火)午前10時30分~11時30分 対 小学4年生以上 定 各10人(先着) ¥各500円 申 各前日まで



▲バレエの動きをもとに体の筋肉を整える新感覚エクササイズ

- ① 初心者合気道教室  
申 6月10日~8月12日の毎週 木曜日午後7時~9時(計10回) 場市民体育館 対 高校生以上 定 30人(先着) ¥3,000円
- ② 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい 34・2130と加盟団体の催し



# 健康

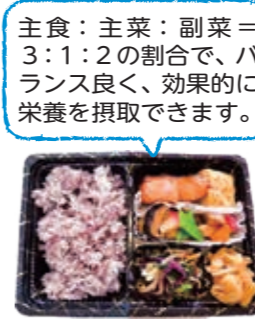
健康課(さい) ☎39・7508

## 6月は食育月間!

健康はバランスの取れた食事から。いつもの食生活から見直してみませんか。

### ★長岡びつたり3・1・2 弁当販売

食育月間に合わせて市内スーパーが「長岡びつたり3・1・2弁当箱法」を用いた弁当を販売します(販売期間は各店舗で異なります)。マルイの市内各店舗



主食：主菜：副菜＝3：1：2の割合で、バランス良く、効果的に栄養を摂取できます。

## 自宅で気軽に体を動かそう!

「ながおか元気体操」を動画で  
ながおか元気体操の動画を作成しました。DVDを配布するほか、市ホームページでも公開しています。  
☎長寿はつらつ課(さい)☎39・2268 ▲こちら



海の妖精神まりん

## 4 死別の悲しみケア

7月12日(月)午後2時30分～4時30分 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師

## 2 ぐいずれも

プラザ(各支所からオンラインで相談可) 各2人先着

## 5 カフェDE健康講座

①6月11日(金)：ウオーキング効果を高めよう②21日(月)：タオルDEらくらくストレッチ③29日(火)：熱中症予防④7月6日(火)：まちなかウオーキング ①③④午前10時～11時②午後2時～3時 ⑤まちなかキャンパス長岡(大手) ⑥タニタカフェ(市セ) ⑦6月7日(月)から

## 6 あなたの健康相談会

①6月23日(水)②7月6日(火)午後1時～4時 ③7月6日(火)午後4時～8時 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など

## 7 熱中症にご注意を!

熱中症の危険は真夏だけではなく、急激に暑くなり湿度が高くなるこの季節も注意が必要です。マスクを着けているときはのどの渇きを感じにくいので、こまめに水分をとりましょう。



## 8 骨粗しょう症予防講座

7月2日(金)午後1時～3時 30分 市立劇場 骨密度の簡易測定、栄養・運動指導 保健師、運動指導員、栄養

## 6月は環境月間

「不必要なアイドリングを控える」「室温28℃を心掛ける」など地球温暖化防止の取り組みにご協力をお願いします。

●住宅地などでの農薬使用の際は「ご注意を」  
飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。次のことに十分に注意してください。  
①定期的な散布はやめ、せん定や害虫の補殺に切り替える  
②塗布や樹幹注入、粒剤など、飛散の少ない農薬を使う  
③散布区域は最小限にする  
④風の強い日は避け、風向きに注意する

●環境を守ろう  
①ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!  
ごみのポイ捨てには、過料(5万円以下)を科すること

## 今こそ新しい事業にチャレンジ! Nagaoka Startup School × CREATIVE

オンラインでも参加できます。

①講演会「ターニングポイント～新たな視点から可視化する事業アイデア～」  
6月17日(木)午後6時30分～8時 会場NaDeC BASE 講師RDS代表取締役・杉原行里さん 定80人(先着)

▶競技用車いすや最先端ロボットなどの研究開発を行う杉原さん。両親から引き継いだ事業を拡大させた秘訣を語ります

②起業スクール  
6月25日(金)、7月2日(金)午後6時～8時、4日(日)午後1時～6時(計3回) 会場まちなかキャンパス長岡(大手) 講師起業支援センターCLIP長岡代表理事・高橋秀明さん 定20人(先着) ¥2,000円

①②いずれも 6月17日(木)までに起業支援センターCLIP長岡(☎94・5040) ホームページで 担当=産業イノベーション課(大手)☎39・2402



## 令和2年 国勢調査結果速報

図 庶務課統計係(さい)☎39・2248

昨年10月1日に行った国勢調査の結果(速報値)をお知らせします。今後、社会福祉、環境整備、防災対策などの基礎データとして利用します。

	令和2年		【参考】平成27年	
	世帯数	人口	世帯数	人口
長岡市	104,490	266,964	100,143	275,133
内訳(地域別)				
長岡	78,794	191,775	74,054	192,716
中之島	3,457	10,794	3,343	11,525
越路	4,338	13,144	4,192	13,822
三島	2,194	6,738	2,142	7,100
山古志	357	810	398	1,002
小国	1,743	4,742	1,847	5,468
和島	1,213	3,676	1,264	4,107
寺泊	2,885	8,694	2,985	9,701
栃尾	6,074	16,443	6,461	18,761
与板	2,099	6,059	2,073	6,454
川口	1,336	4,089	1,384	4,477

※この数値は、市の速報集計結果によるものです。後日国が公表する数値と一致しない場合があります

●空き地の所有(管理)者は定期的に除草・清掃を  
空き地に雑草が生えると、蚊やハエが発生するなど、周辺のみなさんに大変な迷惑を掛けます。

●税理士無料税務相談(要予約)  
6月16日(水)、7月7日(水) 午後

●夫婦・パートナーにまつわる法律セミナー  
6月22日(火)午前10時～正午 会場まちなかキャンパス長岡 講師弁護士・砂山雅人さん 定30人(先着) 6月15日(火)までに男女平等推進センターウィルなががおか(市セ)☎39・2746へ

●人権擁護委員を紹介します  
近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめなどの相談に応じます。まずは、新

湯地方法務局長岡支局☎0570・0003・110へ (五十音順・敬称略)

櫻井 陽一	島倉 昭宏
高橋 恵子	中曾根勝彦
武藤 絹代	堀内 憲子
丸山 雅人	佐藤 善市
小林 和子	佐藤 善市
大石 巧	金安 和子
長谷川 真	佐藤 忠弘
河内 純一	佐藤 忠弘
五十嵐美千子	
青柳 隆広	岩野 守男

●再就職合同企業説明会  
7月12日(月)午後1時30分～4時(要予約) 会場ハイブ長岡 感染症の影響で再就職や転職を考えている人 定8人

●6月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」  
いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」の開催などに積極的に取り組んでいます。家庭や地域でも、日ごろから子どもたちに積極的な声掛けをお願いします。

●6月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」  
いじめなどの問題解消と未然防止のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」の開催などに積極的に取り組んでいます。家庭や地域でも、日ごろから子どもたちに積極的な声掛けをお願いします。



## 納期限は6月30日(水)です

- 1 市・県民税 (1期)
  - 2 介護保険料 (3期)
  - 3 下水道事業受益者負担金 (1期)
- ※キャッシュレス決済が便利です (3を除く)

## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

■保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡番番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日・祝	月～金	土	日	月	
1 中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—	—
2 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—	—
3 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



4 休日在宅当番医 (中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は☎、内科は☉で表記しています。

期日	病院名	電話番号
6月	6日(日) ☉ 山谷クリニック	☎61・1388
	13日(日) ☉ 石川医院	☎66・2140
	20日(日) ☉ 杏仁堂医院	☎62・0123
	27日(日) ☉ 中之島クリニック	☎61・2551
7月	4日(日) ☉ 田崎医院	☎62・1122

5 救急当番病院  
当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

## 認知症サポーター養成講座

日 7月5日(月)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 講  
認知症地域支援推進員 定20人(先着) 申 6月21日(月)～30日  
(水)に長寿はつらつ課☎39・2268へ

空き物件をサテライトオフィスにしませんか  
新たなサテライトオフィスや coworkingスペース(共有オフィス)、ウェブ会議室などの運営を支援します。  
20人以上がテレワーク可能な施設を新たに整備・運営する費用(5年以上継続して運営) 補助額 対象経費の2分の1(上限2,500万円)  
8月31日(火)までに産業立地課(大手)☎39・2298へ

子どもの学力アップ応援事業補助金をご利用ください  
生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学3年生の学習塾の利用にかかる経済的負担を軽減します。  
8月1日(日)～来年3月31日(木)に利用した学校外教育サービスの入学料や授業料など

実地調査にご協力を  
固定資産(償却資産)の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。固定資産税課(ア)☎39・2133

環境審議会委員  
環境基本計画など環境保全の基本的事項を審議します。2人(委員は全15人) 任期 7月25日～令和5年7月

和島B&G海洋センター アルバイト  
12人程度 雇用期間 7月1日(木)～9月5日(日) 監視、清掃など 対18歳以上 賃金 1時給850円 勤務日 1シフト制(週3～4日) 和島野球場クラブハウス ☎74・2289

学生ICTビジネスアイデアコンテスト  
AI(人工知能)やIoT(身の回りのモノがインターネットにつながる仕組み)など、情報通信技術を利用したアイデアを募集します。県内の大学・高専・専門学校・高校などに通う学生(プレゼン)を経て、11月23日(祝)に発表会を開催。表彰優秀作品には賞状、副賞を授与。7月31日(土)までにい

◆回や圖などの略字の見方は21ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

多重債務相談日  
弁護士・司法書士が相談に  
応じます(要予約)。  
6月16日(水)・23日(水)・30日(水)・7月7日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター1(大手)☎32・0022

児童手当を受けている人は現況届の提出を  
現況届は、児童手当を受けている人が引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象者には6月中旬に現況届を郵送します。忘れずに提出してください。  
届出期間 6月30日(水)まで  
令和3年度の支給日  
6月15日(火)、10月15日(金)、来年2月15日(火)に、それぞれ5月分、6～9月分、10～来年1月分を、指定の口座に振り込みます。  
子ども・子育て課 ☎39・2355

補助額 上限10万円 申 6月中に学校から配布の申請書で子ども・子育て課(さい)☎39・2300

長岡をもっと楽しく! 頑張る若者を応援  
岡ながおか・若者・しごと機構(市セ)☎86・6008

公道・私道の舗装および側溝工事  
補助額=市道…工事費の50%以内、私道…工事費の40%以内 ※事前に要相談

公道・私道の舗装および側溝工事  
補助額=市道…工事費の50%以内、私道…工事費の40%以内 ※事前に要相談





市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…8月号は6月25日(金)(必着)、9月号は7月30日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【8月号】8月3日(火)、【9月号】9月10日(金)以降のものに限りません。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

広報課 ☎39・2202

### 催し

【韓国語講座】  
コース・回①初心者②経験者：6月10日からの毎週木曜日③中級者：毎週火曜日 時①③午後6時30分～7時30分②午後7時40分～8時40分 場さいわいプラザ ☎¥月3,500円(テキスト代別) 申アリアン韓国語サークル・高野さん ☎090・7249・3877

【講演会「心で走る」】  
6月10日(木)午後3時30分～5時 場長岡グランドホテル 講横濱DeNAランニングクラブ エグゼクティブアドバイザー・瀬古利彦さん ☎100人先着 閩長岡法人会 ☎35・0328

【閩牛と錦鯉の伝統文化見学会】  
6月13日(日)・27日(日)、7月22日(祝)午前9時～午後4時 場山古志蘭牛場 集合Ⅱ長岡駅東口

【各4,200円 申各開催日の3日前までに閩牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・67700・7980へ

【春の草花・盆栽展】  
6月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時(20日は午後3時まで) 場緑花センター 閩長岡市草花・盆栽クラブ・穂苅さん ☎090・4967・7359

【親子で遊べる 昆虫観察ウォーク】  
6月19日(土)午後2時～4時(荒天時中止) 場東山ファミリランド ☎100円 申6月17日(木)までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ

【アドラー心理学 勇気づけ子育て講座】  
6月20日(日)午後1時30分～4時30分 場中央図書館 閩(株)子育て支援代表取締役・熊野英一

【日本水彩 新潟県中越支部展 及び公募展】  
6月30日(水)～7月4日(日)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで) 場中央図書館 閩小林さん ☎24・7407

【Nagaoka ALOHA Festival】  
7月3日(土)・4日(日)午前10時～午後5時 場アオレ長岡 閩長岡アロハクラブ・土田さん ☎090・7003・6645

【長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス】  
7月22日(祝)・23日(祝)午後0時30分～3時30分 内容体験学習、校内・寮見学など 対中学生と保護者 申同校 ☎34・9317

【映画おかあさんの被爆ピアノ 上映会と被爆ピアノ演奏会】  
7月25日(日)午前10時から、午後3時から(各3時間) 場リックホール ※演奏者を募集しています ☎2,000円 閩長岡アジア映画祭実行委員会!

【菅野さん ☎090・4520・4222】  
【やまこし散策スタンプラリー HAKONIAWA TRIP】  
山古志地域の直売所などを利用してスタンプを集めます。 7月25日(日)まで 閩やまこし復興交流館おらたる ☎41・1203

【水中ホッケー体験会】  
6月20日(日)・27日(日)午後4時～4時45分 場ダイエープロビンスフェニックスプール ☎大人580円、中学生以下220円 申各前日までに長岡水中ホッケークラブ・佐藤さん ☎080・1214・1347へ

【居合道・心と体を鍛える 見学と体験会】  
7月10日(土)午前9時～10時 場川崎コミュニティセンター 申7月8日(木)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993へ

【ゲートボール体験会】  
最寄りのチームを紹介しします。 ☎350円 申長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436

【早朝太極拳】  
毎週水・土曜日午前7時～7時30分 場アオレ長岡 閩悠久の会・相波さん ☎090・562・8718

【長岡剣道会成人剣道クラス】  
6月13日からの毎週日曜日午前10時～正午 場久武館道場 (東片貝町) 対大学生以上 ☎年18,000円 申渡辺さ

【桜剣士会】  
対・日①幼児・小学生：毎週水・金曜日午後5時45分～6時45分、土曜日午前10時～11時②中学生以上：毎週火・水曜日午後7時15分～8時30分、土・日曜日午後2時～3時30分 場久武館道場 ☎1月4,000円②月6,000円 申渡辺さん ☎35・1022

【光武会長岡(空手道)】  
場①毎週月曜日：栖吉コミュニティセンター②毎週水曜日：市民体育館③金曜日：四郎丸コミュニティセンター 時①③午後7時30分～9時②午後7時30分～9時20分 対小学生以上 ☎月4,000円(高校生以下3,000円)、入会金3,000円 閩黒崎さん ☎090・2216・2566

【ワンバウンドバレーボール】  
場毎週月・木曜日午前9時～正午 場市民体育館 閩松島さん ☎34・5348

【南部クラブ】  
毎週水曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後1時～4時 場南部体育館 閩石坂さん ☎33・5845

【北部クラブ】  
毎週月・木曜日午前9時～正午 場北部体育館 閩井上さん ☎35・7628

【西クラブ】  
毎週火曜日午前9時～正午 場新産体育館 閩小林さん ☎0794

### 割引券の使い方

【対象者】65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

【有効期限】8月31日(火)まで

【使い方】  
①タクシーに乗る前に、割引券の裏(左記)に接種会場名を記入  
②代金を支払う時に、乗務員に渡す  
③差額分を支払う

【注意】  
●1回の支払いで2枚まで使えます(代金が1,000円以上の場合のみ)。おつりは出ません  
●親族などとの間で譲り渡しもできます  
●コピーした割引券は使えません  
●ワクチンの接種会場は **4～7ページへ**

### 割引引きできるタクシー

旭タクシー、カンコー、相互タクシー、中越交通、つばめタクシー、長岡タクシー、三越タクシー、わくわく長岡、大手交通、大河津観光、寺泊交通、小千谷タクシー、秋葉タクシー、栃尾タクシー、みつかけタクシー、中央タクシー

※タクシーの営業所がない地域の配車依頼先(土・日曜日の集団接種のみ)  
▶三島・与板地域…長岡市ハイヤー協会(旭タクシー内) ☎27・5050  
▶和島地域…寺泊交通 ☎0120・25・3121  
※デマンド型タクシーには使えません

閩長岡市地域公共交通協議会(都市政策課 交通政策室内) ☎39・2267

※接種会場名を書いてください

(例) さいわいプラザ、〇〇〇医院

発行：長岡市地域公共交通協議会

※接種会場名を書いてください

(例) さいわいプラザ、〇〇〇医院

発行：長岡市地域公共交通協議会

※接種会場名を書いてください

(例) さいわいプラザ、〇〇〇医院

発行：長岡市地域公共交通協議会

※接種会場名を書いてください

(例) さいわいプラザ、〇〇〇医院

発行：長岡市地域公共交通協議会

### 健康

【生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピー」の体験】  
6月26日(土)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ ☎100人先着 ☎500円 申M O A健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

【特設人権相談所】  
場①6月10日(木)：寺泊コミュニティセンター②15日(火)：川口地域福祉センター③23日(水)：中之島コミュニティセンター④7月8日(木)：山古志体育館 時①②③午後1時～4時④午後1時～3時 内容いじめ、虐待、差別問題など 閩新潟地方事務局 長岡支局 ☎33・6901

【年金・労務・成年後見無料相談】  
6月16日(水)午後1時～3時 場社会福祉センター 申社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022

【銃砲刀剣類登録審査会】  
6月17日(木)午前10時～正午、午後1時～2時30分 場長岡地域振興局 ☎1件6,300円(県収入証紙で) 申登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 閩県文化行政課 ☎025

### 募集

【悠久太鼓会員】  
毎週火・木曜日午後6時～10時 対高校生以上 ☎月2,000円

【光悠会】  
毎週火曜日午後6時30分～8時15分 対小・中学生 ☎月5,000円

【休日労働相談会】  
6月27日(日)午後1時～4時30分 場長岡地域振興局 閩長岡労働相談所 ☎37・6110

【県民介護知識・技術習得講座】  
7月28日(水)・29日(木)・30日(金) 午前10時～午後4時(計3回) 場ハイブ長岡 ☎15人先着 申県社会福祉協議会 ☎025・281・5525

【いづれも 場リックホール】  
閩大川さん ☎090・8723

【シリウス版画の会会員】  
毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分、第4金曜日午後6時～8時30分 場さいわいプラザ ☎年6,000円(教材費別) 申酒井さん ☎090・2179・0145

【競技かるた 一長岡ちはや会一会員】  
毎月第2・4日曜日午前9時～午後1時 場みしまコミュニティセンター 対小学生以上 申小林さん ☎090・1405

### スポーツ

【水の中ホッケー体験会】  
6月20日(日)・27日(日)午後4時～4時45分 場ダイエープロビンスフェニックスプール ☎大人580円、中学生以下220円 申各前日までに長岡水中ホッケークラブ・佐藤さん ☎080・1214・1347へ

【居合道・心と体を鍛える 見学と体験会】  
7月10日(土)午前9時～10時 場川崎コミュニティセンター 申7月8日(木)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993へ

【ゲートボール体験会】  
最寄りのチームを紹介しします。 ☎350円 申長岡市ゲートボール連盟・壁島さん ☎080・2016・2436

【早朝太極拳】  
毎週水・土曜日午前7時～7時30分 場アオレ長岡 閩悠久の会・相波さん ☎090・562・8718

【長岡剣道会成人剣道クラス】  
6月13日からの毎週日曜日午前10時～正午 場久武館道場 (東片貝町) 対大学生以上 ☎年18,000円 申渡辺さ

### 健康

【生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピー」の体験】  
6月26日(土)午前9時30分～11時30分 場さいわいプラザ ☎100人先着 ☎500円 申M O A健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

【特設人権相談所】  
場①6月10日(木)：寺泊コミュニティセンター②15日(火)：川口地域福祉センター③23日(水)：中之島コミュニティセンター④7月8日(木)：山古志体育館 時①②③午後1時～4時④午後1時～3時 内容いじめ、虐待、差別問題など 閩新潟地方事務局 長岡支局 ☎33・6901

【年金・労務・成年後見無料相談】  
6月16日(水)午後1時～3時 場社会福祉センター 申社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022

【銃砲刀剣類登録審査会】  
6月17日(木)午前10時～正午、午後1時～2時30分 場長岡地域振興局 ☎1件6,300円(県収入証紙で) 申登録予定の銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの) 閩県文化行政課 ☎025



**65歳以上限定**

新型コロナウイルスワクチン  
接種会場への  
タクシー代  
割り引き



ワクチンの集団・個別接種会場  
への行き帰りで使える、タクシー  
代金の割引券です。

ぜひご利用ください。

岡都市政策課交通政策室 ☎39・2267  
※集団接種の会場などにもあります

使い方は裏面へ➡

新型コロナウイルス  
ワクチン接種用  
タクシー  
割引券

65歳以上限定  
**500円**  
有効期限 令和3年8/31(火)まで

※裏面に接種会場名を書いてください  
※無償での譲り渡し可。転売は禁止

きりーとーり 線

コピー禁止

新型コロナウイルス  
ワクチン接種用  
タクシー  
割引券

65歳以上限定  
**500円**  
有効期限 令和3年8/31(火)まで

※裏面に接種会場名を書いてください  
※無償での譲り渡し可。転売は禁止

きりーとーり 線

コピー禁止

新型コロナウイルス  
ワクチン接種用  
タクシー  
割引券

65歳以上限定  
**500円**  
有効期限 令和3年8/31(火)まで

※裏面に接種会場名を書いてください  
※無償での譲り渡し可。転売は禁止

きりーとーり 線

コピー禁止

新型コロナウイルス  
ワクチン接種用  
タクシー  
割引券

65歳以上限定  
**500円**  
有効期限 令和3年8/31(火)まで

※裏面に接種会場名を書いてください  
※無償での譲り渡し可。転売は禁止

きりーとーり 線

コピー禁止

# 米百俵プレイス(仮称)着工

「誰もが学び、挑戦できる場に」



外観イメージ

岡市中心市街地整備室 ☎39・2807

## 県内唯一！ 中心市街地が 国のモデル都市に選定

国が募集した「新しいまちづくりのモデル都市」に、長岡の中心市街地が県内で唯一選ばれました（全国で13都市）。今後、まちなかの整備に国から支援を受けることができます。

▶詳しくは市ホームページで



人づくりと産業振興の拠点「米百俵プレイス（仮称）」の整備を進める、大手通坂之上町地区市街地再開発事業。米百俵プレイスのうち、市のまちなか図書館や第四北越銀行、マンションなどの建設工事が、4月26日に始まりました。起工式で磯田市長は「子どもから若者、高齢者まで誰もが学び、挑戦できる場にしていきたい」と力を込めました。

まちなか図書館などは、令和5年度にオープン予定です。



■発行：長岡市（令和3年6月1日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（5月1日現在）  
人口/265,127人(-44)  
世帯数/109,278世帯(+327)  
男/129,656人(+30)  
女/135,471人(-74)  
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック