

ながおか 市政だより

Nagaoka

5
2021



保存版

ワクチン接種のお知らせ -2ページ
大型連休も感染対策の徹底を -8ページ

p10 行財政の再構築へ

p14 長岡花火 チケットの販売を延期

●表紙

東洋一と称される守門岳の大雪庇 (p16)

高齢者は6月から8月に ワクチン接種

接種予定 のお知らせ

市の新型コロナウイルスワクチンの接種方針が決まりました。長岡市医師会をはじめ、長岡赤十字病院、長岡中央総合病院など市内の医療機関と連携し、接種を進めます。
 園新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

接種までの流れ

▶接種券が届く

長岡市に住民登録している人に、順次、接種券や予診票が入った封筒を個別に発送します。
 接種開始まで大切に保管してください。
 ※16歳～64歳には6月以降に発送する予定です

▶会場を確認

ワクチン接種の進捗やワクチンの供給量などによって、会場と対象者を拡大していきます。決まり次第、市ホームページや市政だよりでお知らせします。

▶予約をする [4ページへ](#)

※接種会場や詳細が決まるまで、医療機関への問い合わせは控えてください

集団接種

- 市が設ける会場で受ける場合
- 市コールセンターや市ホームページ、市公式ラインで
- ※市役所の窓口では予約できません
- 自分がいつ、どこの会場を予約したのか記録する
- ※市から予約確認通知などは送しません

個別接種

かかりつけ医などでの開始時期などは決まり次第、市ホームページや市政だよりでお知らせします。

▶1回目の接種を受ける

接種時に必要なもの

- 接種券（シールは剥がさず、台紙ごと持参）
- 身分証明書類（運転免許証や保険証など本人確認ができるもの）
- 予診票1枚（接種券の封筒に2枚同封。事前に記入し、1枚を持参）
- ※当日は、肩を出しやすい服装で来てください。発熱がある場合や体調が悪い場合は受けることができません。

▶2回目の接種を受ける

ワクチンの効果を十分に得るために、約3週間の間隔を空けて、同じワクチンを2回受ける必要があります。
 1回目の予約時に2回目の接種日も予約してください。



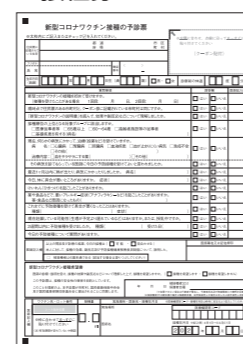
〈予約日メモ〉

	予約日・受付時間	会場
1 回目	月 日 () 時 分	
2 回目	月 日 () 時 分	

予約する際に、接種券に記載されている10桁の「券番号」と「生年月日」（西暦）が必要です。



▲接種券



▲予診票

接種方法と時期

医療体制の確保のため、重症化や集団感染のリスクが高い高齢者施設などの入所者の接種を優先します。順次、ワクチンの供給量に応じて、その他の高齢者や一般の人に接種を行います。

▶接種方法

集団接種

公共施設など（土・日曜日）
 さいわいプラザ/日赤病院/中央病院など
[4ページへ](#)

個別接種

医療機関（平日）
 市内医療機関10カ所ほどを開設。
 8月までに順次、拡大予定

※接種できる医療機関や開始時期などは、決まり次第、市ホームページや市政だよりでお知らせします。詳細が決まるまで、医療機関への問い合わせは控えてください
 ※集団接種の会場は、ワクチンの供給量により支所地域でも開設を予定しています

▶優先順位と時期

※ワクチンの供給量などによっては、開始時期が変更となる場合があります

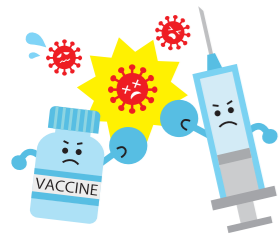
優先順位	先行接種 高齢者施設の入所者など	①65歳以上の高齢者 (昭和32年4月1日以前に生まれた人)	②基礎疾患を持つ人、 高齢者施設従事者	③16歳以上の人 (①②以外)
対象人数 (想定)	約9,480人	約60,320人	約95,500人	
開始時期	4月12日から	6月～8月	9月上旬	9月中旬
接種方法	各施設	集団接種 または 個別接種		

市内の介護老人保健施設（悠遊苑、楽山苑、やすらぎ園）に入所する高齢者と施設従事者へのワクチン接種を始めています。5月以降、その他の高齢者施設191施設でも接種を進めます。

▶さいわいプラザに配送された、高齢者向けワクチンの第1便（4月8日）



▲最新情報は市ホームページで



接種券って？予約が遅れたら？

疑問にお答えします

Q 新型コロナ
ワクチン
& A

Q 接種券の封筒が届きました

大切に保管を。予約や接種のときに使います

封筒には「接種券」と「予診票2枚」が入っています。

予約するときや接種当日に必要です。なくさないように封筒一式を大切に保管してください。

Q 集団接種は、さいわいプラザだけ？

ワクチン供給量などに応じて増やします

今後、ワクチンの供給量や接種の進捗状況を見ながら、接種できる会場を段階的に増やしていきます。

Q 予約が遅れると、接種が受けられないの？

全員が接種できます。焦らずに予約を

予約が遅れたことで、接種できなくなることはありません。新型コロナウイルスワクチンは、希望する人全員が確実に接種できます。

開始当初は、ワクチンの供給量などの影響で、限られた人の予約しか受け付けできません

が、会場や日程を段階的に増やしていきます。

今回予約できなかった高齢者は、しばらくお待ちください。

Q かかりつけ医でも接種できるの？

個別接種の場所は調整中です

個別接種を受けられる医療機関は現在、調整中です。対象の診療所や予約方法などは、市ホームページや市政だよりで順次、掲載する予定です。

詳細が決まるまで、医療機関への問い合わせは控えてください。

Q 接種前、かかりつけ医に相談すべき？

通院の際、事前に相談を

基礎疾患があって通院している人や、アレルギー体質でワクチン接種による副反応に不安がある人などは、かかりつけ医を受診する際にご相談ください。

かかりつけ医への電話での相談は控えてください。

6月5日から 順次、高齢者の集団接種を始めます

対象＝市から接種券が届いている65歳以上で、下記いずれかの日程（2回セット）での接種を希望する人
定員＝3,600人（予約受け付け順で各日程600人ずつ）

□基礎疾患がある人やアレルギー体質などで接種による副反応に不安がある人などは、事前にかかりつけ医に相談してください

※接種人数は変動する場合があります

▶ 日程と会場（第1弾）

今後、日程や会場を段階的に増やしていきます。第2弾以降の高齢者接種も準備ができ次第、市ホームページや市政だよりでお知らせします。

接種日（2回セット）※1		受付時間 ※2	会場
1回目	2回目		
6月5日(出)	6月26日(出)	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時15分	さいわいプラザ
6日(日)	27日(日)		
12日(出)	7月3日(出)		
13日(日)	4日(日)		
19日(出)	10日(出)		
20日(日)	11日(日)		

※1 1回目の予約をすると、自動的に3週間後の同じ時間帯に2回目予約されます

※2 受付時間は15分単位で予約。時間帯ごとに定員があります

▶ 予約方法

あらかじめ希望する日時（2回セット）を確認してください。市役所の窓口では予約できません。

開始日＝5月17日(月)午前10時から

●市ホームページから
予約サイトへ



●市公式ラインから



●市コールセンター



市新型コロナワクチン
接種コールセンター
☎0570・012・035
(毎日午前10時～午後7時)

ワクチン接種はすべきです！

感染して重症化するリスクを考えれば、副反応を心配するより、ワクチン接種で発症を防ぐメリットの方がはるかに大きいです。65歳以上や基礎疾患のある人は感染のリスクが高くなります。その家族も積極的に接種し、リスクの高い人



をウイルスから守りましょう。ワクチンの効果には、①感染予防②発症予防③重症化予防④多数が免疫を持ち、社会全体が守られる集団免疫の獲得があります。接種率が70%ほどまで上がれば、大きな集団免疫効果（感染の自然収束）が期待できます。

ワクチンを接種しなければ、感染リスクは下がりにくいです。自分だけでなく家族や周囲への影響も考え、自身の判断で接種を受けましょう。

理事
長岡市医師会
おぐわ小児クリニック院長
奥川 敬祥 さん

市民向け

暮らしを守り、市民活動の再開を後押し

ひとり親家庭の支えに

●児童1人5万円 子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親家庭の生活を支援するため、新たな給付金を支給します。

対象 ①～③のいずれかに該当する人

①令和3年4月分の児童扶養手当を受給

②公的年金などを受給しているため児童扶養手当を受給しておらず、令和元年の収入額が児童扶養手当の支給制限以内

③児童扶養手当を受給しておらず、感染症の影響で収入が児童扶養手当の受給者と同水準に減少

申し込み ①申請不要（支給通知を4月30日(金)ごろ送付）

②③5月10日(月)～来年2月28日(月)に生活支援課（☎39・7574）へ

支給日 ①5月6日(木)に児童扶養手当の受給口座②③審査後、5月下旬から順次指定口座へ

制度の内容…厚生労働省コールセンター☎0120・400・903、申請の方法…生活支援課

申請が必要な人はお忘れなく！



※ひとり親家庭以外の子育て世帯向け給付金は、住民税非課税世帯が対象となる予定です。制度の詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

さあ、半額で出掛けよう♪

●貸切バス&タクシー 乗って得するキャンペーン

市独自

バス・タクシーを貸し切りで利用する際の運賃を支援します。

対象 市内の観光施設や宿泊施設、飲食店、イベント会場のいずれかに立ち寄る運行

期間 12月31日(金)まで（8月1日～4日を除く）

補助額 半額（最大4万円）

申し込み バス・タクシーの参加事業者で電話で※予約時に「キャンペーン利用」と伝えてください

問観光企画課☎39・2344



▶利用の条件や参加事業者など詳しくは長岡観光ナビホームページで

リモートワーク・気分転換にも

●長岡市内 長期宿泊支援

市独自

感染拡大地域との往来後の家庭内感染防止やリモートワークなどで市内の対象施設を5泊以上（14泊以内）連続で利用する際の宿泊費を支援します。

対象 市内在住者、市内在住者の市外在住家族や同行者

期間 来年2月28日(月)まで

申し込み 宿泊施設に電話で

※予約時に「長期宿泊支援プラン利用」と伝えてください。予算に達した施設ごとに終了します

問観光企画課



▶対象の施設や宿泊プランなど詳しくは市ホームページで

“こころの感染”も防ぎましょう

インターネット上には、事実と異なる情報も多く掲載されています。人権に配慮した冷静な行動をとりましょう。

◆公的機関が発信する正確な情報を確認する

◆不確かな情報は、むやみに拡散したり同調したりしない

◆不当な差別、偏見、いじめは絶対にしない

問人権・男女共同参画課☎39・2746

人権に関する相談窓口（法務局）

●みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

☎0570・003・110

●子どもの人権110番

☎0120・007・110

※いずれも 平日午前8時30分～午後5時15分

新型コロナウイルス関連 支援策

SUPPORT

新型コロナウイルスの感染拡大防止と地域経済の回復に向けて、市民、事業者のみなさんへの支援を継続的に行っています。詳しくは各問い合わせ先や市ホームページで。



▲市ホームページはこちら

事業者向け

販路の開拓や事業転換、事業継続に

ピンチをチャンスに！ 新たな顧客の獲得へ

①最大50万円 新規需要開拓サポート補助金

市独自

対象 令和2年9月～令和3年3月のうち、1カ月の売上高が、前年同月比で10%以上減少している中小事業者など

補助額 対象経費の3分の2

申し込み 5月6日(木)～31日(月)に事業者向け総合相談窓口（産業支援課内）☎39・1238へ



▶市内飲食店でのウェブサイト用PR動画の撮影。新たな広告制作や製品開発など事業者のチャレンジを支援します

②新事業チャレンジ支援事業（県）

補助額 対象経費の3分の2以内（13万円～100万円）

申し込み 長岡商工会議所、地域商工会の各窓口で

③事業再構築補助金（国）

補助額 対象経費の2分の1～3分の2（100万円～1億円）

問同コールセンター☎0570・012・088

②③いずれも

対象 新分野の展開や事業再編などを旨し、直近6カ月の任意の3カ月の売上げが、前年もしくは前々年の同月比で10%以上減少している企業・団体

感染対策と 売上げの減少に

●1事業者5万円 飲食・サービス安心応援給付金

市独自

新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けている飲食店などの感染症対策を支援します。

対象 令和2年12月～令和3年4月のうち、売上高が2カ月連続して前年もしくは前々年比で20%以上減少している宿泊業、飲食店、サービス業、小売業、タクシー事業者など

申し込み 7月15日(木)までに〒940-8501（住所不要）事業者向け総合相談窓口にて郵送で

●事業継続支援金（県）

対象 直近2カ月の売上高が連続して、前年もしくは前々年比で20%以上減少している飲食店やカラオケ店

補助額 20万円（県内で複数店舗を営む場合は40万円）

問同コールセンター☎025・248・7270

ワンストップサービス！

総合相談窓口 ☎39・1238

時間 平日午前8時30分～午後5時15分

場所 大手通2-6大手通庁舎6階

国・県を含むさまざまな支援制度を紹介いたします。市役所各支所、長岡商工会議所、地域商工会でも相談に応じます。



飲食時の感染防止のポイント

利用者のみなさんへ

こんなお店を選ぼう

- ▶ 換気が良く、座席間の距離が十分
- ▶ 適切な大きさの亚克力板を設置
- ▶ 混雑していない
- ▶ 入店時に手指の消毒ができる
- ▶ 店員がマスクを着用している



少人数、短時間で

- ▶ 食事は短時間で、深酒をしない
- ▶ 大声を出さず、会話はマスクを着けて
- ▶ 家族か4人までの少人数で
- ▶ 歌唱はマスクをして2m以上離れる



飲食店のみなさんへ

店内でのクラスター（感染者集団）の発生などを防ぐため、感染対策をお願いします。

- ◆ 出入り口に手指の消毒液を設置
- ◆ 接客する従業員はマスクを着ける
- ◆ 席をパーテーションで区切る、または1mの間隔を空ける
- ◆ 適切な換気の実施
- ◆ 会話時のマスクの着用を促す

- ◆ 利用者が入れ替わるたびに、テーブルなどを消毒

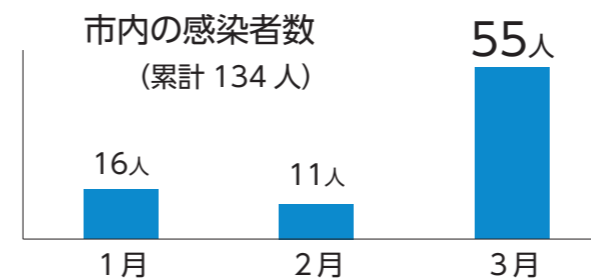
安心・安全なお店、ステッカーでPR

感染対策を実施している店舗向けにステッカーを配布しています。
配布場所＝産業支援課（大手通2-6 大手通庁舎6階）など

体調不良の際は早めにかかりつけ医へ相談・受診

受診先がわからない場合は
県新型コロナ受診・相談センター
☎025・256・8275 (毎日24時間対応)

大型連休も感染対策の徹底を



3月以降、市内の新型コロナウイルスの感染者は急増しています。家庭内での感染が最も多く、飲食店や職場、学校などでも確認されています。これ以上感染を拡大させないために、大型連休も引き続き対策の徹底をお願いします。

国危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508
産業支援課 ☎39・2222

不要不急の移動は慎重に

- ① まん延防止等重点措置が適用された都府県などとの往来は、慎重に判断してください。
- ② 混雑した場所ではできるだけ避けてください。

県内で感染が広がった事例

県内で感染が広がった事例を県がまとめました。下記の場面では特に注意しましょう。

① 長時間の飲食

4、5時間に及ぶ2次会、3次会で複数の感染者が発生しています。会合の時間はなるべく短くしましょう。



③ 高齢者のマスクを外してのお茶飲み

マスクを外して近所の人とお茶飲みをしたことで、家族や友人へ感染が広がりました。各自で持参した飲み物、食べ物は最初に取り分けてから食べ、マスクを着けて会話をしましょう。

② 知人との飲み会

同僚と飲み会をして、参加者や家族に感染が広がりました。できるだけ人数を絞り、食事中以外はマスクを着けましょう。

④ 葬儀・法事など

マスクを外す会食で感染が広がりました。会話をする時はマスクを着けましょう。

社会の大きな変化に 対応

行政の再構築へ

5つの柱で20億円の改善見込み

詳細は市ホームページで



圏行政管理課 ☎39・2208



タブレット端末を授業に取り入れている市内の中学校



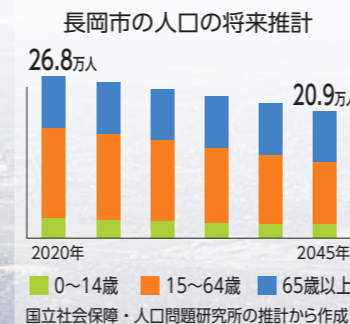
市内の学生起業家が意見交換などを通じて連携を深めた起業家サミット

5 人材育成と未来への投資

持続可能な行財政運営には、経済成長による所得の向上や税収の拡大が大切です。安定した財政状況を維持しながら、人材の育成、長岡全体や地域の活性化のための投資を行います。

主な取り組み

- ・ 将来の長岡を担う人材の育成
- ・ 人や企業を集めるための投資



健全な財政を守りながら市民サービスを充実させていく「持続可能な行財政運営プラン」をまとめました。市議会、有識者、市民の意見を聞きながら内容を検討。令和7年度までの5年間で、行財政の再構築に取り組みます。

なぜ今、必要か

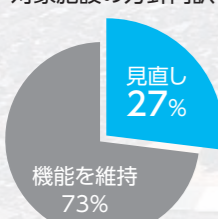
今、人口減少や少子高齢化、自然災害の頻発化など、社会全体が大きな変化に直面しています。こうした中で、長岡市でも税収の伸び悩みや社会保障経費の増加がみられます。これまでと同じことを続けるだけでは、市民の安全・安心な暮らしを守れなくなり、市の財政が危機的ではない今から、これからのニーズに対応した行財政運営となるよう抜本的に見直します。

トピックス 次世代の負担を増やさないために公共施設の適正化計画

次の世代の負担を増やさないよう、公共施設の総量の抑制、削減と適正な管理を進める「公共建築物適正化計画」を策定しました。計画期間は令和7年度まで。検討の対象は市庁舎、観光施設、スポーツ施設など678施設です。

圏管財課財産マネジメント室 ☎39・2211

対象施設の方針内訳



市の施設、これからどうする?

678施設のうち186施設(約27%)の運営を見直します。
 ▷ 管理・運営方法の適正化
 ▷ 民営化の推進、民間サービスの活用
 ▷ 集約による効率的なサービスの提供
 ▷ 縮小、廃止

4 公共施設の適正管理 (改善額3.1億円)

老朽化や人口減少に伴う市民負担の増加を踏まえ、利用状況などに応じた管理運営の効率化や統合、縮小、廃止を進めます。

主な取り組み

- ・ 開館日時や警備方法の見直し
- ・ 観光・産業振興・スポーツ施設などの縮小や廃止、運営方法の見直し

3 経営資源の配分、地域との連携 (改善額2億円)

事業を絶えず見直し、必要性や緊急性が高いものに経営資源を配分します。市民や各団体との連携で、地域共生社会の実現を目指します。

主な取り組み

- ・ イベント支援や補助金の見直し
- ・ 地域と行政が連携・協働する体制づくり

1 持続可能な運営体制の構築 (改善額7.7億円)

効率性と生産性を向上させ、限られた職員数で質の高いサービスを提供できる市役所の体制をつくります。

主な取り組み

- ・ 正規職員を約75人削減
- ・ デジタル化による事務処理の効率化とサービスの向上



窓口の混雑状況をウェブで確認

2 適正な受益者負担と財源の確保 (改善額7.4億円)

サービスを利用する人としいない人の公平性を確保するため、使用料や手数料などを見直します。市有財産の活用で新たな収入を確保します。

主な取り組み

- ・ 施設の使用料や手数料を改定
- ・ 下水道使用料の改定
- ・ 水道料金の改定の検討
- ・ 未利用地の売却

トピックス 水道、下水道の経営戦略を策定

水道と下水道の安定したサービスの継続を目指し、令和12年度までの経営戦略をそれぞれ定めました。

施設の効率的な運用や維持、使用料の適正化などに取り組みます。

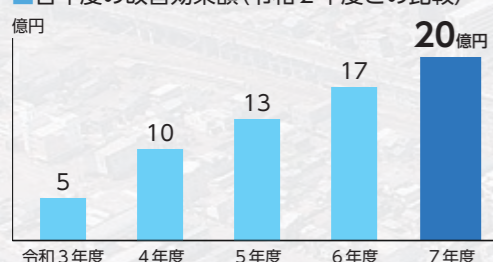
圏水道局業務課経営企画室 ☎38・8544、下水道課経営企画室 ☎39・2235

財政は大丈夫? プランの実施で収支は改善

プランの取り組みを着実に実施することで、各年度の収支を改善します。新たな投資の経費を確保しつつ、令和7年度には、貯金に当たる財政調整基金の積み増しもできる20億円の効果を見込んでいます。

圏財政課 ☎39・2209

各年度の改善効果額(令和2年度との比較)



地域防災力の高め方 “安全士会”が 教えます!

中越市民防災安全士会
☎77・3918
場所=千歳1-3-85
ながおか市民防災センター2階

防災活動の困りごとを相談したり、知識を学んだりしたいときは、気軽にご連絡ください。自主防災会や町内会向けに、防災の知識を持つ「中越市民防災安全士」を講師として派遣しています。平時から災害への意識を高めましょう。
図危機管理防災本部 ☎39・2262

発足15年
200人が
活躍中

年間
200件超
出張講座・
相談



災害食作りなどを行った「おやこ防災フェア」

防災は一人では踏み出せないことも多くあります。町内の困りごとなどの解決に、ぜひ安全士会をご活用ください。みんなで考えながら、災害への備えを進めましょう。

丸山 健一さん

安全士会 代表

近年は大きな災害が立て続けに起きています。安全士としての経験はまだ浅いですが、応急手当のコツやAED（自動体外式除細動器）の使い方などを広めていきます。

金澤 未有さん

流行りの訓練メニューも



自主防災会などを対象に地域へ出向く防災講話。防災訓練メニューや洪水ハザードマップの使い方などを教えます。

子どもにもわかりやすく



安全士会女性部会が子育ての駅などで防災グッズや災害食作りを実演。女性目線で防災力の向上につなげます。

全国での経験を力に



災害時に、県内はもちろん全国各地にいち早く駆け付けます。豊富な経験を活かし、地域の取り組みを強化します。

施設の中を歩いてみよう!
臨場感のあるVR動画をリニューアルしました。閲覧は市ホームページから。



図書館機能などが入る3・4階のイメージ図

現代版「国漢学校・互尊文庫」 いよいよ着工! 歴史の始まりに立ち会おう

図中心市街地整備室 ☎39・2807

募集中

「人づくり・学び・交流エリア（仮称）」の名称

1人何点でも応募できます。詳細は応募専用ホームページで。募集期間=5月31日(月)まで

採用者に市共通商品券3万円分をプレゼントします!



▲こちら

※これまで「米百俵プレイス（仮称）」と紹介していた施設です

令和5年度、「米百俵の精神」から生まれた国漢学校跡地（現・大手通2）に「人づくりと産業振興の拠点」が誕生します。かつて産業人の修養の場であった互尊文庫の機能を移転し、人材育成のほか経営相談や起業支援などを行う新施設*です。新たな人、情報、挑戦に出会える場として「人づくり・学び・交流エリア（仮称）」を整備します。

4月下旬から建設工事が始まるに当たり、現場見学会を開催します。

★現場見学会

日時=5月16日(日)午後1時30分~3時 集合場所=NaDeC BASE 内容=建設現場の見学、設計者による空間説明、VR（仮想空間）動画を使った施設紹介 定員=30人(先着) 申し込み=5月6日(木)から市ホームページまたは電話で



▲こちら

市内事業者向け ふるさと納税 お礼の品を募集

現在140社以上の事業者が参加し、ふるさと納税を支えています。詳しくは市ホームページで。

県内産原料にこだわったおみそをお礼の品として提供しています。ふるさと納税によって全国にPRでき、県外からの問い合わせが増えました。人気ランキングは、今後の商品づくりの参考にもなっています。



(株)越後一 川上綾子さん(左) 佐藤義守さん

ふるさと納税を活用 活動を全国にPRしながら 資金調達!

地域づくり団体を募集します

図ながおか魅力発信課 ☎39・5151

市は、地域づくり団体の活動を支援するため、ふるさと納税型クラウドファンディングを活用した補助金を新設します。団体に取り組むプロジェクトに賛同した人からの寄付を募集。地域のにぎわいの創出や中山間地域の交流人口の拡大など、地域課題の解決に取り組む団体を応援します。

対象 地域課題を解決するための事業

補助額 次のいずれかの低い額（100万円～250万円）

- ①対象事業に係る費用
- ②クラウドファンディングを利用して集まった額から手数料*を差し引いた額

*ウェブサイト掲載手数料、クレジットカードなどの決済手数料

申し込み 5月21日(金)まで



▶詳しくはこちら



「米百俵」の精神 未来へ...

問長岡市米百俵財団（教育総務課内）
☎39・2238

米百俵デー市民の集い 6/12 土 「夢」～未来の自分を探そう！～

市は、国漢学校開校の日になみ6月15日を「米百俵デー」に制定しています。「夢」をテーマに「市民の集い」を開催します。
時午後3時～5時 場リリックホール 内①米百俵未来塾活動報告②記念講演会 定350人抽選（県内在住者のみ） 申5月31日(月)までに、はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084 幸町2-1-1 長岡市米百俵財団へ（電話またはEメール kyoso@komet100.ne.jpからも可）

野口健さんが講演

～夢・目標を持って生きる
ことのすばらしさ～

7大陸最高峰の世界最年少登頂記録を樹立した登山家。モチベーションを持ち続けるために大切なことを語ります。



©Ken Noguchi Office

ライブ配信も行います(要申し込み)。
※詳しくは公式ホームページで



①クマやサルを寄せ付けないためのカキの木の伐採②市の鳥獣被害対策実施隊によるわなの設置③狩猟免許の講習会

1 不要果樹の伐採 **新**

収穫しないままのカキやクリなどの樹木は、イノシシやクマを呼び寄せます。不要な樹木を伐採するための作業費や業者への委託費を補助します。
対象＝町内会など 上限額＝5万円

2 捕獲の担い手確保 **拡充**

市の鳥獣被害対策実施隊に参加する人に、狩猟免許の取得費用などを補助します。
内容・上限額＝銃猟免許…54,000円、わな免許…10,000円、実施隊参加の経費…20,000円 **新規**

3 捕獲わなの導入 **拡充**

内容・対象者＝①ハクビシンなどの小型動物…農家組合など②イノシシ…鳥獣被害対策実施隊 **新規** 上限額＝①36,000円②72,000円 ※わなを設置する際は事前に許可が必要です

◇ ◇
①～③いずれも 申し込み＝13
来年1月31日(月)②2月28日(月)まで

地域の対策、 身を守る方法 動画で

市ホームページで
公開しています。



▲こちら

新たに不要果樹の伐採に補助 鳥獣被害対策を強化

私の未来は私がつくる。 米百俵未来塾

第3期生
募集

芸術やスポーツ、国際交流など長岡の誇りや一流に触れる9回の連続講座（上写真）です。人材育成に取り組む企業や団体と連携し、学びの場を提供します。

定40人程度抽選 対小学4年生～中学3年生
¥無料 申5月13日(木)～6月15日(火)に公式ホームページで

個性と可能性を伸ばす！ここだけの体験

開催日	分野	講座タイトル
7月17日(出)	米百俵	学ぼう！「米百俵」の精神 ～長岡の先人から学ぶ未来を切り拓く力～
28日(出)	米百俵	米百俵のゆかりの地めぐり ～150年前にタイムトリップ～
8月11日(出)	芸術	文学座・俳優さんと楽しくトレーニング！ 伸ばそう“表現力・想像力”
9月4日(出)	スポーツ	ロコ・ソラーレカーリング選手 本橋麻里さんから学ぶ 「0から1をつくる～故郷から世界への挑戦～」
10月2日(出)	世界	世界はトモダチ！ ～違いを学び、認めあう～
16日(出)	食文化	チャレンジ☆お山のKITCHEN ～山の暮らしをちょこっと体験！～
11月6日(出)	長岡花火	長岡花火に込められた想いを学ぼう！ ～長岡の誇りを次世代に～
20日(出)	IT	プログラミングを体験しよう！ ～プログラミング的思考を学び問題を解決～
12月18日(出)	米百俵	未来の自分を探そう！ ～米百俵未来塾を振り返って～

長岡市米百俵財団

若者の育成に支援をお願いします

米百俵財団の事業は、寄付によって成り立っています。寄付は「米百俵未来塾」のほか、奨学金や中学生の海外体験訪問など、さまざまな人材育成事業に活用します。ご協力をお願いします。

※寄付は所得税の税額控除の対象です



中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度

活用しています！

中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担額の一部を助成します。

市内に事業所がある中小企業の従業員、農業者が、指定の団体が実施する4日間以上の研修に参加する経費 申派遣開始日の1週間前まで

※詳しくは公式ホームページで

長岡まつり大花火大会 チケットの 販売開始を延期

新型コロナウイルスの感染対策を徹底した開催に向け、準備を進めてきた長岡まつり大花火大会。まん延防止等重点措置が適用されるなど、全国で感染の広がりが見られています。このため、今後の状況を慎重に見極めた上で、実施について連休明けごろに判断することとし、5月10日(月)に予定していたチケットの市民先行販売を延期します。今後の開催方針や観覧情報は、市政だよりや長岡花火財団のホームページなどでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

問長岡花火財団 ☎39・0823
※4月16日(金)時点の情報です





地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

小さな電車に夢中

川口地域交流体験館「杜のかたらい」に展示された走る鉄道模型。中には今では走っていない電車も。来館者たちは細部まで精巧に再現された車両に見とれていました。(4月10日) 📷



品川和之さん

ふわりと宙を舞う

小国地域の「みんなの体験館」では介護予防サークルのメンバーが風船バレーに挑戦。楽しみながら心も体も健康に！(4月13日) 📷



箕輪務さん



遠藤幸明さん

何ができるかな？

道の駅良寛の里わしまで行った「春の感謝祭」。バルーンで作ったうさぎに子どもたちは興味津々でした。(4月11日) 📷



岡美緒さん

ピアノに初挑戦

中之島文化センターで電子ピアノ講座が開催されました。初心者クラスの生徒は先生に教わりながら、心地よい音色を奏でていました。(4月14日) 📷



さばくまで鮮度抜群のサバ！

寺泊漁業協同組合で行われたブランド鮮魚「寺神」の出荷作業。高度な締め技法の「神経締め」を施しているため、新鮮さとおいしさが長持ちします。(4月12日) 📷土田千栄美さん



ようこそ、脇野町小へ♪

三島地域の脇野町小学校で、34人の新1年生を迎えた入学式。在校生のお兄さん、お姉さんがにぎやかなダンスでお出迎え。(4月8日)



未来へ向かって

リリックホールで行われた長岡造形大学の入学式。今年256人が仲間入り。会場近くの信濃川桜つつみには、未来への一歩を踏み出す学生の姿も。(4月6日)

よく、狙って…

山古志小学校の児童が、室内でカーリングを楽しめる「カーリング」に挑戦。狙いを定めて投球する姿はまさに真剣そのもの！(3月29日)



軽やかに健康づくり！

与板体育館から河川緑地たちばな公園を目指して歩く「Oyajiウォーク」が開催されました。きれいに咲いた桜の後押しで坂道だってらくらく♪(4月8日) 📷



外川正明さん



土田千栄美さん

真っ赤な遺産と桜の共演

越路河川公園内の土木遺産「旧越路橋」。1998年まで人々の交通を支えていました。近くの不動沢橋、岩田橋と併せて、新たに橋の歴史を紹介する看板を設置。桜と共に訪れる人を楽しませています。(4月6日) 📷

今月の表紙

快晴の守門岳山頂から撮った1枚です。標高1,537.2mの袴岳が主峰で、青雲岳、大岳からなる3連山。長岡・三条・魚沼にまたがります。大岳の山頂からは、東洋一とも称される壮大な雪庇の姿が望めました。登山客の中には、越後三山や佐渡を一望できる大パノラマを堪能した後、スキーでの滑走を楽しむ人も。美しい自然を満喫していました。(3月24日)



お知らせ

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ☎は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。



大迫力の「牛の角突き」！初場所を見に来てね。(左ページ)

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※4月16日(金)時点の情報です

催し

おぐに森林公園

☎95・3161

1 春の里山ハイキング

地元の食材を使った昼食付です。
☎5月5日(祝)午前10時～午後1時 定15人(先着) ¥2,000円

2 森の休日ー春ー

「自然茶と森ごはん」
☎5月30日(日)午前10時～午後1時 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,000円

3 森の休日ー春ー

「自然茶と森ごはん」
☎5月30日(日)午前10時～午後1時 場みんなの体験館 定10人(先着) ¥2,000円

4 館所蔵品展

「新緑から初夏へくふるさとゆかりの作家たち」
刀剣ミニコーナー「戦国を

5 駆け抜けた刀工展

を同時開催します。
☎6月27日(日)まで

6 栃尾文化センター

☎52・2020

7 あみぐるみ博覧会

遠足編
☎5月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時 場栃尾市民会館

8 栃尾産業交流センター

おりなす ☎51・1331

9 おりなす手織り講座

「蜂巣織(ハニコーン)」
☎6月16日～7月21日の毎週水曜日午前9時30分～午後0



与板★中川清兵衛記念 BBQビール園が開園中

☎39・2344



同園ホームページ

☎10月中旬までの午前11時～午後3時、午後5時～9時 場与板河川緑地たちばな公園内
※6月末までは土・日・祝日の午前11時～午後3時のみ営業。15人以上は、平日の貸し切り利用が可能

★少人数でもOK！屋外で気軽にバーベキュー
【お得に満喫！スタンダードコース】
2人から予約でき、初めての人にぴったりです。
¥3,000円、2時間飲み放題1,500円
【小学生以下限定！子ども向けコース】
2時間ソフトドリンク飲み放題付きです。
¥ピザ焼き体験コース2,500円、ジュニアセット2,000円、キッズセット1,500円

★お出掛けは貸し切りバスやタクシーで♪
詳しくは7ページへ
★予約受け付け中！
☎0258・41・5600、ホームページで
※営業日やメニューなどは同園ホームページで

食事の後は、個性豊かなお店が軒を連ねるアーケード通りなどの散策がおすすです。5月14日(金)～23日(日)に開催の「よいた楽山苑ライトアップ」もお見逃しなく！



海のオウチ

きれいな斜めのしま模様
9本の茶色い斜めのしま模様が「鷹の羽」に似ていることから名前が付けました。全長は40cmほど。九州などの岩場でよく見られる暖海性の魚ですが、寺泊地域でも秋に取れることがあります。泳ぎはあまり得意ではなく、左右の胸ビレで体を支えます。同館でも水底や水槽の縁でじっとしている姿が見られます。

いこうよ、海の大冒険！ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

もみじ園で癒やしのひとときを 越路もみじの茶屋がオープン

☎92・6360

☎11月30日(火)までの午前10時～午後4時(水曜日は休園)

紅葉だけでなく新緑も美しいもみじ。庭園を眺めながら、ゆったりとくつろぎませんか。

★こちらも注目
①もみじ園山荘ヨガ体験
☎5月18日(火)、6月1日(火)午前10時～11時 健康運動指導士・小林奈津子さん 対中学生以上 定各10人(先着) ¥各1,000円(抹茶セットは500円増) 場ヨガマットまたはバスタオル
②もみじ園ふれあいガイド
普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学できます。
☎5月22日(土)午後1時30分から、2時から、2時30分から(各30分) 定各10人(先着) ¥各200円(中学生以下無料)

▲国の重要無形民俗文化財に指定されている牛の角突き

5月4日(祝)・23日(日)午後1時から 場山古志闘牛場(池谷) ¥高校生以上2,200円 場山古志闘牛会 ☎59・3933
★長岡駅東口からシャトルバスを運行します。詳しくは越後交通(株)東長岡営業所 ☎35・3281へ

ウガンダの国旗に描かれているホオジロカンムリヅル。ケージの近くに行くと、ダンスを披露してくれるかも！



悠久山小動物園に 新しい動物が仲間入り♪

園同園 ☎37・6385

長野県の小諸市動物園から寄贈を受け、ホオジロカンムリヅルやシバヤギ、オンドリなどが仲間入りしました。現在29種の小動物を飼育しています。
☎午前9時～午後5時

東山で自然を楽しもう！

①赤城コマランド植樹会

☎5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行) ①冒険遊び、ピザ焼き、バウムクーヘン作りなど ②長靴、軍手、昼食、箸、飲み物など ¥小学生以上100円 場・園赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課(アオ) ☎39・2204



②マウンテンバイクコース

☎4月29日(祝)～11月14日(日)の土・日・祝休日(イベント開催日は除く) ①ヘルメット、グローブ 場・園市営スキー場 ☎34・2225

陶芸、ガラス、木工など、ブ 口の手作り作家130人 が大集合します。



緑花センター(花テラス)
☎39・8718

①「さし芽」と「さし木」
～栄養繁殖のススメ～入門編
☎6月13日(日)午後1時30分～3時 講師 緑花推進主任指導員・長谷川吉仁さん 定10人先着 ¥800円 申5月10日(月)～6月4日(金)(HP可)

②小品盆栽を楽しむ
(五葉松、モミジ)
☎6月26日(土)午前10時～11時30分 講 中央公民館趣味の教室 講師・坂井政次さん 定14

①フラワースタンプラリー
緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園などを巡ると、抽選で賞品がもらえます。
☎6月13日(日)まで

②花と緑の教室
①「さし芽」と「さし木」
～栄養繁殖のススメ～入門編
☎6月13日(日)午後1時30分～3時 講師 緑花推進主任指導員・長谷川吉仁さん 定10人先着 ¥800円 申5月10日(月)～6月4日(金)(HP可)

③子ども・子育て課すくすく子育て係(ア) ☎39・2300

④パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
☎6月19日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ ①助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 ②妊婦とパートナー 定24組 先着 時 母子健康手帳、パスポート、フェイスタオル、ビス

①怒りをコントロール
☎6月9日(水)③30日(水) 講 マックス・ゼン・パフォーマンス・コンサルタント・代表 取締役・丸山結香さん

②子どものいのちを守る
☎6月16日(水)⑦7日(水) 講 助産師・酒井由美子さん

③子ども・子育て課青少年育成係(ア) ☎39・2393

④親も育つ子育てセミナー
①怒りをコントロール
☎6月9日(水)③30日(水) 講 マックス・ゼン・パフォーマンス・コンサルタント・代表 取締役・丸山結香さん

⑤母親力を高める子育てを楽しむ
☎9月22日(水)⑩10月20日(水) 講 NPO法人市民協働ネットワーク理事・佐竹直子さん

⑥よりよい親子関係づくり
☎7月21日(水)⑧28日(水) 講 臨床心理士・木澤弘さん

⑦ネット社会を生き抜く子ども育て
☎9月8日(水)⑩10月13日(水) 講 インターネット利用アドバイザー・大久保真紀さん

⑧親子力を高める子育てを楽しむ
☎9月22日(水)⑩10月20日(水) 講 NPO法人市民協働ネットワーク理事・佐竹直子さん

①子どもフェスティバル
☎6月13日(日)午後1時30分～5時 場 アオーレ長岡 ①ポイントラリー、ロボコン体験、スケートボードなど ②子ども会、幼児・小学生と保護者 定350人先着 ¥100円 申5月28日(金)までに市ホームページにある申込書で

②子どもフェスティバル
☎6月13日(日)午後1時30分～5時 場 アオーレ長岡 ①ポイントラリー、ロボコン体験、スケートボードなど ②子ども会、幼児・小学生と保護者 定350人先着 ¥100円 申5月28日(金)までに市ホームページにある申込書で

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

☎6月14日(月)・18日(金)・22日(火)午前10時～午後3時(22日は午後3時30分まで。計3回) 場 ちびっこ広場 ①調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定10人先着 保育=3人先着(生後6カ月以上。6月7日(月)までに要予約) 申5月11日(火)から同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

てくてく(千秋) ☎21・38660
休館日 毎週水曜日

①いも苗植え
☎5月25日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は27日(木)) 定25組先着 時 汚れてもよい服装 申5月13日(木)から

②パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
☎6月3日(木)午前10時30分



ちびっこモデル★ #101
子育ての駅でみるつけた♪
@chibikko
寺澤悠真くん(1歳2カ月)
動物が大好きで、ぐんぐんのウーパールーパーにも興味津々。最近、立てるようになりました。

①いも苗植え
☎5月25日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は27日(木)) 定25組先着 時 汚れてもよい服装 申5月13日(木)から

②パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
☎6月3日(木)午前10時30分

地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
☎30・1025

①いも苗植え
☎5月25日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は27日(木)) 定25組先着 時 汚れてもよい服装 申5月13日(木)から

ちびっこ広場(ラエンスホーステ) ☎39・2775
①親子で楽しむ絵本講座
☎6月9日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト ②0歳児と保護者、妊婦と夫

①親子で楽しむ絵本講座
☎6月9日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト ②0歳児と保護者、妊婦と夫

③島もりもり リズムにあわせて音楽あそび
☎5月28日(金)午前10時30分から

④寺泊にこにこ 園庭あそび
☎6月1日(火)・2日(水)午前10時30分

①親子で楽しむ絵本講座
☎6月9日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト ②0歳児と保護者、妊婦と夫

③島もりもり リズムにあわせて音楽あそび
☎5月28日(金)午前10時30分から

④寺泊にこにこ 園庭あそび
☎6月1日(火)・2日(水)午前10時30分

①親子で楽しむ絵本講座
☎6月9日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト ②0歳児と保護者、妊婦と夫

③島もりもり リズムにあわせて音楽あそび
☎5月28日(金)午前10時30分から

④寺泊にこにこ 園庭あそび
☎6月1日(火)・2日(水)午前10時30分

①親子で楽しむ絵本講座
☎6月9日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト ②0歳児と保護者、妊婦と夫

③島もりもり リズムにあわせて音楽あそび
☎5月28日(金)午前10時30分から

④寺泊にこにこ 園庭あそび
☎6月1日(火)・2日(水)午前10時30分

一緒に笑おう！「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ①ちびっこ広場 ②てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後5時 ③なかのひろば ④午前10時～午後3時 ⑤のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼほ・すくすく・にじの子広場 ⑥午前9時30分～午後3時 ⑦わくわく・ここにこ ⑧午前9時～午後2時30分 ⑨すこやか ⑩午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図ア=アオーレ長岡 図市=市民センター
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後6時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=5月23日(日)(駐車料などは有料) 休園日=5月10日(月)

●香りのばらまつり

日5月22日(土)～6月13日(日)

▶約800品種2,400株が咲き誇るばら園



●春蚕まつり

日5月22日(土)～6月27日(日) ※カイコ展示は6月12日(土)から 場越の里山館 内カイコや養蚕文化の展示、体験

長岡市 芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※インターネット予約もできます。詳しくは同財団ホームページで

①林家三平

断家生活30周年記念公演

日7月4日(日)午後2時から 場市立劇場 ¥全席指定4,500円 チケット発売日=5月14日(金)



②リリック・ジュニア・ミュージカル公演 「森が海をつくる」

公募により集まった子どもたちがプロの俳優や演奏家と一緒にステージに立ちます。

日7月18日(日)午後2時から 場リリックホール ¥全席自由1,000円(4歳から入場可) チケット発売日=5月7日(金)

③押尾コータロー

アコースティックギターコンサート2021

日8月9日(休)午後5時から 場リリックホール ¥全席指定5,000円 チケット発売日=5月20日(木)

●さつまいも(紅はるか)一畝オーナー(10m)
 日5月23日(日)～10月下旬 定20人抽選 ¥3,600円
 日5月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自

分の宛先を記入して〒940-1082-1 栖吉町3670 農の駅あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)
 ●食の多様性対応セミナー「ベジタリアン・ヴィーガン・ハラールなど」
 日5月29日(土)午前10時～正午 場Nadeshiko B&B SE 長岡グランドホテル日本料理 料理長・野元真善さん 対高校生以上 定30人(先着) 日5月6日(木)～24日(月) ※ハラール・ヴィーガン対応弁当を希望する人は1個2,000円

①里山の花まつり
 日・日クリンソウ、エビネ、ニッコウキスゲ：5月10日(月)～25日(火)、ヤマツツジ、ヤマボ

完全菜食のヴィーガン、イスラム教を信仰する人が守るハラール食など、多様な食文化を学びませんか。



②春の探鳥会
 日5月9日(日)午前5時～8時 場長岡野鳥の会
 ●中之島文化センター
 ●ツキイチ発見講座「新茶にまつわる茶飲み話」スイーツ付きです。
 日・日5月23日(日)①親子でお茶を楽しむコツ：午前10時～11時30分 ②一般向けは希少な

●古文書のいろは
 「古文書に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者向けの解説講座です。
 日5月26日(水)、6月9日(水)：23日(水)午後6時30分～8時(計3回) 場さいわいプラザ 日長岡郷土史研究会会員ほか 定48人(先着) ¥1,000円
 日5月8日(土)～19日(水) お茶の飲み比べ：午後1時30分～3時 定①10組(先着)②10人(先着) ¥①1組1,000円 ②1,000円 日5月8日(土)から

①開館70周年記念展示「長岡市立科学博物館70年のあゆみ」
 日5月1日(土)～6月27日(日)、
 ②市民探鳥会
 日5月8日(土)午前6時～9時(雨天中止) 集合11時 秋が原ふるさとの森公園駐車場 雨具、双眼鏡(ある人)

③科学博物館
 日6月27日(日)午後1時～5時 場県立歴史博物館 対おむね30歳～45歳の独身男女 定各15人(先着) ¥男性3,000円、女性2,000円 日6月11日(金)までにソラヒト日和・堀口さん ☎0800・6718・1838 (ショートメール可)、同イベントホームページで
 ④市民探鳥会
 日5月8日(土)午前6時～9時(雨天中止) 集合11時 秋が原ふるさとの森公園駐車場 雨具、双眼鏡(ある人)



開館当時の外観

まちなかキャンパス長岡

☎39・3300

- ①まちなかカフェ
 - ①まちキャンボランティア企画講座 おもしろクラシックトバートーヴェンの横顔 —知られざる恋物語—
 - 日6月5日(土)午前10時～11時30分 講チェリスト・片野大輔さん
 - ②灯り語
 - 日6月8日(火)午後7時～8時30分 講長岡造形大学教授・佐藤淳哉さん
 - ③キャンピングカーdeサバイバル —この目で見なきゃ気が済まない—
 - 日6月11日(金)午後7時～8時30分 講長岡造形大学准教授・池永隆さん
 - ④市民プロデュース講座 DXことはじめ —AI・クラウド・IoTの可能性を知ろう—
 - 日6月12日(土)・26日(土)午後2時～3時30分(計2回) 講(株)クレスコ・佐野寿之さん
 - ⑤古墳に大コープン!
 - 日6月13日(日)午後2時～3時30分 講古墳にコープン協会理事長・伊藤壮さんほか
 - ⑥市民プロデュース講座 ゲームで体感、SDGs
 - 日6月18日(金)午後7時～8時30分 講長岡大手高校教諭・小川郁さん 対中学生以上
 - ⑦まちキャンボランティア企画講座 知って楽しい長岡—川口地域を知る—
 - 日①6月19日(土)午後1時30分～3時30分②7月3日(土)午前9時～午後4時(計2回) 場①まちな

長岡クリエイターフェス ツクリテイデア#1

日6月12日(土)午前10時30分～午後3時30分 場アオーレ長岡 内・定同人誌即売会…100スペース(先着)、コスプレ…80人(先着) ¥1スペース2,000円(学生は1,000円)、コスプレ1,000円、カメラ撮影2,500円、一般600円(事前登録500円)
 日5月17日(月)までに同イベントホームページで 同実行委員会事務局 ☎090・2415・0892 担当=ながおか・若者・しごと機構 日☎86・6008

ライブやアニメーターによるイラスト添削なども。表現の楽しさを味わえる企画がいっぱいです!

日5月10日(月)から (HP可) 保育=各開催日の10日前まで

- ⑧最近のお墓事情
- 日6月22日(火)午後7時～8時30分 講トーア(株)取締役・浅野恭兵さん
- ⑨放射線ってなんだろ?
- 日6月25日(金)午後7時～8時30分 講長岡技術科学大学准教授・村上健太さん
- ⑩まっすぐに醸し伝える新潟の味 —みそからピクルスまで—
- 日6月28日(月)午後2時～3時30分 講柳醸造(株)代表取締役・柳和子さん

①～⑩いずれも 定20人(先着)⑦のみ30人(先着) ¥500円(④は400円⑥は200円⑦は2,500円)
 サイエンスや芸術、歴史など、学びのきっかけになる講座がいっぱいのまちなかカフェ。飲み物片手に気軽に受講できるよ。

②まちなか大学 生き残る防災力を身につける —自助・共助の推進—
 日6月3日～7月1日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 講防災科学技術研究所総合防災情報センター長・白田裕一郎さんほか 定30人(先着) ¥3,000円



▲小太郎

健康

健康課 さい
☎39・7508

◆回や場などの略字の見方は18ページ
◆回どなたでも、回特になし、回無料、回不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆回に電話、ファクス、Eメール、回(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

食育総合講座「みんなの食育塾」

回6月3日(木)・23日(水)午前10時～午後1時(計2回) 場さいわいプラザ 匠寺泊・川口地域の郷土料理の調理実習 定15人(先着) 料¥800円 備エプロン、三角巾、筆記用具 申5月21日(金)までに健康課(さい)☎39・7508へ

1 こころの相談会
①5月19日(水)②28日(金)③6月4日(金)④9日(水)⑤15日(火)⑥20日(日)⑦27日(日)⑧4時①④午後6時～8時 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師など
2 死別の悲しみケア
こころのつまり木相談会
①5月17日(月)午後2時30分～4時30分 相談員Ⅱ臨床心理士、保健師
3 アルコール相談会
①5月25日(火)午後2時～4時 相談員Ⅱ精神保健福祉士、保健師

1 くすいずれも 場さいわいプラザ(各支所からオンラインで相談可) 定各2人(先着) 申①5月12日(水)②21日(金)③28日(金)④6月2日(水)⑤8日(火)⑥10日(月)⑦18日(火)までに健康課または各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ
4 カフェDE健康講座
回・匠5月12日(水):たばこの豆知識、20日(木):ゆつたり! すっきり! ストレッチ、25日(火):減塩生活始めてみませんか



◀小太郎

6 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種
回来年3月31日(木)まで 場市内の医療機関など 回数Ⅱ1回 回過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、

か、6月3日(木):まちなかうオーキング 場午前10時～11時 場タニタカフェ(市)
5 アルコール体質パッチテスト
パッチを腕に貼るだけでお酒への適性をチェック。保健師からの説明もあります。
回来年3月までの平日午前8時30分～午後4時30分(随時約30分) 場①さいわいプラザ②各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課) 回18歳～20歳 定100人(先着) 申②各支所へ

対象を18歳まで拡大したよ。パッチを持ち帰って自宅でもテストできるんだ。家族が取りに来てOK! お酒との付き合い方を考えるために、早めにテストしよう。
子育てに悩む親同士で話し合い、自分にあった子育て方法を探します。
回①5月30日～7月4日の毎週日曜日(計6回)②5月25日～7月6日の毎週火曜日(計7回) 場午前10時～正午 場さいわいプラザ 対2～4歳児の①父親②母親 定各10人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 持筆記用具 申5月14日(金)まで

子育てに悩む親同士で話し合い、自分にあった子育て方法を探します。
回①5月30日～7月4日の毎週日曜日(計6回)②5月25日～7月6日の毎週火曜日(計7回) 場午前10時～正午 場さいわいプラザ 対2～4歳児の①父親②母親 定各10人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 持筆記用具 申5月14日(金)まで

YARUZE! 脳活
認知症の正しい知識と予防法を運動や講座で学びます。
回6月15日～7月6日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回) 場さいわいプラザ 対75歳以上で初参加の人 定15人(抽選) 申6月3日(木)まで

子ども家庭センター(さい)☎39・7867
子育て応援講座「完璧なパパ・ママなんていない」
子育てに悩む親同士で話し合い、自分にあった子育て方法を探します。
回①5月30日～7月4日の毎週日曜日(計6回)②5月25日～7月6日の毎週火曜日(計7回) 場午前10時～正午 場さいわいプラザ 対2～4歳児の①父親②母親 定各10人(抽選) ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 持筆記用具 申5月14日(金)まで



普通救命講習会
心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。
回午前9時30分～午後0時30分 申各消防署
回①6月13日(日):浦体育館②19日(土):北部体育館③20日(日):新産体育館④22日(火):市民体育館⑤27日(日):市民体育館⑥7月6日(火):市民体育館⑦10日(土):消防本部⑧13日(火)

長寿は(せい)課(さい)☎39・2268
YARUZE! 脳活
認知症の正しい知識と予防法を運動や講座で学びます。
回6月15日～7月6日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回) 場さいわいプラザ 対75歳以上で初参加の人 定15人(抽選) 申6月3日(木)まで

長岡消防署☎35・2193
回①6月13日(日):浦体育館②19日(土):北部体育館③20日(日):新産体育館④22日(火):市民体育館⑤27日(日):市民体育館⑥7月6日(火):市民体育館⑦10日(土):消防本部⑧13日(火)

都市計画マスタープラン 長岡のまちづくり、10年間の方針を策定

土木・都市整備分野のまちづくりの基本方針となる都市計画マスタープランを改定しました。安全・安心で持続可能、コンパクトなまちを目指します。市ホームページや情報ラウンジ(アオ)で公開しています。 場都市政策課(匠手)☎39・2225

まちづくりの主な方針

- 安全・安心
▶自然災害の増加に対応
▶利便性の高い市街地の維持
- 持続可能性
▶都市インフラの適切な維持更新
▶若者定着と交流人口の拡大による活力の創出
- コンパクト
▶郊外への住宅開発を抑制
▶都市機能を円滑な交通網で結ぶ

認知症地域支援推進員 定20人(先着) 申5月10日(月)～20日(木)に長寿はつらつ課☎39・2268へ
多重債務相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
回5月12日(水)・19日(水)・26日(水)・6月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター(市セ)☎32・0202
経済センサス活動調査にご回答を
全国全ての事業所を対象に国が調査します。結果は、行政施策の立案や民間企業の経営計画の策定など、社会経済を支える基礎資料として活用されます。

調査票は5月下旬に郵送、または調査員が届けます。原則訪問での回収は行いません。インターネットが郵送で回答してください。
調査係☎39・2248
心配ごと・悩みごと相談
市民相談
回毎日午前9時～午後4時(年末・年始除く。電話相談可) 申・申弁護士相談(予約制) 回毎週金曜日午後1時～5時(1人30分以内。年1回) 申司法書士相談(予約制) 回毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(1人30分以内。年1回) 場アオーレ長岡 場市民窓口 サービス課(市役所なんでも窓口)☎39・2255

錦鯉で癒やしを無料で貸し出し

長岡市錦鯉養殖組合が錦鯉と水槽を無償で貸し出します。
貸出期間=6月7日(月)～9月6日(月)の希望する日 定10人(選考あり) 申4月26日(月)～5月14日(金)に市ホームページにある申込書で 担当=農水産政策課(匠手)☎39・2223



水槽を泳ぐ魚の観賞で得られる癒やし効果は「アクアリウムセラピー」と呼ばれます。水槽を置くだけの手軽さで注目されています。

まちづくりに地域の声を！新しい地域委員会委員を紹介します

地域委員会は地域住民と行政が一体となったまちづくりを進めるため、支所ごとに設置した市長の付属機関です。委員は地域のさまざまな課題に対し議論を重ね、市に提案します。任期は、令和5年3月までの2年間です。(敬称略・五十音順) ※会議は公開で傍聴できます 場地域振興戦略部(匠手)☎39・2260、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ

中之島	越路	三島	山古志	小国	川口	和島			
安達 豊 大竹 秀敏 小野 英子 小野 順子 河内 大志 國嶋 公江 駒澤 正元 笹岡 裕介 鈴木 正美 関口 和幸 田中 隆宏 田辺 正人 原田 健司 山崎 時子	内山 幸雄 大矢 均 金子 由美子 金安 武蔵 高橋 敏雄 高橋 英寛 高橋 優子 田中 秀和 西脇 千十清 平澤 聡 平田 希美 堀井 久栄 松井 麻里 渡辺 一郎	安立 信治 阿部 浩子 遠藤 鉄也 大島 一洋 小川 力 片桐 直子 川崎 あさ子 関根 正之 永島 圭子 丸山 茂男	畔上 美砂子 石原 健二 樺澤 裕美 草間 頼雄 小池 正瑠 酒井 幸二 関 公子 関 裕子 竹内 春華 田中 仁 田中 康雄 星野 光夫	板屋 忠幸 片桐 圭子 北原 千秋 桑原 勝利 鈴木 京子 角山 久雄 中村 官 長谷川 知夫 羽鳥 三枝子	青柳 拓 岡村 真人 喜多村 茜 黒島 幹夫 小宮山 正久 平澤 康隆 星野 美香 星野 晃男 丸山 強一郎 宮 未尋 山森 瑞江	加勢 律子 菊地 和昭 清野 精研 小林 教子 小林 博 佐々木 理江子 関川 たづ子 高橋 勇一 竹内 嘉秀 中村 義久 羽鳥 仁一	小川 隆司 河合 潤一 菊地 憲子 木村 勝一 栗原 精志 解良 拓也 小林 謙太郎 小林 華子 年友 要子 平石 久子 星 一樹 三浦 公司 水戸 恵子 山田 陽子	大崎 勉 小熊 孝子 笠井 和子 加藤 泰稔 北郷 昌明 佐々木 信和 柴田 和花子 白倉 龍典 田邊 仁 西川 明治 平川 悦子 星野 正子 吉田 美紀子	岩下 匡史 柿倉 康代 笠原 真佐雄 風間 清文 小林 修 小林 隆平 田中 光男 田中 洋介 内藤 純子 波形 正広 長谷川 一夫 浜田 明 山田 和子 和田 孝子

◆回や図などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

起業を学ぼう リーンローンチ パッドプログラム

シリコンバレー
発祥

起業や新規事業の立ち上げ方法を学ぶ実践型の講座です。

5月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時30分、6月6日(日)・19日(土)午前10時～午後5時、6月26日(土)、7月17日(土)午後1時～5時30分、8月7日(土)午後1時30分～4時30分、9月7日(火)、11月9日(火)午後6時30分～8時(計9回) 場 NaDeC BASEなど 調 ラーニング・アントレプレナーズ・ラボ(株)代表・堤孝志さん 定30人(抽選) 申5月19日(水)までに起業支援センターCLIP長岡ホームページで担当=産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

講座に参加して起業!

(株)サケアイ代表・新山大地さん AI(人工知能)が、好みの日本酒を勧めるアプリ「サケアイ」を開発 起業を目指す同世代の参加者が刺激になりました。講座で学んだニーズ把握の手法は、酒販店に訪問営業するときに役立ちました。



くらし

全国瞬時警報システム(アラート) 情報伝達試験

消防庁が試験放送(緊急告知FMラジオ、屋外拡声器)を行います。実際の災害と間違わないようご注意ください。 5月19日(水)午前11時ごろ 図 危機管理防災本部(大手) ☎39・2262

オオキンケイギクの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があると「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5～7月ごろに黄色の花を



消費者月間記念講演会 「あなたは現金派? キャッシュレス派? 仕組みを知って賢く使おう」 5月27日(木)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス長岡 図 金融広報アドバイザ! 渡邊重仁さん 定40人(先着

つけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除することで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。 図 環境政策課 ☎24・0528

消費者月間記念講演会

「あなたは現金派? キャッシュレス派? 仕組みを知って賢く使おう」

5月27日(木)午後1時30分～3時 場 まちなかキャンパス長岡 図 金融広報アドバイザ! 渡邊重仁さん 定40人(先着

★延長期間に申告した場合の市・県民税の算定

申告の延長期間に市・県民税の申告や所得税の確定申告をした人は、当初の算定に間に合わない場合があります。その場合、申告に基づく税額の変更などを後日通知します。 図 市民税課 ☎39・2212

①雨水タンク・防水板設置費用の半額を補助します

雨水タンク(100リットル以上貯留できる製品) 雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、草木の水やりなどに利用できます。 補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) 対市内在住者

②防水板

建物や敷地の出入りに設置し、浸水を防ぎます。 補助額 対象経費の2分の1(上限75万円) 対市内に建築物を所有・使用している人、事業者

③子ども食堂運営費補助金

子ども食堂は現在市内に13カ所。新型ウィルス禍で、地域住民にお弁当を配布している団体もある。立ち上げ費用も対象だから、新たに開設を考えている人もチェックしてね。 図 市民税課 ☎39・2212

今から備えて 屋根の雪下ろし、 命綱の固定アンカー設置を補助



補助の対象となる命綱の固定アンカー

対現に居住している一戸建て住宅、車庫、倉庫、物置など 対象工事=命綱固定アンカー、転落防止柵の設置 ※業者に依頼する工事のみ 補助額=工事費の2分の1(上限5万円。要援護世帯は工事費の3分の2(上限8万円)) 申5月6日(木)～11月30日(火)に ☎940-0062(住所不要) 都市政策課(大手) ☎39・2265)へ郵送



詳しくは市ホームページで

毎週金曜更新! 青春スポットを切り取る長岡あるある マガジン



Dakke ながおか

学生時代を長岡で過ごした若者が長岡を身近に感じる写真を、雑誌のように紹介するインスタグラムアカウント(@dakke_nagaoka)です。 図 ながおか・若者・しごと機構 市セ ☎86・6008



長岡のシンボルといえる水道タンクの特集。週1回、なじみのある風景などをアップします

手続き・制度

5月31日(月)で幸町証明発行コーナーを廃止します アオーレ長岡、東・西サードビルセンター、各支所を利用

はり・きゆう・マッサージュ 施術費助成券を交付します 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージュを受けるとき 1回1,000円の助成券を

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300 図 子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

市民活動フェスタ参加団体 市民活動団体が一堂に会して活動を紹介する祭りです。 9月11日(土) 場 アオーレ長岡 図 活動紹介ブース、ステージイベント、販売 申5月10日(月)～6月10日(木)に市民協働センター(アオ) ☎39・2020へ ※詳しくは同センターホームページで 担当 市民協働課(アオ) ☎39・2291

募集



小太郎

「平和」をテーマとした 作文・ポスター・標語

市内中学校の生徒 申5月31日(月)までに各校にある応募要項で 図 庶務課(アオ) ☎39・2203

墓園使用者

新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町) : 50 抽選 ②越路墓園 : 25 抽選 面積 ①4m² ②3・3m² 市内に住み票があり、使用許可後1年以内 に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 使用料

ふれ愛コンサートinながおか実行委員

9月26日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。 図 コンサートの企画・運営 18歳以上で毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人 申5月21日(金)までに福祉課(アオ) ☎39・2343、FAX ☎39・2256、Eメール fuku@city.nagaoka.jp

おかげさまで 800号 市政だより 表紙で振り返る 長岡のできごと



昭和29年
8月
試版号

市政だよりは
ここからスタート！

昭和29年8月・9月の試版号を経て、10月に第1号を発行しました。



▲こちら

市民みなさんと歩んできた市政だよりが、本誌で800号を迎えました。歴代の表紙で長岡のできごとを振り返ります。

これまでの市政だよりは市ホームページでご覧いただけます。

問広報課 ☎39・2202

三八豪雪
積雪3.18mを記録

昭和38年
2月
102号

昭和41年
4月
138号

創立100年を前にした
表町小学校の入学式

上越新幹線が開通
東京が身近に

昭和57年
12月
340号

市町村合併で
新しい長岡市へ

平成17年
4月
607号

平成4年
3月
451号

アオーレ長岡オープン
市民と共に歩んで
間もなく10周年

平成24年
3月
690号

中越大震災の
経験を未来へ

平成16年
12月
603号

■発行：長岡市（令和3年4月25日発行）
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（4月1日現在）
人口/265,171人（-720）
世帯数/108,951世帯（+60）
男/129,626人（-451）
女/135,545人（-269）
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

